



2月 学校給食献立表

令和7年度

中間市立小学校

日	曜	こんだて	おもなしょくひん			エネルギー(kcal)	
			(あか)	(みどり)	(きいろ)		
			からだをつくるものとなる しょくひん	からだのちょうじをととのえるものとなる しょくひん	エネルギーのもとになる しょくひん		
2	月	ごはん	とりにくとこうやどうふのたまごとじ こまつなとちくわのあえもの いっしょくかけふりかけ	たまご とりにく ぎゅうにゅう こうやどうふ ちくわ さけ	にんじん たまねぎ しいたけ いんげん もやし こまつな	あぶら じゃがいも ごま さとう	591
3	火	ごはん	せつぶんこんだて いわしのみぞれに そくせきづけ あさりのみそしる せつぶんまめ	いわし ぎゅうにゅう あさり とうふ こんぶ あぶらあげ わかめ みそ だいす	にんじん だいこん キャベツ ねぎ きゅうり えのきだけ	ごま	599
4	水	むぎごはん	ピーフカレー だいこんとハムのマリネ	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ハム ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ ににく しょうが りんご レーズン だいこん キャベツ	あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ さとう オリーブオイル	656
5	木	しょくパン はちみつ&マーガリン	チャンポン いりこのアーモンドがらめ ほんかん	ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ いりこ	にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ もやし ほんかん	パン あぶら はちみつ&マーガリン ごまあぶら ちゅうかめん くろさとう アーモンド	584
6	金	むぎごはん	マーボーどうふ きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ みそ ハム	ねぎ たまねぎ ににく にんじん しょうが しろねぎ きりぼしだいこん きゅうり もやし	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	630
9	月	ごはん	さばのホイルやき こんぶとあさりのいたために けんちんじる	さば みそ ぎゅうにゅう ぶたにく あさり こんぶ とりにく とうふ あぶらあげ	にんじん きりぼしだいこん いんげん こんにゃく ごぼう ねぎ だいこん しいたけ	こめ あぶら さとう さといも	616
10	火	しょくパン チョコブラック& ホワイト	クリームスパゲティ はくさいのサラダ みかん	とりにく ぎゅうにゅう ツナ チーズ なまクリーム	にんじん たまねぎ バセリ はくさい きゅうり レモン みかん	パン オリーブオイル チョコブラック&ホワイト マーガリン スパゲティ こむぎこ さとう あぶら	635
12	木	よこわりまるパン	セルフバーガー ^(ハンバーグ、ゆでキャベツ、スライスチーズ) コーンとたまごのスープ	ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう たまご ベーコン チーズ	こまつな キャベツ たまねぎ コーン	パン でんぶん さとう	621
13	金	むぎごはん	ちゅうかどんぶり はるまき	ぶたにく いか ぎゅうにゅう えび かまぼこ	にんじん はくさい たけのこ たまねぎ しいたけ しょうが しろねぎ キャベツ	こめ むぎ あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ こめこ	653
16	月	ごはん	おでん やきししゃも たくあんあえ	とりにく てんぶら ぎゅうにゅう あつあげ こんぶ ししゃも	にんじん こんにゃく だいこん たくあん キャベツ きゅうり	こめ ごま さといも	561
17	火	しょくパン いちご&マーガリン	ポークピーンズ ほうれんそうとコーンのソテー	ぶたにく だいす ぎゅうにゅう ベーコン	にんじん たまねぎ トマト もやし コーン ほうれんそう	パン あぶら いちご&マーガリン じゃがいも さとう	563
18	水	チャーハン	みそラーメン あげぎょうざ	やきぶた かまぼこ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ ねぎ もやし コーン しょうが ににく キャベツ	ごまあぶら ちゅうかめん マーガリン こむぎこ あぶら	671
19	木	あげパン	まめボテサラダ にくだんごのスープ	ツナ ぎゅうにゅう しろいんげんまめ チーズ ぶたにく とりにく	にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ はくさい しいたけ しょうが しろねぎ	パン さとう あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ はるさめ ごまあぶら	637
20	金	ごはん	いしかりじる きりぼしだいこんのいたために なっとう	さけ とうふ ぎゅうにゅう みそ てんぶら あぶらあげ なっとう	にんじん キャベツ だいこん いんげん たまねぎ しろねぎ きりぼしだいこん しいたけ	こめ あぶら じゃがいも さとう	598
24	火	パン	えびとマカロニのクリームに ビーンズサラダ	とりにく えび ぎゅうにゅう ツナ ひよこまめ チーズ あがいげんまめ あおえんどうまめ なまクリーム	バセリ たまねぎ にんじん キャベツ コーン	パンパン あぶら マカロニ こむぎこ マーガリン パンこ さとう オリーブオイル	602
25	水	ごはん	さわらのこうみやき やさいのおひたし ぶたじる	さわら ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	にんじん しょうが ににく ねぎ キャベツ もやし こんにゃく はくさい ごぼう だいこん	ごまあぶら さとう じゃがいも	581
26	木	しょくパン オレンジマーレード	とりにくとカシューナッツのあげに はくさいのスープ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	ピーマン しょうが にんじん たまねぎ はくさい	パン あぶら オレンジマーレード カシューナッツ でんぶん さとう	545
27	金	ごはん	カレーうどん だいこんサラダ	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ツナ	にんじん たまねぎ ににく ねぎ りんご キャベツ だいこん	こめ あぶら うどん こむぎこ マーガリン さとう オリーブオイル	599

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。