

おめ

広報 ちょうどいい生活宣言都市

2020年

なかま

2 月号

No. 1051



中間市を 聖火ランナーが走る！

2020
5/13
Wed.

昨年12月17日、東京2020オリンピック聖火リレーの詳細ルートが発表され、5月13日頃に中間市を走るルートも決定しました。当日はぜひ沿道から声援を送ってください。

「Hope Lights Our Way (希望の道を、つなごう。)」というコンセプトのもと、東京2020オリンピック聖火リレーは3月26日に福島県をスタートし、47都道府県を121日間かけて巡ります。聖火ランナーは、襷をモチーフとしたデザインのユニフォームを着て、一つの聖なる火をつなぎます。



photo by Tokyo 2020



画像提供：Tokyo 2020

■中間市の聖火リレーコース (遠賀川水源地ポンプ室前河川敷駐車場～屋根のない博物館)



かち合います。瞬間をぜひ間近で見、楽しんで、みなさんと一緒に感動を分かち合います。

私たちがまちを訪れる歴史的瞬間をぜひ間近で見、楽しんで、みなさんと一緒に感動を分かち合います。

確定次第お知らせします。規制する場所や時間帯は、

感動は夕方

中間市は、聖火を宗像市から引き継ぎ、福津市につなぎます。

聖火リレーが福岡県内20市町村を回るのは、5月12日～13日です。そのうち、中間市で実施するのは5月13日。世界文化遺産「遠賀川水源地ポンプ室」前河川敷駐車場を出発し、市役所横を通ってゴール地点の「屋根のない博物館」までの全長1800mのコースを、11人の聖火ランナーが走ります。

スタートは世界遺産

なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



本松 憲弘さん(星ヶ丘・73歳)

いつまでも自由に駆ける

若いころから多趣味の私が、2年前にふと興味を持ったのがドローンでした。最初は機体を操る難しさに苦労しましたが、遠賀川河川敷などで練習し徐々にコツを掴み、腕が上達するのに伴って扱う機体もグレードアップさせています。

ドローンによる空撮の魅力は、やはり空からの壮大な景色を感じられることです。違う視点から眺めると、見慣れた風景も真新しく映り、まるで鳥になったかのような爽快な気持ちにさせてくれます。また、撮影した映像は、私のもう一つの趣味であるギターで演奏した音楽を挿入するなどして、自ら編集しYouTubeで公開しています。

今は、みなさんをより感動させられるような映像を撮ることが目標です。そのためにもドローン飛行に関する規制をさらに細かく勉強しながら、すばらしい景色を探し求めていきたいと思っています。やりたいことはまだまだ尽きません。

目次 -CONTENTS-



広報なかま 2020年2月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 中間市を聖火ランナーが走る！
- 4 まちのわだい
- 5 市からのお知らせ
- 8 なかま観光 News、みんながつながる福祉の輪
- 9 医療講座、仲間と中間で生きていく
- 10 ちいさなころではぐくむ人権 Nakama's キッチン
- 11 図書館だより、年金ニュース
- 12 暮らしの情報
- 14 みんなのひろば
- 15 行事予定表・公共施設問合先
- 16 NAKAMA's Letter わが家のすこやかちゃん

表紙のはなし -COVER STORY-



1月12日回に開催された成人式で、新成人を代表して「誓いのことば」を述べた坪根仁太さん(写真=左)と松岡麻衣さん(写真=右)。中間東中学校卒業生の2人は、大人の仲間入りをしたことへの感謝と決意を堂々と披露しました。



中間市役所 公式HP QRコード

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

中間市公式 Facebook QR コード

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分



学童保育所の4月入所申込受付

●問合せ 子育て支援センター ☎(246)6248

学童保育所は、共働き世帯など、保護者が昼間家庭にいない小学生の健全な育成のために、子どもたちの放課後の生活を見守る施設です。また、子どもが入所し安心して生活できることにより、親も仕事を続けられます。

利用を希望する家庭は、各学童保育所に申し込んでください。

●申込期間
2月12日～3月2日(日)

●申込先
○北学童保育所
(中間北小学校敷地内)

○東学童保育所
(中間東小学校敷地内)

○西学童保育所
(中間西小学校敷地内)

○南学童保育所
(中間南小学校敷地内)

○底井野学童保育所
(底井野小学校敷地内)

○中間学童保育所
(中間小学校敷地内)

●受付時間 14時～17時

男女共同参画講演会

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)3511

「男性vs女性」として捉えられがちな男女共同参画ですが、同性間でも取り組む問題があるのではないのでしょうか。

女性のさまざまな生き方の中で「自分と違う選択・生き方」をしている他者への理解など、みなさんの身近な日常を振り返りながら、改めて男女共同とは何か一緒に考えてみませんか。入場無料ですので、気軽に参加してください。

なお、当日託児を希望する人は事前に人権男女共同参画課まで申し込んでください。

●日時 2月15日(日)・10時～11時30分

●場所 中央公民館

●講師 松本久美子さん(フリーアナウンサー、心理支援士)

●演題 認め合う心とガラスの壁を越えて

さい。当日の受け付けは行いません。



救急救命講習

●問合せ 子育て支援センター ☎(245)5557

誤飲・やけどなど、自宅や外出先で日常的に起こる可能性がある危険に直面したときの対処法について、市消防職員がわかりやすく説明します。

修了証の対象となる講習ではありませんので、気軽に参加してください。

●日時 3月18日(日)・10時30分～11時30分

●内容
○落ちてくる小さなものを誤飲したときの対処
○ファンヒーターなどに接触してのやけどの処置
○突然の呼吸停止時の人工呼吸・心臓マッサージ法など

●対象 3か月～10か月くらいの子どもとその保護者

●持ち物 オムツ、着替え、バスタオル

●定員 25人程度

●申込方法 電話

●申込締切 3月17日(日)

●場所・申込先 子育て支援センター



親子エアロビクス

●問合せ 子育て支援センター ☎(245)5557

親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。子どもとのスキンシップ・骨盤矯正も兼ねています。リズムにのって体を動かし、身も心もリフレッシュしましょう。

無料で参加でき、申込不要ですので、参加を希望する人は会場に直接来てください。

●日時 2月20日(日)・10時30分～11時30分

●場所 なかまハーモニーホール

●対象 1歳6か月～4歳くらい



親子で楽しく体を動かせます。

●持ち物 の子どもとその保護者

○飲み物

○運動ができる服・靴

○バスタオル

●定員 40人程度



1 / 12 成人式 ～大人への一步を踏み出します～

なかまハーモニーホールで行われた成人式では、365人(男性203人、女性162人)が大人の仲間入りをしました。会場では学生時代に戻ったかのように話を弾ませる姿が見られ、看護師を目指す丸奈菜子さん(下写真=右から5人目)も友人との再会を喜んでいました。



1 / 26 遠賀川親子たこあげ大会 ～自慢の凧が勢ぞろい～

不安定な天気の影響で、今年は会場を働く婦人の家に移して凧の審査会が行われました。形と絵のデザインを基準とした審査の結果、力作ぞろいの凧の中から最優秀賞に選ばれたのが松本桜飛さん(写真)です。お母さんに手伝ってもらいながら好きなキャラクターを描いたという松本さんは「また凧を作りたいです」と話してくれました。



1 / 12 消防出初式 ～地域を守る技術を披露～

新年恒例の消防出初式がコミュニティ広場で開催されました。時折小雨がちらついていましたが、市内の各消防分団や婦人会防火クラブ、老人クラブ連合会、幼年消防クラブなどが参加し、火災予防の意識を高めました。また、地域住民の生活や安全を守る消防団員がポンプ車操作などを披露。日頃の訓練の成果を発揮する勇ましい姿に、参加者は見入っていました。



	令和元年度	30年度	前年当月比	増減率
12月	886,990kg	890,750kg	△3,760kg	△0.4%
累計	7,955,510kg	7,869,420kg	86,090kg	1.1%

もえるごみの搬入量状況
 もえるごみの搬入量は、前年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

家庭用廃食用油の回収
 ●問合せ先 環境保全課 ☎(246)6265

毎月第2日曜日は「環境美化の日」です。環境衛生協議会が、環境美化の日に合わせて家庭用廃食用油(てんぷら油)を回収します。
●回収日時
 3月8日(日)・9時まで
●場所 各自治公民館
 ※自治会によって異なる場合がありますので、自治会長の指示に従って持ち込んでください。
●申込締切
 3月3日(日)・期限厳守
 ※自治会長に申し出てください。



- 注意事項
 ○家庭用廃食用油以外は、絶対に持ち込まないでください。
 ○洗剤などが混入した廃食用油は回収しません。
 ○必ずペットボトル容器で持ち込んでください。

体験講座 おとなの寺子屋
 ●問合せ先 ボランティアセンター ☎(246)2184

ボランティア講師の指導による講座を実施します。
●日時 2月25日(日)・3月3日(日)・10時～11時
●講師 竹原富士隆さん
●料金 無料
●持ち物 運動しやすい服装・靴、飲み物
●定員 20人
●日時 3月5日(日)・13時30分～15時30分
●講師 高橋久美子さん
●料金 300円(材料費)
●持ち物 はさみ
●定員 10人

クレパス画
●日時 3月14日(日)・10時～正午
●講師 菊川一清さん
●料金 100円(材料費)
●定員 10人
●対象 20歳以上
●申込方法 窓口、はがき、FAX
●必要事項 氏名、住所、電話番号、希望講座名
●場所・申込先 ボランティアセンター(〒809・0018 通谷一丁目36・10) FAX(244)1232

健康づくりサポート教室
 ●問合せ先 保健センター ☎(246)1611

「慢性腎臓病」について学んで、調理して、食べるの教室です。
 生活習慣病重症化予防事業の対象者を優先します。
●日時 3月17日(日)・9時30分～正午(受付は9時～)
●料金 400円(材料費)
 ※締切後の取り消しや当日欠席の場合は、参加料400円をいただきます。
●持ち物 筆記用具
●エプロン
●三角布
●タオル



楽しく作って食べて、健康になりましょう。

●定員 30人
●申込方法 電話、FAX
●申込締切 3月10日(日)
●場所・申込先 保健センター ☎(246)1611 FAX(246)3024

成人男性の風しん抗体検査
 ●問合せ先 保健センター ☎(246)1611

風しんの抗体保有率が低くなっている世代の男性に対し、風しんの抗体検査と抗体価が低いと判明した場合の予防接種が無料でできるクーポン券を、令和元年5月下旬に送付しています。まだ抗体検査を受けていない人は、早めにクーポン券を使用して検査を受けてください。
 また、抗体検査の結果抗体価が低かった人は、必ず予防接種を受けましょう。不明な点がありましたら、保健センターに問い合わせください。
●対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
●注意事項
 ○クーポン券の有効期限は令和2年3月31日となっていますが、この有効期限が延長され、4月以降も持っているクーポン券を使用できる可能性があります。
 ○有効期限延長について、国の決定がされ次第お知らせしますので、検査を受けていない人もクーポン券を処分しないでください。

献血にご協力ください
 ●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6270

より安全な輸血用血液の安定供給を行うため、市内で献血バスを利用した献血を行います。
 輸血を必要とする患者さんのために、献血にご協力ください。
●市役所
●日時 2月19日(日)・11時～正午、13時～16時
●問合せ先 福祉支援課
●新中間病院
●日時 2月25日(日)・14時～16時
●問合せ先 県赤十字血液センター(北九州事業所) ☎(631)1211

春季火災予防運動
 ●問合せ先 消防署 ☎(245)0901

火災が発生しやすい時期に合わせて、市民の防火意識を高め、火災などの災害から生命や財産を守るため、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。
 期間中は、中間市内でもイベントや広報活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
●期間 3月1日(日)～7日(日)
●内容
 ○消防車両などによる防火パレード
 ○市内各所に防火ポスターの配布・掲示

両親学級
 ●申込・問合せ先 保健センター ☎(246)1611

妊娠中を健康に過ごし、元氣な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。ぜひ気軽に参加してください。
●日時 3月8日(日)・10時～正午(受付は9時30分～)
●場所 保健センター
●内容 助産師による講話、沐浴の実習、妊婦体験ジャケット着用など
●対象 妊婦と配偶者または妊婦の家族
●持ち物 母子健康手帳、筆記用具
●申込方法 電話
●申込締切 3月3日(日)

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。
●日時 3月7日(日)、13日(金)・15時～17時
●場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 秘書広報課 ☎(246)6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。
●日時 3月7日(日)、13日(金)、26日(日)・15時～17時
●場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。
●受付 月曜日～金曜日・9時～17時
●問合せ先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246)3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・9時～16時
●場所・問合せ先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246)1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・9時～16時30分
●場所 産業振興課(市役所別館2階)
●問合せ先 消費生活センター ☎(246)5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。
●日時 3月11日(日)・10時～16時(受付は15時まで)
●場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

補聴器相談

●期日 毎月第1火曜日・第3月曜日
●時間・場所
 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 ○14時30分～15時30分・ハピネスなかま(第3月曜日は除く)
●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
●場所・問合せ先 人権センター ☎(245)7801

身体障がい者福祉相談

身体障がい者の生活での困りごとなどについて相談に応じます。
●受付 毎月第2日曜日・10時～正午
●場所 ハピネスなかま
●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282



●問合先 地域交流センター
☎(245)4665

もっと知りたい、まちの魅力 なかま観光 News

中間市の観光に関する疑問や質問にお答えします。

今月のテーマ 観光のおしごと

Q どんなことをしているの？

A 垣生公園に隣接する地域交流センターでは、市内外から訪れた方に市の名所や特産品などの魅力を紹介しています。また、観光案内HP「なかまつぶ」やLINE・インスタグラムなどSNSでの情報発信、フットパスイベントやウォーキングイベントの誘致に取り組んでいます。

Q どんな成果がでているの？

A フットパスと馴染みの良いウォーキングイベントの誘致や遠賀川水源地ポンプ室を見学するツアーの実施により、歩く場所としての認識が高まり、「世界遺産もあるまち」としての理解も広がりました。また、中間市に本社がある「筑豊電気鉄道」や「遠賀川」をテーマにしたフォトコンテストの実施により、HPやSNSの閲覧数が増加しており、昨年11月の遠賀川自転車道の開通



「遠賀川」をテーマにフォトコンテストを開催。

によって、レンタサイクルの貸出し台数も増加しました。

Q これからはどんなことをするの？

A 3月下旬になると、気温も上がり外出する人が増える時期となります。中間市には県内でも有数の桜の名所「垣生公園」がありますので、この好材料を活用し、春に中間市を訪れてもらえるよう情報発信を強化していきます。市観光案内のInstagramでは、毎年垣生公園の桜の開花状況をお届けしていますので、お花見の参考にしてください。サイクリングも楽しめる時期ですので、レンタサイクルで市内を巡ってみてはいかがでしょうか。



観光案内Instagram QRコード



季節を感じながら、遠賀川沿いをサイクリングしてみませんか。

みんながつながる

福祉の輪

介護・障がい・保育など、身近にある福祉について紹介します。

介護保険課
☎(246)6283

第8期中間市高齢者総合保健福祉計画の策定

作成検討委員会委員の募集

市では、高齢者総合保健福祉計画の見直しを行い、第8期の計画(令和3～5年度)を策定します。そこで、市民のみなさんの意見を広く反映させるため、委員を公募します。

- 募集人数 3人
- 任期 4月1日～令和3年3月31日(1年間)
- 応募資格 市内在住の40歳以上で、平日の日に出席できる人
- 報酬 4200円(1回)
- 申込方法 「中間市の介護保険・高齢者福祉・保健・医療に関すること」についての小論文(1200字程度)に、住所、氏名、電話番号を

- 記載して提出
- 申込先 介護保険課
- 申込締切 3月9日(日)・必着

アンケート調査の実施

第8期高齢者総合保健福祉計画の策定に向け、高齢者のみなさんに「在宅介護実態調査」、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

「在宅介護実態調査」は、介護保険サービスの利用状況のほか、主な介護者の就業状況や仕事と介護の両立の状況などを伺います。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」は、高齢者の健康状態や日常生活の状況などについて伺います。アンケート調査の結果は第8期計画の策定のために役立てられますので、ご協力をお願いします。

なお、収集した個人情報例に基づき適正に取り扱います。

- 調査対象人数 ○在宅介護実態調査：千人 ○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：2千人
- 抽出方法 無作為抽出
- 調査予定期間 2月下旬～3月中旬

医療講座



身近に潜む病気などを医師がわかりやすく解説します。

市立病院
☎(245)0981

今月のテーマ

ERCP 検査



産業医科大学 第3内科
大江 晋司 医師

ERCP検査とは

ERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)検査は、胆道疾患や膵臓疾患に対して広く行われています。名前の通り内視鏡を用いて胆管や膵管を造影する検査で、十二指腸内視鏡を口から挿入し、食道と胃を通り、十二指腸まで進め、十二指腸につながる胆管と膵管にカテーテルを挿入します。カテーテルから造影剤を流しX線撮影をすることで病

ERCP検査を行う病気を、胆管や膵管に結石や悪性腫瘍が疑われる場合に検査を実施します。また、結石や悪性腫瘍により胆管狭窄、膵管狭窄を起した場合は、胆管を流れる胆汁や膵管を流れる膵液の流れが滞り、感染症を引き起こすことがあります。この流れを改善するために、プラスチックや金属のステントを用いた治療が行われます。

検査の実際

現在ではこのERCP検査を応用して、胆管閉塞に対するステント留置術や胆管結石に対する内視鏡的載石術(結石除去を行う治療)などが行われています。

麻酔を用いて眠った状態で検査を行います。十二指腸内視鏡を挿入し、胆管や膵管に造影剤を流しながらX線撮影をします。結石がある場合には、電気メスを用いて十二指腸に切開を加えるなどの処置を追加し、結石の除去を行います。胆管や膵管にポリープや腫瘍が疑われる場合は、生検にて組織を採取し病理検査

を行うこともあります。さらに、胆管狭窄や膵管狭窄を来している場合には、ステントを留置します。検査時間は幅広く、10分程度で終わる場合や2時間程度かかることもあります。このように非常に有用な検査ですが、膵炎や出血、穿孔といった思わぬ偶発症が起こる可能性があるため、基本的に入院での検査となります。ERCP検査は1970年に開発されて以後、使用する道具の発展や技術の進歩ともになくはならない検査法の一つとなっています。しかし、専門性の高い検査でもあるため、どの病院でも施行できる検査ではありません。胆道や膵臓の病気が疑われる場合はERCP検査が必要となる場合がありますので、地域の基幹病院に相談してください。

歳末一斉パトロール

12月26日(日)、年末の犯罪抑制のため、日頃市内でパトロール活動を行っている中間市防犯協会、ふるさとみまわり隊を中心に、約400人が参加しました。



より安全なまちになるよう活動を行っている多くの人が参加。

雨天のため、残念ながらパトロールは中止になりましたが、地域のみなさんによる身近な地域でのパトロール活動が、犯罪のない安全で安心なまちづくりにつながっています。

西校区まち協とんど焼き

1月13日(日)に行われた、6回目となる西校区まちづくり協議会主催のとんど焼き。立派な竹やぐらに、家庭から持ち寄ったしめ縄が綺麗に飾りつけられました。西小の子どもたちが点火を行い、参加者はやぐらを囲んで、とんど焼きの火で暖まりました。また、残り火で焼いたお餅をおいしくいただき、1年間の無病息災を祈りました。



新しい1年の健康と幸せを願い、子どもたちが点火する。



お餅が焼けるまでの待ち時間も楽しみの一つです。

ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおりて、もう一度人権について考えてみませんか。



何気ない言動が相手を傷つけてしまうことはあると思います。しかし、それがいじめに繋がっていないか常に意識し、周りの人にも気付けてあげること、いじめはなくなると信じています。

「いつか、いじめがなくなることを信じて」
中間北中学校3年
玉利 志帆

私はニユースを見てとても心が痛みました。その内容は「中学2年生の男子生徒がいじめにより自殺した」というニユースでした。私はそのときいろいろな気持ちがおこり、涙がこぼれました。「どうして」「なんでこういうことになってしまったの」「もう二度とあってはならない」と。そこで私は、日常の生活でいじめにつながることではないか考えてみると、あることが頭に思い浮かびました。それは、普段私達が何の意味もなく発言している言葉です。例えば「バカ」や「アホ」「ウザイ」などです。これらの言葉は私達にとってあたりまえになっていて、私達も、このような言葉はいじめと分かってはいるけれど、

無意識のうちに使ってしまったんです。この無意識のうちに使ってしまったということから、もし友達が自分のことを言われていると思いついたとしても、無意識に発言している人は友達を傷つけていることに気が付かないのではないかと思います。私はいじめがいじめにつながるのではないかと考えました。なぜいじめは起こるのでしょうか。「相手をいじめること自分肯定したい」「自分の強さを確認したい」こういった身勝手な理由で、いじめをしてしまうことが多いそうです。私はこのことを聞いたとき、そんな理由で一方的に相手を傷つける行為は絶対に許せないと思いました。このように、身勝手な理由でいじめをしてしまう人がたくさんいます。だから私は、いじめをする人がいなくなるために、今自分にできることを考えて

みました。一つ目は、いじめを自撃したときには、自分には関係ないなどと思わず、いじめをしている人に「自分はいじめをしないことをしているんだ」と気づかせてあげることです。理由は、いじめをしている人を放置していたらいじめも続くし、その人が将来困ると思うからです。また、いじめを受けている人も、とても心が傷つくと思います。二つ目は、自分は今いじめをしていないかを常に意識して行動することです。理由は、私たち一人一人が意識すること、いじめをする人が減ることではないかと思うからです。三つ目は、一人一人がお互いの気持ちを考え、思いやりをすることです。理由は、これができたらいじめなんて起こらないと思つたからです。私はこの三つを実行しながら生活しようと思います。いつか、いじめがなくなることを信じて。

※この作文は、平成30年度中に書かれた作品であり、作文の内容と学年の表記は当時のものです。

図書館だより

市民図書館おすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。

中間市民図書館

開館時間 9時30分～19時

休館日 2月10日、17日、25日、26日、3月2日、9日、16日、23日、25日、30日、4月6日

問合先 市民図書館
☎(245)4664
FAX(245)4608

特集展示
2月「想いをカタチに」
2月14日、15日はパレンタインデーです。あなたも大切な人へ日頃の感謝や想いをカタチにして贈ってみませんか。
恋愛小説のほかにチョコレートやお菓子づくり、ラッピングの本も合わせて紹介します。

3月「旅立ち」
3月は旅立ちの季節です。大切な人へ、思い出や感謝の気持ちを心を込めて贈ってみませんか。
メッセージカードやアルバムの作り方の本なども紹介します。

イベント情報
名画シアター
おとなの上映会「蕨野行」
中間市在住で芥川賞作家の村田喜代子さんの原作「蕨野行」を上映します。市原悦子さんと石橋蓮司さんらが出演する感動作をぜひご覧ください。

●日時 3月15日 14時～
●定員 30人
●申込方法 窓口、電話

忘れ物はありませんか
館内での忘れ物を図書館入口に展示しています。心当たりがある人は、取りに来てください。

●期間 2月29日 田まで

(一般書) KADOKAWA
荒城に白百合ありて
須賀しのぶ / 著

薩摩藩士の岡元伊織は、安政の大地震の日にとりさまよい歩く美しい少女を見つける。それが、伊織の運命を揺るがす青垣鏡子という女との出会いであった…幕末悲劇、いま開幕。

(児童書) 文研出版
たまたまたまご
内田麟太郎 / 文、北村裕花 / 絵

森の中に突然現れたとんでもなく大きなたまご。一体だれのたまご？動物たちが一生懸命考えていると、森一番の物知りのゾウが「これは恐竜のたまご」といいました。するとたまごは…。

注目の本

納めた国民年金保険料の全額が社会保険料控除対象に

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などを納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

控除の範囲
平成31年1月～令和元年12月に納められた保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自分の保険料だけでなく、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っ

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

免除を受けるためには
納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、所得税・住民税の申告を行うときに領収証書など保険料を支払ったことを証明する次のいずれかの書類を添付してください。

●必要書類
○昨年11月に日本年金機構から届いた「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(1月～9月納付分)」
※令和元年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納めた人に対しては、2月上旬に送付されます。

○領収証書
●問合先
○ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
○八幡年金事務所 ☎(631)7962

除が受けられます。

Nakama's キッチン

中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介。

今月のレシピ

イカと大根の煮物

(1人分)
エネルギー：108kcal、食塩：1.9g

イカは血中のコレステロール値を下げ、大根は胃腸の働きを調える効果が期待できます。

材料(2人分)
大根…240g (1/4本)
イカ…150g (1/2杯)
枝豆・大根葉など…少々
醤油…大さじ1
砂糖…大さじ1/2
酒…大さじ1
みりん…大さじ1/2

作り方

- ① 大根は皮をむき、乱切りにし、下ゆでしておく。
- ② イカはワタを取り除き、1cmの輪切りにする。
- ③ フライパンに調味料と大根を入れ、5分程煮る。その後、イカと大根葉などを入れ、味をからめる。
- ④ 器に盛り、枝豆を散らす。

募集



県営住宅入居者
(ポイント方式)

募集対象団地や戸数、申込方法など、詳しくは募集案内書で確認してください。

申込期間

2月27日(金)～3月6日(金)

募集案内書配布場所

市役所案内、都市計画課、東部出張所、西部出張所、県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1黒崎テクノプラザ5階)

※2月27日(金)から配布します。

問合せ

県住宅供給公社北九州管理事務所
〒(621)33300

県立高等技術専門校
令和2年度入校生

就職に必要な技術や知識の習得に向けた職業訓練を行います。授業料は無料です。

応募方法など詳しくは、問い合わせるかホームページで確認してください。

募集期間

2月13日(金)～3月19日(金)

選考日

3月26日(金)

訓練開始日

4月10日(金)

設置科目

○戸畑高等技術専門校：3D

農業経営者のみなさん
青色申告を始めましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などにより収入が減少した場合に補償する保険です。最寄りの県農業共済組合の支所で相談してください。

また、新たに青色申告を始めるためには、個人の場合3月15日までに所轄の税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申告を行えばその年分の所得から青色申告を行うことができます。

・CAD機械システム科
溶接科、介護サービス科

○小倉高等技術専門校：OA

事務科、左官科、建築科、

アパレルサービス科

問合せ

○戸畑高等技術専門校

〒(808)4306

○小倉高等技術専門校

〒(961)4002

○ホームページ：

<http://www.fukuokakuren.net/>

国有林モニター

国有林の役割や現状などをお知らせし、また意見をいただくモニターを募集します。

募集人数

60人程度

申込方法

必要事項を記入し、はがき、封書、FAX、メールで応募

必要事項

氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、郵便番号・住所、メールアドレス、電話番号、国有林モニターを知ったきっかけ、応募理由(100字程度)

申込期限

2月26日(金)・当日消印有効

申込・問合せ

九州森林管理局 企画調整課
国有林モニター担当(〒860-0081 熊本市西区京町本丁2-7)

申告時期

翌年2月～3月

問合せ

九州農政局福岡県拠点
〒(902)271)5598

遠賀川中島で火入れ

遠賀川の中島では、豊かな自然環境の再生を目指した事業を行っています。今回、遠賀川で減少しつつある水辺のヨシ原・オギ原の再生・維持を図る目的で、昨年に続き火入れ(野焼き)を行います。当日は灰が舞うことがありますが迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどお願いします。

日時

3月8日(金)・9時30分～

※予備日は3月15日(金)です。

問合せ

遠賀川河川事務所
〒(904)9(22)1830

イベント



再生品展示販売

中間・遠賀リサイクルプラザでは、ごみの分別収集によるごみの減量化・再資源化を行っています。その一環として、ごみとして出された家具類を再生し展示販売を実施します。

対象

市内か遠賀郡内在住者

受付期間

2月25日(金)～3月1日(日)・9時～16時30分

※最終日は11時30分までです。

申込方法

リサイクルプラザにある申込用紙を提出 ※1点に複数の申し込みがあった場合は抽選となります。

抽選日時

3月1日(日)の受付終了後

※当選者には、はがきで通知します。

搬出期間

抽選終了後～3月7日(日)

※購入品の配達を行います。各自分で搬出してください。

品目

たんす、食器棚、テーブルなど約100点

●場所・問合せ 中間・遠賀リサイクルプラザ
〒(245)5374

●ポリティックビジョン
2020 in 北九州

九州職業能力開発大学校生の、日頃の研究・開発などの成果やものづくり技術を公開する場です。詳しい内容などは問い合わせてください。

日時

○2月21日(金)・8時～17時

○2月22日(土)・8時～15時

内容

機械加工技術コンテスト、特別講演など

場所・問合せ

九州職業能力開発大学校(小倉南区志井1665-1)

〒(963)8353

お知らせ



物品等競争入札
参加者名簿の閲覧

物品等指名競争入札参加者として登録されている業者名簿の閲覧ができます。

閲覧内容

令和元年度・令和2年度に市が発注する物品の供給、製造の請負、その他の契約(印刷製本、委託事業など)に関するもの

場所・問合せ

契約課
〒(246)6255

地域交流センター施設
使用料金の一部改定

次のとおり使用料金を改定しますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

改定期日

4月1日から

内容

○地域交流センター会議室1

：330円(1時間)

○地域交流センター和室

：220円(1時間)

○レンタサイクル用自転車

：700円(1回)

問合せ

地域交流センター

〒(245)4665

在宅療養への取り組み

遠賀中間医師会在宅総合支援センターでは、中間市・遠賀郡4町と連携し、医療・介護を必要とする高齢者などが住み慣れた自宅や地域での在宅療養生活を継続できるよう支援するため、在宅医療と介護に関する相談を受け付けています。また、当センターの職員が地域のサロンなどに出向き、在宅療養について出前講座を行っていますので、気軽に問い合わせください。

問合せ

遠賀中間医師会在宅総合支援センター

〒(281)3100

はじめてのくずし字講座

初心者を対象とした講座です。テキストや辞書の選び方と使い方、仮名文字資料の解説実習など、くずし字の基礎の基礎を学びます。

日時

2月26日(金)、3月11日(金)・14時～16時(受付は13時30分)

※2日間とも受講できることが条件です。

定員

40人

※応募者多数の場合は抽選となります。

申込方法

窓口、電話、FAX、メール

申込期限

2月20日(金)

場所・申込・問合せ

福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀一丁目3-1)

〒(902)919)6166
FAX 092(919)6168
○メール：
kousujokan@pref.fukuoka.jp

福岡県若年性認知症
相談窓口

若年性認知症の人やその家族を対象に、医療・福祉・就労などに関して、電話や面談による無料相談を実施しています。相談内容の秘密は守られます。

なお、面談を希望する場合は予約が必要です。

日時

毎週火曜～土曜
日・10時～16時

場所

クローバープラザ
(春日市原町三丁目1-7)

対象

若年性認知症の人やその家族

相談・問合せ

県若年性認知症相談窓口

〒(902)574)0190

知症サポートセンター
〒(902)574)0196

福岡県認知症介護
相談窓口

認知症の人やその家族が抱える認知症に関する介護の悩みごとに対して、電話や面談による無料相談窓口を開設しています。相談内容の秘密は守られます。

なお、面談を希望する場合は予約が必要です。

日時

毎週水曜・土曜日・11時～16時

場所

クローバープラザ
(春日市原町三丁目1-7)

対象

認知症の人やその家族

相談・問合せ

県認知症介護相談窓口

〒(902)574)0190

俳句

木葉句会

神牛の足さすりをり神の留守

通谷五丁目 後藤 欣子

願ひごと叶えられさう冬の虹

太賀一丁目 中山 富子

紅葉舞ふ英彦山へ久女の句碑訪ぬ

小田ヶ浦一丁目 広松 律子

冬ざれの宅地に重機捨て置かれ

中鶴一丁目 平野 静子

日溜りにほころび初めし水仙花

土手ノ内二丁目 小田 敏子

川柳

吉富廣選

進化するスマホ持たない生きられる

弥生一丁目 大住 久子

ラリレロ舌のもつれを子が笑う

通谷四丁目 平田 照子

中間市のシンボル「なかつば」知れ渡る

弥生一丁目 成重 広志

只と言うから買いたい人の欲

扇ヶ浦二丁目 志岐 けい子

一筆箋センスをちらり覗かせる

中間三丁目 古野 つとむ

短歌

中間短歌会選

返納し免許の要らぬ電動の三輪車とすも行動せまし

岩瀬四丁目 吉岡 比呂己

立冬の部屋飾らんと折紙のみみじの葉先とふた葉ができぬ

扇ヶ浦一丁目 宮崎 弥生

亡き父の残せし歌集裡せし何度も読み足跡想ふ

通谷二丁目 山下 純子

艶やかに舞台上に映えしこの着物脚弱くなり友にゆづりぬ

鍋山町 柴田 キヌ子

古稀すぎて知らざる事の数多あり錆ゆくアンテナ娘に教え乞ふ

通谷一丁目 大内 紘子



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
●応募・問合せ 広報広聴係
(〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
☎(246) 6271
○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんなのひろば

ウィッチ&くるっと・コール
演奏会2020

笑顔と元気を歌声にのせて歌います。みなさんも一緒に歌いませんか。
●日時 3月22日(日)・14時
(開場は13時30分)

●場所 なかまハーモニーホール
●料金 千円
●内容 北九州市出身の詩人・みずかみかずよさんの詩による委嘱作品初演など

●問合せ 蛙田
☎(244) 6074

優良運転者表彰
折尾警察署と折尾交通安全協会が実施している折尾地区の優良運転者表彰の申請を受け付けています。

公共施設問合せ先

- 市役所代表 (244) 1111
- 中央公民館 (246) 2321
- 消防署 (245) 0901
- 市立病院 (245) 0981
- 地域交流センター (245) 4665
- 東部出張所 (246) 1110
- 西部出張所 (244) 1112
- 市民図書館 (245) 4664
- 歴史民俗資料館 (245) 4665
- なかまハーモニーホール (245) 8000
- 生涯学習センター (246) 4316
- 体育文化センター (246) 2800
- 人権センター (245) 3511
- 働く婦人の家 (246) 0483
- ハピネスなかま (245) 8686
- 社会福祉協議会 (244) 1230
- 保健センター (246) 1611
- 親子ひろばリンク (244) 0742
- パルハウスぼちぼち (243) 3387
- 子育て支援センター (245) 5557

人の動き

令和元年12月末現在(前月比)
○人 □…41,425人(-52)
○男 …19,374人(-22)
○女 …22,051人(-30)
○世帯数…20,530世帯(-4)

交通事故発生件数

令和元年11月末現在		
	11月	累計
件数	18件	193件
死者	0人	0人
負傷者	23人	261人

火災発生件数

12月		
	12月	累計
建物	2件	7件
林野	0件	0件
車両	0件	1件
その他	0件	9件
件数	2件	17件

日	曜	3月の行事予定
1	日	○ミズノカップ野球大会 中間仰木彬記念球場 (9:00~19:30)
2	月	
3	火	
4	水	○7か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○ブックスタート 保健センター (13:00~)
5	木	
6	金	○1歳6か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
7	土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00~)
8	日	環境美化の日 ○ミズノカップ野球大会 中間仰木彬記念球場 (9:00~19:30) ○両親学級 保健センター (10:00~12:00)
9	月	○すくすくあかちゃん広場 保健センター (10:00~11:30)
10	火	○わんぱく広場 保健センター (10:00~11:30) ○4月保育所入所申込締切 こども未来課 (17:15まで)
11	水	○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
12	木	○市内中学校卒業証書授与式 市内各中学校 ○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(3/10までに要予約) 人権センター (10:00~12:00) ○スタインウェイを弾いてみよう(17日まで) なかまハーモニーホール (10:00~21:00、12日のみ11:00~21:00) ○2歳6か月児フッ素塗布 保健センター (受付12:45~13:00) ○2歳児歯科健診 保健センター (受付13:00~13:30)
13	金	
14	土	○ナカマラボ(お茶会ラボ) なかまハーモニーホール (10:00~12:00) ○ミズノカップ野球大会(予備日) 中間仰木彬記念球場 (9:00~17:00)
15	日	○名画シアター 村田喜代子原作「蕨野行」 市民図書館 (14:00~)
16	月	
17	火	○市内小学校卒業証書授与式 市内各小学校 ○健康づくりサポート教室 保健センター (9:30~12:00)
18	水	○救急救命講習 子育て支援センター (10:30~11:30)
19	木	○4か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
20	金	
21	土	○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00~)
22	日	○第20回中間市ダブルステニス大会(硬式) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~) ○第二十五回なかまアマチュア寄席 なかまハーモニーホール (14:00開演)
23	月	○スタインウェイを弾いてみよう(24日まで) なかまハーモニーホール (10:00~21:00)
24	火	
25	水	
26	木	○3歳児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○セカンドブック 保健センター (13:00~)
27	金	○スタインウェイを弾いてみよう(31日まで) なかまハーモニーホール (10:00~21:00)
28	土	○ファッション講座作品展(30日まで) なかまハーモニーホール (10:00~16:00) ○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00~)
29	日	○第20回中間市ダブルステニス大会(硬式)(予備日) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~)
30	月	
31	火	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

表彰の種類など、詳しくは問い合わせてください。
●申請期間 3月2日(日)~31日(日)
●資格 折尾交通安全協会の会員(申請時の入会者を含む)で、自動車・原付の運転免許を受け5年以上または10年以上運転を継続し、無事故・無違反の人
●申請に必要なもの
○折尾交通安全協会(折尾警察署内)にある申請書
○運転免許証(表・裏)・会員証のコピー
○自動車安全運転センターが発行する「無事故・無違反証明書」
※証明書の申込用紙は、警察署・交番・協会にあります。
●申請・問合せ 折尾交通安全協会
☎(601) 1818

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています
カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすために、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。
はがき3枚で1㎡の地雷原の撤去費用に変わりますので、回収にご協力お願いします。
●対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手

「緑の教室」受講者募集
庭木の育て方や庭作りの基礎知識などを学べます。参加費無料です。興味のある人は参加してください。
●期日 4月、12月(11月を除く)の原則第3または第4日曜日(全8回)
●時間 午前の部：9時30分~正午
○午後の部：13時30分~16時
●対象 県内在住で、年間を通じて参加できる人
●定員 午前・午後の部とも各50人
※応募者多数の場合は抽選となります。
●申込方法 必要事項を記入し、はがき、FAXで応募
●必要事項 郵便番号・住所、氏名、電話番号、FAX番号、希望グループ(午前・午後の部)
●申込締切 3月20日(日)・当日消印有効

●場所・申込・問合せ 福岡県緑化センター(〒839-1213 久留米市田丸町益生田1-125)
☎0943(72)1193
FAX 0943(72)1558
職業訓練生(4月生)募集
離職などで再就職を希望する人を対象に、4月からの6か月間の職業訓練生を募集します。
申込方法など、詳しくは問い合わせてください。
●訓練科名・定員
○CAD/CAM科：15人
○ビル設備サービスク：20人
●申込締切 3月9日(日)
●問合せ ポリテクセンター福岡
☎(641) 6909

●訓練科名・定員
○ものづくりCAD科NCコース：12人
○ビル管理技術科：15人
○住宅リフォームCAD技術科：15人
○建設機械科：15人
○ビジネスワーク科：15人
●申込締切 3月12日(日)
●問合せ ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988

屋根・外壁塗り替え勉強会のお知らせ 2月15日(土)開催

塗装を塗り替える際には、塗料の塗り替えだけでなく、屋根・外壁の劣化状況を確認し、適切な塗り替えの時期や方法を学ぶことが重要です。本勉強会では、専門家の指導のもと、実際の塗り替え作業の体験や、最新の塗料の紹介などを行います。参加費無料・要予約(参加費無料・要予約)

●とき 2月15日(土) 14時~16時
●ところ なかまハーモニーホール 会議室1
●申込み プロタイムズ八幡西店(株式会社ナカガワクリエイト)
☎0120-957-882 (受付9時~18時)

鍼灸訪問治療 赤ざる

ご自宅へ訪問OK

健康保険が使える鍼灸とマッサージ

診療 ▶ 9時~18時
休診 ▶ 土・日・祝 (お盆・年末年始)

●モスバーガー ●花の宴 ●Reganetにしてつ ●京福電気 ●中間東小

中間市東中間1-3-7 (Kタウン内)
☎093-243-1618



NAKAMA's Letter

市長っていったい何をしているんだろう。
NAKAMAのために日々奮闘を続ける、
市長の足あととその想いを写真で巡ります。

新成人を前にして思うこと

今年の成人式でも、華やかな振り袖やスーツに身を包み、生き生きとした姿の新成人たちを見ることができました。すでに進学や就職を機に中間市を離れ、成人式のために久しぶりに故郷に戻ってきた人もいることでしょう。そんなみなさんにとって、この日が「やっぱり中間市がいい」と感じる瞬間になっていたのなら、私としてはたいへんうれしい限りです。私も、より多くの人にそう思っていただけるまちになるよう力を注いでいきます。新成人のみなさん、おめでとうございます!!



1. 成人式で、来賓の麻生太郎副総理兼財務・金融担当大臣と新成人の門出を祝う。
2. 「第7回遠賀川流域リーダーサミット」で、流域自治体の首長と防災やまちづくりについて考える。
3. 消防出初式で日頃消防活動に尽力する消防団員を激励。
4. 年始の訓示では、全力発信のため職員の奮起を促す。

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 秘書広報課広報広聴係 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598
ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約20円です。
■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています。

なかまコミュニティ無線 確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624



渡司 磨博ちゃん
R1.6.3 生 (鍋山町)

第三子! お兄ちゃん、お姉ちゃんに鍛えられて元気に育っています。たくましさにも母も驚かされます!



大隈 叶愛ちゃん
H31.1.29 生 (松ヶ岡)

みんなに愛されているその可愛い笑顔で、みんなを幸せにしてね♡まだまだ未熟なママだけどよろしくね。大好き♡



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。
●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(40~60字)
●応募・問合せ先 広報広聴係 ☎(246)6271
○メールアドレス... koho@city.nakama.lg.jp

完成!! 新しい納骨堂

核家族化や埋葬に対する価値観の多様化によって、「先祖代々の墓」という従来の概念ではなく、自分のライフスタイルに合ったお墓を求め人が増えています。そこで、「新たなお墓の形」として近年、注目を集めているのが「納骨堂」です。

1~3名様向け 一基 **38万円**より(税込)
永代使用料・永代管理料含む



今後、一切の費用がかかりません。

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたい方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探しの方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- お墓が遠方にあるとなかなか足を運べず、手入れが行き届かない方
- 家に骨があり、納める場所をお探しの方

このような悩みを解決します
お気軽にご相談ください

宗教学法人福泉寺 中間霊園 福岡県中間市下大隈1468番地 TEL.093-244-0555



■点字・声の広報なかまを発行しています
目が見えない方に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 秘書広報課広報広聴係
☎(246)6271

有料広告欄