



6月

行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
2	3 離乳食教室 1歳以上のお子さん 身長・体重計測 (広場 13:30~14:30)	4 あかちゃんの日 1歳未満のお子さん 身長・体重計測 (広場 13:30~14:30)	5	6 1歳6か月児健康 診査	7	8 両親学級 (要予約)
9	10	11 あかちゃんの日 7か月児健康診査	12 小麦粉粘土遊び (要予約)	13	14	15
16	17	18 あかちゃんの日	19 4か月・7か月児 健康診査	20 すくすく発達相談 (要予約)	21	22
23	24	25 ちゅうりっぷ教室(要 予約) 親子3B体操 (要予約) あかちゃんの日	26	27 5歳児健康診査	28	29
30	<p>わからないことがありましたら、お気軽にお問合せください。</p> <p>○母子保健係 ☎245-8717</p> <p>○家庭児童相談係 ☎246-3515</p> <p>○子ども支援係(くるり広場)☎245-5557</p>					

●くるり広場は、親子で遊んだり、お友だちになったり、楽しみながら交流できる場です。

月曜日から金曜日

10:00~15:00

就学前までのお子さんと保護者、妊婦さんが利用出来ます。

*水曜日はあかちゃんの日(1歳未満のお子さんが対象です)

こども支援係

●毎月第1火曜日 13:30~14:30
(1歳以上のお子さんを対象)

毎月第1水曜日 13:30~14:30
(1歳未満のお子さんを対象)

保健師や助産師、栄養士が計測や相談に応じます。

母子保健係・こども支援係

●乳幼児健康診査について、健診日の案内は封書で郵送しています。

母子保健係



*やむを得ず行事を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

中間市こども家庭センター

みまもる-む
me mom room

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177





こども家庭センターだより

みまもる～む
me mom room

2025年5月25日発行(第2号)



色とりどりの紫陽花が咲き始めました。晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期です。体調に注意しながら、雨上がりの虹水たまり、カタツムリやカエルたちなど、この季節にしか味わえない風景などを楽しんで過ごしましょう。



6月は食育月間です!

国の食育推進基本計画で、毎年6月は食育月間。そして毎月19日を「食育の日」と定めています。家族や自分の食生活を見直す機会にしましょう。地域の食のイベントなどに参加してみたり、家庭での食事時間に食を大切にする気持ちを意識してみてください。



食中毒に気をつけて

気温や湿度が高くなる季節は、食中毒のリスクも高まります。妊産婦や乳幼児は抵抗力が弱いので、特に注意が必要です。毎日のちょっとした工夫で、大切なお子さんを食中毒から守れます。



- 購入や飲食の際には賞味期限を確認しましょう
- 調理前や食事の前に石けんで手をよく洗いましょう
- 肉や魚は中心までしっかり火を通しましょう
- 作った食事は長時間室温で放置せず、すぐに食べましょう
- 使った調理器具は洗剤でよく洗い、乾燥させて清潔に保ちましょう
- お弁当や、持ち歩く食事は保冷剤を使って温度管理をしましょう



食品は、早めに冷蔵庫に入れましょう!



食中毒予防として、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則が重要です。体内に菌を入れないように手洗いを徹底して気をつけていきましょう。



雨の日も安心! くるり広場で遊ぼう

雨が降るとお出かけが億劫だなあ…
だけど子ども達は元気いっぱい。そんな時こそくるり広場へ行こう。すべり台や積み木、プラレール、好きな遊びを見つけて楽しみましょう。

小麦粉粘土で遊んだり、3B体操の講座もあります。



就学前までのお子さんと保護者、妊婦の方が利用できます。

問合せ先 こども支援係まで

絵本の紹介

そらまめくんとめだかのこ

作・絵/なかや みわ
福音館書店(3歳~)



そらまめくんたちが雨上がり、広場にできた水たまりで遊んでいると迷子のめだかのこに会いました。なんとかして、めだかのこをもとの小川まで帰してあげようと知恵を絞ります。めだかのこのために、みんなで力を合わせる様子が微笑ましくて。応援したくなります!

中間市こども家庭センター

みまもる～む
me mom room

中間市通谷一丁目36番10号

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177

総合会館(ハピネスなかま)本館内

平日 8:30~17:15

*土・日・祝日・年末年始は休館

