

元気な風がふくまち

# なかま

広報

NAKAMA CITY Public Relations

# 8

2010  
No.872

平成22年8月10日発行



## CONTENTS

## もくじ

特集 2

### 「響け私たちの思い」

第18回中間市少年の主張大会

市からのお知らせ	6
まちのわだい	8
環境・市民協働・消費者相談	10
くらしの情報・無料相談	11
健康ファミリー・医療講座	14
人権作文・夏休みわくわく教室	15
みんなのひろば	16
文芸歳時記	18

表紙の説明は18ページをご覧ください

夏だ～！  
プールだ～！



「ありがとう」を  
伝えたくて

「いのち」

【主な内容】

小学生のとき不登校になつた私は、中学校で許斐香代先生に出会い、「thanks」という言葉を教えてもらいました。「ありがとう」という単純な意味ではなく、「今の自分があるのは、周りのものすべてのおかげ」という意味だと先生は言いました。父の転勤のため転校を余儀なくされた私に、先生は相田みつをさんの「本気」という本をくれました。本の中にある言葉に励まされ、たくさんの友だちを作ることができました。先生と出会わなければ、今の自分はなかつたかもしれません。これからは「thanks」の言葉どおり、周りの人やものすべてに感謝し、「ありがとう」と素直に言える人になりたいです。

【主な内容】

母と行った保健所には、犬や猫がゲージの中に入れられていきました。殺される動物の大半が生まれたばかりの命だそうです。保健所は殺処分する場だけでなく、出会いの場でもあります。私たちは里親の条件をクリアし、一匹の犬を引き取りました。クルが私たちの家族になったのは7年前のことです。生き物を飼うことはたいへんですが、それでも一緒に生きるのは、悲しみを癒してくれ、元気にしてくれるからです。今、世の中はペットブームです。人気がなくなったりすると、彼らも同じ道をたどられます。簡単に手に入れ、簡単に捨てるのです。私たちと同じ感情があるというのに。命なのに。

第18回中間市少年の主張大会が7月3日、中央公民館で開催されました。市内4中学校から12人が「将来の夢」「家族のきずな」「命の大切さ」「地球環境」のことなどを自分たちの言葉で主張。会場には、応援の家族など約120人が集まり、中学生の主張に耳を傾けていました。  
今回は、12人の主張を紹介します。

# 響け 私たちの思い





中間東中学校3年  
佐竹 広大さん



中間北中学校3年  
芳賀 楓さん



中間中学校3年  
中島 菜津子さん



中間南中学校3年  
池松 奈津美さん

「言葉。  
そして友だち」

「大事なもの  
捨ててませんか？」

「私たちの地球」

「家族の存在から  
考えること」

#### 【主な内容】

級友から悪口を言われていた私は、だれにも言わず我慢していました。初めて家族に打ち明けると、担任の先生が解決してくれました。私が伝えたいことは「何もかも我慢して、自分の心を自分で傷つけてはならない」ということと「嫌なことは嫌と言える強い人間になろう」です。私にはまだ、本当の親友と呼べる友達はありません。私のようにすぐに仲良くできない人は、自分の周りを視点を変えて見回してみたらどうでしょうか。困ったときに助けてくれるのは友だちです。家族に相談できないことでも友だちには相談できます。「助けて」とSOSを出せる友だち、そんな友だちが必ずできると信じています。

#### 【主な内容】

中学1年生のころ、先生方を困らせていた私に、祖母が「徳を積むとそれを認めてくれる神様の存在がある」という内容の新聞記事を紹介してくれました。祖母は地域の神社にお参りに行き、リハビリに励む祖父の回復を祈りながら、周辺のゴミ拾いを行っていました。祖父母のがんばりを見て私はポイ捨てをやめました。ゴミを捨てることは心を捨てることです。心のゴミが取れ、見えてきたものは、人の優しさでした。家族の優しさ、友だちの良いところ、先生方が私たちのためにしてくれていること。私を取り巻くすてきな世界を守るために、今日も私はこう言います。「ゴミ、捨ててらいいんよ」。

#### 【主な内容】

大気汚染、酸性雨、温暖化。そのすべての原因は、私たち人間です。私は小学校低学年のころ、平気でゴミを捨てていました。ある日、ボランティアの人たちが公園でゴミ拾いをしている姿を見て、「ゴミを捨てる」とほかの人に迷惑がかかる」と思い、ゴミになるものはもらわないようにしました。私たちが未来のためにできることは、一人ひとりの意識を変え、無駄使いをなくし、環境問題に取り組むことです。自分の行動が地球にとって良いことなのか、悪いことなのかを考えることが大切です。未来に今よりきれいな地球を残すことが、現在に生きる私たちの役目ではないでしょうか。

#### 【主な内容】

家族の形は家族構成や性格、環境によってもさまざまです。私は「守ってくれる最も心強い存在」「大切なことを教ってくれる存在」「両親が家族の幸せを考える存在」の3つの要素を持っていることこそ、幸せな家族の形だと思います。私たちにできること、それは大切だと思える存在を身近に感じることです。私にとってそれは家族であり、一番大切な存在です。私はそんな存在がいることを、とても幸せに思います。そして、この幸せをかみしめながら、私は家族や身近にいる人々にとって大切な存在になれるように、人々への思いやりを持って、いろいろなことに向き合い、挑戦したいです。

本人の申し出により  
写真と氏名を削除



中間北中学校3年  
桑野 彩さん



中間中学校3年  
安倍 沙織さん



中間南中学校3年  
城島 菜穂さん

「本人の申し出により削除」

## 「笑顔は笑顔を」

## 「小さな命」

## 「たつた一つの命と どう向き合うか」

### 【主な内容】

本人の申し出により削除

### 【主な内容】

父が単身赴任先から一時帰国したとき、美容師をしている母が父の髪を切りました。父は母にいろいろな悩みを話していくうちに、心にこびりついたものが髪と一緒に切り落とされ、カットが終わったときには、心もスッキリとしているようでした。私は美容師とは心まできれいに整えることができる仕事なんだと思いました。母がみんなの髪を切ると、母もみんなも笑顔になります。笑顔はつながっていくのです。美容師という職業には、私のしたいことがたくさん詰まっています。私は母のようにつながる笑顔の発信源となり、多くの人の髪と心をさわやかに美しくすることができる美容師になりたいです。

### 【主な内容】

最近「虐待」という言葉を耳にします。とても悲惨な体験をした話ばかりです。看護師になりたいと思っている私は、どうして目の前にある一つの小さな命を大切にできないんだろうと怒りを感じます。「子どもは自分の命よりも大事なもので、親が守るのはあたりまえ」と母は言いました。それでも虐待が起こるのは、ストレスやさまざまな事情が積み重なるからだと思います。虐待を予防するには、悩みを打ち明けられる友だちを作ること、そして、周りの人も様子がおかしいと思ったら声をかけることが大切だと思います。一人ひとりが思うだけじゃなく、実行することで救われる命があると信じています。

### 【主な内容】

人気があるからという軽い気持ちで犬を飼い、人気がなくなったら捨てるような人たちがいることを知り、腹立たしく思いました。自分の子どもを平気で殺す親がいるということも耳にします。私は、命を粗末にする人の気持ちがわかりません。捨てられた犬、殺された子ども、命の重みは一緒で、その命は愛され、輝くべきです。だから、軽い気持ちで動物を飼う人が許せません。私には、小学校の先生になり、子どもたちに命の大切さを教え、一匹でも多くの動物を救うという夢があります。たつた一つの命だから、私は一人ひとりが大事にされ、互いが協調し合える世の中を作れるようにがんばりたいです。



当日司会を務めた中間中学校3年の大野いとさん(左)と増田知歩さん(右)

## インタビュー

主催者を代表してお二人に、講評を含めて話を聞きました。



中間市青少年育成市民会議  
水落 勝会長

少年の主張大会は、家庭や学校、地域などで、市民一人ひとりが子どもたちの健全な育成に取り組めるように開催しています。私たち大人は、子どもたちを信じ、子どもたちにとって、本当の幸せは何かを考えなければなりません。

12人の主張は私たちへのメッセージとして真摯に受け止め、彼らとともに歩いていきたいと思います。青少年もがんばっています。良いことをしたときはほめてあげてください。子どもたちには、これから多くの人と出会い、友だちを作り、心豊かな人に育ってほしいと願っています。



審査委員長  
清水 千穂さん

ている人、あいさつ運動に立っている地域の人たち、家族の何気ない言葉、先生の言葉かけ、一つひとつから考えを深め、自分の生き方の指針にしていることがよくわかります。もっと多くの人に聴いていただきて、子どもたちの理解が進むことを願っています。



中間中学校3年  
前山 佳奈さん



中間南中学校3年  
竹之内 流星さん

「命は  
つながっている」

「ひらけ 心の扉」

### 【主な内容】

自殺や高齢者の孤独死など心が痛むことが周りで起こり、何か私にできたのではないかと思いました。死がいつ訪れるかは、だれにもわかりません。だから私は、毎日悔いのないように生きていきたいです。いろいろな出来事をとおして、周りの人が抱えている問題は、必ず自分に関わってくるのだと思いました。周りの人の出来事に、私の命も動かされることがあると感じます。「命はつながっている」。周りの人の命と私の命はつながっているのです。人は一人では生きられません。必ずだれかに助けてもらっています。たくさんの人と対話して、心を通わせ、つながっている命を大事に育てていきたいです。

### 【主な内容】

あいさつは気軽にできるもので、出会いのきっかけともなります。私はあいさつが苦手でしたが、あいさつ運動のおかげで、今は自然にできるようになりました。初めのころはあいさつすることが恥ずかしかった私ですが、通学路に立つ町内会長さんとのハイタッチを通じて心の交流を楽しむことができるようになりました。このあいさつ運動をとおして、ふれあいの場が増えていると思います。私にできることは、町内のみなさんがあいさつのすばらしさ、心の交流の心地よさを次世代の子どもたちに伝えていくことだと思います。あいさつは心の扉を開くことができるカギではないでしょうか。

## 男女共同参画講座に参加しませんか

●問合先 中央公民館

☎ (246) 2321

次のとおり、男女共同参画講座を開催します。多くのみさんの参加をお待ちしています。

●申込場所 保健センター  
 (中間市社会福祉協議会  
 健康運動指導士)  
 ●申込締切 9月2日(木)

田島浩一さん

●日時 9月9日(木)  
 午後1時30分～3時30分

●日時 8月28日(土)  
 午前10時30分～正午

●場所 中央公民館  
 講師 西野憲史さん  
 (西野病院院長)

●申込締切 8月21日(土)

第5回  
 「心とからだのリフレッシュ  
 「覚えよう健康体操」」

●申込先 中央公民館  
 (〒809-0014 中間市  
 蓮花寺三丁目1-1)  
 ☎ (246) 2321  
 FAX (246) 0277  
 ○メールアドレス  
 kouminkan@city.nakama.  
 fukuoka.jp



●問合先 市民課  
 ☎ (246) 0277

**平成22年度交通共済の加入申し込みを受け付けます**

交通共済は、1年間で500円(1口)という手ごろな掛金で、もしもの事故を保障します。2口入れば共済金は2倍です。  
 加入中の人には、町内会を通じて継続申込書を配布しますので、お手元に届くまでお待ちください。  
 また、新規・再加入を希望する人は、町内会・市役所市民課・東平成23年9月30日

●問合先 市民課  
 ☎ (246) 0277

**平成22年度交通共済の加入申し込みを受け付けます**

●公聴会を開催します  
 ○福岡県都市計画課(行政棟7階)  
 午前8時30分～午後5時45分  
 ☎ (246) 2321  
 ●開催場所 市役所別館地下第一会議室  
 時～9時

●原案の事前閲覧を行うもの  
 ①「都市計画区域の整備・開発および保全の方針の変更」  
 ②「区域区分の変更」  
 ○中間市都市整備課(別館2階)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ●開催日 9月8日(木)・午後7時～9時

●問合先 都市整備課  
 ☎ (246) 6261

**中間市都市計画の変更の原案をお見せします**

します。公述(公聴会で意見を述べること)希望者は、9月1日(木)までに「公述申出書」を提出してください。公述申出者多数の場合には、選定を行う場合があります。公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。

●原案の事前閲覧を行ったこと(希望者は、9月1日(木)までに「公述申出書」を提出してください)希望者は、9月1日(木)までに「公述申出書」を提出してください。公述申出者多数の場合には、選定を行う場合があります。公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。

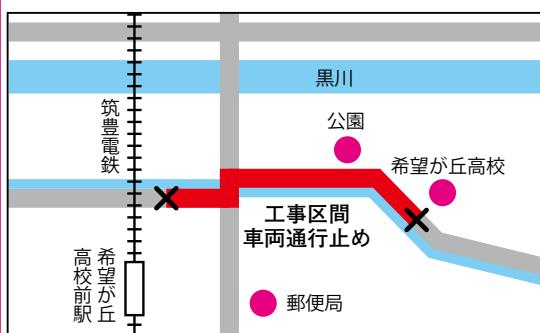
## Topic & Information

### 公共下水道工事により 市道の一部を車両通行止め

土手ノ内三丁目の中間市道出原・殿牟田線(筑鉄ガード下～希望が丘高校入口間)で、公共下水道工事を行います。

工事時間中、一部区間を車両通行止めにしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事場所 中間市土手ノ内三丁目
- 車両通行止め期間 8月下旬～12月上旬予定
- 工事時間 午前8時30分～午後6時
- ※日曜日、祝日は除きます。



●問合先 下水道課 ☎ (246) 6256

### 「児童扶養手当」が父子家庭の みなさんにも支給されます

母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当が、平成22年8月分から父子家庭にも支給されることになりました。

- 支給要件 父母の離婚などで、父がその子どもを監護し、生計を同じくしている場合など

※児童扶養手当の受給には条件があります。支給要件や手当額、申請に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

●受付開始時期 9月1日㈭～

#### ●支給時期

○7月31日までに支給要件に該当している人で11月30日までに申請…「8月分」から支給

○8月1日～11月30日までに支給要件に該当する人で11月30日までに申請…「要件に該当した日の翌月分」から支給

※11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」から支給されます。

●問合先 こどもと福祉の課 ☎ (246) 6248

中間市役所代表 ☎ (244) 1111



- 応募期間 11月11日～11月19日
- 応募方法 おじいちゃんとおばあちゃんの作品展を開催します。趣味やレクリエーションなどで作成した作品を募集します。
- 応募資格 市内に在住、市内の福祉・医療施設に入所通所しているおおむね65歳以上の人で、決められた日時に作品の搬入搬出ができる人
- 応募作品 ジャンルは問いません

- 応募・問い合わせ 介護保険課(〒809-8501中間市中間一丁目1-1) ☎ (246) 6243 FAX (244) 0579
- 応募方法 介護保険課または市内公共施設に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、介護保険課窓口、または郵送、FAXで申し込んでください。
- 応募期間 8月20日㈮～10月29日㈰

- 申込先 都市整備課
- 申込期間 8月23日㈪～31日㈫
- 申込書配布場所 中間市立都市整備課で配布します
- 申込料 無料
- 入居資格 ○中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下であること
- 入居条件 ○現在、税金などの滞納がない人 ○暴力団員でない人

- 講師 春風河馬腹話術一座
- 場所 中央公民館
- 日時 9月5日㈰・午後2時～3時30分
- 参加料 無料
- 内容 と三味線グループ「和会」



### 「介護の日」おじいちゃん、おばあちゃんの作品募集

- 問合先 介護保険課
- 電話番号 ☎ (246) 6243

### 市営住宅の入居者募集

- 問合先 都市整備課
- 電話番号 ☎ (246) 6260

### 腹話術と三味線のコラボコンサートを開催

- 問合先 中央公民館
- 電話番号 ☎ (246) 2321

## 最高のメンバーで全国へ

7月12日・中間フレンドが全国大会出場

7月3日に苅田町で開催された全国家庭婦人バレーボールことぶき福岡県予選会に出場した中間フレンドがパート優勝を果たし、10月に新潟県で開催される全国大会に出場することが決まりました。予選はすべてストレートで勝ち、念願の全国大会出場を決めた中間フレンド。メンバーは「感動して涙が止まらなかった。チームワークが最高なこのメンバーで優勝をめざしながら楽しみたいです」と意気込みを語りました。



## 同和問題を理解してほしい

7月1日・同和問題啓発強調月間街頭啓発

毎年7月は、同和問題啓発強調月間として、福岡県や市町村が各地で啓発事業を実施しています。中間市でもこの日、平和で明るい地域社会の実現をめざし、市民のみなさんに同和問題の正しい理解と認識を深めてもらうため、ショッパーズモールなかま周辺で啓発のチラシを配りました。



## 無理なく楽しくまちづくり

6月28日・ふるさとみまわり隊5周年記念講演会

「ふるさとみまわり隊」が今年で発足5周年を迎え、記念講演会がなかまハーモニーホールで開催されました。講師を務めたのは今泉重敏さん（株式会社まちづくり計画研究所代表取締役）。今泉さんは、さまざまな事例を紹介し、「地域で楽しみながらまちづくりをすることが、防犯活動にもつながる」と呼びかけました。





## 環境に親しんだ一日

7月2日・エコフェスタ 800人イベント

「エコフェスタ 800人イベント」と題し、環境と環境から得る命をテーマにしたイベントが、なかまハーモニーホールで開催されました。会場内には、健康や食品の知識を学ぶための展示コーナーや試食・直売コーナーなどが設置。開場と同時に多くの人が詰めかけました。リサイクルファッションショーには多くのゲストが参加し、古着を再利用した衣装に身を包んだモデルが登場すると、会場からは大きな歓声が起っていました。



## 好評につき今年も発売しました

7月1日・中間市地域振興券「元気な風商品券」発売

昨年発売して好評だった、中間市地域振興券「元気な風商品券」を今年も発売しました。今年は7,000冊の限定発売。1冊10,000円で11,000円分使えるお得な商品券を購入しようと、特設会場の体育文化センターには、発売開始時刻前から購入を待つ人で長蛇の列ができるほど。購入後はみなさん笑顔で満足そうな表情をしていました。購入したみなさん、お得な買い物はできましたか。



## 自分にできることから始めよう

7月23日・人権みんなの幸せを願う集い

なかまハーモニーホールで人権みんなの幸せを願う集いが開催されました。今回の講師は、アフリカのスーダン共和国で、医療活動を中心に、教育・スポーツなどの事業を展開しているNPO法人ロシナンテス理事長の川原尚行さん。スーダンでの経験を感じた思いを語った川原さんは、「私は今、私ができることをやっています。みなさんもお互いを尊重し、この中間市でできることをがんばってください」と来場者に言葉を贈りました。



## 暑さに負けずにわっしょい

7月18日・長津祇園山笠まつり

長津地区に夏を告げる長津祇園山笠まつりが開催されました。梅雨が明け、真夏のような暑さで強い日差しが照りつける中、元気いっぱいな子どもたちが「わっしょいわっしょい」という掛け声で、大きな龍神様の神輿を力強く引きながら町内を巡りました。太鼓の音と子どもたちの元気な声が聞こえると、付近に住む人々は家の外まで姿を見せ、「がんばって」と声をかけたり、暑さをしのぐために水をかけたりするなど激励しました。

## 川は身近な自然

汚さず大切にしましょう

ほたるが飛ぶきれいな川にしようと、5月30日に地域の人やボランティア団体、企業など約200人が集まり、曲川の河川敷と沿道の清掃を行いました。

今回で7回目を迎えたこの清掃活動では、回収したごみの量は約340kg（ごみ袋で約160袋と自転車5台）になりました。このような地域ぐるみの清掃活動や、広報紙、不法投棄禁止の看板などによる啓発を継続して行っていますが、河川への不法投棄は後を絶たないのが実情です。



今年6月、不注意が原因で水溶性の塗料が、道路の側溝を通じて河川に流出したことにより、川の水が白濁するという事故が起きました。幸いにも、魚が死んで浮いてきたといった生物への影響はなかったものの、いったん汚濁が発生すると、拡大防止対策を講じて正常な状態に戻るまで、時間や労力、費用がかかつてしま

## やっちゃんれ環境

●問合先 環境保全課 (246) 6265

### もえるごみ搬入量状況

平成22年度のもえるごみ搬入量は、対21年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	22年度	21年度	差(22年度-21年度)	減量率
6月	1,054,680kg	1,122,930kg	△ 68,250kg	6.1%
累計	3,151,640kg	3,296,360kg	△ 144,720kg	4.4%

います。  
また、発

生場所だけ  
でなく、下

流側で川の  
水を利用す

る人今まで  
迷惑をかけ

ることにな  
ります。

使い古しの  
油や塗料は絶対に河川や道路の  
側溝、雨水ます、台所などに流

さず、適切に処分してください。

そのほかに川を汚さない工夫

として、食器の油汚れは洗う前

に落とす、飲み残しや食べ残し

を流さないよう必要なときに必  
要な量だけ作るなど、家庭でで  
きることがあります。

さらに、家庭から出る廃食用  
油(てんぷら油)をペットボトル

容器に入れて回収している町内  
会もあります。

この回収活動は年4回(直近  
は9月)実施しています。事前

に日時などを広報紙や組回覧で  
お知らせしますので、活用して  
ください。

みなさんにとつて身近な自然  
である川は、カモやコイなどが  
泳ぐ生物の憩いとなる場所でも  
あります。

一人ひとりの川を汚さない心  
がけと工夫で大切にしていきま  
しょう。



## はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



### でんしょばと

中間東小学校のお話ボランティアとして、平成14年に発足しました。主に、昼休みの時間に図書室で、保護者や地域のみなさんと一緒に、絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターを行っています。また、カルタをしたり、七夕やクリスマス、節分など季節に合わせたいろいろな行事をしたりして楽しんでいます。要請があれば、子ども会のイベントにも参加しています。子どもたちから笑顔をもらって、ますます元気に活動しています。

●問合先 ボランティアセンター (246) 2184

■事例1 高価な美術品が送られてくる  
というトラブルにご注意を

応じなかつた。  
■アドバイス

## NO 悪質商法

●消費生活相談窓口  
(246) 5110

業者から電話で勧誘されて断つたが、高価な酒器セットが届いた。返送したが再度戻ってきた。購入しないと電話したが、業者はなかなか応じない。

最近、事例のような美術品と称して高価な商品を送りつけられる相談が増えています。「いいです」など、あいまいな返事をすると、承諾したと主張される場合があります。昼間、家にいる高齢者が狙われています。「買いません」ときちんと断り、手短く電話を切ってください。電話で勧誘された商品は、特定商取引法で契約書面を受領して、8日以内であればクレーリング・オフを主張しても

父が一人で在宅中に、電話で高価な陶板額の購入を勧誘された。いらないと断つたが届いた。家族がクーリング・オフを主張しても

きちんと断り、手短く電話を切ってください。電話で勧誘された商品は、特定商取引法で契約書面を受領して、8日以内であればク

# くらしの情報

Information

## ホームヘルパー養成講座 2級課程を開催します

●期 月 26日(火)～平日の昼間12日

●場 所 なかまハーモニーホール

●応募資格 母子家庭の母、またはかつて母子家庭だった寡婦で、この資格を活かし就職や転職を希望している人

●受講料 無料 15人

※応募者多数の場合は抽選となります。また応募者が7人未満の場合は中止します。

●申込締切 8月30日(月)必着

●申込方法 ごどもと福祉の課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、郵送かFAXで申し込んでください

●申込・問合先 福岡県母子

## うつ病家族教室を開催

家族を対象に、自分の人生を大切にしながら、うつ病患者を支える方法を学びます。

●期日・内容 ○9月16日(木)「うつ病を知る」(うつ病の概論と治療)

○10月7日(木)「家族の対応」(方法を知る)

若松法人会中間支部の主催、中間ライオンズクラブ・ミスト中間・北九州学生献血推進連盟の後援で、献血を実施します。

●日 時 8月27日(金)午後1時～午後4時

●場 所 ショッパーズモールなかま

※粗品とかき氷を用意しています。

●問合先 北九州赤十字血液センター

☎(631)1211

## オーストメイトの社会適応訓練

●日 時 8月29日(日)午後1時～4時

●場 所 メイトム宗像(宗像市久原180)

●講 師 本人(オーストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者に正しい装具の使い方などの講演会を開催します。

●参加料 無料

●対 象 幼児から高校生

●対象年齢 1人40分程度の

●問合先 環境保全課

☎(246)6265

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月20日(金)午後5時

●場 所 福祉協議会

☎(244)1230

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 9月5日(日)午前11時～午後4時

●場 所 エルガーラホー

ル8階(福岡市中央区天神一丁目4-2)

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷一丁目2-1)

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

●対象年齢 1人40分程度の

●日 時 8月27日(金)午後2時30分

●場 所 ハピネスなかま

☎(0940)362473

●参加料 無料

## 第10回福岡県ねんりん

### スポーツ・文化祭参加者募集

●種 目 卓球、囲碁、将棋  
など  
●参加資格 福岡県内在住で  
60歳以上の人  
●問合先 福岡県新社会推進  
課  
☎ 092(643)3407

※日時や場所は種目により異  
なります。詳しくはお問い合わせ  
ください。

●受付期間 8月16日㈪～27  
日㈫

※インターネットでの申し込  
みは8月24日㈫までです。

○福岡県ホームページ

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>

●問合先 福岡県人事委員会  
会事務局  
☎ 092(643)3956

●相談料 無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

○家事関係：離婚、遺産分割、  
夫婦・親子の問題

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

○環境政策課 環境部環

●問合先 福岡県環境部環

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

○民事関係：消費者金融、通  
信販売、金銭貸借、売買、  
取引、家賃・地代、交通事故、  
近隣関係など

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

○民事関係：離婚、遺産分割、  
夫婦・親子の問題

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

○民事関係：消費者金融、通  
信販売、金銭貸借、売買、  
取引、家賃・地代、交通事故、  
近隣関係など

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

●相談 料無料

※事前申込は不要で、受付順  
で相談に応じます。

## 福岡県職員採用試験

●問合先 福岡県新社会推進  
課

○短大・高校卒業程度

●受験資格

○短大卒業程度：昭和60年4  
月2日から平成3年4月1  
日までに生まれた人

○高校卒業程度：昭和62年4  
月2日から平成5年4月1  
日までに生まれた人

●試験種類・区分・人数

○短大卒業程度：行政事務・  
事務・22人、栄養士・3人  
40人、学校事務・9人、警  
察事務・10人、土木・1人

●試験種類・区分・人数

○短大卒業程度：一般事務・  
事務・75人、学校事務・14人、警察  
事務・22人、栄養士・3人  
40人、学校事務・9人、警  
察事務・10人、土木・1人

●試験種類・区分・人数

○短大卒業程度：行政事務・  
事務・22人、栄養士・3人  
40人、学校事務・9人、警  
察事務・10人、土木・1人

●試験種類・区分・人数

○短大卒業程度：一般事務・  
事務・75人、学校事務・14人、警察  
事務・22人、栄養士・3人  
40人、学校事務・9人、警  
察事務・10人、土木・1人

## LED電球買い替え 促進キャンペー

●問合先 小倉調停協会  
☎ (561)3431

●実施予定期間 9月～11月

●問合先 國土交通省九州  
地方整備局北九州国道事務所  
☎ (951)4331

●実施予定期間 9月～11月

●問合先 総務省電気標準技術  
研究所  
☎ (571)8445

●

# 無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

## 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかも

○日時…9月4日(土)、17日(金)、22日(水)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合先 中間市社会福祉協議会☎(244)1230

## 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかも

○日時…9月8日(水)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合先 総合まちづくり課☎(246)2017

## 行政相談

■場所 ハピネスなかも

行政への苦情・要望などの相談に応じます。○日時…9月4日(土)、17日(金)・午後3時～5時

●問合先 総務課☎(246)6232

## 補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかも

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかも

●問合先 介護保険課☎(246)6282

## 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合先 消費生活相談窓口☎(246)5110

## 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 こどもと福祉の課☎(246)3515

## 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 少年相談センター☎(246)0484

## 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生きができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合先 人権男女共同参画課☎(245)7801



# 平成22年度行政書士試験

## ●試験期日

11月14日(日)

## ●試験会場

福岡工業大学  
(福岡市東区和白東三丁目)

## 30・1

## ●願書配布締切

○郵送配布…8月27日(金)必着  
○窓口配布…9月3日(金)

## ●願書配布場所

○郵送配布…財団法人行政書士試験研究センター(〒100-8779郵便事業株式会社  
社銀座支店留)

## ●受験申込締切

9月3日(金)  
必着

※インターネットでの申し込み

は8月31日(火)・午後5時まで。  
○財団法人行政書士試験研究センターホームページ  
<http://gyosei-shiken.or.jp>

●問合先 福岡県市町村支  
援課  
☎092(651)1111

●定期問合先 岩手県福祉労働局新雇用開発課  
☎092(643)3593

●申込・問合先 財団法人福岡県高齢者・障害者雇用支援協会  
☎092(473)6339

## 採石業務管理者試験を開催します

## ●試験日

10月8日(金)

## ●試験会場

吉塚合同庁舎  
(福岡市博多区吉塚本町13)

## ●願書配布締切

9月3日(金)  
50

## ●問合先

福岡県商工部工業保安課  
☎092(643)3438

## ●願書受付締切

9月10日(金)

## ●申込締切

8月27日(金)

◆有料広告掲載のお問い合わせ  
総務課広報広聴係☎(246)6271

中間市内  
全戸配布

## 広報なかまに 有料広告を掲載しませんか?

広報なかまでは、  
事業所の有料広告を募集しています。  
広報紙で会社をPRしてみませんか。

■問合先  
中間市役所 総務課広報広聴係  
〒809-8501  
福岡県中間市中間一丁目1-1  
☎ 093(246)6271・FAX 093(245)5598  
mail: koho@city.nakama.fukuoka.jp

◆契約料金  
1契約につき  
一口30,000円×3ヵ月＝  
90,000円  
※1契約は最低3ヵ月からとなります。

6ヵ月以上のご契約の場合、契約料金の割引があります

# 健康ファミリー

保健センターだより



保健センター☎(246)1611

せ、心臓病、脳卒中を引き起こす確率が高くなることもわかつきました。

腎臓病予防セミナーを開催します

近年、慢性腎臓病が進行して人工透析を受けている人は毎年1万人ずつ増え続け、現在28万人を超える人がこの治療を受けています。これは国民430人に1人の割合にあたります。透析治療は高額な医療費を伴うだけでなく、生活自体も大きく制限されます。慢性腎臓病は、初期のうちは自己覚症状がほとんどなく放置されがちです。そして、症状が出たときには「明日から透析を開始」ということになりかねません。

尿意がないときに尿がもれてしまうことを、尿失禁といいます。今回は、せき、くしゃみ、走るなどの動作をして腹圧がかかったときに尿がもれてしまう、女性に多い腹圧性尿失禁について説明します。65歳以上の女性の約27%に尿失禁があります。

- 重いものを持ったり、急に立ち上がるろうとしたりしたときにもれる
- 更年期や閉経を過ぎて尿失禁が始まり、ひどくなる
- 出産経験(特に2回以上)がある
- 治療方法
- 骨盤底筋体操(尿失禁体操)  
比較的尿もれの軽い人に

骨盤内の筋肉がゆるむことで、尿道が充分に締められなくなり、尿もれを起こすと考えられています。女性の骨盤の中には、子宮や膀胱、卵巢、膀胱、尿道、直腸、肛門などのいろいろな臓器があり、これらを下から支えている筋肉が骨盤底筋です。骨盤底筋がゆるむ最大の原因是、出産といわれています。また、加齢や、血液中の女性ホルモン濃度の低下、肥満などが骨盤底筋のゆるみの原因になります。

■ 症状や特徴

○せきやくしゃみをしたときに思わずもれる

- 内服治療  
女性ホルモンや尿道を引き締める働きがある薬などを用います
- 手術療法  
尿道を吊り上げる手術や、コラーゲンを注入して尿道の筋肉を強くする方法などがあります

## 知って得する 医療講座

医脉通

No.  
35

屎失禁

■今回の講師■



中間市立病院泌尿器科  
久保周太 医師

中間市立病院  
☎(245)0981  
中間市蓮花寺三丁目1-7





# みんなのひろば

このページは、みんなでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。はがきで広報広聴係までご連絡ください。

## Cooking

今月のおすすめ料理



### オクラとまぐろのあえ物

#### 材料(4人分)

オクラ…160g、まぐろ…120g、長いも…160g、しようゆ…大さじ1強、だし…大さじ1強、塩(下ごしらえ用)

#### 作り方

- オクラはさっと洗ってたっぷりの塩を振り、手でこすりつけ、熱湯でさっとゆで冷水に取る。水気をよく切って、小口切りにする
- まぐろは1cm角に切る。長いものは短冊切りにする
- ボウルに①と②を入れ、しょうゆとだしを加えてあえる

エネルギー 73kcal 食塩 0.8g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

❖ 謡曲・仕舞・狂言の「秋の会」を開催します

各流合同の発表会を行います。秋の一日を古典に親しんでみませんか。

● 日 時 9月12日(日)・午前10時～午後4時

● 場 所 池田公民館

● 問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅 (245)1531

❖ 列車の運転を体験してみませんか

車両運転体験会

● 期日・場所 ○10月2日(土)・筑豊電気鉄道楠橋車庫内(八幡西区楠橋下方三丁目1985-2)

● 対象 駅構内(田川郡福智町金田1-14-2)

● 時間 午前10時～午後4時

● 対象 保護者同伴の小学生

● 時間 年生～6年生

● 対象 いずれも25人ずつ

● 時間 午前10時～午後3時

● 対象 保育園児

● 時間 年生～4年生

● 対象 いずれも15人ずつ

● 時間 5分程度(2時間の事前講習が必要です)

#### 車両運転シミュレーター体験会

● 期日・場所 ○10月2日(土)・福岡市交通局姪浜車両基地(福岡市西区下山門四丁目1-1)

● メールアドレス kyutetu-keikaku@qst.mlit.go.jp

○10月9日(土)・九州旅客鉄道南福岡運転区(福岡市博多区寿町一丁目1-1)

○10月9日(土)・平成筑豊鐵道金田駅構内(田川郡福智町金田1-14-2)

丁目1-1)

午前10時～午後4時

#### 第2回糖尿病市民公開講座

● 日 時 9月25日(土)・午後1時～4時

● 場 所 なかまハーモニーホール

● 内 容 講演、血糖測定、近視矯正の治療相談、展示など

● 講演テーマ・講師

○長寿と肥満と糖尿病・廣畠佳秀さん(廣畠内科クリニック院長)

○アルコール飲める?飲めない?・大江宣春さん(遠賀中間医師会おんが病院糖尿病内科医師)

○糖尿病のおくすりについての基礎的な知識・柳瀬敏彦さん(福岡大学医学部内分泌糖尿病内科教授)

● 申込期限 9月7日(火)

● 申込・問合先 国土交通省九州運輸局鉄道部計画課(〒812-0013福岡市博多区博多駅東二丁目11-1)

● 入場料 無料

● 問合先 山名眼科医院

● 教授 教授

● 入場料 無料

● 問合先 地域連携センター

● 入場料 無料

● 問合先 福岡市立病院

● 入場料 無料

● 問合先 福岡市立病院

#### おに立つ 豆知識!

残った冷やご飯をおじやにする場合、一度水でさっと洗ってから調理すると、べたべたせずにさらりと仕上がる。

# ホンのムシ

●問合先 市民図書館 (245)4664

## ●今月のおすすめ図書●



### ねぎぼうずのあさたろう その8

飯野和好・絵

生き別れたおっかさんと妹のおさくにやっと出会うことができた、にんにくにきち。ところがその夜、おさくの嫁入りをじやましようと思者が現れて…。浪曲風チャンバラ絵本の第8弾。



### 荒ぶる波濤

津本陽・著

攘夷論が吹き荒れる中、新しい日本の進路を模索していた龍馬に、想像を絶する逆境の波が押し寄せていた。龍馬の片腕として、陽之助はその舵取りを見事にこなす。明治の「カミソリ大臣」陸奥宗光の青春時代を描く。

## ●おはなし会●

- 日 時 8月21日(土)・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかま

### わが家の すこやかちゃん



なかむら くるみ  
中 村 胡 桃 ちゃん  
平成20年11月20日生(小田ヶ浦二丁目)



なかむら そうじま  
中 村 風 真 ちゃん  
平成18年4月21日生(小田ヶ浦二丁目)

笑顔が素敵なくーちゃん。いつもここにこのくーちゃんでいてね。

ひょうきんなそうまくん。幼稚園で友だちと楽しく遊んでね。

▶暑い。夏だから当たり前ですが、屋外での取材はやっぱり暑い。カメラを構え、ファインダーをのぞく目に大量の汗が…。目にしみて痛いうえに、シャッターチャンスも逃してしまい頭はクラクラ。暑い日が続き、全国的に熱中症被害が多発しています。屋外に出かけるときは、直射日光を避け、水分補給を徹底するなど熱中症には気を付けてください (謙)

地域に住む外国人が親子で参加できる、日本語教室を開催しています。  
現在は、韓国とオーストラリア出身のみなさんが学習中です。7月7日には、文化交流の一環として七夕飾りを行いました。9月15日にはお月見の会でお茶会を行う予定にしています。



## ❖ にほんご教室学習者募集

外国人のみなさん、ぜひ参加してください。

また、ご家族や地域に、外国人が来ている人がいましたら、「にほんご教室」が開催されていることを伝えてください。

●日 時 毎週水曜日(第5水曜)  
日および祝日は除く)・午前10時  
15分～11時45分

○問合材所	●教場	●問合材所	○野間口携帯
○原田宅 (245)2744	中央公民館 1回100円	090(6298)0938	090(6298)0938

## 広報担当者にお手紙が届きました

### この植物は何でしょうか



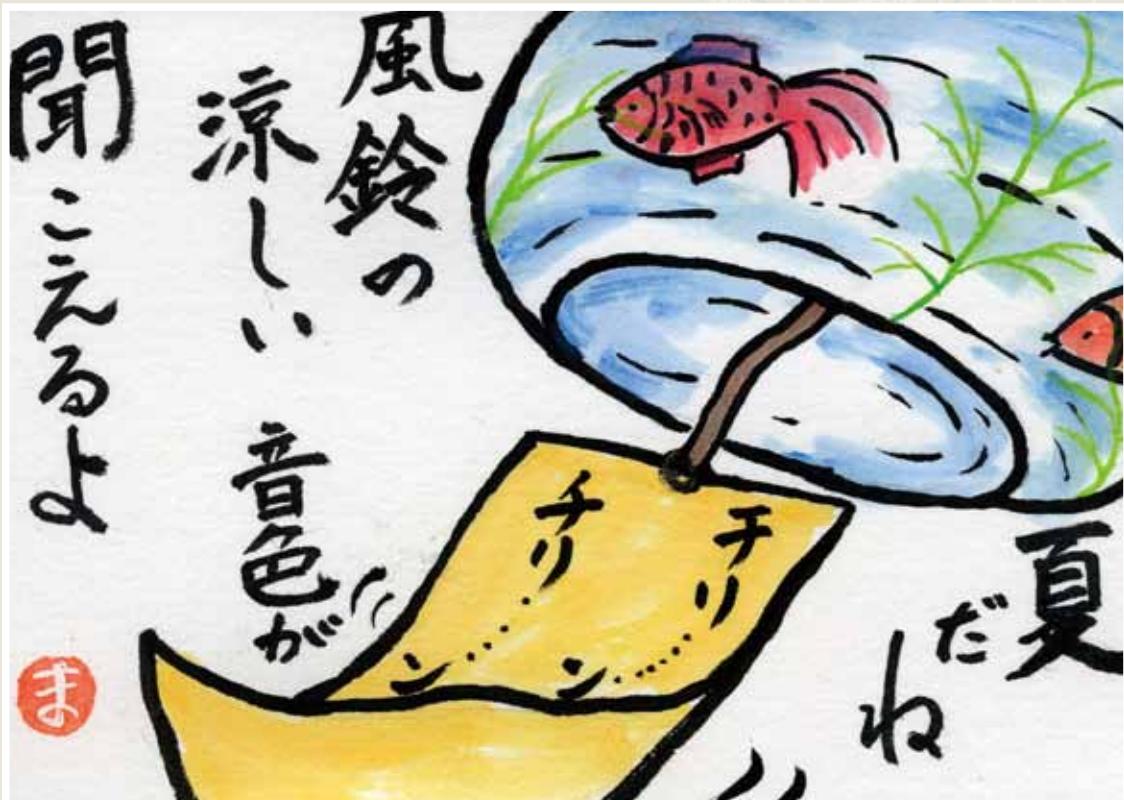
10年くらい前に植えて、ここ1か月くらいで、約4mの大きさになり、2週間くらい前からつぼみのようなものが大きくなりだしました。存在すら忘れていたので、急に大きくなってびっくりしました。外に置きっぱなしで水も肥料も与えていなかったのに、暑さにも寒さにも負けず成長するなんて、根性あるなと思いました。この先花が咲くのか、このままなのか楽しみです。

東中間二丁目 高野英敏さん・重子さん

福岡県八幡農林事務所北九州普及指導センターに確認したところ、リュウゼツランの一種だろうということでした。リュウゼツランは数十年に一度花を咲かせるそうです。まだつぼみの状態なので、開花までもう少し時間がかかるようです。いったいどんな花を咲かせるか楽しみですね。

広報広聴係

# 文芸歳時記



→ 影山政子さん（通谷五丁目）・作

## 俳句

ビルの上黒雲走り梅雨に入る

上底井野

まだ青きトマトの玉を数へけり

通谷一丁目

万緑の山立ち上がり盛り上がり

扇ヶ浦四丁目

青嵐竿のジーパン踊らせて

扇ヶ浦二丁目

新任地やうやく慣れし更衣

太賀一丁目

万緑の山立ち上がり盛り上がり

宮崎サカエ

樋口カナエ

石松梅子

小林香子

永山 篠選

## 短歌

中間市短歌会

立花勲選

一先ずは両手をつきてやおら立つ老いとは幼に返ることらし

朝霧二丁目

上山昭子

青き海山はみどりと宇宙より見える世界に国境はなし

中央三丁目

掛田清香

光りつつ満ちくる如く白金のユーカリの香は部屋にあふれる

通谷一丁目

戸田恵美子

弟に添い寝もとめし老い母の脳の中に写りしものは

太賀一丁目

石田順子

眠れぬ夜遠く近くでゲロゲロと蛙の合唱眠り誘う

岩瀬四丁目

吉岡比呂己

## 川柳

小崎国雄選

醉眼に揺れる大地と戯れる

タンポポの気儘な旅にあこがれる

中央三丁目

桑原康博

太賀三丁目

國谷美智恵

世の中に誠実ぎらいますよネ

弥生二丁目

永石スミ子

寄せ鍋に舌鼓して打ち解ける

中間三丁目

柴田弘美

腹時計老いにつれ添い狂いだす

通谷五丁目

濱下スミエ

## 表紙 説明

7月1日からオープンしている屋島公園内にある幼児用プール。立石聰史さん、楓真ちゃん、桜彩ちゃん親子（中尾二丁目）が気持ちよさそうに泳いでいました。幼児用プールの遊泳期間は9月30日まで。冷たいプールに、一度遊びに行ってみてはいかがですか。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係  
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598  
■http://www.city.nakama.fukuoka.jp/  
■webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約28円です