



こども家庭センターだより

みまもる～む
me mom room

2026年1月25日発行(第10号)



令和8年1月、新しい年のご挨拶を終えたところですが、1月は「行く」2月は「逃げる」、3月は「去る」と昔から言われています。本当にそのとおりだと感じます。

あわただしい中だからこそストレスフルになりませんように。ご自分のためにホッと出来る時間を少しでも良いですからつくってくださいね。



親子の広場を紹介します！

市内には、親子で集える広場が2ヵ所あります♪
こどもたちの大好きな絵本やおもちゃ、遊具があり、雨の日でも楽しく遊べますよ。ご利用は無料です。ぜひ、足を運んでみてくださいね。

くるり広場



母子保健係や家庭児童相談係と連携し子育て支援に取り組んでいます。



中間市ホームページ
QRコード

子育てサロン



すぐ目の前は垣生公園、眺めが最高です。春は桜がきれいですよ。



中間市社会福祉協議会
ホームページ QRコード

身体測定、栄養相談を実施しています！！



保健師、助産師、管理栄養士が
くるり広場、子育てサロンに
出張しています♪



中間市こども家庭センター
リーフット

くるり広場

2月3日 節分に、鬼がやってくる～？！

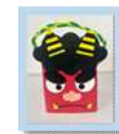
節分のイベントを企画しています♪

「豆入れ箱」を、一緒に制作してみませんか？

今年も鬼さんがやってくるかも??

「鬼は～外！！！」

広場いっぱい、こどもたちの元気な声が響き渡れば
鬼さんはびっくりして逃げていってしまうことでしょう。
ぜひ、遊びにきてくださいね♪



寝る子は育つ ～脳は睡眠中に成長する～

♪脳が急激な成長をとげる赤ちゃんや子どもにとって、睡眠が非常に大事♪

5歳までの間に適切な睡眠を習慣づけることで、
子どもの脳は「より良く成長する」と言われています！

乳幼児期は、夜8時に就寝、10時に熟睡して
成長ホルモンをたっぷり出しましょう(*^-^*)



中間市こども家庭センター

みまもる～む
me mom room

中間市通谷一丁目36番10号

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177

総合会館(ハピネスなかま)本館内

平日 8:30～17:15

*土・日・祝日・年末年始は休館



立春は「春の始まり」を意味する言葉！

2月4日は立春です。暦の上では春となり、
「寒さも峠を越え、春の気配が感じられる」とされています。
なにか1つ、親子で春の訪れを感じてみませんか？