

広報 ちょうどいい生活宣言都市

2019年

ななかま

1 月号

No. 1038



謹賀新年

新年おめでとうございませす。市民のみなさまにおかれましては、気持ちも新たに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

災害に強いまちづくりを

一昨年の九州北部豪雨に続き、昨年は「平成30年7月豪雨」が九州をはじめ日本各地に甚大な被害を及ぼしました。近年の度重なる災害により被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

中間市においては、幸いにも昨年の豪雨による人的被害および大きな物的被害はなかったものの、遠賀川が氾濫危険水位を超え、市内全域に避難勧告を発令する事態となりました。まさに防災行政の整備および推進に取り組んでいる最中であり、改めて自然災害の脅威を感じるとともに、災害に強いまちづくりの重要性を再認識し、防災行政にまい進する決意を新たにいたしましたところでありませ

節目を迎えた中間市

昨年は、暗い出来事の中にも市制施行60周年を迎え、

中間市にとって記念すべき年となりました。また、新規事業者の育成支援と中心市街地のにぎわい創出を目的としたチャレンジジョブ「夢まるしえ」をオープンし、現在出店中の4店舗は実践の中で経営のノウハウを習得することで、将来の独立開業を目指しています。本市は、これからも夢に向かってがんばる人を全力で応援しますので、みなさんも中間市で夢を叶えてみませんか。

さらに、本市の魅力をわかりやすく伝えるための新たな試みとして、マンガによるシティブロモーションを実施しました。4コマ漫画と関連動画で名所や名産、著名人などを紹介し好評を得たこの取り組みは、多くの人に中間市を知ってもらう上で大きな役割を果たしていることと確信しております。

市民の活力がまちの活力

中間市は、子どもから大人まで全ての人が活力に溢れたまちになるよう取り組んでいます。中でも、介護予防や健康維持に効果が高いとされる「ケアアトランポリン事業」は昨年新規で実



「住んでいてよかった」と思われるまちを目指して

中間市長 高橋 健児

なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



おおた しゅうじ 太田 修司さん(垣生・33歳)

農業でまちを元気に

幼いころから種まきなどを手伝い、大学の農学部で本格的に農業を学んだ後、代々続く農家を継いで10年近くになります。米と麦、大豆、野菜を栽培しており、今の時期は11月に植えた麦の麦踏みや土入れを行っています。やはり厳しい暑さと寒さの中で行う作業が最も大変です。しかし、大切に育てた作物が収穫を迎える時期や、私が生産した野菜を好んで買ってくれる人がいることは、農業に携わる上で大きな達成感とやりがいを与えてくれます。

農業人口が減少する中、農業を通じた地域の発展や農地の保全のため少しでも力になりたいと思います。中間市認定農業者として行う枝豆狩りや小学校の田植え・稲刈り体験支援もその一環であり、農業を身近に感じてもらう良い機会となっています。また、新鮮市場さくら館では私の自慢の野菜が販売されていますので、ぜひ手に取ってみてください。

施して以降、市内の各地域で活発に行われるほど広がりを見せ、高齢者が生き生きと暮らせるために力を注いできた成果が表れつつあるのではないのでしょうか。

愛されるまちにするために

本年は平成から改元され、新たな元号を迎える年です。中間市におきましても、まちの魅力を余すことなく全力発信し、より多くのみなさんを出迎えられるよう努めて参ります。また、市民のみなさんには「住んでいてよかった」と思われ、愛されるまちであるように職員一同尽力いたしますので、ご理解とご支援をお願い申し上げますとともに、みなさんにとって素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2019年1月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 謹賀新年
- 4 「中間が生んだ茶人」 仰木魯堂・政斎
- 6 確定申告 受付期間
- 10 市からのお知らせ
- 14 まちのわだい
- 16 ちいさなころではぐくむ人権・人権のおはなし
- 17 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 18 図書館だより、Nakama's キッチン
- 19 なかマルシェ、文芸歳時記
- 20 健康ファミリー、国保だより
- 21 医療講座、年金ニュース
- 22 くらしの情報
- 24 新春恒例クロスワードパズル
- 25 行事予定表・公共施設問合先
- 26 NAKAMA's Letter
わが家のすこやかちゃん

表紙のはなし -COVER STORY-



12月15日に開催された「県子連北九州ブロックかるた大会」に出場した中間市子ども会育成連絡協議会の子どもたち。広報なかまの新年1月号用にと和の装いに身を包んでくれました。色とりどりの着物と輝く子どもたちの笑顔に照らされて、2019年がみなさんにとって幸せな1年となりますように。



4



5

4. 天平式螺鈿瑠嵌入経筒「遠き時代を偲びて」
5. 茶をたしなむ仰木政齋。
6. 仰木政齋著「茶乃湯放談」。「雲中庵茶会記」のほかにも茶に関する本を出した。



6

仰木 政齋
(1879 ~ 1959)

木工芸家の第一人者・政齋
仰木政齋は、仰木魯堂の末弟で、茶人・工芸家です。魯堂のもとで木工品の専門職人として修行を積み、昭和5年には木工芸の活躍が認められ「有望」という号を三井物産の創業者にして茶人の益田鈍翁に与えられるまでになりました。同年の帝国美術院展覧会(以下「帝展」)には天平式螺鈿瑠嵌入経筒「遠き時代を偲びて」を出品し、木工芸家として初めて特選主席を獲得しました。政齋は新聞で木工芸家の第一人者として報道され、作品はパリやベルギーに渡り、約2年半もの間展覧されるなど木工芸家として名を馳せます。

著名人との親交
画家・陶芸家・書道家など多岐にわたり活躍した芸術家北大路魯山人を通じて電力王として名を馳せた松永耳案とも交流するようになり、その関係は晩年まで続きました。昭和10年からは、後に発明協会会長に就任する畠山一清に畠山家の仏壇新調を任せられ、昭和16年に螺鈿金銀蒔絵大厨子が完成(非公開)。その後、帝展の木竹部門鑑査員に選出されるなど、工芸家として活躍しました。また茶人としても活躍し、自身の茶事を綴った「雲中庵茶会記」は、当時の様子がわかる貴重な資料となっています。



—中間が生んだ茶人—
仰木魯堂・政齋
●問合先 生涯学習課
☎(246)6224

明治、昭和初期にかけて茶人として、建築家として、工芸家として活躍した仰木魯堂と政齋兄弟(中間村出身)。2人の作品は海を越えた国々でも高い評価を受けています。近年、2人と中間市を結びつける資料が発見されました。中間が生んだ偉人とはどのような人だったのでしょうか。

「中間が生んだ茶人 仰木魯堂と仰木政齋」展

仰木魯堂・政齋に縁のある貴重な品々を日本で初めて、生まれ故郷の中間市で展示します。郷土の歴史を学び、郷土に誇りを持つきっかけにしてみませんか。



- 開催日時 2月9日(土)～24日(日)・9時～20時
- 観覧料 大人200円
- 場所 なかまハーモニーホール
※高校生以下、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人とその介護者は無料です。



- オープニングイベント
開会記念のテープカットを行います。
- 日時 2月9日(土)・10時～

- 記念呈茶
鑑賞者・先着100人に無料で抹茶と菓子を振る舞います。
- 日時 2月9日(土)・12時30分～(無くなり次第終了)

- 学芸員による作品解説
- 期日 2月11日(日)、17日(土)、23日(木)、24日(金)
- 時間 11時、13時、15時
※1日3回。1回30分程度です。
- 申込・問合先 生涯学習課
※記念講演会のみ申し込みが必要です。
☎(246)6224
FAX(246)0277

- 記念講演会
仰木魯堂研究の第一人者による講演会を行います。
- 日時 2月9日(土)・11時～12時15分
- テーマ 「数奇のこころ —中間が生んだ茶人— 仰木魯堂と仰木政齋」
- 講師 岡山理香さん(東京都市大学准教授)
- 定員 200人(先着順、要申込)
- 申込方法 電話、FAX
- 必要事項 氏名、電話番号



この事業は一般財団法人自治総合センターの至くじ助成金「地域の芸術環境づくり助成事業」で実施します。



東都に魯堂あり
仰木魯堂は、遠賀郡中間村出身の茶人・建築家です。魯堂は、下関などで建築の腕を磨いた後、東京に出て、仰木建築事務所を設立し、多くの建築物を後世に残しました。
魯堂が手がけた建築物の評価は非常に高く、経営者でありながら茶道研究家の高橋常庵から護国寺整備の一切を任せられるまでになります。また、かやぶきの田舎家を茶室に用いるなどその独創的な建築は「魯堂好み」という一つの定型を生み出し「東都に魯堂あり」とうたわれるほどでした。
自邸である「寸暇庵」は日本ですべて海を渡る茶室となり、現在もアメリカのフィラデルフィア美術館に展示され、日本の文化である茶道を世界中に



3

仰木 魯堂
(1863 ~ 1941)

6億円の価値
魯堂は建築家としてだけでなく、茶人としても活躍しました。古美術と近代日本美術のコレクターとして有名な原三溪からは「侘茶の総本山」と敬服されました。昭和12年、魯堂は所蔵していた茶道具の一部を売り出しました。総数419点の売り上げは約26万円(現在の約6億円相当)にもなったことから、魯堂が一流の茶人であったことがわかります。



1



2

1. 仰木魯堂が建てた「松の茶屋田舎家」(旧有賀長文別荘)は、国の登録有形文化財に指定される。(所在地=神奈川県)
2. 魯堂が設計・建築した「護国寺多宝塔」は、昭和14年に建立された。(所在地=東京都)
3. 寸暇庵で撮影された仰木魯堂の写真。

確定申告

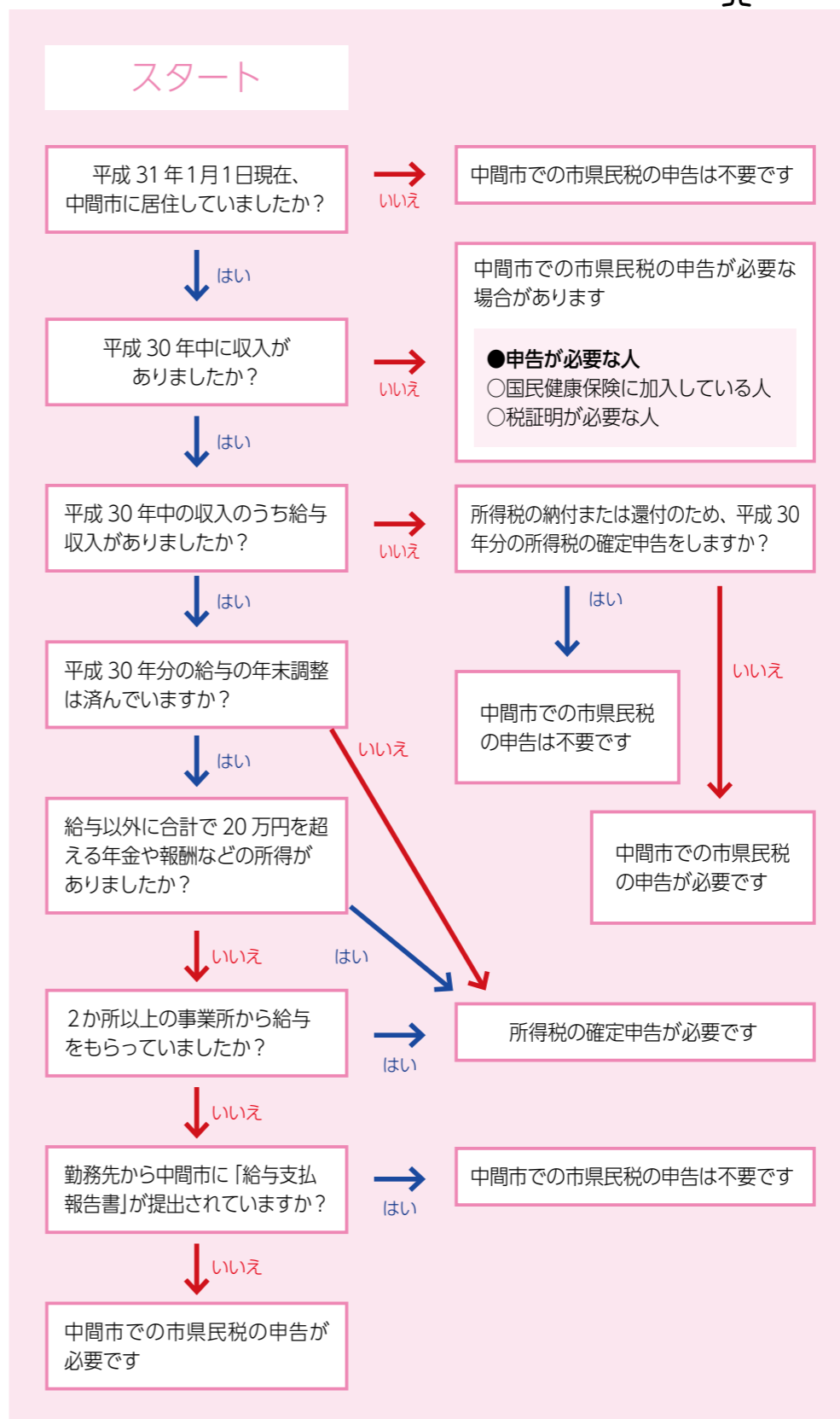
受付期間です。

平成30年分の所得に係る確定申告と市県民税の申告の受付が始まります。申告する必要がある人は、必ず期限内に申告をしてください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

● 問合せ先
○ 市県民税に関すること…課税課
☎ (246) 62338
○ 所得税に関すること…若松税務署
☎ (761) 25336



フローチャートでチェック
あなたは**確定申告**?
それとも**市県民税申告**?



■申告に必要なもの

対象	必要書類など	
全員	①マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど ②本人確認書類(顔写真付きのものは1つで可。それ以外は2つ以上必要) ③印鑑(朱肉を使うもの) ④申告者名義の銀行口座(還付を受ける場合)	
利用者識別番号取得者	⑤利用者識別番号がわかる書類(税務署から送付された「確定申告のお知らせ」)	
所得	給与所得、年金所得	源泉徴収票(原本) ※源泉徴収票の住所や氏名に変更があった場合は住民票の写しが必要です。
	事業(営業・農業)所得、 不動産所得	収支内訳書、帳簿など
	雑所得、一時所得	収入金額、必要経費がわかる書類
	配当所得	支払通知書、特定口座年間取引報告書
控除	社会保険料控除	国民年金保険料控除証明書、国民健康保険税納税証明書、領収書、口座振替納付済通知書など ※納税(納付)証明書を発送します。 国民健康保険税納税証明書、介護保険料納付証明書、後期高齢者医療保険料納付証明書(いずれも普通徴収分)を1月中旬に各世帯に発送します。社会保険料控除を受けるための資料として利用してください。
	生命保険料控除	控除証明書
	地震保険料控除	
	医療費控除	医療費控除の明細書、領収書(医療費控除の明細書に記載している場合は不要です)、医療費のお知らせ、高額療養費などの補填された金額がわかるもの、おむつ使用証明書など
	セルフメディケーション税制	セルフメディケーション税制の明細書、健康診査や予防接種等を証明する書類(領収書または結果通知書) ※領収書、結果通知書には「保険者名」または「勤務先名」の記載が必要です。
	障害者控除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
寄附金控除	寄附金の領収書など	

申告の注意事項
申告を行う場合には、次のことに注意してください。
個人番号(マイナンバー)が必要
平成28年以降の確定申告書と市県民税申告書には申告者本人、扶養親族、事業専従者のマイナンバーの記載が必要です。
申告者の本人確認
申告書へのマイナンバーの記載により、申告者本人の本人確認(番号確認と身元確認の2つの確認)を本人確認書類で行います。
確定申告には利用者識別番号が必要
中間市の申告相談会場では、電子申告(e-Tax)により若松税務署に提出するため、事前に税務署長が発行する「利用者識別番号」を取得する必要があります。利用者識別番号は、e-Taxホームページ内の「e-Taxの開始届出書作成・提出コーナー」から提出するか「電子申告・納税等開始届出書」を印刷し、書面で若松税務署に提出することで取得できます。中間市の申告相談会場でも取得することができます。
○URL: <http://www.e-taxntago.jp>

医療費控除の明細書は事前作成
医療費控除を受けられる人
は、申告を受ける前までに自分で医療費を集計し「医療費控除の明細書」を作成してください。
収支内訳書の事前作成
事業所得または不動産所得がある人は、申告を受ける前までに自分で収支内訳書を作成してください。
上場株式等の配当所得または譲渡所得への課税は選択可能
住民税が源泉徴収されている上場株式等の配当所得または譲渡所得がある人は、所得税の確定申告のみを申告し、市県民税、国民健康保険税などの課税に適用しないことを選択することができます。この場合、確定申告とは別に、市県民税の申告を行う必要があります。
課税課
税務署から送られてくる確定申告のお知らせの例



申告受付日程・会場

(受付時間はいずれも8時30分～16時です)

受付日	住んでいる地区	事業・不動産所得受付日	
●会場 地域交流センター（大字垣生 660 番地 1）			
2月	6日(木)	土手ノ内一丁目、二丁目、三丁目	
	7日(金)	垣生町、上底井野、中底井野、下大隈、砂山	○
	8日(土)	中間一丁目、二丁目、三丁目、四丁目	○
●会場 ハピネスなかま（通谷一丁目 36 - 10） ※生涯学習センターには駐車しないでください。			
2月	12日(木)	通谷一丁目、二丁目、三丁目	
	13日(金)	通谷四丁目、五丁目、六丁目、星ヶ丘	
	14日(土)	桜台一丁目、二丁目、鍋山町、太賀一丁目	
	15日(日)	太賀二丁目、三丁目、四丁目	○
●会場 市役所別館 3階特別会議室（中間一丁目 1 - 1）			
2月	18日(木)	岩瀬一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、岩瀬西町	○
	19日(金)	長津一丁目、二丁目、三丁目	○
	21日(土)	中鶴一丁目、二丁目、三丁目、四丁目	
	22日(日)	浄花町、蓮花寺一丁目、二丁目、三丁目	○
	25日(水)	中央一丁目、二丁目	○
	26日(木)	中央三丁目、四丁目、五丁目	○
	28日(土)	七重町、深坂一丁目、二丁目	
3月	1日(日)	大辻町、弥生一丁目、二丁目	○
	4日(水)	朝霧一丁目、二丁目、三丁目、四丁目	○
	5日(木)	小田ヶ浦一丁目、二丁目、大根土	○
	7日(土)	扇ヶ浦一丁目、二丁目	○
	8日(日)	扇ヶ浦三丁目、四丁目	○
	11日(水)	東中間一丁目、二丁目、三丁目	
	12日(木)	中尾一丁目、二丁目	
	14日(土)	中尾三丁目、四丁目	
15日(日)	松ヶ岡、池田一丁目、二丁目		

東部・西部出張所は市県民税の申告書の提出のみ

市県民税の申告書の提出は東部出張所または西部出張所でも可能ですが、全ての記入が終えて相談や修正の必要がない申告書に限ります。不備などのある申告書は両出張所ではお預かりできませんのでご了承ください。

市内での申告受付
市内3か所で申告会場を開設します。左の表を確認のうえ、できる限り住所が当てはまる受付日に来てください。都合が悪い人は、別の日程でも受け付けます。
施設管理上、受付時間までは建物内に入ることができない場合があります。

合があります。また、市外在住の人は中間市の申告会場では受け付けできません。住所地の申告会場を利用してください。
事業所得または不動産所得が申告できる日
事業所得または不動産所得のある人は、事業・不動産所得のある人は、事業・不動産所得のある人は、若松税務署で申告を行ってください。

付日に来てください。事業・不動産所得受付日以外は申告の受付ができない場合があります。
譲渡所得のある人、青色申告の人は税務署での申告受付
譲渡所得のある人、青色申告の人は、若松税務署で申告を行ってください。

インターネットなら自宅でも簡単に確定申告書を作れますよ



中間市PR大使 大野いとさん

若松税務署からのお知らせ

税務署での申告受付

若松税務署で所得税の確定申告の受け付けを行います。若松税務署では市県民税の申告の受け付けは行っていません。

●期間

2月18日(日)～3月15日(金)
※土曜・日曜日を除きます。

●時間

9時～16時

●場所

若松税務署(若松区本町一丁目14・12)
※駐車場がないので、公共交通機関をご利用してください。

休日の申告受付

税務署では、みなさんの利便性を図るため、休日に申告書の記載方法などの相談を受け付けます。

●日時

2月24日(日)、3月3日(日)・9時～16時

●場所

AIM(アジア太平洋インポートマーケット)ビル3階(小倉北区浅野三丁目8・1)

いずれも

●問合先 若松税務署個人課税第1部門
☎(761)2536

よくある確定申告 Q & A

Q. 利用者識別番号を取得できない場合、申告できませんか？

A. 平成28年分の確定申告から、みなさんから受け付けた申告書を電子データで若松税務署に提出しています。その際、申告した人の利用者識別番号を入力しなければなりません。利用者識別番号を取得できない人は、市の申告会場に利用者識別番号の発行コーナーを設けますので、そちらを利用してください。

Q. 夫の代わりに妻が確定申告書を提出するとき、妻のマイナンバーカード（通知カード）と本人確認書類は必要ですか？

A. 代理人のマイナンバーカードと本人確認書類は必要ありません。申告者である夫のマイナンバーカードと本人確認書類を持って来てください。また、配偶者やその他の親族を扶養しているときは、対象者のマイナンバーを申告書に記載する必要がありますので、わかるようにしておいてください。

Q. マイナンバーがわかる書類を忘れてしまったのですが、申告できませんか？

A. 原則として申告書にはマイナンバーを記載することになっていますが、忘れてしまった場合は、申告書にマイナンバーを記載せずに受け付けます。

Q. 医療費控除の明細書や収支内訳書の集計を職員にお願いできますか？

A. 職員が大量の領収書などを集計すると、1件当たりの申告時間が長くなり、その結果、ほかの申告者を長時間待たせることとなります。待ち時間を少しでも軽減するため、医療費控除の明細書や収支内訳書は、事前に自分で作成するようお願いしています。なお、郵送での提出や窓口での提出の際、医療費控除の明細書や収支内訳書が作成されていない場合、返却しますのでご了承ください。

Q. 個人年金や保険の満期・解約による収入も申告が必要ですか？

A. 収入額が必要経費（掛金）よりも多いときは、その差額が所得となり、申告が必要になることがあります。

※税制改正について

平成31年度から適用される個人住民税の税制改正において、「配偶者控除」「配偶者特別控除」の見直しが行われました。税制改正については市ホームページで確認してください。



中間市役所 公式HP QRコード
【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

中間市公式 Facebook QRコード
【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分



第8回 中間市ペタンク大会

●問合せ先 体育文化センター ☎(246)2801

- **申込方法** 窓口
- **対 象** 次のいずれかに当てはまる人
- 市内在住・在勤者
- 中間市スポーツ少年団加盟者
- **料 金** 1,000円(1チーム)
- **日 時** 2月3日(日)・9時～11時
- **場 所** 体育文化センター

- **申込締切** 1月22日(金)・17時
- **チーム編成** 小学生の部：小学生で編成した3人1組のチーム
- **対 象** 小学1年～6年生
- **持ち物** 運動ができる服装・靴、飲み物
- **定 員** 各種20人(要予約)
- **申込方法** 電話
- **場 所** 体育文化センター

男女共同参画講座「日本酒を知ろう」

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

- **日 時** 2月24日(日)・14時～16時
- **定 員** 30人
- **注意** 日本酒の試飲があるので、車を運転しての来館は控えてください。
- **申込方法** FAX、メール、窓口
- **場 所** 中央公民館

- **必要事項** 講座名、住所、参加者の氏名、連絡先
- **申込締切** 1月31日(金)
- **場 所** 中央公民館
- **日 時** 2月7日(日)・9時30分～11時
- **料 金** 400円(材料費)
- **場 所** 保健センター



昨年実施した男女共同参画講座「ワインセミナー」の様子。

ミスノ運動会必勝塾・スポーツ塾

●問合せ先 体育文化センター ☎(246)2800

- **期 日** 2月17日(日)
- **時 間** 10時30分～11時30分
- **料 金** 各種1,000円



昨年のスポーツ塾で鉄棒の指導を受ける子ども。

- **対 象** 小学1年～6年生
- **持ち物** 運動ができる服装・靴、飲み物
- **定 員** 各種20人(要予約)
- **申込方法** 電話
- **場 所** 体育文化センター

健康づくりサポート教室

●問合せ先 保健センター ☎(246)1611

- **日 時** 2月7日(日)・9時30分～11時
- **料 金** 400円(材料費)
- **場 所** 保健センター

- **対 象** 市内在住者
- **持ち物** 筆記用具、エプロン、三角布、タオル
- **定 員** 30人
- **申込方法** 電話、FAX
- **申込締切** 1月31日(金)
- **場 所** 保健センター

市役所の臨時職員募集

●問合せ先 総務課 ☎(246)6232

- **職 種** 一般事務補助
- **対 象** 平成31年度に在学中の人
- **期 日** 2月17日(日)
- **時 間** 10時30分～11時30分
- **料 金** 各種1,000円

- **申込方法** 窓口、郵送
- **必要書類** 履歴書(写真貼付)
- **場 所** 学校教育課

臨時職員募集(学校看護師)

●問合せ先 学校教育課 ☎(246)6222

- **期 日** 2月17日(日)
- **時 間** 10時30分～11時30分
- **料 金** 各種1,000円

- **対 象** 市内在住者
- **持ち物** 筆記用具、エプロン、三角布、タオル
- **定 員** 30人
- **申込方法** 電話、FAX
- **申込締切** 1月31日(金)
- **場 所** 保健センター



中間市ブロック塀等撤去費補助金事業

●問合せ先 建設課 ☎(246)6260

- **対 象** 次の全ての要件を満たす人
- **補助金額** 次のうちのいずれか低い金額
- **場 所** 建設課

- **日 時** 2月7日(日)・9時30分～11時
- **料 金** 400円(材料費)
- **場 所** 保健センター





中間市役所 公式HP QRコード

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

中間市公式 Facebook QRコード



【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

- 日 時 2月2日(土)、15日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 秘書広報課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。

- 日 時 2月2日(土)、15日(金)、28日(木)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所・問合先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日 時 3月13日(木)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期 日 毎月第1火曜日・第3月曜日

- 時間・場所
 - 13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 - 14時30分～15時30分・ハピネスなかま(第3月曜日は除く)
- 問合先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場 所・問合先 人権センター ☎(245) 7801

第38回ふるさと遠賀川親子凧あげ大会

●問合先 中央公民館 ☎(246) 2321

毎年恒例の凧あげ大会を今年も開催します。凧あげ大会では、創作凧コンテストも開催します。当日受付のため、申し込みは不要でどなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ、ぜひ参加してください。

●日 時 1月27日(土)・10時～14時(受付は9時30分～)

●場 所 市役所前遠賀川河川敷

●注意事項 市販の凧でも参加することができます。

○悪天候の場合は働く婦人の家で凧の審査会を開催します。

キッズ&ハンドマッサージ

●問合先 子育て支援センター ☎(245) 5557

空気や肌が乾燥するこの時期、オイルを使って親子でマッサージをしませんか。優しいお母さんの手で子どもとのスキンシップを楽しんでください。

●日 時 1月24日(木)・10時30分～11時30分

●対 象 2～4歳くらいの子どもと保護者

●持ち物 お茶、タオル、着替え

●定 員 30人程度

●申込方法 電話

●申込締切 1月23日(水)

●場 所・申込先 子育て支援センター

献血に協力してください

●問合先 福祉支援課 ☎(246) 6270

より安全な輸血用血液の安定供給を行うために、市役所で献血バスを利用した献血を行います。

ぜひ、献血へのご協力をお願いします。

●期 日 2月15日(金)

●時 間 11時～正午

○13時～16時

●場 所 市役所本館1階



障害者控除対象者認定書の交付

●問合先 介護保険課 ☎(246) 6283

身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、確定申告を行う前年の12月31日現在、要介護認定を受けている65歳以上の人で、次の要件を満たす人には、申告することによって障害者控除を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付します。障害者控除の適用を受ける場合は、介護保険課窓口で申請をしてください。申請は必ず確定申告前に行ってください。

なお、申請から認定書の郵送まで1週間程度かかります。

- 要件
 - 障害者控除：身体障がい(3～6級)に準ずる人、知的障がい(軽度・中度)に準ずる人
 - 特別障害者控除：身体障がい(1・2級)に準ずる人、知的障がい(重度)に準ずる人、ねたきり老人
- 持ち物 印鑑



脳トレ講座

●問合先 中央公民館 ☎(246) 2321

楽しく話を聞きながら、脳トレのエクササイズを行います。座席で簡単運動をしながら、心身の活性化を図る講座です。気軽に参加してください。

●日 時 2月16日(土)・10時～11時30分(受付は9時40分～)

●料 金 無料

●対 象 20歳以上

●持ち物 簡単な運動ができる服装、タオル

●定 員 80人・先着順

●申込方法 電話、メール、FAX、窓口

●必要事項 講座名、住所、

氏名、年齢、連絡先(電話)

●申込締切 2月1日(金)

●場 所・申込先 中央公民館

☎(246) 0277

○メール：
kouminkan@city.nakama.lg.jp



昨年の脳トレ講座の様子。楽しいエクササイズに笑顔。

離乳食教室

●問合先 保健センター ☎(246) 1611

栄養士による離乳食の講話と試食を行います。講話は離乳食前期～後期(生後5か月～1歳6か月ごろ)についてです。教室参加中は保育を行います。

子どもの計測を希望する人は、当日託児室で実施します。

なかま健康マイレージのポイント対象事業です。

●日 時 2月5日(火)・10時～11時30分(受付は9時30分～)

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、4か月児健診の時に配布

※保育希望の場合は、バスタオル、オムツなどそのほか必要なものを持ってきてください。

●申込方法 電話

●申込締切 1月29日(木)

●場 所・申込先 保健センター



ダンボールコンポスト利用講座

●問合先 環境保全課 ☎(245) 5300

市内在住でダンボールコンポストや生ごみの堆肥化に興味のある人を対象とした講座を行います。

●日 時 2月15日(金)・14時～15時30分(受付は13時30分～)

※申し込みがない場合は中止します。

●場 所 市役所別館地下1階会議室

●持ち物 印鑑(ダンボールコンポストを購入する場合)

●販売料金

○スターターキット：1,270円

○2回目以降キット(ダン

ボールと基材)：490円

○基材：350円

○ダンボール：140円

※ダンボールコンポストは、環境保全課窓口でも販売しています。同年度中で1世代合計4つまでの購入制限があります。

●定 員 20人

●申込方法 窓口、電話、FAX

●必要事項 氏名、住所、電話番号、「ダンボールコンポスト利用講座参加希望」

●申込締切 2月8日(金)

●申込先 環境保全課

☎(244) 1317

12 / 13 新・BS日本のうた
～美しい歌声に酔いしれる～

日本人の心に深く残る名曲を紹介するNHKの人気番組「新・BS日本のうた」の公開収録をなかまハーモニーホールで行いました。細川たかしさんなどの歌手に加わり、中間市文化団体連合会のみなさんもステージに花を添えました。定員の約17倍もの応募に当選した幸運の持ち主たちは、美しい歌声に酔いしれたようです。放送はBSプレミアムで、1月20日回・19時30分～です。



12 / 15 遠賀川リバーサイドフェスティバル
～2万人の来場者～

市制60周年を祝う数々のイベントを行ってきた平成30年。この日は市役所前の遠賀川河川敷でフィナーレイベントを実施しました。スペシャルゲストには丸山桂里奈さんが登場。市民参加型のカラオケバトルや大声コンテストなどに加え、華々しく60周年を祝う花火も打ち上げ、河川敷は文字通り「お祭り騒ぎ」となりました。

1. 元なでしこジャパンの丸山さんが、バラエティでおなじみの軽快なトークで会場を笑いで包んだ。2. イベントの幕開けに華を添えた中間南中学校吹奏楽部。3. 大声コンテストで大好きな絵本の主人公の名前を叫んだ大川緩奈ちゃん。4. わた菓子アートショーを披露したAngel cotton Candyからなかっぱのわた菓子をもらった藤川絆愛ちゃん。5. ダンスで観客を魅了したGEMMAの2人。6. イベントの最後には大輪の華2,000発が夜空を彩った。



12 / 13 税の作文コンクール
～暮らしを豊かにする租税～

若松税務署管内の17の中学校から約1,200点の応募があった「税についての作文」。その中から優秀な作品を表彰しました。中間市長賞に中間南中学校の小松愛依さん(写真=右)が、中間市教育長賞に中間中学校の清水白菜さんが輝きました。小松さんは「豊かな日本にするために」、清水さんは「私達の身近な税金」と題した作品をまとめ、租税について理解を深めました。

12 / 2 ビーチボールバレー全国大会へ
～ペパーズが躍進目指す～

創立25周年を迎えるビーチボールバレーチーム「ペパーズ」(女子)が、福岡県代表として全国大会への切符を手に入れました。毎週日曜日の夜に練習を積むペパーズは、11月に行われた県大会で女子の部・優勝。男子の部・準優勝というすばらしい成績を収めました。女子代表の山口裕美さんは「全国の舞台で自分たちのプレーをしたい」と全国大会への意気込みを語りました。



12 / 15 ドラフト4位でヤクルト入団
～中間ボーイズを経てプロの世界へ～

濱田太貴選手(大分県・明豊高校)は、中学生時代に中間ボーイズに所属し、遠賀川河川敷で野球に打ち込む日々を送っていました。その濱田選手が、ヤクルトスワローズからドラフト4位で指名を受け、晴れてプロの世界に足を踏み入れることとなりました。プロ入り後の目標を伺うと「目標の選手はバレンティン選手。ファンに信頼される打者になりたい」と話してくれました。



11 / 24 調べる学習コンクール表彰式
～調べて疑問を追求～

市民図書館が主催する調べる学習コンクールは、子どもたちが抱いた疑問について、本を使って調べることで読解力や言語力を養うことを目的としています。391点の作品応募があり、特に優秀だった5人を表彰しました。市長賞に輝いた入江実乃里(写真=前列左)さんの作品は「モルモットのひみつ」です。作品で工夫した点について「家で飼っているモルモットの観察をしました」と話しました。



12 / 2 親子凧作り教室
～空高く揚がりますように～

子ども会育成連絡協議会と雲竜凧保存会主催の凧作り教室が働く婦人の家で行われ、80人の参加者は思い思いの絵を描いた凧を作りました。親子で参加した木村俊人さん(写真=左)は「凧作りは初めてだったけど上手にできた。うまく揚がってほしい」と話してくれました。1月27日回には「ふるさと遠賀川親子たこあげ大会」が開催されます。誰でも参加できるので、みなさんの自慢の凧を揚げてみませんか。

ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。

「言葉のすれちがいがいい」
中間東小学校6年

坂脇 つくし

私は、言葉はとても大切なものだと思いました。

なぜ、言葉が大切だと思っただかと言うと、今の時代、言葉が省略して使ったり、スマートフォン(以下、スマホ)でやりとりすることが多くなってきたりしています。言葉が原因でけんかが多くなってきたりするように思います。人それぞれ「考え方」も、違うければ、言葉の「とらえ方」も違います。だから、言葉は大切です。

私も、実際に言葉が原因でけんかになったことがあります。けれど、その後、「この言葉は、こういう意味だったんだよ」など少しずつ誤解を解いていくと仲直りできました。私が思ったのは、最初か

ら誤解をまねくような言葉を使わなかったら、言葉が原因でけんかをするともなかったという事です。

言葉のすれ違いを少しでも減らせるように私は日頃の言葉使いを気をつけようと思えます。友達と会話をしている、「相手はどう思うかな」など少しでも考えながら会話するだけで少しは変わってくるんじゃないかなと思います。言葉は必ず誰かと毎日かわります。だからこそ、相手を思いやりながら話す事は大切です。けれども、みんなが同じようにできるとは限りません。だから一人一人、自分自身が気をつけていくことが必要です。特にスマホなどでやりとりする時は「どんな風に



思っているのか」が分かりません。そのため、スマホなどでやりとりするときは、特に気をつけたいと思います。最後に私自身が「相手をキズつけていないか」「どんな風に思っているか」と、言葉の使い方について生活しているかと思っています。

※この作文は、平成29年度中に書かれた作品であり、作文の内容と学年の表記は当時のものです。



暖房の設定温度は20℃に

冬の家庭の電力需要は、暖房や照明の使用が増える17時〜20時にピークを迎えます。電気を使う冷暖房の場合、室温設定による省エネ効果は夏より冬の方が大きくなります。暖房の室温設定を20℃にすると、CO2削減効果ばかりか電気代も節約でき、経済的にもメリットがあります。

チャレンジ！ウォームピズ

ライフスタイルを少し見直すだけで無駄なエネルギーの節約ができます。

○太い血管がある「首」「手首」「足首」を温めると体全体が温まります。

○薄くて軽い機能性素材の下着で体幹を温めましょう。着ぶくれしない薄手の機能性素材のニットやジャケットを選べば、おしゃれ度も上がります。

○家族や友人との会話も弾み簡単にできる鍋は、体も室内も暖めます。

○根菜やシウワガなど冬に旬を迎える食材は体を内側から暖める効果があります。地産地消の食材は、流通段階でかかるCO2の削減にもなります。

○湿度が高くなると体感温度が上昇します。ストーブの

上にやかんを置いたりして加湿すると、暖房を抑えても温かみを感じることができます。

○熱の50%は窓から逃げていきます。断熱シートや二重サッシにして、暖気を逃がさない工夫をしましょう。

○お風呂は38〜39℃のぬるめのお湯に20分ほどかけてゆっくり入ると、体が芯から暖まります。

○ユズやミカンの皮をお風呂に浮かべると、これらに含まれる成分が皮膚を刺激して血行を促進します。ほかにシウワガ湯やダイコン湯も血行促進や発汗効果があります。

※ダイコン湯：1週間ほど乾燥させた大根葉を刻み、布袋に入れたら湯船へin！

みんなで集まろう！

ウォームシェア

みんながリビングなど1つの部屋に集まれば、ほかの部屋の暖房や照明のエネルギーを節約できます。家庭の暖房や照明を消してまちな出かければ、全体のエネルギー使用量を大きく抑えることができます。図書館や商業施設、飲食店などへ出かけて、みんなで暖かく過ごせる場所やサービスを楽しみましょう。

人権のおはなし

みなさんの生活にも関わる人権の話。お互いがお互いのことを思えば、もっと暮らしやすくなるはず。

人権センター ☎(245)3511

人権週間・障がい者週間街頭啓発活動

11月27日(木)、イオンなかま店で街頭啓発活動を行いました。活動の前に、福田市長から「市民の人権意識の高揚に向けた取り組みの一つとして真摯に取り組もう」というあいさつが行われました。その後市長をはじめ教育長、副市長、市内障がい福祉団体関係者などを中心に、行き交う市民に対して街頭啓発グッズを配布し、人権問題、障がい者問題の大切さを訴えました。



グッズを手に街頭啓発を行う福田市長。

中間市人権問題講演会

12月7日(金)に、中央公民館講堂で中間市人権問題講演会を開催しました。

今年には福岡県立大学人間社会学部准教授の奥村賢一さんを招き「子どもの貧困と児童虐待、負の連鎖を断ち切るために」をテーマに話をいただきました。子どもの貧困を人権問題として捉え、子どもの貧困の現状についての講演に、参加した約130人は熱心に耳を傾けていました。



子どもの貧困について講演する奥村さん。

また、人権問題講演会の冒頭では、人権啓発と男女共同参画をテーマにした川柳の表彰式を行いました。応募総数は135句。その中から、人権啓発、男女共同参画それぞれのテーマをユニークに表現した10句を表彰しました。

●事例3(3歳) ピーナッツを食べた直後にむせて強いせきが続く、顔面そう白になり呼吸困難となった。胸部CTで気管支に異物があることが分かり、気管支鏡検査を行い、ピーナッツを除去した。

■アドバイス

豆やナッツ類は、3歳ごろまでは、食べさせないでください。

○個人差はありますが、大人に近いしゃくができるようになり、飲み込んだり吐き出したりする力が十分に発達するのは3歳ごろです。

○小さく砕いて食べさせた場合でも、破片が気道に入ると、豆やナッツ類の油分が溶け出して炎症を起こし、気管支炎や肺炎の原因になります。

○破片が気道に入ると、豆やナッツ類の油分が溶け出して炎症を起こし、気管支炎や肺炎の原因になります。

●消費者庁

詳しくは、消費者庁の「子どもを事故から守る！プロジェクト」を見てください。

○URL：
<http://www.caa.go.jp/>

もえるごみの搬入量状況

平成30年度のもえるごみの搬入量は、対29年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	30年度	29年度	前年当月比	増減率
11月	820,960kg	839,870kg	△18,910kg	△2.3%
累計	6,978,670kg	7,144,310kg	△165,640kg	△2.3%

平成30年度のもえるごみの搬入量は、対29年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

平成30年度のもえるごみの搬入量は、対29年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



Book&Cafe ひなた

2階に隠れたいいお店

本・食事・コーヒーが同時に楽しめる安らぎの空間が、筑豊電気鉄道・通谷駅すぐ側のビル2階にオープンしました。「本とコーヒーが大好き」と話すのは、オーナーの平田奈都美さん。これまで数えきれないほど読んできたという本とこだわりのコーヒーを提供しています。「毎月20冊は新刊を入れたい」と平田さんは話しますが、昨年4月のオープン当初2,000冊だった書籍は、すでに2,500冊を越えます。ここに来れば食

事を楽しみながら、訪れるたびに新しい書籍に出会うことができます。また、コーヒー歴約15年の末に行きついたこだわりの抽出方法はネルドリップ。ネルドリップとは、フィルターに布を使い、ゆっくりドリップするため、味わいがより深く、飲み口がまろやかになるそうです。食事やコーヒーを楽しみながら読書を楽しみませんか。読書だけでなく、勉強をしに来るのもOKですよ。



1. 1番人気の自家製ローストビーフ丼セット。電車を上から眺められる席は、子どもや鉄道好きから大人気。2. 大きな窓から光が差し込む明るい店内。2,500冊もの書籍がそろそろ。3. おすすめの本を手にする平田さん。「ゆっくりとくつろいでほしい」と笑顔で話す。



3

MEMO

〒809-0022 鍋山町1-8
☎093(863)9762
営業時間 11:00～21:00(LO 20:20)
店休日 不定休
火曜・木曜日は15:30まで(LO 15:00)
絵本もあるので、ゆっくりしたい子ども連れでも安心。電車がみられるのもうれしいです。

図書館だより

市民図書館おすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
開館時間 9時30分～19時
休館日 1月15日(祝)、21日(日)、28日(日)、30日(祝)、2月4日(日)
問合先 市民図書館
☎(245)4664
FAX(245)4608

特集展示
「新しいことにチャレンジしてみよう！」
今年新たに始めてみたいことはありますか。資格をとる、絵を描いてみる、料理を作ってみるなど、興味を持ったことにまずはチャレンジしてみよう。初心者にも分かりやすい、さまざまなジャンルの本を用意しています。楽しく続けられそうなことを見つけてみませんか。

● **日 時** 1月25日(金) 14時～15時
● **定 員** 30人(先着順)
● **講 師** 鶴野祥子さん(中間市立病院 管理栄養士)
● **申込方法** 窓口、電話
● **図書館利用者満足度アンケート調査**
図書館をもっと快適に利用していただけるようにアンケート調査を行います。窓口でアンケート用紙を配付しますので、みなさんの意見を聞かせてください。ご協力をお願いします。
● **受付期間** 2月1日(金)～28日(日)

雑賀のいくさ姫

天野純希 / 著
イスパニアに生まれたジョアン。乗り込んだ船での内紛と難破の果てに紀伊雑賀の姫、鶴に拾われ…。鶴と西国大名達が、日本に迫る大船団に海戦を挑む歴史海洋冒険小説。



100年たったら

石井睦美 / 文 あべ弘士 / 絵
広い草原にひとりっきりで住むライオン。ある日、飛べなくなった一羽の鳥がおりたち、一緒に過ごすようになるが…。はらかな時と巡る命を描いた、せつなく壮大な物語。



注目の本

文芸歳時記

短歌

風通し和服整理し新しき畳紙に替ゆ一つの区切りに

暖冬と長期予報に安堵する石油高騰に危惧する我よ

蛇行する秋の夕陽の筑後川光る水面に風吹き渡る

父代り誉めて育ててくれし児童中葉書を見れば切なし

古希を過ぎ白髪染めずに老い支度やはり気になる他人の視線

通谷二丁目 山下純子

扇ヶ浦二丁目 高田厚子

土手ノ内一丁目 岡本マキ子

岩瀬四丁目 吉岡比呂己

中央三丁目 掛田清香

中間短歌会選

俳句

稲やかと先づは書き出す初日記

門司港に降り立つ一行息白し

初明り乗せてゆつくりポンポン船

初風や琵琶の音ひびく壇ノ浦

海峡を過ぎ行く船や去年今年

ほろにがい恋はちまたの流れ星

延々と消してはならぬ平和の火

垣根越し手招きしてる熟れた柿

切れそで切れぬ御縁という檀家

額縁の女とうふふ仲になる



川柳 吉富廣選

弥生二丁目 大住久子

土手ノ内一丁目 吉富安子

通谷四丁目 平田照子

中央三丁目 桑原康博

朝霧二丁目 松下未代子



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介。

材料(2人分)
さつまいも…150g
豚肉うす切り…60g
しめじ…40g
ニンジン…20g
ぎんなん…5粒
みつば…適量
A、みりん…小さじ1、だし汁…300ml、
醤油…小さじ1、酒…小さじ1
B、片栗粉…小さじ1、水…小さじ1

今月のレシピ

さつまいもの肉あんかけ

作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま1cm幅に輪切りにする。
- ② 豚肉は、細切り、しめじは小房にわかる。ニンジン、千切りにする。
- ③ 鍋に出し汁を入れさつまいもを柔らかく煮て、器にとりだしておく。
- ④ ③の出し汁の鍋に②の材料とぎんなんを加えAで味を調える。火がとおったら、Bを入れてとろみをつける。
- ⑤ さつまいもの上に④のあんをかけ、三つ葉を添える。



(1人分)
エネルギー：253kcal
食塩：0.6g



2月の子育てカレンダー		
1日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
4日(日)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
5日(火)	わんぱく広場	10:00～11:30
	離乳食教室	10:00～11:30
14日(火)	4か月児健診	受付13:00～13:30
27日(火)	7・8か月児健診	受付13:00～13:30
28日(水)	3歳児健診	受付13:00～13:30

子どものやけど事故に注意
1～2歳ごろの子どもは動き回る範囲がどんどん広がります。やけど事故が増えてくるのもこの時期です。

やけど事故の多くは、炊飯器の蒸気に触れる、電気ケトルを倒して熱湯を浴びる、使用中の熱いグリル扉に触れるなどによって起きています。

家の中でやけど事故の危険性を点検してみましょう。

- 炊飯器、電気ケトル、電気ポットなど
- 子どもが触れない場所を使う。または、ベビーゲートを置くなど子どもが近づかないようにする。
- 炊飯器は、高温の蒸気が出

ない、または蒸気レスなど出る量の少ない機能の製品、炊飯中にふたが開かないチャイルドロック機能のある製品を使う。

- 電気ポット、電気ケトルなどは、使用中に転倒してもふたが開きにくく、中身がこぼれにくい製品を使う。
- 本体と電源コードが磁石などで着脱式の製品を選ぶ。
- グリル付コンロ
- グリルの使用中や使用後も十分に冷めるまで子どもを近づけないようにする。

もしも、やけどをしたら
やけどは初期の対応と治療が大切です。やけどをしてしまったときは、次のような対処をしてください。

- 水道水やシャワーなどの流水で、やけどした部分を15～20分間冷やす。
- 氷や保冷剤など凍ったもので直接冷やすと凍傷のおそれがあるため、使う場合は濡れタオルで包む。
- 着衣の上から熱湯を浴びた場合：無理に脱がせようとせず衣服を着たまま冷やす。
- やけどが広範囲で、全身に流水を掛けるような場合：低体温に注意する。
- やけどが片足、片腕以上の広範囲にわたる場合：救急車を呼ぶか至急病院へ行く。
- 水ぶくれの場合：つぶさないようにして形成外科や皮膚科を受診する。病院を受診する場合にも、まず冷やしてから病院に向かう。

また、消費者庁や国民生活センターのホームページでは子どもの事故に関する情報を随時公表しています。

- 小児救急電話相談 ☎#8000
- 消費者庁 <http://www.caa.go.jp/>
- 国民生活センター <http://www.kokusen.go.jp/>

医療講座



身近に潜む病気などを医師がわかりやすく解説します。

市立病院 ☎(245) 0981

今月のテーマ
胆のう結石症と胆管結石症



産業医科大学 第3内科 大江 晋司 医師

胆のう結石症と胆管結石症
胆石症や尿路結石症など全身に生じる結石症が知られていますが、それぞれの部位によって結石ができる仕組みが異なります。そのため、結石による症状や治療方針も異なり、適切な診断と治療が大切です。

一般に胆石症というと胆のう結石症のことを指しますが、胆石症は生じる部位によって異なり胆管結石症と肝内結石症も胆石症の仲間です。日本人の胆石保有率は5%程度とされ、胆石症のうち最も多いのが胆のう結石症で71%、次いで胆管結石症が14・1%、肝内結石症が35%となっています。

胆のう結石症

脂質異常症、食生活習慣、急激なダイエット、胆のう機能低下、腸管機能低下が胆の

う結石形成に関連するといわれています。腹痛や悪心、嘔吐などの症状があります。90%以上の胆のう結石保有者が無症状であることが多く、症状がなければ原則的に経過観察で問題ありません。ただし、何らかの症状や急性胆のう炎を合併した際は外科的治療もしくは内科的治療を行う必要があります。無症状でも胆のう壁に異常を認める場合は外科的治療を考慮する必要があります。

胆管結石症

胆のう結石が落下したものと胆道感染に起因するものがほとんどです。多くは黄疸や腹痛、悪心、嘔吐などの症状があります。無症状の人もいます。総胆管結石症は無症状であっても、急性胆管炎という病気から重度の病気に進展する可能性があるため、治

療を行う必要があります。治療は基本的に内視鏡を用いた治療を行います。

肝内結石症

胆管結石症と同様に胆道感染と胆汁うっ滞が主な原因といわれています。肝内結石症も黄疸や腹痛、悪心、嘔吐の症状があります。無症状の場合も多いです。症状の有無に関わらず治療を行うことが勧められますが、結石による臓器障害がないなど、場合によっては経過観察することも可能です。

最後に

胆石症は身近な病気の1つですが、きちんとした診断と治療が大切です。これまでに健康診断などで胆石症を指摘されたことがある場合は、必ず定期的に検査を受けるようにしましょう。

国保日より
健康増進課 ☎(246)6246

特定健診は受けましたか
40～74歳で国民健康保険に加入している人は、年度に1回、無料で特定健診を受診でき、通院中の人も対象となります。対象者には、案内と受診券を4月に郵送しています。受診券がない場合は再発行しますので、詳しくは問い合わせください。

- 実施期限 3月31日まで
- 問合せ先 保健センター ☎(246)1611

特定健診を受診しない場合
本年度から「特定健診未受診者の医療情報収集事業」が始まりました。対象者がやむを得ず特定健診を受診しない場合、医療情報を提供することで特定健診を受診した取り扱いとすることが出来ます。対象者には案内を1月31日までに郵送します。

年金ニュース
市民課 ☎(246)6240

公的年金などの源泉徴収票送付
平成30年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った人に「平成30年分の公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から送ります。この源泉徴収票は、平成30年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などを知らせるものです。

公的年金などの源泉徴収票は、所得税などの確定申告をするときの添付書類として必要ですので、大切に保管してください。詳しくは問い合わせください。

- 障害年金や遺族年金は非課税所得であるため送付されません。
- 送付時期 1月中旬以降
- 問合せ先 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

また、案内が届かなかった人についても「みなし健診 検査結果記入用紙」を提出すれば特定健診を受診した取り扱いとします。内容など詳しくは問い合わせください。

- 問合せ先 医療情報収集事業：健康増進課 ☎(246)1611

入院の一部負担金の免除を受けられます
国民健康保険に加入中で、災害、疾病による収入の減少、失業などのやむを得ない理由により生活が困難になった場合、次の全てに当てはまる人は、入院の一部負担金の免除を受けられます。詳しくは健康増進課に問い合わせください。

- 入院療養を受ける人がいる世帯であること
- 世帯全員の収入総額が基準生活費以下であること
- 預貯金が基準生活費の3か月分以下であること

※基準生活費とは、生活保護法に定められている、生活扶助、教育扶助、住宅扶助の合計額に85分の99を乗じて得た額です。

2年前納がお得です
「2年前納制度」を知っていますか。国民年金保険料を2年度分まとめて前払いすると、次のようにお得になります。

- 2年間で15,000円程度の割引になります。
- 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- 口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。
- ※口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額が大きな2年前納を利用できます。

【口座振替による保険料額と割引額】			
	6か月前納	1年前納	2年前納
平成30年度	96,930円	191,970円	377,350円
	(1,110円)	(4,110円)	(15,650円)

()は毎月納める場合と比較した割引額です。

- 申込締切 毎年2月末
- 問合せ先 八幡年金事務所 ☎(631)7966



中間市の魅力を4コマ漫画で全力発信中。最新話やPR動画は右のQRコードを読み込むか「中間市 マンガ」で検索してください。



#6 「ふるさととは美味しい」



なかがまコミュニティ無線 (防災行政無線) 確認ダイヤルサービス

防災無線の放送が聞き取れなかったときに、下記の番号に掛けると24時間以内の直近1件の放送内容を確認できます。通話料金は利用者負担です。

●確認ダイヤル番号 ☎050(5578)2624

募集

ひびき青年会議所 会員募集

公益社団法人ひびき青年会議所では、「修練」「奉仕」「友情」の三信条をモットーにさまざまな価値観を持った会員が切磋琢磨し合い「明るい豊かな社会」を目指しています。

- みなさんも一緒に活動してみませんか。
●活動日 毎月10日
●活動場所 中間市、遠賀町、水巻町、芦屋町、岡垣町
●対象 20〜39歳
※職業・性別は問いません。
●費用
○入会金3万円
○年会費13万円
●問合せ ひびき青年会議所 ☎(246)2396

大人のための 大学教育プログラム

北九州市立大学が新たに社会人大学教育プログラム「U-Openコミュニティカレッジ」を創設しました。みなさんのキャリアアップや学び直しを支援します。
申込方法など詳しくは、大学のホームページで確認

お知らせ

償却資産の申告期限

商店や農業・工場などの事業を行うために所有している機械・工具などの資産を「償却資産」といい、個人・法人を問わず、毎年1月1日(賦課期日)現在における所有状況の申告が義務付けられています。償却資産台帳に登録されている人は、必ず期限までに申告してください。

平成30年中に事業を開始したなどの理由により、申告書が届かない場合は、課税課に問い合わせてください。公平を期すため、国税資料と提出された申告書の資

してください。

- 期日 平成31年4月開講
●料金
○ベーシックプログラム：94,800円
○アドバンスプログラム：189,600円
●対象 25歳以上
●定員
○ベーシックプログラム：3領域各8人
○アドバンスプログラム：3領域各5人
●申込期間
2月18日(日)〜3月7日(日)
●説明会期日
2月16日(日)・3月2日(日)
●問合せ 北九州市立大学 ☎(964)4195
○URL: https://www.kitakyu-u.ac.jp/

天生園の喫茶・売店の 出店者募集

天生園施設内で運営する喫茶・売店の経営と待合棟の業務を併せて受託できる事業者を募集します。詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページで確認してください。
●業務内容
○喫茶・売店コーナーの営業(酒類の提供可)
○自動販売機の営業
○待合棟の日常清掃

待合室利用者の茶器類配膳、片付け

- 契約期間
4月1日〜2024年3月31日(5年間)
●入札日 2月28日(日)
●申込期間
1月15日(日)〜2月5日(日)
●申込・問合せ 遠賀・中間地域広域行政事務組合 遠賀町今古賀303-1 ☎(293)3581
○URL: http://oga-nakama.or.jp/

北九州視覚特別支援学校 入学者募集

平成31年度福岡県立北九州視覚特別支援学校の幼児(幼稚園)と生徒(高等部)専攻科(理療科)を募集します。募集要項など詳しくは、学校に問い合わせるかホームページで確認してください。
●入学検査日
○幼稚園部：2月15日(日)
○高等部：3月4日(日)
●申込期間
1月28日(日)〜2月4日(日)
●問合せ 県立北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目1-12) ☎(651)5419
○URL: http://kita-vss.fku.ed.jp/Default2.aspx

イベント

第59回 中間市卓球大会

市内在住者で競う卓球大会です。大会要項は体育文化センターにあります。
●日時
2月24日(日)・9時〜
●種目
○団体戦：自治会単位3人3単(1チーム3〜4人)
○個人戦(男女別)：一般、シルバー(65歳以上)、初心者の各部
●料金
○団体：1,500円(1チーム)
○個人：無料
●申込方法 窓口
※体育文化センターに備えて付けている申込書を提出してください。
●申込締切
2月4日(日)・17時
●場所・申込・問合せ 体育文化センター ☎(246)2801

第5回ミスノテニス大会(ジュニアの部)

子どもたちの熱い戦いは必見です。定員になり次第募集を締め切ります。
●日時
2月5日(日)、19日(日)・14時〜16時(受付は13時30分)
●対象
2日とも受講可能な人
●定員 40人・抽選
●申込方法 電話、FAX、メール、窓口
●申込締切 1月24日(日)
●場所・申込・問合せ 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀一丁目3-1) ☎092(919)6166
FAX092(919)6168
○メール: kobunshokan@pref.tokyo.ac.jp

九州防災・減災シンポジウム in 遠賀川

全国各地で豪雨災害が頻発し、遠賀川においても平成30年7月豪雨(西日本豪雨)で観測史上最高水位を観測しました。インフラの重要性やその効果を認識するとともに、地域住民の的確な避難行動に繋げることをテーマとしたシンポジウムを開催します。
●日時
1月24日(日)・13時30分〜17時
●場所 ユニティのおがた(直方市大字山部364-4)
●定員 700人
●申込方法 遠賀川河川事務所ホームページ
●申込締切 1月18日(日)
●申込・問合せ

還付申告センター

所得税の還付申告センターを設置します。還付申告書の記載方法などの相談を受け付けます。
なお、確定申告書を提出するだけの人は、若松税務署に直接提出するか、郵送してください。また、還付申告センターでは、電話による申告の相談は行っていません。
●日時
1月24日(日)〜28日(木)・9時30分〜15時30分
※土曜・日曜日は休みです。
※最終日は14時までです。
●場所 遠賀コミュニティ

センター(遠賀町広渡23・6)

●対象 中間市内・遠賀郡内に在住で次に当てはまる人
○給与所得者で、住宅借入金等特別控除、医療費控除などにより還付を受ける人
○平成30年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
○年金所得者で源泉徴収された所得税の還付を受ける人
●注意事項 次のいずれかに当てはまる人は、還付申告センターでの相談はできません。
○事業を営む人
○生命保険などの外交員の人
○不動産所得がある人
○贈与税の申告や不動産、株式などの譲渡所得がある人
○原稿料、報酬などの収入がある人
●問合せ 若松税務署 ☎(761)2536

はじめてのくずし字講座

初心者を対象とした講座です。テキストや辞書の選び方、仮名文字資料の解説実習など、くずし字の基礎から学びます。
●日時
2月5日(日)、19日(日)・14時〜16時(受付は13時30分)
●対象
2日とも受講可能な人
●定員 40人・抽選
●申込方法 電話、FAX、メール、窓口
●申込締切 1月24日(日)
●場所・申込・問合せ 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀一丁目3-1) ☎092(919)6166
FAX092(919)6168
○メール: kobunshokan@pref.tokyo.ac.jp

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表 (244) 1111
中央公民館 (246) 2321
消防署 (245) 0901
市立病院 (245) 0981
地域交流センター (245) 4665
東部出張所 (246) 1110
西部出張所 (244) 1112
市民図書館 (245) 4664
歴史民俗資料館 (245) 4665
なかまハーモニーホール (245) 8000
生涯学習センター (246) 4316
体育文化センター (246) 2800
人権センター (245) 3511
働く婦人の家 (246) 0483
ハピネスなかま (245) 8686
社会福祉協議会 (244) 1230
保健センター (246) 1611
親子ひろばリンク (244) 0742
パルハウスぼちぼち (243) 3387
子育て支援センター (245) 5557

■ 人の動き ■

平成30年11月末現在 (前月比)
 ○人 □…42,058人 (-50)
 ○男 …19,582人 (-36)
 ○女 …22,476人 (-14)
 ○世帯数…20,555世帯 (-16)

■ 交通事故発生件数 ■

平成30年10月末現在

10月		累計
件数	18件	188件
死者	0人	4人
負傷者	23人	259人

■ 火災発生件数 ■

11月

11月		累計
建物	0件	8件
林野	0件	0件
車両	0件	0件
その他	0件	3件
件数	0件	11件

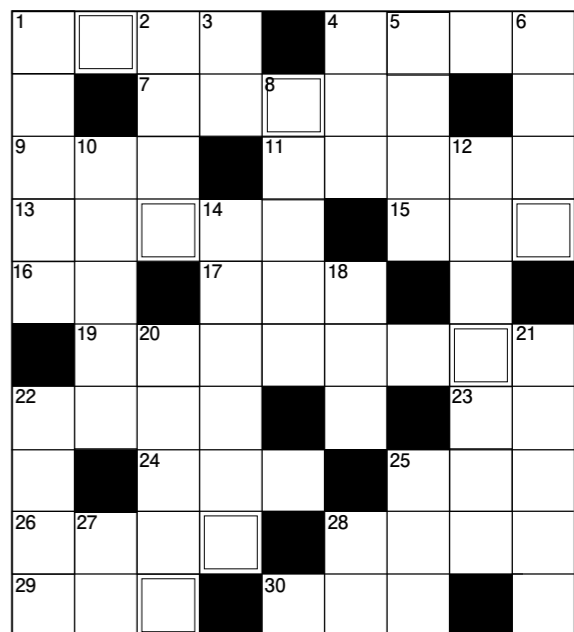
日 曜	2月の行事予定
1 金	○利用者満足度アンケート調査(2/28まで) 市民図書館
2 土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00～)
3 日	○第8回中間市ペタンク大会 体育文化センター (9:00～) ○ナカマラボ(恵方巻きラボ) 中央公民館 (10:00～12:00) ○プラスフェスタ2019 なかまハーモニーホール (14:00開演)
4 月	
5 火	
6 水	○確定申告受付(2/8まで) 地域交流センター (8:30～16:00)
7 木	○健康づくりサポート教室 保健センター (受付9:00～9:30)
8 金	
9 土	○「中間が生んだ茶人仰木魯堂と仰木政斎」展(24日まで) なかまハーモニーホール (9:00～20:00) ○「中間が生んだ茶人仰木魯堂と仰木政斎」記念講演会 なかまハーモニーホール (11:00～12:15) ○林家たい平 独演会 なかまハーモニーホール (14:00開演)
10 日	
11 月	
12 火	○確定申告受付(2/15まで) ハピネスなかま (8:30～16:00) ○3月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15)
13 水	○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30)
14 木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(2/12までに要予約) 人権センター (10:00～12:00)
15 金	
16 土	○中間市茶道ワークショップ なかまハーモニーホール (10:00～11:45) ○脳トレ講座 中央公民館 (10:00～11:30) ○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00～)
17 日	○ミスノ運動会必勝塾・スポーツ塾 体育文化センター (必勝塾10:30～スポーツ塾14:00～)
18 月	○確定申告受付(3/15まで)(水・土・日を除く) 市役所特別会議室 (8:30～16:00) ○健康相談 市役所本館1階 (9:30～11:30)
19 火	○出張消費生活相談 働く婦人の家 (15:00～16:30)
20 水	
21 木	
22 金	○校区まちづくり協議会&ボランティア活動報告会 なかまハーモニーホール (18:30～)
23 土	○中間市茶道ワークショップ なかまハーモニーホール (10:00～11:45) ○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00～)
24 日	○第59回中間市卓球大会 体育文化センター (9:00～) ○市税などの休日納付相談窓口 収納課 (9:00～12:00) ○第5回ミスノテニス大会 ジョイパルなかま庭球場 (10:00～) ○男女共同参画講座 中央公民館 (14:00～16:00)
25 月	
26 火	
27 水	○市税などの夜間納付相談窓口(28日まで) 収納課 (17:15～19:00)
28 木	○親子エアロビクス なかまハーモニーホール (10:30～11:30)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。



新春恒例 クロスワードパズル

今年もクロスワードパズルを出題します。遊び方は簡単。左の質問に答えて、パズルの白いマスに埋めていきます。それぞれの白いマスには文字が1字ずつ入りまます。小さい文字は1文字と数えます。二重マスに入る言葉を並べ替えると四字熟語が現れます。その四字熟語を漢字に直して応募してください。正解者の中から抽選で素敵な賞品をプレゼントします。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



- タテのカギ**
- 1 福田市長のモットー「中間の魅力を○○○○発信!」。
 - 2 天皇および皇族の総称。
 - 3 卓球グラウンドファイナル女子ダブルスで、早田ひな選手と組み優勝した伊藤○○選手。
 - 4 石碑に彫りつけた文章。
 - 5 刑事などが捜査のためにあちこち聞いてまわり、情報を得ること。
 - 6 しまりなく大声で笑うさま。○○○○と笑う。
 - 7 ピンク色が鮮やかな鳥。一本足で寝るのが特徴。
 - 8 怖い場所を歩くなどして、度胸があるかを試す昔ながらの遊び。
 - 9 19世紀に国際秩序回復のため開かれた会議。最終的に議定書が作成された。
 - 10 うどんにカレーをかけた料理。白シャツは注意。
 - 11 長嶋茂雄さんや松田宣浩選手に代表される野球のポジション。
 - 12 液体の性質を判別するもの。アルカリ性と青色に変わる。
 - 13 門松やしめ縄などの正月飾りを持ち寄って燃やし、無病息災や五穀豊穡を祈る伝統行事。
 - 14 新治と初江の純愛を描いた三島由紀夫の代表作。
 - 15 草木が盛んに生い茂ること。
 - 16 雨乞いをするとき水が出たという伝説がある中間市の名所のひとつ「朝霧のワケド○○」。
 - 17 努力がムダになること。「せつかくの苦勞も水の○○だ」。
- ヒトガキ**
- 1 代金などに、税金の分が含まれていること。
 - 2 消費税は10月に8%から10%に○○○○となる予定です。
 - 3 コボウの古い呼び名。
 - 4 九州場所の時期は、武蔵川部屋が宿舎を構える中間市でもこの人たちの姿を見かけます。
 - 5 相場などが短期間のうちに激しく上下すること。
 - 6 黄泉の国を支配する神。
 - 7 ことわざ「○○取りが○○になる」。
 - 8 バイブ、チューブのこと。
 - 9 動物植物の食べる・食べられるという関係を表す「食物○○」。
 - 10 遊園地にある回転する遊具。馬に乗った感覚が楽しめる。
 - 11 ナス科のトウガランの一種。果実がライオンの頭に似ていることからこう呼ばれる。
 - 12 「愛は勝つ」が大ヒットし一世を風靡した男性歌手。
 - 13 家を建てる・借りる時はライフスタイルに合わせた○○にしましょう。
 - 14 ロバート・L・ステイヴンソンの小説「ジキル博士と○○氏」。
 - 15 服を仕立てるためにからだの各部分の寸法を測ること。
 - 16 漢字で「行脚」と書きます。
 - 17 DHAなど豊富な栄養を含んだ小魚 群れで行動するのが特徴。
 - 18 川の水面。

応募方法

- **応募方法** 住所、氏名、年齢、電話番号、答え(必ず漢字で)、広報なかまの好きなコーナー(複数可)、ご意見ご感想を記入してはがきで応募してください
- **締切** 1月25日(金)・消印有効
- **賞品** なかまオリジナルグッズ…5名様
- **応募・問合せ先** 秘書広報課広報広聴係 [〒809-8501 中間市中間一丁目1-1 ☎(246)6271]

ハウステンボス・技術センター株式会社 設計監修

生命と精神の尊厳をみつめる地域医療をめざして。「心のかよふ医療」を提供します。

新外来棟完成

4F 新病棟(個室10床完備)
 3F 管理棟
 2F 外来受付・心理室
 1F エントランス
 別棟 デイケア ※H30年6月リニューアル

精神科
 外来診療受付(月～土) 9:00～11:30
 受診相談受付(月～土) 9:00～17:00
 ※日・祝休診※外来送迎バスあり

新病棟は 携帯電話・スマホ・パソコン 使用可(一部制限あり)

医療法人義翔会
小嶺江藤病院
 ☎093-611-0456
 〒807-0081 八幡西区小嶺3-19-1
 http://www.komine-eto.or.jp

〈お車の場合〉
 ●北九州市都市高速 小嶺インターより約5分
 ●西鉄小嶺車庫停留所より 徒歩約15分

ご自宅や老人ホームで「健康麻雀」を楽しみませんか?
 お電話1本で、全自動麻雀卓のレンタルに伺います。

全自動麻雀卓レンタル料金表 ●月に1度メンテナンス無料

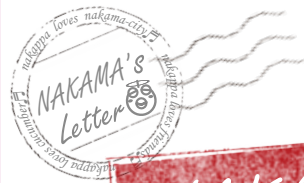
	1日(設置から24時間以内に引き取り)	1ヵ月
料金	1卓 8,000円	1卓 12,000円

レンタルエリア 福岡県

上記レンタル代以外の料金はかかりません!!

福岡県経営革新計画として承認されています!
 大手にはできない、細やかなサービスと低価格を実現しております。

【福岡県知事認可 承認番号4301】 (ご注文・お問い合わせ)
SPARROW 全自動麻雀卓のレンタル販売 ☎090-3195-5946
 受付時間/9:00～17:00 定休日/日曜日
 ※当日に配達できない場合がございますので、ご注文の際は早めにご連絡ください。*土曜日記送の場合は2泊3日からの取り扱いです。



NAKAMA's Letter

市制60周年フィナーレイベント

遠賀川リバーサイドフェスティバル(関連記事=P14)は、楽しんでいただけましたか。元なでしこジャパンの丸山さんにゲストとしてお越しいただき、ステージイベントや屋台・キッチンカーなど盛りだくさんの内容でお届けしました。また、イベントの締めくり、そして中間市制60周年を祝うフィナーレとして、夜空を彩った打ち上げ花火にはたくさんの喜びの声をいただきました。これからも楽しく元気な中間市を全力発信してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



市長っていったい何をしているんだろう。NAKAMAのために日々奮闘を続ける、市長の足あととその想いを写真で巡ります。



1. 打ち上げ花火へのカウントダウンを行う福田市長と丸山さん。
2. 市制60周年とイオンなかま40周年を記念した紅白餅まき大会。
3. 北九州高等学園のみなさんが、学習の一環として制作した干支の置物などをいただいた。
4. 日本赤十字社から感謝状を贈られた中間市赤十字奉仕団のみなさんが市長のもとを訪れた。

編集後記

▶新年おめでとうございます。昨年は市制施行60周年を迎え、イベント目白押しの記念すべき年となりました。今年とはいうと、新たな元号へと変わり、消費税率の引き上げも予定されているので、また違った面で慌たしくなりそうです。その中で、60周年の熱気を冷まさないようたくさんのお話を届けていきたいと思います。(卓)

▶明けましておめでとうございます。駆け抜けるように2018年が過ぎ去り、瞬間に2019年が幕を開けました。1月号編集の私は、未だ大掃除や年賀状の作成が終わっていないのですが…さて、2019年も新たな気持ちで中間市の魅力や元気な情報を全力発信していきますので、どうぞよろしくお祈りします。(翔)



伊達 紡希ちゃん

H30.5.21 生 (蓮花寺三丁目)

ママが離れるとすぐ泣いちゃう甘えん坊さん。最近はお座りが上手になったね。これからも元気いっぱい育ててね!



松林 叶泰ちゃん

H29.12.26 生 (弥生一丁目)

1歳になった私達のすこやか君、大好きだよ。これからも元気に大きく育ててね!



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(40~60字)
- 応募・問合せ先 広報広聴係 ☎(246)6271
- メールアドレス… koho@city.nakama.lg.jp

9名様までのご家族様向け納骨堂

9名様まで 永代使用料・永代管理料含む

一基 49.3万円より (税込)

自分の子や孫に費用負担をかけずにすむ、子や孫など承継者がいない場合でも買うことができる、まさに現代のライフスタイルに合わせた納骨堂です。

個人やご夫婦でも安心して入れる納骨堂

1~3名様 永代使用料・永代管理料含む

一基 38万円より (税込)

新しい納骨堂 完成!!

今後、一切の費用がかりません。

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたいお方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探の方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- 遠い所にお墓を持ち改葬または分骨されたい方
- 家にお骨があり、納めるところをお探の方

この様な悩みを解決します

詳しい内容はお問い合わせください。

有料広告欄

宗教法人福泉寺 中間霊園 〒809-0004 福岡県中間市下大隈 1468 ☎093-244-0555



●点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 秘書広報課広報広聴係 ☎(246)6271