

令和7年度 中間市 食育アドバイザー養成講座 受講生募集!

日頃の活動の様子を一部ご紹介♪



健診時のレシピ配り



こども料理教室で食育活動



地域のサロンでフレイル予防



食育アドバイザー（食生活改善推進員）とは
『私達の健康は私達の手で』をスローガンに、
食を通じた健康づくりのボランティアです。

