

子育て中の相談・教室のご案内

令和7年度

こども家庭センターにある【me mom room(みまもるーむ)】では、出産や子育てに関する相談ができます。お子さんの健やかな成長を、お手伝いします！

事業名	対象者	内 容	日 時
産後ケア事業 ※要予約	出生後から1歳までの乳児を育てているお母さん	お子さんと一緒に助産院などで休息をとったり、授乳や沐浴などのアドバイスを受けることができます。 種類：宿泊型、通所型、通所型（短時間）、居宅訪問型	事前申請が必要です。 （妊娠32週から申請可能です） 詳細はこども家庭センターまで連絡ください。 
あかちゃん訪問 ※全世帯	4か月までの乳児とその家族	助産師や保健師が自宅を訪問し、育児・授乳状況・発育などの相談に応じます。 訪問後も希望者には、継続して訪問します。	事前に電話連絡をして日程を調整します。 （1人60分程度） 平日8：30～17：15
離乳食教室 ※要予約	乳児から1歳6か月までの保護者	栄養士による離乳食前期から完了期（生後5か月～1歳6か月頃）について講話を行います。 <u>※人数制限があります</u>	時間：10：00～11：30まで 令和7年 4月 8日(火) 6月 3日(火) 8月 5日(火) 10月 7日(火) 12月 2日(火) 令和8年 2月 3日(火) 
子育て相談	就学前のお子さんを子育て中の保護者	おっぱいやミルクの相談や子育て中の悩みに個別相談で対応します。 計測希望の方は、母子健康手帳をお持ちください。	来所の場合は、事前にお電話ください。 日程を調整します。電話相談もできます。 平日8：30～17：15 （1人30分程度～1時間程度）
すくすく発達相談 ※要予約	就学前のお子さんとその保護者	お子さんの発達などに心配がある場合、臨床心理士が個別に面接し、必要に応じて発達相談を行います。	※事前にお電話ください。 相談内容を伺い、日時の予約をします。 （1人40分程度） 令和7年 4月18日(金)午後 5月16日(金)午後 6月20日(金)午後 7月18日(金)午後 8月22日(金)午後 9月19日(金)午後 10月17日(金)午後 11月21日(金)午後 12月26日(金)午後 令和8年 1月23日(金)午後 2月27日(金)午後 3月27日(金)午後 ※日程は変更になる場合があります。



【問い合わせ先】
こども家庭センター（ハピネスなかま本館内）
【me mom room(みまもるーむ)】

☎093-245-8717