



# 南校区まち協だより

～ みんなが笑顔で元気になるまち ～

編集責任者：岡部謙治  
南校区まちづくり協議会  
発行№ 4  
☎・Fax 982-0243

## 南中除草作業 雨の降る中泥まみれになりながらの大変な作業でしたが 令和7年10月3日(金) みなさまのおかげでとてもキレイになりました◎ ご協力ありがとうございました！



## ウォーキング大会 9:00~11:30 令和7年10月26日(日) 遠賀橋(スタート) - 中間大橋(折り返し)



参加者合計72名と総距離約4キロのコースを老若男女みんなで行きました！  
天候にも恵まれ、とても気持ちよく歩くことが出来ました♪



ゴール後は軽食と啓発品を受取り、ハズレなしの「お楽しみ抽選会」で大いに盛り上がりました◎

### 会長挨拶 & 諸注意 ⚠️



出発前の準備体操

### お楽しみ抽選会 🎁



## 拝啓!おひとりさまのつどい・星ヶ丘

令和7年11月29日(土)



今回は「介護保険制度について」の講話と「認知症なんてまだまだ先のこと」と題しまして  
頭と指で脳トレーニングの体操を行いました☆  
また休憩時間はフルーツを聴きながら、ホットコーヒーとお菓子で優雅な時間を過ごしました♪  
とても寒い中お集まりいただいた星ヶ丘の皆様、本当にありがとうございました！

