

受講生募集!! 平成28年度 講座のお知らせ

▶▶▶ 中間市中央公民館 ◀◀◀

問合せ ☎ 246-2321

① 高齢者講座 きらめき大学 (対象: 60歳以上の方) ※選択コース(午後)のみの受講はできません。

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費	
6月2日	原則第1・3木曜日	教養課程 (全員必須) 10:00~12:00	13	100	高校・大学の先生、 住職、行政書士、 報道番組のMC、 映画プロデューサー、他	心豊かに生き生きとした毎日を過ごすために、多彩な講師をお迎えします。歴史・文学・文化・生き方・芸能・健康・生活・安全・経済などのお話を楽しめます。	無料	
		選択コース 13:00~15:00	地域史	10	40	文化歴史研究家 五郎丸 延	「江戸時代語」入門から参勤交代、現役老武士ラッパ、捨子と独居老人セーフィット、村の仕組みの変化、百姓一揆の作法、学問吟味と寺子屋・私塾教育(遠賀郡から咸宜園にいく)など、江戸時代の仕組みを地域史と絡めながら興味深く学べます。	無料
			文学	10	40	古典文学研究家 佐藤 敏明	「西遊記」「枕草子」「徒然草」「奥の細道夢追い紀行」を楽しく痛快に解説します。毎回DVDの映像を使っての解説もあります。	無料
			水彩画	10	20	元県小学校図画工作 教育研究会会長 佐藤 篤	身近な野菜や季節の草花、人物等を描きます。初心者の方も優しく基礎から学べるので水彩画の楽しさを味わえます。	無料

② カリグラフィー ~アルファベットを楽しもう!!~

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月28日	第2・4土曜日	10:00~12:00	10	25	カリグラファー 安永 由美子	カリグラフィーとは「西洋書道」とよばれるものです。アルファベットを流麗なラインで書き上げていく爽快感を味わえます。	材料代実費

③ 蕎麦塾 ~自分で打った“手打ちそば”を味わおう~

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月17日	火曜日	10:00~12:00	3	30	そば打ち職人 岡本 道和	一度は経験してみたい蕎麦打ち体験。自分で打ったそばの味を楽しめます。1回の蕎麦打ちで6食分持ち帰れます。(日程 5/17, 31, 6/21)	材料代 1回 1,100円

④ りふればーく ~子育て世代の皆さん、(子育てが終わった皆さんも)集合!~

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月12日	原則第2木曜日 (月1回)	10:00~12:00	8	30	ガーデニング講師 カトナツミ講師 管理栄養士 他	手づくり体験が多く、楽しく息抜きしながら子育て情報の交換もできます。加工作り、魚のさばき方等盛りだくさんの企画です。※託児あり(無料・申込時1歳以上)(日程 5/12, 6/9, 7/14, 9/8, 10/13(社会見学), 11/10, 12/8, 1/12)	材料代実費

⑤ 世界そげなこと講座 ~『外国の伝統・文化』へのお誘い!!~

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
6月8日	水曜日	13:30~15:00	6	50	いろいろな外国の方々	色々な国の伝統・文化に触れてみませんか! 「へえ~そげなこと~」と思わず言いたくなるような興味深い話が満載です。中間市外国語指導助手との楽しい交流もあります。(日程 6/8, 7/13, 8/24, 9/14, 10/12, 11/9 ※変更の場合あり)	無料

⑥ 「介護」を知ろう! ~転ばぬ先の杖!??~

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月12日	木曜日	13:30~15:00	5	20	特別養護老人ホーム サンライズ北九州 施設長 上田 献治	介護の仕方、法制度の仕組み等を学びます。そもそも介護とは?そういった疑問にも応えていきます。介護に関心のある方ならどなたでも。(日程 5/12, 19, 26, 6/2, 9)	無料

⑦ ストレッチ ～健康で楽しい毎日を～

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月24日	火曜日	A10:00～10:50 B11:00～11:50 A班・B班入替	6	各班10名	整体セラピスト 立石 知之	ストレッチでしなやかな身体を手に入れましょう。体調の自己管理に役立ちます。 (日程 5/24, 31, 6/7, 14, 21, 28)	無料

⑧ 自然再発見講座 ～森林浴でリフレッシュ!～

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
4月26日	金曜日(原則) ※都合により変更あります。	8:30～ 16:00	5	35	ふくおか森林インストラクター	近隣の山(低登山)や名所めぐりをしながら身近な野草や木、自然の楽しさや環境の大切さを森林インストラクターと共に自然を体感し楽しく学びます。 (日程 4/26, 7/22, 9/23, 11/11, 12/22)	交通費等500円(5回分)

⑨ 匠の技にまなぶ「これを学べば庭が活きる! 剪定・植付講座」

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月16日	月曜日	10:00～ 12:00	4	20	河野 壽行	樹木の植付から剪定と基本的な知識・技能等を習得すると共に、年間を通して季節に合わせた施肥・病害虫駆除の方法を実技により学んでいきます。 (日程 5/16, 6/6, 10/17, 2/6)	材料代実費

⑩ 匠の技にまなぶ「これを学べばあなたも達人! 燻製づくり講座」

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月13日	金曜日	9:00～ 12:30	4	18	岩尾 昇	燻製の歴史やノウハウを学び、燻製器を使用して、チーズ・かまぼこ・鰯・豚バラベーコンなど燻製作りの基礎的技術を習得します。 (日程 5/13, 27, 6/10, 24)	材料代実費

《申込方法》下記の①～④いずれかでお申込みください。着信後3日以内には「受付完了」の連絡をいたします。

「受付完了」の連絡がない場合は、☎246-2321にお問合せください。「開講案内」は締切日20日(水)の翌日21日(木)以降に発送します。

- ① **FAX** (複数講座可) FAX専用番号 093-246-0277
※FAXの場合は返信先FAX番号も明記してください。
- ② **メール** (複数講座可) kouminkan@city.nakama.lg.jp (※返信を受信できる環境にしておいてください)
※メールの場合は「件名」の欄に「講座名」を入力してください。
- ③ **往復はがき** 〒809-0014 中間市蓮花寺三丁目1番1号 中間市中央公民館 ○○講座 係
※1講座につき1通でご応募ください。
- ④ **中央公民館窓口** 窓口に準備している申込用紙に必要事項を記入 (※返信用はがきをご持参ください)

～～ いずれの申込み方法も下記の必要事項を明記してください。～～

①講座名(△△コース)、②住所、③氏名(よみがな)、④年齢、⑤電話番号(有ればFAX番号も)

☆ 申込締切は、**4月20日(水) 必着** ※ 定員を超えた場合は抽選とします。

▶▶▶ 中間市働く婦人の家 ◀◀◀

問合せ ☎ 246-0483

① 市民講座 初心者のための太極拳教室～こころとからだにやさしい健康づくり～

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考	経費
5月10日	毎週 火曜日	10:00～ 11:30	5	35	竹原 富士隆	「こころ」と「からだ」をリフレッシュし、スリスも和らげます。ゆっくりとやさしい「太極拳」にチャレンジしましょう。(日程 5/10, 17, 24, 31, 6/7) 5回	無料

☆ 申込方法は ①働く婦人の家窓口(※返信用はがきをお持ちください)
または②往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)でお願いします。

申込先 〒809-0036

中間市長津一丁目25番1号 中間市働く婦人の家 市民健康講座 太極拳教室担当(定員になり次第締切り)