



# 5月 学校給食献立表

令和8年度

中間市立小学校

日 曜	こ ん だ て		おもなしょくひん			エネルギー kcal			
			(あか) からだをつくるものになる しょくひん	(あどり) からだのちようしをとのえるものになる しょくひん	(きいろ) エネルギーのもとになる しょくひん				
1 金	ごはん こどものひ (5/5)	いわしのしょうがに やさしいごまあえ わかたけじる こどものひゼリー	いわし とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たけのこ えのきたけ しょうが	こめ さとう ゼリー ごま ねりごま	578	
7 木	むぎごはん	ボークカレー フルーツヨーグルトあえ	ぶたにく ヨーグルト チーズ	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ りんご みかん パイナップル	しょうが レーズン もも	こめ むぎ じゃがいも マーガリン こむぎこ	あぶら 646	
8 金	ピースごはん	あかうおのからあげ ひじきのいために かきたまじる	あかうお あぶらあげ たまご	ぶたにく ひじき わかめ	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん ねぎ	グリーンピース こんにやく えのきたけ	こめ さとう こむぎこ あぶら でんぷん	587
11 月	ごはん	すぶた ワタンスープ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン チンゲンサイ	しょうが たまねぎ しいたけ にんにく しろねぎ	こめ さとう あぶら でんぷん ごまあぶら ワタン	あぶら 637	
12 火	チキンライス	ごぼうとナッツのサラダ ラビオリスープ	とりにく ぶたにく レンズまめ	ツナ ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ コーン ごぼう きゅうり キャベツ セロリ	こめ さとう あぶら こむぎこ アーモンド ノンエッグマヨネーズ	ピーナッツ 577	
13 水	ごはん	とりにくとうやどうふのたまごとし わふうサラダ	たまご とりにく こうやどうふ ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり	こめ さとう じゃがいも	あぶら 593	
14 木	よこわり まるパン	てりやきチキンバーガー (とりにくのてりやき キャベツのマヨネーズあえ) コーンポタージュ オレンジ	とりにく しろういんげんまめ なまクリーム	ぎゅうにゅう	パセリ	しょうが キャベツ コーン たまねぎ オレンジ	パン さとう あぶら でんぷん マーガリン こむぎこ ノンエッグマヨネーズ	606	
15 金	むぎごはん	ハヤシライス チップスサラダ	ぎゅうにゅう なまクリーム	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ しめじ にんにく キャベツ きゅうり	こめ むぎ こむぎこ じゃがいも さとう マーガリン ポテトチップス	あぶら 642	
18 月	チャーハン	とんこつラーメン あげぎょうぎ	やきぶた ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にら	たまねぎ コーン もやし きくらげ しょうが しろねぎ キャベツ	こめ あぶら ちゅうかめん ごまあぶら こむぎこ	654	
19 火	しょくパン いちごジャム	コーンシチュー アスパラともやしのソテー	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ コーン アスパラガス もやし キャベツ	パン いちごジャム じゃがいも マーガリン こむぎこ	あぶら 570	
20 水	ごはん	とりにくとだいのあげに やさしいおひたし すましじる	とりにく かつおぶし かまぼこ とうふ	だいの ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	しょうが キャベツ もやし えのきたけ	こめ あぶら さとう でんぷん	585	
21 木	フォカッチャ せかいのはてまで いってきゅうしょく~イタリア~	パンネポロネーゼ たことじゃがいものマリネ とうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにゅう ぶたにく たこ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく マッシュルーム レモン グリーンピース	フォカッチャ オリーブオイル パンネ さとう じゃがいも パンナコッタ	606	
22 金	げんまい ごはん	さばのつけ たくあんあえ あさりのみそしる	さば とうふ あぶらあげ	あさり みそ わかめ	にんじん ねぎ	しょうが たくあん キャベツ きゅうり えのきたけ	こめ ごま げんまい さとう	627	
25 月	ごはん	わかめうどん ごもくに	とりにく かまぼこ こうやどうふ	ぶたにく わかめ	にんじん ねぎ	しいたけ ごぼう	こめ あぶら うどん さとう	589	
26 火	しょくパン くろまめきなこ クリーム	ジャーマンポテト にくだんごのスープ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ パセリ	たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが しろねぎ	パン じゃがいも くろまめきなこ クリーム マーガリン でんぷん ごまあぶら	567	
27 水	ごはん	ツナとコーンのはるまき もやしのちゅうかあえ ちゅうかスープ	とりにく ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ コーン きゅうり もやし きくらげ しょうが しろねぎ	こめ こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら はるさめ ノンエッグマヨネーズ	あぶら 594	
28 木	あげパン	マカロニサラダ ミネストローネ	ツナ ベーコン しろういんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト パセリ	きゅうり たまねぎ コーン キャベツ セロリ にんにく	パン さとう あぶら マカロニ ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	566	
29 金	むぎごはん	やきししゃも いりどうふ いっしょくおちやふりかけ	とりにく たまご とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう みそ ししゃも のり	にんじん ねぎ ちゃば	たまねぎ しいたけ えのきたけ	こめ むぎ さとう ごま じゃがいも	あぶら 563	

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。



こんげつのテーマは、

イタリア



今年度の特別献立は、「世界のはてまで行って給食」をテーマに、毎月さまざまな国の料理を給食に取り入れます。世界の食文化にふれることで、食への興味を上げたり、国ごとの違いや良さを知ったりすることを目的としています。給食を通して、世界を旅するような気持ちで楽しんでほしいと思います。

5月のテーマは、「イタリヤ」です。お楽しみに♪

### ○フォカッチャ

イタリアで良く食べられているパンです。「かまどで焼いたもの」という意味があります。

### ○パンネポロネーゼ

パンネは、先がななめに切られたマカロニのことで、パンに形が似ていることから名前がつけました。ポロネーゼは、イタリアの都市であるポローニャで生まれたひき肉ソースです。

### ○たことじゃがいものマリネ

魚や野菜などの食材をオリーブオイルやレモン汁などの入ったドレッシングに浸した料理です。

### ○パンナコッタ

あまくてなめらかなデザートです。給食では豆乳のパンナコッタが登場します。