



こども家庭センターだより

みまもる~む
me mom room

2026年1月25日発行(第10号)

令和8年1月、新しい年のご挨拶を終えたところですが、1月は「行く」2月は「逃げる」、3月は「去る」と昔から言われています。本当にそのとおりだと感じます。

あわただしい中だからこそストレスフルになりませんように。
ご自分のためにホッと出来る時間を少しでも良いですから
つくってくださいね。



親子の広場を紹介します！

市内には、親子で集える広場が2ヵ所あります♪
子どもたちの大好きな絵本やおもちゃ、遊具があり、雨の日でも楽しく遊べますよ。ご利用は無料です。ぜひ、足を運んでみてくださいね。



母子保健係や家庭児童相談係と連携し
子育て支援に取り組んでいます。



すぐ目の前は垣生公園、眺めが最高です。
春は桜がきれいですよ。



中間市ホームページ
QRコード



中間市社会福祉協議会
ホームページ QRコード



立春は「春の始まり」を意味する言葉！

2月4日は立春です。暦の上では春となり、「寒さも峰を越え、春の気配が感じられる」とされています。なにか1つ、親子で春の訪れを感じてみませんか？



くるり広場

2月3日 節分に、鬼がやってくる～？！

節分のイベントを企画しています♪

「豆入れ箱」を、一緒に制作してみませんか？

今年も鬼さんがやってくるかも??

「鬼は～外！！！」



広場いっぱい、子どもたちの元気な声が響き渡れば

鬼さんはびっくりして逃げていってしまうことでしょう。

ぜひ、遊びにきてくださいね♪

前回の節分の様子は、
中間市公式SNS
(InstagramやFacebook)に
アップされました。
ぜひ、ご覧ください。

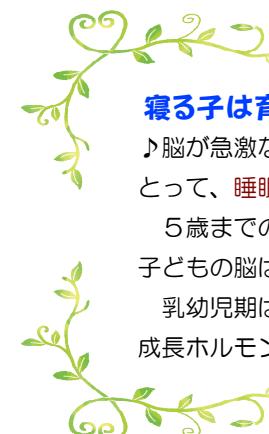
身体測定、栄養相談を 実施しています！



保健師、助産師、管理栄養士が
くるり広場、子育てサロンに
出張しています♪



中間市こども家庭センター
リーフレット

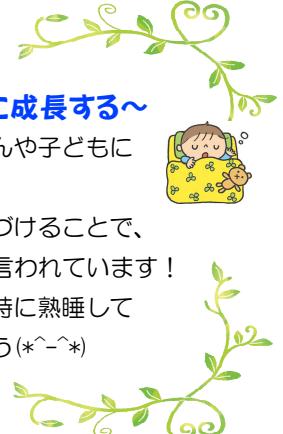


寝る子は育つ～脳は睡眠中に成長する～

♪脳が急激な成長をとげるあかちゃんや子どもに
とって、睡眠が非常に大事♪

5歳までの間に適切な睡眠を習慣づけることで、
子どもの脳は「より良く成長する」と言われています！

乳幼児期は、夜8時に就寝、10時に熟睡して
成長ホルモンをたっぷり出しましょう(*^-^*)



中間市こども家庭センター

みまもる～む

me mom room

中間市通谷一丁目36番10号

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177

総合会館(ハピネスなかま)本館内

平日 8:30～17:15

*土・日・祝日・年末年始は休館

