



5月

学校給食献立表

令和7年度

中間市立小学校

日	曜	献立		主な食品						エネルギー (kcal)	
		主食	牛乳	副食	主に体の組織をつくるもの		主に身体の調子を整えるもの		主にエネルギーになるもの		
			1群 (魚、肉、卵、豆・大豆製品)	2群 (牛乳、小魚、海藻)	3群 (緑黄色野菜)	4群 (その他の野菜、果物)	5群 (穀物、いも類、砂糖)	6群 (油脂類)			
1	木	ごはん	ぎゅうじゅう	わかめうどん ごもくに	とりにく かまぼこ ふたにく こうやどうふ	ぎゅうじゅう わかめ	にんじん ねぎ	しいたけ ごぼう	こめ うどん さとう	あぶら	555
2	金	むぎごはん	ぎゅうじゅう	さばのたつたげ やさいのおひたし わかたけじる	さば かつおぶし とうふ	ぎゅうじゅう わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たけのこ えのきたけ	こめ むぎ さとう	あぶら	546
7	水	むぎごはん	ぎゅうじゅう	ポークカレー ビーンズサラダ	ふたにく ツナ ひよこまめ	ぎゅうじゅう ヨーグルト チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが りんご レーズン キャベツ コーン	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら マーガリン オリーブオイル	645
8	木	よこわり まるパン	ぎゅうじゅう	とりにくのてりやき キャベツのマヨネーズあえ コーンポタージュ	とりにく しろういげんまめ	ぎゅうじゅう なまクリーム	パセリ	しょうが キャベツ コーン たまねぎ	まるパン さとう てんぷん こむぎこ	ノンエッグマヨネーズ あぶら マーガリン	598
9	金	ごはん	ぎゅうじゅう	ジャージャンどうふ もやしのちゅうかあえ	ふたにく あつあげ みそ とりにく	ぎゅうじゅう	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しろねぎ たけのこ しいたけ キャベツ もやし	こめ さとう てんぷん	あぶら こまあぶら	627
12	月	わかめごはん	ぎゅうじゅう	うどん きんぴらごぼう	とりにく てんぷら ふたにく	ぎゅうじゅう わかめ	にんじん ねぎ いんげん	たまねぎ しいたけ ごぼう こんにゃく	こめ うどん さとう	あぶら こま	562
13	火	しょくパン いちごジャム	ぎゅうじゅう	ポークビーンズ チップスサラダ	ふたにく だいず	ぎゅうじゅう	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン いちごジャム じゃがいも さとう ポテトチップス	あぶら	569
14	水	ごはん	ぎゅうじゅう	やしししゃも ひじきのいために かきたまじる	ふたにく あぶらあげ たまご かまぼこ とうふ	ぎゅうじゅう ししゃも ひじき わかめ	にんじん いんげん ねぎ	えのきたけ こんにゃく	こめ さとう てんぷん	あぶら	59
15	木	せわり コッペパン	ぎゅうじゅう	スパゲティナポリタン ツナマヨサラダ	ウインナー ツナ	ぎゅうじゅう チーズ	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ きゅうり	コッペパン スパゲティ	オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ	573
16	金	ごはん	ぎゅうじゅう	ハンバーグのジャポネソースかけ いんげんともやしのソテー あさりのみそ汁	ぎゅうじゅう ふたにく あさり とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうじゅう わかめ	いんげん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく レモン もやし えのきたけ	こめ さとう	あぶら	615
19	月	チャーハン	ぎゅうじゅう	とんこつラーメン あげぎょうざ	やしふた かまぼこ ふたにく	ぎゅうじゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし きくらげ しょうが キャベツ	こめ ちゅうかめん こむぎこ	こまあぶら あぶら	624
20	火	せわり コッペパン	ぎゅうじゅう	ポテトサラダ コーンとたまごのスープ	ハム たまご ベーコン	ぎゅうじゅう	にんじん こまつな	たまねぎ きゅうり きりぼしだいこん コーン	コッペパン じゃがいも てんぷん	ノンエッグマヨネーズ	506
21	水	ごはん	ぎゅうじゅう	とりにくとだいずのあげに けんちん汁	とりにく だいず とうふ あぶらあげ	ぎゅうじゅう	にんじん ねぎ	しょうが ごぼう だいこん しいたけ こんにゃく	こめ てんぷん さとう	あぶら	586
22	木	ミルク コッペパン	ぎゅうじゅう	クリームシチュー こまつなともやしのソテー	とりにく ウインナー	ぎゅうじゅう チーズ なまクリーム	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ コーン もやし	ミルクパン じゃがいも こむぎこ	あぶら マーガリン	542
23	金	チキンライス	ぎゅうじゅう	ごぼうのサラダ ラビオリスープ	とりにく ツナ ベーコン レンズまめ	ぎゅうじゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン ごぼう きゅうり キャベツ セロリ	こめ さとう こむぎこ	あぶら こま ノンエッグマヨネーズ	570
26	月	むぎごはん	ぎゅうじゅう	あつあげのカレーに やさいのみそマヨネーズあえ	ふたにく あつあげ ちくわ みそ	ぎゅうじゅう	トマト にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら ノンエッグマヨネーズ こま	641
27	火	しょくパン くろまめきなこ クリーム	ぎゅうじゅう	にくだんこのスープ ジャーマンポテト	ふたにく とりにく ベーコン	ぎゅうじゅう	にんじん ねぎ パセリ	たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが しろねぎ	パン はるさめ じゃがいも	くろまめきなこクリーム こまあぶら マーガリン	590
28	水	ごはん	ぎゅうじゅう	いりどうふ じゃがいものみそしる	とりにく たまご とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうじゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ えのきたけ	こめ さとう じゃがいも	あぶら	541
29	木	あげパン	ぎゅうじゅう	マカロニサラダ ミネストローネ	ハム ベーコン しろういげんまめ	ぎゅうじゅう	にんじん トマト パセリ	きゅうり たまねぎ コーン キャベツ セロリ にんにく	コッペパン マカロニ じゃがいも さとう	ノンエッグマヨネーズ あぶら	566
30	金	ごはん	ぎゅうじゅう	とりにくとじゃがいものものに わふうサラダ	とりにく ツナ	ぎゅうじゅう わかめ	にんじん いんげん	たまねぎ キャベツ きゅうり こんにゃく	こめ じゃがいも さとう	あぶら	551

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。