

元気な風がふくまち

# なかま

NAKAMA CITY Public Relations

広報

1  
2011  
No.882

平成23年1月10日発行



## CONTENTS

## もくじ

特集	2
<b>「新春クイズ」</b>	
これまで好評だったクロスワードパズルを今年もどうぞ	
市からのお知らせ	4
まちのわだい	6
環境・市民協働・消費者相談	8
くらしの情報・無料相談	9
健康ファミリー・医療講座	12
人権作文・おとなの寺小屋	13
みんなのひろば	14
文芸歳時記	16

表紙の説明は16ページをご覧ください

この姿に笑顔ほころぶ



# パズル

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、答え、ご意見ご感想を記入し、応募してください。正解者の中から10人のみなさんに賞品をプレゼントします。

なお、正解者多数の場合は厳正な抽選を行い、当選者を決定します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

●締切 1月28日金・当日消印有効  
●賞品 砂山農産加工組合「ほのぼの味噌」

合わせ味噌 1kg…10名様

●応募・問合先 総務課広報広聴係  
(〒622-2524 大阪市北区 五条4-1)

(〒809-8501中間市中間一丁目1-1)  
■ (046) 628-1

☎ (246) 6271

その答えを書いて応募してください。正解した人の中から10人にすてきな賞品をプレゼントします。

今年は卯年。十二支の4番目のうさぎ年です。卯は東の方角、また「卯の刻」といえば、午前6時ころをさします。うさぎは、ウサギ科の哺乳類です。うさぎというと耳が長く、目が赤く、毛は白、ピヨンピヨンと跳ねる動物を思い浮かべますが、これは私たちがよく見る日本白色種で、ほかにも多くの種類がいます。毛が白黒(または白茶)で、パンダウサギとも呼ばれるダツチ、耳の下がつたロップイヤー、耳の短いピーターラビットなどです。だれもが知っているうさぎの話といえば、「うさぎとカメ」です。うさぎとカメが向こうの山まで、どちらが先に行けるか競争します。早いうさぎは、カメがのろいのを見て途中で油断して昼寝をしてしまいます。その間にカメがゴールするというお話で、地道に努力すれば必ず成功するという教訓です。

こうした話は、動物競争物語として各国にあります。ただ、勝つほうの動物がカメではなく、ハリネズミ、カニ、ヒキガエル、ナメクジだったりします。負けるほうも、うさぎだけではなく、ウマ、キツネ、ゾウなどさまざまです。

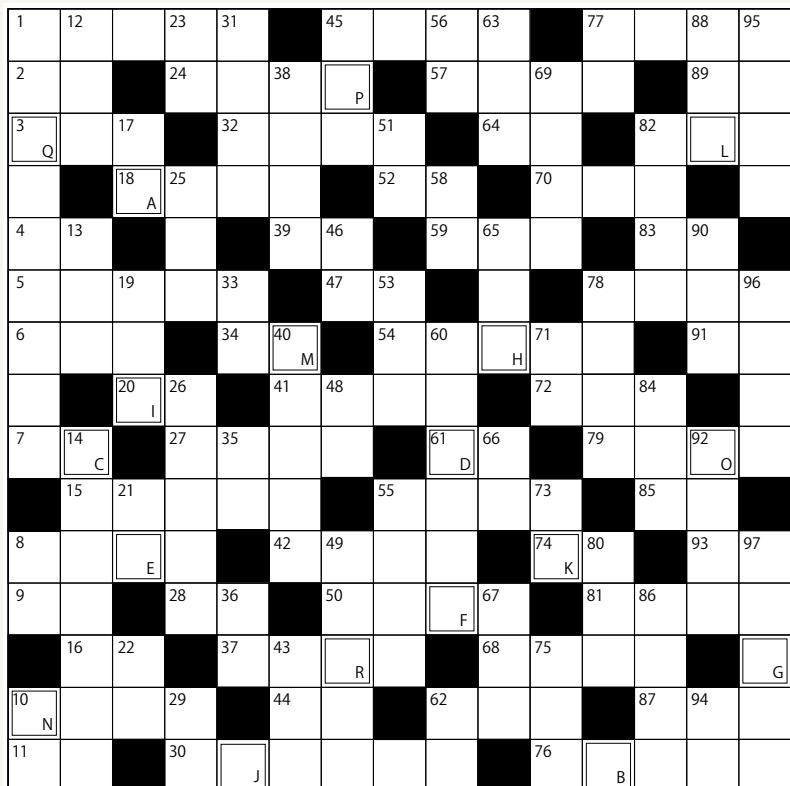
## うさぎにまつわる エトセトラ



# 頭をリフレッシュ！ クロスワード

# *The head is refreshed! Crossword Puzzle*

今年もまたまたクロスワードパズルです。マスの中に記されているA～Rを順番に並べると質問になっているので、



質問

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	で
M	N	O	P	Q	R	な	に	?				

(67) 前にも後にも例がないという意味の四字熟語。空前○○○○

(68) サイコロなど、6つの平面で囲まれた立体

(69) いくら言ってもわからず、また聞き入れず、はり合いのないこととの例え。○○の耳に恋仏

(70) 同意しないこと。○○も応もない

(71) 父や母の兄弟・姉妹の子同士

(72) 笑う門には○○来る

(73) 昨年10月10日に体育文化センターノーリングホールで開催されたスケートコンサート。ボーリングの様子

(74) ゆったり、のんびりしている様子

(75) デジタル画像を構成する単位で

ある、色のついた点  
84 上位の者が下位にある者に職務  
上の注意などを教え不すること  
85 チャペルでの結婚式で歌われます  
86 疑似餌で魚を釣る〇〇〇フィッシュ  
シングル  
87 組織や集団などの長。主任のこと  
88 ひき肉を小麦粉の皮で包んで蒸  
したもの。寒い季節は特におい  
しい  
89 中間市にある地名。四十日まで  
あります。  
90 作り立たなく、偶然に任せること。  
91 ○○○○抽出  
92 手紙などで、本文の後にさりげに

A close-up photograph of a rabbit's head, facing slightly to the right. The rabbit has a light brown and white fur pattern. Overlaid on the image is Japanese text. On the right side, there is a vertical column of text: '書き加える文。' (Text to be added), '(97)環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベル', and 'みんなわかつたかな?' (Everyone understood it, right?). Two diagonal lines extend from the end of the text 'みんなわかつたかな?' to the left, pointing towards the rabbit's ear.

もう一つ、日本の昔話で有名なのが「カチカチ山」です。この話にはちょっと残酷なシーンもあるので、最近ではあまり語り継がれていないようです。うさぎは悪役だったり、英雄だったり、だまされたりと、いろいろな役回りをこなしています。うさぎは身近な動物のわりには、親しまれていることわざは少ないようです。「兎死すれば、狐これを悲しむ」「狐死して兎泣く」は、同類の死を悲しむということ。「兎に祭文」は、「馬の耳に念佛」と同じ意味で、言つても無駄なこと。「兎の上り坂」は、生兵法のことで、役に立たないこと。どのことわざも、ふだんあまり聞きません。

最近、動物と直にふれあえるコーナーを設置する動物園が増えました。ふれ合いコーナーの一番の人気者といえば、やっぱり、うさぎです。うさぎを優しく抱っこすると、ふわふわの毛並み。子どもたちは、うさぎの小さな鼓動をどう感じとっているのでしょうか。

平成22年は国連が定めた「国際生物多様性年」でした。今年も多くの生き物にとって、幸せな1年ありますように――。



書き加える文。  
⑨環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベル

## 中間市臨時職員を募集します

●問合先	総務課
☎ (246) 6232	

応募者は、平成23年度中間市臨時職員採用候補者として登録します。登録された人は、業務の状況に応じて採用されることになります。そのため、登録後すぐに採用ということではありません(採用されない場合もあります)ので、あらかじめご了承ください。

●応募資格 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません

●職種 一般事務補助、保育士、看護師、看護助手、給食調理補助員、作業員

●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(一般事務補助の場合)

※職場によって異なります。

●賃金 日額6,200円  
(一般事務補助の場合)

●申込方法 必ず本人が写真を貼った市販の履歴書を総務課人事給与係に持参のうえ、同課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

また、免許・資格が必要な職種(保育士、看護師)は申込時に免許・資格の写しを持参してください。なお、平成22年度にすでに登録している人で平成23年度も登録を希望する場合は、改めて登録が必要です

## 市内4中学校に武道場が完成

●問合先 生涯学習課  
☎ (246) 6224

平成24年度から、中学校の保健体育で武道・ダンスなどが必修となりますが、このため中間市では、国の交付金を活用し、市内4中学校に武道場を整備しました。武道場は1月から使用の受付を

開始し、2月からみなさんに開放する予定です。

詳しく述べ



## 男女共同参画審議会委員を募集します

●問合先 人権男女共同参画課  
☎ (245) 3511

市では、男女共同参画社会づくりを推進するため、「男女共同参画審議会」を設置しています。審議会に市民のみなさんの意見を広く取り入れるため、委員の一部を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

●応募先 人権男女共同参画課(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-3)  
FAX(245) 3511  
メールアドレス  
jinkendanijo@city.nakama.fukuoka.jp

### 男女共同参画「川柳」の募集

○市内在住で20歳以上の人  
○男女共同参画に関心がある人

●募集人数 3人程度

※委員総数は、学識経験者などを含めて10人程度。

●募集期間 1月11日(火)～2月25日(金)

●応募方法 人権のまちづくりセンター、市役所案内、東部出張所に備え付けの「応募申込書」に「応募の動機について(様式自由・400～800字程度の作文)」を添えて郵送、FAX、持参、メールで応募してください

※持参の場合は土・日・祝日を除きます。なお、応募書類は返却しません。

●選考方法 「応募申込書」と「応募の動機について」をもとに選考します。選考結果は後日全員にお知

り合わせます。

●応募先 人権男女共同参画課(右記と同じ)

らせします

●応募先 人権男女共同参画課(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-3)  
FAX(245) 3511  
メールアドレス  
jinkendanijo@city.nakama.fukuoka.jp

## Topic & Information

### 就学援助の申請を受け付けています

経済的な理由で、市内の小・中学校に通学する児童・生徒の学用品費、学校給食費などの支払いが困難な家庭に対し、その費用の一部を援助します。継続希望の人も必ず手続きが必要です。

#### ●対象

- 生活保護が廃止や停止され、なお経済的に非常に困っている世帯
- 平成22年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
- 児童扶養手当の支給を受けている世帯
- そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯

**●申請方法** 各小・中学校または教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください。(随時受付)

**●添付書類** 世帯の中で収入がある人全員の平成22年度市民税(非課税)証明書など。ただし、平成22年1月1日以前から中間市に居住し、平成22年度の市民税の申告をしている人は不要

※継続希望の人は、市から申請書を送付しますので2月末までに必ず申請してください。新1年生は、入学時以降4月末までに、申請してください。

**●問合先** 学校教育課 ☎ (246) 6222

### 消防用ホースと可変流量ノズルを購入

中間市消防本部は平成22年度の石油貯蔵施設立地対策等交付金事業で、消防用ホース(65mm、50mm)各52本と、放水流量を切り替えることができる可変流量ノズル4個を配備しました。火災現場での消火活動を迅速・軽快にし地域住民の生命、身体、財産を守ります。



**●問合先** 消防署 ☎ (245) 0901



中間市役所代表 ☎ (244) 1111

### 排水設備工事責任技術者の登録申請

●問合先	下水道課
☎	(246) 6256

#### ●対象

- 新規登録: 福岡県下水道排水設備工事責任技術者の資格取得者、または中間市以外で登録している人

**●受付期間** 1月31日㈪～2月10日㈫(土曜・日曜日を除く)

#### ●申請書類

- 責任技術者登録申請書(新規・更新)

○住民票記載事項証明書

○写真2枚(縦3.6cm×横2.4cm)

○新規登録者の場合は責任技術者の試験合格証の写し、更新登録者の場合は責任技術者証と更新講習受講修了証

**●申請書の配布** 1月17日㈪から下水道課窓口で配布します。また中間市上下水道局のホームページからダウンロードできます

**●申請手数料** ○新規: 2,000円  
○更新: 1,000円

**●申請先** 下水道課

身分を証明するものとして使われる住民基本台帳カードの交付手続きが、次のとおり変更されました  
①ICカード運転免許証をお持ちの人は、窓口で確認作業を行います。パスワードを忘れた人は、別途保険証などの本人確認書類を提示してください。

②非ICカード運転免許証、パスポート、障害者手帳等顔写真付き本人確認書類をお持ちの人は、あわせて保険証などの本人確認書類を提示してください。

※①②の手続きにより即日交付された人は、本人確認のため後日改めて確認文書を郵送します。

**●申請に必要なもの** 印鑑、パスポートサイズ(縦45mm×横35mm)の顔写真、本人確認書類をお持

### 住民基本台帳カードの交付手続きが変わりました

●問合先	市民課
☎	(246) 6239

ちでない人は、窓口での申請後に照会書を郵送しますので、後日もう一度来庁していただくことになります。

その際には保険証、年金手帳、社員証などの本人確認書類を2種類お持ちください。

※①②の手続きにより即日交付された人は、本人確認のため後日改めて確認文書を郵送します。

**●申請に必要なもの** 印鑑、パスポートサイズ(縦45mm×横35mm)の顔写真、本人確認書類をお持

## 火遊びはしないと元気に誓ったよ

12月14日・第21回中間市幼年消防クラブ大会

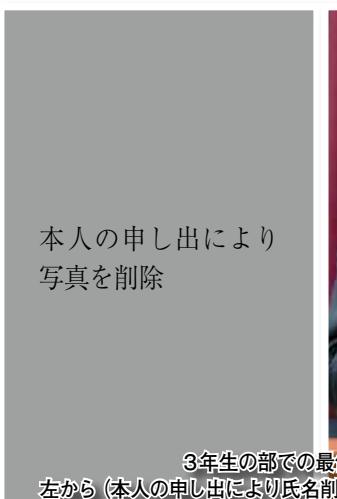
なかまハーモニーホールで、市内の幼稚園・保育園児の参加による中間市幼年消防クラブ大会が開催されました。読み聞かせグループ「たんぽぽ」による人形劇や消防署員による火遊び防止の演劇などで、楽しい時間を過ごした子どもたちは「絶対に火遊びはしません」と力強く元気に誓っていました。



## 会場に響くイングリッシュ

12月4日・第1回中間市中学校英語暗唱大会

中央公民館で中学校英語暗唱大会が開催されました。第1回目となるこの大会は、英語に対する興味・関心の向上と、より積極的なコミュニケーション能力の育成を図ることが目的。各学校で選考された各学年2人ずつの計24人が参加し、学年ごとに決められた課題を英語で発表。参加したみなさんは表情豊かに練習の成果を発表していました。

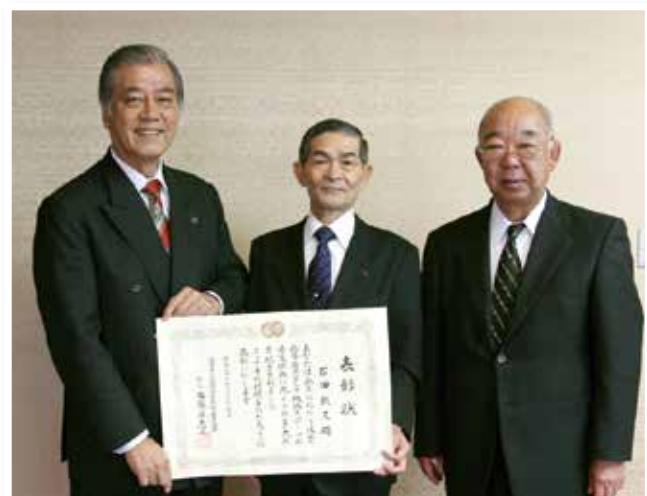


3年生の部での最優秀賞受賞者。  
左から(本人の申し出により氏名削除)、池田佳穂さん(中間東中)

## スポーツの振興に尽力

石田凱久さん(大辻町)が体育指導委員功労者表彰を受賞

石田凱久さんが社団法人全国体育指導委員連合から体育指導委員功労者表彰を受賞しました。石田さんは長きにわたり、中間市の体育指導委員として地域スポーツ普及のために尽力し、現在は中間市体育協会理事長として社会体育の振興に努めています。12月8日、受賞の報告を松下俊男市長に行いました。





## 街頭犯罪を減らそう

12月10日・第20回中間市防犯大会

なかまハーモニーホールで中間市防犯大会が開催されました。この大会は、市民と自治体との協働により、防犯意識の向上と自主防犯体制を強化し、各種の防犯活動を促進することが目的。大会では、中間市防犯協会の仰木節夫副会長が「住民一体となり、関係機関と協力して犯罪の芽を摘む防犯活動を推進します」と力強く宣言しました。大会終了後、安全安心のまちづくりをアピールするのぼりを持ち、やすらぎ通りまで行進しました。

## さらなる高みに臨む

野中義晴さん（太賀四丁目）がねんりんスポーツ卓球大会で優勝

野中義晴さんが、11月11日に福岡市民体育館で開催された、第10回福岡県ねんりんスポーツ文化祭卓球大会に出場し、70歳以上男子個人の部で優勝しました。昨年に続いての個人戦優勝に「2年連続優勝できて感無量です。目標は3連覇。追われる立場だからプレッシャーはあるけど、挑戦する気持ちは忘れません」と話す野中さん。健康のため、人とのつながりのために卓球を始めたという野中さんのあくなき挑戦は続きます。



## 平和を願って

12月18日～26日・原爆パネル展

広島市と長崎市に原爆が投下されて65年目を迎え、核兵器の悲惨さ、核兵器の廃絶、平和の尊さを改めて考えてもらうため、原爆パネル展がなかまハーモニーホールで開催されました。今回展示されたパネルは、長崎市の長崎原爆資料館から借りたものでその数109点。パネルは原爆による当時の悲惨な状況を物語っているものばかり。会場を訪れたみなさんは、パネルを真剣な表情で見ていました。

## たこ 上手に扇が作れたかな

12月12日・親子扇作り教室

働く婦人の家で、親子扇づくり教室が開催されました。今回作った扇は「土佐扇」。土佐扇は四国の土佐地方に伝わる扇で、基本は四角形で簡単に作れて、あがりやすいことが特徴です。九州・山口地区で扇作りを行っている講師の指導のもと、参加したみなさんは熱心に作っていました。子どもたちは早く扇をあげたい様子で、できあがるうれしそうに扇を持って外へ駆けだして行きました。

## 相手の気持ちを考えよう

12月1日・人権週間街頭啓発

法務省と全国人権擁護委員連合会は毎年12月4日から10日までを人権週間と定めています。今年度の啓発活動重点目標である「みんなで築こう人権の世紀」を掲げ、この週間中は全国各地で集中的な啓発活動が行われています。中間市でも、市民一人ひとりに人権問題に対する正しい理解と認識を深めてもらうために、ショッパーズモールなかま周辺で街頭啓発を行いました。

## 野良猫・ハトへの無責任な餌付けはやめましょう

# やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 (245) 5300

## もえるごみ搬入量状況

平成22年度のもえるごみ搬入量は、対21年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	22年度	21年度	差(22年度-21年度)	減量率
11月	948,600kg	963,200kg	△14,600kg	1.5%
累計	8,077,010kg	8,567,550kg	△490,540kg	5.7%

市役所には、犬の散歩中の人について苦情が多く寄せられて  
散歩中はリードをつなぎ、  
ふんの持ち帰りの徹底を

さらに問題なのは、放置されたふんに含まれる菌により感染症の恐れがあることです。抵抗力の弱い子どもやお年寄りには健康上深刻であり、生活の場をふん・尿で汚すことは重大な犯罪行為といえます。

生き物を大事にすることは良いのですが、無責任にえさを与えることは決して動物のためにも人のためにもならないことを認識してください。

飼い猫も同様に、放し飼いをしていれば他人の庭でふん・尿をしているかもしれませんし、交通事故に遭う危険もありますので、自宅の敷地内から出ないような方策をとりましょう。

飼う意思もない人が無責任に野良猫やハトにえさをやる行為により、数が増えて人家の庭や畑に入り込み、ふん・尿をするなどのトラブルが起こっています。

その結果、迷惑している人が、増えた野良猫の殺処分を保健所に依頼するといった悪循環も起きています。

く見かけるなど、場所を特定した情報提供もあります。

特にふんの放置は、川沿いの遊歩道でよく見かける場所である公共の場所にふんを放置することは衛生的に大変問題であり、飼い主のモラルが問われます。

さらに市内では犬の放し飼いによる咬傷事故も度々発生しています。犬を放して散歩させることが非常に危険なことは言うまでもありません。

飼い主のみなさんは、このようないリスクを十分認識した上で散歩させてください。犬の散歩中のふんは、人目に付かない場所ほどきれいに片付けるよう人ひとりが心がければ、おのずと住みやすい美しいまちになります。

●苦情の例

- リードをはずして散歩させる心ない飼い主が目につく
- 手にビニール袋などを持っていても、散歩中のふんを回収しない
- 公園・河川敷など公共の場所でのふんの放置が目に余る



飼い主のみなさん  
ふんの片づけよろしくね

パソコンに関する  
不正当なお金の請求にご用心

## NO 悪質商法

●消費生活相談窓口  
(246) 5110

■事例 パソコンで無料ネットゲームのサイトを見ていたら、「18歳以上」という表示があつたのでクリックした。急にアダルトサイトになり、「入会登録完了しました。○日以内に○万円支払え」と表示された。それ以来、請求画面が消えないが、支払わないといけないか。

■対応策 イトでもワンクリックでアダルト

●アドバイス ゲームや音楽のサ

イトでもワンクリックでアダルト

●請求は無視し、電話の着信は拒否する

●個人情報は絶対に知らせない。サイト業者の問い合わせ先にメ

ールや電話をしない

●請求は無視し、電話の着信は拒

## はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



## 読み聞かせグループ YUME

私たちは、いじめなど子どもたちが苦悩している問題に直面し、何とかしたいという思いから、学校や地区の公民館、市民図書館などで子どもたちの夢や心を育てる読書推進活動を行っています。「良いことを一つすれば一つ花が咲く、命をかけてすれば山がうまれる」の言葉のように繰り返し絵本を読み続け、ブラックパネルシアターでお話の世界を開拓し、子どもたちの豊かな感性が育つことを願って活動しています。

●問合先 ボランティアセンター (246) 2184





# 無料相談コーナー

~気軽にご利用ください~

## 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月5日(土)、18日(金)、24日(木)・午後3時~5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日~金曜日の午前9時~午後5時・定員10人)

●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

## 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月9日(木)・午前10時~午後4時(受付は午後3時まで)

●問合先 総合まちづくり課 ☎(246)2017

## 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…2月5日(土)、18日(金)・午後3時~5時

●問合先 総務課 ☎(246)6232

## 補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1~4火曜日・午後1時~2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分~3時30分…ハピネスなかま

●問合先 介護保険課 ☎(246)6282

## 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日~金曜日・午前9時~午後4時

●問合先 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

## 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日~金曜日・午前9時~午後5時

●問合先 こどもと福祉の課 ☎(246)3515

## 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日~金曜日・午前9時~午後5時

●問合先 少年相談センター ☎(246)0484

## 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生きができるようお手伝いします。

○受付 月曜日~金曜日・午前8時30分~午後5時15分

●問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801



# 北九州視覚特別支援学校 の入学者を募集します

平成23年度の入学生を募集します。

●募集期間 1月31日(月)~2月10日(木)

1月31日(月)~2月2日

○募集人数・対象 幼稚部:若干名・平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれた視覚に障害がある幼児

○幼稚部:若干名・平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれた視覚に障害がある幼児

○高等部(理療科):10人予定・あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得をめざす人で、特別支援学校高等部または高等学校を卒業した人もしくは平成23年3月卒業見込みの人または大学受験資格を有する人

●視覚障害の程度 次のいずれかの条件を満たしていれば対象になります

○両眼の矯正視力がおおむね0.3未満であること

○視野狭窄など、視力以外の高度な視機能障害があること

○身体障害者手帳の有無は入学校の条件には含まれません。

●検査期日 3月4日(金)

●問合先 福岡県立北九州視覚特別支援学校 ☎(651)5419

## 子どもの急な病気や けがで困つたら

休日や夜間の急なお子さんの病気には、どう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなどの判断に迷ったとき、小児科医師・看護師はり師、きゅう師の国家資格取得をめざす人で、特別支援学校高等部または高等学校を卒業した人もしくは平成23年3月卒業見込みの人または大学受験資格を有する人

師への電話相談ができます。

●小児救急電話相談 ☎#8000

●受付時間 午後7時~翌午前7時

●問合先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(662)6700

●対象者 幼稚部:平成23年4月1日現在で、満3~5歳の聴覚に障害がある児童

●募集期間 1月24日(月)~2月4日(金)

## 直方聴学校幼稚部の入学者を募集

育児など家庭の事情で、いたん仕事を辞めただれど、「働きたい」と思っている女性の就職活動がスムーズにできるよう、就業アドバイザーが就業相談や情報提供を行います。登録の申し込みには来所が必要です。まずはお気軽に連絡してください。

●専用ダイヤル ☎(571)6440

●問合先 福岡県北九州労働者支援事務所 ☎(592)3507

学校を随時行っています。

●問合先 福岡県立直方聴学校 ☎(0949)265351

## 働きたいと思つている女性のために

◆有料広告掲載のお問い合わせは: 総務課広報課 ☎(246)6221

平成23年  
1月6日  
入居開始

### 住宅型有料老人ホーム あすなろ中間

## 入居者募集中

~住み慣れた町で安心して暮らしませんか?~



所在地 〒809-0032 中間市中尾1丁目1番25号

入居時費用  
入居申込金……100,000円  
敷金……96,000円

月額料金
家賃……48,000円
管理費……12,000円
食事費……18,900円
厨房管理費……26,100円
合計……105,000円

※食費は、1か月30日換算、1日3食分の料金です

運営主体 一般社団法人 医療介護施設助成事業団 TEL 092-483-4661

有料広告欄

# 健康ファミリー

保健センターだより



保健センター☎(246)1611

患は「糖尿病」「脂質異常症」「高血圧症」「肥満」などが引き起

こす動脈硬化が原因です。こ

れらの病気は自覚症状がない

ので放つておく人が多いのです。す

が、身体の中では動脈硬化が

徐々に進行しているのです。

動脈硬化は身体の外からは

わからにくないので、定期的に

健診を受け、身体の変化に耳

を傾けることが必要です。

遠賀中間医師会の杉町圭藏

医師（おんが病院・おかがき病

院統括院長）も「遠賀・中間地

区のみなさんの健やかな生活

を守るために、健診を受ける

ことをお勧めします」とコメント

しています。

健（検）診を上手に受ける極意

■ 健（検）診情報は健康づくり

カレンダーや通知で取得し

ましよう

広報なかまや中間市ホーム

ページ、広報なかま4月25日

号と同時配布する健康づくり

カレンダーをご覧ください。国

民健康保険の特定健診対象者

には案内通知をしています。

■ 年に一度は忘れずに、お財

布にも優しい市の健診を受

けましよう

特定健診は無料で、がん検

診も200円～2,300円です。

現在、中間市民の死亡原因

の第1位はがんですが、その

次に多い、心臓病や脳血管疾

病気を防ぐことは難しいこと

はみなさんも重々承知でしょ

う。だからこそ、一念発起して、

「今から毎日3,000歩歩こ

う」「夕食後の間食はやめよう

といったように、健康でいるた

めの良い習慣を身につけよう

と改善を誓つた人もいるので

はないでしょうか。良い生活

習慣にぜひ、加えていただき

たいことが、「定期健（検）診を

受けること」です。

■ 健（検）診情報を健康づくり

カレンダーを

ご覧ください。国

民健康保険の特定健診対象者

には案内通知をしています。

■ 年に一度は忘れずに、お財

布にも優しい市の健診を受

けましよう

特定健診は無料で、がん検

診も200円～2,300円です。

現在、中間市民の死亡原因

の第1位はがんですが、その

次に多い、心臓病や脳血管疾

ライフスタイルに組み込んで、忘れずに毎年受けましょう。

## ■ 健康手帳を活用しましょう

健診結果は健康手帳に閉じて保管し、毎年の変化を比べましょう。また、病気や体調の変化、血压値、体重などの記録なども自由に書き込みましょう。

## ■ 結果は放ったままにせず、

必要に応じて上手に医療機関にかかりましょう

## ■ 結果は放ったままにせず、

必要に応じて上手に医療機

健診結果が「要精密検査」「要

治療」であった場合は、必ず

医療機関で詳しい検査を受け

ましよう。「様子を見ましよう

と言われた人は何もしなくて

いいというわけではありません

ん。3か月間、6か月間といつ

た目標を立て、食事・運動など

の生活改善に取り組みましょ

う。その努力の結果を再検査

し、検査数値で改善できている

か必ずチェックしましょう。

お正月、食べ過ぎたり、飲みすぎたりしませんでしたか。でも消費する、生きていくために必要最低限のエネルギーがどんどん下がってきます。一般的に30歳を超える医療機関で詳しい検査を受けましよう。「様子を見ましよう」と言われた人は何もしなくていいというわけではありません。3か月間、6か月間といつた目標を立て、食事・運動などたの生活改善に取り組みましょう。その努力の結果を再検査し、検査数値で改善できているか必ずチェックしましょう。

基礎代謝を上げるには筋肉を鍛えることが重要です。筋肉が多いほど、エネルギーをたくさん消費してくれます。筋肉には白筋と赤筋の2種類あり、エネルギーを燃やす力が大きい赤筋を鍛える方が、基礎代謝を上げるには効果的です。赤筋は、呼吸するときや姿勢を維持するときに働いている筋肉に多いため、猫背の人は背筋をピンとのばすことを心がけるだけで基礎代謝が上がるといわれています。

また、赤筋を鍛えるには長時間のゆっくりとした運動の方が効果的ともいわれています。赤筋を鍛えるには茶1杯にすりおろした生姜を小さじ1杯程度・黒砂糖を入れて飲めば、身体が温まります。身体を温めるからといって、そればかり食べたり、飲んだりしないこと。何でも「バランス」が大切です。

## 知つて得する医療講座

Medical Lecture

No. 40

## 基礎代謝



中間市立病院栄養科  
鶴野祥子 管理栄養士

中間市立病院  
☎(245)0981  
中間市蓮花寺三丁目1-7

人権とは何だろう。今まで語を考えてきましたが、どうしたらみんなが幸せになれるか、豊かな心を持ち続けることができるかということを基本にポスターを書き、標語を作つてきました。人を傷つけたり、差別したりするのはいけないことだし、されるととても嫌な気持ちになります。

テレビで障がいを持つた子が健常者からいじめをうけている所を見たりします。

以前、僕が通っていたスイミングスクールでダウン症の子がいました。周りの子どもたちはまだダウン症を知らないのか偏見を持ち態度をかえていました。僕はそれを見て見ぬふりをしていました。見て見ぬふりはいじめをしている人と同じだと思いますから、今ではその行動

ある日、その子の母親が周りの子どもたちを見かねて「何でそんなことをするの」と怒り交じりに言つていました。その言葉を聞いて僕はハッとしました。僕もダウン症の子を偏見の目で見ていることを気づかされました。僕の妹も同じイスイミングスクールに通つていてその子を知つていますが、僕や周りの子どもたちより、はるかに普通に接していました。

今、思えばあたり前の行動なのに、なぜそうできなかつたのだろうと思ひます。僕の母は福祉関係の所で仕事をしていますが、そこには車いすの身体障がい者、視覚障がい者、聴覚障がい者などの人々が来るそうです。

車いすの人は自分でトイレをするのに1時間かかるそうです。人の手を借りないといけないときもあり、とても申し訳なさそうにしているそうです。

しかし、お手伝いできること

人権とは人権ポスターや人権標語を考えてきましたが、どうしたらみんなが幸せになれるか、豊かな心を持ち続けることができるかということを基本にポスターを書き、標語を作つてきました。

ある日、その子の母親が周りの子どもたちを見かねて「何でそんなことをするの」と怒り交じりに言つていました。その言葉を聞いて僕はハッとしました。僕の妹も同じイスイミングスクールに通つていてその子を知つていますが、僕や周りの子どもたちより、はるかに普通に接していました。

今、思えばあたり前の行動なのに、なぜそうできなかつたのだろうと思ひます。僕の母は福祉関係の所で仕事をしていますが、そこには車いすの身体障がい者、視覚障がい者、聴覚障がい者などの人々が来るそうです。

車いすの人は自分でトイレをするのに1時間かかるそうです。人の手を借りないといけないときもあり、とても申し訳なさそうにしているそうです。

しかし、お手伝いできること

## 人権問題シリーズ

# 子どもたちの瞳に映るもの

## 「人権とは」

松下 昇平さん

(中間中学校3年)

平成22年度小・中学校人権作文から

## 人 権 標 語

そのいじめ 止めない自分も いじめっ子  
中間東中学校3年 上野 純華さん

声かける あなたは人の 天使です  
中間北中学校3年 福田 美紀さん

イジメはね 人がきずつく きょうきだよ  
中間北中学校3年 佐藤 逸朗さん

### 特設人権相談所を開設しています

「いじめ問題」「家庭内の問題」「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要ですので気軽にご相談ください。

●時 期 毎月第2水曜日  
3時30分

●時 間 每月第2水曜日  
午後1時30分～

●場 所 人権のまちづくりセンター

※2月の相談日は、9日です。

●問 合 先 人権男女共同  
参画課  
（245）3511

ボランティアセンターが主催する、成人対象の祭りの講座です。

# おとなの寺小屋

期日	午前の部 (10時～正午)	午後の部 (1時30分～3時30分)
2月 22日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座名 染色 (バンダナの草木染め)</li> <li>●材料費 500円</li> <li>●指導者 村瀬ミドリさん</li> </ul>	
23日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座名 創花・フレールクレール</li> <li>●材料費 1,000円(容器代込)</li> <li>●指導者 吉田久枝さん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座名 和紙人形のお雛様(1日目)</li> <li>●材料費 1,000円</li> <li>●指導者 鈴木仁香さん</li> </ul>
24日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座名 手品</li> <li>●指導者 マジッククラブなかま</li> </ul>	
25日(金)		<ul style="list-style-type: none"> <li>●講座名 和紙人形のお雛様(2日目)</li> </ul>

さまざまな知識や技術を持つボランティア講師のみなさんが、講座を開催します。みなさんも一緒に、指導を受けて作品作りを体験してみませんか。

●場 所 中間市ボランティアセンター(ハピネスなかま内)

●対象・定員 成人・各15人(申込者多数の場合は抽選)

●申込方法 氏名、住所、電話番号、参加希望日を記入のうえ、はがき、FAXで申し込みください

※ボランティアセンター窓口でも申し込むことができます。受講決定の可否は通知します。月曜日は休館です。

●申込締切 1月31日(火)必着

●申込・問合先 中間市ボランティアセンター(〒809-0018 通谷一丁目36-10)  
(246)2184・FAX(244)1232



# みんなのひろば

このページは、みんなでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。はがきで広報広聴係までご連絡ください。

## Cooking

今月のおすすめ料理



### もちスープ

#### 材 料 (2人分)

切りもち…2個、チンゲン菜…1株、エリンギ…1本、ハム…1枚、オイスターーソース…小さじ2、中華スープの素…小さじ1、こしょう、ごま油…各少々

#### 作り方

- ①もちは1個を4つに切る。チンゲン菜は葉と茎に分け、3~4cmの長さに切る。エリンギは半分に切って、縦に6等分に切る。ハムは放射状に8つに切る
- ②鍋に水2カップ、オイスターーソース、中華スープの素を入れて火にかける。煮立ったらエリンギ、チンゲン菜の茎を入れ、1~2分煮る。ハムとともに、チンゲン菜の葉を加え、もちが柔らかくなるまで煮る。こしょう、ごま油をふって味を調える。もちは焼きもちにしてもおいしい。

エネルギー 154kcal 食塩 1.5g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

### すてきな色の巨大ツリーが市役所前に姿を現す



12月8日から、市役所前のクロガネモチの木にLED(発光ダイオード)電球4,000個を使用し、イルミネーションを点灯しています。点灯期間は1月31日(月)まで。ぜひ一度見てください。

2日(木)の午後1時30分から行います  
●問合先 福岡県立戸畠高等技術専門校 (882)4306

●参 加 料  
○一般…2,000円  
○高校生…1,000円  
○中学生…500円  
○小学生…200円  
○未就学児…100円  
●申込期限 2月14日(月)  
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
●申込・問合先 平尾台クロスカントリー実行委員会事務局 (951)4111

### 福岡県立戸畠高等技術専門校 オープンキャンパス

●時 期 1月19日(木)、26日(木)、

●時 間 午前10時~正午(受付は9時30分~10時)

●場 所 福岡県立戸畠高等技術専門校(戸畠区東大谷二丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市民会館(福岡市中央区天神五丁目1-23)

●入 場 料 600円(前売りは500円)  
※小学生以下は無料です。

●内 容 ○第一部: 学生指揮ステージ・祝

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

### 福岡教育大学吹奏楽部 第46回定期演奏会を開催

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後12時30分(少雨決行)

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

### 平尾台クロスカントリー 2011に参加しませんか

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

### 福岡教育大学吹奏楽部 第46回定期演奏会を開催

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 3月20日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●日 時 1月22日(土) 午後5時30分~(開場は5時から)

●場 所 福岡市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

●日 時 2月13日(日) 午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

# ホンのムシ

●問合先 市民図書館 (245)4664

## ●今月のおすすめ図書●



### わたしの世界一ひどいパパ

クリス・ドネール・作

女の子が、刑務所に入った父親のことをひたすら公平に見つめる表題作のほか、優しくも頼もしい兄へ思いをつづる「弟からの手紙」など、クリス・ドネールの子ども向け短編全3編を収録。



### 私の松本清張論

辻井喬・著

松本清張と生前親交のあった著者が、清張文学を推理小説の枠組みから解き放ち、社会的弱者、差別された側に立つ新しい「民衆派作家」としての松本清張の姿を浮き彫りにする。注釈付略年譜も掲載。

## ●おはなし会●

- 日 時 1月15日(土)・午前11時~
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 でんしょばと

### わが家の すこやかちゃん



山田 啓太 ちゃん  
平成21年8月22日生(小田ヶ浦二丁目)



山田 一輝 ちゃん  
平成19年10月22日生(小田ヶ浦二丁目)

お兄ちゃんが大好きでたまらない启くん。兄弟仲良くこれからもいっぱい遊んで大きくなってね。いつもたくさんの笑顔ありがとうございます。

元気に生まれ、育ってくれてありがとうございます。弟の面倒を見てくれたり、ママのお手伝いをしてくれたり助かってるよ。これからもよろしくね。

▶新年明けましておめでとうございます。みなさんにとって昨年はどのような一年だったでしょうか。やり残したことはありませんでしたか?新たな年を迎えて心機一転し、今年の抱負を固く誓った人も多いのではないでしょうか。私たちの抱負は、みなさんにもっと親しみを持ってもらえるような広報紙を作ること。今年も広報なかまをよろしくお願ひいたします。  
(新)&(謙)

### 編集 後記

## ようこそ中間市へ



JICA(国際協力機構)から研修員の要請を受けた日本赤十字九州国際看護大学を通じて、12月2日~3日にアフガニスタンから2人、イラクから4人の研修員が視察研修のため中間市を訪りました。母国で看護師や助産師、保健行政官として活動しているみなさんは、学校保健、救急業務、母子保健サービス、地域医療の実態を見学するため、底井野小学校や消防署、保健センター、市立病院などを訪問。参加したみなさんは「設備・システムともにすばらしい」と話していました。

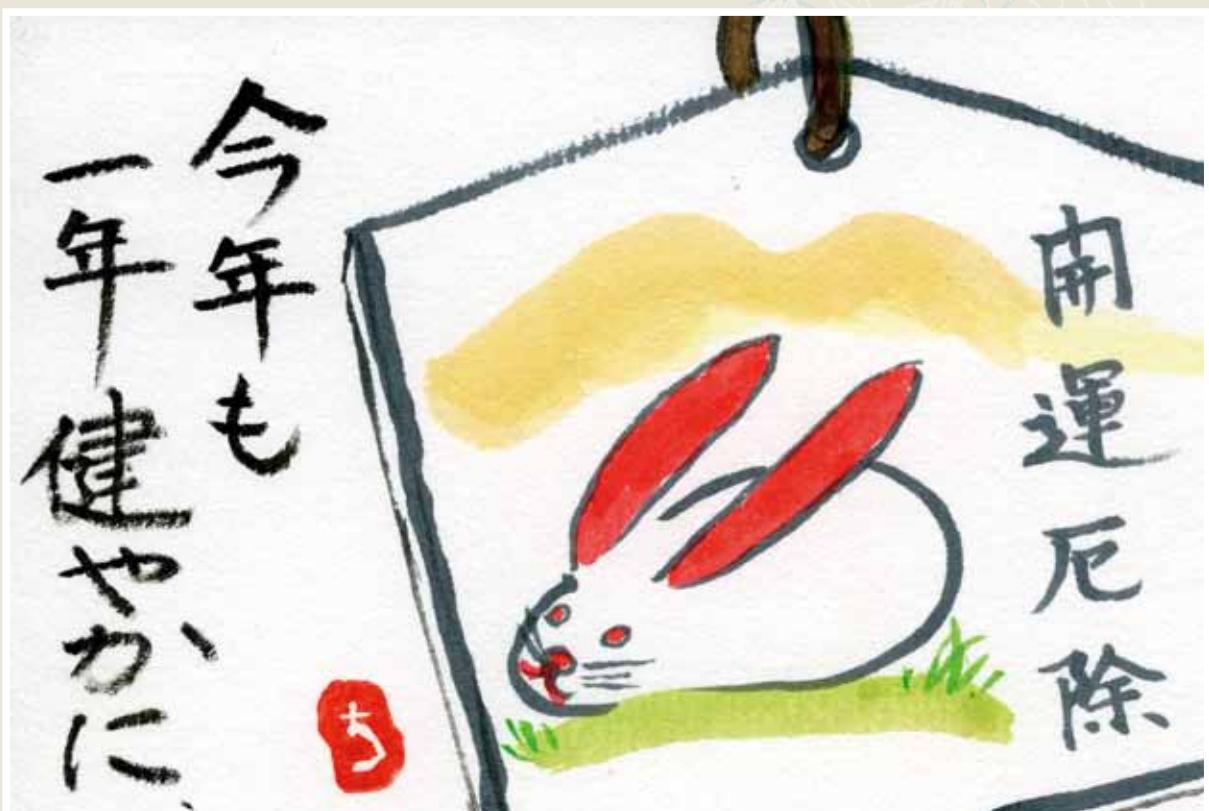
## 銀賞受賞おめでとう



前列左から原田麻央さん、宇都宮信平さん、島崎菜光希さん  
後列左から島崎卓也さん、伊藤碧さん

中間市在住の5人が所属する北筑高等学校吹奏楽部が、12月19日にさいたま市で開催された第38回マーチングバンド・バトントワーリング全国大会のマーチング部門(中編成)に出場し銀賞を受賞しました。「私たちのテーマタイトルである『アリス』の世界観を全国の舞台で出し、金賞を受賞したい」と話していた5人の思いは、今回惜しくも叶いませんでした。来年こそはまた全国大会に出場し、金賞を受賞できるようにがんばってくださいね。

# 文芸歳時記



→西村千鶴子さん(トトロ)作

俳句

末永あつし選

老いてなほ語る友あり冬紅葉

長津二丁目

安倍砂子

ご馳走の家庭の料理柿なます

長津二丁目

松井倭枝

納屋隅に艶まだ残る藁砧

上底井野

島津貞子

注連濡らし神杉に霧はしりけり

太賀二丁目

白石紀子

閉山の町に聖夜の明りかな

太賀一丁目

池田馨

## 短歌

中間市短歌会

吉富廣選

ま四角な紙風船をふくらます越中富山の薬箱から

中央三丁目

掛田清香

お札とは縁なきものぞ手にしても翼あるらしすぐに飛び立つ  
使うことなしと思えど貼る懐炉旅の荷にあり未知なる國の

通谷一丁目

戸田恵美子

病みてなお子の安穏を氣遣いて母は呟く祈るがごとく

弥生二丁目

吉田千歳

寒風に凜と立ちたる水仙よ花は可憐に咲きて香れる

太賀一丁目

石田順子

## 川柳

吉富廣選

待合室身ぶり手ぶりの孫自慢

通谷五丁目

濱下スミエ

老い二人とんちんかんで今日も暮れ

弥生一丁目

大住久子

生涯を苦難乗り越え今日がある

中間三丁目

柴田弘美

定期的主治医に逢うの心待ち

弥生二丁目

永石スミ子

中央三丁目

桑原康博

## 表紙 説明

今年の干支はうさぎ。今月号は東中間二丁目住の水田達也さん、香織さん、ぶりんちゃん家族に表紙を飾っていただきました。ぶりんちゃんの愛くるしい仕草に、達也さんも香織さんも、仕事の疲れを感じさせないほど癒されているようでした。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係  
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598  
■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>  
■ [webmaster@city.nakama.fukuoka.jp](mailto:webmaster@city.nakama.fukuoka.jp)

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約23円です