11月号 中間市こども家庭センターだより

me mom room（みまもるーむ）

2026年10月25日発行（第19号）

中間市こども家庭センター　me mom room（みまもるーむ）
中間市通谷一丁目36番10号　総合会館(ハピネスなかま)本館内
☎093－245－8717　FAX093－245－7177
平日8:30～17:15　＊土・日・祝日・年末年始は休み

朝晩は冷え込む一方で、日中は暖かい日もあり、寒暖差が大きい季節です。
体調には十分注意されて、ご家族で実りの秋を元気に感じていただければと思います。

今月の特集　「こんにちは♪ 歯科衛生士 です」

歯科衛生士は、国家資格を持つ、お口の健康を守る専門職です。主な仕事は、歯科予防処置・歯科診療補助・歯科保健指導の三つです。

中間市の母子歯科保健事業では、「妊産婦歯科健診」「1歳6か月、2歳、3歳児の歯科健診」「2歳児フッ素塗布」などに従事しています。

お子さんのお口の発達に合わせた歯みがきや仕上げみがきの仕方、お口についての色々な悩み事など何でもご相談ください。



歯科衛生士さんに聞きました♪♪

◆Question　イヤイヤ期の仕上げみがきで大切なことを教えてください！

◆Answer

コツ1　おどろかせない

いきなり歯ブラシを口に入れず、手で口のまわりや唇をさわるなどして「今から磨くよ」というサインを送りましょう

コツ2　痛くしない

上唇小帯（上の前歯にあるスジ）に歯ブラシがあたらないように指でガードし、歯ブラシは軽い力で細かく動かしてあげましょう。

コツ3　怖くしない

笑顔で、歌を歌いながら、楽しく歯みがきしてあげましょう





11月8日（いいは）は、「いいは」の日です。福岡県では、11月7日から13日を「いいな、いい歯。」週間としています。かかりつけ歯科医院で、定期的に歯と口腔の健康状態をチェックしてもらいましょう。

くるり広場からお知らせ♪

令和8年10月から開始！！「にこにこ お誕生日会」を開催しました♪

お誕生月のお友だち8名を、広場のみんなでお祝いしました♪



みんなが喜ぶ企画を！との思いで始めました!!
初回でしたが、たくさんの方の参加でにぎわい、にこにこ笑顔いっぱいの時間となりました。

次回11月13日（金）11：00～ in くるり広場

毎月第2金曜日に実施予定です♪

子育て講座「ベビーダンス」を開催しました♪

親子でリフレッシュ♪



くるり広場にとって初開催となった講座「ベビーダンス」は、あかちゃんを抱っこひもで抱っこしたまま音楽に合わせて行うリズムエクササイズ♪　ママに密着して安心したあかちゃんは、心地よく揺られながらスヤスヤと眠りにつきました。

～毎月子育て講座を開催しています～

お気軽にご参加ください♪
【お問合せ先】こども支援係 TEL245－5557

くるり広場は、みんなの「やってみたい」に寄り添います♪

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

「もしかして虐待かも…」と感じたときは、一人で抱え込まず、ためらわずに相談してください。また、子育てに悩みや不安を抱えている保護者への温かい見守りや声かけも、虐待の未然防止につながります。

地域全体でこどもたちの笑顔と健やかな成長を守るため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

中間市HP QRコード



11月行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 あかちゃんの日 すくすくデー	5	6	7	8
9	10	11 あかちゃんの日 4か月・7か月児 健康診査	12	13 にこにこ お誕生日会 1歳6か月児 健康診査	14	15
16	17	18 あかちゃんの日	19 2歳児 歯科健康診査 フッ素塗布	20	21	22
23	24	25 あかちゃんの日 「親子リズム体操」 （要予約）	26 7か月児健康診査	27	28	29
30 1歳児相談会						

ご不明なことがありましたら、
お気軽にお問合せください。

- 母子保健係　☎245－8717
- 家庭児童相談係　☎246－3515
- こども支援係（くるり広場）　☎245－5557



●くるり広場は、親子で遊んだり
お友だちになったり、楽しみながら
交流ができる場です。
月曜日から金曜日
10:00～15:00
就学前までのお子さんと保護者
妊婦さんが利用出来ます。
＊水曜日はあかちゃんの日
（1歳未満のお子さんが対象です）
こども支援係

●保健師、助産師、栄養士が身体計測や
相談に応じます（場所：くるり広場）。
＊わんぱくデー
毎月第1火曜日 13:30～14:30
（1歳以上のお子さんを対象）
＊すくすくデー
毎月第1水曜日 13:30～14:30
（1歳未満のお子さんを対象）
※祝日は実施していません。
母子保健係・こども支援係

●乳幼児健康診査について、健診日の
案内は封書で郵送しています。
母子保健係

子育てサロン（地域交流センター内）
水、金、土曜 10：00～15：00
※詳細は、QRコードから

＊行事はやむを得ず変更する場合もあります。
ご了承ください。

中間市こども家庭センター
みまもるーむ
me mom room
☎　093－245－8717
FAX　093－245－7177