

10月 学校給食献立表

中間市立小学校

| | | | | | | | | 令和7年度 | | 中間市立 | |
|----------------------------|-------------|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---------------------------------|
| | | | | | | | | おもなしょくひん | | | |
| \Box | 曜 | | C | んだて | (あか) からだをつくるも | | からせのた | (みどり) ょうしをととのえるもとになる | (き) エネルギーの | | エネルギー (kcal) |
| | | | | | からにを Jくるも しょくひん | | いらにのら | ようしをここのえるもこに <i>なる</i> しょくひん | エネルキー0. | | |
| | | | | やさいのピーナッツあえ | とりにく | ぎゅうにゅう | にんじん | しいたけ しめじ えのきたけ | こめ | あぶら | |
| 1 | 水 | きのこごはん | ぎゅう | つくねだんごじる | あぶらあげ | | ねぎ | まいたけ キャベツ もやし | さとう | ピーナッツ | 527 |
| | | | 10.00 | | | | | ごぼう たまねぎ れんこん | | ピーナッツバター | |
| | | | | さつまいものクリームシチュー | とりにく | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ | ミルクパン | あぶら | |
| 2 | 木 | ミルクコッペパン | ぎゅう | やさいのソテー | ぶたにく | チーズ | パセリ | キャベツ もやし | さつまいも | マーガリン | 560 |
| _ | | 1,00 | | なし | 151/212 (| なまクリーム | - | なし | こむぎこ | . ,3,5,5 | |
| | | | | いわしのしょうがじょうゆかけ | いわし | ぎゅうにゅう | | しょうが たまねぎ | こめ | あぶら | |
| 3 | 金 | ごはん | | やさいのおひたし | かつおぶし とうふ | כ שטוכ שט | こまつな | キャベツ もやし | こむぎこ でんぷん | | 582 |
| 3 | 277 | Claru | にゅう | : | | | Caja | | | C40000 | 362 |
| | | | | こまつなのみそしる | あぶらあげ みそ | * = = | , . | えのきたけ | さとう こめ むぎ じゃがいも | キ . かこ | |
| _ | | | | ぶっつごや | ぶたにく | ぎゅうにゅう | | たまねぎ しょうが | | 0012115 | 000 |
| 6 | 月 | むぎごはん | ぎゅう にゅう | あつあげのカレーに | あつあげ | | にんじん | もやし | こむぎこ さとう | | 636 |
| | | | | こまつなとちくわのあえもの おつきみゼリー | ちくわ | | こまつな | 1 | ゼリー | + 717 | |
| | | | 8 | チャンポン | ぶたにく | ぎゅうにゅう | | キャベツ たまねぎ | こくとうパン | あぶら | |
| 7 | 火 | こくとうコッペパン | にゅう | いりこのアーモンドがらめ | かまぼこ | いりこ | ねぎ | もやし | ちゅうかめん | ごまあぶら | 522 |
| | | | | | | | | | くろざとう | アーモンド | |
| | | | | やきししゃも | とりにく | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ しいたけ | こめ | あぶら | |
| 8 | 水 | ごはん | ぎゅう にゅう | いりどうふ | たまご とうふ | ししゃも | ねぎ | えのきたけ | さとう | | 554 |
| | | | | じゃがいものみそしる | あぶらあげ みそ | | | | じゃがいも | | |
| | | めのあ | いご | デー(10月10日) | ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん | たまねぎ なす | パン | オリーブオイル | |
| 9 | 木 | | | なすいりスパゲティミートソース | | チーズ | | にんにく キャベツ | プルーベリージャム | | 593 |
| 9 | 115 | しょくパン ブルーベリージャム | ぎゅう にゅう | イタリアンドレッシングサラダ | 2.2 2.2 \ | - ^ | | コーン | スパゲティ さとう | -5.5. 5 | 000 |
| | | | - | | 1.1015.4 | | I= / I» / | | | + 71.7 | |
| 10 | _ | ~° / | ぎゅう | ユーリンチー | とりにく | ぎゅうにゅう | | | こめ | あぶら | 500 |
| | 金 | ごはん | 1 | きりぼしだいこんのちゅうかサラダ | ハム | | チンゲンサイ | きりぼしだいこん きゅうり | でんぷん | ごまあぶら | 596 |
| | | | | ちゅうかスープ | | | | もやし たまねぎ きくらげ | | | |
| | | | | やきそば | ぶたにく かまぼこ | ぎゅうにゅう | | キャベツ たまねぎ | パン | あぶら | |
| 14 | 火 | せわりコッペパン | きゅう にゅう | しゅうまい | かつおぶし | | ねぎ | もやし | ちゅうかめん | | 539 |
| | | | | | とりにく | | | | こむぎこ | | |
| 15 | | | | とんかつ | ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん | キャベツ きゅうり | こめ | あぶら | |
| | 水 | ごはん | ぎゅう にゅう | ゆでやさい | あぶらあげ とうふ | わかめ | ねぎ | たまねぎ | こむぎこ パンこ | | 629 |
| | | | | みそしる | みそ | | | | さとう | | |
| | | | | にしょくドッグ | ウインナー | ぎゅうにゅう | かぼちゃ | きゅうり キャベツ | パン じゃがいも | ノンエッグマヨネーズ | |
| 16 | 木 | せわりコッペパン | | <u> </u> | ツナ | なまクリーム | | たまねぎ | こむぎこ | あぶら | 568 |
| | · | | | かぼちゃのクリームスープ | | | にんじん | 7001100 | さとう | マーガリン | |
| | | | | ハヤシライス | ぎゅうにく | ぎゅうにゅう | | たまねぎ にんにく | こめ むぎ | あぶら | |
| 17 | 金 | むぎごはん | | チップスサラダ | | なまクリーム | | キャベツ きゅうり | じゃがいも こむぎこ | | 642 |
| | 217 | 8661870 | にゅう | 7 9 2 2 9 2 3 | | (da)) A | 1. 4.1. | しめじ | さとう ポテトチップス | 4 73.52 | 042 |
| | | | 1 | | | | | 0000 | GCJ MJ1797X | | |
| 20 | 月 | | | | たいい | 1 1111 | のだいき | きゅう | | | |
| 20 | h | | | | / | \ /J·V I | 07/2010 | ב שיב | | | |
| | | | 1 | ナナン・ナ 1 | 1-101= / | ぎゅうにゅう | I= / I» / | +++++ | - h + + + | | |
| 21 | ,1. | ±, ==================================== | 4 | チキンカレー | とりにく | 3400に ゆう | u hilihi | | | | |
| | 火 | むぎごはん | ぎゅろ | | COIC | | 1270070 | たまねぎ にんにく | こめ むぎ | あぶら | 0.10 |
| | | | ぎゅう にゅう | フルーツ&ゼリー | Colco | ヨーグルト | 1270070 | しょうが りんご レーズン | じゃがいも | あぶら マーガリン | 648 |
| | | | | フルーツ&ゼリー | | ヨーグルト チーズ | | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも | じゃがいも こむぎこ ゼリー | マーガリン | 648 |
| 22 | | | | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの | ぶたにく | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ | マーガリン | |
| 22 | 水 | ごはん | | フルーツ&ゼリー | ぶたにく | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ | 648 569 |
| 22 | 水 | ごはん | | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ | ぶたにく ちくわ みそ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま | |
| | | | ぎゅう にゅう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ | 569 |
| 23 | | ごはん パインパン | ぎゅう にゅう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ | ぶたにく ちくわ みそ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま | |
| | | | ぎゅう にゅう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま | 569 |
| | | パインパン | ぎゅうう ぎゅゅうう きゅゅうう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま | 569 |
| | 木 | パインパン | ぎゅうう ぎゅゅうう きゅゅうう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら | 569 |
| 23 | 木 | パインパン | ぎゅうう ぎゅゅうう きゅゅうう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら | 569 566 |
| 23 | 木 | パインパン | ぎゅうう ぎゅゅうう きゅゅうう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 |
| 23 | 木 金 | パインパン | ぎに きい きい きい きい きい きい きい きい きい きい | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ さとう こめ さとう こめ さとう | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 |
| 23 | 木 金 | パインパン | ぎに きい きい きい きい きい きい きい きい きい きい | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぷら とりにく ツナ とりにく とうふ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ さとう | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 589 |
| 23 | 木 金 | パインパン わかめごはん | ぎに きい きい きい きい きい きい きい きい きい きい | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう きびなご | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ さとう こめ さとう こめ こめ この | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 589 |
| 23 24 27 | 木金月 | パインパン わかめごはん いもごはん | ラックラックラックラックラックラックラックラックラックラックラックラックラックラ | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ さとう こめ さとう こが さとう こが さとろ こが さとろ こが | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 589 565 |
| 23 | 木金月 | パインパン わかめごはん いもごはん | ううう うう うう うう うう うう うう かい | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう きびなご | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ さとう こめ さとう こめ こめ この | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 589 |
| 23 24 27 | 木金月 | パインパン わかめごはん いもごはん | ぎに ちゅう きに ぎに ちゅう きに ちゅう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご きゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぷん さとう こめ うどん こめ さとう こが さとう こが さとがいも こがぎこ でんぶん パン | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら チョコだいずクリーム | 569 566 589 565 |
| 23 24 27 28 | 木金月火 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパン チョコだいずクリーム | ぎに ゆうう うらう きに かっ かっ うう うらう きに かっ きに ぎに かっ き かっ | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく ウインナー | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さいまいも こがまいも こがまいも こががいも | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 | 木金月火 | パインパン わかめごはん いもごはん | ぎに ゆうう きに ゆうう きに ゆうう きこ ゆっち きこ ゆっち きこ かっち きこうき かっち きこうき かっち きょうき しゅうき しゅうき しゅうき しゅうき しゅうき しゅうき しゅうき しゅ | プルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく ツナ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく ウインナー さんま ぶたにく とうふ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめとう うどん こめさこ でんぶん いつしゃがいも こむぎこ でんぶん | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら チョコだいずクリーム | 569 566 589 565 |
| 23 24 27 28 | 木金月火 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパン チョコだいずクリーム | ぎに かっう きじん きじん きじん きじん きじん きじん きじん きじん きんしん きんし | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ パセリ にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さとう こがいも こがいち こがいち こがいち | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら チョコだいすクリーム ごま | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 28 29 | 木金月火水 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパンチョコだいずクリーム ごはん | ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる にくだんごのスープ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん にんじん ねぎ パセリ にんじん ねぎ にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん たまねぎ はくさい | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さとう こがいも こがいち こがいち こがいち | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネース ごま あぶら あぶら チョコだいずクリーム ごま | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 28 | 木金月火水 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパンチョコだいずクリーム ごはん | ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいずのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ パセリ にんじん にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さとう こがいも こがいち こがいち こがいち | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま あぶら あぶら チョコだいすクリーム ごま | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 28 29 | 木金月火水 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパンチョコだいずクリーム ごはん | ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる にくだんごのスープ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん にんじん ねぎ パセリ にんじん ねぎ にんじん | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん たまねぎ はくさい | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さとう こがいも こがいち こがいち こがいち | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネース ごま あぶら あぶら チョコだいずクリーム ごま | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 28 29 | 木金月火水 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパンチョコだいずクリーム ごはん | ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう ぎに ゆっう | フルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる にくだんごのスープ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいす たまご ベーコン てんぶら とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう わかめ ぎゅうにゅう きびなご ぎゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ パセしん にんぎ パセしん ねぎ かじん ねぎ かぼちゃ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん たまねぎ はくさい しいたけ しょうが | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃがいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう こめ さとう こがいも こがいち こがいち こがいち | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネース ごま あぶら あぶら チョコだいずクリーム ごま | 569 566 589 565 545 |
| 23 24 27 28 29 | 木 金 月 火 水 木 | パインパン わかめごはん いもごはん しょくパンチョコだいずクリーム ごはん | ぎに ゆうう ううう うううううう ううううう うっち | プルーツ&ゼリー ぶたにくとじゃがいものにもの やさいのみそマヨネーズあえ とりにくとだいすのあげに コーンとたまごのスープ まるてんうどん わふうサラダ きびなごのからあげ けんちんじる とりにくのソースやき こふきいも やさいスープ さんまのかんろに やさいのごまあえ ぶたじる にくだんごのスープ パンプキンサラダ | ぶたにく ちくわ みそ とりにく だいず たまご ベーコン てんぶら とりにく どうふ あぶらあげ とりにく とうふ あぶらあげ とりにく さうふ あぶらまげ とりにく がたにく ハム | ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう きゅうにゅう わかめ きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう | にんじん いんげん こまつな にんじん ねぎ にんじん ねぎ パセしん にんぎ パセしん ねぎ かじん ねぎ かぼちゃ | しょうが りんご レーズン みかん パイン もも たまねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ コーン しいたけ キャベツ きゅうり うめ ごぼう こんにゃく だいこん しいたけ たまねぎ キャベツ セロリ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん たまねぎ はくさい しいたけ しょうが しったけ しょうが しったけ しょうが しったけ しょうが | じゃがいも こむぎこ ゼリー こめ じゃかいも さとう パインパン でんぶん さとう こめ さとう うどん こめ さい こが | マーガリン あぶら ノンエッグマヨネース ごま あぶら あぶら でまあぶら フンエッグマヨネース | 569 566 589 565 545 |