

食育アドバイザーになりませんか？

～中間市食生活改善推進員募集中！～

- ・ 中間市民の食生活改善を目的としたボランティアを養成する講座
- ・ 身近な食のことから栄養学の専門的な学習、料理教室など
- 日時：令和 7 年 9 月 1 日（月）～11 月 25 日（火）
9 時 30 分～正午まで（全 8 回）※調理実習時は 12 時 30 分まで
- 場所：ハピネスなかま別館 ※調理実習はハピネスなかま本館調理実習室
- 締切：令和 7 年 8 月 18 日（月）

講座終了後、中間市食生活改善推進会（食進会）に入会し、食育アドバイザーとしてボランティア活動などをしていただきます。通常は、地域での食育教室、男性料理教室、郷土料理の伝達教室等の活動を行っております。「私達の健康は私達の手で」をスローガンとし、お隣さん・お向かいさんの草の根活動を原点に、全国各地で活動している食進会。あなたも、健康や栄養について学びながら、いっしょに活動してみませんか？

《募集の概要》

■ 定員 / 20 名

■ 受講対象 / 中間市民（年齢、性別問いません）

■ 受講要件 / 全 8 回の講座を全て受講できること。受講後、入会しボランティア活動ができること
健康や栄養に興味のある方。（料理未経験者でも OK です！）

■ 講座カリキュラム / 裏面を参照

■ 受講料 / 無料 調理実習では材料費として 1 回 500 円が必要。（2 回実施予定）

■ 持ち物 / マスク、テキスト（当日配布）、筆記用具、☆エプロン、☆三角巾、☆手拭きタオル



【申込・問い合わせ】

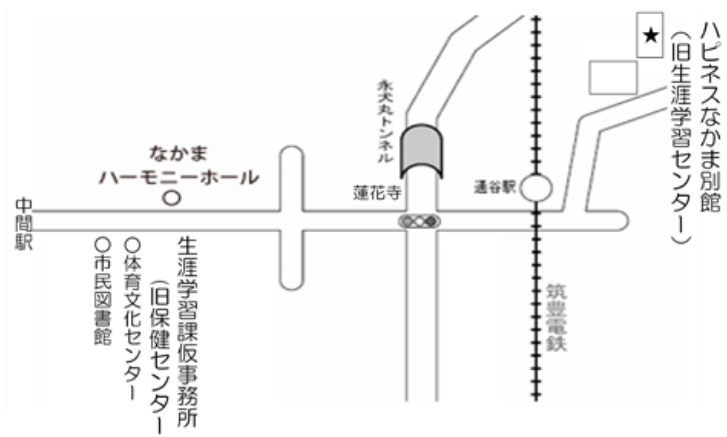
中間市健やか育成課 健康係

中間市通谷一丁目 36 番 16 号

ハピネスなかま別館内

TEL：093-246-1611

FAX：093-246-3024



令和 7 年度食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座カリキュラム

回数	日程	内容	講師	備考
1	9/1（月）	開講式 ・ 講話「国民の健康状態」 ・ 講話「食生活の現状と課題」	中間市健やか育成課 保健師 中間市健やか育成課 管理栄養士	テキスト
2	9/8（月）	・ 講話「健康日本 21・ 福岡県の健康づくり」	宗像・遠賀保健福祉環境事務所 保健師・管理栄養士	テキスト
3	9/22（月）	・ 講話「栄養の基礎知識」 ① ・ 「中間市食進員と地区組織活動」 ・ 「ロコモ体操」	中間市健やか育成課 管理栄養士 中間市食進会 会長	テキスト 食品成分表
4	9/29（月）	・ 講話「食品衛生」 ・ 講話「栄養の基礎知識」 ②	宗像・遠賀保健福祉環境事務所 食品衛生監視員 中間市健やか育成課 管理栄養士	テキスト 食品成分表
5	10/21（火）	・ 講話・実習「生活習慣病と 糖尿病の食事」 ① （サポート教室栄養編①）	中間市健やか育成課 管理栄養士	テキスト ※調理実習
6	11/10（月）	・ 講話・実習「身体活動と休養」 （サポート教室運動編①）	北九州スポーツ連絡会 健康運動指導士 中間市健やか育成課 保健師	室内運動が できる服装 テキスト
7	11/18（火）	・ 講話・実習「生活習慣病と 高血圧の食事」 ② （サポート教室栄養編②）	中間市健やか育成課 管理栄養士	テキスト ※調理実習
8	11/25（火）	・ 講話「食育」 「今後の食進会の活動について」 閉講式・修了証書授与式	中間市食進会 会長	テキスト

講義時間は 9 時 30 分～正午（休憩時間を含む）となっています。

ただし、調理実習がある日は 9 時 30 分～12 時 30 分となりますのでご注意ください。

※調理実習のある日は、エプロン・三角巾・マスク・タオル・材料費 500 円をお持ちください。