

5月 学校給食献立表

令和7年度

中間市立中学校

日 名 主 章 本卯 回 章 本月 日						では / 午後				÷			
T T T T T T T T T T		n=a	献 立			主に体の組織をつくるもの			主 な 食 品 主に身体の調子を整えるもの		主にエネルギーになるもの		エネルギー
1 本		皠	主食	牛乳	副食		1 群 魚、肉、卵、	(牛乳、小魚、	3群 (緑苗色野並)	4群 (その他の野菜 果物)	5群 (穀物、いも類、		(kcal)
1 本					わかめうどん			海藻)		:	砂糖) 米 うどん		
2 金 並広館	1	木	ご飯	8						164 CIS 5		, w	683
2 金 金 変し窓 *** 計算のおびたし 高質 のかめ ねぎ たけのこ えのき目 99隻 7 水 東京 東京 ボークカレー 60負 1男 人名 五元がにくしたべく とのが手 マーガリンプオイル 8 木 第別の原の設定 1月 パンスサラグ 1月 パンスサラグラン 1月 パットグラウスイル 1月 パットグリーン 1月	Ċ				11 1 M	33-1-2	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1575 05	14.0		470		000
本					さばの竜田揚げ	鯖	かつお節	牛乳	人参	キャベツ もやし	米 麦	油	
The content of th	2	金	麦ご飯	牛乳	野菜のおひたし	豆腐	i	わかめ	ねぎ	たけのこ えのき茸	砂糖		666
*** **					若竹汁								
1					ポークカレー				人参	玉ねぎ にんにく	米 麦	油	
数数の回の自治性 30mmの回の自治性 30mmo回の自治性 30m	7	水	麦ご飯	牛乳	ビーンズサラダ	ツナ	ひよこ豆	ヨーグルト		生姜 りんご レーズン	じゃが芋	マーガリン	801
8 전 변형() 제 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2						赤いんけ	がん豆 青えんどう豆						
1	_								パセリ	<u> </u>		1	
9 金 ご飯 48. もやしの中華和え 毎別 49. 人参 日本日本区へ 担国 日本日本区へ 日本区へ	8	木	横割り丸パン	牛乳		白い	んげん豆	生クリーム		コーン 玉ねぎ		: -	786
9 金 ご飯 年末、七やしの中華和名 場別 十キャベツ ものし 本キャベツ ものし 大き出 12 月 力がめご飯 年末、日本の中華和名 場所 本キャベツ ものし 米・ごん はっくしている。 日本・ア・ファンス はっくしている。 ア・ファンス はっくしている。 ア				<u> </u>		0 7 ct		나리	1.4	L/L/ +* Th*		-	
12 月 わかめこ飯	_	^		.1 =51				牛乳	人参		-		
12 月 カかめご飯	9	五	こ助	牛乳	もやしの中華利え					1	砂糖 ぐん粉	こま泄	777
12 月 わかめご飯 48 金平にぼう 係肉 わかめ ねぎ にはげっしいが の数 ではいがけん ではいけん ではいはいはいはいけん ではいけん ではいけん ではいけ				<u> </u>	目ろどん			井 図	1 🛠	-	业 るどん	\$th	
13 火 ボークビーンズ 振肉 大豆 中乳 人参 上など 上で 上で 上で 上で 上で 上で 上で 上	10	Ð	わかめご飯	生到								3	693
13 大 カンマンス 株の 大豆 本乳 大参 大砂 大砂 大砂 大砂 大砂 大砂 大砂	14	7	17/2 はノし以	Гfb	业十 には ノ	小小人	ı	ראי ניול וי	. –	_ (a)		_6	090
13 以					ポークビーンズ	豚肉	1 大豆	牛乳.		玉ねぎ		油	
14 本	13	火		8		ביויטיו	, , , , , , ,	1 30	–	i -		, w	758
14 水 二版			いりこソヤム		, , , , , , , ,					11 12 0423			
14 水 二版				-	焼きししゃも	豚肉	油揚げ	牛乳	人参	えのき茸	米 こんにゃく	油	
15 本 特別の	14	水	ご飯	牛乳	ひじきの炒め煮	DD.	かまぼこ	ししゃも	いんげん				653
15 本 一方のパパン 中報 ツナマヨサラダ ツナ チーズ ビーマン キャベツ きゅうり スパゲティ ノンエックマヨネース 16 金 乙飯 中報 いんげんともやしのソテー あさり 豆腐 加かめ ねぎ しモン もやし えのき替 加 加 加 加 加 加 加 加 加					かきたま汁	豆腐	5	ひじき わかめ	ねぎ		でん粉		
10 カーツャパソ 4 カンドックロット カンドックロー カンドックロット カンドックロット カンドックロット カンドックロット カンドックロット カンドックロー カロー カロー			オレ中川へ		スパゲティナポリタン	ウイ	ンナー	牛乳	人参	玉ねぎ	コッペパン	オリーブオイル	
16 金	15	木		牛乳	ツナマヨサラダ	ツナ	-	チーズ	ピーマン	キャベツ きゅうり	スパゲティ	ノンエッグマヨネーズ	777
16 金													
19 月				1					· ·		-	油	
19 月 本育会の代体 本別	16	金	ご飯	牛乳				わかめ	ねぎ	•	砂糖		766
1				<u> </u>	あさりのみそ汁	油揚	げ みそ			えのき茸			
1	40	0					1-	·本今	のみは	•			
20 火 両割りのコッペパン 年乳 コーンと卵のスープ 卵 ベーコン 小松菜 切り干し大根 コーン じゃが芋 でん粉 21 水 ご飯 年乳 対人方の湯げ煮 円がんちん汁 鶏肉 大豆 豆腐 油場げ 十乳 人参 生姜 ごぼう 米 人材 植茸 でん粉 砂糖 こんにゃく まかった。 22 木 コッペパン キ乳 が松菜ともやしのソテー ウインナー チーズ パセリ コーン もやし じゃが芋 マーガリン 小麦粉 パセリ コーン もやし じゃが芋 マーガリン 小麦粉 ごま カラビオリスープ ツナ パセリ コーン もやし じゃが芋 マーガリン 小麦粉 ごま おきゅうり キャベツ セロリ シンエッグマヨネース ちくわ みそ 第月 野菜のみそマヨネーズ和え ちくわ みそ まれぎ エマベツ セロリ シンエッグマヨネース おんき キャベツ きゅうり じゃが芋 小麦粉 パンエッグマヨネース みそ おき にま	19	Ħ					14	四月4	UJ1 1/1/N		457 452		
20 火 計劃的 コッペパン 年乳 コーンと卵のスープ 卵 ベーコン 小松菜 切り干し大根 コーン じゃが芋 でん粉 21 水 ご飯 年乳 対人方の揚げ煮 けんちん汁 鶏肉 大豆 豆腐 油揚げ 牛乳 人参 大根 椎茸 大根 椎茸 でん粉 砂糖 こんにゃく 22 木 ミルク コッペパン 中乳 小松菜ともやしのソテー サース・デーズ ・イン ナーブ・インナー・デーズ ・イン ナーブ・インナー・デーズ ・イン ナーブ・インサー・リンス豆 ・生りリーム 小松菜 ・生クリーム 小松菜 ・セタリーム 小松菜 ・セタリーム ・小松菜・フーン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				-	ポテトサラダ	11/1	,	上 到	人参	玉ねぎ きゅうり	コッペパン	ノンエッグマヨネーズ	
1	20	火		8				1 30		•	-		678
21 水 ご飯 中乳 鶏肉と大豆の揚げ煮 鶏肉、大豆 豆腐 油揚げ 牛乳 人参 ねぎ 大根 椎茸 でん粉 砂糖 こんにゃく 22 木 コッペパン コッペパン キ乳 かが変えもやしのソテー ウインナー フィンナー 小松菜ともやしのソテー ウインナー サイン かい かい カラジ カイン カーツ かい カラジ カータ カース		,	コッペハン		_ 2	71-			3 124214		•		0.0
22 木					鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉) 大豆	牛乳	人参	:		油	
22 木 コッペパン キ乳 クリームシチュー のインナー ターズ パセリ カル 大き アーガリン かん葉 ともやしのソテー ウインナー キ乳 パセリ カル松菜 エねぎ コーン もやし じゃが芋 マーガリン 小板菜 カラピオリスープ 別別 カラピオリスープ ツナ ペーコン レンズ豆 ヤ乳 がたり セリ ア・ベーコン カース を	21	水	ご飯	牛乳	けんちん汁	豆腐	油揚げ		ねぎ	大根 椎茸	でん粉 砂糖		724
22 木 コッペパン キ乳 クリームシチュー 小松菜ともやしのソテー ウインナー デーズ パセリ コーン もやし じゃが芋 マーガリン 小板菜 カーン もやし じゃが芋 マーガリン 小板菜 カーン もやし じゃが芋 マーガリン 小板菜 カーン 小麦粉 カース カーン カース かってぼう きゅうり 大き粉 カース											こんにゃく		
22 大 コッペパン 中乳 小松菜ともももののチー ウィッケー ナース ハとり カース トラリーム 小表粉 小表粉 油 小表粉 一次 小次 小表粉 一次 一次 小表粉 一次 一次 小表粉 一次 一次 小之 小之 小之 小之 小之 小之 小之 小			7.1. 5		クリームシチュー	鶏肉]	牛乳	人参	玉ねぎ		油	
23 点 サキンライス 中乳 ごぼうのサラダ	22	木		牛乳	小松菜ともやしのソテー	ウイ	ンナー	チーズ	パセリ	コーン もやし	じゃが芋	マーガリン	729
23 金 チキンライス 牛乳 ラビオリスープ ツナ ペーコン レンズ豆 パセリ ごぼう きゅうり キャベツ セロリ キャベツ きゅうり とゅが芋 小麦粉 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ごま まるぎ 生姜 キャベツ きゅうり 砂糖 じゃが芋 小麦粉 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃが芋 のみそ 本 はき キャベツ 横茸 生姜 白ねぎ 唇雨 じゃが芋 マーガリン 相茸 生姜 白ねぎ おき れき 椎茸 米 油 油 はき みっと まねぎ 本々 かき おき なき 大き ロねぎ おき ない でもが芋 でもが芋 でもが芋 でもが芋 でもが芋 でもが芋 でもが芋 でもが芋			27 7.7					生クリーム	小松菜		小麦粉		
26 月 まご飯 中乳 厚揚げのカレー煮 豚肉 厚揚げ 大乳 トマト 玉ねぎ 生姜 米 麦 油 27 火 東豆きなこクリーム 中乳 内団子のスープ ジャーマンポテト 豚肉 鶏肉 牛乳 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり じゃが芋 小麦粉 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 ごま 温泉 フーブリン 格茸 生姜 白ねぎ 唇雨 じゃが芋 マーガリン ねぎ パセリ じゃが芋 マーガリン 28 水 ご飯 中乳 炒り豆腐 じゃが芋のみそ汁 豆腐 油揚げ みそ 本 おぎ 本さ カンミッグマヨネーズ でき カンミッグマヨネーズ ロース カン キャベツ インコン キャベツ インコン キャベツ インコン ロいんげん豆 パセリ にんにく じゃが芋 砂糖 コッペパン マカロニ フンエッグマヨネーズ ロいんげん豆 ヤ乳 人参 玉ねぎ コッペパン マカロニ セロリ にんにく じゃが芋 砂糖 29 木 おはじりパンはおみつ&マーガリン はおみつ&マーガリン パンエッグマヨネーズ ロいんげん豆 別肉 単乳 人参 玉ねぎ 米 油								牛乳		•		1	
26 月 麦ご飯 中乳 野菜のみそマヨネーズ和え 豚肉 厚揚げ 大スト 大名	23	金	チキンライス	牛乳	ラビオリスープ				パセリ		小麦粉	3	703
26 月 麦ご飯 牛乳 野菜のみそマヨネーズ和え 5くわ みそ 人参 キャベツ きゅうり じゃが芋 小麦粉 砂糖 フンエッグマヨネーズ 砂糖 27 火 食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 人参 玉ねぎ キャベツ パン 福茸 生姜 白ねぎ 春雨 ごま油 じゃが芋 マーガリン 28 水 ご飯 牛乳 炒り豆腐 知湯げ みそ 牛乳 人参 玉ねぎ 椎茸 米 油 29 木 本品じりパン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン 白いんげん豆 かけんけん豆 大参 玉ねぎ コッペパン マカロニ でよが芋 砂糖 はちみつ&マーガリン アンエッグマヨネーズ ロいんげん豆 かけんけん豆 大参 玉ねぎ 米 油油										;			
27 火 食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 人参 スープリーム 玉ねぎ キャベツ 福茸 生姜 白ねぎ 春雨 ごま油 プペセリ パセリ パセリ 一つ・ボラト できなこクリーム 高雨 ごま油 フーガリン 本 できなこクリーム おき パセリ 本 本 はちかつ&マーガリン 本 かり豆腐 油揚げ みそ 大参 油揚げ みそ 玉ねぎ 椎茸 スのき茸 ・おる。 ・おる。 ・おるとマーガリン ・カン&マーガリン ・カン&マーガリン ・カン&マーガリン ・カンとマーガリン ・カン・カン ・カンとマーガリン ・カンと ・カンと ・カンと ・カンと ・カンと ・カンと ・カンと ・カンと	00		± ~*^r					牛乳				: -	700
27 火 食パン 黒豆きなこクリーム 中乳 人参 玉ねぎ キャベツ 椎茸 生姜 白ねぎ 香雨 パン 香雨 ごま油 じゃが芋 28 水 ご飯 中乳 炒り豆腐 鶏肉 中乳 人参 玉ねぎ 椎茸 米 油 29 木 木 ねじりパン はちみつ&マーガリン 中乳 人参 玉ねぎ 椎茸 米 油 29 木 木 ねじりパン はちみつ&マーガリン 中乳 人参 きゅうり 玉ねぎ コッペパン マカロニ シンエッグマヨネーズ 白いんげん豆 はちみつ&マーガリン パーコン 白いんげん豆 トマト パセリ カーン ヤロリ にんにく フッペパン マカロニ じゃが芋 砂糖 油 3両内とじゃが芋の煮物 鶏肉としゃが芋の煮物 鶏肉 牛乳 人参 玉ねぎ 米 油	26	月	友し助	牛乳	野菜のみをマヨネー人和え				人参	キャヘツ きゅつり		•	796
27 火 食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 ジャーマンポテト ベーコン ねぎ パセリ 椎茸 生姜 白ねぎ パセリ 香雨 ごま油 じゃが芋 28 水 ご飯 牛乳 炒り豆腐 鶏肉 牛乳 人参 玉ねぎ 椎茸 米 油 29 木 木 ねじりパン はちみつ&マーガリン 牛乳 マカロニサラダ ミネストローネ ハム 牛乳 人参 きゅうり 玉ねぎ コッペパン マカロニ ワンエッグマヨネーズ 白いんげん豆 フェッグマヨネーズ 白いんげん豆 バセリ セロリ にんにく じゃが芋 砂糖 油 3歳内とじゃが芋の煮物 鶏肉 牛乳 人参 玉ねぎ 米 油	H				肉団マのフープ			井 回	1 🚓	エカギ ナッベツ		:	
Registration Re	27	11/			3			十孔		:			744
28 水 ご飯 牛乳 炒り豆腐 1	_ '	^	黒豆きなこクリーム	1 30						1E4 14 018C			144
28 水 ご飯 牛乳 じゃが芋のみそ汁 豆腐 油揚げ みそ ねぎ えのき茸 じゃが芋 砂糖 じゃが芋 29 木 ねじりパン はちみつ&マーガリンはちみつ&マーガリンはちみつ&マーガリンはちみつ&マーガリンとはちみつ。 ・マカロニにはいが芋・砂糖とはいかげでする物 3						鶏肉] [][]	牛乳.		玉ねぎ 椎茸		•	
29 本 本 なじりパン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン にんにく トマト コーン キャベツ マカロニ じゃが芋 砂糖 3	28	水	ご飯	牛乳									666
29 木 ねじりパン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン はちみつ&マーガリン ロいんげん豆 十乳 トマト コーン キャベツ マカロニ じゃが芋 砂糖 3													
は5みつ&マーガリン 174 1					マカロニサラダ	-		牛乳	人参	きゅうり 玉ねぎ		はちみつ&マーガリン	
白いんげん豆 パセリ セロリ にんにく じゃが芋 砂糖 鶏肉とじゃが芋の煮物 鶏肉 牛乳 人参 玉ねぎ 米 油	29	木	ねじりパン はちみつとマーガリン	牛乳								ノンエッグマヨネーズ	710
			W 200 2 & 73 9 2			白い	んげん豆		パセリ	セロリ にんにく	じゃが芋 砂糖		
0.01.0 1					鶏肉とじゃが芋の煮物			牛乳	人参	•		油	
	30	金	ご飯	牛乳	和風サラダ	ツナ	-	わかめ	いんげん	キャベツ きゅうり	こんにゃく		679
じゃが芋 砂糖				:		1			1	1	じゅが芋 砂糖	1	1

[☆] 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。