高齢者版
中間市地域資源リスト【表】

お問い合わせ先の所在地を色で分けています。
→中間市役所
→ハピネスなかま
→その他

介護予防



★脳と身体に効果的な介護予防教室 地域包括支援センター ☎093-245-7716
ニュースポーツや脳トレを通じた運動教室。月1回、地区公民館等に運動指導講師を派遣します。（無料）

社会福祉協議会健康運動事業 ﾊﾋﾟﾈｽなかまﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室 ☎093-243-2266
生活習慣病の予防・改善に効果的な有酸素運動や、腰痛ひざ痛の予防改善など、目的に応じた健康づくりを応援します。場所は、ハピネスなかま2階トレーニング室。

楽10体操㊫教室 ﾊﾋﾟﾈｽなかまﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室 ☎093-243-2266
腰痛・肩こり改善、バランス向上の体操など、椅子に座って身体を動かします。
場所は、ハピネスなかま2階トレーニング室。

ストレッチヨガ教室 ﾊﾋﾟﾈｽなかまﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室 ☎093-243-2266
簡単なヨガのポーズで気持ちよく身体をほぐします。
場所は、ハピネスなかま2階トレーニング室。

いきいき健康教室 なかま元気スポーツクラブ ☎093-246-2801
ストレッチや筋力トレーニングを行います。場所は中間市体育文化センター他。

高齢者向けかんたん筋トレ 中間市スポーツ協会 ☎093-246-2800
かんたんにできる筋トレで体力維持。場所は中間市体育文化センター。

出前講座



★介護保険課の出前講座 地域包括支援センター ☎093-245-7716
公民館等に講師が出向き、介護予防や健康づくり（フレイル予防、歯ツラツ教室、認知症予防教室、青竹ふみ体操など）の講座を行います。（無料）

健やか育成課の出前講座 健やか育成課 健康係 ☎093-246-1611
公民館等に健やか育成課職員(保健師・管理栄養士・理学療法士)が出向き、健康づくりの講座を行います。（無料）

社協職員による出前講座 社会福祉協議会 ☎093-244-1230
職員が地域へ出向き、軽い運動や脳トレ、高齢者や障がいのある方の福祉の制度などについて、わかりやすくお話します。（無料）

在宅医療についての出前講座 在宅総合支援センター ☎093-281-3100
在宅医療についての説明のほか、付随する介護保険に関する内容です。（無料）

出張介護講座 福岡県地域介護実習･普及センター ☎093-244-4747
福岡県地域介護実習・普及センターによる出張介護講座。地域の団体(クラブ・協議会・サロン)などを対象に、介護予防体操や音楽療法などを行います。（ご要望に応じ対応いたします。）

活躍の場



ボランティア情報 中間市ボランティアセンター ☎093-246-2184
NPO法人やボランティアの育成支援のため、相談、情報提供、講座などを行っています。場所はハピネスなかま本館。

食生活改善推進員 健やか育成課 健康係 ☎093-246-1611
健康の基本である食生活の知識の普及、こども料理教室など各種料理教室、公民館での昼食会など、食育アドバイザーとして幅広く活躍するボランティアです。

図書館ボランティア 中間市民図書館 ☎093-245-4664
読み聞かせボランティアと、本を並べる図書館ボランティアの、2種類のボランティアがあります。

中間市シルバー人材センター ☎093-246-4528
高齢者（60歳以上の健康で働く意欲のある人）の豊かな経験、知識、技能を生かせる就業の場を提供することで、活力ある地域社会づくりを目指します。

自治会・校区まちづくり協議会 安全安心まちづくり課 市民協働係 ☎093-246-2017
自治会は、同じ地域に住む人々が、地域の発展や生活向上、親睦などのために自主的に組織された団体です。まちづくり協議会は、地域コミュニティの効率化・活性化を図るため、市内6小学校区に１ヵ所ずつ組織されています。

趣味・健康



健康づくりサポート教室 健やか育成課 健康係 ☎093-246-1611
管理栄養士、健康運動指導士による生活習慣病の発症や重症化予防、フレイル・介護予防につながる教室を実施しています。

中央公民館講座 中央公民館 ☎093-246-2321
文化、歴史、健康等に関する講座を実施しています。

ハーモニー講座 なかまハーモニーホール ☎093-245-8000
なかまハーモニーホールでは、趣味・健康に関する講座が開催されています。

カルチャーセンター ウエルパークヒルズ ☎093-245-4242
日本の伝統文化、教養、パソコン、絵画や書道、音楽、手工芸、健康と美容、料理など、暮らしに役立つ多彩な約90講座があります。

中間市民図書館 中間市民図書館 ☎093-245-4664
上映会や朗読会など、ゆっくり読書を楽しんでいただける環境が整っています。

地域交流センター 地域交流センター ☎093-245-4665
歴史民俗資料館を併設し、世界遺産や歴史に関する資料を展示しています。　また、観光情報の提供やレンタルサイクルを行っています。

なかまフットパス 地域交流センター ☎093-245-4665
地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くことができる7つのウォーキングコースマップを配布しています。また、随時イベントを行っています。

太陽の広場（多目的広場） 太陽の広場 ☎093-245-8432
ゲートボールやグランドゴルフが楽しめる人工芝の多目的広場です。敷地内には集会所があり、趣味のサークル活動（オカリナ、ウクレレ、コーラスなど）を行っています。

交流・居場所



ふれあい・いきいきサロン 社会福祉協議会 ☎093-244-1230
自治区を単位として気軽に公民館等に集まり、ふれあい交流や仲間づくりを目的とした活動で、健康づくり、閉じこもり予防の役割も果たしています。

在宅介護者のつどい 社会福祉協議会 ☎093-244-1230
日々の介護から少し離れ、同じ経験を持つ方との「集いの輪」に参加しませんか？在宅で介護している方ならどなたでも参加できます。

カフェ＆フードパントリー 社会福祉協議会 ☎093-244-1230
生活に不安を抱える方を対象に、食と居場所の支援を行います。

こども食堂 健やか育成課 家庭児童相談係 ☎093-246-3515
社会福祉協議会 ☎093-244-1230
地域のこどもたちを温かく迎えるこども食堂。子どもたちの見守りや多世代交流の場として、多くの家庭や地域にとって大切な存在となっています。

なかまのなかまカフェ・食堂 地域包括支援センター ☎093-245-7716
なかまのなかま協議会主催によるカフェや食堂。中間市の各地で楽しい多世代交流の場が開催されています。

公民館の通いの場 地域包括支援センター ☎093-245-7716
自治会によっては、公民館で住民の主体の様々な活動が行われています。

中間市老人クラブ連合会 太陽の広場 ☎093-245-8432
仲間づくりや健康づくり、趣味や生きがいづくりだけでなく、知識や経験を生かして地域を豊かにする奉仕活動にも取り組みます。60歳以上ならどなたでも入会できます。



中間市役所
地域包括支援センター
☎093-245-7716
福岡県中間市中間1丁目１番1号

地域包括支援ｾﾝﾀｰHP

★は「高齢者のためのサービスガイド」に掲載されています。
介護保険課で配布している「高齢者のためのサービスガイド」も併せてご覧ください。

物忘れ・認知症



「中間市認知症ガイドブック」もご活用ください。
お問い合わせは地域包括支援センターまで。

★そのままの会 地域包括支援センター ☎093-245-7716
認知症を特別扱いせず「そのままでいいんだよ」を合言葉に、物忘れなどにお困りの方やそのご家族、認知症でお困りの方を応援したい人などが集える場です。

★にじいろｶﾌｪ（ｵﾚﾝｼﾞｶﾌｪ） 地域包括支援センター ☎093-245-7716
認知症に関することや介護・健康などについて専門職等と語らうとともに、軽い体操や相談、情報交換ができます。

★はいかい高齢者SOSﾈｯﾄﾜｰｸｼｽﾃﾑ 介護保険課 高齢者支援係 ☎093-245-7716
折尾警察署や行政機関、地域の協力機関などが連携し認知症高齢者等が行方不明になった場合、早期発見・早期保護を図ります。

★オレンジセーフティネット 介護保険課 高齢者支援係 ☎093-245-7716
認知症高齢者等が行方不明となった場合に、ご家族などがスマートフォンアプリを利用し検索依頼をすると、捜索協力者が付近を捜索し位置情報などを共有します。

★認知症サポーター養成講座 地域包括支援センター ☎093-245-7716
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守るのが認知症サポーターです。介護保険課の出前講座のメニューのひとつです。

成年後見制度 なかま成年後見支援ｾﾝﾀｰ ☎093-244-1310
認知症などにより判断能力が十分でない人に対し、成年後見人などを選任し、本人の意思を尊重しながら法律的に保護し支えるための制度です。

日常生活自立支援事業 なかま成年後見支援ｾﾝﾀｰ ☎093-244-1310
福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、書類等預かりサービスを行います。相談は随時受け付けています。

認知症疾患医療センター 宗像病院 ☎0940-36-2775
福岡県が指定する認知症医療の専門機関です。認知症に関する相談窓口です。

宗像遠賀保健福祉環境事務所 精神保健相談 ☎0940-36-2473
こころの健康に関する悩みを持つ人に、専門の医師が相談に応じます。
（無料、要予約）

福岡県若年性認知症ｻﾎﾟｰﾄｾﾝﾀｰ ☎0930-26-2370
若年性認知症（65歳未満で発症した認知症）の人やご家族の相談窓口です。

認知症の人と家族の会福岡県支部 電話相談窓口 ☎092-771-8595
認知症の介護相談。介護経験をもつ家族の会会員が相談を受けます。

見守り



民生委員・児童委員 福祉支援課 福祉政策係 ☎093-246-6270
厚生労働大臣から委嘱された地域の社会福祉を支えるボランティアです。

★ひとり暮らし高齢者等見守りﾈｯﾄﾜｰｸ 介護保険課 高齢者支援係 ☎093-245-7716
地域住民で組織する「見守り隊」による『安否確認』や『声かけ』を通じて、地域とのつながりを深めます。

★あんしん見守り情報キット 介護保険課 高齢者支援係 ☎093-245-7716
かかりつけ医や服薬内容、緊急連絡先などの情報を入れておく容器（キット）を配布しています。冷蔵庫で保管し、緊急時に救急医療や親族等への迅速な対応に役立ちます。

★緊急通報装置 介護保険課 高齢者支援係 ☎093-245-7716
ひとり暮らし高齢者等（重度心疾患や身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている人）に通報装置を貸与し急病等の緊急事態に迅速かつ適切な対応を図ります。医療や介護の専門スタッフが健康相談等を随時受け付けます。

裏面もあります

令和8年10月更新

高齢者版
中間市地域資源リスト【裏】

お問い合わせ先の所在地を色で分けています。
→中間市役所
→ハピネスなかま
→その他

移動



ハピネスなかま送迎バス ハピネスなかま ☎093-245-8686
ハピネスなかまへは市内送迎バスをご利用いただけます。（令和９年３月末をもって終了予定）

のるーと中間 都市計画課 交通対策係 ☎093-246-6155
AI（人工知能）が予約の状況に応じて、運行ルート考えながら走行する乗り合い交通です。アプリ、市公式LINE、電話で配車の予約ができます。※初回登録が必要。

介護タクシー、福祉タクシー 地域包括支援センター ☎093-245-7716
介護タクシーとは、車いすやストレッチャーのまま乗車できるようリフトやスロープを備えた、移動が困難な方のための専用タクシーです。

運転免許証自主返納支援(70歳以上) 安全安心まちづくり課 市民協働係 ☎093-246-2017
申請時に中間市に住民票がある70歳以上の人が、自動車運転免許を自主返納した際に10,000円相当のタクシー回数券などを支給します。（1人1回まで）

運転免許証返納割引(65歳以上) 第一交通株式会社 ☎093-246-1777
産業タクシー ☎093-245-0044
65歳以上の方が、タクシー乗車時に「運転経歴証明書」を提示すると、料金が10%引きとなるサービスです。

西鉄バス グランドパス65・75 西鉄お客様センター ☎050-3616-2150
西鉄の路線バス全線が乗り放題。特急バス指定路線も半額になるお得な定期券です。

筑豊電気鉄道 昼割全線フリー定期券 電車営業所 ☎093-619-3077
筑豊電鉄に、9時～17時、全線乗り放題の定期券。
1か月7,000円、3か月18,000円、6か月33,000円。

マーク・目印



ふくおか・まごころ駐車場制度 保健所本庁舎(宗像) ☎0940-36-2045
保健所分庁舎(水巻) ☎093-201-4162
要介護1以上の人など、車の乗り降りに配慮が必要な人が、障がい者等用の駐車場などに車をとめ、安全に安心して施設を使用できるよう利用証を発行します。

ヘルプマーク・ヘルプカード 福祉支援課 障がい者福祉係 ☎093-246-6282
目や耳、言語の障がいや難病、認知症など、援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるために活用します。(配布は1人1回まで)

★介護マーク 地域包括支援センター ☎093-245-7716
介護中であることを周囲に理解してもらえるように、誤解や偏見を防ぐために活用します。外出先で「介護中」マークを見かけたら温かく見守ってください。

食・買い物



★配食サービス 地域包括支援センター ☎093-245-7716
栄養バランスのとれたお弁当を週3回（月、水、金の夕方）お届けします。お届けの際、安否確認や健康状態の確認も行います。

移動販売など 地域包括支援センター ☎093-245-7716
体力の低下や病気、免許返納などで買い物に行けない人向けに、移動販売、スーパーマーケットの配達サービス、ネットスーパーなどが支援を行います。

青空市場 地域包括支援センター ☎093-245-7716
なかまのなかま協議会主催による買い物難民のための買い物支援です。青空のもとで、生鮮食品・日用品などの移動販売を行います。市内8か所で開催中。

★は「高齢者のためのサービスガイド」に掲載されています。
介護保険課で配布している「高齢者のためのサービスガイド」も併せてご覧ください。

（※民間事業者のサービス・内容については市が保証するものではありません）

住まい



中間市居住支援協議会 市民生活相談センター ☎093-246-1039
住まい探しに関する情報提供を行っています。

住宅セーフティネット制度 水巻町社会福祉協議会 ☎080-6086-2395
65歳以上の高齢者世帯の住まい探しや入居後の生活を支援します。

★県営松ケ岡住宅ｼﾙﾊﾞｰﾊｳｼﾞﾝｸﾞ 福岡県住宅供給公社 ☎093-621-3300
高齢者に配慮した県営住宅で、生活援助員（ライフサポートアドバイザー）の配置、安否確認、生活相談、緊急時に迅速に対応できるサービスを提供しています。

空き家バンク制度 都市計画課 定住促進係 ☎093-246-6155
空き家、空き地の売買や賃貸を希望する所有者からの申し込みを受け、購入や賃貸を希望する人に情報を提供する制度です。

市営住宅 都市計画課 住宅対策係 ☎093-246-6155
入居資格要件を満たした人が申込できます。募集期間があります。
（随時募集は行っていません）

生活全般



車いすの貸し出し 社会福祉協議会 ☎093-244-1230
病気やケガ、福祉教育等で車いすが一時的に必要な人や団体に無料で貸し出しています。

★紙おむつの給付 地域包括支援センター ☎093-245-7716
65歳以上の紙おむつなどを必要とする要介護1以上の介護認定を持つ市民税非課税の方の自宅などに、月1回、紙おむつを配達します。（給付限度額有）

ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ自宅訪問ｻｰﾋﾞｽ 市民課 窓口係 ☎093-246-6239
中間市職員がご自宅へ訪問し写真撮影を行いマイナンバーカードの申請受付を行います。対象者は初めてマイナンバーカードを申請される６５歳以上の人など。（無料）

訪問理美容 地域包括支援センター ☎093-245-7716
理髪店や美容院に行くことができない、在宅の寝たきり高齢者などに対して、理容師・美容師が各家庭を訪問し、理容・美容サービスを行います。

介護保険外での家事援助 地域包括支援センター ☎093-245-7716
介護保険外（自費）で家事援助などの生活支援を受けることができます。

ワンコインサービス事業 シルバー人材センター ☎093-246-4528
シルバー人材センターのワンコインサービス。ごみ出しや電球の交換など簡易な作業を請け負います。※お電話で直接お問合せください。

便利な情報



暮らしの便利帳 企画課 企画政策係 ☎093-246-6234
中間市の福祉、環境、行政情報に加え、文化・教育などの公共施設、災害時の避難所などをわかりやすく紹介しています。

くらしの豆知識 消費生活センター ☎093-246-5110
消費者トラブルの対策に役立つ情報や、日常生活にかかわりの深いテーマを幅広く取り上げ、コンパクトにまとめた冊子です。

つなぐ在宅ネットおんがなかま 在宅総合支援センター ☎093-281-3100
ホームページに医療機関と介護サービス事業所の情報を収集してまとめた「在宅医療・介護資源マップ」を掲載。訪問診療等を行っている機関の情報収集に役立ちます。

相談窓口



★地域包括支援センター ☎093-245-7716
専門職の保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が介護保険制度をはじめ、介護予防、虐待・成年後見制度などに関する相談・支援を行っています。

介護保険の認定申請窓口 介護保険課 保険係 ☎093-246-6243
介護保険のサービスを利用するときは、まず介護や支援が必要であることの認定を受けるための申請が必要です。

消費生活センター（商工観光課内） ☎093-246-5110
専門的な知識と経験を持つ相談員が消費生活に関する相談に応じます。

中間市社会福祉協議会 ☎093-244-1230
地域福祉の推進を目的とした非営利団体です。高齢者、障がいのある人、こども、地域福祉活動、ボランティア、お困りごとの相談に応じます。

なかま成年後見支援センター ☎093-244-1310
高齢者や障がいのある人が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるように成年後見制度についての相談や利用をお手伝いします。

市民生活相談センター ☎093-246-1030
お金の相談、福祉の相談、仕事の相談、心の相談、生活全般の相談窓口です。専門の相談支援員が他の専門機関と連携しながら支援を行います。

中間市シルバー人材センター ☎093-246-4528
高齢者（60歳以上の健康で働く意欲のある人）の豊かな経験、知識、技能を生かした生きがいづくりの相談窓口です。

在宅総合支援センター ☎093-281-3100
在宅医療・介護に関する相談窓口です。医療・介護関係者からの在宅医療・介護の連携に関する相談等に対して、必要な情報提供、支援・調整を行います。

福岡県地域介護実習・普及ｾﾝﾀｰ ウエルパークヒルズ ☎093-244-4747
介護知識、介護技術の普及啓発のため、講座の開催や福祉用具の展示、介護に関する相談を受け付けています。



中間市役所
地域包括支援センター
☎093-245-7716
福岡県中間市中間1丁目１番1号

地域包括支援ｾﾝﾀｰHP

表面もあります

令和8年10月更新