

広報 ちょうどいい生活宣言都市

ななかま

2018年

9月号

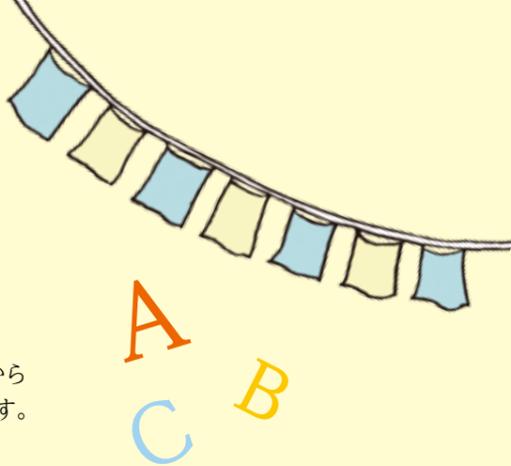
No. 1034



welcome &
see you again



市内の小中学生は、4人のALT (= Assistant Language Teacher) から
生きた英語だけでなく、異文化交流を通してたくさんを学んでいます。
今回は、新しく来た先生と任期を終え、帰国する先生を紹介します。



Nice to meet you.



ケイドラ・ファダネリ先生

I'm from the state of Michigan in America, from a city called Romeo. Michigan is a very beautiful state with many freshwater lakes. It's a wonderful place to spend the winter because there's so much snow. You can build snowmen, take a walk, or go skiing in the snow. I studied in Japan 3 years ago at Kansai Gaidai and fell in love with Japan. I'm very excited to be teaching in Nakama, for everyone's sake I'll do my best!

アメリカのミシガン州のロミオ市出身のケイドラ・ファダネリです。
ミシガン州は、自然豊かで、たくさんの淡水湖がある美しい場所です。冬には、よく雪が降るので、雪だるまを作ったり、散歩に行ったり、スキーをしたりして楽しめます。
私は3年前に、関西外国語大学で勉強をして、日本のことが大好きになりました。中間市で働くことができ、とても嬉しく思っています。子どもや中間市のために頑張ります！

I've worked at elementary and junior high school in Nakama city for two years. The students have different personalities so it was fun and interesting to get to know them. I really enjoyed teaching, and I have come to love being a teacher more and more because of them. One of my favorite parts of teaching is seeing how much my students grow and change grades, and even after they graduate.

To my students, co-workers and everyone I have met, thank you for everything! I'll miss you very much, but I'll treasure the time I've spent here and the memories I've made. I hope that one day I can return to Japan. I wish you all health and happiness. Thank you for everything up to now.

私は2年間、中間市のALTとして働いてきました。生徒はそれぞれにすてきな個性があり、その個性を知るのは楽しく興味深いものでした。私は教師の仕事が大好きで、生徒のおかげで教師であることがもっと好きになりました。教師のすばらしいところは、生徒の成長を側で見られることです。

今まで出会ったみなさん、ありがとうございました！みなさんに会えなくなるのはとても悲しいですが、ここで過ごした時間と作った思い出を大切にします。そして、いつかまた日本に戻って来たいです。みなさんの健康と幸せを祈っています。今までありがとうございました。

Thank you so much!



ヴァンダナ・オリ先生

なかまでつなごう 市民リレー



人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



しもむら はるき
下村 春喜さん(太賀一丁目・11歳)

サッカーが大好き

毎日のように学校の休み時間にサッカーをしていたのがきっかけで、小学校4年生の夏から「JSN(ジュニア スポーツ ネットワーク) デルミオーレ春日台SC」に所属して、サッカーをしています。練習を始めてわずか4か月目の大会でいきなり「優秀選手賞」に選ばれたのがとってもうれしくて、サッカーがもっと好きになりました。

僕のポジションはDFで、チームのピンチを救ったり、仲間と一緒にゴールを守ったりするのが楽しいです。もっともっとサッカーが上手になりたいと、クラブがない日も毎日練習をしています。学校に行く前や帰ってきてからは、お父さんと練習をして、学校の休み時間には友達と試合をします。

今の目標は、来年6年生になるので、チームを引っ張っていくことです。DFというポジション柄、仲間の動きが良く見えるので、たくさんアドバイスをしていきたいです。また、昨年負けてしまったチームにリベンジして、絶対に勝ちたいです。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2018年9月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 welcome & see you again
- 4 市からのお知らせ
- 8 まちのわだい
- 10 ちいさなころではぐくむ人権・人権のおはなし
- 11 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 12 図書館だより、Nakama's キッチン
- 13 なかマルシェ、文芸歳時記
- 14 健康ファミリー、国保だより
- 15 医療講座、年金ニュース
- 16 くらしの情報
- 18 みんなのひろば
- 19 行事予定表・公共施設問合先
- 20 NAKAMA's Letter
わが家のすこやかちゃん

表紙のはなし -COVER STORY-



8月19日、「出張!なんでも鑑定団」の収録がなかまハートホールで行われました。「お宝を鑑定してほしい」と160人278点もの応募があり、その中から厳選された6点のみを鑑定。「鑑定で明らかになったお宝の価値とは!」9月25日(木)・20時54分からTVQにて放送予定です。



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

女性や原爆被爆者二世を対象とした健診

●問合せ 保健センター ☎(246)1611

さまざまな健診を行っていますので、対象の人はぜひこの機会に受診してみませんか。

女性のみが受診できる健診

生活習慣病の早期発見のための健康診査や、女性特有のがんである子宮がん、乳がん検診を行います。女性医師、女性技師が担当します。

※当日は大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診はありません。

●期日 11月20日(因)

●受付時間 8時30分～11時

●場所 保健センター

●対象・料金

- 子宮がん検診：20歳以上 女性・700円
- 乳がん検診：40歳代女性・1,100円、50歳以上女性・800円
- 乳房超音波検査：30歳代女性・3,500円

○わかば健診：20歳代女性・500円

○特定健診：国民健康保険加入者昭和19年4月1日生～昭和54年3月31日生・無料

※平成30年度に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診できます。

●申込先 保健センター
〒992-6433 267
病対策課

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込方法 ハガキ、ファックス、メールに必要事項を記入

●期日 10月19日(因)以降は、電話で申し込みができます。

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

中間市制 60 周年記念式典

●申込・問合せ 企画政策課 ☎(246)6234

市制施行60周年記念式典の参加者と出演者を募集します。

●開催日時 10月28日(日)

○午前の部：11時～12時30分

○午後の部：14時～

●場所 なかまハーモニーホール

一般参加者募集

午前の部では、式典や祝辞、ドクターXなどの人気テレビ番組を手掛けた中間市出身の内山聖子さんによる記念講演、午後の部では、ステージイベントを予定しています。

往復ハガキに必要事項を記入して応募してください。往復ハガキ以外での申し込みは無効です。ハガキ1枚につき4人まで入場できます。

●定員

- 午前の部：200人程度
- 午後の部：600人程度

●必要事項

- 往信用表面：宛先
- 往信用裏面：氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、電話番号、午前の部・午後の部のいずれかを選択(両方の参加も可)
- 車椅子の人は、その旨を記入してください。
- 返信用表面：郵便番号、住所、氏名

※返信用裏面は白紙の状態にしてください。

●申込先 企画政策課
〒992-6433 6234

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 企画政策課
〒992-6433 6234

●期日 10月5日(金)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 企画政策課
〒992-6433 6234

児童手当現況届を提出してください

●問合せ 子ども未来課 ☎(246)6248

児童手当現況届の提出が済んでいない人は、早急に提出してください。

●注意事項

- 現況届の提出が済んでいない人は、6月分以降の児童手当が支給されません。
- 5月以降に新規で児童手当を認定請求した人は、今回の提出は不要です。
- 公務員は勤務先での手続きとなりますので、勤務先に確認してください。

●提出先 子ども未来課
〒992-6433 6248

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

証明書の発行は西部出張所が便利です

●問合せ 西部出張所 ☎(244)1112

恒生公園横の地域交流センター内に「西部出張所」を開設しています。隣の「新鮮市場さくら館」でお買いものついでに、西部出張所で住民票などが取得できます。土曜・日曜日・祝日も開館していますので、ぜひ利用してください。詳しくはお問い合わせください。

●発行書類 住民票、印鑑証明書

●発行時間 平日の17時15分までは各種証明書と納付書の再発行も行っています。

●開館時間 9時～18時

●休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp



見学会「さらば! 中間取水堰」

●申込・問合せ 生涯学習課 ☎(246)6224

遠賀川水源ポンプ室前、遠賀川の中にある「中間取水堰」が10月に撤去されます。そこで、中間取水堰と最後の写真を撮ったり、取水堰の歴史を学びませんか。

●期日 9月22日(日)

●雨天の場合、中止です。

●時間 11時、13時、15時(計3回)

●集合・解散場所 地域交流センター

●定員 各回25人(先着順)

●持ち物 水筒、帽子、タオル

●申込方法 窓口、電話、FAX、メール

●必要事項 住所、氏名、電話番号

●申込先 生涯学習課
〒992-6433 6224

●期日 9月21日(金)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp



昭和5年築造の中間取水堰

小学校入学予定者の健康診断

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

来年度4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。校区ごとに期日を指定していますので、指定日に都合が悪い場合は、他校区の実施日に受診してください。

●接種済みの予防接種を母子手帳などで確認しておいてください。

●期日・対象校区

- 10月4日(因)：底井野小学校、中間東小学校、中間小学校
- 10月11日(因)：中間北小学校、中間南小学校、中間小学校

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 6222

●期日 10月19日(因)

●必要事項 住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望の検診名

●申込先 保健センター
〒992-6433 3024
genki@city.nakama.lg.jp



中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。
●日 時 10月6日(土)、19日(金) 15時～17時
●場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 秘書広報課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。
●日 時 10月6日(土)、19日(金)、25日(木) 15時～17時
●場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。
●受 付 月曜日～金曜日 9時～17時
●問合せ先 子ども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。
●受 付 月曜日～金曜日 9時～16時
●場所・問合せ先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。
●受 付 月曜日～金曜日 9時～16時
●場 所 産業振興課(市役所別館2階)
●問合せ先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。
●日 時 11月14日(木) 10時～16時(受付は15時まで)
●場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期 日 毎月第1火曜日・第3月曜日
●時間・場所
○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
○14時30分～15時30分・ハピネスなかま(第3月曜日は除く)
●問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。
●受 付 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
●場所・問合せ先 人権センター ☎(245) 7801

不動産無料相談会

●申込・問合せ先 財政課 ☎(246) 6236

土地の価格、賃貸借、有効利用など、不動産に関する相談に県不動産鑑定士協会の不動産鑑定士が応じます。相談は無料です。気軽にご利用ください。
●日 時 10月12日(金) 13時～16時
※最終受付は15時30分です。
●場 所 市役所別館地下会議室
●定 員 12人
●相談時間 1組30分
●持ち物 相談物件に関する資料(持っている人のみ)
●申込方法 電話
※事前予約の人を優先しますが、予約なしでも相談できます。

世界遺産巡回展

●問合せ先 企画政策課 ☎(245) 4665

遠賀川水源地ポンプ室が「明治日本の産業革命遺産」の構成資産として世界遺産に登録された。製鉄・製鋼をテーマに、日本の近代化の道程を紹介する企画展を開催します。
●名 称 「明治日本の産業革命遺産」巡回展1「鉄都・八幡」の誕生
●日 時 9月21日(金)～10月7日(日) 10時～17時
※水曜日は休館日です。
●場 所 なかまハーモニール
●主 催 「明治日本の産業革命遺産」福岡県世界遺産連絡会議

県民手帳の予約受付中

●申込・問合せ先 財政課 ☎(246) 6236

福岡県の便利な情報満載の2019年版「福岡県民手帳」の予約を受け付けています。県内各地の催しや市町村の概要など、県の知りたいデータがすぐわかる手帳です。
●価 格 ・ 色
○ポケット版：500円・黒、ワイレット
○標準版(カレンダースタイル)：600円・黒、アイズグレー、ワイレット
○標準版(横野式)：600円・紺
○ハンドブック版：1,000円・黒
●申込方法 電話
●申込締切 10月9日(木)

市制60周年記念中間市美術展

●問合せ先 中央公民館 ☎(246) 2321

市制施行60周年を記念した美術展を開催します。また、特別企画も行いますので、ぜひご鑑賞ください。
●日 時 11月2日(金)～4日(日) 9時～19時
※4日(日)は15時までです。
●場 所 なかまハーモニール
●作品募集
●募集部門 絵画、書道、写真、陶芸、自由
※公募展で未発表のものに限ります。
※全部門を通して、出品は1人2点までです。
●出品規定
○絵画部門：日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号、100号で額装または軸物
○書道部門：たて作品で、半切(二八(全紙可))、表装または額装
※無鑑査はこの限りではありません。
※書き下ろし、よこ作品は不可です。
○写真部門：単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張り
○陶芸部門：縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内
○自由部門：ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン
●特別企画の作品募集
人材発掘を目的とした作品を募集し、優秀作品を表彰します。
●募集部門 絵画、書道
●出品規定
○絵画部門：日本画、洋画(水彩、油彩、パステル)、版画、染色とし、4号以上
○書道部門：課題語句、希望、遠賀川、全力発信)から1つを選び、半紙のみ※どちらも出品は1人1点までです。
●応募資格 市内在住の中学生、市近郊の高校生
●搬入期日・場所
○10月20日(土)：中央公民館
○10月22日(日)～23日(月)：なかまハーモニール展示室
●搬入時間 9時～19時

中間市食生活改善推進会の料理教室

●場所・申込・問合せ先 保健センター ☎(246) 1611

調理実習のほかに栄養士による講話もありますので、ぜひ参加してみませんか。
生涯骨太クッキング
料理教室
「普段の料理に乳製品をプラスしておいしくカルシウムアップする方法を学びましょう」をテーマに、牛乳・乳製品・カルシウムの多くとれる食材を使った調理実習を行います。
●日 時 10月9日(木) 9時30分～13時
●申込方法 電話
●申込締切 10月1日(日)

いづれも
●料 金 400円(材料費)
●持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
●定 員 30人(先着順)
●日 時 10月18日(木) 9時30分～13時
●申込方法 電話
●申込締切 10月10日(日)

保健センター主催の教室・講話

●場所・申込・問合せ先 保健センター ☎(246) 1611

離乳食教室
栄養士による講話と試食を行いますので、気軽に参加してください。
※講話は離乳食前期、後期(生後5か月～1歳3か月頃)についての内容です。
●日 時 10月16日(木) 10時～11時30分(受付は9時30分～)
●対 象 市内在住の乳幼児と保護者
●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、筆記用具、4か月時健診で配布した離乳食の冊子
●申込方法 窓口、電話
●日 時 9月21日(金) 13時30分～15時(受付は13時～)
●持ち物 筆記用具
●申込方法 電話、FAX
●申込締切 9月14日(金)
●申込先 保健センター
FAX(246) 3024
●申込締切 10月11日(木)
腎臓専門医の講話
慢性腎臓病について学んでみませんか。
※なかま健康マイレージのポイント対象事業です。
※「健やか腎臓教室」の一環として行います。
●日 時 9月21日(金) 13時30分～15時(受付は13時～)

8/21 安川電機陸上教室・工場見学 ～楽しみながら体を動かす～

安川電機の陸上部OBを講師に招いて開催された「なかまっ子陸上教室」。参加した小学生20人は、瞬発力を養うトレーニングや速く走るためのコツを教わりながらのリレー練習を行いました。谷口智紀さんは「走る姿勢が大事だと学んだ」と話してくれました。また、その後の安川電機のロボット工場見学では、普段目にする事のないロボットの製造過程を勉強しました。



8/5 知的書評合戦ビブリアバトル ～読んでみて！私のおすすめ本～

市民図書館で「第1回ビブリアバトル」が開催されました。これは参加者が、自分のおすすめ本を持ち時間5分の中で紹介し、聴いている人が一番読みたいと思った本に投票するゲームです。今回、チャンプ本に選ばれたのは、中村優希さんが紹介したイノウエミホコ作「男子☆弁当部」でした。参加者は、おすすめの本を広め、また今まで知らなかったジャンルの本を知る良い機会となったようです。



8/26 第41回子どもまつり ～浴衣を着てお祭り日より～

夏休みの終わりを告げる8月最後の日曜日に、中央公民館で子どもまつりが行われました。やっちゃん太鼓やダンス、吹奏楽の演奏、スーパーボールすくいなど、目白押しの内容に子どもたちも大興奮。また、消防車やパトカーにも試乗することができるなど、子どもたちにとっては夢のような空間が広がり、楽しそうな声が響いていました。



8/22 子ども探検隊 ～市役所の中を大冒険～

子ども探検隊では、夏休みを利用していろいろな場所を探検。今年、最後の訪問先は「福岡管区気象台」の予定でしたが、台風の接近に伴い訪問ができなくなり、「中間市役所」が新たな訪問先となりました。探検隊は、市長室や議場、消防署などを訪れ、普段は聞くことができない市役所の仕事について学び、興味深げに耳を傾けていました。

8/15 第36回筑前中間川まつり ～先祖との別れをしのぶ～

市役所前遠賀川河川敷駐車場で開催した「筑前中間川まつり」。今年は、台風の影響で時折強い雨が降るあいにくの天気でしたが、お盆を先祖と過ごした人たちは西方丸を見送ったり灯籠を川に流したりしながら、先祖との別れをしのびました。遠賀川に浮かべられた灯籠は、込められた思いに応えるかのように優しい光を放ちながらゆっくりと流れていきました。



8/8 U15全国大会初出場を報告 ～優勝目指して頑張ります～

第33回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会にギラヴァンツ北九州U-15が初出場することになりました。初出場の報告に訪れたのは、同チームに所属する松岡恒成さん(中間南中学校3年)です。「サッカーを始めたのは幼稚園児のころ。尊敬する選手はイニエスタ選手です」と笑顔で話した松岡さん。北海道で開催される全国大会での活躍を誓いました。



8/11 戦争と平和事業「朗読会」 ～声に出す平和への祈り～

市民図書館で朗読会が開催されました。戦争と平和をテーマにした10作品を「なかま朗読の会 朗めぐり」のみなさんが朗読しました。朗読の技術や作品の内容はもちろん、朗読に合わせたギター生の演奏も相まって、参加者は感動し、改めて今ある平和の大切さをかみしめているようでした。みなさんも戦争に関する本を手に、平和について考えてみませんか。



8/24 かばおじさんの腹話術 ～巧みな芸で笑いを届ける～

保育園や老人施設を回り腹話術の楽しさを伝えている「かばおじさん」こと山田清澄さん。ボランティアセンターの「夏休みわくわく教室」での公演は、山田さんと手作り人形の絶妙なやりとりで、会場は大きな笑いに包まれました。また、皿回しと傘回しが披露された後は、子どもたちが皿回しに挑戦する場面も。体験した三辻たけるさんは「初めての皿回しは難しかったけど楽しかった」と話してくれました。

ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおりて、もう一度人権について考えてみませんか。



目や耳が不自由な人や外国の人などの助けになるユニバーサルデザインについて勉強しました。私もいろいろな立場の人のサポートをしたいです。

「みんなのユニバーサルデザイン」
中間北小学校4年生
吉田 もも

私は、まちでもうどう犬を見たことがあります。もうどう犬は、おとなしくて、とてもかわいい犬でした。学校で勉強するまでは、目が不自由な人にとって大切なものだと知りませんでした。

私は、総合的な学習の時間に福祉について勉強しました。福祉は、みんなが幸せにくらすために大切なものだと先生から教えていただきました。福祉の勉強の中で、ユニバーサルデザインという言葉を知りました。ユニバーサルデザインは、目が不自由な人や耳が不自由な人、お年より、外国の人などみんなのためのものだと分りました。また、みんなにとって使いやすいしせつや用具、マ

イクなどがあることも分かりました。私が見たもうどう犬は、目が不自由な人を助けていたので、ユニバーサルデザインのひとつだと思います。目が不自由な人にとって大切なものが、もうどう犬の他にも点字があることを知りました。点字は、たて三点、横二列の六つの点で一字が作られていて、五十音や数字などを表すことができます。私は、ろうあ協会の方から点字のしくみやうち方を教えていただきましたが、とてもむずかしかったです。でも、目の不自由な人にとっては、コミュニケーションをとる大切な方法なので、練習しておぼえたいと思います。

福祉の勉強をして、私は、



目の不自由な人だけでなく、いろいろな立場の人に目をむけていきたいと思うようになりました。そして、進んでコミュニケーションをとったり、必要なサポートをしたりすることが大切だと思います。

※この作文は、平成29年度中に書かれた作品であり、作文の内容と学年の表記は当時のものです。

人権のおはなし

皆さんの生活にも関わる人権の話。お互いがお互いのことを思えば、もっと暮らしやすくなるはず。

人権センター ☎(245)3511



工作王国の会場には、たくさんの親子が集まり笑顔であふれていました。

中間市人権フェスティバル

第6回中間市人権フェスティバルをなかももホールで開催しました。今年はずいぶん若い年代の人の考え方やその人権について考えてもらいたいという思いから「なかもも考えるよう！ わたしの人権」というテーマを設けました。例年実施している同和問題講演会では、額田あやさん(映画監督)を講師に招



他人事ではなく、自分事として捉えることで差別はなくなると話す額田さん。

き「いのちを食べていのちは生きる」と題した講演を行っていたきました。被差別部落のいわれなき差別と向き合ってきたある精肉店の一家のドキュメンタリーを制作した経験をもとに、貴重な話を聞くことができました。未就学児向けの人権啓発イベント「なかももで作ろう！工作王国」では、友達との共同作業やルールを守って目的を達成することで人権について考えるきっかけづくりを行いました。今年の人権フェスティバルには、猛暑にも関わらず1,500人を超える人が来場しました。

今回の人権フェスティバルで気づいたこと、感じたことを改めてあなたの隣にいる「なかもも」と考えてみませんか。



ごみカレンダーを活用しよう
今回の広報なかももに、「ごみカレンダー」を同封しています。これは、平成30年度の10月から3月までの半年分のごみ収集日を記載したものです。両面印刷の表と裏で収集地区が異なります。自宅の住所が該当する収集日を確認してください。
また、平成31年度4月から9月までのごみカレンダーは、広報なかもも3月号に同封する予定です。



中間市環境保全活動団体提案型事業補助金

公益的な環境保全活動を行う団体に対して補助金を交付し、活動を支援します。
●**補助対象団体** 市内を活動拠点とし、次のいずれかに当てはまる団体
○環境保全活動団体(構成員5人以上)
○環境保全活動を行う特定非営利活動法人
●**補助対象事業**
○交付年度に国または地方公共団体から、この補助金以外の補助金や助成金などを受けている事業または受け予定の事業でないこと

○ほかの団体を補助する事業または事業の効果が特定の個人もしくは団体のみに帰属する事業でないこと
●**補助金額** 上限5万円
※最高4団体までです。
●**補助対象期間** 交付決定を受けた日から、その年度の末日まで
※交付決定前に実施した事業は補助金の対象外です。
●**申請方法** 窓口
※申請のときに、団体や活動内容などについて尋ねることがありますので、内容を把握している人が来てください。
※郵送、FAX、メールなどでの申請はできません。
●**必要書類**
○中間市環境保全活動団体提案型事業補助金交付申請書
○団体に関する調書
○事業計画書
○予算計画書
※申請書は、環境保全課の窓口か市ホームページから入手することができます。記入上の注意をよく読んで記入してください。
●**申請締切** 10月10日頃まで
※土曜・日曜日、祝日は除きます。
●**選考方法** 中間市環境保全活動団体提案型事業補助金交付団体募集要項に基づき選考

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

テレビショッピングでも注文したら定期購入だった

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例

テレビショッピングで健康食品を購入し商品が届いた。その後、何も頼んでいないのに1か月後に同じ商品が届いた。よく確認すると「定期お届けコース」になっていた。これ以上はいらないので返品し、定期購入を解約したい。

■アドバイス

テレビショッピングは情報の表示時間が限られているため、ついつい商品の印象やお得感ばかりに気を取られてしまいますが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。また、定期購入の場合は、その旨

や定期購入の期間など重要な事項が表示されているので注意しましょう。
電話で注文する際にオペレーターが定期購入などの契約条件を説明する場合があります。しっかりと話を聞いて、注文内容を確認しましょう。説明が分からない場合や契約内容について説明がない場合は自分から確認し、納得してから注文しましょう。

テレビショッピングなどの通信販売では、クーリング・オフの制度はありません。そのため「返品不可」「解約は4回目から」といった記載があれば、定期購入の契約をすぐに解約することは原則できません。「2回目からの価格は高いので続けたくない」などの理由では、解約ができないこととなります。

契約条件によっては返品できる可能性がありますので、不安に思ったら、すぐに消費生活センターに相談してください。

●消費者ホットライン

☎1188
※土曜・日曜日は消費者ホットラインに電話してください。

もえるごみの搬入量状況

平成30年度のもえるごみの搬入量は、対29年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	30年度	29年度	前年当月比	増減率
7月	862,300kg	871,190kg	△8,890kg	△1.0%
累計	3,572,310kg	3,633,620kg	△61,310kg	△1.7%

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



MEMO
〒809-0001 垣生659 新鮮市場さくら館横
☎093(246)2360
営業時間 8:30～15:00(ラストオーダー 14:30)
店休日 火曜日
定食のご飯は無料で大盛りになります。また、食事をした人にはホットコーヒーをサービスしていますので、気軽にお越しください。

おひさまキッチン

明るさと暖かさあふれる食堂

平日はサラリーマン、休日は家族連れから年配者まで幅広い人で賑わう「おひさまキッチン」。IT関連の仕事をしていた高瀬信介さんが、弁当・惣菜販売を営んでいる家族とともに今年の5月にオープンしました。店内は店名そのままに明るさと暖かさが感じられ、垣生公園の太鼓橋を眺めながら食事を楽しめるのが魅力です。メニューは、定食や丼など「早い・安い・うまい」を追求した

ものが並びますが、「今後は時間をかけたこだわり料理も提供していきたい」と話す高瀬さん。また、「さくら館で買い物→おひさまキッチンで食事→垣生公園を散歩」というおすすめのコースをぜひみなさんに体験してほしいそうです。9月からは営業時間を拡大し、8時30分からオープンしています。モーニングメニューも新たに追加しましたので、みなさんの来店をお待ちしています。



1. 「えび天定食 (680円)」は、揚げたてサクサクの食感が楽しめる人気メニュー。
2. 白を基調とした店内。「おひさま」をイメージさせるオレンジの椅子がアクセントに。
3. 板前の経験もある店主の高瀬さん。その腕前で手際良く料理を振る舞う。

図書館だより

市民図書館おすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2

開館時間 9時30分～19時

休館日 9月10日(月)、18日(火)、25日(火)、26日(水)、10月1日(月)、9日(火)

問合先 市民図書館

☎(245)4664

FAX(245)4608

特集展示

「すてきな秋の過ごし方」

秋には楽しみなことがたくさんありますね。「読書の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などなど。いろいろな秋の過ごし方を図書館で見つけてみませんか。



イベント情報
名画シアター
〜おとなの上映会〜
市川海老蔵、瑛太が出演する映画「一命」の上映会です。

●日時 9月23日(日) 16時～18時
●定員 30人
●申込方法 窓口、電話

ブックリサイクル
図書館で除籍した資料や寄贈していただいた資料の一部を無料配布します。
●日時 10月6日(土)～10月23日(日)
※なくなり次第終了です。

読書週間特別おはなし会
ほっとブックなかま、なかまフレンドのみなさんによる絵本の読み聞かせや手遊びなど楽しいおはなし会です。
●日時 10月20日(日)・10月30日(日)

(一般書)

一億円のさようなら

白石一文 / 著

連れ添って20年。発覚した妻の巨額隠し資産。続々と明らかになる家族の秘密。爆発事故に始まる化学メーカーの社内抗争。鉄平は人生を取り戻すための大きな決断をする。



(児童書)

まねきねこだいさくせん!

澤野秋文 / 作

味はいいのになかなかお客が入らない、うなぎ通りの一番奥にあるそば屋「かどやぶ」。その店のまねきねこ・ぼろまるが、うなぎ通りのねこたちと起こした大作戦とは…。



注目の本

文芸歳時記

短歌

富士を背に眠りし夫の墓参り娘二人と会いにきたよと

庭先で記憶の中に立ち止まる姉さまかぶりの母が居ませり

故郷の友の送りし草餅はよもぎの香りと春をつれ来し

ゆくりなく故郷の友思ふ日よたが胸を訪ふかの日幼き

主治医から「加齢です」と言われほっとするやら老いを感じる

鍋山町 柴田 キヌ子

中間短歌会選

太賀三丁目	日野 康子
通谷一丁目	戸田 恵美子
松ヶ岡	金子 純子
通谷一丁目	大内 絃子
通谷二丁目	弥生 二丁目
中央三丁目	桑原 康博
生き甲斐がペンの先からほとぼしる	古谷 柳太郎

川柳	吉富 廣選	
明るい世願うこけしの目がきれい	土手ノ内一丁目	吉富 安子
西郷が薩摩背負って維新ある	大辻町	歌野原 勝信
笑顔見せ心貧しくならぬよう	通谷四丁目	平田 照子
確かめた戸締り二度もする不安	中央三丁目	桑原 康博
生き甲斐がペンの先からほとぼしる	弥生二丁目	古谷 柳太郎

俳句	なかま愛句会	
手を揚げるだけの挨拶海暑かな	太賀一丁目	高橋 佳與詩
万歳の形に眠る浴衣の子	朝霧一丁目	八汐 律子
信念の色極めたる夾竹桃	中央三丁目	末次 哲
静寂を破る惣社の蟬時雨	扇ヶ浦四丁目	是松 喜美江
声出して読む君の癖雲の嶺	通谷一丁目	尾仲 美智子



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介。

材料(2人分)
さんま…2尾(100g)、ゴボウ…40g
A. 梅干し(調味漬け)…2個、ショウガ…適量、酒…小^さ2、砂糖…小^さ2、しょうゆ…小^さ2、みりん…大^さ1、水…1^ダ
かいわれ大根…適量

今月のレシピ



作り方

- ① さんまは頭と内臓を取り、4cm長さの斜め切りにする。ゴボウは7～8mm幅の斜め切りにする。ショウガは、皮をむいてうす切りにする。梅干しは種を取っておく。
- ② 鍋にAを煮立て①を入れ、落とし蓋をして10分くらい煮る。
- ③ 器に盛り、かいわれ大根をのせる。



(1人分)
エネルギー：210kcal
食塩：1.4g





保健センター
TEL (246) 1611
FAX (246) 3024
genki@city.nakama.lg.jp

10月の子育てカレンダー		
5日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
10日(金)	7・8か月児健診	受付13:00～13:30
15日(土)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
16日(日)	わんぱく広場	10:00～11:30
18日(火)	4か月児健診	受付13:00～13:30
25日(火)	3歳児健診	受付13:00～13:30

高齢者インフルエンザの定期予防接種

インフルエンザは、ワクチンを接種して、効果が期待できるまでに2～3週間かかります。接種を希望する人は、できるだけ12月中旬までに接種しましょう。

市内には、高齢者インフルエンザ定期予防接種実施医療機関が24か所あります。詳しくは、お問い合わせください。なお、福岡県予防接種広域化実施医療機関であれば、市外でも接種をすることができます。接種前に予約が必要な医療機関がありますので注意してください。

●自己負担額 1,500円
※ただし、生活保護受給者または市民税非課税世帯の人は、次の①または②により自己負担金が無料になります。
①接種前に次のいずれかの書類を医療機関に提示
○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
○介護保険負担限度額認定証
○介護保険特定負担限度額認定証
○平成30年度介護保険料通知書(所得段階1・2・3)
②①の書類を持っていない人は、接種前に保健センターまたは市役所(健康増進課・生活支援課)で減免の手続きをし、医療機関に無料の予診票を提示
※手続きのときは、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)と印鑑を持って来てください。
※代理人が手続きする場合は、接種を受ける本人の委任状と本人確認書類の提示が必要です。詳しくはお問い合わせください。
※無料予診票の発行は、9月25日(金)から実施します。



国保だより
健康増進課
☎(246)6246

高額療養費の支給申請手続きが簡素化

平成30年9月から、国民健康保険に加入している70歳から74歳の人のみで構成されている世帯の人は、希望により一度高額療養費の申請をすることで、次回からの申請を省略することができます。
簡素化をすることができるとは、次のすべてに当てはまる世帯の世帯主です。
○国民健康保険に加入している人全員が70歳から74歳である世帯
○国民健康保険税を滞納していない世帯
○医療機関へ一部負担金などの支払いを遅延なく済ましている世帯

は、9月以降に健康増進課で申請をしてください。
※以前高額療養費の支給申請を行ったことがある人も必ず手続きが必要です。
また、希望しない人は高額療養費に該当する度に窓口で高額療養費の支給申請を行う必要があります。
●必要書類
○国民健康保険証
○世帯主の印鑑
○振込先がわかるもの
※世帯主以外の口座振り込みを希望するときは、別途委任状が必要です。

ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・同じ効き目であると承認された医薬品で、価格が安く設定されています。ジェネリック医薬品を活用することは、患者負担の軽減や国民健康保険財政の改善につながります。
また、「子ども医療」「重度障害者医療」「ひとり親家庭等医療」などの公費医療の助成を受けている人もぜひ活用してください。
ジェネリック医薬品については、まず、医師・薬剤師に相談してください。

○その他、規則で定める対象者の要件を満たしている世帯
支給申請手続きの簡素化を希望する世帯の世帯主

医療講座



身近に潜む病気などを医師がわかりやすく解説します。

市立病院
☎(245) 0981

今月のテーマ
女性の手指の痛み



産業医科大学 整形外科 善家 雄吉 医師

更年期の手指の痛み
40～50代のいわゆる更年期の女性には、さまざまな症状が現れますが、手指の痛みや腫れもそのうちの1つです。
ヘバーデン結節や手根管症候群、腱鞘炎(ばね指、ドケルバン病)といった疾患は50～60代に発症することが多く、女性ホルモンのバランスが大きく変化することによって引き起こされていることが発症の1因と考えられています。女性ホルモンのエストロゲンは、体内に存在するエストロゲン受容体に結合して、さまざまな効果を発揮します。関節の滑膜にもエストロゲン受容体が存在し、腱や腱鞘を保護していると考えられています。更年期の女性はこのエストロゲンの分泌が急激に減ることにより、腱や関節が腫れたり、痛みを感じたり、動かしづらくなったりというこ

とが起こります。そして、この状態を長く放置すると、更年期を過ぎた頃に手指の変形を引き起こしてしまうという報告も見られます。
注目の成分「エクオール」
最近では、エストロゲンと似た作用を持つ「エクオール」という成分が注目されています。このエクオールは大豆イソフラボンの一種であるダイゼインが腸内細菌によって代謝されることによって産生される成分です。このエクオールは、エストロゲンと似た働きをするので、更年期症状を緩和するという研究結果もあります。ただし、近年の研究では、大豆イソフラボンからエクオールを産生できる腸内細菌を持っている人と、そうでない人がいることがわかっています。エクオール産生者は日本人では50%、欧米人では

30%前後といわれています。ある施設で手の変形で受診された患者を検査すると、90%以上の人がエクオールを作れていなかったといわれています。従来、手指の痛みについて、はつきりとした原因がわからず「手指の使い過ぎ」「加齢によるもの」といわれ、放置される人も多かったのですが、最近では、エクオールのサプリメントもあるので、手指に違和感を覚える人は1つの選択肢として試してみても良いかも知れません。
医療機関で適切な治療を
もちろん、手指の痛みには関節リウマチといった疾患を発症している可能性もあるので、手指の痛みや変形が生じた際は医療機関を受診して、適切な治療を受けることが重要です。その時は、ぜひ手の外科専門医に相談してください。

年金ニュース
市民課
☎(246)6240

国民年金の被保険者
国民年金には、20～59歳の全ての人が、加入しなければなりません。
国の社会保障制度である国民年金は国民年金(基礎年金)をベースとして、職業によりさまざまな乗せの年金制度があります。加入者は3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。
○第1号被保険者(20～59歳)：自営業者、自由業者、無職の人、学生など
第2号、3号被保険者に当てはまらない人
○第2号被保険者(就職時(69歳)：厚生年金加入者、共済組合員、船員
※厚生年金や共済年金に加入すると、自動的に国民年金に加入したことになります。
※受給権者は65歳未満です。
○第3号被保険者(20～59歳)：厚生年金加入者・共済組合員・船員の配偶者(被扶養者に限る)

5年後納制度が終了します
過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。「後納制度」が、平成30年9月30日で終了します。なお、老齢基礎年金を受給中の人などは、利用できません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
●問合先
○ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
○八幡年金事務所 ☎(631)7962



中間市の魅力を4コマ漫画で全力発信中。最新話やPR動画は右のQRコードを読み込むか「中間市 マンガ」で検索してください。



#2「なかまでフットパス」



土地・建物の相続登記などの相談を、法務局職員や司法書士が無料で受けます。気軽にお越しください。
●申込締切 10月5日 15時
●申込締切 10月5日 15時
●場所・予約・問合せ 福岡法務局北九州支局(小倉北区城内5-3)
☎(561)3542

日本では、年間1万7千人以上の方が新たに結核を

9月24日から30日は「結核予防週間」です

●問合せ 財政課 ☎(246)6236

●調査期日 10月1日 10月5日

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票への記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

●問合せ 財政課 ☎(246)6236

●調査期日 10月1日 10月5日

●問合せ 財政課 ☎(246)6236

住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票への記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

●日時 9月29日 10時～16時

募集



県営住宅入居者募集 (抽選方式)
申込方法など、詳しくは募集案内書で確認してください。

●募集住宅 県内の県営住宅

●申込受付期間 9月27日 10月5日

●募集案内配布場所 市役所案内、都市計画課、東部出張所、西部出張所

●問合せ 県住宅供給公社北九州管理事務所 ☎(621)3300

●市町村対抗「福岡駅伝」選手募集

詳しくはお問い合わせください。

●日時 11月18日 6時～18時

●場所 筑後広域公園(筑後市大字津島831-1)

●募集部門・走行距離 一般男子のみ3人、その他の部門は各1人の募集

●問合せ 福岡労働局 ☎(245)5557

○ジュニア男子(中学1年生) 18歳・2.7km

○ジュニア女子(中学1年生) 18歳・2.3km

○一般男子(19歳以上) 2.35km

○一般女子(19歳以上) 2.7km

○シニア(40歳以上) 2.7km

※応募多数の場合は、選手の選考を行います(補欠枠有)。

●申込方法 電話

●申込締切 9月28日 10時

●申込・問合せ 体育文化センター ☎(246)2801

●日時 9月29日 8時30分～10時30分



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
 ●応募・問合せ 広報広聴係 (〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんな集合

中間市囲碁まつり

みんなで囲碁を楽しみましょう。
 ●日時 10月8日(週)・10時～10時55分(受付は9時～)
 ●場所 なかまハーモニーホール
 ●対局方法 ①高位戦②段位戦③大人の級位戦④小学生級位戦
 ※①③は4回戦全勝者からスイス方式で上位2人で優勝決定戦を行います。④は1級から20級まで2パートに分けて対局します。
 ●参加料 ○段の部：3,000円 ○級の部：2,000円(小学生は500円)
 ●問合せ 田代携帯 ☎090(2394)1934

セカンドキャリア応援セミナー
 生涯現役で活躍するための健康づくりの秘訣や、60歳からのしごと探しのポイントなどを紹介し、個別相談を行います。
 ●期日 10月26日(金)
 ●時間 13時～15時30分
 ○セミナー：13時～15時30分
 ○個別相談：セミナー終了後
 ※個別相談は、要予約で3人までです。
 ●場所 中央公民館
 ●対象 おおむね60歳以上20人(先着)
 ●定員 20人(先着)
 ●問合せ 福岡県70歳現役応援センター ☎092(432)2540

健康づくりや生活習慣病予防の相談や体験コーナー、ステージイベントを開催します。
 ●日時 10月21日(日)・10時～17時
 ●場所 天神スカイホール福岡岡中央区天神一丁目4-1
 ●問合せ 健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局 ☎092(643)3269

健康づくりや生活習慣病予防の相談や体験コーナー、ステージイベントを開催します。
 ●日時 10月21日(日)・10時～17時
 ●場所 天神スカイホール福岡岡中央区天神一丁目4-1
 ●問合せ 健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局 ☎092(643)3269

希望が丘高校の公開講座
 希望が丘高校で、エステの公開講座を行います。
 ●日時 10月17日(日)・10時30分～正午
 ●集合場所 希望が丘高校・エステ実習室
 ●内容 フェイシャルエステ、クレンジング、吸引、マッサージ、パック
 ※メイク道具は持参してください。
 ●定員 女性のみ15人
 ●申込方法 電話、FAX
 ●申込締切 9月28日(金)
 ●申込・問合せ 希望が丘高校 ☎(245)0481 FAX(245)3166

第3回仰木彬記念中学校野球大会の観戦
 市内と近隣市町村の中学校の計16チームで野球大会を行いますので、ぜひ観戦、応援をお願いします。
 ●日時 10月20日(日)・8時30分(開会式)、21日(日)
 ●場所 中間仰木彬記念球場他
 ●問合せ 体育文化センター ☎(246)2800

第25回なのみ祭
 お楽しみ抽選会、ステージでの催し、模擬店などを予定しています。みなさんの来園をお待ちしています。
 ●日時 9月29日(日)・正午～15時(雨天決行)
 ●場所 旧なのみ園(上底井野1832番地)
 ●問合せ なのみ園 ☎(245)6178

冬休み海外研修交流事業参加者募集
 詳しくはお問い合わせください。
 ●日程 12月23日(日)～平成31年1月4日(金)の6～10日間
 ●内容 ホームステイ、英語研修、文化交流など
 ●研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア
 ●対象 小学3年生～高校生
 ●問合せ 国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

希望が丘高校の公開講座
 希望が丘高校で、エステの公開講座を行います。
 ●日時 10月17日(日)・10時30分～正午
 ●集合場所 希望が丘高校・エステ実習室
 ●内容 フェイシャルエステ、クレンジング、吸引、マッサージ、パック
 ※メイク道具は持参してください。
 ●定員 女性のみ15人
 ●申込方法 電話、FAX
 ●申込締切 9月28日(金)
 ●申込・問合せ 希望が丘高校 ☎(245)0481 FAX(245)3166

冬休み海外研修交流事業参加者募集
 詳しくはお問い合わせください。
 ●日程 12月23日(日)～平成31年1月4日(金)の6～10日間
 ●内容 ホームステイ、英語研修、文化交流など
 ●研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア
 ●対象 小学3年生～高校生
 ●問合せ 国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721

日 曜	10月の行事予定
1 月	○集団健診(予約者のみ) 保健センター (8:30～)
2 火	○集団健診(予約者のみ) 地域交流センター (8:30～)
3 水	○集団健診(予約者のみ) 保健センター (8:30～)
4 木	
5 金	
6 土	○市制60周年記念事業中間市民チャリティーゴルフ大会 チサンカントリークラブ遠賀 (8:00～) ○ブックリサイクル(23日まで)※なくなり次第終了 市民図書館 (9:30～19:00) ○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00～)
7 日	○市制60周年記念事業なかまスポーツフェスタ2018 体育文化センター他
8 月	○第20回中間市囲碁まつり大会「県民囲碁まつり」 なかまハーモニーホール (10:00～)
9 火	
10 水	○ベビーマッサージ 子育て支援センター (10:30～11:30) ○11月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30)
11 木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(10/9までに要予約) 人権センター (10:00～12:00)
12 金	
13 土	○市制60周年記念コミュニティ文化祭 中央公民館他 (9:00～16:00) ○小学生読書感想画コンクール作品展示(11/9まで) 市民図書館
14 日	ななかまフットパスの日 環境美化の日 ○市制60周年記念コミュニティ文化祭 中央公民館他 (9:00～14:00) ○市制60周年記念事業ギラヴァンツ北九州サッカー教室 中間小学校 (10:00～)
15 月	○なかま健康応援フェア 中間市役所 (9:00～12:00)
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	○市制60周年記念事業第3回仰木彬記念中学校野球大会(21日まで) 中間仰木彬記念球場他 (8:30～) ○ナカマラボ(お米ラボ) 中央公民館 (10:00～12:00) ○読書週間特別おはなし会 市民図書館 (10:30～) ○小学生読書感想画コンクール表彰式 市民図書館 (11:30～)
21 日	○第40回筑前中間やっちゃれ祭 なかまハーモニーホール (9:00～15:30)
22 月	○集団健診(予約者のみ) ハピネスなかま (8:30～)
23 火	○集団健診(予約者のみ) 働く婦人の家 (8:30～)
24 水	○中間市戦没者追悼式 なかまハーモニーホール (10:30～)
25 木	○第20回中間市グランドゴルフ大会 太陽の広場 (9:00～12:00)
26 金	○集団健診(28日まで、予約者のみ) 保健センター (8:30～)
27 土	○続・浪曲の世界 五月一秀独演会 なかまハーモニーホール (14:00開演) ○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00～)
28 日	○市制60周年記念事業第6回中間市小学生相撲大会 中間南小学校 (8:30～) ○第32回「緑の日」記念植樹祭 垣生公園(受付9:00～) ○市制60周年記念式典 なかまハーモニーホール (11:00～) ○エタンセルフエス@NAKAMA イオンなかま (10:00～) ○プラネタリウム鑑賞会 市民図書館 (14:00～15:00) ○市税などの休日納付窓口の開設 収納課 (9:00～12:00)
29 月	
30 火	○市税などの夜間納付相談窓口の開設(31日まで) 収納課 (17:15～19:00)
31 水	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

平成30年7月末現在(前月比)

○人	□…42,122人(-2)
○男	…19,594人(+6)
○女	…22,528人(-8)
○世帯数	…20,531世帯(+23)

■ 交通事故発生件数 ■

平成30年6月末現在

	6月	累計
件数	21件	117件
死者	0人	2人
負傷者	25人	160人

■ 火災発生件数 ■

	7月	累計
建物	2件	7件
林野	0件	0件
車両	0件	0件
その他	0件	3件
件数	2件	10件

中間市「広報なかま」に広告を掲載しませんか?

中間市内 18,900部発行 各戸配布!!

地域に根ざした情報発信
 全戸配布による知名度向上
 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

お問い合わせ ☎092-716-1401

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

ハウステンボス・技術センター株式会社 設計監修

生命と精神の尊厳をみつめる地域医療をめざして。「心のかよう医療」を提供します。

新外来棟完成

4F 新病棟(個室10床完備)
 3F 管理棟
 2F 外来受付・心理室
 1F エントランス
 別棟 デイケア ※H30年6月リニューアル

精神科
 外来診療受付(月～土) 9:00～11:30
 受診相談受付(月～土) 9:00～17:00
 ※日・祝休診※外来送迎バスあり

新病棟は 携帯電話・スマホ・パソコン 使用可(一部制限あり)

医療法人義翔会 小嶺江藤病院

☎093-611-0456
 〒807-0081 八幡西区小嶺3-19-1
 http://www.komine-eto.or.jp

〈お車の場合〉
 ●北九州市都市高速 小嶺インターより約5分
 ●西鉄小嶺車庫停留所より 徒歩約15分



NAKAMA's Letter

若さあふれる選手の活躍が刺激に

今年の夏はとにかく暑い!暑すぎる!みなさん熱中症には十二分に注意してください!私も常にスポーツドリンクなどを持ち歩いています。さて、先日開催されたインターハイでは、棒高跳びで出場した中間高校の台信愛さんが準優勝という素晴らしい成績を残しました。また、中間南中学校の松岡恒成さんが所属するサッカーチームが全国大会に出場します。本当におめでとうございます!中間市の嬉しいニュースが入ってくるたび、私の活力となります。私もみなさんに負けないう今以上に頑張っていく所存です。



市長っていったい何をしているんだろう。NAKAMAのために日々奮闘を続ける、市長の足あととその想いを写真で巡ります。



1. 中間高校2年の台信愛さん。棒高跳び競技でのインターハイ準優勝を報告。
2. 人権フェスティバルで講演した瀬瀬あやさん (P10)。映画制作での貴重な体験を語った。
3. 灯籠に名前を記し、平和への祈りを込め遺賢川に流す福田市長。
4. テレビ収録(表紙)に先立ち、満員の観客を前にあいさつ。

編集後記

▶「出張!なんでも鑑定団」が中間市にきました!幸運にも人気テレビ番組の収録現場に立ち会うことができたのですが、こうして撮影された映像がお茶の間に届けられているのだと思ううれしくなりました。大いに盛り上がった今回の収録。あの現場の雰囲気やテレビを通すどのように入るのか、9月25日の放送が楽しみです。(卓)

▶中間市の魅力を発信しようと限定6回で始まった4コマ漫画事業「ケンちゃん」と愉快ななかまたちもいよいよ大詰め。第4話には、卓球の早田ひな選手(希望が丘高校)にマンガと動画に登場していただきました。また、第5・6話には、女優で中間市PR大使の大野いとさんにも登場していただき、中間市を全国にPRします。みなさんもぜひご覧ください。(翔)



もとじま はな
元嶋花ちゃん

H29.11.15 生 (中尾一丁目)

ニコニコ笑顔が可愛い花ちゃん。ハイハイがとても上手になったね。お兄ちゃんと仲良く、元気にすくすく育てね。



おぬま ひな
小沼陽菜ちゃん

H26.5.22 生 (扇ヶ浦三丁目)

お祭りに行く時は必ず「甚平を着せて!」っておねだり^^;これからもいっぱい思い出作っていきましょう♡



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(40~60字)
- 応募・問合せ先 広報広聴係 ☎(246) 6271
- メールアドレス... koho@city.nakama.lg.jp

広報なかま
平成30年9月号 No.1034

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 秘書広報課広報広聴係 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598
ホームページ http://www.city.nakama.lg.jp/
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

今回の「広報なかま」にかかわった経費は1部約26円です。
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内にお届けできるようにしています。

9名様までのご家族様向け納骨堂

9名様まで 永代使用料・永代管理料含む

一基 49.3万円より (税込)

自分の子や孫に費用負担をかけずにすむ、子や孫など承継者がいない場合でも買うことができる、まさに現代のライフスタイルに合わせた納骨堂です。

宗教法人福泉寺 中間霊園 〒809-0004 福岡県中間市下大隈 1468 ☎093-244-0555

個人やご夫婦でも安心して入れる納骨堂

1~3名様 永代使用料・永代管理料含む

一基 38万円より (税込)

新しい納骨堂 完成!!

今後、一切の費用がかりません。

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたいお方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探しの方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- 遠い所にお墓を持ち改葬または分骨されたい方
- 家にお骨があり、納めるところをお探しの方

この様な悩みを解決します

詳しい内容はお問い合わせください。

有料広告欄



●点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 秘書広報課広報広聴係 ☎(246) 6271