



2018 おとなの寺子屋開催!

中間市ボランティア講師派遣事業に登録されているボランティア講師の方に、ご指導いただきました。

絵手紙

クリスマスカード

講師：中島 敬子 さん

12/6(木)

参加者：9名

一開張りや絵付けなど、ボランティアセンターの講座ではおなじみの中島さんに、今回はクリスマスカードの絵手紙を教えてくださいました。

講師が用意された赤い封筒に和紙をちぎってひげを貼り、顔を描いてサンタさんの封筒が完成。その後、いよいよ絵手紙に。「なんて書こうか」「どんな絵にしようか」「難しい」と最初は戸惑っていましたが、書き始めるとどんどん筆が進んでいました。先生にアドバイスをいただきながら、みなさん楽しそうに文章と絵を描いて仕上げていました。



ハンド

マッサージ

講師：柚上 利香 さん

12/15(土)

参加者：10名

自宅でサロンを開く傍ら、市民センターでの講座や、ボランティアとしても福祉施設や介護施設などでハンドマッサージやフットマッサージを行うなど幅広く活動されているセラピストの柚上さんにハンドマッサージの仕方を教わりました。

アロマセラピーの講義の後、今回はホホバオイルに各自好きな精油2種類をブレンドしてオリジナルオイルを作りました。ハンドマッサージのご指導後は、頭・顔・足・全身のマッサージのポイントなども教わりました。「ウエストが細くなるツボです。」「小顔になるツボです」の声には、みなさん目を輝かせて真剣に取り組んでいました。講座が終わり、皆さんが帰られた後もセンターはとても良いアロマの香りに包まれていました。

受講者の声

- ・冷えが気になっていたのですが、講座を受けてよかったです。自分でもやってみようと思います。
- ・大変ためになりました。ありがとうございます。わかりやすく多くのことが学べ、実践しやすい講座でとてもよかったです。ぜひ続けたいです。
- ・いい香りでマッサージすることで心も体もリラックスできました。先生のお話もとても分かりやすくこれから実践してみます。
- ・ストレスがあったのですごく気持ちよく、自分で練習して人にもしてあげたいと思いました。



しめ飾り

講師：岸本 武記 さん

12/20(木)

参加者：12名

小学生対象の「夏休みわくわく教室」では、竹を使った貯金箱や写真立て、器などの作り方をご指導いただき、毎回好評の岸本さん。今回は、大人を対象に、「鶴型」しめ飾りの作り方を教わりました。

すぐに定員に達したため、後からの申し込みをお断りするほど人気の講座でした。講師にはわらの準備から、うらじろ、ゆずり葉、だいたいなどの材料や道具までご用意いただき大変ありがたかったです。予定時間をはるかに超えましたが、みなさん楽しそうに作業され、立派なしめ飾りが出来上がったと喜ばれていました。

受講者の声

- ・力仕事でしたが楽しかった。昔の風習を知るいい機会でした。
- ・大変な作業でしたが、それだけに立派なしめ飾りになり感動しました。講師の方もおだてながら褒めながら教えてくださいました。作ることができました。
- ・初めてのしめ飾り作りで大変でしたが、出来上がりを見るとまた作りたいと思いました。作っていくうちに面白くなり黙々と作業を行っていました。また参加したいと思います。



ボランティアさん紹介コーナー
 こんな活動やっています！
 第5回

中間市ボランティアセンターに登録されている団体を紹介します。趣味や特技を活かして活動されています。

身近で『こんなボランティア活動していますよ！』という団体や個人の方がいたら、ご紹介ください。

伝統芸道場なかま

中央公民館で行われた伝統芸講習会を修了したメンバーで構成された団体です。修得した伝統芸(バナナの叩売り、南京玉すだれ)を広めるとともに、福祉施設や公民館などで演技を披露し大変喜ばれています。

定例会:毎月第2土曜日午前10時～
 中央公民館で行っています。
 現在会員数 12名



中遠ろうあ協会

聴覚障がい者の団体です。『聴覚障がい者への理解と手話を広げる』ために中間・遠賀地区で活動しています。市内の小学校では福祉学習の時間に、耳が不自由な人々の生活やコミュニケーション方法などの話や簡単な手話(あいさつ)などを教えています。

現在会員数 20名



中間北小学校にて！

4年生の総合学習で手話の指導！

手軽にできる
 ボランティアは
 ありますか？

『**収集ボランティア活動**』があります。使用済み切手、プリペイドカード、書き損じはがき、外貨コイン、ペットボトルキャップ、アルミ缶、プルトップなど集めている団体に送れば福祉活動や発展途上国の支援活動に役立てられるものがあります。

『**使用済み切手の収集**』についてご紹介します。

集める ➡ 収集体に送る ➡ 買取業者へ売却
 ➡ 福祉活動や発展途上国の支援活動に役立てられる

- 切手と消印の周りを1センチ程度残して台紙ごと切り取ってください。
- × メータースタンプやメール便のシールなどは収集していません。
- × 官製はがきや印刷された切手は収集していません。

収集家や切手業者に買い取られ、日本キリスト教海外医療協会(外国で病院がなくて困っている人たちへ薬、ミルク、お医者さんの器具などに使われる)やジョイセフ(開発途上国の人々の生活をよくなる活動に使われる)などの資金として役立ちます。

ボランティアセンターでも回収しています。
集まったらボランティアセンターにお持ちください。

募集しています！

特技や得意分野などを登録しませんか？ボランティア活動をしてみようと思う方、又、ボランティアをお願いしたい方はお気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。
 登録数: 団体・40、個人・46名

- 発行 / 中間市ボランティアセンター
- 住所 / 中間市通谷1丁目36番10号(ハピネスなかま1階)
- 電話 / 093(246)2184 FAX / 093(244)1232
- 開館日 火～土曜 8:30～17:15 (※休館日: 日曜・月曜・年末年始)

