

10月号 中間市こども家庭センターだより

みまもる～む
me mom room

2026年9月25日発行（第18号）

中間市こども家庭センター me mom room
中間市通谷一丁目36番10号 総合会館（ハピネスなかま）本館内
☎093-245-8717 FAX093-245-7177
平日8:30～17:15 *土・日・祝日・年末年始は休み



新年度が始まり、あっという間にもう10月になりますね。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみの多い『秋』がやって来ました。

お子さんと一緒に秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんでください。

今月の特集

「こんにちは」 健やか育成課 管理栄養士 です

「食べることは、毎日の健康の土台」

管理栄養士は、国家資格をもつ栄養の専門職で、健康な方から病気の方まで一人ひとりに合った栄養指導や健康づくりをサポートしています。



川添管理栄養士 永松管理栄養士

川添管理栄養士（母子保健係に所属し、妊産婦・乳幼児の栄養相談、離乳食教室などを担当）

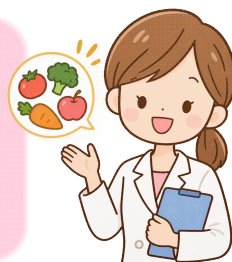
永松管理栄養士（健康係に所属し、生活習慣病予防等の栄養相談、各種料理教室などを担当）

インタビューをしました♪

◆Q. 離乳食を始めるママ・ご家族へ、ワンポイントアドバイスを！

SNS などには離乳食の情報があふれています。便利な反面、個人の体験談も多くふくまれ「どれが正しいの?」「うちの子はどうしたらいい?」と迷ってしまうこともありますよね。

中間市では、「離乳食教室」や「4 か月児・7 か月児健診」などを通じて管理栄養士が赤ちゃん一人ひとりに合ったおすすめ方を一緒に考えます。「こんなこと聞いていいのかな?」という小さな疑問も大歓迎です。一人で抱え込まず、ぜひ「こども家庭センター」へご相談ください。



くるり広場から お知らせ♪

令和8年10月から開始！！

「にこにこ お誕生日会」を開催します♪

お誕生月のお友だちを、
広場のみなさんでお祝いしましょう♪

お誕生月のお友だちには、かわいい手形の
プレゼントをご用意しています♪
絵本読み聞かせや手遊びがあり、どなたでも
楽しく参加できますよ(^-^)

10月9日（金）11:00～
in くるり広場

毎月第2金曜日に
実施予定です♪



リユース会を開催します♪

10月13日（火）～16日（金）

くるり広場では、子ども服や育児用品を
譲り合い、育児を助け合う取り組みを行っています。
今回もたくさんの方に大切にしていたお品を
譲っていただきました。
必要な方に届きますように。。。
ぜひお越しください。皆さまの思いやりに感謝を申し上げます。



10/26～10/30 くるり広場でハロウィン遊びするから遊びにきてね♪



● 離乳食教室を開催します ●

管理栄養士の講話、だしの試飲や野菜の試食を交えながら、
月齢に合わせた離乳食のすすめ方・味付けの基本を学びませんか。

実施日時 10月20日（火）14時～15時30分（受付は13時45分～）
実施場所 ハピネスなかま本館 3階
参加費 無料
対象者 生後5か月～1歳6か月のお子さんと保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、4か月児健診時に配布した離乳食BOOK
申し込み 電話 245-8717





10月行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
ご不明なことがありましたら、 お気軽にお問合せください。 ●母子保健係 ☎245-8717 ●家庭児童相談係 ☎246-3515 ●こども支援係（くるり広場） ☎245-5557			1	2	3	4
5	6 わんぱくデー	7 あかちゃんの日 すくすくデー	8	9 にこにこ お誕生日会	10	11
12	13	14 あかちゃんの日 4か月・7か月児 健康診査	15	16	17	18
19	20 離乳食教室 (要予約)	21 あかちゃんの日 秋の遠足 (要予約)	22 3歳児 健康診査	23	24	25
26 1歳児相談会 ハロウィン遊び & フォトコーナー	27	28 あかちゃんの日 ベビーマッサージ (要予約)	29	30 5歳児 健康診査	31	

●くるり広場は、親子で遊んだり
お友だちになったり、楽しみながら
交流ができる場です。

月曜日から金曜日

10:00～15:00

就学前までのお子さんと保護者
妊婦さんが利用出来ます。

*水曜日はあかちゃんの日
(1歳未満のお子さんが対象です)
こども支援係

●保健師、助産師、栄養士が身体計測や
相談に応じます（場所：くるり広場）。

*わんぱくデー

毎月第1火曜日 13:30～14:30
(1歳以上のお子さんを対象)

*すくすくデー

毎月第1水曜日 13:30～14:30
(1歳未満のお子さんを対象)

※祝日は実施していません。
母子保健係・こども支援係

●乳幼児健康診査について、健診日の
案内は封書で郵送しています。

母子保健係



子育てサロン（地域交流センター内）
水、金、土曜 10:00～15:00
※詳細は、QRコードから

*行事はやむを得ず変更する場合があります。
ご了承ください。

中間市こども家庭センター

みまもるーむ
me mom room

☎ 093-245-8717

FAX 093-245-7177