

元気な風がふくまち

# ななかま

NAKAMA CITY Public Relations

広報

12

2007  
No.808

平成19年12月10日発行

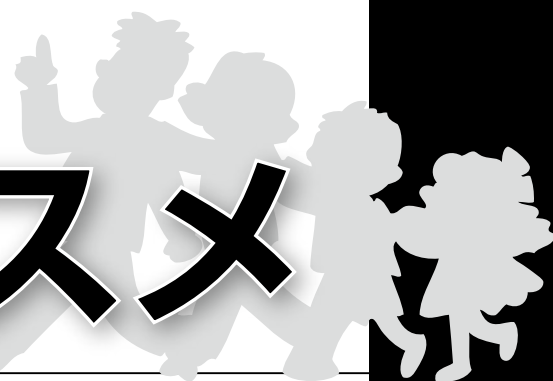
昭和33年東京タワーが建ったころ  
中間市が産声をあげた



来年、中間市が誕生して半世紀。  
これからの未来、このまちはどう変わる——。

特集

# 協働のススメ



みんなの元気な風がふくまちをめざして



現在の昭和町。



昭和33年(1958年)の昭和町商店街の様子。当時「炭鉱のまち」として栄えたこのまちには、活気がみなぎっていた。

## 高

度経済成長長期の昭和33年11月1日、東京タワーの完成とほぼ時を同じくして、中間市が産声をあげました。

昭和30年代当初、都市部への人口流動が起こり、住民の地域離れが増加。近隣同士の関係も転機を迎え、団地生活の広がりとともにマイホーム主義が進行しました。都市部は著しい成長を遂げ、日本は大先進国と呼ばれるまでになったのです。

しかし、都市部が発展・成長を遂げる一方、その裏では、人々の地域への関心(地域力)の薄れ、地域での人と人との関係(結束力)のわずらわしさなどが露呈していきました。都市部中心の成長が進む中、伝統的な地域の繋がりが崩壊することへの危惧が幾度となく叫ばれ、昭和40年代のオイルショック以後、社会経済環境の変化を経て、衰退する地域経済再生への様々な対策が

取られるようになりました。

ここでようやく地域らしさを取り戻そうと「むらおこし」や「まちづくり」などという言葉が誕生したのです。

同時に、どこの自治体でも地域再生に向けた「まちづくり」を提唱し、地域に根ざしたまちとなるよう努力し始めることとなります。

中間市でも、その時代に沿った新しい施策や計画の見直しなどを打ち出し、行政として地域経済再生をめざした「まちづくり」をこれまで推進してきました。

しかしながら、行政だけでなく実施するまちづくりでは、今にながその地域に必要なのか、どうすべきなのかなど、細分化し多様化する住民ニーズに対応することは難しく、ましてやその課題や解決策を見つけることすら困難を極めることがあります。

まちづくりに最も必要なも

のとは、地域のことを一番知っている地域の人々。

そうしたみなさんの協力は、よりよいまちづくりは実現できません。

市民のみなさんと行政が対等の立場で、足りないものを補いあい、地域力や結束力を高めることで、はじめてよりよいまちとなるのではないのでしょうか。

そして今、都市像に「元氣な風がふくまち なかま」を据えた第4次総合計画を策定し、地方分権の推進や厳しい財政状況の中、これまで以上の住民ニーズにこたえるため、平成17年度に「地域福祉課」を設置。さらに今年度から「市民協働課」と名称を変更して、市民のみならずと行政が力を合わせるまちづくり「協働のまちづくり」に取り組んでいます。

今回の特集では「協働のまちづくり」について考えてみましょう。

## point

「さあ「協働のまちづくり」って言われても...  
知ってるかな「協働」って言葉

みなさんは「協働」という言葉の意味をご存知ですか。大半の人が「共同」や「協同」などの意味は知っているが、「協働」は知らない、場合によっては「古い辞書だと載っていないからわからない」などと答えるのではないのでしょうか。

それもそのはず「協働」という言葉は、近年、地方自治の分野で頻繁に使われるようになり、これまでに一般的には馴染みのあまりない言葉です。

そもそもこの「協働」という言葉は、もともとは行政学の用語で、アメリカの政治学者が「地域住民と自治体職員が協力して自治体政府の役割を果たしていく」という概念を表す言葉として造語した「Coproduction (Co「共に」と Production「つくる」を合わせた造語) が語源であり、それを日本語に置き換えて「協働」という言葉を当てはめたと言われています。

また、コラボレーション(Collaboration「共同、協力」)の訳語とも言われていますが、コラボレーションという言葉は芸術や産業の分野などでもよく使われています。一般的に「協働」、「共同」、「コラボレーション」などという言葉の意味は、同じ目的のために協力して働く、行動するということです。

しかし、まちづくりにおける「協働」とは、単に一緒にやる、協力してやるというだけでなく、地域でできることは地域で、地域でできないことは行政が支援する、本来あるべき姿「みんなのまちはみんなで作る」ということであり、市民のみならずと行政がお互いに信頼し、一つの目的を共有しながら力を合わせて課題の解決をめざし取り組むという意味です。



# 大切なのは一人ひとりの力

## 必要なのは住民の力

あなたが住んでいる地域で気になるところありませんか。またそれを何とかしたいけれど、どうしたらいいのかわからない、そんなことありませんか。

昔、地域での人と人とのつながりは濃く、地域への関心は高いものがありました。

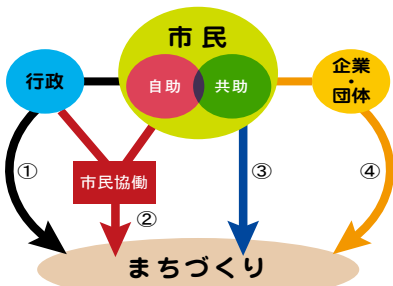
人々は、まちや地域の問題を見つけては協力し合い、その多くを解決してきました。

しかし現代、人間関係の希薄化、地域や行政への関心度の低下、生活体系の変化など結束力や地域力が弱まっていることもあり、地域自体での問題解決に苦慮している例も多くみられます。

まちや地域への思いは、人それぞれ大きさに違いはあれど、自分たちの住むまちや地域を良くしたいと思う気持ちはみなさん同じでしょう。

まちづくりには、まず住んでいるみなさんが地域を見つめなおし、毎日の暮らしの中で気になるところに気づき、その問題を解決したいと思うことが大切なのです。

一人ひとりがそうすることで、大きなうねりとなり地域全体を巻き込む活動にまで発



- ① 行政に参加したり要請したりして行うもの
- ② 市民が協働で主体的に行うもの
- ③ 市民一人でも自発的に行うもの
- ④ 企業や団体と連携して行うもの

展していくのです。『必要なのは住民の力』。住んでいる人が住みやすいと思えなければ、どうやっても個性豊かで魅力と活力あふれたまちや地域とは言えないでしょう。

「まちづくり」には、「協働のまちづくり」のほかにも、「安全・安心のまちづくり」や「災害に強いまちづくり」など様々なものがあります。

しかし「まちづくり」とつくすべてに共通して言えること、それは「住民の力がなければ絶対に成り立たない」、「行政だけの力では何も成し得ることができない」ということです。

さらに、その地域に住んでいる人々が、「自らが自らを守る(自助)」と「地域社会がお互いに守る(共助)」がなくてはならないのです。

# まちを思う。人を思う。その心はつながる。



## 町内会

地域団体の中で一番なじみが深く、地域に密接な団体。古くから住民の発意で結成、現在 64 の町内会が組織され活動している。

「地域におけるまちづくり」は、共通の生活基盤を有する一体感のある地域で、住民と行政が協働して取り組む安心・安全で暮らしやすい地域活力の向上をめざす活動です。地縁組織(町内会)と志縁組織(NPOなど)、行政の3者協働でその実現に取り組んでいます。



中間市町内会連合会 和田 晃さん

## 婦人会

昭和33年中間市の誕生とともに結成された「中間市婦人会」。現在会員500名で構成され、さまざまな分野で活動を展開している。



中間市婦人会 木下幸子さん

中間市婦人会は、さまざまなイベントに積極的に参加し、生活改善や健康生活の推進を中心に活動しています。また、手製マイバッグの推進などの環境保全や防災活動に努めるなど、地域に根ざした幅広い活動に日々尽力しています。



「70歳近くまで病気もせず、元気に過ごせたことへの感謝をこめて、何か私にできることはないかと考えたんですよ。それでただウォーキングするだけでなく、ごみを拾って歩いたらどうだろうかと思いついたんです。みなさんにも喜んでもらえるし、健康にもいいんじゃないかと思うてね」と一念発起したそうです。

早朝、中間市通谷で取材した大坪百合子さんの言葉です。大坪さんは雨の日も風の日も毎朝、欠かさず地域のごみを拾っています。



「近所の人から感謝の声をかけられ、うれしいですね。ほん」と中間市の人のやさしさを感じます」と語っていました。

大坪さんは「元気で病気もしなかったらこれからもずっと続けていきたい。ごみを拾うことは苦でも何でもありません、最近逆は早く朝が来ないか待ち遠しいんですよ。これが私の生きがいです」と話し、チリトリとホウキを片手に清掃の続きを始めました。

「みんなに喜んでもらえたら」そんな気持ちで始めた活動。

このような住民一人ひとりの力は、まちづくりに必要不可欠なものなのです。



星ヶ丘在住

## 大坪百合子 さん

*Ms. Yunko Ootubo*

朝6時ごろ、毎日欠かさず自宅から筑豊電鉄通谷電停周辺までを清掃している大坪さん。ごみを拾うことで地域の人に喜んでもらえたらと清掃活動を始め、3年目を迎える。



## 子ども会

中間市の将来を担う子どもたちの健全育成をめざし組織され、レクリエーションや町内清掃など地域活動を展開している。

人間関係の希薄化や少子化の現代、住んでいる地域の行事に積極的に参加し関わっていくことが必要です。地域に密着し、親子三世代織り交ぜた子ども会の活動が重要視されており、健やかに子どもたちが育つ環境づくりをめざしています。



中間市子ども会連合会  
松本ヨネ子さん

## ふるさとみまわり隊

青少年の非行防止やシンナーの乱用の撲滅をめざして結成された。地域の人がボランティアで運営し、日々町内をパトロールしている。



ふるさとみまわり隊  
飛松信行さん

約450人のボランティアで構成され、パトロール中は安全に気を配り、町内の危ない場所などを昼と夜にわかれて見回りを行っています。安全で安心して暮らせるふるさと中間市をつくるためにボランティア精神を心がげがなばっています。



## もやいの会

17の地域団体が構成される中間市ボランティア連絡協議会「もやいの会」。各ボランティアの情報交換や連絡など市内で活動している。

もやいの会は、各ボランティア間の相互協力と連帯融和および関係機関との協働を図るため結成されました。人の心を豊かにするための輪を広げて、みんなが住みよいまちづくりの推進のため、さまざまな活動を展開しています。



もやいの会  
松田和也さん

現在私たちのまちには、一人ひとりの思いが集結し、まちづくりに取り組んでいる団体が増えてきています。

住んでいる人々がまちづくりを通じて、人々の交流と連携が強まり「社会の役に立った」と自己実現を感じ、衰退しつつある地域社会の活性化に繋がると意識するようになってきたからでしょう。

それでは、私たちのまちにはどんな地域団体があるのでしょうか。



北九州市立大学法学部 准教授

森 裕亮 さん

An Associate Professor

■プロフィール■

同志社大学大学院を経て、北九州市立大学法学部に勤務。現在、北九州市自治基本条例検討委員会委員や川崎町 21 世紀構想委員会委員などに就任。中間市においても町内会連合会・公民館連絡協議会主催の『地域と行政との協働によるまちづくり研修会』の講師を務めている。

# 「協働」の成功は一人ひとりの力にかかっている。

**「協働」**が求められてきた背景には、一つに昨今の国と地方双方の財政危機と、それによってこれまでどおりの行財政運営が困難となっ

ていくことがあります。そしてもう一つは、私たちを取り巻く社会には、さまざまな複雑かつ多様な問題が山積しており、そうした問題を自治体だけで解決できなくな

っている事情があります。これまで、私たちの生活を支える、または社会の問題を解決する公共サービスはおし

なべて国や自治体という「政府」がその中心的担い手でした。

したがって、私たちは、さまざまなサービス提供を国や自治体に依存していればそれで万事が済んだわけであり、サービスや社会の問題解決は、国や自治体が担うものなのだ

ということが「常識」として、社会に浸透していたのです。ところが、先に述べたような行財政の危機を克服し、適切な問題解決が可能なくみを構築できなければ、私たち

の生活そのものが維持できない事態になりつつあります。

現在の危機克服と新たなしくみの構築のためには、行財政の縮小化と効率化(いわゆる「行政改革」)がまず重要ですが、それに加えて、地域の問題とその解決方法について市民、企業、そして自治体が一

緒に考え、協力して解決行動を起こしていくという「協働」が必要不可欠となっています。

市民・企業・自治体それぞれが、地域を支える主人公として固有の活動領域を確立し

つつ、自立的に行動していく時代になっていくのです。「公共」を民が担う時代といってもいいでしょう。

ただ、「協働」には意外にも落とし穴があります。いま全国的に「協働」が叫ばれていますが、「下請け的協働」がとどころどころに見受けられるのです。

つまり、行財政の危機に乗じて、サービスに伴う「負担」を市民や企業に肩代わりしてもらおうという「協働」が頭をもたげてきているのです。

これは、あくまで「自治体業務の下請け」に過ぎず、公共の問題解決と一緒に「協力」していくこととは大きく意味内容が異なります。

ここで、「政策過程」という概念から「協働」を考えてみましょう。

政策過程は「政策」が作られ(政策形成)、決定され(政策決定)、そして実施されて(政策実施)、最後に評価(政策評価)されるという一連の流れを言います。

実を言えば、「下請け的協働」は政策実施の段階だけを民間に開放する(「サービスの供給だけを負担してもらおう」という発想です。それよりもむしろ、すべての過程で政策をめぐる

「協働」が求められます。

真の「協働」の実現のためには、やはり担い手の力量と意識の向上が基本であるといえます。地域を構成する人々と組織が、「協働」の担い手としての力量と意識を持たねばなりません。

まずは、自治体の議会です。議会議員は、地域の利益代表としてではなく、地域全体のことを考えつつ、政策立案し評価する能力が不可欠となってくるでしょう。

そして、市長と行政職員です。国の指示にしがたい、前例踏襲的な行政はもはや必要ではなくなっています。行政も、議会との緊張関係を保ちつつ、主体的な政策づくりの実践が求められるのです。

さらに、地域の担い手としての企業も、これまでどおり地域経済に貢献しつつ、「企業市民」として内部の透明性を高めたり、また社会的責任を強化したりすることが必要かも知れません。

最後に、私たち市民です。われわれ自身が自治体への「依存心」を払拭して、地域の担い手としての自覚を持っていくべきでしょう。

「協働」の成功・失敗は、市民一人ひとりの力にかかっているといっても過言ではないのです。

参考文献：「住民と行政の『協働』を考えるー『協働』をめぐる議論の整理と今後の課題」牛山久仁彦著(『季刊行政管理研究』119号、2007年)。

# 主役は市民。行政は脇役。 そして舞台はこの地。

**来**年、中間市が誕生して50年が経ちます。

これまで以上に、市民のみならずとも中間市という「舞台」を見つめ創りあげていかなければなりません。

舞台では、ただ演じるだけではなく、そこに登場する人々がより一層いきいきとしたものであるべきでしょう。

そのためには、市民のみならずが主役であり、その主役をサポートできる協役としての行政でなければならぬと思います。

これからの時代、中間市だけでなく、地方自治体すべてにおいて多様化する住民ニーズに応えるには、住民のみならずとよりよい関係を築き、よきパートナーとして今以上の様々な取り組みが必要となってくるでしょう。

国が進める諸改革や拡大する地域間の格差により、厳しい財政のもとで个性的なまちづくり施策を実現していかなければなりません。

市民のみなさんへの説明責

任を果たして、行政の透明性を高めることも重要になってきます。

さらに、みなさんからの信頼を獲得しつつ、職員個々の「協働」や「まちづくり」に対する意識を今以上に高め、臨んでいく必要があるでしょう。

まちづくりには、これまでの法令や前例に堪能だという職員だけでなく、新しく市民と協働して自ら政策を立案できる資質と能力ある人材が必要なのです。

また現在、地域にも「団塊の世代」という新しい人材が退職を迎え戻ってきています。

そうした新しい力を地域でも取り入れながら、最大限能力を発揮することで、いかなる社会の変化にも対応し、市民のみなさんがいきいきとして、心の豊かさを実現できる住みよいまちづくりを進めていかなければならないと思います。

今後、地域コミュニケーションの重要度がさらに高まっていくことと思います。

中間市は「元氣な風がふくまちなかま」を将来像に据え、これからも活力ある市民が主役の元氣なまちづくりをめざしていきます。



中間市長  
**松下俊男**

*The Mayor of Sakama*

## 編集を終えて

特集を作成している最中、市内在住の知人と以前交わした話を思い出した。彼は「公園の管理はどこが担当か」と話を切り出した。聞いてみると公園内の除草がされていないとのことだった。さらに話は続く「管理者である行政が、金がなくて除草できないから町内に任せてみる」と。確かに行政での管理は予算上の都合で市内すべての公園には手が回らないのが現状であろうが、彼はそれを町内に依頼することを勧めてきたのである。そんなこと難しいと話を聞きながら思っていたのだが、続きを聞いて納得した。知人は「例えば自宅前の道路にゴミがあつて汚れていたら拾うだろう。自分たちの住んでいる地域の管理は自分たちでやるのが当たり前」と口にしたのだ。無性にその言葉がうれしかった。今思えばこれが「協働」のかたちではないだろうか。最初の一步を踏み出そうとしている人がすぐそばにいる。このことが今回のテーマを特集してみようと思った動機の一つとなった。これから先、住民ニーズは多様化、複雑化していく中で、行政に課せられる責務も増えてくるだろう。しかしながら住民も行政もめざすところは同じ「よりよいまちづくり」とも力を合わせてさらに50年、100年を迎えたい。

(新)

参考文献：「まちづくりの実践」田村明著、「地域分権時代の町内会・自治会」中田実著、「地域活動推進ちえぶくろ」・「地域ファイルづくりの手引き」神戸市地域活動推進委員会発行。

# 市からのお知らせ

生ごみ処理機助成金を交付します ●問合先 環境保全課  
☎(245)5300

●助成金対象生ゴミ処理機

	生ごみ処理容器 (EM菌使用・ バケツ型・屋内)	生ごみ処理容器 (コンポスト・コンポ エース・屋外)	電動生ごみ処理機 (屋内・屋外) 乾燥型も含む
助成額	1個につき 1,000円 (ただし、1個1,000 円未満の場合は購 入金額)	購入金額の 2分の1の額 (促進剤豊穰元も含 む。ただし、上限 額3,000円)	購入金額の 2割の額1,000円 未満切り捨て (ただし、上限額 20,000円)
助成数	1世帯につき 2個まで	1世帯につき 1基	1世帯につき 1基
申請時に 必要なもの	○申請者宛の領収書(販売店発行のもので、品目・メーカー・型番・個数が記入されたもの) ※レシートおよびレシートの領収書は不可。 ○印鑑(認め) ○申請者名義の銀行の通帳〔郵貯銀行(郵便局)は不可〕		



家庭から出る生ごみの減量化と有効利用を図るため、中間市では、生ごみ処理機を購入される人に補助金を交付しています。

助成を受けることができるのは、次の条件を満たす人です。

- 中間市に住所があり、現に住んでいる人
- 市内に容器を設置できる場所を有し、または使用し管理していること
- 堆肥化されたものを自家処理できること

※詳しい内容はお問い合わせください。

平成20年4月からの保育所入所申込受付が始まります ●問合先 こども育成課  
☎(246)6248

保育所は、児童福祉施設です。幼稚園とは違い保護者の事情で家庭で保育することができない子どもが入所する施設です。

子どもの保育の基本は家庭です。保育所は、保護者に代わって一時的に子どもを保育するところです。

子どもの健やかな成長のため、保護者は保育所と十分に連携を取り合って、子どもの成長を見守ってください。

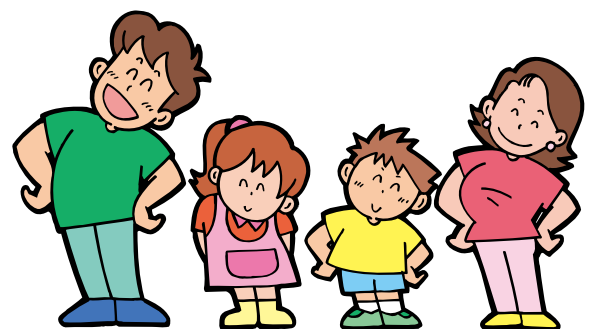
**平成20年4月からの保育所入所申込受付を行います**

- 保育所入所基準** 保護者や同居の16歳以上65歳未満の祖父母、親族、同居人が：
  - 会社勤務、自営業など仕事に従事している
  - 病気や障害などで、保育が困難
  - 就学や、就労のための研修を受けている

などにより、家庭で保育してもらえない子どものみ入所が可能です。

●**提出書類**

1. 保育所入所申込書
2. 保育所入所申込補助表
3. 勤務等証明(申告)書
4. 平成19年分源泉徴収票



または確定申告書の控え  
※上記1〜3の書類は平成20年1月10日(木)からこども育成課で配布します。

※上記以外の書類が必要な場合もあります。

- 受付期間** 1月15日(火)〜2月8日(金)
- ※土・日曜日は除きます。
- 受付時間** 午前8時30分〜午後5時15分
- ※2月5日(火)と7日(木)は、午後8時まで受け付けます。
- 受付場所** こども育成課 子育て係(市役所1階)

※現在、保育所入所児童がいる家庭は、各保育園を通じて連絡しますので、新規入所児童分もあわせて保育園に提出してください。





## Topic & Information

### 市税の夜間納付窓口を開設

市税の納付について、日中の納付が困難な人を対象に夜間納付窓口を開設しますので、この機会に早めにお越しください。

- 開設日 12月13日(木)、27日(木)、1月10日(木)
  - 時間 午後7時30分まで
  - 場所 収納課(市役所1階・4番窓口)
  - 窓口業務 市税の納付受付
- ※税証明、納税相談、電話相談などは午後5時15分までにお願いします。

●問合せ先 収納課☎(246)6237  
☎(244)1111【夜間】

### 中間市の市有地を売却します

中間市では次のとおり、市有地を一般競争入札で売却します。

予定価格は公表しませんが、入札価格を算定する際の「参考価格」を掲載しておりますので、不動産に詳しくない人でも十分に落札できます。

#### ●物件

- ①中間市東中間二丁目107番3  
宅地 243.17㎡ 参考価格 8,600,000円
- ②中間市東中間三丁目422番1  
宅地 529.18㎡ 参考価格 26,450,000円
- ③中間市蓮花寺三丁目5711番3  
宅地 451.01㎡ 参考価格 13,900,000円
- ④中間市長津二丁目7263番10  
田 84.00㎡ 参考価格 1,950,000円
- ⑤中間市長津二丁目7253番1の内①  
宅地 737.98㎡ 参考価格 25,600,000円
- ⑥中間市長津二丁目7253番1の内②  
宅地 320.92㎡ 参考価格 12,100,000円
- ⑦中間市長津二丁目7253番1の内③  
宅地 336.73㎡ 参考価格 12,300,000円

●申込期間 12月10日(月)～平成20年1月11日(金)・午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜日、祝日および12月29日～1月3日は除く)

●現地説明会 1月6日(日)

※説明時間は物件によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

●入札日 1月21日(月)

※入札時間は、申込期間終了後、本人に通知します。

●問合せ先 管理課☎(246)6257

「平成20年中間市成人式」を開催します。

新成人のみなさん、なつかしいあの人に、久しぶりに会ってみませんか。

みなさんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

●日時 平成20年1月14日(祝)・午前10時30分～(受付開始午前9時30分)

●場所 なかまハーモニーホール

●対象者 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

※本人あてに12月中旬に案内状を



送ります。案内状が当日の「受付・記念品引換券」となりますので、必ずお持ちください。

※市外転出者で、本人が参加を希望する場合は受け付けますが、家族が市内に在住していることが必要です。

住宅用火災警報器の一部の製品で、表示されている電池の寿命よりも極端に短い期間で電池切れを生じるものがあることがわかりました。製造メーカーでは無償交換を進めていますので、該当商品をお持ちの人は下記の番号へ連絡してください。

●製造メーカーへの連絡先

○火災警報器お客様相談ダイヤル ☎0120(301)359

○受付時間 月曜～金曜日(祝日・指定休日を除く)・午前9時～午後5時30分

#### ●対象商品

販売元業者	製品名 機種番号など
	マックス㈱
越智産業㈱	住宅用火災警報器「カチッ!とくん」 OK - DS - 01 - 10 (煙感知 電池 10年寿命)

平成20年中間市成人式 くなつかしいあの人に会える

#### ●問合せ先

中央公民館  
☎(246)2321

住宅用火災警報器を、ご確認ください

#### ●問合せ先

消防署  
☎(245)0901



## 記念樹と一緒に大きく育ってね

第22回「緑の日」記念植樹祭

10月28日、屋島公園内で植樹祭が開かれました。市民のみなさんに緑化事業への理解を深めてもらいたいと行われる植樹祭に、今年参加した新生児親子は64組。式典後には、今年植えられた「桐」の前で親子の記念撮影があり、揃ってのまぶしい笑顔が印象的でした。みんなの元気に大きく育ってね。



## さわやかな秋空のもとで

遠賀川ふれあいウォーキング

清々しい天候に恵まれた10月28日、遠賀川河川敷で遠賀川ふれあいウォーキングが開催されました。毎年恒例のウォーキングに、今年も多くの人に参加。家族や友人たちとのんびり歩くその表情には、みなさん一様に楽しそうな笑顔、足取りも軽やかに秋を満喫しているようでした。

*Topics*

## まちのわだい

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話題などをお届けします。

## あぶないところには近づかないよ

あぶないマップ体験学習

底井野小学校5年生の児童、ふるさとみまわり隊、折尾警察署による「あぶないマップ体験学習」が11月1日に開催されました。これは、ふるさとみまわり隊が作成したマップをもとに、JR筑前垣生駅までを集団下校しながら通学路の危険箇所などを確認するもの。警察署員が不審者役を演じるなど、子どもたちにとって危険を肌で感じる体験となったことでしょう。



## 社会奉仕の精神で

民生委員児童委員の山口隆人さんに厚生労働大臣表彰



民生委員児童委員の山口隆人さんが、多年にわたり住民から社会福祉に関わる相談に応じ、支援を行うなど社会福祉の増進に尽くした功績をたたえられ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

## 澄んだ歌声に心奪われ

2007 アクロスレインボーコンサート in なかま



上底井野の蓮光寺で10月28日、「2007 アクロスレインボーコンサート in なかま」が開催されました。和洋の融合を感じさせる演奏と歌声で会場のみなさんを魅了していました。

## 親子で本を読み「くるり」において

子育て支援センター「くるり」に本を寄贈



11月8日、子育て支援センター「くるり」に太賀在住の東條敬太郎さんが社会貢献のために約600冊の本を寄贈しました。「感情豊かな子どもの育成に役立ててほしい」と東條さんは話しました。

## 社会教育にたゆまぬ努力

木下幸子さんが全国社会教育委員連合表彰を受賞



市社会教育委員会議の議長を務める木下幸子さんが、環境保全活動などを教育の場に取り入れるなど社会教育の振興に尽くした功績をたたえられ、全国社会教育委員連合表彰を受賞しました。

## こころとうまく付き合えていますか

こころの健康づくり講演会



11月11日、なかまハーモニーホールでこころの健康づくり講演会が開催されました。参加者は熱心に講師の話に耳を傾け、改めて自分自身のところを見つめ、元気づけられたことでしょう。

## 迅速な処置で命を救った

スポーツ施設インストラクターに感謝状

10月30日、人工呼吸で心肺停止状態の女性を救助したスポーツクラブインストラクターの下垣内聡さんに一田健二消防長から感謝状が贈られました。下垣内さんは10月9日、通谷のスポーツクラブで勤務中、隣のスーパー前で倒れた女性に CPR (心肺蘇生法) を実施し、蘇生させ救急隊へ引き継ぎました。「職場ではインストラクターに CPR を指導員の立場であり、当たり前のことをしただけ。落ち着いて対応でき、役に立ててうれしいです」と下垣内さんは話しました。



## おいしく食べて健康に

中間市食生活改善推進会創立 30 周年記念式典

中間市食生活改善推進会創立 30 周年記念式典が11月16日、保健センターで開催されました。同会は、中間市の食生活改善を行い、地域住民の明るい健康的な生活習慣の実現に向けボランティア活動を実施。この活動が認められて、11月1日に厚生労働大臣から表彰を受けました。坪根澄枝会長は「30周年を迎えられすごく嬉しい。これからも『私たちの健康は私たちの手で』の合言葉のもとで、地域に根ざした活動を続けていきたい」と熱く語りました。



## 生ごみの水切りしていますか

中間市から排出される「もえるごみ」は、隣の北九州市で焼却処理されています。



その費用は平成18年度で約3億円に達し、うち30%にあたる9,000万円は、生ごみ部分の処理費用です。

生ごみの約80%は水分で占められています。各家庭でしっかり水切りすることで、その処理費用を大幅に減らすことができ、市の財政負担も軽減されます。生ごみを排出する際は、水切りの徹底をお願いします。

## 資源回収にご協力を

家庭からの新聞・雑誌・ダンボール・古布・空き缶は地域の資源回収団体に回収してもらうことで、ごみの減量にもなり、量に応じて市から奨励金が団体に対し補助されます。

## ペットボトル、食品トレイ、紙パックは拠点回収ボックスへ

これらのもえるごみとして排出されるとただのごみです。分別し、資源ごみとして回収すれば貴重な資源となりますので、ぜひ回収ボックスを利用してください。

# やっちゃん環境

●問合せ先 環境保全課 ☎(246)6265

## 犬の放し飼いは絶対に止めましょう

最近、市内で起こった犬の咬傷事故の報告がいくつか寄せられています。

日ごろはいくらもおとなしい犬でも、他人に危害を加えないという保証はなく、事故につながることもあります。

散歩中はリードを短く持って、制御できるようにし、飼い主が留守のときは、犬が勝手に家から抜け出さないよう管理を徹底してください。

※放し飼いをすれば、「福岡県動物の愛護及び管理に関する条例第20条」および「中間市飼犬条例第8条」により罰金が科せられます。

※飼い犬は、年1回の狂犬病予防注射と一生に1度の登録が、狂犬病予防法で義務付けられています。

## ふんの始末は忘れずに

道路、公園など公共の場所で大のふんが放置されているという苦情が後を絶ちません。

まちの美観を損ねるとともに、衛生上の問題もあり、対策に苦慮しています。

散歩の際は、ふんを回収できる道具を用意し、必ず家に持ち帰りましょう。

## はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



中間市環境基本計画プロジェクト

## グリーン・クリーンなかま (G.C.N)

市職員と環境基本計画策定にかかる市民会議「中間市の環境を考える会」とで立ち上げた中間市独自の計画推進プロジェクトです。すでにみなさんは各地区、事業所で清掃活動が行われていますが、市内一斉清掃をめざし、平成17年8月から毎月第2日曜日(環境美化の日)の午前10時までにJR中間駅前に集合し、筑豊電鉄通谷電停まで清掃啓発活動を展開中です。どなたでも参加できます。※必要な道具は市が準備します。雨天は中止です。

●問合せ先 市民協働課 ☎(246)2184

## NO 悪質商法

☎(246)5110

## ●消費生活相談窓口

## 巧妙で悪質な訪問販売などにご注意を！

突然、業者が来宅し、言葉巧みに高額な商品などを購入させられる被害が発生しています。ご注意ください。

**事例1** 「500円でエアコンの掃除をする」と来宅し、数十万円もする掃除機の契約をさせようとした  
**事例2** 「庭木の剪定をしませんか」と一人で来宅。承諾すると突然大勢の人が現れ、短時間で終了して、高額な剪定料を請求された

このような被害を防止するには  
①突然訪問してきた業者の言葉を鵜呑みにしない

②その場で承諾せず、家族や知人に相談する

③契約する前に、本当に必要なのか考える

④契約書や領収書を必ずもらい、連絡先をきちんと確認する  
家の大掃除や庭木の剪定などが気になる季節です。このような時期を狙って業者は来宅します。くれぐれも被害にあわないようにご注意ください。

# くらしの 情報

## Information

### 水道管にも冬じたくを

ご家庭にある露出した水道管や浅い所に埋めてある水道管、太陽熱温水器などは、冬の寒さで凍結して水が出なくなったり、ひどいときには破損したりします。

水道管は市販の保温チューブや布などで保護をして凍結しないようにし、太陽熱温水器は事前に水を抜くなど、早めに冬じたくをしましょう。天気予報に注意し、氷点下になりそうなときや冷え込む夜は、ポイラーなども凍結しないよう処置をしましょう。夜間の水道管の凍結防止には、蛇口から微量の水を垂らすのも有効です。

もしも水道管が凍った場合は、露出部分などにぬるま湯をかけて溶かしてください。

### 年末年始のごみとし尿の収集は休みます

#### ●ごみの休み期間

1月1日(祝)～3日(木)

※12月31日(月)は通常どおり収集します。

※遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入は12月29日(土)・午前8時30分～11時30分です。

※12月31日(月)～1月3日(木)は、遠賀・中間リレーセンター休みのため自己搬入できません。

#### ●12月の祝日などに伴う振替日

12月24日(月)の天皇誕生日振替休日のもえるごみの収集地区は、通常どおり収集します。また、第4月曜日がピンカンの収集地区は、通常どおり収集します。

#### ●し尿の休み期間

12月29日(土)～1月3日(木)

※正月の来客などで、年末の臨時収集を希望する場合は、12月14日(金)までに環境保全課に申し込みください。17日(月)以降は直接業者へ連絡してください。ただし、業者の受付は12月26日(水)までです。

※休み期間中は、し尿収集は一切できませんので、早めに便槽の確認をお願いします。

### 年末年始の犬猫の捕獲、引き取りは休みます

#### ●休みの期間

12月28日(金)～1月3日(木)

※1月4日(金)からは通常どおり行います。

●問合せ先 環境保全課

☎(245)5300

このとき水道管が破損する危険があるので、けつして熱湯をかけないでください。

水が流れだしたら管の破損がないか(水洩れしていないか)の確認もお忘れなく。

●問合せ先 上下水道局工務課  
☎(246)6263

### 中間市母子寡婦福祉会 一日父親行事

中間市母子寡婦福祉会では、母子・父子家庭などの児童のための一日父親行事を行っています。年末のお楽しみ行事として、折尾スターレーンでポウリング大会を行います。

●日時 12月25日(火)・午前9時30分

●集合場所 市民図書館前広場  
※帰着は午後1時～2時の予定です。

●参加対象 小学生および中

学生の児童のみ

●参加費、昼食代は無料です。

●申込締切 12月20日(木)

●申込・問合せ先 こども育成課  
☎(246)6248

### e・Tax(電子申告)で 所得税の税額控除

e・Tax(電子申告)を利用して所得税の確定申告をすると、平成19年分か20年分において、一定の要件の下、どちらか1回最大5,000円の所得税の税額控除が受けられます。

申告には、公的個人認証付き住民基本台帳カード(電子証明書)の添付が必要です。

詳しくは若松税務署までお尋ねください。

●電子証明書の発行は、中間市役所市民課で申請してください。なお、発行に時間を要

する場合がありますので、お早めに申請してください。

●問合せ先 若松税務署  
☎(761)2536

### 固定資産未登記家屋は 届出が必要ですよ

現に、所有している未登記家屋(過年度新築・増築・附属家で市役所への届出が行われていないもの)については、家屋調査の必要がありますので、早急にご連絡ください。

なお、過年度新築・増築については、地方税法第17条の5第3項により遡及5年の追徴となります。

●連絡先 課税課資産税係  
☎(246)6274

### 第17回中間市防犯大会

中間市防犯協会では、市民が安心して暮らせる「安心、

安全のまちづくり」をめざし、中間市防犯大会を開催します。多数のみなさんのご参加をお願いします。

●日時 12月17日(月)・午前10時～正午

●場所 なかまハーモニホール

●問合せ先 市民協働課  
☎(246)2017

### 第56回福岡県都市対抗駅伝 競走大会の出場者を募集

●期 日 平成20年2月3日(日)

●会場 宗像コース

●チーム編成  
1郡市1チーム。1チームは、監督1人、選手7人、補欠3人の計11人

●申込締切 12月27日(木)

●申込・問合せ先 生涯学習課  
スポーツ振興係  
☎(246)6224

## 育児休業促進ワンストップセンターをご利用ください

中小企業のみなさんを対象に、育児休業制度の導入や取得促進に関して、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

### 相談内容

- 就業規則の整備・改正
- 社会保険料などの免除手続きなど

### 相談電話番号

育児休業促進ワンストップセンター  
☎092(414)8775

●**受付時間** 月～金曜日(祝日を除く)・午前9時～午後5時

●**問合せ先** 福岡県生活労働部労働局新雇用開発課  
☎092(643)3586

## 県有地を売却します

県有地を一般競争入札により売却します。

●**物件** 弥生二丁目228番8(389・77㎡)

●**現地説明会** 12月20日(木)・午後1時30分～

●**申込期限** 平成20年1月16日(水)・午後2時

●**入札日時** 1月23日(水)・午後1時～29日(火)・午後1時

●**入札場所** ヤフー株式会社

が提供するインターネット公有財産売却システム上

<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

●**問合せ先** 福岡県管財課 普通財産係

☎092(643)3088

## 多重債務者の相談会を開催します

福岡県内の多重債務問題への取り組みとして、相談会を開催しますので多重債務者に関するお悩みの方はご参加ください。

事前の予約が必要となりますのでご注意ください。

●**日時** 12月14日(金)・午前10時～午後4時

●**会場** 北九州市立消費生活センター(北九州市戸畑区汐井町1・6)

●**費用** 無料

※以後の弁護士、司法書士による受任には費用がかかります。

●**申込・問合せ先** 福岡県生活文化課  
☎092(643)3381

## 自衛官を募集

自衛隊生徒(陸上)

●**対象** 中学校を卒業した(見込みを含む)17歳未満の男子

●**受付締切** 平成20年1月8日(火)

## 年末・年始

### ■ 歯科の急患診療を行います ■

12月29日(土)	宮口歯科医院 ☎(243)5055 通谷一丁目36-2(ウエルパークヒルズ1階)
12月30日(日)	藤江歯科医院 ☎(293)1341 遠賀町田園二丁目1-5
12月31日(月)	はたぶ歯科医院 ☎(245)0420 長津二丁目2-18
1月1日(祝)	しげまつ歯科医院 ☎(293)8833 遠賀町松の本五丁目9-7
1月2日(水)	中村歯科医院 ☎(245)0830 中鶴四丁目22-20
1月3日(木)	原野歯科医院 ☎(245)5252 垣生857番3

※診療時間は午前10時～午後5時(要事前連絡)

### ■ 休日急病センターを開設します ■

●**診療日時** 12月30日(日)～1月3日(木)・午前9時～午後5時  
〔1月1日(祝)は、正午～午後5時〕

●**診療科目** 内科、小児科

●**場所** 水巻町下二西二丁目1-25  
☎(201)9999

●**持ってくるもの**

①被保険者証 ②老人医療、高齢者医療、乳幼児医療、母子医療、障害者医療、そのほかの医療証を受けている人は、被保険者証と医療証 ③生活保護受給者は、福祉事務所発行の印鑑登録証

## 産業別最低賃金が改正されます

○製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業…1時間784円

○電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業…1時間754円

○輸送用機械器具製造業…1時間772円

日(火)

※来年4月入校となります。

●**2等陸・海・空士**

●**対象** 18歳以上27歳未満の男子

●**随時募集** しています。

●**問合せ先** 芦屋地域事務所  
☎(223)0981

○百貨店、総合スーパー…1時間728円

○自動車(新車)小売業…1時間769円

○各種商品小売業…1時間710円

※百貨店、総合スーパーは衣・食・住にわたる各種の商品を小売し、その価格上いずれが主たる販売商品であるかが判別できない事業所であって、常時使用者数が50人以上のもの。

●**効力発生日** 12月10日

※各種商品小売業は平成14年12月10日からとなっています。

●**問合せ先** 福岡労働局労働基準部賃金課  
☎092(411)4578

社会福祉法人 西日本至福会  
軽費老人ホーム ケアハウス ゆうあい

**ゆうあい** おかげさまで10周年  
体験入居無料キャンペーン実施中!!  
在宅介護、介護保険など何でもご相談ください

高齢者の「安心」な生活のために。

ご利用できる方  
●60歳以上の自立できる方  
※自立とは…自分で更衣ができる方  
自分で食堂まで来れる方  
※介護保険をご利用できます  
※ヘルパーさんを利用できます

ご利用料金  
●入居一時金: お一人様 51万円  
ご夫婦様 128万円  
●月額生活費: 約7万円～11万円位

中間市通谷1丁目36-2  
☎093-246-1122 (担当 清水山下)  
くわしくは Webで ケアハウスゆうあい 検索

有料広告欄

# 無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

## 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…1月9日(水)、18日(金)、24日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

## 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…1月9日(水)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

## 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。  
○日時…1月9日(水)、18日(金)・午後3時～5時

## 補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

## 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。  
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

## 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

## 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。  
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

## 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

## 平成20年ボート免許の更新・失効講習を開催

●日時

○日中講習：2月3日(日)、4月6日(日)、6月1日(日)、8月3日(日)、10月5日(日)、12月7日(日)・受付午前9時～10時  
(日)・受付午前9時～10時  
○夜間講習：3月4日(火)、5月6日(火)、7月1日(火)、9月2日(火)、11月4日(火)・受付午後6時～6時30分  
※夜間講習は更新のみ。  
●場 所 サンリブ西日本文化サークル折尾教室(八幡西区大浦二丁目4・10)  
●必要書類 海技免許証の写し、写真(45cm×35cm)2枚、本籍地が記載された住民票  
●受講料 8,000円(失効再交付は14,000円)

## 親子宿泊スケート教室

●申込先 野内携帯

☎090(5281)7632

●期 日 平成20年1月19日(土)～20日(日)

●会 場 アクシオン福岡

●参加費用

子ども…4,800円

保護者…7,200円

●参加要件 幼児の参加については、5歳以上で靴のサイズが15cm以上の人

※お子様のみ参加はできませんので、必ず保護者同伴で申し込みください。

●申込方法 電話で申込

●申込期間 12月15日(土)～平成20年1月8日(火)

※毎週月曜日、12月28日～1

月3日の間は受付できません。

●申込・問合せ先 福岡県立スポーツ科学情報センター

☎092(611)1717

## 平成20年度福岡県立直方聾学校幼稚部入学者募集

●対象者 聴覚障害のため、聞こえやことばの発達で困っている幼児

※平成20年4月1日現在で満3、4、5歳の幼児に限ります。

●募集期間 平成20年2月上旬

※日時や手続きの詳細は、お問い合わせください。

※小・中学部の児童、生徒の体験入学と募集も随時行っています。

●問合せ先 福岡県立直方聾学校

☎0949(26)5351

## 危険物取扱者試験

●日時 平成20年2月24日(日)・午前10時

●場 所 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)ほか

●試験の種類と受験料

○甲種…5,000円

○乙種全類…3,400円

○丙種…2,700円

●申込方法 12月18日(火)から平成20年1月10日(木)の消印までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください

※願書と受験案内は、中間市消防署にあります。

●問合せ先 中間市消防署予防課予防係

☎(245)0901

## 「レーベン21」はお元気なときから入れる介護付・有料老人ホームです。

「60歳以上の方、活動的な人生を楽しみたい方、子どもの世話になりたくない方、お一人暮らしが不安と思われる方」ぜひ一度ご見学を。

- 入居一時金：1人 2,370万円～3,080万円  
2人入居の場合 一律1,040万円加算  
(15年以内に退去の場合、返還金制度あり)
- 月々の費用：1人 約13万円、2人 約23万円

ただ今、施設見学と昼食(無料)セットの体験キャンペーン実施中  
ご希望の方は4日前までに電話でお申し込みください

**レーベン21** お問い合わせ・お申し込みは ☎(093)244-1109

中間市通谷一丁目36番2号  
筑豊電鉄「通谷」電停より約500m



## 朝・夕食事&家電付き 1R 入居者募集! 4.3万円/月

単身赴任・出張・社員寮・学生 etc  
着替えひとつで即入居可!  
TV、エアコン、冷蔵庫、電話完備。  
無料駐車場、共用キッチン・ランドリー有。



●セトル鞍手所在地  
鞍手郡鞍手町小牧 2052-3  
申込金 4.3万円・无熱費別途



お問い合わせ・申込み

## セトル鞍手事務局

直方市知古一丁目6・9・1F 筑豊直方駅裏  
TEL 0949-22-3446 FAX 0949-22-1417  
http://www7.ocn.ne.jp/~settle/kurate/index.htm

# 健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎(246)1611

## 栄養教室を開催

### — 食事で防ぐ生活習慣病 —

「食」を中心とした生活習慣病予防教室の受講生を募集します。生活習慣病と食事・栄養との関係を正しく理解するための講話や、食事療法を実践するための調理実習を行います。男性もふるってご参加ください。

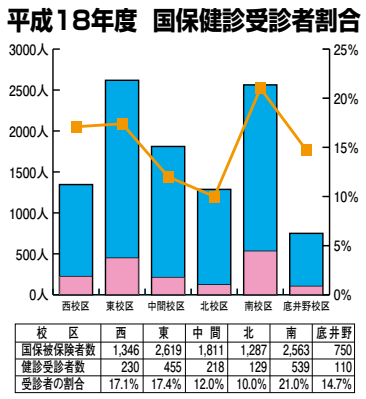
- 期日とテーマ
  - 平成20年1月17日(木) 「食事で防ぐ高脂血症」
  - 2月23日(土) 「食事で防ぐ腎臓病」
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 300円(材料費)
- 持ってくるもの 筆記用具、電卓、エプロン、食品成分表(お持ちの人)
- 申込先 保健センター

メタボリックシンドローム予防防川柳  
**入選作品が決定しました**

11月4日に開催された健康展で、メタボリックシンドロームに関心を持ってもらおうと募集した川柳コンクールの表彰式がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。



- **最優秀賞** メタボなし元気の風が吹く中間 **成重 広志さん**  
 こういう中間市にしたいという気持ちがよく出ています。
  - **優秀賞** 健診は明るい家庭の羅針盤 **坪根 澄枝さん**  
 健康診断をきちんと受診して、いろんな症状と早期に対応していけば改善することは容易。それが健康な明るい家庭を築く根本だとこの句は言っているのです。
  - **優秀賞** 万病を呼ぶ飽食の腹まわり **古野 努さん**  
 そのとおりです。腹回りを大いに気にしたい。過大な部分をどう減らすかのアドバイスをくれるのが保健センターです。
  - **佳作** 健診を受けて自分の身体知る **岩下 珠美さん**  
 健康に自信のある人もただ健康かと知ることも大切でしょう。きちんと健診を受ける習慣をつけたいものです。
  - **佳作** 贅肉を脱ぐ決心のウォーキング **前田 伸江さん**  
 運動によるメタボ防止を面白く「贅肉を脱ぐ」という表現で訴えています。
  - **佳作** 腹八分心も八分万歩計 **吉富 廣さん**  
 食事と心と運動の健康の大切な三つのポイントを的確に読んでいます。
- 総評 古谷龍太郎さん



**健診はお済みですか**

平成20年1月22日(火)の集団健診の申込受付が始まりました。この健診は、基本健診の実施で、各種がん健診は行われません。

● **申込期限** 12月20日(木)

※詳しくは、各世帯に配布されている平成19年度版「健康づくりカレンダー」をご覧ください。年齢により申し込みがきが異なりますので、ご注意ください。

変形性膝関節症をご存じですか。関節の老化や使いすぎ、ケガなどが原因で軟骨の変性が進み、関節が痛んだり、変形したりする疾患です。50歳代で発症し、65歳以上で急増。どの年代でも女性の割合が男性に比べ2〜4倍多いのが特徴です。更年期以降の体重増加や筋力低下が大きな原因と考えられています。一方で遺伝的な素因の研究も進んでおり原因遺伝子の究明もされています。

朝の膝の違和感や歩き始め、立ち上がる際の痛みが初期症状です。徐々に膝の動きが悪くなり、関節に水がたまりやすくなります。末期には歩行も困難なぐらいの疼痛により日常生活動作がたいへん不自由になります。

ここまで読むと、私もそうではないかと思われる人が多いのではないのでしょうか。最近では、変形性膝関節症も広く認知され「軟骨が減っています。軟骨のもと

ヒアルロン酸を飲んで、いつまでも若々しい膝を」などといった宣伝がTVや新聞、雑誌などで非常に目につきます。ところが、残念ながらヒアルロン酸を飲んだからといって、変形した軟骨が修復されることは無いようです。

また、先ほど原因に筋力低下や体重増加を挙げました。近年、生活が便利になることで生じた運動不足や食生活の欧米化に伴い、その傾向はさらに目立つようになっています。

肥満、高血圧、高脂血症といった成人病と同じことを言っていると気づいた人もいるでしょう。お気づきのとおり、変形性膝関節症も同じ原因の中に含まれる疾病なのです。

既に各々の症状にあった治療が確立されている疾患ですので、心当たりのある人は安心して、一度整形外科専門医にご相談されることをお勧めします。

## 知って得する 医療講座

Medical Lecture No. 5

### 更年期からのひざの痛み

■ 今回の講師 ■

中間市立病院 整形外科 戸羽 直樹 医師

中間市立病院 ☎(245)0981  
 中間市蓮花寺三丁目1-7



# 子どもたちの瞳に映るもの

## 「みんな大切」

中尾 磨由子さん  
(底井野小学校4年)

平成19年度小・中学校人権作文から

私は、三年生のころにいろいろ言われたのを、まだおぼえています。

その言葉は、「太ももが太い」とか「体重が重いからイスが下がるんよ」とか言われました。

でもその言葉をまだおぼえているのは、自分がすごくきずついたので。

私は、そのときに、プールとか体育とかしたくないと思っていました。

けれども、自分もその言葉ににている言葉を言っているの

に気がつきました。

だから、自分のように、相手もとてもきずついているかもしれないと思いました。

そのときにやっと、いじわるでも、どんな人でも「みんな大切」と言うことが、わかりました。

だけど、ちがう人が相手をきずつけているのを、見たことがあるけど、私はまだ、その人に注意をしきりません。

だから、そのときに「その人はどんなにきずついたらどうう」とか、「自分がされても、助けてくれる人がいなかったらどうしよう」とか思うんだけど、なかなかできないから、

勇気のない人だなと思います。だから、いじめやさべつをする

と必ずだれかがとつてもきずつく、そして助けなれないとけないと言うことが、やっと分かって、一人ひとりの命の重さの大切も分かりました。

## 高額書籍の押し売りなどにご注意を

最近、市内の中小企業や病院、保育所などに、同和団体を名乗り、電話で高額な書籍の購入や寄付を持ちかける行為が発生しています。

特に、以前書籍を購入したことのあるところに対して強く要請をしているようです。

同和問題を口実にして、企業や団体の「同和問題はこわい問題で、できれば避けたい」といった意識につけ込み、「押し売り」や「ゆすり」などを行うことは、真面目に同和問題の解決をめざしてきた関係者の努力を妨げる行為です。

これまでの事例では、あいまいな返事をしたため書籍が勝手に郵送されたこともあり、「警察や法務局、市役所などに相談します」という態度で購入を断ればそれで終わっているようです。

このような事件に遭遇した場合は、毅然とした対応をするようお願いいたします。

### ●相談先

中間市人権のまちづくりセンター

☎(245)3511

折尾警察署刑事課

☎(691)0110

福岡法務局北九州支局

☎(561)3542

## 人権標語

だれとでも 仲よくくらせる いいまちに

中間小学校六年 灰田 佳那さん

友だちを たくさんつくるう あなたから

中間北小学校六年 立石紗和子さん

気がついて 助けを求める その声に

中間東中学校二年 野上 桃花さん

傷ついたら 心に届く 思いやり

中間南中学校一年 松尾 玲さん

## みなさんの声

をお待ちしています

↓点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)

◎この広報紙を読んだ感想や今後取りあげてほしい記事、医療講座に関する質問、中間市への思い、身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。なお、いただいた内容は広報なかまでご紹介させていただくことがあります。

### POST CARD

809-8501

お手数ですが  
50円切手をお貼りください

あなたのことをお書きください

●フリガナ

●ご氏名

年齢 歳 性別 男・女

●ペンネーム

※広報なかまに掲載する場合、記入がなければ、実名で記載させていただきます。

●ご住所 □□□□□□

電話 (

## 市民憲章

わたしたち中間市民は、相互の信頼と協力をもとにして、調和のとれたまちづくりをめざします。

わたしたち中間市民は、限りない明日への躍進を願い、ここに“憲章”を定め、わたしたちの心がけとします。

- 一、きまりを守り平和で安全なまちをつくります
- 一、しごとに励み活気に満ちたまちをつくります
- 一、人をだいにし心ゆたかなまちをつくります
- 一、若い力を育てスポーツと文化のまちをつくります
- 一、自然を守り美しいみどりのまちをつくります

昭和52年制定

中間市役所総務部総務課

広報広聴係 行

(No.808/2007.12)





## ◆家庭でできる楽しい食品加工教室

- 日 時 平成20年2月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)・午前9時30分～正午
- 場 所 福岡県立遠賀高等学校
- 対 象 15歳以上の人で、初心者の人
- 定 員 20人
- 費 用 2,000円(全4回分)
- ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
- 問 合 先 福岡県立遠賀高等学校
- ☎(293)1225

## ◆社交ダンス無料講習会を開催

- 初心者、熟年者のみなさん、社交ダンスを始めませんか。
- 日 時 ①12月11日(火)、18日(火)・午後1時～3時  
②12月12日(水)、19日(水)・午後1時～3時  
③12月15日(土)、22日(土)・正午～午後2時
  - 場 所 ①中尾第二公民館 ②③生涯学習センター
  - 連絡先 栗原宅
  - ☎(244)5335

## ◆無料招待体験ボウリング講座

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。  
下記のハガキもしくは官製ハガキで広報広聴係へお送りください。

安全で手軽にだれもが楽しめるボウリングが、生涯スポーツとして今注目されています。中高年からの健康維持・増進には最適な運動量であり、高齢になっても続けられ、コミュニケーションの手段としても十分効果が得られます。

- 実施期間 毎週火・水・木曜日コース(5週間連続)  
○火曜日コース…1月15日～2月12日  
○水曜日コース…1月16日～2月13日  
○木曜日コース…1月17日～2月14日
- 時 間  
○午前の部…午前10時～正午(火・木曜日)  
○午後の部…午後1時30分～3時30分(火・水・木曜日)  
○夜の部…午後7～9時
- 場 所 折尾スターレーン
- 講 師 J P B A 協会公認 松村伊津子プロ
- 講座内容 L T B 教室方式による5週間のレッスンと5週目の親睦大会と茶話会
- 受講資格 中間市周辺在住の人
- 募集定員 各教室ともに先着15人
- 申込方法 直接、電話で申し込みください
- 申込・問合先 折尾スターレーン
- ☎(601)3900

## P R E S E N T S

### 広報 **なかま** 読者プレゼント

ご意見ご感想などをお送りいただいた中から抽選で3名に賞品をプレゼントします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。

- 締切 12月27日(木)・必着
- 賞品 砂山農産加工組合「ほの味の味噌」米味噌と合わせ味噌のセット(各500g)

～ 市民図書館だより ～

# ホンのムシ

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

## ●おはなし会●

- 日時 12月22日(土)・午後2時～
- 内容 ブラックシアターなど
- 協力 ぞうくんのさんぽグループ

## ●今月のおすすめ図書●

### マーリー 世界一おバカな犬が教えてくれたこと



ジョン・グローガン・著 古草秀子・訳  
結婚したぼくとジェニーがはじめてむかえた家族。それは、元気なクリーム色の子犬だった。名前はマーリー！子どもたちにも読みやすいよう書き改められたヤングアダルト版の翻訳。

### おもしろ川柳



てるてる坊主・著  
ラジオ番組に川柳を投稿して九十年。酸いも甘いも噛み分けるお年頃ってこともあり、こころでひとつひとつとまとめ。でも坊主とはいえ、わたくし女性です。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、宮若市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

## FROM 編集後記 EDITORS

▶年を取ると1年が早く感じませんか。以前テレビで見たんですが、「10歳の子どもにとっての1年は、生きてきた年月の10分の1であるが、40歳の大人にとっての1年は、人生の40分の1だから1年の濃さが違うのだ。また、幼いころは見るものすべてが新鮮で、初めて経験することや感動も多いため、1日が長く感じられるが、大人は感動することが少ないために毎日が単調で早く感じる」ということでした。来年はいっぱい感動するぞ。(謙)

▶特集はいかがでしたか。今、どこの自治体でも「協働」を掲げ、よりよいまちづくりをめざしています。まちづくりは、まちの特性や特色を生かしたものでなくてはならず、より一層、みなさんとともに試行錯誤し、進めていく必要があるのではないのでしょうか。(新)



山本美枝子さん  
やまもと みえこさん  
大正12年7月1日生(浄花町)  
木目込人形、和紙人形などを作ることが趣味です。約15人の友だちとおしゃべりをしながら楽しく作っています。これからもみんなですつと続けていきます。

写真右から松尾萬里子さん、上村スミ子さん、嶋田キミエさん、井上ハルエさん、中川典子さん、横尾日出子さん、山本美枝子さん、井上守さん

老い方上手な達人たち

## Cooking

今月のおすすめ料理

## 長いもの中華サラダ

### 作り方

- ①長いものは皮をむき、3cmの長さの細切りにする
  - ②わかめは塩を抜き、食べやすい大きさに切り、熱湯にくぐらす
  - ③きゅうり、人参は長いものと同様に切り、人参はさっと茹で、きゅうりは塩をふる。しょうがはせん切りにする
  - ④Aを合わせて①②③を和える
- ※好みで豆板醤(とうばんじょう)を少々混ぜても良いが、辛いので入れすぎないように。
- エネルギー 59kcal 食塩 0.9g



### 材料(4人分)

長いもの…100g、塩わかめ…30g、人参…30g、きゅうり…60g、しょうが…少量  
A…〔しょう油…大さじ1、酢…大さじ1、ごま油…大さじ1、すりごま…小さじ1〕

中間市食生活改善推進会(緑の会)

## わが家の すこやかちゃん



おおはら じゆな ちゃん  
大原 珠奈 ちゃん

平成18年2月6日生(通谷五丁目)

お外で遊ぶのが大好きで、いつも元気いっぱいのじゆな。これからは、やさしいお姉ちゃんになってね。



たなか ひなこ ちゃん  
田中 陽菜子 ちゃん

平成19年4月3日生(中底井野)

我が家のプリンセスひなちゃん、通称「プリ」って呼ばれています。でも、実は、プリプリに太った「プリちゃん」です。

# 文芸歳時記



→秋に黄色い花を咲かせる石路。綿毛をまとい冬支度。

## 俳句

十六夜の月仰がむと椅子二つ

底井野

島津貞子

築山を富士とし松の色変へず

扇ヶ浦二丁目

宮崎さかえ

威銃明けの一発ひびきけり

若松区

中谷芳郎

日曜の当てなき散歩鳩日和

太賀二丁目

緒方益子

傘細く巻いて杖とす時雨かな

土手ノ内二丁目

小田敏子

## 短歌

中間市短歌会

前山禮次選

読みながら眠りしならん徐ろに眼鏡をはずす夫の顔より

朝霧二丁目

上田昭子

引物の箱大きくてラッシュ時の電車見送るそに腰掛けて

弥生二丁目

吉田千歳

呪縛より解き放たれし感じにて猛暑の夏が漸く終わる

太賀二丁目

石田順子

稲刈りし後にひこばえそよぎ立ち白鷺の群れ大樹に舞えり

通谷一丁目

戸田恵美子

縶り合いし夫婦の絆切れかけて結び直した糸目の幾多

岩瀬四丁目

吉岡比呂己

## 川柳

古谷龍太郎選

赤ちゃんの泣き声楽し五年ぶり

弥生二丁目

中村照子

うきうきと足の先から旅気分

中鶴二丁目

田中浄

遅しい直感力に押し切られ

小田ヶ浦二丁目

川畑菖苑

敬老に孫の手料理世界一

弥生二丁目

永石スミ子

飽食が田舎料理をもてはやす

中央三丁目

桑原康博

## 表紙説明

「なぜ表紙に東京タワー？」。東京タワーは昭和33年に建ちました。ほぼ同じころ、中間市が福岡県内で20番目の市制として誕生したのです。両者とも来年50年の節目を迎えます。

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係  
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598  
■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>  
■ [webmaster@city.nakama.fukuoka.jp](mailto:webmaster@city.nakama.fukuoka.jp)

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約31円です

**2100** 古紙配合率 100%  
再生紙使用