

広報

なかま

2026年

8月号

No. 1129



— 特集 —

未来へつなぐ、がん検診



集団健診は
どのように受診するの？

がん検診・健康診査レポート

年代や目的に合わせた3つの受診例を紹介します。

受診に必要な書類は、市から届く青い封筒に入っています。受診当日は封筒を持って受付へ。

国保わかば健診

国民健康保険加入者
(20～39歳)

いたにゆうこ
井谷雄吾さん(30代)が受診しました。

【基本項目】

受付後、自宅で採取した尿を提出し、身長・体重・腹囲・血圧を測定します。



【採血】

血糖値やコレステロールの数値などを調べます。生活習慣病の早期発見にも役立ちます。



【医師診察】

医師が首元の触診などを行い、現在の健康状態を確認します。



健診は約30分で終了

今回で4回目の受診。井谷さんは「市から届いた健康診査のお知らせを見た家族の勧めが、受診のきっかけになりました。予約はインターネットで簡単にでき、スムーズに申し込めました」と話しました。

がん検診

胃がん・肺がん・大腸がん(40歳以上)
前立腺がん(40歳以上・男性)

しんかわたくや
新川卓也さん(50代)が受診しました。

【胃がん検診】

バリウムを飲み、機械を動かしながら胃を撮影します。以前よりバリウムの量が少なくなり、飲みやすくなっています。



【肺がん検診】



胸部X線撮影を行います。職員が姿勢をサポートしながら撮影するため、初めての人も安心して受診できます。

※胃がん・肺がん検診は、検診車で受診

【大腸がん検診】

自宅で採取した便を提出するだけなので、自宅で準備できます。

【前立腺がん検診】

採血だけで受けられる検査です。

がん検診と特定健診で約1時間30分で終了

今回で10回目の受診。新川さんは「対象となるがん検診は全て受診しています。年に1回、自分のための時間をつくり、健康状態を確認する機会にしています」と話しました。

女性がん検診

子宮頸がん(20歳以上)
乳がん(40歳以上)

すえながすずの
職員の末永涼乃保健師が検診車の中を紹介！



↑検診は、専用の検診車内で受診します。

【子宮頸がん検診】

診察台に上がり細胞を採取します。診察台はカーテンで仕切られており、プライバシーにも配慮されています。



【乳がん検診】

乳房を挟んで撮影するX線検査です。女性技師が丁寧に対応します。初めての人も安心して受診でき、乳がんの早期発見につながります。



女性がん検診に不安を感じる人もいます。検診車内の雰囲気は伝わりましたか。子宮頸がん検診は、カーテンで仕切られた空間で受診できるなど、安心して受診できる環境が整っています。



特集

未来

↑集団健診会場では、職員が受付から検査まで丁寧に案内します。

全国のがん罹患数(令和5年)

男性		女性	
1位	前立腺	1位	乳房
	102,094例		102,592例
2位	大腸	2位	大腸
	85,208例		68,830例
3位	肺	3位	肺
	81,381例		42,607例

出典：国立がん研究センター資料(がん統計)

全国で約100万例のがんに新たに診断

令和5年に全国で新たに診断されたがんは、99万3469例で、男女別の上位3部位は表1のとおりです。日本人の2人に1人が、生涯でがんと診断されると言われており、がんは誰にとっても身近な病気です。

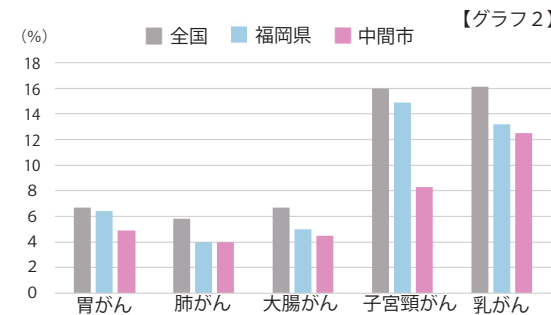
亡くなる人の4人に1人が「がん」

グラフ1のとおり、令和5年に亡くなった市民は697人で、そのうち175人、約4人に1人が、がんが原因で亡くなっています。がんは、市でも多くの人の命に関わる病気です。健康なうちから、定期的にがん検診を受けることが大切です。

全国・県平均を下回るがん検診受診率

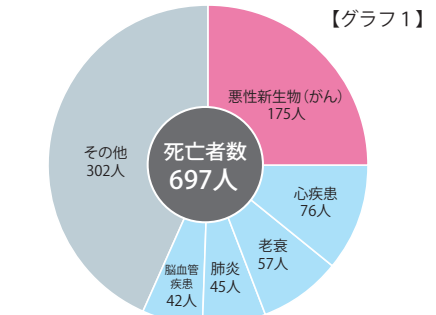
グラフ2のとおり、市のがん検診受診率は、全国や福岡県の平均を胃・大腸・子宮頸・乳がん検診で下回っています。特に子宮頸がん検診は平均との差が大きい状況です。受診に対して不安を感じる人もいます。検診車内の雰囲気は伝わりましたか。子宮頸がん検診は、カーテンで仕切られた空間で受診できるなど、安心して受診できる環境が整っています。

がん検診受診率(令和6年度)



出典：政府統計の総合窓口資料(地域保健・健康増進事業報告)

中間市の死亡原因(令和5年)



出典：福岡県庁ホームページ資料(保健統計年報)



がん検診受診しませんか。

集団健診は
1月まで
個別健診は
2月まで

まずは、直近の日程をチェック

■会場 ハピネスなかま別館

10月

5日(月)・6日(火)・7日(水)

申込締切

8月31日(日)

11月

15日(日)・16日(月)・18日(水)・19日(木)

申込締切

10月9日(金)

■会場 地域交流センター

10月

13日(火)

申込締切

9月8日(火)

健診項目		対象年齢	料 金	
			集団健診	個別健診
胃がん	バリウム検査 (X線)	40歳以上	2,100円	
	内視鏡検査 (カメラ)	50歳以上		3,200円
大腸がん		40歳以上	400円	
肺がん		40歳以上	500円	1,100円
子宮頸がん		20歳以上(女性)	800円	1,700円
乳がん	乳腺エコー	30歳代(女性)	3,600円	
	マンモグラフィー	40歳以上(女性)	900円～	1,700円
前立腺がん		40歳以上(男性)	2,300円	

集団健診・個別健診(予約から受診まで)

集団健診

「がん検診」と「健康診査」を同時に受診できます。

1 申し込む(健やか育成課健康係)

■WEBで予約

二次元コードをスマートフォンなどのカメラで読み取り、フォームに必要事項を入力

■電話で予約

■窓口で予約

■はがきで予約

「健康診査・がん検診のご案内チラシ」の申込用紙欄をはがきに貼布して送付

●申込先・問合先

健やか育成課健康係(ハピネスなかま別館内)
〒809-0018 通谷一丁目36-16
☎(246)1611

WEB予約は
こちら



案内チラシは
こちら



2 受診する

個別健診

都合のいい日程で病院で受診できます。

・肺がん検診

※無料クーポン利用の
子宮頸がん・乳がん検診

・子宮頸がん検診

・乳がん検診
・胃がん検診(カメラ)

1 申し込む(健やか育成課健康係)

■WEBで予約

二次元コードをスマートフォンなどのカメラで読み取り、フォームに必要事項を入力

■電話で予約

☎(246)1611

※問診票が届いたら

2 医療機関に予約

3 受診する

WEB予約は
こちら



医療機関は
こちら



健診会場で「初めて集団健診を受けてみて、受けやすかった。来年も受診したい」という声を聞きました。この機会に受診を検討してみてください。

●問合先

健やか育成課健康係
☎(246)1611

●使用期限

令和9年2月28日(日)

●今年(2026年)の無料クーポン対象者

○子宮頸がん検診(21歳)：
平成17年4月2日～平成18
年4月1日生まれ

○乳がん検診(41歳)：
昭和60年4月2日～昭和61
年4月1日生まれ

対象年齢の人には毎年、子宮頸がんや乳がん検診の無料クーポンを送付しています。



↑対象者へ5月末に送付した無料クーポンです。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン使いましたか



吉野内科胃腸内科クリニック

吉野 修郎 院長

「忙しいから」「症状がないから」と受診を先延ばしにしている方にこそ、がん検診を受けていただきたいと思います。特に胃がんは、ピロリ菌感染や慢性胃炎などによりリスクが高まるということが知られており、年齢とともに発症率も上昇します。そのため、定期的な検診が推奨されています。将来の安心のためにも、全ての健康な方が早期発見・早期治療の意識をもち、がん検診を積極的に受けていただくことが大切です。

医師に聞く Q & A

Q.3

どのような人に、特にがん検診を受けてほしいですか。

「忙しいから」「症状がないから」と受診を先延ばしにしている方にこそ、がん検診を受けていただきたいと思います。特に胃がんは、ピロリ菌感染や慢性胃炎などによりリスクが高まるということが知られており、年齢とともに発症率も上昇します。そのため、定期的な検診が推奨されています。

将来の安心のためにも、全ての健康な方が早期発見・早期治療の意識をもち、がん検診を積極的に受けていただくことが大切です。

Q.2

胃がん検査のバリウム検査と胃内視鏡検査の特徴を教えてください。

【バリウム検査(胃X線検査)】

・短時間で検査でき、費用も比較的安価
・検診で広く実施されている

【胃内視鏡検査(胃カメラ)】

・粘膜を直接観察でき、小さな病変も見つけやすい
・必要に応じて組織を採って詳しく調べられる(生検)

それぞれに特徴があります。年齢や身体の状態、ライフスタイル、過去の検査歴などを参考に、ご自身に合った検査方法を選ぶことが大切です。

Q.1

「元氣だから大丈夫」ですが、がん検診は受けた方がよいのでしょうか。

「元氣だから大丈夫」「職場健診で異常がなかったから安心」と思っている、初期のがんは自覚症状がほとんどありません。

また、一般的な職場健診には、がん検診が含まれていないこともあります。がんは早期に発見できれば、身体への負担が少ない治療で根治できる可能性が高まります。

健康なうちに定期的ながん検診を受けることが、ご自身の健康を守る第一歩です。

元氣ですか！

私は皆さんへのあいさつで、いつも「元氣ですか」とお声掛けしています。元氣は、毎日の暮らしを支える何よりの財産です。

しかし、元氣そうに見えても、体の中では自分では気付きにくい変化が起きていることがあります。だからこそ、毎日を元気に過ごすためには、自分の体を知ることが大切です。

市では、複数のがん検診を一日で受けられる集団健診を実施しています。

また、土曜・日曜日の検診や女性医師が担当する日を設けるなど、忙しい人や女性の皆さんにも受診しやすい環境を整えています。

「今は元氣だから」ではなく、「これから元氣でいるために」。この特集が、ご自身や大切な人の健康を見つめ直し、検診を受けるきっかけになれば幸いです。



福田 健次 市長

トピック

国民健康保険の高額療養費が変わります

問合先
医療保険課 ☎ (246) 6246

8月から高額療養費制度の自己負担限度額が引き上げられ、8月から翌年7月までの年間上限額が新設されます。将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じた負担とする、国の制度改正によるものです。詳しい内容は、下の表を確認してください。

70 歳未満の自己負担限度額

区分	所得要件	限度額（月額）	年間上限
ア	旧ただし書所得（※1） 901 万円超	270,300 円+（総医療費（※2）－ 901,000 円）× 1%	1,680,000 円
		多数回該当（※3）：140,100 円	
イ	旧ただし書所得 600 万円超～ 901 万円以下	179,100 円+（総医療費－ 597,000 円）× 1%	1,110,000 円
		多数回該当：93,000 円	
ウ	旧ただし書所得 210 万円超～ 600 万円以下	85,800 円+（総医療費－ 286,000 円）× 1%	530,000 円
		多数回該当：44,400 円	
エ	旧ただし書所得 210 万円以下	61,500 円	530,000 円
		多数回該当：44,400 円	
オ	市民税非課税	36,900 円	290,000 円
		多数回該当：24,600 円	

※1 旧ただし書所得とは、総所得金額などから基礎控除額43万円を控除した額です。
※2 総医療費とは、保険適用される診療費用の総額(10割)です。
※3 多数回該当とは、当月を含む過去12カ月間に、同一世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合、4回目以降の限度額が下がることです。

前期高齢者（70 歳～ 74 歳）の自己負担限度額

区分	所得要件	限度額（月額）		年間上限
		外来（個人単位）	入院・外来（世帯単位）	
現役並みⅢ	市民税課税所得 690 万円以上	270,300 円+（総医療費－ 901,000 円）× 1%		1,680,000 円
		多数回該当：140,100 円		
現役並みⅡ	市民税課税所得 380 万円以上	179,100 円+（総医療費－ 597,000 円）× 1%		1,110,000 円
		多数回該当：93,000 円		
現役並みⅠ	市民税課税所得 145 万円以上	85,800 円+（総医療費－ 286,000 円）× 1%		530,000 円
		多数回該当：44,400 円		
一般	市民税課税所得 145 万円未満	22,000 円	61,500 円	外来：216,000 円 世帯：530,000 円
			多数回該当：44,400 円	
低所得Ⅱ	市民税非課税	11,000 円	25,700 円	外来：96,000 円 世帯：290,000 円
			多数回該当：24,600 円	
低所得Ⅰ	市民税非課税 一定所得以下	8,000 円	15,700 円	180,000 円

高額療養費の
支給申請が省
略できます

国民健康保険の加入者が前期高齢者のみで構成され、右の①～③の全てに該当する世帯は、申請により次回以降の高額療養費の支給申請手続きを省略することができます。詳しくは、医療保険課に問い合わせてください。

➡

①国民健康保険税を滞納していない世帯
②医療機関などへの支払いに遅滞がない世帯
③その他規則で定める対象要件を満たす世帯



6 / 20 「いつか」に備える防災
～遠賀川水害の教訓を学ぶ～

底井野校区まちづくり協議会主催の防災講習会が地域交流センターで開かれ、住民ら約 60 人が参加しました。講師を務めた国土交通省遠賀川河川事務所の奥本紀彦さん（写真＝右奥）は、昭和 28 年に遠賀川堤防が決壊した時の被害状況や、底井野校区の浸水シミュレーションなどを紹介。「いつかのために、自分事として準備をすることが一番の防災です」と呼びかけました。

6 / 27 命を守る力を身に付ける
～「強く・早く・絶え間なく」実践！～

普通救命講習会が体育文化センターで開かれ、スポーツ少年団やシルバー人材センターなど33人が参加しました。子どもたちは、市消防本部救急隊員の指導のもと、リズムに合わせて胸骨圧迫や A E D の操作を実践。この経験が、いざという時の救命行動につながります。同少年団の岡本大樹さん(中間東小学校4年)は「リズムに合わせて数を数えるのが難しかった」と話しました。



中間市スポーツ協会主催の講習会で、胸骨圧迫を実践する岡本さん



6 / 29 命の尊厳を守る協定
～災害時の葬祭業務を委託～

市は、株式会社真浄葬祭と「災害時における葬祭業務の委託に関する協定」を締結しました。本協定により、市内で大規模災害が発生した際、身元不明などで引き取り手がない無縁遺体の葬祭業務を同社が担います。冷牟田真二代表取締役社長（写真＝右）は「中間市に育ててもらっている企業として、万一の際にも市の力になりたい」と話しました。

7 / 8 「おはよう」の力で安全発信
～中学生らが自転車ルールを啓発～

通勤・通学で行き交う人たちに向け、市役所前交差点であいさつ運動と交通安全運動が行われました。中間市青少年問題協議会が「笑顔」をテーマに取り組む「Nakama.Smile big!Project!」の一環として、折尾警察署と合同で実施し、中間中学校2年生6人も参加。「おはようございます」と元気に声をかけながら、自転車ルールの啓発チラシを配布し、安全運転を呼びかけました。



行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。
●日時 9月5日 田、19日 田・15時～17時
●場所 ハピネスなかま本館
●問合先 企画課 ☎(246)6271

心配ごと相談

法律の悩みを弁護士に相談できます。定員は6人です。前日までに窓口で予約してください。
●日時 9月5日 田、18日 金・15時～17時
●場所 ハピネスなかま本館
●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。
●受付 月曜日～金曜日・9時～17時
●問合先 こども家庭センター家庭児童相談係(ハピネスなかま本館) ☎(246)3515

市民生活相談

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・9時～17時
●場所 ハピネスなかま本館
●問合先 市民生活相談センター ☎(246)1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・9時～16時30分
●場所 商工観光課(市役所別館2階)
●問合先 消費生活センター ☎(246)5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。
●日時 10月8日 金・10時～16時(2日前までに電話予約)
●場所 ハピネスなかま本館
●申込・問合先 福岡県交通事故相談所 ☎092(643)3168

補聴器相談・身体障がい者福祉相談

補聴器相談

●日時・場所
○第1火曜日・第3月曜日・13時～14時…福祉支援課
○第1火曜日・14時30分～15時30分…ハピネスなかま本館

身体障がい者福祉相談

●受付 毎月第2日曜日・10時～正午
●場所 ハピネスなかま本館

いずれも

●問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

女性のための悩みごと相談

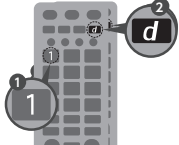
●受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
●場所・問合先 人権センター ☎(245)7801

若者の就労に関する相談

●日時 8月28日 金・10時～16時
●場所 地域交流センター ●対象 15～49歳
●申込・問合先 北九州若者サポステ ☎093(512)1871

KBC「dボタン広報誌」で情報発信中

KBC テレビの地上デジタル・データ放送で中間市のお知らせを発信しています。KBCでリモコンのdボタンを押してください。



長寿祝金を贈呈します

●申込・問合先 介護保険課 ☎(245)7716

対象者

対象者には8月下旬から順次案内を郵送しますので、必要書類に記入して介護保険課へ返送してください。
●対象 令和8年8月20日現在で3カ月以上継続して市内に居住し、次の年齢に当てはまる人
○満88歳：昭和13年1月1日～昭和13年12月31日生まれの人
○満99歳以上：昭和2年12月31日以前生まれの人

支給額

●支給額
○満88歳：1万円
○満99歳以上：3万円

支給方法

●支給方法
口座振込

なかもNewTopic

暑さをしのぐ休憩場所

市では、熱中症による健康被害を防ぐため、市内に「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」を設置しています。
クーリングシェルターは「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、市が指定した施設を一般に開放し、暑さをしのげる場所です。
利用できる日時は各施設の開館時間内となり、飲み物は各自で持参してください。
暑さを我慢することは、熱中症のリスクを高めます。体調に異変を感じる前に、クーリングシェルターを活用し、安全に夏を過ごしましょう。



●問合先 環境保全課 ☎(246)6265

対象施設

開放時間

開放は10/21まで

ハピネスなかま本館・別館

○火曜日～土曜日：9時～21時
○日曜日：9時～17時
※月曜日・祝日休館

地域交流センター

○水曜日～月曜日：9時～18時
※火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)休館

市民図書館

○火曜日～日曜日：9時30分～19時
※月曜日・毎月最終水曜日休館

中間市役所

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

市ホームページ

LINE 友だち追加

Instagram

X (旧Twitter)

Facebook

TikTok

中間市さくらの里農産物直売所の指定管理者募集

●申込・問合先 農業政策課 ☎(246)6235

市内公共施設「中間市さくらの里農産物直売所」の管理運営を行う法人、その他団体を募集します。応募資格など、詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください。
●申込方法 申込用紙を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入して窓口に提出
※個人での申し込みは受け付けません。
●申込期間 8月12日 金～9月25日 金
●その他
○所在地 垣生659
○指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間)

身体障がい者の巡回補装具判定・相談

●申込・問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

事前予約制で、必ず本人が来場してください。
●日時 9月16日 金・10時～正午(受け付けは9時30分～11時)
※予約者が20人超の場合、午後の相談も行います。
●場所 おかがき総合福祉保健センター1階の里岡垣町高倉58-1
●対象 身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由の補装具の支給や修理などを希望する人
●持ち物 身体障害者手帳、印鑑、今持っている補装具(再支給・修理の場合)
●その他
○電動車いす、姿勢保持装置、重度障害者用意思伝達装置の相談、処方は行いません。
○身体障害者手帳の診断書の作成は行いません。
○巡回補装具判定時には、マスクを着用してください。
●申込方法 窓口、電話
※申込時、本人が事情の詳しい人が申し込んでください。
●申込締切 8月18日 金

新教育長が就任しました

●問合先 教育総務課 ☎(246)6258



7月2日、中間市議会定例会で、中山千穂氏(59歳)の教育長選任が同意されました。
任期は、令和8年8月1日から令和11年7月31日までです。

●教育長就任あいさつ
8月1日より教育委員会教育長を拝命しました中山千穂です。
これまで学校現場に携わってきた知識や経験を活かし、教育行政の長として、中間市の子どものために教育の発展および向上に全力を尽くして参ります。
市民の皆さまの温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

略歴

年	学歴・職歴
平成3年	福岡教育大学教育学部卒業
平成9年	中間市立底井野小学校 教諭
平成17年	パナマ日本人学校 教諭
平成20年	中間市立中間東小学校 教諭
平成24年	福岡県教育センター 長期派遣研修員
平成25年	中間市立中間東小学校 主幹教諭
平成27年	中間市立中間小学校 教頭
平成31年	中間市立中間西小学校 教頭
令和3年	中間市立中間南小学校 教頭
令和6年	中間市立底井野小学校 校長

9 Nakama City Public Relations

出先機関のご案内
○健やか育成課健康係…ハピネスなかま別館内
○こども家庭センター…ハピネスなかま本館内
○生涯学習課社会教育係・スポーツ振興係・公民館係(中央公民館)…生涯学習課仮事務所(旧保健センター)

広報なかま 2026年8月号 8

募集



県営住宅入居者募集
(抽選方式)

募集対象団地や戸数、申込方法など、詳しくは募集案内書で確認してください。

申込期間

9月3日(金)～11日(金)

募集案内書配布場所

市役所案内、都市計画課、地域交流センター、県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1黒崎テクノプラザ5階)

※8月27日(金)から配布します。

問合せ 県住宅供給公社

☎092(781)8029

中央公民館秋季講座の
受講生募集

大人の手習い
(書道・行書編)

半紙に縦2文字、横2文字の漢字を行書で書きます。

期 日 9月30日～12月9日

日の隔週水曜日(全6回)

時間 10時～11時30分

料 金 紙代660円(6回分)

大人の手習い
(書道・仮名編)

小筆でのひらがなや変体仮名の書き方を学びます。

期 日 9月30日～12月9日

文芸歳時記

図書館のボランティアデビュー窓青葉
土手ノ内二丁目 松本 喜久美
内陣の百合の開きし法話の日
通谷二丁目 石松 梅子
下ろし立てのシューズで歩く今朝の秋
小田ヶ浦二丁目 広松 律子

俳句

木葉俳句会

川柳 川柳くろがね吟社選

植えない庭に知らない花が咲く
弥生一丁目 益田 保枝
標本木そろそろ開花待ちわびる
大辻町 歌野原 勝信
床の間に座ると動き鈍くなる
土手ノ内一丁目 吉富 廣

短歌

中間短歌会選

何年も寝ていた着物風通し肩にかけては孫に譲りぬ
通谷六丁目 村田 妙子
大相撲着物姿の観戦や格調高き日本の国技
中央五丁目 村田 永子
えんどうの莢のふくらみちぎり頃カラスは食べて知らぬ顔なり
鍋山町 柴田 キヌ子

日の隔週水曜日(全6回)
●時間 13時30分～15時
●料金 紙代840円(6回分)
やさしい太極拳(初級編)

体調管理の一環として、楽しく体を動かし習慣化し「動ける身体づくり」を目指します。

●期 日 9月29日～12月8日

日の毎週火曜日(11月3日(金)を除く全10回)

●時間 10時～正午

いづれも

対象 成人

●定員 12人

※応募多数の場合は、市内在住者を優先して抽選します。

申込方法 窓口(はがき1枚持参)、メール、FAX

のいずれかで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して提出

●申込締切 8月26日(金)

場所・申込・問合先 中央公民館(旧保健センター)

☎(246)2321

FAX(246)5020

○メール: kouminkan@city.nakama.lg.jp

お知らせ



垣生遺跡発掘調査
速報展を開催します

中間市歴史民俗資料館では、九州歴史民俗資料館が市内で

実施している垣生遺跡の発掘調査速報展を開催します。

実際に垣生遺跡から出土した土器や石器を展示し、当時の人々の暮らしに迫ります。

●期 日 8月26日(金)～9月28日(火)

●場 所 歴史民俗資料館(地域交流センター内)

●問合先 生涯学習課

☎(246)6224

地域交流センター
8月の休館日

8月11日(金)は開館し、振替として8月12日(土)に休館します。

会議室の利用や歴史民俗資料館も同様となりますので、注意してください。

問合せ 地域交流センター

☎(245)4665

8月25日(金)～31日(月)は

飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は「罰金や懲役」「運転免許の取り消し」「職場での処分や解雇」など、重い罰則や社会的制裁が科されます。

また被害者や加害者、そしてその家族にも、深い傷と後悔を残します。

「自分だけは大丈夫...」。そんな思い込みが、人生を一変させてしまいます。

大切なのは、飲んだら運転しないこと。そして、周りにも運転させないこと。

飲酒運転を見かけたら、迷わず110番通報をしてください。

みんなの力で飲酒運転を根絶しましょう。



↑飲酒運転撲滅ロゴマーク

問合せ

安全安心まちづくり課

☎(246)2017

交通共済が解散、加入

申し込みは今年度まで

北九州市民共済生活協同組合は、民間保険の普及や近年の急激な加入者減少などを受け、令和10年3月末をもって解散し、交通共済事業を終了します。

令和8年度までは加入の申し込みを受け付けます。

加入中の入

申込書を自宅に郵送しますので、加入継続の手続きをしてください。

また、継続手続きを振り込みで行う場合、西日本シティ銀

行、福岡びびき信用金庫、北九州銀行、みずほ銀行は手数料が掛かりません。

なお、今年度継続しない人は、申込書の解散による脱退の意思表示欄に「○」印を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

新規で加入を希望する人

掛金を持参の上、安全安心まちづくり課の窓口で申し込みください。

いづれも

●掛金 年間1口500円

※1人3口までです。

●保険期間 10月1日～令和9年9月30日

※保険期間中に遭った交通事故の対応は、組合解散後も行われます。

●申込期間 8月17日(金)～9月30日(火)

●問合先

安全安心まちづくり課

☎(246)2017

全国瞬時警報システム
(Jアラート)一斉訓練

市内全域でJアラートの全国一斉試験を行います。

●期 日 8月26日(金)

※予備日は9月9日(金)です。

●時間 11時ごろ

●問合先

安全安心まちづくり課

☎(246)2017

こども家庭センター
からのお知らせ

離乳食教室を開催します
(離乳食前期～後期)

管理栄養士による離乳食の講話と調理方法の紹介を実際の食品を使って行います。

当日、試食はありません。

※子どもの計測を希望する人はバスタオルを持参。

●日 時 8月25日(金)・14時～15時30分(受け付けは13時30分)

●場 所 ハピネスなかま本館3階多目的ルーム

●対 象 生後5カ月～1歳6カ月ごろの保護者

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、4カ月児健診の時に配布した離乳食のパンプレット

※4カ月児健診を受けていない人は当日配布します。

●定員 6組・先着順

●申込締切 8月18日(金)

2歳児フツ素塗り
(2回目・3回目)

3歳児歯科健診を受診後、2歳の誕生日までに2回無料で受けることができます。

●日 時 9月10日(金)・12時45分～13時45分

●場 所 ハピネスなかま本館3階多目的ルーム

●持ち物 母子健康手帳、フエイスターオル

●申込締切 9月8日(金)

●両親学級を開催します

助産師の講話、人形を使った沐浴実習などを行います。

●日 時 9月13日(金)・10時～11時30分(受け付けは9時45分)

●場 所 ハピネスなかま本館2階調理実習室

●対 象 妊婦と配偶者または妊婦の家族

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

●申込締切 9月9日(金)

●定員 6組・先着順

いづれも

●申込方法 電話

●申込・問合先 こども家庭センター(母子保健係)

☎(245)8717

家庭用廃食用油

(てんぷら油)の回収

中間市環境衛生協議会が「環境美化の日」に、家庭用廃食用油を回収します。

●回収日時

9月13日(金)・9時まで

●場 所 各自治公民館

※自治会によって異なる場合がありますので、自治会長の指示に従ってください。

●申込締切 9月8日(金)

※期限までに自治会長に申し出てください。

●注意事項

○家庭用廃食用油以外は、持ち込まないでください

○洗剤などが混入した廃食用油は回収しません

○必ずペットボトル容器で持

ち込み、油が漏れないように蓋を閉めてください

●問合先 環境保全課

☎(246)6265

世界アルツハイマーデーに

合わせた展示を行います

9月21日(金)は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症への理解を深めてもらうため、啓発展示を行います。

●展示期間

9月1日(金)～30日(金)

●場 所

市役所本館1階市民ホール

●問合先 介護保険課

☎(245)7716

「こどもの人権相談」

強化週間

いじめや体罰、不登校、子どもの虐待など、子どもの人権に関する悩みや相談を、電話やLINEで受け付けています。

8月28日(金)から9月3日(火)まで

日困までの全国一斉「こどもの人権相談」強化週間は、平日の相談時間を延長するほか、土曜・日曜日も相談できます。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に対応し、秘密は厳守されます。

●相談延長期間(強化週間)

8月28日(金)～9月3日(火)・8時30分～19時

※8月29日(土)、30日(日)は10時から17時までです。

●強化週間以外の相談時間

平日8時30分～17時15分

●相談先

○こどもの人権110番(フリーダイヤル)

☎0120(007)110

○IP電話の場合

☎092(739)4175

○LINEの場合

「法務局LINEじんけん相談」で検索

●問合先 人権センター

☎(245)3511

なかまコミュニティ無線
確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624

■人の動き■

令和8年6月末現在（前月比）
○人 □…38,346人（－31）
○男 …18,105人（－14）
○女 …20,241人（－17）
○世帯数…20,438世帯（－10）

■交通事故発生件数■

	5月	累計
件数	7件	53件
死者	0人	0人
負傷者	7人	66人

■火災発生件数■

	6月	累計
建物	0件	5件
その他	0件	2件
件数	0件	7件

もえるごみの搬入量状況

もえるごみの搬入量は、前年度比3%の減量を目指しています。
ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	令和8年度 (前年当月)	増減率
6月	730,870kg (723,320kg)	+1.0%
累計	2,292,530kg (2,336,260kg)	－1.9%

日 曜	9月の行事予定
1 火	○自殺予防週間特集展示・みんなの本棚募集(9/29まで) 市民図書館
2 水	
3 木	○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
4 金	
5 土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (14:30から)
6 日	○第63回中間市長杯軟式野球大会(1日目) 中間仰木彬記念球場 (9:00～17:00) ○防災ワークショップ 市民図書館 (14:00から)
7 月	
8 火	
9 水	○なやみごと相談 人権センター (13:30～15:30)
10 木	○女性のための無料就職相談(9/8までに要予約) 人権センター (10:00～12:00) ○2歳児歯科健診・フッ素塗布 ハピネスなかま本館 (受付12:45から) ○保育所10月入所申込締切 こども未来課窓口 (17:15まで) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
11 金	
12 土	
13 日	環境美化の日 ○マイナンバーカード交付窓口 市民課 (9:00～12:00) ○第63回中間市長杯軟式野球大会(2日目) 中間仰木彬記念球場 (9:00～17:00) ○両親学級 ハピネスなかま本館 (受付9:45から) ○名画シアター「エターナルメモリー」 市民図書館 (14:00から)
14 月	
15 火	○そのままの会(認知症カフェ) チャレンジショップ「夢まるしえ」 (13:30～15:00)
16 水	○4カ月児・7カ月児健診 ハピネスなかま本館 (受付12:45から) ○ブックスタート ハピネスなかま本館 (13:30から)
17 木	○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
18 金	○1歳6カ月児健診 ハピネスなかま本館 (受付12:45から)
19 土	○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00から)
20 日	○第63回中間市長杯軟式野球大会(予備日) 中間仰木彬記念球場 (9:00～17:00)
21 月	○秋の交通安全県民運動(9/30まで)
22 火	
23 水	
24 木	○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
25 金	
26 土	○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00から)
27 日	○市民体育祭 Revival2026～NAKAMAの絆～ 中間小学校 (10:00～16:00) ○リフレッシュ理科教室 市民図書館 (①10:30から②13:30から)
28 月	○ベビーダンス ハピネスなかま別館 (10:30～11:30)
29 火	○1歳児相談会 ハピネスなかま本館 (受付10:00から)
30 水	
※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。	

「広報なかま」に広告を掲載してPRサービス・集客
しませんか？

広報紙広告ならではの
メリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！お問い合わせはこちらから/
092-716-1401 株式会社 ジチタイアド 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F 財源確保
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

お知らせ

市民図書館のイベント

自殺予防週間特集展示
9月10日頃から16日頃までの自殺予防週間に合わせて、「心の健康」を考える資料やパンフレットを展示します。
●日時 9月1日～29日 9時30分～19時
●みんなの本棚
●おすすめ本募集
皆さんのおすすめ本の紹介カードを館内に設置します。
●募集期間
9月1日～29日
●申込方法 窓口
●申込先 市民図書館
調べる学習コンクールに応募しませんか
疑問に感じたことを本などで調べて、まとめた作品を募集します。テーマは自由。応募方法など、詳しくはホームページで確認してください。
●対象 市内在住の小・中学生
●作品の要件
○50ページ以内にまとめたもの(表紙、目次、参考資料リストを除く)
○調べたときに利用した資料

名・図書館名を、参考資料リストに必ず記入すること
○小学生はB4サイズ・中学生はA4サイズまで
●申込先 通学中の市内小・中学校(9月初旬までに提出)
読書感想画コンクールに応募しませんか
本を読んで感じたことを絵で表現した作品を募集します。応募方法など、詳しくはホームページで確認してください。
●対象 市内在住の小・中学生
●作品の要件 画用紙四つ切サイズ(39cm×54cm)
※作品は、1人1枚です。
●申込先 通学中の市内小・中学校(9月初旬までに提出)
防災ワークショップ
在宅避難をテーマに、安全安心まちづくり課の災害対策担当者が講話をします。図書館職員の役立つブックトークと工作会も行います。
●日時 9月6日 14時から(1時間程度)
●定員 20人・先着順
●申込方法 窓口、電話
●申込開始日 8月11日
●申込先 市民図書館
リフレッシュ理科教室
応用物理学会主催の理科教室です。「光のワンダーランド」をテーマに工作をします。理科好きの子どもたちにおすすめの企画です。
●日時 9月27日 午前9時30分～11時30分
●午後の部 13時30分～14時30分
●講師 香野淳さん(福岡大学教授)、眞砂卓史さん(同教授)
●対象 小学4年～高校生
※小学生は保護者同伴です。
●定員 各回15人・先着順
●申込方法 二次元コード

いづれも
場所・問合先 市民図書館
☎(245)4664
新規開業者向け
無料の個別相談会を開催
中間商工会議所と市、日本政策金融公庫八幡支店が共催で、新規開業者向け相談会を開催します。創業に向けて不安がある人は、気軽に相談してください。
●日時 9月18日 16時～18時(1人45分、60分)
●対象 中小・小規模事業者(新たに創業予定の人、

午前

午後

開業して間もない人)
●定員 5人程度・先着順
●申込方法 電話
●場所・申込・問合先 中間商工会議所長津一丁目7-1
☎(245)1081
九州電力送配電から「停電への備えを」
台風や大雨などによる停電に備え、停電時に役立つサービスを確認しておきましょう。
●九州停電情報提供アプリ
九州エリアの停電・復旧見込み情報をスマートフォンにお知らせします。地図で停電エリアも確認できます。
App Store (iPhone)
Google Play (Android)
●チャット受付 停電時の問い合わせのほか、電柱や電線などの設備に関するトラブルもチャットで受け付けています。
●停電情報自動応答サービス(24時間対応)
専用ダイヤルに電話すると、停電情報や復旧見込みを自動音声で案内します。
☎0120(426)305
●問合先 九州電力送配電 ☎0800(77)9401

土曜日・日曜日でも「入居相談」「施設見学」受付中!

1人部屋 毎月の利用料 約8.7万円～11.7万円
2人部屋 毎月の利用料 約16万円～22万円
※お部屋代、3食食事代、共益費含む。※収入により負担が変わります。
お気軽にご相談ください。
ケアハウス ゆうあい
093-246-1122 担当相談員・溝部・横水
社会福祉法人西日本至福会 軽費老人ホーム
お気軽に
お電話ください!

■施設概要●名称 軽費老人ホーム ケアハウスゆうあい●所在地 中間市通谷1丁目38-2●交通 筑豊電鉄「通谷電停」より徒歩約5分●施設の類型 軽費老人ホーム●入居要件 満60歳以上の方(お二人の場合はどちらか一方が60歳以上であれば結構です。)
●入居一時金(保証金) ●お一人:300,000円、お二人:600,000円●敷地 8,569㎡(2,592.12坪)●延床面積 10,657.53㎡(3,223.90坪)●構造規模 鉄筋コンクリート造21階建●居室数 174室●居室面積 23.99㎡(7.25坪)～36.82㎡(11.13坪)●定員数 198名●広告有効期限 令和9年3月末日



茅の輪くぐりで夏支度

7月19日、唐戸の厳島神社で夏越祭が行われ、約40人が参列しました。

夏越祭は、一年の前半についてだけがれを払い、残る半年の無病息災を願う伝統の神事で、同神社では毎年7月の第3日曜日に執り行われています。

当日は佐野正靖宮司の先導で、参列者が唐戸水門横の鳥居に設けられた直径2m弱の茅の輪を一行になつてくぐり、その後社殿へ移動。一人ずつ玉串をささげて拝礼しました。

神事の最後には、佐野宮司が「季節のものをおいしく召し上がっていただいて、笑顔で暑い夏を乗り越えてください」と参列者へ呼びかける場



1～4_社殿での神事。写真1の左は佐野宮司、右は中山さんで、玉串をささげて拝礼する様子 5_神社から望む夕景。茜色の空が夏越祭の神事を彩りました。



↑宮司を先頭に茅の輪をくぐる参列者たち

面も。毎年参列しているという中山睦巳さんは「夏越祭に行くと、本格的な夏の訪れを感じ、今年も酷暑を乗り越えようという気持ちになります」と話しました。

今月の表紙

親子で一緒に遊べる「くるり広場」を利用している皆さんを撮影しました。子育てに奮闘しながらも音楽を楽しみ、「音楽で皆さんに笑顔になってほしい」という思いを胸に活動する3人のお母さんです。子育てや音楽活動も、健康であってこそ。定期的ながん検診や健康診断を受診し、健康に気を配っているそうです。



編集後記

▶地域の皆さんに季節の節目として大切に受け継がれてきた夏越祭。取材を通して、忙しい毎日の中でも一度立ち止まり、自分自身を見つめ直す時間の大切さに気付かされました。まだまだ厳しい暑さが続きます。皆さんも健やかに、この季節をお過ごしください。(暁)

▶「忙しいから」「症状がないから」と、つい後回しにしがちな、がん検診。今回の特集では、実際の検診の雰囲気を紹介し、受診への不安を少しでも和らげられるよう心掛けました。この特集が、一人でも多くの方の「受けてみよう」というきっかけになれば幸いです。(美)



たなか そうた
田中 湊大ちゃん
令和7年8月6日生まれ



なか お あり
中尾 碧ちゃん
令和8年2月18日生まれ



掲載を希望する人は、必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。対象は応募時点で未就学児までです。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先
- 応募・問合せ 広報係 ☎(246) 6271
- メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp

中間霊園

核家族化や埋葬に対する価値観の多様化によって、「先祖代々の墓」という従来の概念ではなく、自分のライフスタイルに合ったお墓を求める人が増えています。近年、「新たなお墓の形」として屋外型納骨堂や芝生墓場が目立っています。



屋外型納骨堂 (税込)
一基 47.9万円より



芝生墓場 (税込)
一基 50万円より



“自然葬墓地”誕生 (税込)
一基 38.0万円より

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたい方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探しの方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- お墓が遠方であってなかなか足を運べず、手入れが行き届かない方
- 家にお骨があり、納めるところをお探しの方

※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

宗旨・宗派問わず、お申込みいただけます。
まずは、現地をご覧ください。

中間霊園管理事務所 福岡県中間市下大隈1468番地
お申込み・お問合せ

☎0120-659-117
☎093-244-0555

電話番号でカーナビ検索できます
受付時間/午前9時～午後4時 定休日/水曜日

