

# 中間北校区まち協だより

No. 10

～子どもたちと高齢者の元気な声がある活気のあるまち 中間北校区～

## 北小の除草作業 9/12(木)



体育会前の環境整備として運動場の除草作業を行いました。昨年度より乗用の草刈り機を使っての作業はずいぶん楽になりましたが、刈った草を集めるのにたくさんのお手伝いの方が居ると一人の負担が減り楽になります。



## 健康づくり教室 in 岩瀬南町・宮林 10/11(金)・11/28(木)



岩瀬南町 28 名、宮林 12 名の方が参加され、口腔ケアについての話・介護に関わる中間市のサービスや元気になる話をさせていただきました。話の後は、介護保険課の方に紙芝居をしてもらい、最後は皆さん参加して缶釣りゲームで楽しみました。



口呼吸では、バイ菌やウイルスが体内に入り健康に良くないので、鼻呼吸にしましょう！

高齢化率、全国平均 28%、中間市は 37.3%・・・。健康寿命を延ばそう！！

## ほくほく夢まつり 10/19(土)

今年はどうどんとたこ焼きを販売し、うどん 316 杯、たこ焼き 102 カップを売上げました！！  
販売場所が 1 階になり、買いやすくなってうどんが良く売れました。  
お買い上げ頂いたみなさん

ありがとう  
ございました



子ども達が危なくないようにと串の先を切ってくれています。



今回新登場のたこ焼き！  
すごく美味しかった～(^o^)



材料切りは女性陣にお任せ！！  
かまぼこ薄くない？



今回でうどん作りは 4 回目！  
みんな慣れてるね～！(^ ^)!



今年はドッジボールラリーで子ども達に大人チームの腕前披露！  
頑張ったけど翌日腕が上がったかな～(>\_<)