

広
報

なかま

1

2006 No.762

毎月10日と25日発行

平成18年1月10日発行

人にやさしい愛のまち

NAKAMA CITY



あけまして
おめでとーうございます

今年も広報なかまをよろしくお願ひします

わたしたち
の
成年生まれ

広報なかま新年号の表紙を飾ったのは、扇ヶ浦にお住まいの山本 猛さん(昭和9年生)と千代子(昭和9年生)さんご夫妻。

前号の「千支家族募集」に応募いただいた成年生まれのお二人です。今年の抱負を聞いてみました。

「何はともあれ今年も健康に十分気をつけたいです。また新しい一年を夫婦共に元気で明るく、ケンカをせずに仲良く暮らしたいと思います。ふたりで旅行にも行きたいですね」と猛さん。

また、「今年は講座などにどんどん参加して活発に過ごしたいと思います。あと趣味の古着リメイクもがんばりたいですね。主人と仲良く笑顔の一年にしたいものです」と千代子さん。

仲睦まじいふたりの四十六年目の結婚記念日に撮影させていただきました。
金婚式目指して健やかに。

中間市ホームページ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

わたしたち
今年
成年生まれ

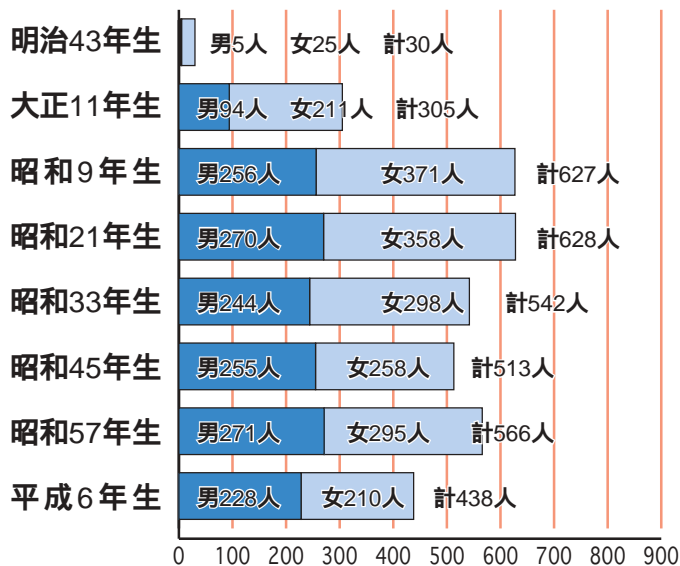


今年はいぬ 私たちの年だよ

成年生まれの中間西小学校5年生のみなさんです。寒さに負けず、みんなの元気いっぱい笑顔ですばらしい年にしましょう。

中間市内の年代別成年生まれ

中間市には、今年の干支・成年生まれの人が3,649人います。
(平成17年12月1日現在・外国人含む)



今年はいぬです。犬といえば、「知恵」、「勇氣」、「誠実」の代名詞のような動物。昔話の『桃太郎』や『はなさかじしい』に登場するのも、そういう犬たちです。主人が亡くなった後も毎日駅前で待ち続けた「忠犬八公」のお話は有名です。

このように、犬は昔から、人間の大切なパートナーであったわけですが、今でも、狩猟犬や牧羊犬、盲導犬や警察犬、そして、災害が多い近年では、災害救助犬として、被災地などで活躍する場面を目にすることが多くなりました。

ところで、妊婦の帯祝いに「戌の日」が選ばれるように、犬は安産、多産の象徴とされています。では、戌年に生まれた人はどのくらいかというところ、平成十七年一月一日現在の総務省による推計人口では、成年生まれは九百八十三万人で、総人口の七・七%を占めています。これは、十二支のなかで十一番目、酉年（九百四十三万人）に次ぐ少なさです。ちなみにいちばん多いのは、丑年の千百七十七人です。

成年コラム



続いて登場していただくのは、朝霧にお住まいの平井雅子さん（昭和33年生）、千晶さん（平成6年生）親子。さっそくお二人に今年の抱負を聞いてみました。

まず、現在中閩南小学校5年生の千晶さん、6年生になるにあたってどんなことにチャレンジするのでしょうか。

「今小学校で英語をがんばっています。外国語助手のラリンドラ先生がクラスに来るんですが、なかなかうまく話せません。今年は一生涯がんばって話せるようになりたいと思います。あと一輪車で

運動場をこげずに五週回れるようになりたい」と話していました。

また、お母さんの雅子さんは「今年一年、家族みんなが健康で、ごく平凡であり、平和であり、幸せな生活が送れることを願っています。子どもには、今年6年生、小学校生活最後の年となるので悔いのない生活を送ってもらいたいと思いますね」と笑顔で語っていました。

お二人とも、仲が良く始終にこやかで、今年一年がよい年であることを表しているかのようにでした。



↑左から平井雅子さん、千晶さん

「犬に論語」（どんなに道理を説いて聞かせても効果がなく、むだであるの意）、「犬の遠吠え」（臆病者が陰で虚勢をはり、人の悪口を言うことのとたとえ）など、「犬」が登場することわざはたくさんありますが、犬の「勇気」や「誠実」さを表すようなことわざは、なかなか見当たりにません。

いろいろはガルトタの一枚目は、ご存じ、「犬も歩けば棒に当たる」。辞書によると、「何か物事をしようとする者は、それだけに何かと災難に遭うことも多い」、あるいは、「たとえ才能や運がなくても、何かやっているうちには、思いもよらぬ幸運に会うこともあります」という意味とも書かれています。

どちらの解釈をとるにしても、今年も、慎重な心配りのもとに、積極的な努力を惜しまず、開運間違いなし！といきたいものです。



新しい年を健康に!

ベルトの穴はバロメーター

国民健康保険

次の項目のうちあなたはいくつ当てはまりますか?

- Q1 このごろ太ってきてベルトの穴の位置が変わってきた
- Q2 高脂血症と言われたことがある
- Q3 血圧が高い
- Q4 血糖が高いと言われたことがある
- Q5 お酒をかなり飲む(ビールなら中瓶1本以上、焼酎25度ならコップ7分目以上)
- Q6 家族や親族に糖尿病の人がいるタバコを吸う
- Q7 肉類中心の食事で野菜はあまりとらない
- Q8 歩くことが好きではない
- Q9 ストレスを感じる人が多い
- Q10

当てはまる項目が多いほど、あなたにかかる医療費が高くなることになり、ひいてはこのような生活習慣が保険税を押し上げる原因だとも言えます。

おへその周りを測ってみよう

男性なら85センチ、女性なら90センチ。これ以上ある人は要注意!内臓に脂肪が蓄積しています!

内臓脂肪は、女性よりも男性の方がつきやすいと言われ、皮下脂肪型肥満より危険です。

お腹がポッコリ出てきたのはただの中年太りと油断していませんか?

内臓肥満(Q1)に加え、高脂血症(Q2)、高血圧症(Q3)、高血糖(Q4)のいずれか一つに当てはまる人は、飽がべたべたとくっつくように糖度の高い血液が流れ老化を早める「糖尿病」や、心臓を養っている大切な動脈が詰まる「心筋梗塞」、脳の血管が詰まる「脳梗塞」に将来なりやすく、心疾患になる確率は約5倍、三つ以上当てはまる人では約31倍に達します。

人口の1割近くが糖尿病か糖尿病になりやすい人という調査結果もあることから、中間市にも4千8百人くらいの患者がいると推測されます。これに近い数の人が、今のまま悪い

肥満の人は、そうでない人に比べて10年後の医療費は1.2倍、血圧が高い人は1.4倍、高血糖の人は1.7倍も高くなります。肥満・高血圧症・高脂血症・高血糖症のすべてに該当する人はなんと3.2倍!これらの生活習慣病予備軍は「メタボリック症候群」と呼ばれます。40歳以上の男性の4人に1人が該当すると言われ、増加傾向にあります。生活習慣の見直しによる予防や、定期健康診査による早期発見・早期治療で、健康づくりを進めましょう。

をしない人が5割と多く、放置し慢性的に血液中の糖濃度が高い状態が続くと10~15年後に失明したり、血のめぐりが悪くなり手足がしびれたりして切断することになります。

また、腎臓の働きが悪くなり、尿が作られなくなるため、人工的に血液の中の老廃物を取り除く「人工透析」を余儀なくされることとなります。透析にかかる費用は一人につき年間約6百万円です。

糖尿病によって失明する人は、全国で年間3千人以上、足の切断も3千人以上、人工透析は1万3千人以上と言われます。

糖尿病にかかりやすい体質(遺伝)がある人(Q6)や禁煙できない人(Q7)は、ますます糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞になる可能性が高くなります。

年に一度は健康診査を受けましょう

どうか一人ひとりが、忍び寄る糖尿病やメタボリック症候群にかかってな

生活習慣病は、高齢者だけの病気ではありません

今や、悪い生活習慣を続けている若者にもあてはまる病気です。糖尿病は、初期症状がないため治療

いか、自身の健康状態を知ることから始めてください。

健康診査はあなたより先に異常を見つけてくれます。職場や学校で受ける機会がない人は、中間市の行う基本健康診査(男性30歳以上、女性18歳以上)が受けられます。

また、過去に病気の可能性を指摘された人、治療を中断している人は早速病院に受診して治療を始めてください。

お腹に溜まった脂肪の落とし方お教えします！

保健センターでは、「糖尿病予防の個別健康支援」や「からだ年齢若返り健康教室」、夜間に「栄養クッキング教室」を開催するなど、市民のみなさんの生活習慣改善の支援を行っています。

「暴飲暴食・運動不足といった悪習慣を改善しようと思いついたあなた!」、「ベルトの穴を締めなければ!」と反省したあなた!、気軽に相談してください。

国民健康保険に関する

お問い合わせは…

健康増進課国保医療係

☎(246)6246

健康づくりに関する

お問い合わせは…

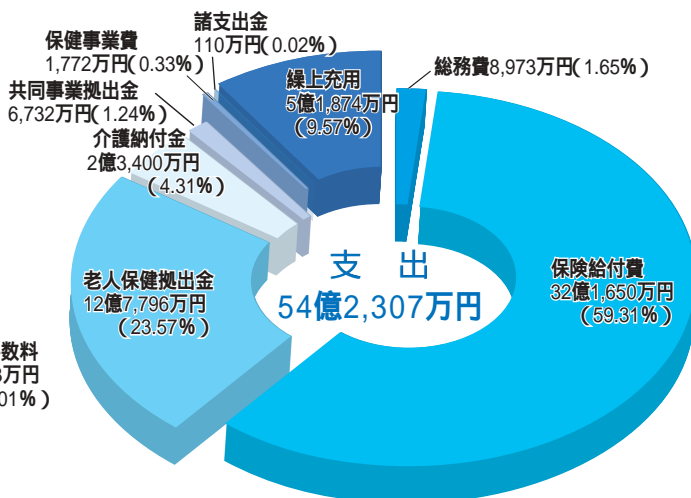
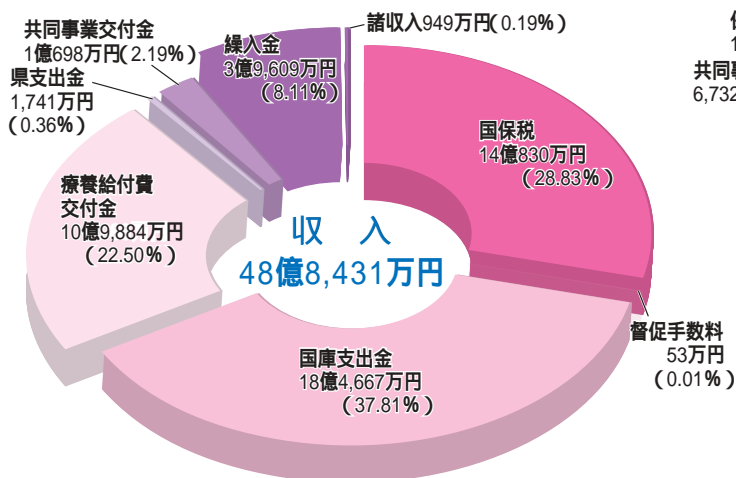
保健センター

☎(246)1611

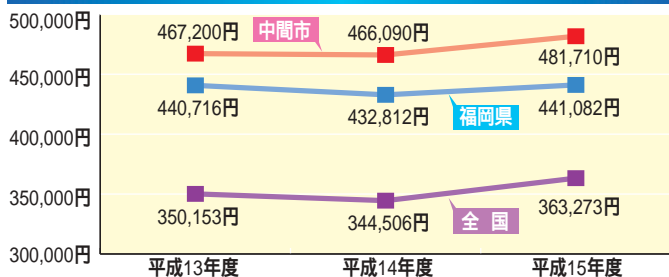
中間市の国民健康保険の状況

平成16年度国保の収入と支出

決算額で、収入48億8,431万円に対し、支出54億2,307万円と累積5億3,875万円の赤字額で、単年度では、2,001万円の赤字額です。



一人当たりの費用額(全体)の推移



一人当たり療養諸費用額

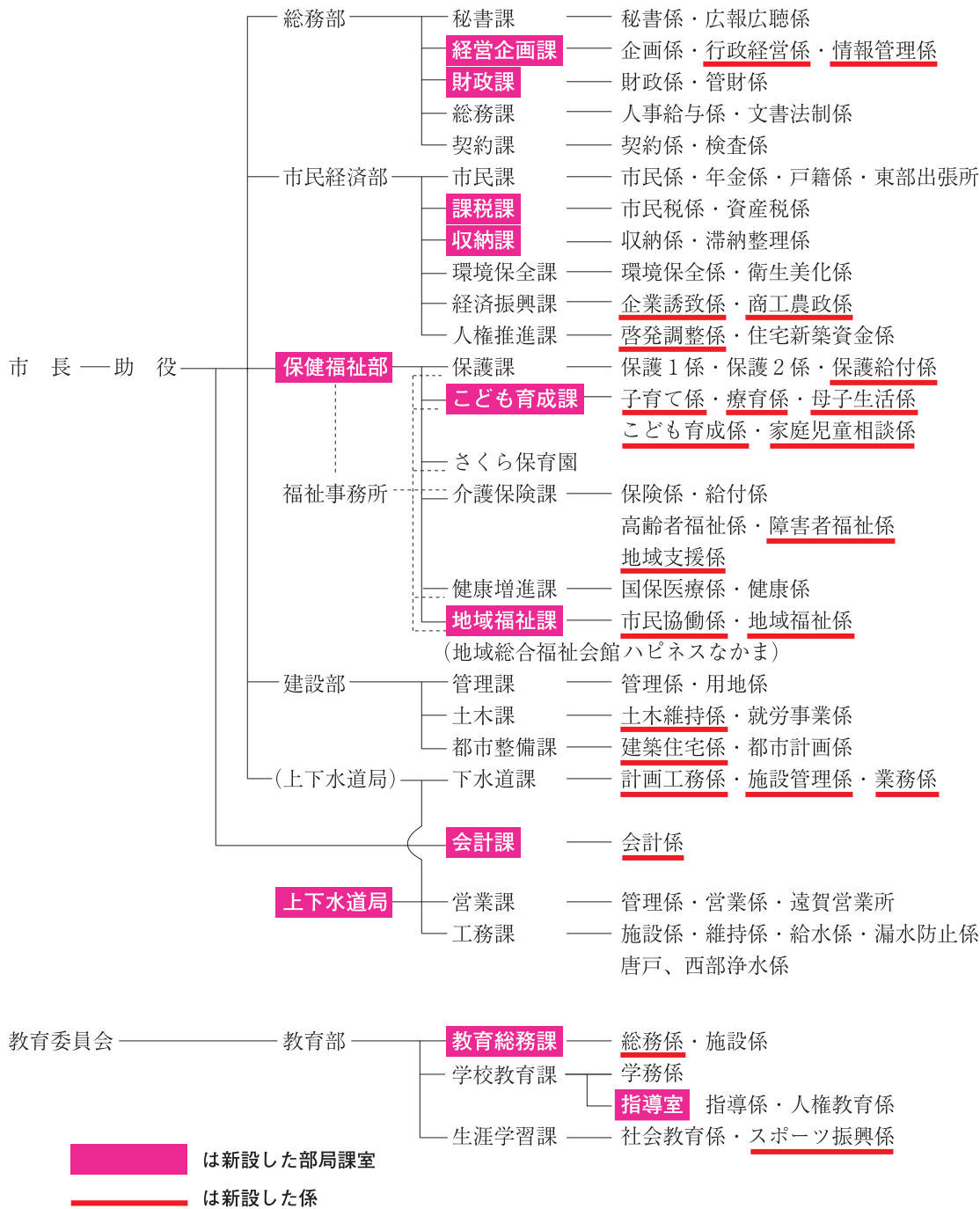
区分	平成13年度	平成14年度	平成15年度
一般医療	193,673円	217,261円	236,560円
退職者医療	382,560円	359,466円	373,998円
老人医療	929,060円	882,680円	912,068円

資料：保険者別財政診断分析表より
(発行：国民健康保険中央会・都道府県国民健康保険団体連合会)

国民健康保険制度は、会社の健康保険等に加入できない人が、いつでも安心して医療が受けられるように医療を保障する医療保険です。あなたの収めた保険税はあなたの自身の健康と国民健康保険制度を支えています。国民健康保険は、国民健康保険加入被保険者の国民健康保険税と国庫補助金等で運営されています。近年の医療需要の増大、医療技術の高度化など、医療費は今後も増加することが予想され、被保険者(国民健康保険加入者)としても、応分の負担増が必要であり、多くの保険者(市町村)では保険税の改定を行っています。

老人医療の増加については、平成14年10月の法改正で老人医療受給対象者数は減少しているものの、医療費の高騰および、一人当たりの医療機関での受診回数(重複受診)の増加が原因と考えられます。一般医療の増加については、平成14年10月国民健康保険制度の改正により75歳未満の被保険者(前期高齢者)に対する給付も国民健康保険が担うことや、経済の低迷により国民健康保険加入者の増加したことによるものと考えられます。

新しい組織機構図（抜粋）



組織機構が変わりました

よりスリムで効率的な市政運営のために

平成18年1月1日から

行政改革の取り組みの一つとして平成18年1月1日から、市の組織を一部変更しました。

組織の変更は、これからのまちづくりの重点施策を実施していくために必要な部署の強化をすることや、組織全体のスリム化を推進し事務の効率を図ること、また、みなさんにわかりやすく親しみやすい名前とすることなどを基本に行いました。

また、収入役を廃止しその経費を削減しました。これまで収入役が行っていた事務は今後は助役が行い、収入役室は会計課とその名称を変更しました。

組織機構は、簡素で効率がよくわかりやすいものとするため、今後も適宜見直しを行っていきます。

具体的な変更箇所は以下のとおりです（変更した部分のみ抜粋）

旧課名	新課名	主な業務など
総務部		
企画財政課	経営企画課	市政の総合計画や進行管理、行政改革の推進に関する業務を行います。また、総務課で行っていた情報管理業務を経営企画課へ移管しました。
	財政課	予算の編成や管理、市有財産に関する業務を行います。
明るい街づくり課	廃止しました	明るい街づくり課が行っていた防犯業務は総務課に、交通安全業務は管理課に、家庭児童相談業務はこども育成課に、青少年相談業務は生涯学習課に移管しました。
行政経営改革推進室	廃止しました	行政改革に関する業務は経営企画課で行います。
市民経済部		
税務課	課税課	税務課は、これまで総務部にありましたが、市民経済部に移管し、課税課と収納課に分離しました。 課税課は、市税や国保税などの賦課に関する業務を行います。
	収納課	市税や国保税および介護保険料の徴収業務を行います。
経済振興課	経済振興課	課名は変わりませんが、商工係と農政係を統合して商工農政係とし、さらに企業誘致係を新設しました。
保健福祉部（部名を民生部から保健福祉部に変更しました）		
社会福祉課	廃止しました	社会福祉課が行っていた母子福祉や児童手当、学童保育などの業務、療育支援業務やアミックス、児童センターに関する業務はこども育成課に、身体障害者や知的障害者に関する業務は介護保険課に、日本赤十字社、旧軍人恩給や民生委員などの業務は地域福祉課に移管しました。
	こども育成課	上記のとおり、母子福祉などの業務や家庭児童相談業務などを行います。
介護保険課	介護保険課	課名は変わりませんが、従来実施してきた介護保険業務に加え、上記のとおり、身体障害者や知的障害者に関する業務を行います。ただし、介護保険料の徴収事務は収納課に移管しました。
	地域福祉課	場所はハピネスなかまになります。日本赤十字社などの業務やNPO法人（特定非営利法人）ボランティア団体の育成支援、市民との協働によるまちづくりに関する業務を行います。
教育委員会		
指導課	指導室	課を廃止し室として、学校教育課に統合しました。 なお、業務内容は変更ありません。
上下水道局（局名を水道局から上下水道局に変更しました）		
下水道課	下水道課	下水道課は建設部にありましたが、水道局に移管し、水道局の名称を上下水道局としました。なお、業務内容は変更ありません。
その他の部局		
収入役室	会計課	収入役制度を廃止し、これまで収入役が行ってきた決裁事務は助役が行います。なお、会計課で行う業務は、旧収入役室と業務内容は変更ありません。

機構改革に伴って、平成18年1月10日から下水道課は別館1階で、環境保全課は別館3階で業務を行います。上表のほかにも係の統廃合や新設を行っています。詳しくは右の組織機構図をご覧ください。

問合先 経営企画課 ☎ 246 - 6273

子どもたちの瞳に映るもの

国語の教科書で、乙武洋匡さんの、「五体不満足」の一部分が出てきました。

乙武さんが小学生のときの、水泳の授業で
 のことが書いてありました。乙武さんが、先生や友だちと一緒に、「スーパービート板」というのを作り、そのビート板を使って25mを泳ぎ切ったという所が、とても心に残りました。

そして今回、「五体不満足・完全版」講読社文庫）を読んでみました。

生まれたときの話から、

スポーツライターのとして活躍する現在までが書かれています。

乙武さんは、

幼稚園を卒業後、養護学校で

はなく、公立の小学校に入学しました。先生や友だちに支えられながら、山登りや水泳にも挑戦し、小学校生活を楽しんだそうです。

これができたのは、乙武さんの周囲の人々が、乙武さんを障害者として扱わず、普通に接していたからだと思えます。

水泳で25m泳ぎ切ったときには、「ボクのクラスメイトは、岡先生にこんな報告をしていた。『ほら先生、あそこのオバサンたち、泣いてるよ』その目は、いかに不思議なものを見るような目だった。先生は、そのことが何よりも嬉しかったという。この子どもた

「心のバリアフリーから社会の平等を」

山本一秀さん
 (中間中学校3年)

人権作文から

ちは、乙武をただのクラスメイトとしか見ていない。そして、乙武が25mを泳ぎきったことも、彼らにとっては大したことではなく、自分たちの仲間が自分たちと同じ事をしただけという感覚なのだ」(第一部より)という様に、周囲の人々の考え方と、乙武さんのような努力があれば、障害のある人への差別はなくなっていくと確信しました。

乙武さんは98年に、予備校時代の友だちとアメリカに旅行に行っていますが、アメリカでは、人とすれ違ってもジロジロ見られたりすることがほとんどなかったそうです。

「身体障害」身体的特徴」ということを、身をもって実感できたそうです。また、アメリカのテーマパークやオペラハウスでは、車椅子席が当たり前のようにあつて、障害者への配慮がとても行き届いているとのことでした。

最近では、「バリアフリー」という言葉がよく使われるようになり、建物内の段差を無くしたり、車椅子用トイレなどが設置されるようになりました。

しかし、忘れてはならないのが、心のバリアフリーです。

乙武さんの友だちのように、本人に障害を感じさせないくらいに普通に接すれば、アメリカのように自然と配慮が進んでいきます。

背の高い人や低い人、皮ふの色が黒い人や白い人、太っている人や、やせている人がいるというように、障害もそのような個性の一つであり、互いに認め合うことで、心のバリアフリーは進んで行くと思えます。



悪質

商法

成人したばかりのあなた
 悪質業者のターゲットにならないように！

消費生活相談窓口
 ☎(246)5110

知らない人や日ごろ付き合
 いのない人から突然親しげに
 声をかけられたり、電話があ
 ったりしたら要注意です。

悪質業者はどのように、あ
 なたに近づいてくるのか、そ
 の形態をいくつか紹介します。

対応は慎重に！
アポイントメントセールス

あなたの自宅や職場に突然
 電話がかかり、「いい話がある
 からでてこないか」と販売目
 的は隠して誘いだし、業者の
 事務所などで高額な宝石、ピ
 デオセットなどを契約させる。

キャッチセールス

駅前や繁華街で呼び止めて
 販売目的は隠して、「アンケー
 トに答えて」とか、「エステの
 無料体験をしてみませんか」
 と、エステサロンなどに案内

し、高額な化粧品を契約させ
 たうえに、エステに通い始め
 ると、下着などを次々と契約
 させられる場合もある。

マルチ商法

何年も付き合ひのなかった
 同級生などから突然電話で、「ウ
 マイ儲け話がある」と誘われ、
 入会すると高額な商品を契約
 させられたうえに、友人を紹
 介させ、その友人が契約する
 とマージンが入る仕組み。

買ってくれる人はなかなか
 なく、友人からは嫌われてし
 まう。

これらの被害に

巻き込まれないためには…

○あやしい話にはのらない
 ○知らない人に突然誘われて
 もついていけない

○ラクして儲かるようなおい
 しい話はない

○あいまいな返事や対応をし
 ない。キツパリ断る

無条件で解除できる制度が
クーリングオフ制度です

クーリングオフ妨害にあつ
 た場合は、期間が過ぎてモク
 ーリングオフができません。

○アポイントメントセールス
 では契約書面を受け取って
 から八日間

○キャッチセールスは八日間

○マルチ商法は二十日間
 お問い合わせは窓口まで。

遠賀橋の渡り初めをしませんか

中間市の東西を結ぶ遠賀橋（福岡県施工）がいよいよ完成です。これを記念して、遠賀橋開通式が開催されます。市民のみなさんも、完成した遠賀橋の渡り初めをしませんか。



平成18年1月21日全面開通予定の遠賀橋



木造の旧遠賀橋（大正10年ごろ）



旧遠賀橋（平成6年8月撮影）

「遠賀橋の歩み展」を開催

遠賀橋の開通式にあわせて新・旧遠賀橋を中心とした写真展を開催します。
みなさん、なつかしい遠賀橋をご覧になり、昔を思い出しませんか。

期 間 1月13日（金）～

31日（火）
場 所 市役所1階ロビー
に展示

問 合 先 生涯学習課

☎（246）6224

○福岡県知事、県議会議員、中間市長によるテープカット
○渡り初め
車でお越しの人は、市役所前・遠賀川河川敷駐車場をご利用ください。

問 合 先 経営企画課

☎（246）6234

日 時 1月21日（土）・午前11時
渡り初めは、11時30分ごろから行います。

場 所 遠賀橋片側車道



STOP ザ 地球温暖化！

シリーズ

わが家でできることを実行
一人ひとりの心がけてCO₂も減る
なかまの環境を良くする会
を発足

先月はアルミ缶が10kg、使用済み割り箸は木が9kg、竹が12kg回収できました。また、西小祭りではPTAのみなさんのご協力により、食品パッケージで使用した割り箸を回収できました。ご協力ありがとうございました。

なお、市役所本館正面玄関自動ドア内に設置したインクカートリッジの回収にも引き続きご協力をお願いします。

中間市環境基本計画を市民の立場から実践することを目的に、市民による市民のための市民環境会議として、「なかまの環境を良くする会」が発足しました。会は次の3部会に分かれています。

- 第1部会：地球温暖化防止対策
- 第2部会：EM活用
- 第3部会：環境教育

各部会では市民のみなさんの積極的な参加をお待ちしています。

私が、第1部会のコーディネーターを務めさせていただきます。

きます。

参加者のみなさんとの意見交換によって、温暖化防止対策の方法や活動などを取りまとめていきたいと考えています。また、個人的な意見として、このコラムでも紹介していますが、家庭から出るごみの量を4分の1減らせばCO₂排出量を約6パーセント削減できるとい試算に基づいて、家庭から出るごみの減量化なども実践活動の一つになればと思います。

ほかの部会とも協力、連携しながら、温暖化防止の意識付けや、環境意識の向上、EM活性液の普及につなげて、中間市の環境をよくしていきたいと思えます。

私の希望としては、会への参加者に限らず、ダンボール生ごみ処理やEMを使つた生ごみの堆肥化に取り組まれている人をはじめ、ボランティアでごみ拾いなどをしてる人のお話もぜひお聞きしたいと思っています。



福岡県地球温暖化
防止活動推進委員
佐藤正純さん
☎090336606
6296



第16回中間市幼年消防クラブ大会

ぼくたち、わたしたち
火遊びなんてしないよ！

まちの
わだい

Topic

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。

お問い合わせは…
広報広聴係
☎(246)6271
までご連絡ください。

中間市消防署で12月15日、第16回中間市幼年消防クラブ大会が行われました。

大会では、幼年消防クラブ加盟の保育園、幼稚園の園児が集まり、まといを掲げ、大きな声で「火遊びはしません」と防火を誓っていました。

また、消防署救助隊員が防火をテーマにしたヒーロー劇を披露。園児たちは、隊員の勇姿を食い入るように見入って、『火遊びは悪いこと』と学んでいました。



みんなで教育を見つめよう 「心の教育」を地域とともに

道徳の授業を地域住民に公開...心のノートを使って

中間小学校で12月9日、地域の住民に授業を公開する学校授業参観が開かれました。

これは「心の教育」の一環として初めて行われたもの。参加者は、これからの社会を担う子どもたちを見守る家庭と地域の目として、熱心に授業を見学していました。



ホールに響き渡る 楽しい歌声

ひろげようたのわ

11月23日、市内の合唱団5団体が一同に集まり、ひろげようたのわ～心をつなぐ秋色コンサート～が、なかまハーモニーホールで開催されました。

会場には100人を超える観客が集まり、ステージ最後には舞台と観客席が一体となって、「もみじ」などを歌い、みんなで合唱を楽しんでいました。



大空に舞う^{たこ}凧を作るため 親子が奮闘！

親子凧づくり教室

12月11日体育文化センターで、中間市子ども会育成連絡協議会主催の親子凧づくり教室が、中間雲竜凧保存会の協賛で行われました。

毎年恒例となったこの取り組み。主催者の熱心な指導のもと凧づくり初心者親子が、悪戦苦闘しつつも慣れない竹組みや糸張りに真剣な表情でチャレンジしていました。

完成した凧を手にはしゃぎする子どもたちの姿に、お父さん、お母さんたちもホッと胸をなでおろしていました。



11月17日 **スピーチコンテスト盛大に開催**
英語による表現力などを競いあうスピーチコンテストが初めて中間北中学校3年生を対象に開かれました。

11月24日 中央公民館で子育て講演会開催

「心はどう育っていくのか」をテーマに第一福祉大学教授竹下研三さんが講演。参加者は熱心にメモを取っていました。



12月8日 人権週間街頭啓発

身近なところから人権を考えてみようと呼びかける人権意識の啓発・向上のピラをショッピングモールで配布。

健康つアミニリ

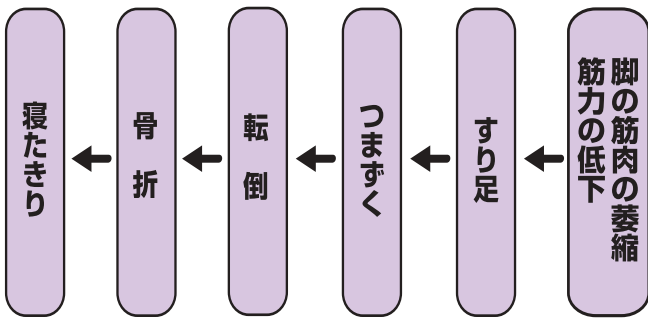
保健センター
だより

元気でいきいき、健康生活をめざそう！

高齢者の増加とともに、介護が必要となり介護保険を利用する人が増加しています。なかでも、転倒による骨折で寝たきりになる人も多くみられます。

年を重ねるにつれ、運動や身体能力が低下し、特に筋力の低下により、身体の移動や動作がスムーズに行われず、転倒や骨折を起こしやすい状況になります。

転倒を予防し、健やかに人生を送るためには：
○室内の安全対策、整理整頓を心がけましょう
○バランスのとれた栄養、体力と筋力アップ・バランス強化を行いましょ



「健脚いきいき教室」を開催

転倒予防の必要性や貯筋について実技も含め学びます。

対象 65歳未満の健康づくりに関心のある人

全日程に参加可能な人
現在治療中の病気がある人は、医師の許可のある人

日程および内容
○2月14日(火)「転倒予防の必要性」

○2月21日(火)「転ばないための総点検」

○2月28日(火)「貯筋しましょう！健脚のために」

○3月7日(火)「貯筋しましょう！健脚のために」

○3月14日(火)「貯筋しましょう！健脚のために」

講師 2月14日は理学療法士、2月21日、28日、3月7日、14日は健康運動指導士が担当します

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

定員 25人

参加費 800円(保険料) 申込締切 1月31日(火)

申込・問合先 保健センター ☎(246)1611

保健ガイド

保健センター ☎(246)1611

4カ月児健診

対象児 平成17年9月19日から平成17年10月8日までに生まれた人

日時 2月8日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・母乳とミルクの話

7カ月児健診

対象児 平成17年5月22日から平成17年6月24日までに生まれた人

日時 2月1日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・離乳食相談・歯科指導

1歳6カ月児健診

対象児 平成16年7月20日から平成16年8月20日までに生まれた人

日時 2月15日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 問診・身体計測・診

3歳児健診

対象児 平成15年1月31日から平成15年3月3日までに生まれた人

日時 2月22日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 尿検査・問診・フोटosクリナー検査(目の写真)・身体計測・診察・歯科健診・育児相談・言語・心理発達相談・栄養相談・歯科指導

母子健康手帳交付

日時 ○2月16日(木)・午後2時～4時

場所 保健センター

妊娠届出書、印鑑が必要です。午後3時～4時「赤ちゃんの育て方」という内容で母親学級を行います。

健康相談

対象者 どなたでもどうぞ
内容 血圧測定・健康相談・尿検査

月日	時間	場所
2月24日(金)	午後1時30分～3時30分	保健センター

体内脂肪率測定を行います。

ご利用ください！

所得税の還付申告センター

納税者のみなさんの利便を図るために、還付申告相談会場を遠賀コミュニティセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談をお受けします。

お気軽に「還付申告センター」をご利用ください。

電話による申告の相談は「還付申告センター」では行っておりませんので、税務署へ直接お問い合わせください。

還付申告の相談ができる人

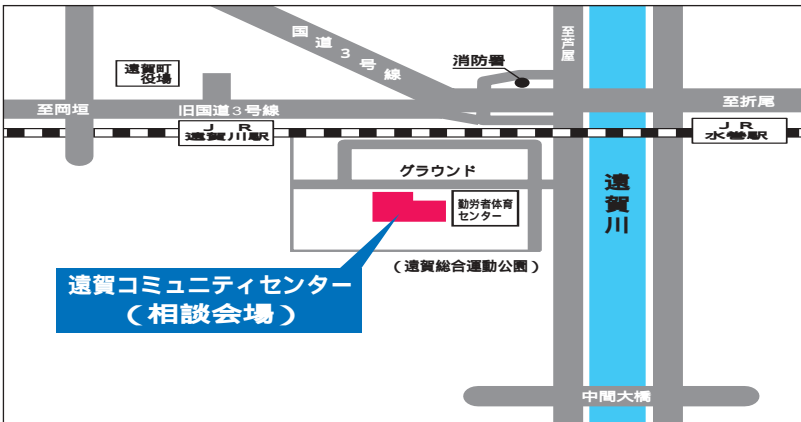
給与所得者で、住宅借入金等特別控除・医療費控除などの還付を受ける人や平成17年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人

年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など

- 次に該当する人は、遠賀コミュニティセンターでの相談は受けていません。
- 事業を営む人
- 生命保険などの営業職員
- 不動産所得がある人
- 贈与税の申告および不動産

産または株式などの譲渡所得がある人
○原稿料、報酬などの収入がある人

会場
遠賀コミュニティセンター（遠賀町広渡 23 6）
期間
1月26日（木）～2月3日（金）・午前9時30分～午後3時30分
土・日曜日、2月1日（水）は、休みです。
初日は、たいへん混雑して、お待たせすることがあります。ご了承ください。



確定申告会場は... ベイサイドプラザ若松です

場所 ベイサイドプラザ若松3階（サンリブ若松隣り）

開設期間 1月23日（月）～3月31日（金）

（土・日曜日、祝日は開設していませんが、2月19日および2月26日の日曜日は開設します）

平成17年分の所得税の確定申告書の提出期限は、3月15日（水）です。

平成17年分の消費税の確定申告書の提出期限は、3月31日（金）です。

受付時間 午前9時～午後4時

前記期間は、若松税務署内には確定申告の会場は準備していません。



なお、**中間市役所での申告相談は、例年どおり行いません。**

税についてのお問い合わせは...

若松税務署代表 ☎(761)2536

所得税：個人課税第一部 ☎(761)2537

譲渡所得・贈与税：個人課税第三部 ☎(761)2539

中間市課税課 ☎(246)6238



はつうたいかい
初謡会を行います

中間市謡曲連盟では、謡曲、素謡、仕舞、狂言の合同初謡会を行います。

みなさんのご来場をお待ちしています。

日時 2月12日(日)・午前9時～午後5時

場所 中央公民館 講堂

問合せ 柴田宅 ☎(245)2064

陶芸教室会員募集中!

初心者大歓迎! 手作りのコーヒーカップで、楽しいお茶の時間を過ごしませんか。まずは見学においでください。



日時 毎週水曜日・午後5時30分～8時30分
場所 中間市生涯学習センター
会費 月四千円(材料費込み)
問合せ あがの陶友会・棚町携帯

☎090(7457)8201

こんなことがこのまちでありました



底井野にある月瀬八幡宮で毎年恒例の恵比寿祭りが、12月3日に行われました。みなさん掛け声とともにふとこるに福を招いていました。



12月2日、下大隈に古くから伝わる伝統芸能の里踊りが、NHKテレビで紹介されました。

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
ハガキ1枚につき1作品とし、住所、氏名(ペンネーム希望は別途明記)、年齢、電話番号を記入のうえ、〒809 8501 中間市秘書課広報聴係へお送りください。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

問合せ 市民図書館 ☎(245)4664



脳梗塞はこうして防ぐ、治す
高木 誠・監修

高齢化などにより、増え続ける脳梗塞の患者数。危険なサインを見逃さず、すばやい治療に結びつけるための正しい知識、さらには発症後の生活法まで詳しく解説。

70歳以上の人募集中!
生後6ヵ月～5歳のお子さん募集中!

「わが家のすこやかちゃん」 「老い方上手な達人たち」欄では、元気なお子さん(生後6ヵ月～5歳) 70歳以上でスポーツや趣味をもち、元気はつらつと暮している人を掲載します。広報紙デビューのチャンスです。ぜひふるってご応募ください。

ご希望の人は 写真 名前 生年月日 応募者の名前・続柄 住所 電話番号 紹介文(50字～70字程度) 趣味・スポーツ(70歳以上の人のみ) を書いてください。(を添えてお送りください。

応募・問合せ 中間市秘書課広報聴係(〒809 8501) ☎(246)6271

新年に当たって

外国語指導助手として市内の中学校で英語の授業を行っている、ランドラさんのエッセイです。



2006年、明けましておめでとございます。これまで日本で、私は本当にすばらしい経験をして幸運でした。春は桜の花が溢れんばかりで、かぐわしい花の香りが空中に漂っていました。桜の木の下の花見は記憶に残る光景でした。

しかし、夏は暑く、むしむししていました。私は、「お盆」のような夏の行事を経験することができました。また、中間、小倉、門司港で花火を見物しました。それは、忘れられない経験でした。夏、私は食べ過ぎて、冬のために余分の体重を身につけてしまいました。秋は、多くの黄金色と穏やかな季節が、私の目を楽しませてくれました。

オーストラリアでも、日本で経験するような四季があります。オーストラリアですべての人が楽しむ季節は、クリスマスと新年です。

ご承知のとおり、今はオーストラリアは夏です。この季節には、人々はクリケットをしたり、バーベキューをしたりするような多くの戶外活動をします。夏、私は友だちと一緒にシドニーに行ったりもします。ボンディビーチの青い海で泳いだ後、海岸に座ってフィッシュアンドチップスを食べます。オーストラリアの夏は暑く、乾燥しています。日中の気温は時には四十度にもなります。時々私は、ブリスベンの従兄弟の家を訪問します。キャンベラから1300キロ離れています。時には私たちは車を止めて、2日かけてドライブします。しかし、たいいてい、ブリスベンまでノンストップで1日中運転します。一人が400キロ運転して17時間かけて行きます。そこで、クリスマスと新年を祝うのです。両親が料理をし、パーティの準備をしている間、子どもたちは遊んでいます。私たちはみんな、新年を歓迎するために新年になった直後にミルクご飯とお菓子を食べます。

新年のパーティは1年中で私の最も好きな時間です。私たち全員が来るべき新しい年を祝福し、前の年に私たちが成し遂げたことに対して感謝します。私は、例年去年成し遂げたことを評価し、今年もっとそれ以上のものを達成する計画を立てます。

今年の正月、私は本当に母国のオーストラリアにいる家族や友人を恋しく思っています。しかし、日本にいる私の親しい友人たちと一緒に楽しく過ごしています。

中間市のすべての人々が新しい年を迎えて、繁栄し幸せでありますよう祈念します。みなさんが家族や友人と開くパーティに災いがなく、そして世界中の人々が以前よりもっと幸福に生活できるよう祈念します。

Take care and good luck!

おいでませ!

ペット自慢



なまえ 八子ちゃん
(メス・2歳)

飼い主 宗さん
(中鶴一丁目)

「お母さんはナナ、妹はキュウ、私は八子です」

成年のモデルとして、3ページ下にも掲載しています。

わが家のすこやかちゃん



むこうだ はる き ちゃん
向田 晴 葵 ちゃん

平成17年5月11日生(星ヶ丘)

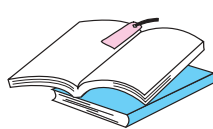
お兄ちゃん大好きなハルくん。これからも笑顔で元気に育ってね。



むこうだ かず と ちゃん
向田 和 豊 ちゃん

平成15年4月7日生(星ヶ丘)

弟思いの優しいカズくん。二人いつまでも仲良く大きくなーれ。



ホンのムシ

市民図書館だより

今月のオススメ図書



だいじょうぶだよ、ゾウさん

ローレンス・ブルギニョン・作

年老いたゾウは、自分の死期を悟ります。最初は、それを受け入れられなかった幼いねずみですが、弱っていくゾウの世話をするうちに…。死にゆく者へ残された者は何が出来るかを語る、心あたたまる絵本。

くらの情報



人権相談所を特設

守られていますか、あなたの人権。生活上の問題や悩みごとなど、人権擁護委員が相談に応じます。

日 時 2月8日(水)・午後1時30分～3時30分
場 所 人権のまちづくりセンター(市民図書館横)
相談内容 高齢者・障害者・家庭・いじめ・不登校などの人権問題

問合先 人権のまちづくりセンター
 ☎(245)3511

パソコン初級講座 受講生を募集

日 時 2月14日(火)・15日(水)、16日(木)、20日(月)、21日(火)、22日(水)・午前10時～午後4時(2月16日と22日は午前9時～11時30分)
会 場 (社)中間市シルバー人材センター(上底井)

野字中ノ谷59番地の1)
申込期間 1月11日(水)～31日(火)

対象者 シルバー人材センター会員および55歳から69歳までの仕事をお探しの人(全日程受講できる人)

定 員 20人
受講料 無料
申込方法 シルバー人材センター窓口で申込
申込・問合先 (社)中間市シルバー人材センター
 ☎(246)4528

市営住宅の入居者を募集

新築募集団地(戸数・間取)・家賃

○土手ノ内公営住宅(3階2戸・2DK)24,600～60,500円/月、有料駐車場3,150円/月(水洗トイレ・給湯器・浴槽・エレベーター付)

空家募集団地(戸数・間取)・家賃

○深坂改良住宅(4階1戸・3DK)15,000～33,800円/月(水洗トイレ・風呂釜・浴槽付)

入居指定日 平成18年4月1日

入居資格

- 中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下であること
- 現在、税金などの滞納がない人
- 過去に市営住宅家賃などの滞納がない人
入居の際は連帯保証人が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

募集期間および配布場所

2月1日(水)～9日(木)・午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)・都市整備課(別館2階)

抽選日・会場・時間

2月20日(月)・市役所別館地階・会議室

- 土手ノ内公営住宅(135号室)・午前9時30分
 - 土手ノ内公営住宅(136号室)・午前11時
 - 深坂改良住宅(142号室)・午後1時30分
- 抽選は、号室ごとに抽選します。
 当選しなかった人は、入居辞退などによりあつ旋が可能になれば連絡します。

申込・問合先 都市整備課建築住宅係

☎(246)6260

～お済みでしょうか～

償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、器具・備品などで減価償却の対象となるものをいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じように、固定資産税の課税対象となります。

償却資産の申告は、前年と比べて資産に異動のない場合でも、その旨提出していただくことになっていきますので、提出期限までに申告をお願いします。

まだ申告していない人で、申告書を紛失・破損した人や、申告書が手元に届いていない人は、課税課資産税係までご連絡ください。

また、すでに申告し、その内容に変更のある人は、修正申告をしてください。

提出期限 1月31日(火)

問合先 課税課資産税係 ☎(246)6274

おすすめ料理



チンゲン菜とえびのスープご飯



作り方

えびは背わたを取り、1cm幅に切る。チンゲン菜の葉は4cm長さに切り、茎は縦4～6つ割りにする。きくらは水にもどし、石づきを取る。

鍋にサラダ油を熱し、しょうが、種を取った赤唐辛子、えび、チンゲン菜の茎を炒め、スープを加えて煮立てる。

のアクを取り、きくらげとチンゲン菜の葉を入れ、弱火で3～4分煮る。塩、こしょう、しょうゆで調味し、水解き片栗粉でとろみをつける。器にご飯を盛り、をかける。

材 料 2人分

ご飯	300g
むきえび	100g
チンゲン菜	大 1株
きくらげ、しょうがのせん切り	各少々
サラダ油	大さじ 1
赤唐辛子	1本
中華スープ	3カップ
塩	小さじ 1/3
こしょう	少々
しょうゆ	小さじ 1
水溶き片栗粉	適量

中間市食生活改善推進会(緑の会)

地域密着型サービス・介護防事業の 事業者指定説明会を開催

平成18年4月から介護保険法の一部が改正され、地域密着型サービスが開始されます。これに伴い、中間市が指定する地域密着型サービス事業者および介護予防事業の事業者指定の説明会を行います。

日 時 2月15日(水)・午後1時30分
場 所 市役所別館地階・会議室
問合先 介護保険課
☎(246)6243

就学援助の申請を受付

経済的な理由で、子どもを小・中学校に通学させることが困難な保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行

費などを援助します。継続希望の人も必ず手続きが必要です。

対象

○生活保護が廃止や停止されたが、なお経済的に非常に困っている世帯
○平成17年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
○児童扶養手当の支給を受けている世帯
○そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯

申請方法

各小・中学校または教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください(随時受付)

持ってくるもの

世帯の中で収入がある人全員の平成17年度市民税(非課税)証明書など

ありがとうございました

香典返し
○小林 勇次(中央一丁目)
○牧野 ヨシ子(砂山)
○小川 博(池田二丁目)
○林 添子(岩瀬一丁目)
○宮坂 文子(通谷一丁目)
○竹中 一郎(中央一丁目)
○下村 天成(垣生)
○梅田 忠詩(土孝ノ内三丁目)
○勝原 道子(岩瀬一丁目)
○中村 恵美子(中間三丁目)

○石田 正治(太賀一丁目)
○石井 英機(長津一丁目)
○中島 美和子(上底井野)
○岩下 正己(通谷一丁目)
○中間市ボランティア連絡協議会
○リサイクルクラブ
○リサイクル自転車販売収益金
○移動支援ボランティア悟空の会
中間市社会福祉協議会

平成17年1月1日以前から中間市に居住し、平成17年度の市民税の申告をしている人は、必要ありません。

継続希望の人は、市から申請書を送付しますので2月末までに必ず申請してください。

新1年生は、入学時以降4月末までに、申請が必要です。

申請・問合先

各学校または学校教育課(市役所3階)
☎(246)6222

自己表現講座を開催

自分の自己表現のあり方を振り返り、言いたいことを我慢せずに、相手のことも大切にしたコミュニケーションについて学びます。

日 時 2月8日(水)、15日(水)、22日(水)・全3回

・午後1時~3時

会 場 中央公民館・視聴覚室

定 員 20人

受講料 無料

講師 富永明子さん(フエミニストカウンセリング Wish)

申込方法 はがき、ファックス、電話または公民館窓口

で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申込

申込締切 1月31日(火)
申込・問合先 中央公民館
(〒809 0014 蓮花寺三丁目1-1)
☎(246)2321
☎(246)0277

排水設備工事責任技術者の登録を受け付けます

日本下水道協会福岡支部から試験合格者に送付している市・町登録申請期間受付表で確認のうえ、排水設備工事責任技術者登録を行ってください。登録しない場合、「試験合格資格」が無効となります。

「中間市排水設備指定工商店」の登録には、中間市での責任技術者登録が必要です。

登録用紙の配布 2月6日(月)から、下水道課窓口で配布します

受付期間 2月13日(月)~2月24日(金)

受付場所 下水道課(市役所別館1階)

問合先 下水道課
☎(246)6256

幼児・生徒を募集

福岡県立北九州盲学校

幼児部

対象 平成14年4月2日

～平成15年4月1日に生まれた視覚障害のある幼児
検査内容 面接など

募集人数 若干名
高等部(専攻科理療科)
あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の資格取得を目指します。

対象 高校卒業以上(卒業見込を含む)の人
検査内容 学力検査、機能検査など

募集人数

10人

いずれも

申込期間 2月1日(水)~

14日(火)

入学検査 3月7日(火)

問合先 福岡県立北九州盲学校

☎(651)5419

有料広告欄

NASA、オリンピック村でも採用!
驚異の逆浸透膜方式

リバス RIVAS
真水製造浄水器

トリハロメタン等の発ガン性物質を除去します

株式会社 ジャパン通商 0120-701-701
中間市岩瀬西町(岩瀬信号ど真ん中)

TVで紹介された





↑冬の訪れを知らせるさざんか（中間小学校にて）

このページでは、俳句、川柳、短歌や季節を感じさせる写真（市内で撮影されたもの）の投稿お待ちしています。投稿は1作品ごとで、住所、氏名（ペンネーム希望は別途明記）、電話番号、写真の場合はコメントを記入のうえ、『T809 8501 中間市秘書課広報広聴係』へお送りください。

短歌

中間市ぶんれん文化祭
中間市歌人協会短歌大会・入選作品

投票所出で来て仰くあしたから何かがよくなるやうな夕焼け
八幡西区 草村 勝子

夕さればすることもなき病室に配膳車の音ひたすら待てり
八幡西区 立花 勲

異性をも言葉巧みに口説くらん 政治討論の面々なれば
戸畑区 中井 稔

四十年経し糠床ぬかどに漬けんとして今朝採りし若き茄子の皮むく
鞍手町 岡崎 登代子

名月はわが家の上にとどまりて今宵ふたりの暮しを照らす
戸畑区 竹内 悦子

娘より『月が綺麗よ』と電話あり離ればなれに同じ月見る
通谷一丁目 岡田 ヤヨ



俳句

中間俳句大会・入選作品

遠き日を手繰り寄せもし烏瓜

長津二丁目

安倍 砂子

ト口箱の秋刀魚の目玉生きてをり

朝霧二丁目

青木 信子

その中に安全帽の案山子かな

通谷五丁目

後藤 欣子

女には縫うことありし夜なべかな

通谷一丁目

石松 梅子

立て札にクラス明記し諸の秋

長津二丁目

松井 俊枝

川柳

金子哲也 選

それからの公園怖く遊べない

通谷二丁目

田中 のぶこ

からっぽの心にとけるあのねのね

岩瀬西町

岩崎 かずこ

青から黄ミカンが冬を連れてくる

朝霧二丁目

小崎 国雄

六時半今朝も烏はこ出勤

小田ヶ浦二丁目

川畑 千鶴子

物忘れ昔のことは思い出す

弥生一丁目

成重 広志

無料相談

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

○日時... 2月4日(土) 17日(金)、
23日(木)・午後3時～5時
(前日まで予約受付・受付時間
は月曜日～金曜日の午前9
時～午後5時・定員10人)
○場所...ハピネスなかま
4日は緒方弁護士、17日は桑
原弁護士、23日は高橋弁護士の
相談です。

県巡回交通事故相談

○日時... 2月9日(木)・午前10
時～午後4時(受付は3時まで)
○場所...ハピネスなかま

行政相談

○日時... 2月4日(土) 17日(金)・
午後3時～5時
○場所...ハピネスなかま

教育相談

○日時... 1月25日(水)・午前9
時～午後4時
○場所...市役所3階・教科書展示室
「いじめ」、「不登校」など

補聴器相談

○日時... 毎月第1～4火曜日・
午後1時～2時...市役所1階
社会福祉課、午後2時30分～
4時...ハピネスなかま
祝日の場合はお問い合わせを。

消費者相談

○相談受付 月曜日～金曜日・
午前9時～午後4時
○場所...市役所2階経済振興課
・相談室

家庭相談

○相談受付 月曜日～金曜日・
午前9時～午後5時
○場所...市役所3階・相談室
子どもの養育(しつけ、不登
校、いじめ、養育者の問題な
ど)やDV、女性に関するあ
らゆる相談を受けます。

悩み・いじめ・教育相談

○相談受付 月曜日～金曜日・
午前9時～午後5時
○場所...少年相談センター(働く
婦人の家2階)

今年で開館10周年!
これからもよろしくお願ひします

なかまハーモニーホール
NAKAMA HARMONY HALL

チケット好評発売中



プラスフェスタinなかま

1月22日(日) 午後2時開演

大ホール

前売指定席800円(当日1,000円)
前売自由席500円(当日800円)



倉本裕基ピアノコンサート2006

1月30日(月) 午後7時開演

大ホール

【全席指定】一般前売3,500円(当日4,000円)



加藤登紀子コンサート2006

2月18日(土) 午後7時開演

大ホール

【全席指定】一般前売4,500円(当日5,000円)



小曾根 真プレゼンツ

ノーネームホーシズコンサートツアー2006

3月4日(土) 午後7時開演

大ホール

【全席指定】一般前売3,000円(当日3,500円)



【1月15日発売開始】九州交響楽団演奏会2006

3月21日(祝) 午後3時開演

大ホール

【全席指定】一般前売3,000円(当日3,500円)
小～大学生1,000円(当日1,500円)

チケットの取り扱いは...

なかまハーモニーホール ☎093(245)8000 9時～21時(水曜休館)
中間市役所本館 1F 受付 ☎093(244)1111 9時～16時(土日祝休み)
チケットぴあ ☎0570(02)9999 ローソンチケット ☎0570(084)008
中間市役所、チケットぴあ、ローソンチケットでは販売していない券種がございます。
詳しくは、なかまハーモニーホールにお問合せください。

入場無料

音楽広場
music square
ミュージック・スクエア

ミュージック・スクエア
出演者募集中
日ごろの練習の成果を発
表する絶好の機会です。

ぜひ、一緒に歌いましょう。ミュージック・スクエアでの楽しいひとときを夢見て練習がんばっています。

と き 1月26日(木)・午後6時30分～
と ころ なかまハーモニーホール・
1階ロビー
出 演 松下文子さん
(ピアノ・ギター/弾き語り)
曲 目 「知床旅情」
「長い間」ほか



11月ご出演のみなさん

お問い合わせは... なかまハーモニーホール ☎(245)8000



夕日が映える遠賀川の水面を二羽の水鳥が泳いでいた。

はつと写真展
千載一遇

昨年未から雪が降るなど、例年より寒い冬になりました。今年も「広報なかま」をよろしくお願ひします。
新年を迎え、誓いをします。「たばこ酒を控え、体重を減らす(毎年同じ)」(彦)あけておめでとござい
います。今年もみなさんが楽しく読める広報を作りた
いと思います。(新)

編集室から