



南校区まち協 だより

～ みんなが笑顔で元気になるまち ～

編集責任者：松崎 英人
南校区まちづくり協議会
発行№ 3
☎・Fax 982-0243

おひとりさまのつどい



南まち協では“おひとりさまのつどい”にご参加くださった皆様へ「集まれないけどつながっていたい」という思いから、三通目のお手紙をお届けしました。クリスマスプレゼントとして、フレイル（虚弱）を予防しましょう！のチラシや「脳トレなぞなぞ」そして、“この冬を温まろう”をテーマにカイロ、スープ、入浴剤、アンケートハガキを同封しました。



アンケート葉書

- 今回のお手紙に関する感想
- 南まち協に求めるもの
- おひとりさまのつどいで取り上げて欲しい内容など

どんなことでも構いませんので、ご自由に記述してください。
と、お願いしたところ、たくさんの返信をいただきました。
感想やお礼のことは、取り上げて欲しい内容などが多く寄せられましたので、いくつかご紹介します。

○今回のお手紙に関する感想

- ・いつも思いやりのあるお便りや情報の提供をありがとうございます
- ・可愛いイラストも楽しんでいます。配ってくださる役員の方にも感謝です
- ・集まれないけどつながっていたい ととてもあたたかな言葉うれしく思います。
- ・前はコロナ予防グッズ大変役立ってありがたかったです。今回は寒くなったので暖まるグッズで嬉しかったです。
- ・ユーウツで落ち込みがちな毎日の暮らしの中で、この袋は突然に舞い込んできた幸せでした。
- ・寒い夕方白いマスクのサンタさんが、クリスマスプレゼントを届けてくださりビックリや嬉しいやらでした。

○南まち協に求めるもの

- ・高齢者のボランティア参加への声かけ
- ・まち協の活動を知らない人が多数いるので、もっとアピールして欲しい
- ・ウォーキング大会の開催

○取り上げて欲しい内容

- ・座って出来るサザエさん体操、炭鉱節を踊る
- ・手遊び、ジェスチャー、リズム体操
- ・好きな言葉や漢字を書く
- ・昔なつかしの歌謡曲をみんなで歌う🎵)
- ・フレイルを予防する運動
- ・超高齢社会の中を幸せに生き抜く知恵をテーマにしたもの

