

中間校区

10年目を迎えました

令和7年12月



まち協だより

No. 25

～ ころふれあう明るく元気な住みよいまち中間校区 ～

発行:中間校区まちづくり協議会

電話&FAX 093-982-3211

Mall:nakamakouku@ser.bbiq.jp

まち協なかまカフェ 7月29日(火)

「骨骨貯筋(ほねほねちょきん)でロコモ予防～みんなでロコモ体操」

中央福岡ヤクルト販売より講師を招き健康教室を開催しました。脳トレクイズの後は、椅子に座って出来る簡単な体操を行い、骨を強くする食事の話など学び、皆さんとお茶をしながら楽しいひとときでした。骨を丈夫にすることが健康な生活につながります。



### ロコモとは?

ロコモティブシンドロームの略称。骨・関節・筋肉といった「運動器の障害」によって体を移動させる機能が低下している状態のことをいいます。

### ロコモ予防のための3つのポイント

- ① 暮らしの中に運動を取り入れましょう
- ② 骨を強くしましょう
- ③ 筋肉を維持しましょう



小学校除草作業(青少年育成市民会議主催・まち協共催) 9月20日(土)

体育会の練習が始まる前に、毎年恒例となった小学校除草作業が、青少年育成市民会議主催でまち協も共催事業として参加して行われました。皆さん汗だくになりながら一生懸命に作業していただき校庭はスッキリ広々となりました。翌週には小学校にて親子除草作業も行われ、10月18日には無事体育会が開催されました。参加いただいた皆様ありがとうございました。



校区防犯教室 11月6日(木)



「特殊詐欺」の被害が多発しています。今年は昨年に増す勢いで増えており、市内でも被害に遭われたという報道がありました。SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺あらゆる詐欺が横行しています。折尾警察署より警察官の方を講師に招き、これらの被害の現状、そして被害に合わない為にはどうすれば良いかを地域の方、そして中間小学校の5,6年生の皆さんと一緒に学びました。



貼って防ごう! だまされないで! 詐欺ゼロへ

だまされないで! すぐ確認、すぐ相談  
折尾警察署・生活安全課  
☎093-691-0110  
中間市役所・安全安心まちづくり課  
☎093-246-2017

だまされないで! すぐ確認、すぐ相談  
折尾警察署・生活安全課  
☎093-691-0110  
中間市役所・安全安心まちづくり課  
☎093-246-2017

その電話ほんとうに大丈夫? へ待って! より  
市役所、警察、息子、銀行...

その電話ほんとうに大丈夫? へ待って! より  
市役所、警察、息子、銀行...

中間校区まちづくり協議会

当日は、オリジナルステッカーを配布しました。 電話機や冷蔵庫など目につくところへ貼っていただき、日頃から「もしかして」を意識していただくことが大切です。  
「電話でお金の話は全て詐欺です!!」

### 国際電話の利用休止措置

△約7割が国際電話から +1や+44などから始まる番号は国際電話番号です。  
(例1)+1312345678 (例2)+44698765432

固定電話については、国際電話のブロックが有効です。

国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364 (通話料無料)

【取扱時間】オペレーター案内: 平日午前9時から午後5時まで  
自動音声案内: 平日、土日祝24時間



携帯電話については、キャリアサービスの着信拒否サービスや、電話着信規制アプリを利用しましょう。

アースデー実施中



11月・12月の2か月間を環境美化活動「アースデー」として、校区内各自治会にて清掃活動を実施しています。枯草の除草などは乾燥時期の火災予防にもなります。是非ご参加ください。

備えよう!防災



今年も地震や水害、そして11月の大分佐賀関の大規模火災と全国各地で災害がありました。災害はいつ起こるかわかりません。大掃除と一緒に防災用品の見直しや避難の方法など今一度確認ください。また家族が集まる年末年始、改めて防災についても話してみませんか?

### 【防災無線放送】

非常時に放送される防災無線、大事なことを言っているはずだけど

「聞こえずらい」「聞こえなかった」 そんな時は

なかまコミュニティ無線確認ダイヤル 050-5578-2624

