



2月

## 学校給食献立表

令和7年度

中間市立小学校

日	曜	こ ん だ て	おもなしょくひん					エネルギー (kcal)
			(あか)		(みどり)		(きいろ)	
			からだをつくるものとなる しょくひん		からだのちょうしをとるものとなる しょくひん		エネルギーのもととなる しょくひん	
2	月	ごはん	とりにくとうやどうふのたまごとし こまつなとちくわのあえもの いっしょくさけふりかけ	たまご とりにく ぎゅうにゅう こうやどうふ ちくわ さけ	にんじん たまねぎ しいたけ いんげん もやし こまつな	こめ あぶら じゃがいも ごま さとう	591	
3	火	せつぶんこんだて	いわし ぎゅうにゅう あさり とうふ こんぶ あぶらあげ わかめ みそ だいず	にんじん だいこん キャベツ ねぎ きゅうり えのきたけ	こめ ごま	599		
		ごはん						
4	水	むぎごはん	ビーフカレー だいこんとハムのマリネ	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ハム ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご レーズン だいこん キャベツ	こめ むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ さとう オリーブオイル	656	
5	木	しょくパン はちみつ&マーガリン	チャンボン いりこのアーモンドがらめ ぼんかん	ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ いりこ	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ もやし ぼんかん	パン あぶら はちみつ&マーガリン ごまあぶら ちゅうかめん くらざとう アーモンド	584	
6	金	むぎごはん	マーボーどうふ きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ みそ ハム	ねぎ たまねぎ にんにく にんじん しょうが しろねぎ きりぼしだいこん きゅうり もやし	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	630	
9	月	ごはん	さばのホイル焼き こんぶとあさりのいために けんちんじる	さば みそ ぎゅうにゅう ぶたにく あさり こんぶ とりにく とうふ あぶらあげ	にんじん きりぼしだいこん いんげん こんにゃく ごぼう ねぎ だいこん しいたけ	こめ あぶら さとう さといも	616	
10	火	しょくパン チョコブラック& ホワイト	クリームスバゲティ はくさいのサラダ みかん	とりにく ぎゅうにゅう ツナ チーズ なまクリーム	にんじん たまねぎ パセリ はくさい きゅうり レモン みかん	パン オリーブオイル チョコブラック&ホワイト マーガリン スバゲティ こむぎこ さとう あぶら	635	
12	木	よこわりまるパン	セルフバーガー (ハンバーグ、ゆでキャベツ、スライスチーズ) コーンとたまごのスープ	ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう たまご ベーコン チーズ	こまつな キャベツ たまねぎ コーン	パン でんぶん さとう	621	
13	金	むぎごはん	ちゅうかどんぶり はるまき	ぶたにく いか ぎゅうにゅう えび かまぼこ	にんじん はくさい たけのこ たまねぎ しいたけ しょうが しろねぎ キャベツ	こめ むぎ あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ こめこ	653	
16	月	ごはん	おでん やしししゃも たくあんあえ	とりにく てんぷら ぎゅうにゅう あつあげ こんぶ ししゃも	にんじん こんにゃく だいこん たくあん キャベツ きゅうり	こめ ごま さといも	561	
17	火	しょくパン いちご&マーガリン	ボークビーンズ ほうれんそうとコーンのソテー	ぶたにく だいず ぎゅうにゅう ベーコン	にんじん たまねぎ トマト もやし コーン ほうれんそう	パン あぶら いちご&マーガリン じゃがいも さとう	563	
18	水	チャーハン	みそラーメン あげぎょうざ	やきぶた かまぼこ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ ねぎ もやし コーン しょうが にんにく キャベツ	こめ ごまあぶら ちゅうかめん マーガリン こむぎこ あぶら	671	
19	木	あげパン	まめポテトサラダ にくだんごのスープ	ツナ ぎゅうにゅう しろいんげんまめ チーズ ぶたにく とりにく	にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ はくさい しいたけ しょうが しろねぎ	パン さとう あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら	637	
20	金	ごはん	いしかりじる きりぼしだいこんのいために なっとう	さけ とうふ ぎゅうにゅう みそ てんぷら あぶらあげ なっとう	にんじん キャベツ だいこん いんげん たまねぎ しろねぎ きりぼしだいこん しいたけ	こめ あぶら じゃがいも さとう	598	
24	火	パインパン	えびとマカロニのクリームに ビーンズサラダ	とりにく えび ぎゅうにゅう ツナ ひよこまめ チーズ あかいんげんまめ あおえんどうまめ なまクリーム	パセリ たまねぎ にんじん キャベツ コーン	パインパン あぶら マカロニ こむぎこ マーガリン パンこ さとう オリーブオイル	602	
25	水	ごはん	さわらのこうみやき やさいのおひたし ぶたじる	さわら ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	にんじん しょうが にんにく ねぎ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん	こめ ごまあぶら さとう じゃがいも	581	
26	木	しょくパン オレンジマーレード	とりにくとかシューナッツのあげに はくさいのスープ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	ピーマン しょうが にんじん たまねぎ はくさい パセリ	パン あぶら オレンジマーレード カシューナッツ でんぶん さとう	545	
27	金	ごはん	カレーうどん だいこんサラダ	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ツナ	にんじん たまねぎ にんにく ねぎ りんご キャベツ だいこん	こめ あぶら うどん こむぎこ マーガリン さとう オリーブオイル	599	

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。