

なかま

広報

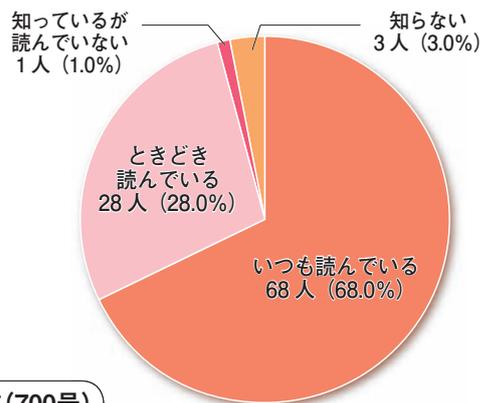
NAKAMA CITY Public Relations

8
2007
No.800

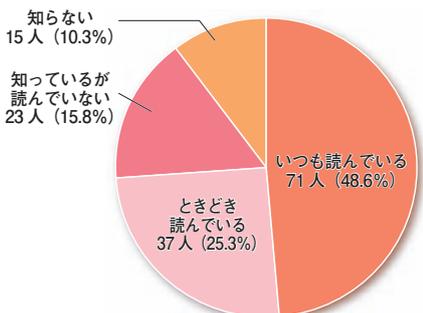
平成19年8月10日発行



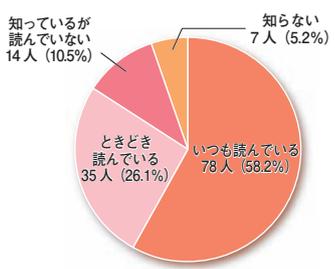
今回(800号)



4年前(700号)



8年前(600号)



広報紙発行800号記念

特集「広報なかま」

今回の8月10日号で800号を迎える広報なかま。昭和26年5月15日に「町報なかま」として最初の広報紙が誕生しました。これまで多くの人に読んでいただいたり、紙面を飾っていただいたりして、ようやくここまでたどり着くことができました。800号を迎えるにあたり紙面を一新し、この「広報なかま」をテーマに特集をお届けします。

フルカラーはぜいたくでは？

福岡県内で発行部数の近い市町と平成19年4月の発行経費を比べてみました。

一部あたりの経費に換算すると中間市は他市町に比べ若干高いことがわかります。広報なかまは、創刊時モノクロ(黒一色)、平成7年から1色追加して2色刷りでしたが、平成15年4月から全面フ

	発行部数	平均仕様	20ページで発行した場合		有料広告
			金額	一部単価	
中間市	19,100部	月2回発行・平均26ページフルカラー	677,859円	35.50円	有
直方市	20,500部	月2回発行・平均16ページフルカラー	559,650円	27.30円	有
田川市	19,800部	月2回発行・平均24ページモノクロ(年間16ページだけフルカラー)	727,650円	36.75円	無
福津市	20,500部	毎月2回発行・平均48ページモノクロ(表紙・裏表紙のみフルカラー)	490,770円	23.94円	無

ルカラーとしています。これまで4年間、みなさんから「見やすくなった」という声がある反面、「もったいない」という声がありました。確かにモノクロにすれば経費を落とすことはできますが、近年は印刷機械のカラー対応が標準となっておりため、従前ほどの大きな差額は生じない状況です。

モノクロに比べ、色を使うことは、文面の強弱や雰囲気をやわらげることができるメリットもあります。特に人物写真は黒一色で表現できない細部の表情や躍動感が伝わるなどの理由から、近年、全国的にも広報紙をカラーにする市町村が増えています。

また、カラーで発行する経費の差額分を捻出するため、平成14年11月から有料広告掲載を実施。カラー広告は、広告主からも人気があり、安定した収入を得ていますが、モノクロにすることで、これまでの収入が減ることが予想され、さらなる印刷経費の負担を強いられることとなります。みなさんに親しまれ、喜ばれる広報紙となるように、今後もフルカラーで発行していくこととしています。

なお、編集にかかる経費を節減し、できるだけ最新の情

100人に聞きました!

広報なかまアンケート調査結果

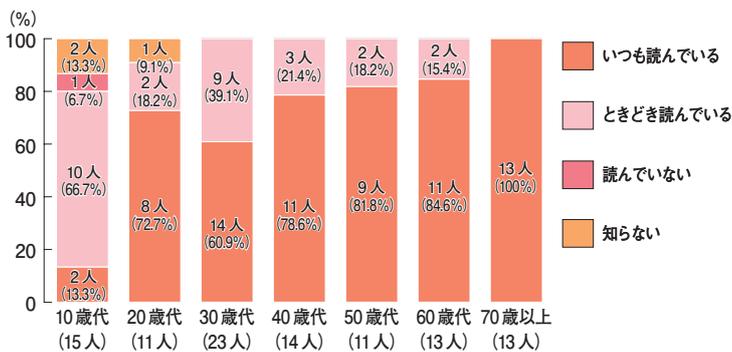
みなさんにお知らせする広報紙をよりよいものにするため、7月中旬に公共施設、街頭、中間高校、希望が丘高校、中間北中学校などでアンケート調査し、100人分もの貴重なご意見をいただくことができました。みなさんのご協力ありがとうございました。

集計結果の一部をお知らせするとともに、今後の編集に反映させていただきます。

また、結果からうかがえるように最近では、若年者の広報紙離れが目立っています。行政が発行する広報紙といえば若年者には敬遠されがちですが、従来の読者に加えてさらに若者にも読んでもらえるようなデザインやレイアウトを学び、取り入れることで、

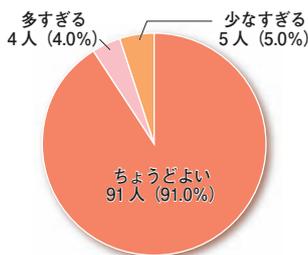
これまでみなさんから寄せられた意見や感想

- ◆ 広報は字が小さく見にくいところが多々あります。見やすくお願いします (60代男性)
- ◆ 公園など子どもを連れていける遊び場を教えてください (20代女性)
- ◆ 学校の生徒会や部活動などの紹介をしてほしい (40代女性)
- ◆ 食物アレルギーなどのアレルギーの特集をしてほしい (20代女性)
- ◆ 広報なかまを楽しみに拝読しています。特に、くらしの情報は役に立っています。まちのわだちも市民として楽しみにしています。これからも私たちと密着した広報を待っています (40代女性)
- ◆ ずいぶんカラフルで見やすくなったと思います。これからも楽しく読ませていただきます (40代女性)
- ◆ 今までは目をおすがらだったので、これからはもっと読んでみようと思います (10代女性)
- ◆ 広報は毎月読んでいます。勉強になりますので、今の編集を長く続けてください (60代男性)
- ◆ 文芸歳時記の写真にある閉じ穴が気になります。写真をずらしてみてはいかがでしょうか (70代男性)

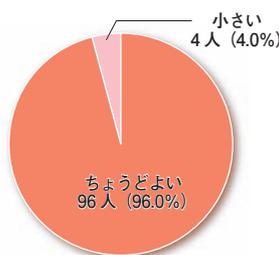


手にとってもらえるような幅広い年代の人に読んでいただけます。幅広い年代の人に読んでいただけます。

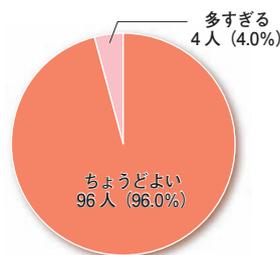
ページ数は



文字の大きさは



月2回の発行回数は



ページ数が多いのでは？

報を掲載できるように、広報の記事作成やレイアウトについては広報担当者が責任をもって作成しており、印刷のみを業者に委託しています。

情報源は広報紙だけ？

情報源は広報紙だけ？

するためにも、当面は文字規格を変更せず、これまで以上に配色・飾り文字での強弱や文字・行の間隔を工夫することで読みやすい紙面づくりに努めていきます。

文字を大きくできないの？

文字を大きくできないの？

以前、文字の規格が「小さくて読みづらい」という声があり、新聞などで使われている文字規格とほぼ同じ現在の大きさに変更しました。

例えば：
○空は青い (10・4ポイント)
○空は青い (12・0ポイント)

のとおり、大きくした場合、約15%記事の量が増え、掲載できる記事の数を減らさなければなりません。

限られたページ数でより多くの情報をみなさんにお伝え

今号からページ数の見直しを行い、文章をコンパクトで読みやすく、わかりやすい内容となるように、紙面を一新しました。

10日号で16ページ、25日号で4ページで発行することを基本にし、みなさんにお伝えすべき情報が多いときは、ページ数を適宜増やしていきます。

しかしながら平成12年度に作成して5年が経過し、速報性を高める技術が進歩する中、これまで以上の改良が求められる状況です。

今後、みなさんがよりわかりやすく、使いやすいものに改善していきます。

広報なかまでは、これからも市からの情報やまちの話題などをより多く、より楽しくみなさんに読んでいただきたいと考えています。

今後とも広報なかまをよろしくお願ひします。

● 広報なかまのお問い合わせは...
総務課広報広聴係
☎ (246) 6271

市からのお知らせ

中間市行財政集中改革プラン改訂版ができました ●問合先 経営企画課
☎(246)6273

中間市では、平成17年度に行財政集中改革プランを策定しました。2カ年が経過した平成18年度に、当初の計画の進捗状況を基に計画内容の見直しを実施。

行財政集中改革プランの「改訂版」を策定しました。

主な変更項目・削除項目・新規項目は、次のとおりです。

■変更項目(30項目)
実施年度を変更した項目は「口座振替金融機関報奨金制度の検討」など17項目。項目内容の変更および本文を追加した項目「臨戸訪問の徹底」など、16項目の変更を行いました(うち3項目は重複しています)。

■削除項目(1項目)
「東部出張所の移転」を中止しました。

削除の理由は、出張所機能が地域に定着し、十分活用されている状況であり、住民からは更なる機能の充実を求められているからです。

移転した場合、駐車場や金融機関の問題もあり、住民の利便性が大きく損なわれる恐れがあることから、移転は行わず住民の意向も

■新規取組項目

取組項目	改 革 プ ラ ン
議員定数および報酬の見直し	○議員定数の削減…平成19年4月の一般選挙から議員定数21名を19名に削減する
	○議員報酬の削減…平成19年5月から議員報酬を削減する
	○政務調査費の廃止…平成19年5月から政務調査費を廃止する
	○議員駐車場使用料の徴収(月額1,000円)…平成18年7月から実施する
開かれた行政経営政策形成過程への市民参加の促進	○市長との地域懇談会の実施…市民参加の促進として小学校6校区ごとに懇談会を実施する
内部管理費の見直し	○「パルハウスぼちぼち」の移転…土地建物を民間から賃借して運営しているパルハウスぼちぼちの機能を、地域総合福祉会館に移転し、効率的な運営および経費の節減を図る

踏まえ、東部出張所の機能の充実に向けて取り組みといたしました。

■新規項目(6項目)

○市長との地域懇談会の実施

○議員定数および報酬などの見直し(4項目)

○「パルハウスぼちぼち」の移転

※中間市行財政集中改革プラン「改訂版」は、中間市のホームページおよび市役所2階情報公開室で閲覧することができます。

第39回中間市民体育祭の参加チームを募集します ●問合先 生涯学習課
☎(246)6224

今秋も中間市民体育祭を開催します。この市民体育祭で催される各種リレーの参加を募集します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●期日 10月7日(日)・予備日は設けません

●会場 中鶴市民グラウンド

グループ対抗リレー

●種目

①グループ対抗リレー(男子の部)200m×4人

②グループ対抗リレー(女子の部)100m×4人

●チーム編成 中間市内在住または在勤であれば制限なし。職場単位、スポーツチームなど、どのようなチーム編成でも出場可能です。



町内対抗リレー

●種目

①小学生男子の部…一人100m(各学年1人・計6人)

②小学生女子の部…一人100m(各学年1人・計6人)

③中学生の部…一人200m(各学年男女各1人・計6人)

④青年の部…一人100m(1チーム6人・高校生以上)

⑤女性の部…一人100m(1チーム4人・18歳以上)

⑥年代別の部…一人100m(年齢区分による男女1チーム12人)

●参加資格 各種目の選手は、同一町内に居住していること。ただし、選手の足りない公民館に限り、隣接公民館(校区内)から選手補充可能です。小・中学生、年代別の部は、低学年が、高学年で出場することができます(女子が、男子の部に出場することも可)

いづれも

●申込締切 9月12日(水) ※締切日までに参加の有無をお知らせください。

※町内対抗リレーの申し込みは、体育文化センター☎FAX(246)2800でも受け付けます。

●申込先 生涯学習課スポーツ振興係
☎(246)6224
FAX(246)1384



Topic & Information

木月大橋夜間全面通行止め

一般県道新延中間線・木月大橋橋梁補修工事のため、次のとおり通行規制を行います。ご協力をお願いします。

- 場所 鞍手郡鞍手町大字木月(木月大橋)
- 規制期間 10月20日(土)まで
- 規制時間 午後9時～午前6時
- 規制内容 一般車輛全面通行止(夜間のみ)



- ※歩行者は、横の側道橋を通行できます。
- ※昼間は通常どおり通行可能です。
- ※日曜日には作業は原則として行いません。
- ※8月13日～15日は作業は行いません。

●問合せ 福岡県直方土木事務所道路維持課 ☎0949(22)5631

就業構造基本調査にご協力を

総務省では、国民のふだんの就業状態を調べるため、10月1日に就業構造基本調査を実施します。調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。 総務省統計局・福岡県

●問合せ 経営企画課 ☎(246)6234

雇用保険の

受給資格要件が変わります

雇用保険法が改正され、平成19年10月1日以降に離職された人について、雇用保険の受給資格要件が変わります。詳しくは、最寄りのハローワークまたは福岡労働局までお問い合わせください。

●問合せ 福岡労働局 ☎092(434)9803

今後中間市で発令されたとき、みなさんの携帯電話に防災情報が「防災メール・まもるくん」からメールで配信されるようになりました。携帯電話をお持ちの人は、外出中や戸外での活動に非常に役立つと思われるので、ぜひこの機会に「防災メール・まもるくん」に利用者登録してください。



今春、北九州市で光化学オキシダント注意報が発令されましたが、

なお、「防災メール・まもるくん」は、光化学オキシダント情報のほか、地震(津波)情報、台風・大雨などの防災気象情報も配信していますので、併せてご利用ください。

○登録方法 mamoru@bousaimobile.jp
pref.fukuoka.lg.jpに空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください

※メール登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

○登録に関するお問い合わせは…
福岡県消防防災安全課
☎092(643)3112

みなさんの携帯電話に防災情報が配信されます
防災メール・まもるくん

●問合せ 環境保全課

☎(246)6265

やめよう自動車の放置

●問合せ 環境保全課

☎(246)6265

市内で、車検切れやナンバープレートを取り外した状態の自動車を放置する人が、後を絶ちません。まちの美観を損ねるとともに、事故や犯罪の誘発原因となりますので、道路などの公有地上で、放置自動車を見つけたら情報提供をお願いします。

私有地は土地の所有者や管理者が、車を放置されないように、各自責任をもって適正な管理を行ってください。



中間市では、介護保険の円滑な運営を行うために、運営協議会を設置しています。介護保険事業にみなさんが積極的に参画していただくため、委員を公募します。

○募集人数 4人

○応募資格 市内在住で、介護保険料を納めている40歳以上の人が

○応募方法 住所、氏名、電話番号を記入した用紙に、介護保険の課題に関する小論文(1,200字程度)を添付して、介護保険課に提出してください

○募集締切 8月31日(金)

介護保険
運営協議会委員を募集

●問合せ 介護保険課

☎(246)6243



ダブルで掴んだ出場権！

希望が丘高校相撲部と卓球部が九州大会・インターハイ出場

7月3日、希望が丘高校の相撲部、卓球部が、九州大会、インターハイへの出場権を獲得したことを松下俊男市長に報告しました。相撲部は両大会に出場が常連の強豪で知られていますが、卓球部は見事に初めてのインターハイ出場権を獲得。「両部とも各大会で大いに活躍してほしい」と松下市長の激励を受けました。

地域の安全は私たちが守ります

ふるさとみまわり隊1周年記念式典

市民ボランティア、市内各企業、警察や行政が一体となり、青少年の非行防止を目的として発足したふるさとみまわり隊の1周年記念式典が、なかまハーモニーホールで7月5日に開催されました。式典では、同隊と折尾警察署員によるパトロールの寸劇などが行われ、参加者に大好評。式典後、総勢約200人でパレードしました。



下大隈の伝統を後世に残したい

下大隈・里おどり保存会

里おどり保存会が社団法人日本フォークダンス連盟に活動を認められ、6月3日から熱海市で開催された講習会に招待されました。講習会では下大隈の伝統芸能である「里おどり」を披露。参加した中学3年生の石田頌さんは、「伝統ある文化が集まる会場で披露できていい経験になった。この文化を後世に残したい」と話していました。

Topics

まちのわだい

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話題などをお届けします。

さようなら！わが故郷！

外国語指導助手として市内の小学校で英語の授業を行っている、ミッシェルさんのエッセイです。



「去るべきか、去らざるべきか、それが問題だ」このことは、私の人生の中で一番難しい問題でした。

私の長年の夢は、日本に来て働くことでした。でも、今、私はニュージーランドへ帰る決心をしました。そして、私の夢は終わります。

今、ニュージーランドの友だちや家族に会えなくて寂しいのは事実ですが、日本を離れると、私のアパート、自転車、教育委員会のみなさん、学校、先生そして子どもたちなど、すべてが恋しくなるだろうと思います。途中で教えたほとんどの子どもたちには、おそらく二度と会うことはないだろうと思います。10年後か20年後に会ったとしても、彼らは成長して、だれだかわからなくなっているでしょう。子どもたちの笑顔、彼らからももらった思いがけない手紙や私の似顔絵、そして、「ミッシェル先生」と元気よく私を呼ぶ声…すべてが恋しくなるだろうと思います。彼らが車の中から手を振って、私の名前を呼んでくれたことは、きっといつまでも忘れないでしょう。

一緒にティームティーチングをしたすべての先生たちのおかげで、楽しく過ごすことができました。ティームティーチングの授業で、私は、先生たちから教えることについてたくさんのことを学びました。いろいろな指導方法を見て、それらを自分のものにすることができました。

最初の日、子どもたちでいっぱいの教室の前に立って、とても緊張していた自分の姿を思い出します。でも、今では、英語を教えたり、子どもたちとゲームをしたりすることは、私の一部となっています。それでも、私がまだよく理解できないのは、日本の先生たちの子どもたちへの世話の仕方です。それは、母親が自分の子どもの面倒を見るような様子です。このことが、ニュージーランドに戻って教育についてもっと勉強しようと思った理由の一つでもあります。

最後に、日本でこの1年間私を助けてくれたみなさんに感謝申し上げます。私にとって、中間市は、以前はただの外国の都市でした。でも、今では第二の故郷です。将来、いつの日か、私は、ここ第二の故郷に戻ってこようと思っています。

人権について改めて考えてみませんか

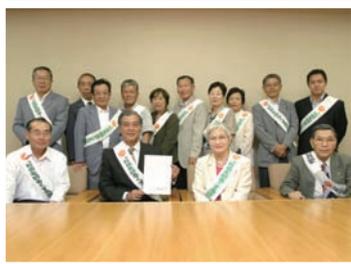
ジョッパーズモールなかま付近でチラシ配り



同和問題啓発強調月間にあたる7月2日、多くの人に人権問題への理解を深めていただくため、道行く人へ声をかけ、啓発のチラシを配りました。人権について改めて考えてみませんか。

犯罪を防止して社会を明るく

遠賀保護区保護司会がPR



社会を明るくする運動の強調月間にあたる7月2日、保護司会が街頭でチラシを配り、市内を広報車でPRしました。参加した保護司は、「これからも犯罪防止のため地域に密着して活動したい」と語りました。

食中毒にご注意を

平成19年度食中毒予防講習会



7月5日、平成19年度食中毒予防講習会が中間商工会議所で開催されました。8月は食品衛生月間で、食中毒が多発する時期。手洗いを励行し、食中毒を未然に防止しましょう。

商店街活性化のために一斉清掃

平和通商店街商業組合女性部「オレンジの会」



小雨の降る7月10日、オレンジの会が平和通商店街の一斉清掃を行いました。清掃に励む同会員は「平和通りは交通量も多く、たばこの吸い殻が目立つ。みなさんが気持よく通れる商店街にしたい」と話しました。

ソフトテニス大会で活躍中

井上春巳さん、山口富雄さん、瓜生修一さんが結果報告



全日本グランドペテラソフトテニス大会では井上さんが優勝、九州ソフトテニス選手権大会では井上さんが優勝、山口さんが第3位。瓜生さんは11月に茨城で開催されるねんりんピックに出場予定です。

川は、まちのオアシス。 取り戻そう水辺環境を

これから夏本番。厳しい暑さの中、子どもたちが遊ぶのはずの川辺では、炊事・洗濯などの生活雑排水や不法投棄が、水の汚れや悪臭、蚊の大量発生を誘発しています。

一人ひとりの心がけとちよつとした工夫が、きれいな川を取り戻すことにつながります。

■家庭でできる生活排水対策

- ① 食べ残しは台所から流さない
- ② 食器の汚れがひどいときはあらかじめ紙などで拭き取り、使用する洗剤は少なめに
- ③ てんぷら油などの食用廃油は流さず適切に処理する

※中間市環境衛生協議会では、廃油石けんとして再利用するため、年4回家庭からの廃油を回収しています。

■環境ボランティア団体の取組み

○中間市EM普及会

河川などの水質浄化のため、



定期的なEM活性液(自然に優しい有用な微生物群)の投入や普及啓発活動、市内小学校や幼稚園の児童と共

やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 ☎(246)6265

同作業するEM泥だんご作りなど環境教育の実践に取り組んでいます。

○中間はたる・メダカの会

ほたる学習会・交流会の開催などによる環境教育の実践のほか、メダカの生育状況や保護対象地区を把握するマップを作成して保護活動を推進するなど、水辺の自然回復に取り組んでいます。

■市の取組み

環境基本計画を推進する市民環境会議「なかまの環境を良くする会」と連携して、市内河川の水質簡易測定を定期的の実施しています。

また、環境パトロールによる自転車・空き缶など、ごみの不法投棄類発箇所の把握および回収に務めています。

住民のみなさんと市職員とがボランティアで清掃活動する「グリーン・クリーンなかま」をたちあげ、環境美化の日である毎月第2日曜に定期開催しています。現在は公道沿いの歩道上の清掃活動を主にしていますが、今後は、河川の清掃活動も行う予定です。

このほか、なかまの環境をよくする会と市の共同制作による環境交流誌『なかまの環境かわら版』をおして環境情報を発信し、地域の輪づくりに関わっていきます。

はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



なかまの環境を良くする会

中間市環境基本計画を推進するために、こどもたちを対象に「心の環境保全」をテーマとした環境啓発劇を実施しています。劇で使用するゆかいな動物たちのかぶりものはすべて手づくり。愛嬌ある動きで「ごみは捨てない！みんなのまちはみんなできれいに」と観客の心に問いかけます。

【出演者募集中】小学生以上の人であればどなたでも参加できますのでご連絡ください。なかまの環境を良くする会事務局 ☎(246)6265

●問合先 市民協働課 ☎(246)2184

NO 悪質商法

●消費生活相談窓口
☎(246)5110

巧妙な架空請求に 気をつけて

●例えば…

民事提訴通知書という文書が届いた。

文書には「商品を通販販売で購入された際の入金が、まだ確認されていない。今後は法律事務所を代理人として民事訴訟の手續きに入る。内容の問い合わせは法律事務所まで連絡を。連絡なき場合は裁判所に出廷となり訴訟を開始させていただきます。」と書かれていた。

●ここで注意するポイント

身に覚えがなければ、絶対に「電話をしない」、「無視をする」、「お金を払わない」ことです。

文書には「訴訟」、「強制執行」、「差し押さえ」など受け取った人が不安になるような言葉が入っており、電話をかけさせようとしています。

電話をしてしまうと、新たな情報を相手に聞き出されてしまい、不当な請求をされることとなります。

迷ったときは窓口にご相談ください。



文芸歳時記



→夏の夜空に咲く大輪の華「花火」。昨年の筑前中間川まつりにて

俳句

永山 篁 選

息づける月下美人に目を凝らす
長津二丁目 松井 倭枝
改札を自由に出入りつばくらめ
通谷五丁目 後藤 欣子
首上げし蝮に度肝ぬかれけり
長津二丁目 安倍 砂子
羽拔鶏喉をしぼりて鳴きにけり
底井野 島津 貞子
現在地確かめ汗を拭きにけり
通谷一丁目 石松 梅子

短歌

中間市短歌会

前山 禮次 選

あなうれし門司港レトロ店先に小学読本求めて帰る
中央三丁目 掛田 清香
妻という安楽椅子の心地よく比例して増す私の体重
弥生二丁目 吉田 千歳
願い事書きし短冊笹の枝につるされ夢は天の川渡る
岩瀬四丁目 吉岡 比呂己
光化学スモッグ騒ぎ子供らの運動会は中止となりぬ
太賀三丁目 日野 康子
梅雨晴れ間木槌の音の空へぬけどどこかで建て前進みゆくらし
朝霧二丁目 上山 昭子

川柳

古谷 龍太郎 選

いたずらな孫の笑顔にツイ許す
中間三丁目 遠近 光江
夏の夜暑い暑いと蟬が鳴く
弥生一丁目 福島 梅子
ふるさとの山は笑って愚痴を聞く
小田ヶ浦二丁目 川畑 菖苑
こだわりが大より小を選ばせる
朝霧二丁目 松下 未代子
見守ろう個性でくる反抗期
土手ノ内一丁目 吉富 廣

新潟県中越沖地震 義援金の受付は…

■受付期間 8月31日まで■

7月16日に新潟県中越沖地震が発生しました。被災地の一日も早い復興を願い、中間市では、みなさんからの義援金を受け付けています。ご協力をお願いします。

●募金箱を設置している公共施設（8カ所）

市庁舎、中央公民館、市民図書館、なかまハーモニーホール、市立病院、東部出張所、ハピネスなかま（中間市社会福祉協議会）、生涯学習センター
※なお、個人からの救援物資は、受け付けていません。

くらしの 情報

Information

献血にご協力を

若松法人会中間支部の主催、中間ライオンズクラブ・中間市婦人会・国際ソロプチミスト中間・北九州学生献血推進連盟の後援で、献血を実施します。ぜひ、ご協力ください。

●日 時 8月30日(木)・午前10時～午後4時30分
●場 所 ショッピングモールなかま

※粗品とかき氷を用意しています。

●問合せ先 北九州赤十字血液センター ☎(631)1211

さあ、協働を始めよう! inなかまを開催

「協働」について、何だろーと思っただこと、疑問に感じたことをなんでも話してみませ

んか。

●日 時 9月1日(土)・午後1時～5時(受付は12時30分)

●場 所 なかまハーモニホール

●定 員 70人(託児あり)

●参加料 無料

●申込締切 8月24日(金)

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 福岡県NPOポランティアセンター ☎092(631)4411

成年後見制度 全国一斉無料相談会

高齢者らへの悪質な訪問販売などによる被害、成年後見制度の利用方法など、一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

●日 時 9月8日(土)・午前10時～午後4時

●会 場 福岡県司法書士会北九州支部(北九州市小倉北区田町11・10・202)

○水巻いきいきホール(遠賀郡水巻町頃末南3・11・1)

※順番は予約者が優先となります。

●電話予約 8月16日(木)～9月7日(金)・午前9時～午後4時

※予約先 ☎(571)8445

要保護児童対策 研修会を開催

家庭、保育所、学校などで生じたさまざまな児童問題について、福岡県弁護士会や日本弁護士会で少年問題に関する委員を歴任した弁護士が解説します。

●日 時 8月29日(水)・午後2時～4時

●場 所 直方市役所

●参加料 無料

●申込・問合せ先 鞍手保健福祉環境事務所 ☎0949(22)3412

就学義務猶予・免除などの 中学卒業程度認定試験を実施

この試験は、病気など、やむを得ない事由で義務教育諸学校に就学することができず、就学を猶予または免除された人などに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかについて認定試験を行い、合格者に高等学校入学資格を与えるものです。

●試験日時 11月5日(月)・午前10時

●試験場所 福岡県庁地下1階・1号会議室

●受付期間 8月24日(金)

9月11日(火)

※出願書類の郵送を希望する人は、角型2号の返信用封筒(住所・氏名・郵便番号を明記し、140円切手を貼付)を同封し、請求してください。

●願書請求・問合せ先 福岡県教育庁教育振興部義務教育課 学事係 ☎(7812)8575 福岡市博多区東公園7・7 ☎092(651)1111

福岡県職員 中級・初級採用試験

●受験資格

○中級試験：昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人

○初級試験：昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人

※試験区分により制限がありますので、お問い合わせください。

●試験種類・区分・人数
○中級試験：行政事務・3人、学校事務・10人、警察事務・7人、栄養士・3人

○初級試験：一般事務・4人、学校事務・10人、警察事務・3人、土木・4人、林業・1人

※申し込みは一つに限ります。

●第1次試験 9月23日(日)

●受付期間 8月13日(月)～24日(金)

※インターネットでの申し込みは8月21日(火)までです。

ひびき灘公園墓地

爽やかな春の光につつまれて、ゆっくり流れる時をお過ごしください。公園墓地はこれから花盛り美しい季節を迎えます。どうぞ、お立ち寄りください。



受付 匠石材



北九州随一6,000区画の大型霊園
海に見える公園墓地

北九州市認可公園墓地

ひびき霊園

宗教学院福岡寺 ひびき灘公園墓地 保生現第52号 当霊園は宗旨・宗派は問いません。

ひびき霊園のご案内は

HP <http://www.takumisekizai.com>
〒808-0123 北九州市若松区有毛781

ひびき灘公園墓地
指定石材店

株式会社 匠石材

特別ご見学会実施中

まずはお電話ください。
お一人様でも送迎いたします。

TEL 093-741-4118

最高級御影石・2.6㎡和型
墓地+墓石+5年管理料込 178万円



有料広告欄

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

さまざまな心配ごととの相談に応じます。
○日時…9月5日(水)、21日(金)、27日(木)・
午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・
受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午
後5時・定員10人)

●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

交通事故に関する相談をお受けします。
○日時…9月12日(水)・午前10時～午後4
時(受付は午後3時まで)

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などについてさまざま
な相談に応じます。

○日時…9月5日(水)、21日(金)・午後3
時～5時

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～
2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時
30分～4時…ハピネスなかま

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児
童に関する相談や女性の相談をお受けします。
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

○福岡県ホームページ
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>
●問合せ先 福岡県人事委員
会事務局任用課 ☎092
(643)3956

ホームヘルパー養成 研修2級課程の受講

●対象者 60～69歳で、仕
事を探している人
※雇用就業中の人、過去1
年間に当連合会の講習会を
受講した人は除きます。

●研修期間 9月26日(水)～
12月13日(木)のうち23日間

●募集定員 30人

※申込多数のときは抽選と
なります。

●受講料 テキスト代無料
※実技費用の一部負担があ
ります。

●申込締切 9月13日(木)
※申込方法など、詳しくは
お問い合わせください。

●申込・問合せ先 (社)福岡
県シルバー人材センター
連合会 〒812-0011
福岡市博多区博多駅前4
・9-2 ☎092(414)
0287)

不妊治療の助成と 相談を実施

不妊治療費を助成します

●対象者 福岡県内北九州
市、福岡市を除く)に居住
している法律上の夫婦

※外国籍の人の場合は外国人登
録原票で夫婦と確認できる人

●所得制限 夫および妻の所
得の合計金額が730万円未満
の人

※所得の計算方法については、
申請窓口にご相談ください。

●対象治療 体外受精、顕微
授精(凍結卵・胚を使用し
た治療も含む)

※凍結保存料は助成対象とな
りません。

※採卵に至らないときは対象
となりません。

●助成額 1回の治療につ
き上限額10万円、1年度あ
たり2回まで、通算5年度

不妊専門相談センターを紹介します

県内3カ所の保健福祉環境
事務所で不妊相談(面接相談、
専用電話相談)を行っています
。相談を希望する人は専用
ダイヤルにご連絡ください。
宗像 ☎0940(37)4070
鞍手 ☎0949(22)3944
久留米 ☎0942(37)8301

いづれも

●問合せ先 遠賀保健福祉環境
事務所 ☎(201)4162

交通共済の加入・更新の 受付がはじまります

交通共済は、みなさんが掛
金を出し合い、交通事故に遭
った人たちの役に立っていた
だけ交通災害共済制度です。
まだ、加入していない人は、
この機会に申し込みください。
すでに加入している人は、
町内会長を通じて申込書を送
付しますので、継続手続きを
するようお願いいたします。

●申込受付 9月3日(月)～
(二口まで加入できます)

●掛金 年間一口500円

●問合せ先 市民課市民係
☎(246)6239

まかせて安心
10年保証制度

地元の雨もり110番

屋根 雨もり・瓦止め
壁 張替え・塗替え
雨樋 修理・取替え

厚生労働大臣認可一般技能士事務所

田中瓦店 診断見積無料
防災工法責任施工

福岡県瓦屋根診断技士

中間市JR中間駅前 ☎0120-7666-26
☎093-244-2452

<http://www6.ocn.ne.jp/~sindansi/>

「レーベン21」はお元気なときから入れる
介護付・有料老人ホームです。

「60歳以上の方、活動的な人生を楽しみたい方、子どもの世話になり
たくない方、お一人暮らしが不安と思われる方」ぜひ一度ご見学を。

●入居一時金：1人 2,370万円～3,080万円
2人入居の場合 一律1,040万円加算
(15年以内に退去の場合、返還金制度あり)

●月々の費用：1人 約13万円、2人 約23万円

ただ今、施設見学と屋食(無料)セットの体験キャンペーン実施中
ご希望の方は4日前までに電話でお申し込みください

レーベン21 お問い合わせ・お申し込み ☎(093)244-1109

中間市通谷一丁目36番2号
筑豊電鉄「通谷」電停より 約500m

健康ファミリー
保健センターだより



保健センター ☎ (246) 1611

**子どもに安全をプレゼント
〜乳幼児の事故防止〜**

1歳以上の子どもの死亡原因の第一位は「不慮の事故」です。また、死亡にいたらないまでも、事故は日常生活の中で多発しています。

これらの事故の大半は、日ごろから整理整頓に気を配り、子どもの特徴をよく知り、家族全員が事故防止の認識を



深めることで予防できます。子どもにとって家庭内での危険なものは何でしょうか。子どもの目の高さで家の中をチ

ェックしてみてください。
1歳未満の乳児は、自分の回りのものすべてに興味を示しますが、危険を予知することはまったくできません。手に触れたものを何でも口に持っていく、誤飲事故の多い時期です。

危険なものは手の届かないところに保管する心がけが必要で、子どもの誤飲事故で一番多いのは「たばこ」です。たばこや灰皿を子どもの手の届く場所には置かないようにしましょう。また、ジュースやビールの空き缶を灰皿の代わりに使うことはやめましょう。

1歳を過ぎると、子どもは歩きはじめ、走り、よじ登り、飛び上がり、すべてのものに興味を持つようになり、最もけがの多い時期になります。

この年齢ではまだ自分で身を守ることはできません。親が子どもの発育について、現在どれくらいのことのできるのかをよく知らないことから事故は起こります。親が守ってあげ、同時に何が危険か安全かについて子どもに少しずつ話してあげてください。

3歳以上になると、子どもの行動は益々活発になり、行動範囲も広がり、転落、やけど、溺水、自動車事故などに遭う危険が高くなります。

子どもは何が危ないかまだ十分に分かっていません。危険と安全について十分に教えてあげてください。



※インターネットの「子どもの事故防止支援サイト〜子どもに安全をプレゼント〜」

(<http://www.nipsh.go.jp/soshiki/shogai/jikoboshi/>)で、年齢別に多い事故や安全チェックテストが掲載されていますので、ぜひご覧ください。

救急講座を開催

9月のすくすくあかちゃん広場・わんぱく広場の合同広場では、中間市消防署員の協力で救急講座を開催します。

大切な子どもの命のため、乳幼児の事故防止や、いざというときの応急手当について学んでみませんか。

●日時 9月14日(金)、18日(火) 午前10時〜11時30分 (受付9時30分)

※予約不要、参加は一回のみ。

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 1

**メタボリック
シンドローム**

■今回の講師■



中間市立病院副院長
瓜生康平 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

以前より肥満、高血圧、高脂血症(コレステロール・中性脂肪の上昇)や糖尿病は、心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化による病気での死亡が多いことから、これらの病気を「生活習慣病」と呼んで対策を講じていました。しかし最近になり、「生活習慣病」と診断はできないものの、太りすぎや軽度高血圧、耐糖能異常など軽度の異常を有する人たちにも心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすいうこと、とりわけ肥満(特に内臓脂肪蓄積)に加え、軽度の異常でもいくつもの危険因子が重なると、これらの病気が起こりやすいうことが明らかとなってきました。

そこで、健康そうにみえても心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な病気を起こす危険の高い人に治療をうながすために、「メタボリックシンドローム」という新しい概念が登場しました。

《診断基準》 肥満ではなく、

お腹の中の脂肪である内臓脂肪蓄積が必須項目となっています。内臓脂肪面積が100cm²以上では動脈硬化の危険因子が多いことから、その目安となるウエストが男85cm、女90cm以上ある場合にメタボリックシンドロームが疑われます。さらに軽度の血糖値や血圧の上昇、中性脂肪の上昇(または善玉コレステロールの低下)のうち2つを満たす場合にメタボリックシンドロームと診断されます。

《治療》 基本は生活習慣の改善です。生活習慣病やメタボリックシンドロームは水山の一角です。水面下には「悪い生活習慣による代謝異常」が隠れており、その蓄積が大きくなるとさまざまな生活習慣病が一気に表面に出てきます。薬は出てきた病気には有効ですが、「水面下の異常」には効きません。「悪い生活習慣の改善」が最も有効な治療・予防となります。

子どもたちの瞳に映るもの

「ルイーゼの星」を読んで

武藤 彩香さん
(中間東中学校2年)

平成18年度中間市読書感想文コンクール入賞作品から

「生

きるって言うことは、いいものよ、ルイーゼ」。

ママは、死ぬ少し前に、病院でルイーゼにそう言いました。

ママのガンが見つかったのは、ルイーゼがまだ九歳のころで、その前はママは病気になったことなんて一度もありませんでした。なのに、ある日ルイーゼが学校から帰るとママは家にいませんでした。

そのころから、ママの状態はどんどん変わっていきました。顔はおそろしく青白い色をしているし、いつも疲れていると言っ

ぐったりしていました。それに病院に行く回数も増えてきて、ただの定期検査ではないことがルイーゼにも分かってきました。

そして、「どうしてそんなに、お医者さんばかり行ってるの、ママ。本当はなんの検査をしているの」ルイーゼはある日そう聞いてみました。そのときルイーゼは初めてガンというおそろ

しい言葉を聞いたのでした。

ママの状態が良くないことは知っていました。けれども、みんな口をそろえて「心配しなくても大丈夫だよ、ルイーゼ。ママはすぐにまた元気になるんだからね」と言うのでした。

みんなが言ったとおり、ママは手術をして一度は元気になったのですが、すぐにまた新たなガンができてしまいました。でもルイーゼはガンは取ってしまったので、ママはもうすっかりよくなっ

たと思っていたので、とてもショックをうけてしまいました。

ルイーゼが最期のお別れをするとき、ママは口元に小さな笑みを浮かべて眠っていました。そしてママの後ろからは二月の太陽の光が部屋に差し込んでいた

のでした。それから三日して、ママは死にました。三日前と同じように安らかに眠ったまま。

このお話を読んで私は命の尊さを感じました。健康な体のときは気づかない生きることの

すばらしさや家族の愛、そして病氣と懸命に闘うママの力に私は驚くばかりでした。そしてママの死をまっすぐに受け止めようとするルイーゼの心に強さを感じました。もし私がルイーゼ

の立場だったら、明るくふるまうことなどはできなかつたらろうし、死と見つめあうことな

てもっとできなかつたらろうと思います。

そしてこの本はママを通して生きることの意味や大切さを教えてくれました。「なにからな

まで、すごく悲しくて気が滅入ることばかりに思えて、泣かなくちゃならなくても、痛いところがあってもね。生きていれば、

いいことや楽しいことがとてもいっぱいあるのよ。このこと、絶対に忘れないでね」というように、ママの一つひとつの言葉にとても

深い意味を感じました。それにも本にも書いてあったとおり、「どのくらい生きるか」ではなくて、「どう生きるか」が大切だとも

いました。きっとママは、そのことをルイーゼに伝えたかったのだらうと私は思います。だから

疲れていて顔が青白くても、いつも笑顔を絶やさなかったのだと思います。そしてルイーゼ

がさびしくならないように「ママは、自分がお星さまになるって信じているのよ」と言ったのだらうなと思いました。

私は今、生きているということが当たり前のようになってしまうています。けれども、そう

ではない人が他にもたくさんいるということ、そして生きていられることだけでもとてもすばらしいことなんだということ、いつも心の中で覚えておきたいと思います。

みなさんの声

をお待ちしています

↓点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)

◎この広報紙を読んだ感想や今後取りあげてほしい記事、医療講座に関する質問、中間市への思い、身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。なお、いただいた内容は広報なかまでご紹介させていただくことがあります。

市民憲章

わたしたち中間市民は、相互の信頼と協力をもとにして、調和のとれたまちづくりをめざします。

わたしたち中間市民は、限りない明日への躍進を願い、ここに「憲章」を定め、わたしたちの心がけとします。

- 一、きまりを守り平和で安全なまちをつくります
- 一、しごとに励み活気に満ちたまちをつくります
- 一、人をだいにし心ゆたかなまちをつくります
- 一、若い力を育てスポーツと文化のまちをつくります
- 一、自然を守り美しいみどりのまちをつくります

昭和52年制定

～ 市民図書館だより ～

ホンのムシ

●問合先 市民図書館 ☎(245)4664

読書感想画コンクール作品大募集

- 応募資格** 中間市在住の小学生
- 応募作品** 最近読んでおもしろかった本の印象や強く感動を受けた場面を絵にしたもの
- 募集期間** 9月11日(火)～23日(日)
- 応募方法** ひとり一点まで、用紙の大きさは自由
※詳しくは市民図書館へおたずねください。

● 今月のおすすめ図書 ●

ポータブル・ゴースト



マーガレット・マーヒー・作
いつも学校の図書館の隅にいる不思議な少年。好奇心と探求心旺盛なディックは、ある日思いきってその少年に話しかけ、その子が幽霊であることをつきとめます。一方、友だちのマックスの部屋にも幽霊が出るのがわかり…?

ちんぷんかん



畠中 恵・作
江戸有数の大店の若だんな・一太郎は、摩訶不思議な妖怪に守られながら、今日も元気に(?)寝込んでいたが、日本橋を焼き尽くす大火に巻かれ、とうとう三途の川をさまよう羽目に…。「しゃばけ」シリーズ第6弾。

Cooking

今月のおすすめ料理



材 料 (4人分)

鶏ささみ…60g、酒…小さじ1、
人参…20g、きゅうり…80g、
根きりもやし…80g
A(酢…大さじ1、砂糖…小さじ1、
うすくち醤油…大さじ1/2、ごま…少々)

ささみの酢物

作り方

- ①ささみに酒をふり、電子レンジで加熱し細かくさく
 - ②人参はせん切りにして、サッとゆでる
 - ③きゅうりをせん切りし、軽く塩をして、しんなりしたら絞っておく
 - ④もやしはゆでてザルにあげる
 - ⑤Aの調味料を合わせて、①②③④を和える
- エネルギー 34kcal 食塩 0.4g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆ 中間市立中間北中学校 創立50周年記念式典を開催

- 期 日** 12月1日(土)
 - 会 場** なかまハーモニーホール
 - 内 容**
 - 記念式典 午後1時30分～
 - 記念講演 午後2時20分～
- 講師 島田 誠さん(中間北中学校13期生)
元ソフトバンクホークスコーチ



●**問合先** 記念事業実行委員会事務局
(中間北中学校) ☎(244)3522

○記念祝賀会 午後5時10分～
※記念祝賀会は参加券(3,000円)が必要です。
8月中旬から中間北中学校事務室で販売。
※「50周年記念誌」に、卒業生の氏名を掲載する予定です。掲載を望まない人は、ご連絡ください。

わが家の

すこやかちゃん



ふじい まさと ちゃん
藤井 真翔 ちゃん

平成18年4月26日生(土手/内三丁目)



ふじい ひろと ちゃん
藤井 大翔 ちゃん

平成18年4月26日生(土手/内三丁目)

二卵性の双子の大翔(兄)と真翔(弟)です。性格も体格も全然違い、お兄ちゃんはイタズラ大好きでワンパク、弟は甘えん坊で泣き虫です。将来はパパと3人でサーフィンしようね。

FROM 編集後記 EDITORS

▶先日、(新)さんと別の部署の(玄)さんとで飲み(現実逃避)に行った。店では熱いトークが繰り広げられたが、酒に弱い私はダウン。(玄)さんも飲みすぎてダウン。(新)さんが記憶をなくしつつも一人勝ち。暑い季節ですが、みなさんお酒の飲みすぎには気をつけましょうね。ところで、リニューアルはいかがでしたか? みなさんの感想を聞かせてください。(謙)

▶なんとかお見せできるものができました。できあがるまで新しい機械と編集ソフトとの格闘の日々。振り返ると一番の格闘は自分自身とだった気がします。凝り性なのか、編集集中にひとつ気になりだすと夜も眠れず、結局翌朝やり直し。今後もう少し見やすさ、読みやすさを追求していきますので、みなさん温かい目で「広報なかま」を見守ってください。(新)

立っ 豆知識!

台所で使っている布きんは汚れが付いたままにしがち。熱湯で煮沸して、天日で乾かすと清潔で臭気も消えてサッパリ。

表紙
説明

これは中間市を南から北に向かって撮影した航空写真です。
空から眺める中間市の姿を創刊 800 号を記念してみなさん
お届けします。

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒 809 - 8501 福岡県中間市中間一丁目 1 番 1 号
TEL 093 (244) 1111 FAX 093 (245) 5598
■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>
■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は 1 部約 22 円です

2100 古紙配合率 100%
再生紙使用

