



こども家庭センターだより

みまもる～む
me mom room

2025 年 11 月 25 日 発行 (第 8 号)



くるり広場



Xmas が待ち遠しくなっちゃう！

サンタさんの手袋にシールを貼ります。
指先の細かな遊びです。

12 月 11 日 (木) 先着 20 組まで

1 歳児から参加出来ます。

あかちゃんは、ママが代わりに
シールを貼って楽しめます♪

広場の利用時間内に参加で
きます。(材料が無くなり次第終了)



手作りおやつ試食会のお知らせ

大型絵本やペープサートのお話を楽しんだ
後に、おやつを試食を行います。
米粉で作る蒸しパンです。(米・大豆のアレル
ギーをお持ちの方はご注意ください)

【日時】12 月 19 日 (金) 10:45~11:30

【場所】くるり広場

【参加】広場利用者 15 組程度(予約制)

* 問合せ先 こども支援係



お茶を持ってきてね！



◎ できていますか？衛生的な手洗い ◎



手洗いは感染症から身を守るための有効な手段です。
♪どんぐりころころ♪など歌を歌いながら、お子さん
と一緒に楽しく続けましょう。

◎ お家に帰ってきたら うがいを！ ◎



上を向いてする「がらがら うがい」が
難しい時は「くちゅくちゅべっ うがい」
から始めましょう。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に
爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をめらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

◎ それでも感染したら… マスクをしてみんなを守ろう！ ◎

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



お知らせ こども家庭センターをご利用の皆さまへ

工事期間中、事務室が移動します！

ハピネスなかま本館の空調改修工事に伴い、こども家庭セン
ター(母子保健係・家庭児童相談係)は 3 階に移動します。

11 月 25 日(火)~11 月 27 日(木)までの工事期間中、ご来館
の際は 3 階へお越しください。



2025 年の冬至は 12 月 22 日

一年の中で最も昼の時間が短くなる日です。
無病息災を願って、『ゆず湯に入る』『かぼちゃを
食べる』などの風習があり、冬至は季節の節目と
して大切にされています。

ゆずや、かぼちゃに触れる体験は子どもにとって
あたたかい冬の思い出になりそうです♡

中間市こども家庭センター

みまもる～む
me mom room

中間市通谷一丁目 36 番 10 号

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177

総合会館(ハピネスなかま)本館内

平日 8:30~17:15

* 土・日・祝日・年末年始は休館

