

広報

なかま

1

人にやさしい愛のまち

NAKAMA CITY

2003 No.690

毎月10日と25日発行

平成15年1月10日発行

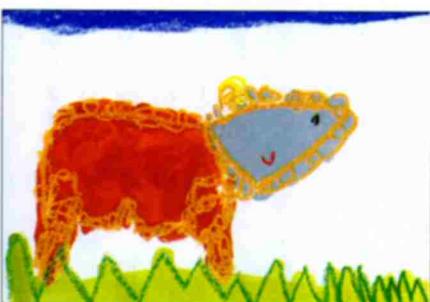


今年も広報なかまを

よろしくお願いします

「こすもす保育園」と「ひまわり保育園」の園児に、今年の干支・未の絵を描いてもらいました。それぞれユニークでかわいい、ふかふかの羊さんたちが集まりました。

あけまして
おめでとうございます



かかりつけ医をお持ちですか？

国民健康保険

医療費の一部を支払うことで、だれもが安心して医療を受けることができる「国民皆保険制度」。職場の健康保険に加入していない人や自営業の人などが加入する国民健康保険（略称：国保）もこの制度の一つです。

しかし、高齢化の進展などに伴い、医療費が増え続け、国保財政も厳しい状況となっています。

将来にわたって、安心して医療を受けるために、みなさんも医療費を節約する工夫をしてみませんか。

何はともあれ大病院？

診療科ごとに専門医がいて、設備も充実していることなどから、大病院を受診する人は結構多いようですが、これは「不経済」です。

大病院とかかりつけ医では1件にかかる医療費にしても、かかりつけ医のほうが安い場合が多いのです。まずは、かかりつけ医に診てもらうことが節約への近道になります。

「体調が悪くなったら、まづかかりつけ医へ」。家族の病歴などを把握したうえで、診察してもらいます。

また、もし専門的な検査や治療が必要になつたときには、大病院や専門医を紹介してもらいます。さらに、病気のときだけでなく、健康管理全般

重複診療は不経済？

病気がなかなか快方に向かわず、一つの病気で複数の医療機関にかかつたことはありますか？

しかし、これも不経済です。複数の医療機関を利用するることは、また初診から始まり、同じような検査を繰り返すことに、医療費のムダ遣い

のアドバイザーにもなつてもらえます。

○近所の開業医など、すぐに受診できる場所に持ちまし

ょう

○相性のいいお医者さんを選びましょう

○一度決めたら、全幅の信頼を持ちましょう

○健康診断の結果などは報告しておきましょう

につながります。

また、注射や投薬、検査、処置などの繰り返しで、自分の身体に負担がかかることがあります。

時間外の割増つて？

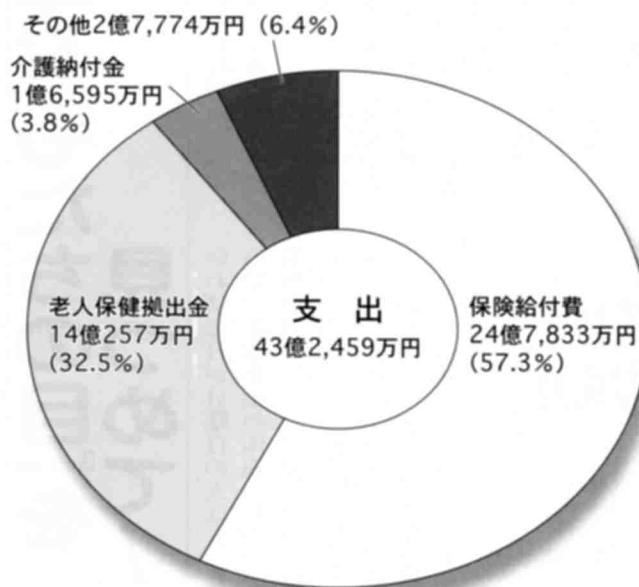
診察時間外に受診すると、初診料や再診料のほかに割増料金が加算されます。やむを得ない救急の場合ならば、休日や深夜、時間外であろうが、ためらわざ受診するべきですが、実際はそういうケースばかりではないようです。

一般に受診の際に支払う初診料や再診料のほかに、時間外（午後10時まで・時間内初診料のおよそ1.3倍）、休日（同1.9倍）、深夜（午後10時～午前6時まで・同2.8倍）のように、割増料金が加算されます。

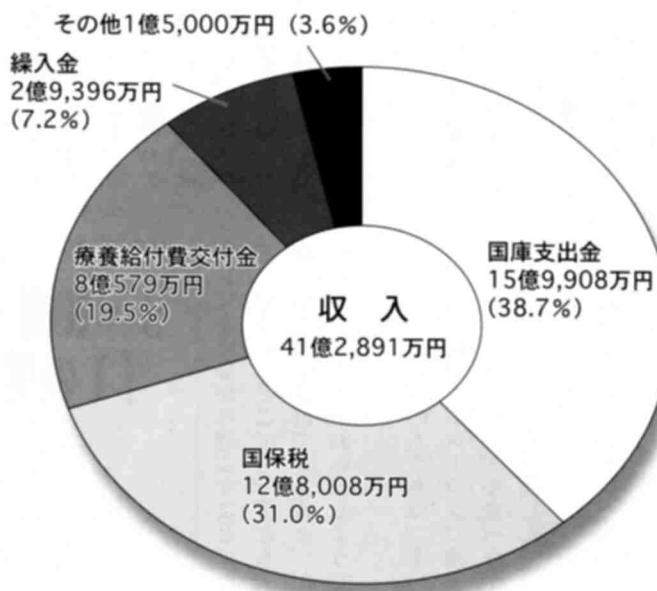


中間市の国民健康保険の状況

●平成13年度国保の収入と支出



決算額で、収入の41億2,891万円に対し、支出が43億2,459万円と、1億9,568万円の赤字になっています。



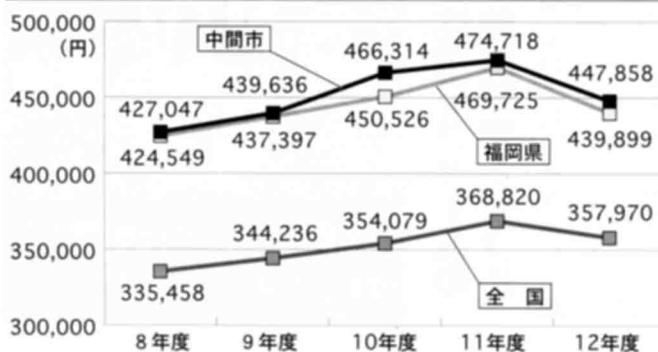
●一人当たり療養諸費用額

年 度	一般医療	退職者医療	老人医療
平成10年度	197,232円	384,097円	969,874円
平成11年度	198,745円	376,395円	981,370円
平成12年度	189,296円	383,762円	891,412円

※資料：各年の国民健康保険の実態
(発行：国民健康保険中央会・都道府県国民健康保険国保連合会)



●一人当たりの費用額(全体)の推移



国民健康保険は、独立採算で経理され、市民のみなさんの保険税と、国などの補助金で運営していますが、疾病構造の多様化、医療技術の高度化などにより、医療費は、著しく増える傾向にあります。

●国民健康保険に関する お問い合わせは…

健康増進課国保医療係☎(246)6246

「子どもたちの目」を見つめて！

二〇〇三年のお正月。
新年、あけましておめでとうご
ざいます。

長い間、本紙に寄稿させていた
だきましたが、この新年の三月号
で、一応、本紙のますますの隆盛
を祈りつつ、勇退することにいた
しました。ここに、長年の市民の
みなさんのご協力に感謝し、あと
二回ほど、がんばってみることに
いたします。（注・謝辞）

私は七十二歳。ただいまは、水谷町の「S・K園・ケアハウス・Tの里」の七〇一号室で、元気で、私なりの仕事を続けています。

さて、十二月に入ると、施設の中もなにかと慌ただしくなってきます。

テレビを見ながら過ごすことになりますが、そこでも、子ども夫婦や孫たちが訪れてくる人と、だれもこない人などがおられるようですね。

一方、独り身の人たちは、その人たちで施設のレストランに集まつて、お節会料理などを食べながら、それなりに正月を楽しんでいるようです。

S・K園・ケアハウス
『Tの里』のお正月

福岡県人権啓発情報センター
講師・運営委員

文責 加來宣幸

いわば毎日が日曜日の人ばかりなので、年末年始の休暇を利用して海外へ出かけたり、南の島など暖かいところで過ごそうと計画したりしている人もいます。

しかし、そういう人を除けば、ほとんどは施設の中や個室などで

正月はおめでたい、といなが
ら、高齢者にとって単純に喜べな
いのは、新しい年の訪れとともに、
自らの年齢と「自分の余命」を思
い知らされるからです。

めに、暮の年越しそばから、元旦のとくとお屠蘇、さらに正月の三が日は、お節会料理を出すことになつて い

「個々に、それぞれの事情はあるのでしようが、それにしても、『人の一生』とは、どう考えればよいのでしょうか。」

いまのところ、入居者のなかで最も高齢なのは男性のKさんで九十三歳。女性は八十代の方が多く、最も若い人は、男性のWさんで六十二歳。八十人ちかい入居者のなかで、女性が六十五人で、七十代と八十代の人気が元気で、男の勢いを完全に乗り越えていて、ほほえましいかぎりです。

さて、そのような年齢になれば、

■必要以上に不安をあおる ○「床下が湿っているようだ」 訪問販売トラブル

■クリーニング・オフを認めない■

④販売員の説明と契約書の内容に違ひがないか確認する

⑤クリーニング・オフ制度を理解しておく（訪問販売で、契約書を受け取った日から8日間以内は無条件で契約解除ができます）

※訪問してきた業者に帰るよう求めても帰らなかつたり、虚偽の説明を受けたりした場合など、消費者契約法に抵触しているときは、この法律で取り消すことも考えられます。

ご相談は早めに相談窓口へ。

②本当に必要な工事内容かどうか、契約する前に相談で
きる相手をつくっておく

③ほかの2~3社から見積りをもらい、自分でも相場を
調べてみる

て来て「点検をする」という業者には警戒し、決して油断をしないこと

※訪問してきた業者に帰るよう求めても帰らなかつたり、虚偽の説明を受けたりした場合など、消費者契約法に抵触しているときは、この法律で取り消すことも考えられます。

ご利用ください！

所得税の還付申告センター

所得税の還付申告の相談は、税務署や市役所で行っていますが、非常に混雑し、長時間お待たせすることが多い、大変迷惑をおかけしています。このため、納税者のみなさんの利便を図る意味から、還付申告相談会場を遠賀コミュニティセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談を、お受けします。お気軽に「還付申告センター」をご利用ください。

※電話による申告の相談は、「還付申告センター」では行っておりませんので、税務署へ直接お問い合わせください。

■還付申告の 相談ができる人

- ①給与所得者で、住宅借入金（取得）等特別控除・医療費控除などの還付を受ける人
- や平成14年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
- ②年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など

※次に該当する人は、遠賀コミュニティセンターでの相談は受けておりません。

○事業を営む人

○生命保険などの営業職員

○不動産所得がある人

○原稿料などの収入がある人

医療費控除はいくらになるの？ (最高 200万円)

$$\text{その年中に支払った医療費} - \text{保険などで補てんされる額} = \text{医療費控除の金額}$$

【申告に必要なもの】

- ①平成14年分の源泉徴収票
 - ②支払った医療費の領収証（領収年月日が、平成14年1月1日から12月31日までのもの）
 - ③支払った医療費に対し、保険金または健康保険法などの規定により補てんを受けた金額の明細書など
 - ④印鑑および銀行などの口座番号（申告者本人名義のもの）
- ※医療費の内訳の記載とともに領収証の合計金額は必ず計算しておいてください。
- ※住宅借入金等特別控除など、詳しくは若松税務署または税務課にお問い合わせください。

確定申告書を、自分で記入
してください



●税についての お問い合わせは…

- 若松税務署
(761) 2536
- 中間市役所税務課
(246) 6238

ツベルクリンと BCG接種

BCG接種は、結核菌の感染を受ける前に菌から身体を守る力を強くして、感染しても結核になる可能性を下げ、重病化を防ぐためのワクチンです。

乳幼児の早期の接種が重要です。

●対象児 生後3ヶ月以上4歳未満の乳幼児

●実施場所 保健センター

●実施月日 1月23日(火)

○ツベルクリン判定とBCG接種

●受付時間 午後1時～2時

●持つてくるもの 母子健康手帳と予診票

※ツベルクリン予診票は、保健センター、健康増進課、東部出張所に用意しています。

BCGの予診票はツベルクリン接種時にお渡しします。

※最近かかった病気や、当日の体調などにより、接種できない場合があります。

※パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んで接種を受けてください。

※詳しくはお問い合わせください。

●問合先 保健センター
(246) 1611

楽しみながら福祉を学ぼう

第4回ボランティアまつり



中間市ボランティア連絡協議会が主催する「ボランティアまつり」も4回目を数え、12月1日に体育文化センターで盛大に開かれました。

午前の部では、障害者団体やバンドによる演奏、合奏が披露され、観客も一体となって手拍子や合唱で応え、感動を呼んでいました。

午後の部では、盲人用卓球や盲導犬、車いす、手話など、各福祉団体が趣向を凝らした実演や体験が行われました。

障害のある人もない人も初めて体験するイベントも多く、子どもから大人までが楽しみながら、福祉や障害について学んだ1日でした。

伝承の竹細工、削って削って… —ライオンズクラブのちびっこ集まれ—

11月30日、中間ライオンズクラブの主催、中間市子ども会育成連絡協議会ほか市内の各団体の協力で、「ちびっこ集まれ」が体育文化センターで開かれました。雨天にもかかわらず、300人余りの親子が集合。竹とんぼや竹うま、竹笛、折り紙など、昔ながらの伝承遊びを、親子が自分たちで一から作って楽しもうというものです。

なにしろ、肥後守（小型ナイフ）で竹を削ることそのものが、子どもたちはもちろん、ほとんどの親も生まれて初めて。「上手く削れない」、「バランスが難しい」と言いつつ、指導者の手さばきを真剣に見つめ、ぎこちな



くも手を動かし続けます。

やっと完成すると、さっそく会場を走り回り、遊ぶ子どもたち。竹とんぼや紙飛行機の飛ばしちゃ競争、竹うま乗りの特訓に、歓声が響いていました。



春の大会に向け、がんばります —和道流空手道福岡大会—



中間小学校体育館で日々稽古に励む、中間市スポーツ少年団所属の和道流渡道場の選手たち。

11月23日、福岡市の福岡武道館で開かれた「第15回和道流空手道福岡大会」で、同道場の選手が優秀な成績を納めました。次の大会に向け、練習に力が入ります。

●形試合の部 【中学生】優勝…堀田聖也さん（南中1年）、優秀賞…鶴田大祐さん（中間中2年）

●組手試合の部 【小学3・4年女子】第3位…船田明花里さん（西小3年）、【中学生女子】優勝…奥垣内ありさん（中間中3年）

強豪選手が育っています

—中間ジュニアソフトテニスクラブ—

中間ジュニアソフトテニスクラブの鈴木今日子さん・津田愛弓さんペア（東中2年）が、11月17日に開催された「福岡県ジュニア選手権大会」で準優勝を果たしました。二人は、1月の九州大会と3月の全国大会への切符を手にし、「上位入賞をねらいたい」と語りました。

また、鈴木妙子さん・石川美月さんペア（東小6年）は、「全九州小学生選手権大会」で優勝。小学生としての大会は終了しましたが、「中学生になってもがんばります」と、意気込みを見せてています。

ジョイバルなかま庭球場で練習を続ける選手に、ぜひ、ご声援を。





▶ 三世代ふれあいの会の作業風景



絶対許せない！川へのポイ捨て

—ふる里振興会と三世代ふれあいの会が河川清掃—

11月23日、中間市ふる里振興会の会員が、堀川と曲川を清掃しました。また、28日には、なかま三世代ふれあいの会により、黒川と笹尾川の清掃が行われました。

いずれの川も、水中へのごみの不法投棄が目立ち、美しい河川環境とはほど遠い状況です。あらかじめ大型ごみの投棄場所を調査しており、ロープやレッカーで、バイクや自転車、古タイヤなどのごみが次々と引き上げられました。「きれいな川を取り戻す手助けになれば。河川へのごみの投棄は絶対に止めて欲しい」参加者は、真剣な願いを口にしていました。

美しい焼き物は17年の成果

—太賀窯まつり—

太賀地区を中心に、市内外の陶芸愛好家がつくる太賀陶友会の「太賀窯まつり」が、11月29日から12月1日まで、太賀窯で開かれました。

地域の文化祭での展示がきっかけとなった同会の活動も17年目。大型窯の手作りや釉薬の改良など、日々、研究を重ねているそうです。

19人の会員の自信作の展示や即売、陶芸体験コーナーなどの内容に、会場は多くの陶芸ファンでぎわいました。



地域への奉仕活動を目的に発足した「国際ソロプチミスト中間」は、10周年を迎えました。

同会では、昨年11月から今年の3月にかけて10周年記念事業として、コンサートの開催や自治体へ図書購入費の寄付、福祉施設への車いす寄贈などを行っています。

12月3日、松岡会長と波多野実行委員長が教育委員会を訪れ、「小中学生の読書活動に役立ててください」と船津教育長に20万円分の図書券を寄贈。また、「多くの人に芸術に触れてほしい」となかまハーモニーホールに絵画を贈りました。

中間市に図書券と絵画を寄贈
ソロプチミスト中間10周年事業

新しい時代に病院は変わるか？

12月7日、なかまハーモニーホールで「第5回市民公開講座～医学はどこまで進んだか～」が開催されました。

各界の第一線で活躍している講師を招いての基調講演では、生活習慣病やアレルギー疾患、世界の医療の状況などが語られました。また、引き続き、市立病院の鳥巣院長の司会で始まったシンポジウムでは、時代に即応した病院のあり方や地域医療について、活発な意見が交わされました。

「医療」や「健康」という関心の高い内容に、参加した市民も熱心に耳を傾け、ときに笑いも起き、ときに鋭い質問も飛び交うという、有意義な講座となりました。

—市立病院の市民公開講座—



健康フアミリー

保健センター
だよんり

保健ガイド

保健センター
(246) 1611

今日の疲れをとるために…

疲労回復は
眠るに限る！

- 心地よく眠るために…
- コーヒー、紅茶などのカフェインやたばこなどのニコチンには覚醒作用があるので夕方以降は避けましょう
- 寝酒は夜中に目覚めるので気をつけましょう

- 就寝直前の食事は避けましょう。ただし、あまり空腹だと寝つきが悪くなるので、あたためた牛乳を飲むと効果的です
- 就寝直前にストレッチをし、適度にからだを動かしましょう
- 就寝直前のテレビや読書など目や耳からの刺激は避け、うす暗くして眠りましょう



足イキイキ体操

足には思いのほか疲労がたまっています。

足をもんだり、たたいたりすることによって、血行がよくなり、疲れも解消されて、からだ全体が楽になります。

特に眠れない夜にはお試しください。

- ①足首を回転させる ③指の上下運動 ⑦足の裏たたき
②指の付け根をほぐす ④指を回転する ⑧足首を回転させる
⑤足の指じゃんけん ⑥足の裏のもみほぐし



【ほぐし効果のある入浴法】

○37～40℃くらいのぬるめのお湯にゆっくり入ると、副交感神経が働き、全身の緊張が静まり、リラックスして

安眠効果をもたらします。

○肩までお湯につかる全身浴では、胸部が圧迫され肺や心臓に負担がかかります。さらに循環器・呼吸器疾患のある人には、よりくつろいでゆっくりと入浴するため、「半身浴」をおすすめします

- 副交感神経の働きが活発になるため、神経の緊張をほぐす
- 筋肉の痛みやコリがやわらぐ

1歳6ヶ月児健診

- 日 時 1月29日(水)
●受付・午後1時15分～1時45分
●場所 保健センター
●対象児 平成14年5月26日から平成14年6月29日までに生まれた人
●内 容 身体計測・問診・察科指導
●対象児 平成13年7月9日から平成13年8月5日までに生まれた人
●日 時 2月5日(水)
●受付・午後1時15分～1時45分
●場所 保健センター
●内 容 問診・身体計測・診

4ヶ月児健診

- 日 時 2月12日(水)
●受付・午後1時15分～1時45分
●場所 保健センター
●対象児 平成14年9月16日から平成14年10月12日までに生まれた人
●内 容 身体計測・問診・察科指導
●対象児 平成12年2月19日までに生まれた人

3歳児健診

●対象児 平成12年1月23日から平成12年2月19日までに生まれた人
●内 容 尿検査・問診・フォトスクリナー検査(目の写真)・身体計測・診察・歯科健診・育児相談・言語、心理発達相談・栄養相談・歯科指導

母子健康手帳交付

- 日 時 ○1月30日(木)・午後2時～4時
○2月4日(火)・午前9時30分～11時30分
●場所 保健センター
●対象者 年以上は健康手帳が必要です。
※妊娠届出書、印鑑が必要です。

健康相談

- 内 容 どなたでもどうぞ(40歳以上は健康手帳が必要です)
尿検査・体内脂肪測定
●対象者 血圧測定・健康相談・
保健センター
●日 時 午後1時30分～3時30分
●月 日 1月31日(金)

月	日	時 間	場 所
2月4日(火)		午後1時30分～3時30分	保健センター
1月31日(金)		午後1時30分～3時30分	保健センター

- 毛細血管が拡張して血行が良くなり、新陳代謝を促進する
○毛細血管が拡張して血行が良くなり、新陳代謝を促進する
●入浴の効用
●入浴こそ最高のリラクゼーション

みんなで進めよう

男女共同参画社会

ジェンダー(Gender)って何?

生まれる前に決定される生物学的な性の違い（セックス・生物学的な性差）に対し、出生後に周囲と関わりながら育つ中で、こうあるべきだとして身についた性差観念を「ジェンダー」（社会的・文化的な性差）といいます。

するために「女教師」、「女性社長」というように、わざわざ「女」を冠につけていませんか。

生まれる前に決定される生物学的な性の違い（セックス・生物学的な性差）に対し、出生後に周囲と関わりながら育つ中で、こうあるべきだとして身についた性差観念を「ジェンダー」（社会的・文

固定的な役割分担意識にとらわれていませんか

男は仕事、女は家事・育児……みなさんは、長い歴史の中で作られてきた、そういう性別役割分担を当たり前のようと考えていませんか。

必要以上に女性と男性を区別していませんか

「女は弱く・男は強い」、「女は感情的・男は論理的」、「女性は赤・男性は青」などと、性別によって決めてつけたり、性別によるものとしたりして、女性であることを強調する言葉を基本



男女を上下関係や優劣をつけた表現していませんか

番で、男性を前、女性を後にした……男性より劣る……などを前提にしたりしていませんか。

女性も男性もライフスタイルが変化してきた現在では、今までのような固定観念にとらわれた生き方では、お互いの可能性を十分に生かすことができません。

市民意識調査へのご協力ありがとうございました

中間市は、11月から12月にかけて、20歳以上80歳未満の市民1,500人（無作為抽出）を対象に、「男女共同参画社会にかかる市民意識調査」を行いました。



●お問い合わせは：
企画課企画係
☎(246)6234

～ご存じですか～ 児童の権利に関する条約

「児童の権利に関する条約」は、子どもの人としての権利や自由の尊重、保護と援助の促進、健やかな成長や幸せの実現を目的として、つくられたものです。

■条約の主な内容■



- 子どもが人種、性、出身などで差別されることはいけません
- 子どもは教育を受け、遊びやレクリエーションを行い、文化・芸術活動に参加することが認められるべきです
- 子どもが、自分のことについて自由に意見を述べ、自分を自由に表現し、自由に集いを持つことが認められるべきです。しかし、そのためには、子どもも、ほかのみんなのことをよく考え、道徳を守っていくことが必要です
- 家庭環境に恵まれない子どもに、保護と援助が与えられるべきです
- 子どもは、暴力や虐待といった、不当な扱いから守られるべきです
- 子どもの成長のために、何が最も大切かを考慮しましょう

●問合先 福岡県生活労働部青少年課 ☎092(643)3386

～ご協力ください！～ 高齢者実態把握調査

中間市では、高齢者の実態把握のため家庭を訪問し、心身の状況および家族の状況を把握する「高齢者実態把握調査」を行っています。調査をもとに、各種の保健・福祉サービスや介護保険サービスの紹介を行います。また、在宅介護などに関する相談に応じるほか、必要な場合は保健・福祉サービスの利用申請手続き、あるいは介護保険認定申請の代行などの便宜を図り、利用者の立場に立ったサービスの総合調整を行っています。

在宅介護支援センター職員がご家庭を訪問しますので、調査にご理解とご協力をお願いします。

●問合先 地域総合福祉会館「ハピネスなかま」☎(245)8686

働く婦人の家横に中間市陶芸作業所が完成！



長津一丁目にある働く婦人の家の横に、「中間市陶芸作業所」が、昨年12月に完成しました。

市内では、中央公民館とサンクエスト

なかまに次いで3番目の施設です。作業所の規模は面積106m²、大型の作品も焼ける電気窯は、自動操作となっています。

今月から、陶芸教室に参加する20人の愛好者が、初めてこの施設を利用します。

今後も、働く婦人の家主催の陶芸教室やサークル活動などに、活用が期待されます。



みんなのひろば

「」のページは、みなさんでつくる「」ナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知りせなどをお待ちしています。ハガキに「住所」「氏名」(ペンネーム希望者は別途明記の)、「年齢」「電話番号」を記入のうえ、秘書課広報広聴係までお送りください。



やっちゃん市場の仲間たち こだわりの逸品

塩分控えめの漬け物をお楽しみに

吉永順子さん(下大隈)

これらの季節は、
生大根のこうじ漬・酢
漬からはじまり、干大
根を使ったたくあん漬
や、うりの粕漬・みそ
漬などを出荷します。

甘味に中双糖を使
い、塩分を控え目にし
た自慢の漬け物です。一度、お試しください。

(1月～3月は)
毎週日曜・午前9時
30分オープン

中間駅前でもやっちゃん市場を営業

毎週水曜日の午前9時30分～午後2時
JR中間駅前でも販売しています。

音	音閉じこめて朝の雪	音	音閉じこめて朝の雪
音	音閉じこめて朝の雪	音	音閉じこめて朝の雪
音	音閉じこめて朝の雪	音	音閉じこめて朝の雪
音	音閉じこめて朝の雪	音	音閉じこめて朝の雪
音	音閉じこめて朝の雪	音	音閉じこめて朝の雪

披露宴始まる前をひまわりの花さくパーティオに手鏡をみる	川柳	土手ノ内一丁目	久野サヨ子
気配りの上手い母から和を学ぶ	朝霧二丁目	松下未代子	金子哲也選
水溜り助走が続く老いの足	朝霧二丁目	加地陽子	
こんな日が続いて欲しい	いいリズム	国谷美智恵	
まだ苦勞続いています生きています	太賀三丁目	本田せつ子	
音という音閉じこめて朝の雪	深坂二丁目	和田澄雄	
太賀四丁目			

中間市歌人協会短歌大会・特選五首

受け流すことも知りたり日雇にひとなつ焼けし肌を見つむる
無人駅となりて久しきバス停に燕は今年も雛をかえせり
八幡西区 豊田光子

荒れてゆく蜜柑畑のかたわらにあかき頬つべの木通が笑う
鞍手町 岡崎登代子

はぜかけに手間はかかるど地下足袋は十二はぜつきことこと佳し
八幡西区 野上徳夫

安田博之

下田公子 太賀三丁目
太賀一丁目 緒方益子
吉殿初子

永山 篠選
扇ヶ浦二丁目 宮崎 サ力工
岩瀬西町 長田 礼二郎

文芸

芸

中間市俳句大会入選作品（中間市民分）

わが家のすこやかちゃん



白川 雄琉ちゃん

平成13年11月2日生(中央五丁目)

父・匡 洋さん 母・久美子さん

無邪気な笑顔で幸せを運んでくれる雄琉。1歳になって、ちょっとお兄ちゃんになりました。いつまでも笑顔でいてね。



末廣小由希ちゃん

平成12年2月26日生(土手内三丁目)

父・誠さん 母・しおりさん

小雪の舞う朝に小さく生まれましたが、元気に育っています。歌や踊りを覚えては、かわいい仕草で披露してくれます。

生後6カ月～5歳のお子さん募集中！

「わが家のすこやかちゃん」欄では、元気なお子さん(生後6カ月～5歳)を掲載します。広報紙デビューのチャンスです。ふるってご応募ください。

ご希望の人は、①お子さんの写真 ②名前 ③生年月日 ④両親の名前 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦紹介文(60字～70字程度)を添えてお送りください。

ホンのムシ

市民図書館だより

今月のオススメ図書

神様のパズル

機本伸司・著

「宇宙は作ることができるのか？」究極の問題に、二人の学生が出す答えとは？存在感ある人物像、壮大なテーマに真っ向から挑み、見事に寄り切った作品。第3回小松左京賞受賞作。



わたしがふたり

斎藤栄美・著 大島妙子・絵
すきなものも、話したいことも同じ。わたしとそっくりな友だちがいれば、きっと楽しいだろうな。そう思うと、びっくりするほどそっくりな転校生がやって来た！でも…。



北九州市や直方市、行橋市、豊前市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

●問合先 市民図書館☎(245)4664

楽しむのに、アルコールって必要？

外国語指導助手として、市内の中学校で英語の授業を行っている、マイケル・フィリップスさんのエッセイです。



G'day!

クリスマスはイエス・キリストの誕生日を祝う特別な時節です。しかし、多くのオーストラリア人にとって、クリスマスは以前にも増して家族や友人とともに時を過ごし、またチャリティを行うときです。そして、職場や家庭で忘年会をして、クレージーになるときもあります。

日本では、忘年会は早々と行われます。多くの日本人は(外国人もそうですが)、その年に起こった嫌なことをすべて忘れようとします。忘れなければならぬほどのトラブルがない人も多いでしょうが、そうではない人もいるでしょう。彼らは自分の優しさを晴らそうと騒ぎ回るのが好きなようです。それは彼らの選択だと思います。

私自身はといえば、アルコールはまったく飲みません。そう聞くと、多くの日本人は驚きます。すべての西欧人はみんなアルコール・クレージーだと思っているのでしょうか。たぶん、ほとんどの人は当てはまるかもしれません。私は違います。

アルコールが嫌いだということではなく、今までほとんど飲んだことがないのです。アルコールがなくても、十分楽しむことができます。それが、私の選択です。

私の家族もまた、アルコールを飲みません。彼らもクリスマスですが、だからといって「アルコールを飲んではいけない」というわけではありません。「自分自身のコントロールを失ってはいけない」というだけの話です。アルコールを飲むか飲まないかは、一人ひとりの選択に任せているのです。

私の友人は、何か楽しもうとするのにアルコールは不要だと言っています。この考えには私も賛成です。楽しむ席では、私はジョークを連発するジョーク・クレージーで、「ジョーク製造マシーン」みたいです。またカラオケ・クレージーもあります。

このエッセイが載るころには終っていますが、職場の忘年会では、私自身はアルコールを飲まないで、最高に楽しんでいることでしょう。

すべて私の選択によって。

くらしの情報報



技術講習会を開催

- 対象者 資格試験の受験をめざす人

●科目 1級・2級土木施工管理技士、下水道関係

●講習日時 毎週土曜日・午後6時～9時

●受講料 無料(教材費は受講者負担・約10,000円)

●申込・問合先 中間市立隣保館

●開講日 1月18日(土)

「排水設備工事責任技術者の登録を受け付けます」

日本下水道協会福岡支部から試験合格者に送付している

市・町登録申請期間受付表で確認のうえ、排水設備工事責任技術者登録を行ってください。登録しない場合、「試験合格資格」が無効となります。

「中間市排水設備指定工事店」の登録には、中間市での責任技術者登録が必要です。

●登録用紙の配布 (月)から、下水道課窓口で配布します

●受付期間 2月3日(月)～2月14日(金)

●受付場所 下水道課(市役所別館3階)

●問合先 下水道課
☎(246) 6256

ほつと一息リフレッシュ

中間市社会福祉協議会では、家庭で寝たきりの高齢者や痴呆性高齢者の介護にあたっている人を対象に、交流会・グループ懇談会を行います。

日ごろの悩みや介護方法などを語り合ってみませんか。また、介護疲れをいやすため、お風呂にゆったりつかつてください。

●開催日 2月13日(木)

●場所 国民宿舎「ひびき」(玄海町鐘崎)

●参加費・定員 500円・20人

●申込締切 2月7日(金)

●内 容 福祉施設と求職者との面談／全国福祉求人インターネット検索／福祉関係資格取得相談／求職登録・相談／福祉関係資料の展示

※参加する間のお年寄りのお世話を、住宅介護支援事業者を利用する方法(デイサービス、ショートステイなどの利用)もあります。

※定員になり次第、締め切ります。

●問合先 福岡県社会福祉協議会(春日市原町三丁目1-7・クローバーブラザ内)
☎(092)(584)3310

●申込・問合先 中間市社会福祉協議会
☎(244) 1230

福祉の職場説明会

福岡県社会福祉協議会では、福祉の仕事を希望する人、福祉に関心のある人などを対象に、「福祉の職場説明会」を開催します。参加希望者は、当

日、直接会場にお越しください。(入場無料)

●日 時 2月7日(金)

午前10時30分～午後4時
※受付は、午前10時～午後3時です。

●場所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)

●内 容 福祉施設と求職者との面談／全国福祉求人インターネット検索／福祉関係資格取得相談／求職登録・相談／福祉関係資料の展示

～お清めでしょうか～ 償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、器具・備品などで減価償却の対象となるものをいいます。償却資産は、土地や家屋と同じように、固定資産税の課税対象となります。

償却資産の申告は、前年と比べて資産に異動のない場合でも、その旨提出していただくことになりますので、提出期限までに申告をお願いします。

まだ申告していない人で、申告書を紛失・破損した人や、申告書が手元に届いていない人は、税務課資産税係までご連絡ください。

また、すでに申告し、その内容に変更のある人は、修正申告をしてください。

●提出期限 1月31日(金)

●問合先 税務課資産税係☎(246) 6274

おすすめ料理 飛鳥汁

作り方



材料 2人分
鶏胸肉………50g
じゃがいも…小1個
にんじん…3cm長さ
プロッコリー…2房
玉ねぎ……1/4個
生しいたけ…2枚
牛乳…1/2カップ
みそ……小さじ2
塩……小さじ1/4
こしょう……少々

- ①鶏胸肉は一口大に切る。じゃがいもとにんじんはやや厚みのある半月切り、玉ねぎは1cm幅に切る。生しいたけは半分にそぎ切りし、プロッコリーは下ゆでておく。
- ②なべにだし2カップと鶏肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎを入れ、約10分煮る。
- ③生しいたけと牛乳、みそ、塩、こしょうを加え、2～3分煮てからプロッコリーを加える。

中間市食生活改善推進会(緑の会)

・若松税務署窓口での
所得税・贈与税申告

■所得税 ■

平成14年分所得税の確定申告に関する税務署窓口での相談、申告書の受付および納税は、**2月17日(月)～3月17日(月)**までです。

※還付申告人は、1月からすでに受け付けています。

■贈与税 ■

平成14年分贈与税の申告に関する税務署窓口での相談、申告書の受付および納税は、**2月3日(月)～3月17日(月)**までです。

■いざれも ■

～愛称を募集します～

国民文化祭・ふくおか2004



●応募内容 国民文化祭のイメージにふさわしい、明るく親しみやすい愛称で自作、未発表のもの

●応募方法 応募専用はがきまたは官製はがき1枚に愛称1点と、愛称の簡単な説明、住所、氏名、年齢、性別、職業（在学中の人は学校名、学年）、電話番号を記入してください。ほかに、FAX、電子メールによる応募もできます（何点でも応募可）

●応募締切 1月24日（金）・必着

●賞 ○最優秀賞（1点）賞状および賞金5万円
○優秀賞（2点）賞状および賞金2万円

※採用作品と同一作品が多数の場合は、抽選で決定。
※高校生以下の場合は、賞金相当の商品とします。

●問合先 第19回国民文化祭福岡県実行委員会事務局
(〒812-8577福岡市博多区東公園7-7)
☎092(643)3403 Fax 092(643)3398
メール kokubunsei@pref.fukuoka.jp

税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日など）は、税務署では相談および受付は行いませんので、ご注意ください。

なお、申告書は郵送または税務署の時間外受取箱に投函することにより提出できます。

●問合先 遠賀保健福祉環境事務所 ☎(201)4315

福岡県では、若者の就職を支援するセミナー（自己分析、面接訓練、先輩との意見交換会など）「就職支援セミナー2003」を1月と2月に開催します。毎週2日の4日間の講座と2日間の個別カウンセリングを行います。

●申込・問合先

（株）日本マンパワー

☎0120(051)896

nmpl-job@pluto.plala.or.jp

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

003

市有地を売却します

管理課用地係(別館2階) 2(246)6257

中間市では次のとおり、市有地を売却しています。

一般競争入札

- ①中尾二丁目 3 4 2 3 番 4 8 宅地 337m²71
参考価格 13,280,000円

②中尾二丁目 3 4 2 3 番 1 0 9 宅地 410m²22
参考価格 16,130,000円

③岩瀬一丁目 5 9 2 3 番 3 宅地 422m²47
参考価格 18,520,000円

④大字垣生字寺ノ下 8 9 0 番 8 外 1 筆 雜種地 557m²
参考価格 13,920,000円

●申込締切 1月24日(金)・午前8時30分～午後5

●申込締切 1月24日(金)・午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

※一般競争入札とは、市があらかじめ決めた予定価格以上で、最も高い価格をつけた人に売却する方法です。予定価格は公表しませんが、入札価格を算定する際の参考価格を掲載しますので、不動産に詳しくない人でも十分落札することができます。



価格公示（申込順で売却しています）

- ①中間三丁目10013番6 宅地 981m²25
価格 54,360,000円

②中鶴四丁目1660番5 宅地 253m²32
価格 10,400,000円

③中鶴四丁目1605番36外1筆 宅地 173m²15
価格 7,310,000円

④小田ヶ浦二丁目3012番281 宅地 315m²03
価格 9,670,000円

⑤扇ヶ浦二丁目2581番127外1筆 宅地 387m²09
価格 26,089,000円

⑥中央五丁目4425番328 宅地 186m²86
価格 6,783,000円

○常廣忠義	（季ノ内二丁目）	敬称略
○森内志津子	（長津二丁目）	
○木下ナリ子	（季ノ内二丁目）	
○小林幸子	（中央一丁目）	
○入江順子	（小田ヶ浦一丁目）	
○重岡千代子	（岩瀬三丁目）	
○米満ミツエ	（岩瀬西町）	
○松下紀代子	（岩瀬西町）	
○小島和子	（東中間二丁目）	
○正野崎重雄	（中間二丁目）	

ありがとうございました

就学援助の申請を受付

- 継続希望の人も必ず手続きが必要です -

経済的な理由で、子どもを小・中学校に通学させることが困難な保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助します。

● 对 象

- 生活保護が廃止や停止されたが、なお経済的に非常に困っている世帯
 - 平成14年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
 - 児童扶養手当の支給を受けている世帯
 - そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯

●申請方法 各小・中学校または教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください（随時受付）

●持ってくるもの

世帯の中で収入がある人全員の平成14年度市民税(非課税)証明書など

※平成14年1月1日以前から中間市に居住し、平成14年度の市民税の申告をしている人は、必要ありません。
※継続希望の人は、市から申請書を送付しますので、2月末までに必ず申請してください。

※新1年生は、入学時以降4月末までに、申請が必要です。

●申請・問合先

各学校または学校教育課(市役所3階)
☎(246)6222

(社)全瓦連認定 瓦屋根診断技士



当社は、建築士・工事監理士認可一級技能士の**当店**にお任せください。

田中瓦店

(社)全日本瓦工事連盟 指定営業工組合加盟店

中間市 J R 中間駅前 ☎093-244-2452
URL <http://www6.ocn.ne.jp/~sindansi/>

 0120-7666-26

診断見積無料
各種レンタル利用可

無料相談 あんない

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

○日時…1月23日(木)、2月1日(土)、14日(金)、22日(土)・午後3時～5時
(受付は午後2時30分～4時30分)
○場所…ハピネスなかま

※1/23、2/14は桑原弁護士、
2/1は尾崎弁護士の相談です。

社会保険事務所年金相談

○日時…1月22日(水)、2月12日(水)・午前10時～午後3時
○場所…1/22 東部出張所
2/12 市役所地階・第1会議室

個別教育相談

○日時…1月22日(水)・午前9時～午後4時
○場所…市役所3階・教科書展示室
※「いじめ」、「不登校」などに関する相談も受け付けます。

県巡回交通事故相談

○日時…2月13日(木)・午前10時～午後3時

○場所…ハピネスなかま

住宅・鉱害相談

○日時…1月24日(金)・午前10時～正午

○場所…市役所別館2階・建築課

行政相談

○日時…2月1日(土)、2月14日(金)・午後3時～5時
○場所…ハピネスなかま

消費者相談

○相談受付 月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
○場所…市役所本館2階・相談室
※2月12日(水)・午前10時～正午はハピネスなかまでも相談できます。

家庭児童相談

○相談受付 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時
○場所…市役所本館3階・相談室
※子どもの養育についての相談。

悩み・いじめ・教育相談

○相談受付 月曜日～金曜日、午前9時～午後5時
○場所…少年相談センター(働く婦人の家2階)

イベントいろいろなかまハーモニーホール チケット好評発売中

九州交響楽団演奏会2003

～とておきのオーケストラ迷曲Show!～

■とき 平成15年3月21日(祝)・午後3時開演

■ところ 中間市なかまハーモニーホール・大ホール



全席指定(前売り)

・一般3,000円・学生2,000円
・ハーモニーハーモニーclub会員 2,400円

九州交響楽団が中間市で演奏するのは10回目。今や、『わが街のオーケストラ』です。今回は、アイデアあふれる「迷?」曲を存分に堪能していただくスペシャル版。演奏者が歌ったり、舞台にだれもいなくなったりと、通常のコンサートでは考えられない趣向が盛りだくさんです。見て聞いて楽しい演奏会。チケット売れ行き好評につき、良い席はお早めに!

○指揮：榎原栄 ○コンサートマスター：豊嶋泰嗣 ○構成：新井鷗子

蘇る～魂と語りの世界～ 大活躍上映会

全席自由
(前売り)一般1,000円

■とき 平成15年1月26日(日)・午前の部10:30開演 午後の部2:30開演

■ところ 中間市なかまハーモニーホール大ホール

入場無料



ミュージック・スクエア 出演者募集中

日ごろの練習の成果を発表する絶好の機会です。

ミュージック・スクエアで出会った二つの調べ。さまざまなジャンルの“歌”と“ノリ”をご覧下さい！

●とき 1月23日(木)・午後6時30分～

●ところ 中間市なかまハーモニーホール・エントランスホール

●出 演 楠本理規さん(サックス)、森崎 翠さん(ピアノ)

●曲 目 「初恋」、「ルパン三世'78のテーマ」ほか



11月に出演した森崎翠さんと片山いづみさんの演奏

●お問い合わせは… 中間市なかまハーモニーホール(245)8000

▼あけましておめでとうございます。旧年中は、凹凸コンビが取材などで、お世話をになりました。今年も、お伺いしたときは、よろしくお願ひします。ところで、これを書いている今日は12月25日。何だか変な気分です。正月までに、何か目標を立てなくては!まずは、酒とたばこと体重を減らして:(毎年同じです)(彦)日々締め切りに追われる身には、まだ2002年が半分ぐらいたしか経っていない感覚ですが、もう新年!:。職場でパソコンに向かっていると、勝手に足がシェイクしているのをよく指摘されます。「強震」を「微震」にするのを、ささやかに誓いながら、今年も新たな人々に出会うのを楽しみにしています。今年もよろしく。

編

集

室

から