



8・9月 学校給食献立表

令和7年度

中間市立中学校

日	曜	献立		主 な 食 品						エネルギー (kcal)
		主 食	牛乳 副 食	主に体の組織をつくるもの 1群 (魚、肉、卵、豆・豆製品)		主に身体を調子を整えるもの 2群 (牛乳・小魚、海藻) 3群 (緑黄色野菜) 4群 (その他の野菜、果物)		主にエネルギーになるもの 5群 (穀物、いも類、砂糖) 6群 (油脂類)		
8月27	水	麦ご飯	牛乳 ポークカレー フルーツ&ゼリー	豚肉	牛乳 ヨーグルト チーズ	人参	玉ねぎ にんにく 生姜 りんご レーズン みかん バイン もも	米 麦 じゃが芋 小麦粉 ゼリー	油 マーガリン	818
28	木	ご飯	牛乳 マーボー豆腐 ハンサンスー	豚肉 豆腐 みそ ハム	牛乳	ねぎ 人参	玉ねぎ にんにく 生姜 白ねぎ きゅうり	米 砂糖 でん粉 春雨	油 ごま油	809
29	金	ご飯	牛乳 ビビンバ コーンと卵のスープ	牛肉 卵 鶏肉	牛乳	人参 ほうれん草 チンゲン菜	玉ねぎ にんにく 生姜 にんにく 白ねぎ 玉ねぎ コーン 椎茸	米 砂糖 でん粉	油 ごま油	627
9月1	月	麦ご飯	牛乳 スタミナ丼 わかめスープ	豚肉	牛乳 わかめ	人参 ピーマン ねぎ	玉ねぎ えのき茸 生姜 白ねぎ	米 麦	油 ごま油 ごま	670
2	火	背割り コッペパン	牛乳 焼きそば いりこのアーモンドがらめ	豚肉 かまぼこ かつお節	牛乳 いりこ	人参 ねぎ	キャベツ 玉ねぎ もやし	パン 中華麺 黒砂糖	油 アーモンド	724
3	水	ご飯	牛乳 ホキの南蛮漬け 春雨汁	ホキ かまぼこ 豆腐	牛乳	人参 ピーマン ねぎ	玉ねぎ 椎茸	米 小麦粉 でん粉 砂糖 春雨	油	684
4	木	ミルク コッペパン	牛乳 夏野菜のペンネ チップスサラダ	ウインナー	牛乳 チーズ	トマト ピーマン 人参	なす 玉ねぎ コーン にんにく キャベツ きゅうり	ミルクパン ペンネ 砂糖 ポテトチップス	オリーブオイル 油	729
5	金	そばろご飯	牛乳 野菜のみそマヨネーズ和え なすのみそ汁	鶏肉 卵 ちくわ みそ 油揚げ 豆腐	牛乳	人参 ねぎ	生姜 キャベツ きゅうり なす しめじ	米 砂糖	油 ノンエッグマヨネーズ ごま	682
8	月	ご飯	牛乳 具うどん きんぴらごぼう	鶏肉 天ぷら 豚肉	牛乳	人参 ねぎ いんげん	玉ねぎ 椎茸 ごぼう	米 うどん 砂糖	油 ごま	681
9	火	背割り コッペパン	牛乳 チリコンカン ミルファンティ	豚肉 大豆 卵 ベーコン	牛乳 チーズ	人参 パセリ	玉ねぎ にんにく	パン 小麦粉 砂糖 パン粉 じゃが芋	油	727
10	水	麦ご飯	牛乳 鶏飯 ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま和え	鶏肉 ちくわ	牛乳 青のり	ねぎ 人参	生姜 椎茸 山川漬け キャベツ もやし	米 麦 砂糖 小麦粉 でん粉	油 ごま	713
11	木	食パン いちごジャム	牛乳 ミネストローネ マカロニサラダ	ベーコン 白いんげん豆 ハム	牛乳	人参 トマト パセリ	玉ねぎ キャベツ セロリ にんにく きゅうり コーン	パン いちごジャム じゃが芋 砂糖 マカロニ	ノンエッグマヨネーズ	694
12	金	カレーピラフ	牛乳 ジャーマンポテト ラビオリスープ	豚肉 ウインナー ベーコン レンズまめ	牛乳	人参 パセリ	玉ねぎ 枝豆 キャベツ セロリ	米 じゃが芋 小麦粉	マーガリン	707
16	火	ご飯	牛乳 チキン南蛮 (一食ノンエッグタルタルソース) ゆでキャベツ かぼちゃのみそ汁	鶏肉 油揚げ みそ	牛乳	かぼちゃ ねぎ	キャベツ 玉ねぎ えのき茸	米 小麦粉 でん粉 砂糖	油 ノンエッグタルタルソース	784
17	水	ご飯	牛乳 マーボーなす ワントンスープ	豚肉 みそ	牛乳	チンゲン菜 人参	なす 玉ねぎ にんにく 生姜 白ねぎ 椎茸	米 砂糖 でん粉 ワントン	油 ごま油	660
18	木	中 間 考 査								
19	金	ご飯	牛乳 さばの塩焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁	鯖 豚肉 油揚げ 卵 豆腐	牛乳 ひじき わかめ	人参 いんげん ねぎ	えのき茸	米 砂糖 こんにゃく でん粉	油	770
22	月	ご飯	牛乳 煮こみハンバーグ 小松菜のソテー コンソメスープ	牛肉 豚肉 ベーコン 鶏肉	牛乳	小松菜 人参 パセリ	コーン もやし 玉ねぎ キャベツ	米 砂糖 じゃが芋	油	744
24	水	ご飯	牛乳 ジャージャー豆腐 もやしの中華和え	豚肉 厚揚げ みそ 鶏肉	牛乳	人参	にんにく 生姜 玉ねぎ 白ねぎ たけのこ 椎茸 きゅうり もやし	米 砂糖 でん粉	油 ごま油	806
25	木	ミルク コッペパン	牛乳 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 冬瓜のスープ	鶏肉 豚肉	牛乳	ピーマン 人参 ねぎ	生姜 冬瓜 えのき茸 白ねぎ	ミルクパン でん粉 砂糖	油 カシューナッツ	734
26	金	麦ご飯	牛乳 チキンカレー フルーツあわせ	鶏肉	牛乳 ヨーグルト チーズ	人参	玉ねぎ にんにく 生姜 りんご レーズン みかん バイン もも	米 麦 じゃが芋 小麦粉	油 マーガリン	788
29	月	ご飯	牛乳 きつねうどん 五目煮	油揚げ 鶏肉 豚肉 高野豆腐	牛乳	ねぎ 人参	椎茸 ごぼう	米 砂糖 うどん	油	726
30	火	食パン チョコ大豆クリーム	牛乳 鶏肉のパプリカ焼き 粉ふき芋 野菜スープ	鶏肉 ベーコン	牛乳	パセリ 人参	玉ねぎ キャベツ セロリ	パン チョコ大豆クリーム 小麦粉 じゃが芋		699

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。