

広報

なかま

9

2006 No.778

毎月10日と25日発行

平成18年9月10日発行

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY

筑前中間川まつり

夜空に咲き誇る大輪の華

8月15日、第24回筑前中間川まつりが開催されました。この日は天候にも恵まれ、穏やかな風が吹く夏の夜空に約二千発の花火が打ち上げられました。花火が打ち上げられるたびに観覧者から大きな歓声があがっていました。

運動していつまでも 心と身体を健やかに

運動すると 身体の調子がいいですね



↑加来泰久さん(77歳 小田ヶ浦)

糖尿病で血糖値が高く、運動を勧められました。初めはウォーキングをやってみたのですが、膝に負担がかかり、水がたまって歩くことが困難になりました。2年くらい前、膝への負担

が軽いというアクアトレナーのを知り、通い始めたところ痛みも軽くなったんです。

以前は正座もできない状態だったのですができるようになり、身体の調子もよく長時間歩いても問題なくなりましたよ。

また、昔からのどが弱く、よく風邪をひいていたのですが、アクアトレナーを利用し始めて、ほとんどひくことがなくなりました。

現在、糖尿病の経過は血糖値も良好で、改善していると医者から言われています。

週3回準備体操とアクアトレナー合わせて45分ほど気持ちの良い汗を流していますよ。

いつもニコニコ 来るのが楽しみですよ

身体が弱く、よく転んでしまい骨折をすることがありました。また、血圧も高いと主治医の先生から言われ、プールでの歩行訓練を勧められました。

2年前から通い始め、週4回欠かさず、プールと併せているいるな体操を楽しんでいます。

運動しているせいか、夜も睡眠がよくとれるようになり、体脂肪も減りました。

それに生活に張り合いがでて、毎日すごく楽しいんです。以前は足が腫れ、よく転ん



↑山上喜美子さん(75歳 太賀)

でいましたが、運動することで身体が軽くなり、下半身が鍛えられたのでしょうか。

最近では転ぶこともなくな

り、足取りもよくなりました。

また、友だちもでき、みんなで楽しく身体を動かしていますよ。

続けられる間はずっと通いたいですね。



利用時間

【トレーニング室】

午前9時10分～正午・午後0時40分～4時

【プール】

4～10月

午前9時20分～正午・午後0時50分～4時

11～3月

午前9時50分～正午・午後0時50分～4時

アクアトレナーは要予約

休館日 毎週月曜、年末年始

はじめてご利用される人は持参していただくものがありますので問合先までお尋ねください。

問合先 ハピネスなかま
☎(245)8686



↑健康運動指導士 徳永正義さん

ハピネスなかまでは、健康運動指導士がみなさんの健康づくりをサポートしています。ここには、水深90センチで1周22メートルの歩行専用プールと、利用する人に合わせて水位調整などできるアクアトレナー(水中ウォーキングマシン)があります。両者とも浮力で膝や腰への負担が少なく、水の抵抗力で心肺機能や筋力の維持・向上の効果を得られます。また、プール以外にもトレーニング室があり、基礎体力を向上させるさまざまな教室やストレッチ体操なども行っています。これを併用することで、さらに身体能力の低下を予防することが期待できます。現在、利用されている人の平均年齢は65歳、最高年齢は男女とも87歳で、みんな元気ですよ。運動前は血圧などの確認をし、状態にあった運動指導を行っていますので、ぜひ一度来てください。

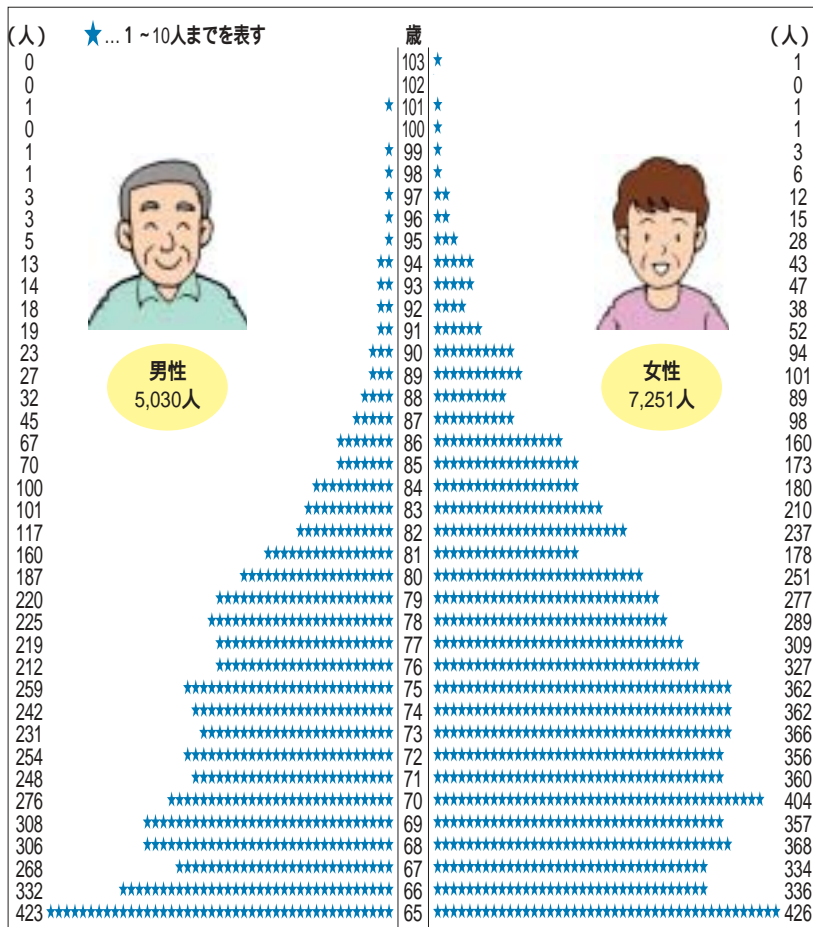
地区別の高齢率 (平成18年8月の住民基本台帳から)

校区	地区	人口	65歳以上	高齢率	
中間西	大辻町	868	131	15.1	
	七重	837	134	16.0	
	弥生町	953	233	24.5	
	小田ヶ浦	1,192	354	29.7	
	池田町	1,445	257	17.8	
	深坂一丁目	378	105	27.8	
	深坂二丁目	525	154	29.3	
	小計	6,198	1,368	22.1	
中間東	上蓮花寺	420	64	15.2	
	扇ヶ浦一区	1,525	447	29.3	
	扇ヶ浦二区	625	120	19.2	
	松ヶ岡一区	949	282	29.7	
	松ヶ岡二区	689	172	25.0	
	中尾一区	698	143	20.5	
	中尾二区	1,611	301	18.7	
	土手ノ内一区	1,182	235	19.9	
	土手ノ内二区	951	303	31.9	
	土手ノ内三区	1,132	359	31.7	
	新手	876	302	34.5	
	唐戸	294	92	31.3	
	本町	517	144	27.9	
	徳若	430	126	29.3	
	小計	11,899	3,090	26.0	
	中間	中町	187	63	33.7
		鳥森	432	120	27.8
屋島		316	118	37.3	
御館町		449	117	26.1	
昭和町		419	145	34.6	
栄町		583	132	22.6	
川端		158	57	36.1	
片峯町		179	52	29.1	
中鶴一区		577	149	25.8	
中鶴二丁目		1,345	282	21.0	
中鶴三区		798	295	37.0	
浄花町		729	204	28.0	
岩瀬西町一区		836	206	24.6	
岩瀬西町二区		547	153	28.0	
小計		7,555	2,093	27.7	
中間北		岩瀬北町	292	79	27.1
		岩瀬東町	458	103	22.5
		岩瀬南町	781	196	25.1
		自由ヶ丘	272	96	35.3
	下蓮花寺	591	145	24.5	
	中牟田	725	258	35.6	
	宮ノ下	114	25	21.9	
	白塔	251	78	31.1	
	大根土	679	62	9.1	
	宮林	454	161	35.5	
	天満宮	130	46	35.4	
	高見	518	98	18.9	
	曙町一区	681	81	11.9	
	曙町二区	680	77	11.3	
	小計	6,626	1,505	22.7	
	中間南	太賀一区	1,282	494	38.5
		太賀二区	954	367	38.5
太賀三区		266	77	29.0	
通谷一丁目		1,075	411	38.2	
通谷二区		1,080	340	31.5	
通谷三区		849	271	31.9	
通谷四区		1,244	239	19.2	
桜台		1,286	298	23.2	
星ヶ丘		780	58	7.4	
朝霧		1,099	373	33.9	
鍋山		1,004	341	34.0	
中央町		260	66	25.4	
小計		11,179	3,335	29.8	
底井野		垣生	1,270	346	27.2
		五楽	312	10	3.2
		砂山	468	134	28.6
		下大隈	477	131	27.5
	上底井野	1,374	209	15.2	
	中底井野	236	60	25.4	
	小計	4,137	890	21.5	
	計	47,594	12,281	25.8	

敬老の日 データ

65歳以上の人口ピラミッド

(平成18年7月の住民基本台帳から)



近隣市町の高齢率一覧表

(平成18年4月1日現在)

市町名	総人口	65歳以上人口	高齢率	75歳以上人口	後期高齢率
北九州市	987,857	221,441	22.4	100,497	10.2
直方市	59,444	14,674	24.7	6,873	11.6
飯塚市	135,438	30,884	22.8	15,225	11.2
田川市	53,022	13,539	25.5	6,700	12.6
嘉麻市	47,372	12,905	27.2	6,786	14.3
芦屋町	16,432	3,446	21.0	1,581	9.6
水巻町	31,489	6,790	21.6	3,112	9.9
岡垣町	32,153	7,720	24.0	3,793	11.8
遠賀町	19,700	4,206	21.4	1,831	9.3
中間市	47,738	12,193	25.5	5,678	11.9

福岡県高齢者福祉関係基礎資料

市内100歳以上の長寿者

(平成18年8月10日現在)

- 肥川 キクアさん 103歳 (太賀) 明治36年2月21日
- 有吉 清さん 101歳 (川端) 明治37年9月20日
- 上迫 ヤアさん 101歳 (垣生) 明治38年4月18日
- 樋口 ツルさん 100歳 (徳若) 明治38年9月10日
- 鶴田 タキヨさん 100歳 (土手ノ内) 明治39年5月20日

予防に重点をおき 自立した暮らしを目指す制度へ

**介護が必要な状態にならない
予防を重視した仕組みに変更**

介護保険制度は、軽度の人の状態像を踏まえ、できる限り要支援・要介護状態にならないよう、また悪化しないよう「介護予防」を重視した仕組みになりました。

またこれまでの予防給付から、自立を支援することを徹底し、現行の給付内容や条件を見直し、対象者の範囲やサービスの内容、ケアマネジメントなどを新たな予防給付へ変更しました。

要介護状態区分が細分化

要介護対象者の範囲は、これまでの「要支援」を「要支援1」とし、「要介護1」のうち状態の維持、改善する可能性が高い人を「要支援2」、それ以外の人を「要介護1」とすることになりました。(下図参照)

これは、従来の制度で「要支援」や「要介護1」といった軽度者が大幅に増加し、介護認定者数の半数を占め、その多くが適切なサービスを利用す

ることで状態の維持、改善の可能性があることから、変更されたものです。

つまり、介護状態にならないための適切な予防サービスを早期の段階から受けることで状態が維持・改善することができ、その対象者となる人を新たに「要支援2」と細分化して、状態の重度化を防ぐものであり、一人ひとりの状態に合ったサービスの提供を実施し、介護状態にならないための予防を行うことになったのです。

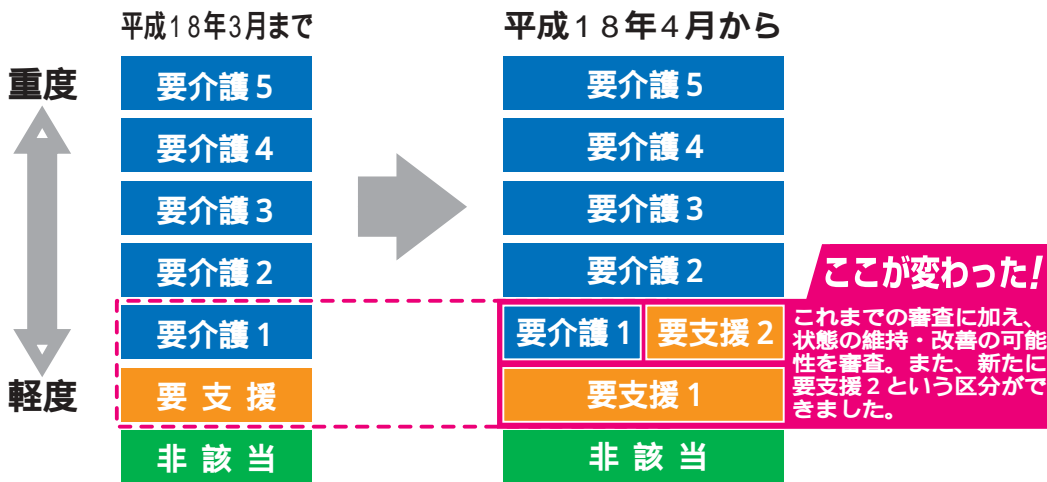
介護予防ケアマネジメント

これまでの介護保険では、認定がでると居宅介護支援事業者に所属するケアマネジャーがケアプランを作成していました。

改正後からは要支援1、2に該当する人のケアマネジメントを介護予防ケアマネジメントといい、地域包括支援センターが利用者の状況に応じた自立するための予防を主とした効果的で効率的な介護予防サービスの提供ができるようケアマネジメントとしていくことになりました。

平成12年にはじまった介護保険制度。高齢者にとつて、もっとも身近なこの制度が今年の4月に改正されました。改正の主な内容をご説明します。このほかにも改正点は多く、詳しくは介護保険課までお問い合わせください。

要介護状態区分の変更

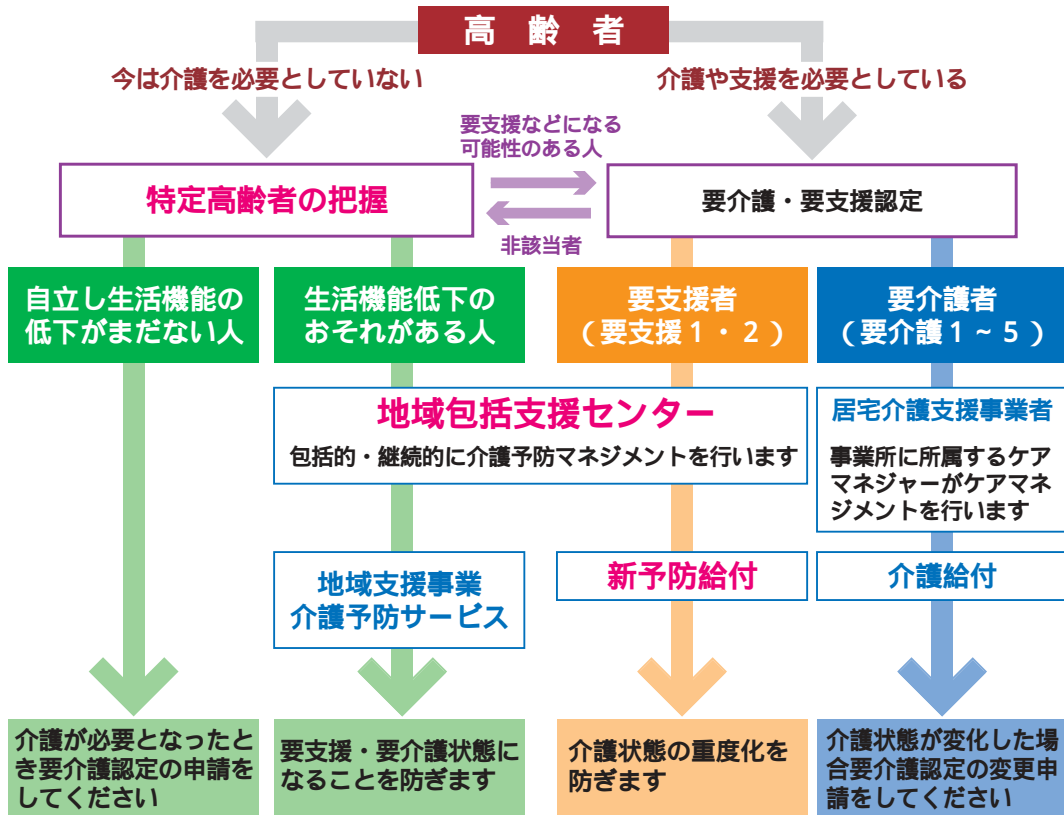


支給限度額(1ヵ月あたり)の変更

要支援	61,500円	経過的要介護	61,500円
		要支援1	49,700円
		要支援2	104,000円

「経過的要介護」とは、平成18年4月1日以前に既に「要支援」と認定されている人の要介護状態区分です。今受けている要支援の認定有効期間満了日が平成18年4月末から平成19年2月末までの人はこれにあたります。

一人ひとりの状態に応じたこまやかなサービスが提供されることになりました



「特定高齢者」とは、地域包括支援センターが健康審査の結果や生活機能評価などをもとに、今後要支援または要介護状態になる可能性が高いと判断した人。

地域包括支援センター誕生

地域包括支援センターとは、介護に関する相談から権利擁護など高齢者の幅広い相談に応じ、必要な助言や支援を行う窓口です。

中間市の直営で保健師、ケアマネジャー、社会福祉士の三つの専門職を配置しており、公正・中立の立場で総合相談支援、虐待の早期発見と防止など権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント支援、介護予防ケアマネジメントと四つの機能を担い、4月からハピネスなまに地域の中核機関として設置されました。

地域包括支援センターの機能

総合相談支援

高齢者の相談を総合的に伺い、訪問して実態を把握。必要に応じたサービスを受けることができるよう支援します。

権利擁護

高齢者への虐待防止など権利の保護を行います。

包括的・継続的ケアマネジメント支援

高齢者への包括的で継続的なサービスが提供されるよう、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制づくりを支援します。

介護予防ケアマネジメント

介護予防事業や新たな予防給付が効果的で効率的に提供されるよう、適切なケアマネジメントを行います。

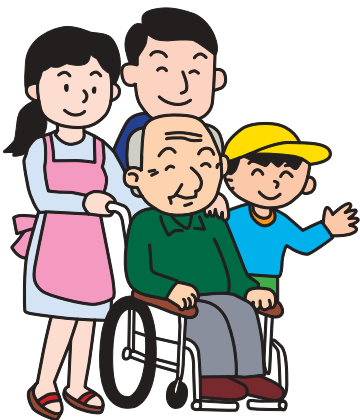
新しい介護予防サービス

新しい予防給付として提供される介護予防サービスは、介護予防通所介護や介護予防訪問介護、介護予防福祉用具貸与など15種類のサービスが設けられました。

受給者の範囲が拡大

これまで第2号被保険者(40歳から64歳までの医療保険加入者)は、加齢に伴う疾病であつて政令で定めるもの(特定疾病)でなければ、保険給付を受けることができませんでした。

これが、がん末期で介護が必要になった人についても、介護保険によるサービスを受けることができるようになりました。



介護保険についての
お問い合わせは…
介護保険課
☎(246)6243

このマークが目印



AEDの設置場所には、このマークのポスターが掲示されています。

市内28カ所に設置されました

AED

自動体外式除細動器



AEDとはなんですか

「^{アイディー}AED」は、Automated

External Defibrillatorの頭文字をとったもので、自動体外式除細動器ともいわれます。

電源を入れると日本語の音

声メッセージで指示してくれる機械で、心電図の読み方や不整脈などの医学的知識がなくても、機械が自動的に生命の危険がある不整脈が起った場合に心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すた

めの治療方法である除細動が必要かどうか判断します。

除細動が不要な傷病者に対しては、決して除細動を実施することはなく、安全性も確立されています。

このようにAEDの操作は簡単で、迅速な除細動を実施することにより、心臓突然死からの生存率を改善すると期待されています。

AEDはすべての心臓突然死に有効ですか

心臓突然死とは、心臓が原因で突然心肺停止となり死に至る病気です。

厚生労働省人口動態調査によると、心疾患による年間死亡者数は年々増加傾向にあり、平成15年度は約16万3千人となっています。

また、一部地域のデータ解析に基づく推定では、病院外の心原性心停止の発生数は年間2〜3万人ともいわれており、食生活の欧米化や高齢化により増加傾向にあります。

AEDは、心室細動や無脈性心室性頻拍といわれる不整脈による心停止に有効ですが、そのほかの原因による心停止には、効果がありません。

したがって、AEDはすべて

での心停止に対して万能ではなく、それに対応するために心臓マッサージや人工呼吸などの心肺蘇生法が適切に実施できることが救命率の向上に重要なのです。

一般人でもAEDは使えるのですか

これまでは、傷病者の身体生命に危険を及ぼすおそれがある行為として、医師または医師の指示を受けた看護師もしくは救急救命士がその専門的知識に基づき実施していました。

しかしながら、心肺停止者には、救急隊員が到着するまでの間に現場に居合わせた人がAEDを使用して除細動を行うことが有効です。

また、欧米諸国では講習を実施した一般市民にもその使用が普及しており、安全性・信頼性についておおむね評価が確立していることを踏まえて、平成16年7月に日本でも一般市民がAEDを使用できるものとなりました。

AEDは救急隊員が行えばいいのでは

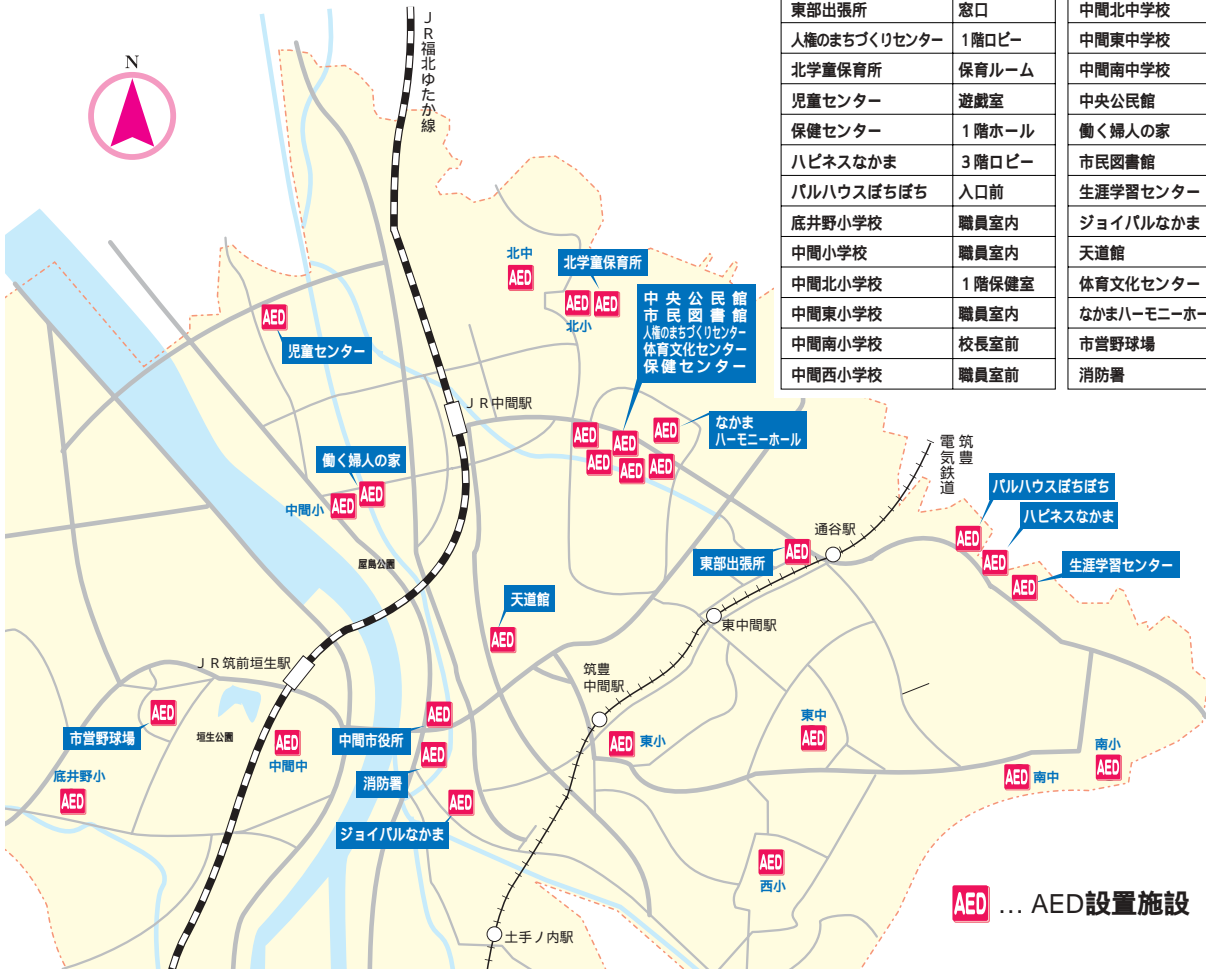
生命の危険がある不整脈で

AED設置施設マップ

AED設置施設一覧表

(設置台数：28台)

名称	設置場所	名称	設置場所
中間市役所	本館1階受付	中間中学校	校長室前
東部出張所	窓口	中間北中学校	校長室内
人権のまちづくりセンター	1階ロビー	中間東中学校	職員室内
北学童保育所	保育ルーム	中間南中学校	職員室内
児童センター	遊戯室	中央公民館	事務室入口
保健センター	1階ホール	働く婦人の家	1階ロビー
ハピネスなかま	3階ロビー	市民図書館	玄関前
パルハウスぼちぼち	入口前	生涯学習センター	1階ロビー
底井野小学校	職員室内	ジョイバルなかま	クラブハウス入口
中間小学校	職員室内	天道館	トイレ前
中間北小学校	1階保健室	体育文化センター	ロビー
中間東小学校	職員室内	なかまハーモニーホール	エントランスホール
中間南小学校	校長室前	市営野球場	管理棟入口
中間西小学校	職員室前	消防署	2階事務室



心停止になった人を蘇生するために、1分1秒でも早くAEDによって除細動を行うことが重要です。

蘇生の成功率は、倒れてから除細動までに要する時間が1分遅れるごとに7〜10%低下するといわれています。

また、一般的に救急隊員を呼んでから現場に到着するまでには約6分間かかるといわれており、その間に何もしなければ生存率は大幅に下がってしまいます。

したがって、現場に居合わせた一般市民のみならずがAEDの使用も含めて心肺蘇生に関わるのが非常に重要です。

善意でAEDを使用して、もしも助けられなかった場合に、使用者に対して免責などはあるのですか

民法上でも刑法上でも、緊急状態にある患者に対して善意で行う医療行為については、悪意や重大な過失がなければ、救急蘇生法を行った人が、患者などから責任を問われることはありません。

あなたの勇気が一人の命を救うことにつながりますので、もしものときは自主的に行動してみてください。



普通救命講習

消防署では定期的に、心臓マッサージや人工呼吸などの心肺蘇生法やAEDの操作方法などの講習を行っています。参加は無料です。ぜひ一度受講してみませんか。
問合先 中間市消防署 ☎(245)0901

子どもたちの瞳に映るもの

この一冊を読んで、夢の実現に向かって準備をし、行動しているときの人間はとても輝いているなと思いました。

私も、何かの目標を持って行動している時間は、やっぱり一番充実しています。でも、私の場合は、すぐにあきてしまったり、違うことを考えたりして長続きしません。

それは、自分の本当になりたいこと、本当に好きなことがまだ見つかっていないからだと思います。

それを見つけるには、たくさんの人と出会い、いろいろな体験をしていくうちに見つかると思います。

この主人公も、日常の多忙な仕事、ストレスなどに追われ、若いころの夢などを忘れたかのようになっていました。競争社会では、人より長い時間の仕事をしたり、上司に気がつかない人より先に偉くなるように努力したりしてはくたかです。休みの日は何もしないで家でゴロ

「人生からの贈り物」を読んで

古永香純さん
(中間中学校2年)

昨年度読書感想文から

ゴロという毎日です。

何のために働いているかと言えば、人よりいい生活をして人よりたくさん貯金し、安心できる老後を迎えるために働いているようなもので変わります。

でも、主人公は、ある人との出会いによって「一度きりの人生を楽しく生きる」ということを考え始めました。そして、若いころの夢を実現させる行動に出たのです。現実世界の地位や満足を捨てて、自分の夢のためだけに時間やお金を使うということは、とても勇気がいることだと思います。

しかし、彼は妻と一緒に夢を見、そしていろいろな困難を乗り越えて、夢をつかみました。

私は今、まだ中学生で、勉強が本業だけど、学生生活の中での学級の仕事や部活動、そして、友だちをとおして何か楽しいこと、夢中になれることを探し、目標を立ててそれに向かって行動する時間を自分で作っていきたいと思います。

私もこの主人公のように、つらいこと、悲しいことがあっても、この本を読んで乗り越えようと思えました。本当に、自分が充実できる仕事を送れると思います。

人権啓発シリーズ その3

人権擁護に関する法

北九州大学名誉教授
小森哲郎

3回にわたって掲載した、
小森哲郎さんの『人権問題
啓発特集』の最終回です。



最近の事例を二つご紹介することにします。

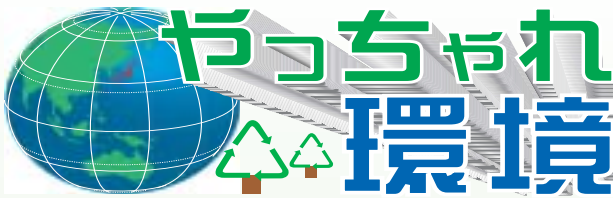
一九七五(昭和五〇)年末、「部落地名総鑑」がひそかに販売されている事実が明らかになりました。この同和地区のリストは、結婚、特に就職のとき、同和地区の人を排除するのに利用されました。

この悪質な差別図書はなくなったと思われていましたが、本年二月、新たな「地名総鑑」が明らかになりました。所有していた興信所は、「どの業者も地名総鑑を使って出身者を調べている」と明言しました。

第二は、同和問題を口実に企業などに不当な利益や義務のないことを求める「えせ同和行為」です。法務省は、今まで八回、全国約六〇〇〇の企業を対象に調査しました。

その結果では、年により差はありますが、年間に要求を受けた企業は、一〇%前後で、最も多い要求は「機関紙や図書などの購入」です。福岡県内でも、この「えせ同和行為」が起きています。

残念なことに、同和問題の理解はまだ十分とはいえず、同和地区の人を忌避・敬遠する感情はなくなっていない。この現実を踏まえて、問題を考えたいものです。



我が家のEM活用事例

中鶴一丁目 早瀬 昭一郎

EMについては15年位前から知っていたが、健康飲食品の類で、あまり効果がないと考えていた。3年前にEM製造ボランティアに参加したのを機会に、我が家で広く活用を始め、適用範囲を順次広げている。

1. 入浴剤としての利用

浴槽のお湯が適温になったら、EM活性液をコップ1杯入れる。残り湯は、下記のようにいろいろ利用する

〔効果〕

石けんの使用が週1回程度に減り、老人特有の皮膚のカサカサが減少した

残り湯に洗濯物を一晩漬けて置き、翌日洗濯機に移して残り湯を加え、洗剤を通常の2分の1～3分の2加えて洗濯する。すすぎ水は従来の2分の1～3分の2程度でよい

残り湯は、庭の木、花、野菜などに散布すると、これらが元気になる

梅やバラには根っこにかけると、葉にはかけない
柿は昨年の台風時の落果が通常の半分位だった

梅にはEMボカシも散布したが、裏年なのに通常どおりに実がなった

残り湯で、浴槽、洗い場などを清掃(洗うだけ)すれば、ヌルヌルが取れ、カビも生えない

2. 野菜作りとしての利用

(1) 土作り

米糠ぬかにEM活性液と糖蜜と水を加えてEMボカシを作る(EMボカシは、販売されている物を使ってもよい)。これを生ごみに適量混ぜて畑の中に埋め、上からEM活性液を適量かける。1ヵ月位で生ごみが堆肥化され、元肥となる。

(2) 野菜作り

昨年、(1)の土で里芋を栽培したら、美味しい芋が取れた。今年も同じ場所で同じように土作りをし、里芋を栽培している。写真に示すようにプロが作るのと同様の大きさや色艶をしている



昨年、(1)の土でトマトを栽培していた跡に、トマトの芽が出て大きく育ち、実がついている。通常トマトは、連作障害が出て同じ場所では育たないと言われている

〔効果〕

生ごみを市のごみ処理ルートに乗せなくてよい(処理費削減)

化学肥料を使う必要がない(有機栽培)

トマト(ナス科植物)の連作障害が回避できる

未成年者の契約トラブルにご用心!



消費生活相談窓口

☎(246)5110

未成年の息子や娘が何かの契約をしてしまった。どのように対応したら?という親からの相談が増えています。

事例

20歳前後の若者を狙う契約には、旅行や施設を安く利用できる会員権の購入、絵画やアクセサリーなどの商品の販売、エステや英会話の勧誘などがあります。これらは、電話で呼び出されて契約させられたり、街頭でのキャッチセールスにあつて長時間勧誘されたりして契約してしまうことが多いのです

携帯電話の出会い系サイトや、有料アダルト情報を利用したとして高額な請求が

受けた。高校生などの未成年者が気軽に出会い系サイトを無料だというので使ったが、思ってもみなかった高額な請求を受けたインターネット通販。いつでも気軽に注文できるため未成年者の利用が増えています

親ができること

未成年者の場合、親など親権者の承諾なしに結んだ契約については「未成年者取り消し」ができます。

「未成年者取り消し」の方法としては、契約した事業者へ取り消し通知書を送付します。通知するのは、子ども本人でも、親権者のうちのどれでもできます。

はがきを書いたら裏表ともコピーをとって、郵便局の窓口で配達記録の扱いにして出します。はがきのコピーと配達記録の控えがはがきを出した証拠になりますのできちんと保管しておきましょう。

有料アダルトサイトの取り消しは、未成年者自身が業者に連絡をとらないでください。親の名前や住所など、聞かれるままに答えてしまいがちで危険です。

業者が知っている(電話番号)以上の情報を教えないようにすることが大事です。



第37回全国中学校柔道大会(8月21日高知県開催)で佐藤瑠香さん(南中3年)が、柔道女子70キ口超級に、また弟の佐藤正大さん(南小6年)も、第3回全国小学生学年別柔道大会(8月20日富山県開催)軽量級に出場し、姉弟そろって見事優勝、全国制覇を成し遂げました。

2人は8月29日、市役所を訪れ、松下市長に全国大会の優勝を報告しました。

2人はともに、「優勝できてうれしいです。将来の夢はオリンピックに出場することです」と、勝利を勝ち取った喜びを希望に満ちた笑顔で語っていました。

全国中学校柔道大会・全国小学生学年別柔道大会

柔道姉弟が全国制覇



Topic

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話題などをお届けします。

お問い合わせは…
広報広聴係
☎(246)6271
までご連絡ください。



8月21日 福岡県認定手話通訳者合格を報告



「中間手話の会」の松田一恵さんが福岡県認定手話通訳者に見事合格され、その報告に来庁。

この資格の取得は遠賀中間地区ではじめて。

今後、聴覚障害者への支援がさらに発展することでしょう。

7月29日～30日 第6回中間市少年軟式野球大会開催

中間市営球場で、「第6回中間市少年軟式野球大会」が開催されました。猛暑にもかかわらず、各チームが熱戦を繰り広げ、中間イーグルスが見事2回目の優勝を飾りました。



小さな種も蒔かんと生えん

男女共生未来講座 創作劇「蒔かんと生えん」

8月26日に中央公民館で、本年度4回目の男女共生未来講座が開催されました。

今回の講座は「たがわ21女性会議」による手づくりの創作劇の公演で、セリフが方言だったり、会場から合いの手が入ったりと、笑いのたえないものでした。

また、おもしろく楽しい中にも、男女共同参画社会における問題を提起。

小さな種を蒔かないことには、生えないことを考えさせられるものでした。



平成18年度中間市少年の主張大会発表者

学校名	氏名	学年	題名
中間南中	入江 菜摘	3年	流れる時の中で
	政時 美希	3年	スタートライン
	山田 達也	3年	執念の逆転劇
中間中	阿高 千里	3年	「平和」
	金 紗蘭	3年	私達一人ひとりにできること
	松元 沙也加	3年	母の言葉から見つけたもの
中間北中	小野 岬	3年	僕らはみんな生きている。生きているから...
	坂元 歩	3年	「言葉の力」
	迫 祐輔	3年	新聞を読んで
中間東中	田仲 彩夏	3年	食事が自分を作る
	林田 梓	3年	便利さの対価
	牧田 玲奈	3年	十代の言葉考

7月8日、中央公民館で中間市青少年育成市民会議主催の「第14回中間市少年の主張大会」が開かれました。

市内の各中学校から12人の生徒が、学校生活や日常生活で感じたことをそれぞれの言葉で堂々と主張、その姿に会場の人たちのうなづく場面が多く見られました。

また、松元沙也加さんと牧田玲奈さんが福岡県の書類選考の結果入賞し、8月23日に宗像市で開かれた福岡県大会に出場しました。

身近な体験や感動を堂々と発表

中間市少年の主張大会



炎天下のグラウンドで
繰り広げられる熱い戦い

中間市青少年育成市民会議
キックベースボール大会

中間南小学校で「第4回中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会」が8月6日、強い日差しが照りつける夏空の下、開催されました。

今年も各校区の予選を勝ち抜いた代表9チームが一堂に会し、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

また、応援に駆けつけた保護者や多くのみなさんから送られる声援が子どもたちにとって大きな励みとなり、最後まで元気いっぱいプレーを見せていました。

成績

○優勝

七重町(西校区)

○準優勝

中央町(南校区)



健康つアミニリ

保健センターだより

メタボリックシンドロームと内臓脂肪を減らそう

メタボリックシンドロームとは、「内臓脂肪の蓄積」が原因で、コレステロール・血圧・血糖値が少し高くなり、それらが複数重なった状態をいいます。これらは主に不健康な食事や運動不足などの生活習慣から起こるものですが、早期の段階では自覚症状がないため、静かに進行していきます。放置しておく、やがては動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながり、命にかかわる場合もあります。

あなたは、健康診断や医療機関で次のことを言われたことがありますか？

コレステロールが高い

中性脂肪が高い

HDLコレステロール値が低い

血圧が高い

血糖値が高い

これらの項目に複数該当する人は、その原因として、あなた自身の「脂肪」が深くかかわっている可能性があります。

脂肪には、付く部位によって、内臓脂肪と皮下脂肪の二つがありますが、内臓脂肪が原因として考えられています。**あなたの体型はどのタイプ？**
同じ体重であっても、内臓脂肪貯蓄タイプの「リンゴ型肥満」は注意が必要です。



リンゴ型

洋ナシ型

腹囲(おへその周り)を測りましょう!

家庭で簡単に内臓脂肪がたまっていくかを調べる方法が、おへその高さの腹囲です。

おへその高さの腹囲が「男性85cm以上」、「女性90cm以上」の場合に内臓脂肪型肥満と判断されます。体重や体格指数(BMI)が正常範囲内でも、内臓脂肪の多い「隠れ肥満」の人もいるので、体重とあわせておへそ



POINT

ウエスト測定時の正しい測り方

立位で
息を吐いたあとに、
おへその周り
を測りましょう。

の高さの腹囲を測り、記録をつける習慣をつけましょう。

内臓脂肪は

どうしたら減らせるの？

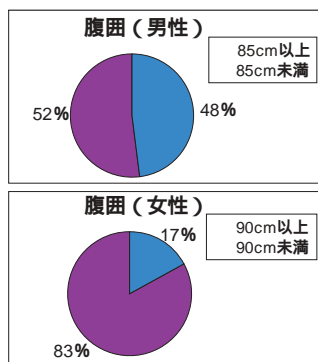
内臓脂肪は皮下脂肪と比較すると、増えやすい一方で減りやすいという特徴があります。

そのため、日々の食事に注意し、運動不足を解消する、禁煙するなど、生活習慣を改善することで、内臓脂肪を減らすことができます。

日常生活の中で身体を動かす工夫をしていきましょう。

中間市では

今年度の健診から、腹囲の測定を取り入れています。そこで、5月の健診「生活ふりかえり健診」(64歳以下の対象)の結果を見てみると、男性では、138人中66人、女性では、



376人中64人が腹囲の基準値(男性85cm以上、女性90cm以上)を上回っていました(右図)。

年齢別では、加齢とともに割合が増える傾向にあり、60歳〜64歳代では、男性の約2人に1人が、女性の約4.4人に1人が内臓脂肪型肥満となっています。

9月は、

健康増進普及月間です



「1に運動 2に食事」
「1に禁煙 最後にくすり」
「良い生活習慣は、気持ちがいい!」をスローガンに、内臓脂肪を減らして生活習慣病を予防しましょう。

保健ガイド

保健センター

☎(246)1611

パパとママの育児クラブを開催

もうすぐ、パパとママになるあなた。

生まれてくる新しい命について考えてみませんか。

日程	内容
10月15日(日)	「子育てについて考えよう」(赤ちゃんのお風呂入れの実習など)
11月12日(日)	「妊娠・出産・子育てについて考えよう」(ストレッチ体操・アロマテラピーの実習・栄養の話・試食など)

原則として夫婦の参加ですが、家族との参加も可能です。

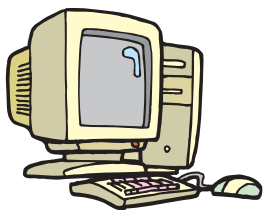
時間 午前10時〜正午
(受付は9時30分〜10時)

場所 保健センター
持ってくるもの 母子健康手帳・筆記用具

申込方法 10月6日(金)までに、電話で申し込みください

申込・問合せ 保健センター

☎(246)1611



受講生募集

パソコンIT講習



講習内容・日程（都合のよい1日を選んで受講できます）

講座番号	内 容	開催日(各6時間)
30	ワード(文書作成)およびインターネットの初歩	11月7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金)
40	エクセル(表計算)	11月15日(水) 16日(木)
50	ワードとエクセルで作るはがき講座	11月17日(金) 21日(火) 22日(水)

初心者を対象にしたパソコン講習です。

対象者 県内在住の人

○ワード・インターネット講習...パソコン初心者

○エクセル講習...日本語入力程度の技術をお持ちの人

○はがき講習...日本語入力程度の技術をお持ちの人

定 員 1講座15人(応募多数の場合は抽選)

場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36 10)

講習時間 午前9時30分～午後4時30分(6時間)

受講料 1講座2,000円(テキスト代含む・当日納入)

申込方法 「往復はがき」に希望の講座番号、希望開

催日、申込者の住所・氏名・電話番号・年齢を明記して、申し込みください

往復はがき「1枚」につき、「1講座」、「1開催日」に限ります。複数の講座を申し込むことができますが、必ず別々の往復はがきでお送りください。

受講日などの結果は返信はがきでお知らせします。

受講日の調整をさせていただくことがあります。

申込締切 10月20日(金)・当日消印有効

申込・問合先 中間市経営企画課情報管理係〔〒809 8501中間一丁目1 1・☎(246)6249〕

往信面

8098501

中間市中間一丁目
1 1
中間市経営企画課
情報管理係 行

空 白
(何も書かないで
ください)

返信面

申込者の住所・氏名
・郵便番号をお書き
ください
(受講票となります
ので、講習の際に
お持ちください)

講座番号
希望開催日
申込者(一人)
・住所
・氏名(フリガナ)
・電話番号
・年齢

第49回

中間市美術展 作品募集

日 時 11月3日(金)～5日(日)・午前9時～午後5時(5日は午後3時まで)

場 所 なかまハーモニーホール(展示室・展示ロビー・小ホール横通路)

募集部門 絵画、書道、写真、陶芸、自由
いずれも、公募展で未発表のものに限ります。

出品規定(一人2点以内)

○絵画...日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画とし、4号以上100号以内で額装または軸物とします

○書道...121cm(4尺)×241cm(8尺)以内で縦横自由、表装とします(書き下ろし不可)

○写真...単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張りとし、

○陶芸...縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内とします

○自由...ちぎり絵、押し花、グラフィックデザインとし、

4号以上100号以内で額装または枠張りとし、
応募資格

原則として中間市内に居住または通勤、通学している人、および市内で美術製作している人。中学生以下は応募できません

作品搬入期間・場所

○10月23日(月)・午前9時～午後7時および10月24日(火)・午前9時～午後7時

なかまハーモニーホール(裏側搬入口)

搬入期間を過ぎたときは、受け付けできません。

応募作品には、必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。

作品搬出日時

11月6日(月)・午前9時～午後6時

なかまハーモニーホール

問合先 中央公民館☎(246)2321



なのみ祭

入場無料たくさんのお客さんお待ちしています！

なのみ園では「第13回なのみ祭」を開催します。

ステージでの催し物、作業作品の販売、模擬店や新鮮な野菜の販売などを予定しています。恒例の抽選会では、たくさんのお景品を準備していますので、ご家族、お友だちをお誘いあわせのうえ、たくさんのお客さんをお待ちしています。



とき 9月23日(祝)・午前11時30分～午後4時(少雨決行)

ところ なのみ園(上底井野1832番地)

問合せ なのみ園事務局
☎(245)6178

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
ハガキ1枚につき1作品とし、住所、氏名(ペンネーム希望は別途明記)、年齢、電話番号を記入のうえ、〒809 8501 中間市秘書課広報聴係へお送りください。

少年サッカー部員大募集



U12では新入部員を募集しています。現在15人が、チームワークを大切に日々練習に励んでいます。また練習以外にも、納涼会や蹴りなど親子みんなで楽しめる行事があります。サッカーを始めてみたい人、一緒に試合に出てシユートを決めたい人、ぜひ一度練習を見に来てください。

日時 毎週水曜日・午後5時～7時
毎週土、日曜日・午前9時～正午
場所 中間小学校グラウンド
会費 一～三年生：月2,000円
四～六年生：月2,500円
父母会費500円含む。

問合せ 津崎宅・午後7時以降
☎(245)4313

ホットな情報募集中!

「広報なかま」では、市民のみなさんと共に元気がでるまちづくりを紙面上で実現したいと考えています。みなさんからの旬の話題やさまざまな出来事、ちょっとしたいい話など情報をお待ちしています。ぜひホットなホットする話題をどんどんお寄せください。

情報提供は 名前 電話番号 住所 情報や簡単な紹介文 そのほか写真などを添えてお送りください。なお、提供いただいた情報は紙面の都合により、必ずしも掲載されるとは限りませんのでご了承ください。
送付・問合せ先 中間市秘書課広報聴係
〔〒809 8501 ☎(246)6271〕
webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、宮若市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。
問合せ 市民図書館 ☎(245)4664



とびきりのおくりもの
仁科幸子・作
うさぎのピモと、耳ながうさぎのティッキはおさななじみ。ハコベを摘みに行くのも、ひなたぼっこも、いつもいっしょ。そんなある日、ティッキが森を出ていくことに。ピモはとびきりすてきな贈り物をしたいと思ったけれど...?

わが家のすこやかちゃん



かつきりょうま
香月 峻 希 ちゃん

平成16年1月18日生(小田ヶ浦二丁目)

峻ちゃんいつもかわいい笑顔ありがとう。

このまますくすく育てね!!



なかのしん
中野 新 ちゃん

平成16年11月25日生(中央三丁目)

1歳8カ月の息子は暑いなかトイレトレーニングをがんばっています。その笑顔をたやさず、トレーニング一緒にがんばっていこうね♥

コンフォート・ウインドアンサンブルコンサート

今回は、さまざまなアーティストのサポートでライブ活動をされていますピアニ奏者上村貴子さんと、北九州を中心に各種イベントやコンサートなどに出演、活動している和太鼓チーム「八幡雅太鼓」をゲストとして迎えています。ぜひみなさんお越しください。

日時 10月8日(日)・午後2時開演

会場 北九州芸術劇場

入場料 一般...1,000円(前売900円)

学生...500円(前売400円)

問合せ先 コンフォート・ウインドアンサンブル
藤河携帯☎090(3410)3799

筑後スローフードフェスタ '06

～さるこい食べるい ちっごのごはん～

平成18年10月～11月 筑後地域19市町村

海・山・川・里の豊かな自然に恵まれた筑後地域の「食文化」を体験しませんか。

期間中、筑後地域の各市町村では「食」に関するさまざまな体験と地元の人との交流を通じて、筑後のスローフードを感じていただけるイベントが実施されます。

久留米市で開催されるシンボルイベントでは、フランス料理の三國清三シェフがプロデュースする筑後の旬の食材を使った新しいメニューや筑後の郷土料理が味わえるほか、食育や筑後の食文化に関するシンポジウムを開催します。



三國清三シェフブース、筑後の郷土料理ブースなどのイベント

日時 10月14日(土)～15日(日)・午前11時～午後5時
場所 久留米六角堂広場(久留米市六ツ門町9-1)

食育シンポジウム(要申込み)

日時 10月14日(土)・午後1時～4時
場所 石橋文化センター(久留米市野中町1015)
内容 基調講演 小泉武夫さん(東京農業大学応用生物科学部教授) パネルディスカッション

その他

筑後の各市町村では「食」に関する楽しいイベントが開催されます

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.chikugocc.jp/2006/slowfood/top.html>

問合せ先 筑後田園都市推進評議会事務局

☎092(643)3177



「壁から汽車が」 加島功さん(中鶴二丁目・53歳)
5年位前からはじめたパソコンで、垣生公園の機関車をモデルに描きました。



ホノのムシ

市民図書館だより

今月のオススメ図書

サザエさんの 昭和

鶴見俊輔、齋藤慎爾・編

だれもがみんな、磯野家とともに生きてきた。寺山修司の「サザエさんの性生活」、樋口恵子の「サザエさん・人気の秘密」、草森紳一の「不幸なサザエさん」など、選りすぐりのエッセイで味わう、昭和のカンズメ。





市営住宅の入居者を募集

募集団地(戸数・間取)・家賃

中鶴改良住宅(6戸・3K)・4,800円～8,300円

入居指定日 平成18年11月1日

入居資格

- 中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下であること
- 現在、税金などの滞納がない人
- 過去に市営住宅家賃などの滞納がない人
入居の際は連帯保証人が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

募集期間および応募用紙配布場所

10月2日(月)～11日(水)・午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)都市整備課(市役所別館2階)

抽選日・会場・時間

10月23日(月)・市役所別館地階・会議室

- 中鶴改良住宅(9号室)・午前9時30分
- 中鶴改良住宅(12号室)・午前10時30分
- 中鶴改良住宅(65号室)・午前11時30分
- 中鶴改良住宅(94号室)・午後1時30分
- 中鶴改良住宅(112号室)・午後2時30分
- 中鶴改良住宅(119号室)・午後3時30分

抽選は、号数ごとに行います。
当選されなかった人は、入居辞退などにより、あつ旋が可能になれば連絡します。

申込・問合先 都市整備課建築住宅係
☎(246)6260

身体障害者(児)・戦傷病者 巡回相談を行います

- 付に関すること
巡回相談では、時間などの制約があり、ご本人の障害の状態によっては、その場で等級診断をできない場合がありますので、できるだけ地元の指定医師を利用することをお勧めします。
- 期 日 10月6日(金)
- 場 所 保健センター
- 受付時間 午前9時30分～午後2時30分(診察・検査開始時間は午前10時)
- 相談内容
- 補装具交付・再交付の要否判定、処方および適合判定
 - 両耳の補聴器、電動車いすは相談のみで、判定は行いません。座位保持装置は事前の予約をお願いします。
 - 身体障害者手帳交付・再交

診察・検査・相談担当者

- 肢体不自由の担当医師および耳鼻咽喉科医師
- 聴力検査士
- 耳鼻咽喉科は、原則として、午前中に予備検査(聴力検査など)を行い、医師の診察は午後から行います。医師の診

察が必要な場合は、予備検査から医師の診察まで時間が空きますので、ご了承ください。

○市・県遠賀保健福祉環境事務所・障害者更生相談所
眼科検診は行っていません。

持つてくるもの

- 印鑑
- 身体障害者、戦傷病者の人は「手帳」
- 補装具再交付の場合は「前回交付の補装具」
- 補装具修理の場合は「修理が必要な補装具」

問合先 介護保険課障害者福祉係 ☎(246)6282

一方通行のお知らせ

中間市東中間二丁目地内を通る市道御苗代5号線の通行の安全と事故防止を図るため、図面の箇所が一方通行となり、県道側から車両の進入ができなくなりました。

付近を通行する際は、標識を見落さずに注意して走行してください。

規制開始日 8月31日(木)～



折尾警察署・中間市

おすすめ料理

ひじきの花畑サラダ



作り方

ひじきはたっぷりの水でもどす。鍋に湯を沸かし、コーンをざるに入れたまま湯に入れ、再び沸騰したら引き上げる。続けてキャベツを入れてしんなりするまでゆでて取り出し、水気をきったを入れて1～2分ゆで、ざるに上げる。
キャベツは冷まして水気を絞り、3～4cm角に切る。
鍋にAを煮立て、ひじきを加えて汁気がなくなるまで炒り煮にして、冷ます。
ポウルにコーン、ひじき、にんじん、キャベツを合わせBを加えてあえる。

材 料 2人分

- ひじき(乾燥).....15g
- 冷凍コーン.....40g
- キャベツ.....大2枚
- にんじんのせん切り...少々
- A(だし汁...1/4カップ、砂糖...小さじ1、しょうゆ...小さじ2)
- B(酢...大さじ1 1/2、塩・こしょう...各少々、ごま油...小さじ1/2)

中間市食生活改善推進会(緑の会)

栄養クッキング教室 受講生を募集

保健センターでは「栄養クッキング教室」を開催します。この教室は、主に20歳代から50歳代の人を対象に、生活習慣病を予防するバランスのとれた食事について基本的な講話と初歩の調理実習を行います。調理の経験の浅い人、男性でも構いません。

ぜひご参加ください。
日 時 10月26日、11月9日、12月7日、1月18日、2月15日、3月15日の木曜日・午後6時～8時30分
全6回とも出席を原則とし

ます。

定員 40人(先着順)
参加費 1回、300円(材料費として)

持ってくるもの

筆記用具、電卓、エプロン、食品成分表(お持ちの人)

会場・問合先 保健センター
☎(246)1611

市民講座 ストレスに強くなろう

この講座ではストレス、うつ病、こころの健康について考えます。また、ミュージックセラピー、リラクゼーションについて、みなさんとともに学んでみませんか。

内容

○10月4日：ストレスがこころの病気を引き起こすストレスとうつ

○10月18日：こころが不安にとりつかれたとき、ストレスとうつ

○11月8日：音楽によるリラクゼーション

○11月15日：リラクゼーションとコミュニケーション
受講は、いずれも水曜日の午後6時30分～8時です。

場所 中央公民館

講師 小嶋秀幹さん(産業医科大学精神医学教室医師)

下村泰斗さん(産業医科大学精神医学教室医師)

鶴田忍さん(産業医科大学精神保健福祉士)

申込・問合先 中央公民館
☎(246)2321

ポリオ(小児マヒ)の 予防接種を行います

目的 小児マヒの予防

日時 10月4日(水)・受付午後1時15分～2時

場所 保健センター

対象児と接種方法
生後3カ月～7歳5カ月の子に6週間以上の間隔をあけて2回接種(無料)

持ってくるもの
母子健康手帳と予防票

次のような子は接種できません

○発熱している子(37.5度以上)

○下痢をしている子

最近かかった病気や、当日の体調などにより、接種できない場合があります。

予診票は保健センター、市役所健康増進課、東部出張所に準備していますので、事前にご記入ください。

パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

問合先 保健センター
☎(246)1611

家庭介護介助者養成講座の 受講者を募集

対象者 家庭介護をしている人、またはお年寄りの自立をめざしたお世話、病気の予防、家庭での介護の方法などについて学びたい人

受講場所
苅田コース：苅田町総合保健福祉センター「パンジープラザ」

遠賀コース：遠賀町ふれあいの里

講座開校日
苅田コース：11月4日(土)・5日(日)

遠賀コース：11月11日(土)・12日(日)

募集定員 20人(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

会場までの交通費、昼食代などの経費は、すべて個人負担です。

申込締切
苅田コース：11月2日(木)

遠賀コース：11月9日(木)

申込方法 電話で申込

申込・問合先 麻生教育サービス株式会社
☎092(482)7006

「子育て応援の店」の サービスを開始します

福岡県では、地域全体で子育てを支援していく気運を高めるため、商品の割引やベビーカーの設置など、子育て家庭に優しいサービスを提供する「子育て応援の店」を10月1日から開始します。

サービス対象 小学校就学前の子どもを持つ家庭

サービスの条件 基本的に「子育て応援の店」各店舗に子連れで来店

「子育て応援の店」の店舗紹介は、財団法人福岡県地域福祉財団のホームページをご覧ください。

<http://www.fp-kin.or.jp>

問合先 財団法人福岡県地域福祉財団振興課

☎092(582)2396

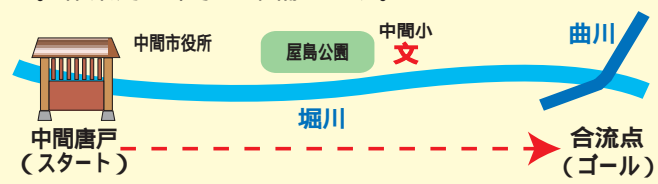
みんなで堀川清掃...くる・くるたい ～ペットボトル風車を見てください～

堀川は、これまでも市民のみなさんによって、きれいに清掃が行われてきました。今年も堀川まちおこし実行委員会では、堀川一斉清掃を行います。また、市内の小学校児童が製作した「ペットボトル風車」が堀川一斉清掃に合わせて、堀川に架かる橋に飾られます。風車や風景を楽しみながら清掃してみませんか。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

とき 10月1日(日)・午前9時～【雨天中止】

ところ 堀川(中間唐戸～曲川合流点)

午前8時50分までに「中間唐戸」前にご集合ください。作業用の軍手は準備します。



問合先 経営企画課企画係 ☎(246)6234

危険物取扱者試験を実施

日時 11月26日(日)・午前10時

場所 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)ほか5会場
試験の種類と受験料

- 甲種.....5,000円
- 乙種全類...3,400円
- 丙種.....2,700円

申込方法 9月21日(木)から10月6日(金)の消印までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください
願書と受験案内は、中間市消防署にあります。

受験準備講習会
日時 11月19日(日)・午前8時30分

テキスト・問題集は実費で配付します。

問合先 中間市消防署予防係
☎(245)0901

無料法律相談

福岡県弁護士会では、広報活動の一環として、法の日週間無料法律相談を実施します。

日時 10月4日(水)

○午前の部：9時30分～午後12時30分

○午後の部：1時30分～4時

場所 北九州弁護士会館(小倉北区金田一丁目4-2)

定員 90人程度

9月26日(火)・午前9時から受付。電話予約制です。ただし、定員になり次第締

め切りです。

問合先 北九州法律相談センター
☎(561)0360

無料調停相談会開催

日時 9月29日(金)・午前10時～午後3時

場所 黒崎消費生活センター・メイト黒崎6階(八幡西区藤田三丁目1-1)

相談担当者 裁判所の民事および家事調停委員

相談事項

○民事関係：土地・家屋の明渡し、金銭貸借、交通事故など、民事一般のもめごと
○家事関係：離婚、相続、家庭問題の調整など
受付順で相談に応じます。

問合先 小倉調停協会(福岡地方裁判所小倉支部内)
☎(561)3431

眼のはなし 糖尿病のはなし

日時 9月30日(土)・午後1時45分～4時・午後1時開場

場所 なかまハートホール・大ホール

内容

○測定(身長、体重、血圧、血糖)

○健康相談、食生活に関する展示

○講演
理学療法士による「生活に役立つ体操」

「糖尿病で失明しないためには...」

講師 石橋達朗さん(九州大学医学部眼科教授)

入場無料、申込不要です。

問合先 山名眼科医院
☎(246)2345

若者自立塾 ニート入塾者募集

開始時期 11月28日(火)～3ヵ月

場所 久留米ゼミナール

御井寮(久留米市御井町)

内容 ニート(無就学・無就労の16歳～35歳程度の若者)の就学、就労を目指す

した資格取得、人間関係構築のプログラム
定員 20人

説明会を開催

個別相談会(無料)を企画しています。

日時 10月8日(日)・午後1時30分～4時

場所 生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目6-43)

事前にお問い合わせください。

問合先 学校法人久留米ゼミナール若者自立塾事務局
☎0942(44)0459

有料広告欄

生涯学習センター受講生募集

下記講座の追加募集をします。

生花とフラワー・アレンジメント

日時・定員 10月10日～3月27日の第2、4火曜日・計10回・10:00～12:00・6人
受講料 5,000円(教材費は別途)

ハワイアン・フラダンス

日時・定員 10月4日～2月21日の第1～3水曜日・計15回・10:00～11:30・8人
受講料 7,500円(教材費は別途)

変色しない押し花教室

日時・定員 10月13日～2月23日の第2、4金曜日・計10回・18:30～20:30・5人
受講料 5,000円(教材費は別途)

ステップ・リーボック

日時・定員 10月17日～2月6日の毎週火曜日・計15回・20:00～21:00・8人
受講料 7,500円(教材費は別途)

英会話(中級)

日時・定員 10月17日～2月6日の毎週火曜日・計15回・18:30～20:30・5人
受講料 7,500円(教材費は別途)

いずれも

申込受付日 9月15日(金)・午前9時から受付。直接「生涯学習センター」に受講料を添えて、申し込んでください

受付時(午前9時)に定員を超えた場合は抽選します。

申込・問合先 生涯学習センター(通谷一丁目36-16) ☎(246)4316

敬う心、愛する心、やすらぎの霊園

宗教法人 福泉寺
中間霊園
ご先祖様とのふれあいの場

北九州唯一
全国が
平坦地形の
霊園です

お求めはお早めに!!

○展示墓特別販売会
あと3墓(2.4㎡×2、3.0㎡×1)

○限定区画特別販売会
2.5㎡(5区画)
3.0㎡(10区画)

申込・問合先 西日本石陵株式会社 ☎0120-659-117

事業所・企業統計調査



10月1日、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。

9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けしますので、ご記入ください。

調査員は「調査員証」を携行し、調査票の内容を他人に話したり、調査結果を統計以外の目的に使用することは法律で禁止されていますので、安心してご協力をお願いします。

問合先 経営企画課
☎ 246)6234

広げよう結婚の夢 作/品/募/集

福岡県では、結婚への夢・あこがれ・すばらしさを伝える作品を募集しています。

募集内容

【メッセージ部門】

100字以内・3テーマ

「応援メッセージ」

「未来の私へのメッセージ」

「大切な人へのメッセージ」

【写真+5.7.5部門】

写真+俳句または川柳・2テーマ

「めぐりあい」「きずな」

応募締切 10月31日(火)・当日消印有効

賞 各部門毎に大賞(賞金10万円)、優秀賞(同5万円)、佳作(同5千円)

問合先 財団法人福岡県地域福祉財団振興課

☎092(582)2396

「けん玉名人」講座 受講者を募集

けん玉遊びで集中力を高めよう！技術を磨いて特技を増やしませんか。

期 日 10月14日(土)・11月25日(土)の第2・第4

土曜日(4回)

時 間 午前10時～11時30分

場 所 中央公民館

費 用 無料(けん玉購入の場合は、公認けん玉1個1,000円)

定 員 小学生20人(定員になり次第締め切ります)

指 導 日本けん玉協会公認指導員

申込方法 はがきかファックス、または中央公民館窓口

で、住所、氏名、電話番号、学校名および学年を明記して申込

申込締切 9月29日(金)・必着

結果は、はがきでお知らせします。

申込・問合先 中央公民館

「けん玉名人」係(T80

90014蓮花寺三丁目

111)

☎(246)2321

☎(246)0277

住まいのバリアフリー

記念講演会

日 時 9月30日(土)・午後2時～4時

場 所 八幡西生涯学習センター折尾分館(JR折尾駅前・オリオンプラザ4階)

テ ー マ 「寄り添って生きる家」・住宅総合研究財団主催全国コンクール最優秀賞受賞

講 師 吉田誠治さん(一級建築士事務所シニアクラブ所長)

参加費 無料

問合先 誰もが快適に暮らせる街づくり研究会・池田宅☎(246)5801

中間市囲碁まつりを開催

日 時 10月9日(祝)・午前10時対局開始(9時受付開始)

場 所 なかまハーモニ

ホール
対局方法 最強戦(六段以上)・五段～二段戦・初段戦・大人の級位戦・小学生級位戦

は4回戦全勝者からスイス方式にて上位2人で優勝決定戦。は1級から20級まで4パートに分けて対局。

参加費用(昼食代を含む)

○級の部：3,000円

○級の部：2,000円

(小・中学生は1,000円)

問合先 旭測量設計内・熊谷☎(246)2515

香典返し 敬称略

○十塚 吉子(太賀二丁目)

○白橋 明知(岩瀬一丁目)

○中村 明生(長津二丁目)

○井本 絹枝(中央四丁目)

○石田 良江(中尾二丁目)

○岡田 勝子(幸ノ内三丁目)

○濱本 義三(弥生一丁目)

○大木 利春(中央四丁目)

○牧野 繁夫(岩瀬一丁目)

○野口 月美(中尾一丁目)

○佐々木 利賀(中尾四丁目)

○千々和 暢枝(中央四丁目)

香典返し寄付金、篤志寄付金は、中間市社会福祉協議会(通合一丁目36 10・ハピネスなかま2階)で受け付けます。

☎(244)1230

ありがとうございます
ございました

グランドホームの「お食事体験」参加者募集

「レーベン21」は元気な方が入居できる介護付有料老人ホームです。ホーム選びで大切な「お食事」をぜひこの機会にご体験ください。スタッフが心を込めて作った「当ホーム自慢の巨食」です。

日 時：9月14日(木)～10月31日(火)土・日・祝日は除く
午後1時からお食事・午後2時から館内見学
お食事は無料サービス
ご希望の方は4日前までにお申し込みください

グランドホーム レーベン21

お問い合わせ・お申し込み ☎(093)244 1109



中間市通谷一丁目36番2号
筑豊電鉄「通谷」電停より約500m

NASA、オリンピック村でも採用!
驚異の逆浸透膜方式
ヒ素、トリハロメタン等の発ガン性物質を除去!!
リバス
真水製造浄水器 RIVAS
家族のために除去率抜群の高性能浄水器はいかがですか

株式会社 ジャパン通商
中間市岩瀬西町(岩瀬信号ど真ん中)
☎0120-701-701





↑案山子と彼岸花 撮影・岩崎曠美さん(長津二丁目)

このページでは、市民のみなさんからの俳句、川柳、短歌や季節を感じさせる写真の投稿お待ちしています。
 投稿は1作品ごとで、住所、氏名(ペンネーム希望は別途明記)、電話番号、写真の場合はコメントを記入のうえ、『T809 8501 中間市秘書課広報広聴係』へお送りください。

俳句

永山 篁 選

長津二丁目	松井 俊枝
通谷五丁目	石松 梅子
扇ヶ浦二丁目	宮崎 サカエ
通谷一丁目	石松 梅子
長津二丁目	安倍 砂子
通谷五丁目	後藤 欣子
扇ヶ浦二丁目	宮崎 サカエ
通谷一丁目	石松 梅子
長津二丁目	松井 俊枝



短歌

中間短歌会 前山禮次 選

梅雨さなか見上げる峰の彼方より白く沸き起る夏の雲あり

通谷一丁目 戸田 恵美子

梅雨に入るや南に北に豪雨禍のニユース走り狭き国土に

岩瀬四丁目 吉岡 比呂己

口笛の合図でわかる父の帰宅幼き思い出今は懐かし

太賀三丁目 日野 康子

この町はなにもないねと他人は言ふ人が住んでるそれでいいよね

中央三丁目 掛田 清香

子ら集い遊べる場所の限られていつでも大人の監視下にある

弥生三丁目 吉田 千歳

川柳

古谷龍太郎 選

少子化は心配でしよう先祖様

通谷一丁目

田中 のぶこ

おかえりの声あたたかな里の駅

朝霧二丁目

松下 未代子

終点までゆっくり回れ夫婦独楽

太賀三丁目

國谷 美智恵

夫留守家の空気を全部吸う

中間三丁目

遠近 光江

肌よりも脳年齢を若くする

弥生一丁目

成重 広志

無料相談

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

○日時...10月14日(土) 20日(金) 26日(木)・午後3時～5時
(前日まで予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)
○場所...ハピネスなかま
14日は緒方弁護士、20日は桑原弁護士、26日は高橋弁護士の相談です。

県巡回交通事故相談

○日時...10月11日(水)・午前10時～午後4時(受付は3時まで)
○場所...ハピネスなかま

行政相談

○日時...10月14日(土) 20日(金)・午後3時～5時
○場所...ハピネスなかま

教育相談

○日時...9月27日(水)・午前9時～午後4時
○場所...市役所3階・教科書展示室
「いじめ」、「不登校」など

補聴器相談

○日時...毎月第1～4火曜日・午後1時～2時...市役所1階介護保険課、午後2時30分～4時...ハピネスなかま
祝日の場合はお問い合わせを。

消費者相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
○場所...市役所2階経済振興課・相談室

家庭相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...市役所3階・相談室
子どもの養育(しつけ、不登校、いじめ、養育者の問題など)やDV、女性に関するあらゆる相談を受けます。

悩み・いじめ・教育相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...少年相談センター(働く婦人の家2階)

イベントいろいろ なかまハーモニーホール NAKAMA HARMONY HALL

チケット発売のお知らせ

秋からもイベント盛りだくさんです！みなさんのご来場をお待ちしています。

【10月20日発売開始】
なかまミニシアター



DAIZY
(デイジー)

11月19日(日)
上映時間(2回上映)
午前10時
午後2時

【全席自由】施設利用料金300円
字幕スーパー版

【9月17日発売開始】
なかまハーモニー寄席



春風亭小朝
独演会

12月17日(日)
午後2時開演

【全席指定】一般前売3,000円(当日3,500円)
未就学児の入場はご遠慮ください。

平成19年1月21日(日) プラスフェスタ2007
平成19年3月21日(祝) 九州交響楽団演奏会2007

チケットの取り扱い

なかまハーモニーホール ☎093(245)8000 9時～21時(水曜休館)
中間市役所本館 1F 受付 ☎093(244)1111 9時～16時(土日祝休み)
チケットぴあ ☎0570(02)9999 ローソンチケット ☎0570(084)008
中間市役所、チケットぴあ、ローソンチケットでは販売していない券種がございます。
詳しくは、なかまハーモニーホールにお問い合わせください。

入場無料



ミュージック・スクエア

出演者募集中

日ごろの練習の成果を発表する絶好の機会です。

芸術の秋に、ピアノコンサートはいかがでしょう？
今回は、ソロや連弾など、ピアノの音色をたっぷりと楽しんでいただきたいと思ひます。

と き 9月28日(木)
午後6時30分～

と ころ なかまハーモニーホール・1階ロビー

出 演 stellaと仲間たち(ピアノ)
曲 目 「トルコ行進曲」、「ピアノソナタ第3番終楽章」ほか



7月ご出演のみなさん

お問い合わせは... なかまハーモニーホール ☎(245)8000

9月の声を聞き、少しだけ過ごしやすくなりました。秋の虫のすずやかな音色が心地よく感じます。
この季節になると、なにかに挑戦したくなります。「禁煙、ダイエツト、スポーツなど」そのなにかを探しているうちに、また季節が巡らなければいいのですが……(彦)いよいよ秋の行楽シーズンの到来です。この時期、市内でもさまざまなイベントが開催されます。広報取材も繁忙を極めた毎日となりますが、体調を崩さずがんばります。どこかの看板にある熊ではありませんが、あちらこちらとデカイのが出没しますのでご注意ください。(新)私宛に手紙がありました。詳しい話をお聞きたいのですが……「三人娘」さん連絡お待ちしています。(俊)

編集室から