



8・9月

学校給食献立表

令和7年度

中間市立小学校

日	曜	こ ん だ て	おもなしょくひん			エネルギー (kcal)		
			(あか) からだをつくるものになる しょくひん	(みどり) からだのちょうしをとるものになる しょくひん	(きいろ) エネルギーのもとになる しょくひん			
8月27	水	むぎごはん	ポークカレー フルーツ&ゼリー	ぶたにく ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご レーズン みかん パイン もも	こめ むぎ じゃがいも マーガリン こむぎこ ゼリー	658	
28	木	ごはん	マーボー豆腐 パンサンスー	ぶたにく とうふ みそ ハム	ねぎ にんじん たまねぎ しょうが しろねぎ きゅうり	こめ さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ	651	
29	金	ごはん	ビビンバ コーンとたまごのスープ	ぎゅうにく たまご とりにく	にんじん ほうれんそう チンゲンサイ	こめ さとう ごまあぶら でんぶん	511	
9月1	月	むぎごはん	スタミナどんぶり わかめスープ	ぶたにく ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン ねぎ	こめ むぎ あぶら ごまあぶら ごま	545	
2	火	せわり コッペパン	やきそば いりこのアーモンドがらめ	ぶたにく かまぼこ かつおぶし いりこ	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ もやし	パン ちゅうかめん アーモンド くろざとう	532	
3	水	ごはん	ホキのなんばんづけ はるさめじる	ホキ かまぼこ とうふ	にんじん ピーマン ねぎ	こめ こむぎこ あぶら でんぶん さとう はるさめ	585	
4	木	ミルク コッペパン	なつやすみのペンネ チップスサラダ	ウインナー ぎゅうにゅう チーズ	トマト ピーマン にんじん きゅうり	ミルクパン ペンネ さとう あぶら ポテトチップス	533	
5	金	そぼろごはん	やさしいみそマヨネーズあえ なすのみそしる	とりにく たまご ちくわ みそ あぶらあげ とうふ	にんじん ねぎ しょうが キャベツ きゅうり なす しめじ	こめ さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま	554	
8	月	ごはん	うどん きんぴらごぼう	とりにく てんぷら ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ いんげん	こめ うどん あぶら さとう ごま	553	
9	火	せわり コッペパン	チリコンカン ミルファンティ	ぶたにく だいず たまご チーズ ベーコン	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく パン こむぎこ さとう パンこ じゃがいも	544	
10	水	むぎごはん	けいはん ちくわのいそべあげ やさしいごまあえ	とりにく ちくわ ぎゅうにゅう あおのり	ねぎ にんじん しょうが しいたけ やまかわづけ キャベツ もやし	こめ むぎ あぶら さとう こむぎこ ごま でんぶん	575	
11	木	しょくパン いちごジャム	ミネストローネ マカロニサラダ	ベーコン ぎゅうにゅう しろういんげんまめ ハム	にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ セロリ にんにく きゅうり コーン	パン いちごジャム ノンエッグマヨネーズ じゃがいも さとう マカロニ	519
12	金	カレーピラフ	ジャーマンポテト ラビオリスープ	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう ベーコン レンズまめ	にんじん パセリ	たまねぎ えだまめ キャベツ セロリ	こめ じゃがいも マーガリン こむぎこ	572
16	火	ごはん	チキンなんばん(いっしょくノンエッグタルタルソース) ゆでキャベツ かぼちゃのみそしる	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	かぼちゃ ねぎ キャベツ たまねぎ えのきたけ	こめ こむぎこ あぶら でんぶん さとう ノンエッグタルタルソース	640	
17	水	ごはん	マーボーなす ワンタンスープ	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん	なす たまねぎ にんにく しょうが しろねぎ しいたけ	こめ さとう でんぶん ごまあぶら ワンタン	537
18	木	せわり コッペパン	インドふうスパゲティ ツナサラダ	ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ キャベツ コーン	パン スパゲティ あぶら オリーブオイル さとう	526
19	金	ごはん	さばのしおやき ひじきのいために かきたまじる	さば ぶたにく あぶらあげ ひじき たまご とうふ わかめ	にんじん いんげん ねぎ	こめ さとう あぶら でんぶん	632	
22	月	ごはん	にこみハンバーグ こまつなのソテー コンソメスープ	ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	こまつな にんじん パセリ	こめ さとう あぶら じゃがいも	598	
24	水	ごはん	ジャージャン豆腐 もやしのちゅうかあえ	ぶたにく あつあげ みそ とりにく	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しろねぎ たけのこ しいたけ きゅうり もやし	こめ さとう でんぶん ごまあぶら	649
25	木	ミルク コッペパン	とりにくとカシューナッツのあげに とうがんのスープ	とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん ねぎ	しょうが とうがん えのきたけ しろねぎ	ミルクパン でんぶん さとう カシューナッツ	546
26	金	むぎごはん	チキンカレー フルーツあわせ	とりにく ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが りんご レーズン みかん パイン もも	こめ むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	635
29	月	ごはん	きつねうどん ごもくに	あぶらあげ とりにく ぶたにく こうや豆腐	ねぎ にんじん	しいたけ ごぼう	こめ さとう うどん あぶら	587
30	火	しょくパン チョコだいず クリーム やさいスープ	とりにくのパブリカやき こふきいも やさいスープ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	パセリ にんじん	たまねぎ キャベツ セロリ	パン チョコだいずクリーム こむぎこ じゃがいも	548

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。