



# 中間北校区まち協だより



～子どもたちと高齢者の元気な声があるまち 中間北校区～

## 夏休み習字教室



はい、チーズ!

8月3日(木) 中間北小学校にて習字教室を行いました。30名の児童が参加し、向井先生をはじめ3名の先生方にご指導いただき、各学年課題の作品を仕上げていきました。初めて筆を手にした1年生も楽しく学び、上手に出来ました!!

習字教室で頑張った後は、そうめん流しで楽しみました。サクランボやミニトマトも流れてきて、みんな大はしゃぎ!!夏休みの良い思い出になりました!(^^)!



半紙の上に  
"ぼん!"と、  
筆をおいてごらん!



みんな  
素晴らしい集中力!!



さくらんぼが  
流れてきた~!



そうめんをうまく  
つかめない...

## 健康教室



9月1日(金) 10:30より、まち協事務所で健康教室を開催しました。中間市保健センターの保健師さんに『自分のからだ年齢を知ろう!!』のテーマでお話や運動を教えてくださいました。開眼片足立ちや椅子の座り立ちをし、バランスや筋力が実年齢と一緒に実年齢以上か…。参加された方の結果は?

病気になる前に  
健診・検診!



120秒できた人、若い!



レクリエーションタイム

片足で、輪っかを隣の人に  
廻していきます。30秒間  
片足を挙げたままなので、  
すご〜くきつかった(^\_^)

