

広報

ちょうどいい生活宣言都市

2019年

# なにかま

7月号

No. 1044





# 令和元年度 後期高齢者医療の保険料が決定

7月中旬に被保険者（加入者）のみなさんに令和元年度の保険料などを記載した「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

## ■保険料の計算方法



※保険料は、平成30年中の収入をもとに平成31年4月1日現在の世帯で計算します。

## 令和元年度の保険料の軽減措置一覧

### ●均等割額の軽減

均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	同一世帯の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額の合計額
8.5割軽減	8,412円	[33万円]以下
8割軽減	11,217円	[33万円]以下で、 「被保険者全員が年金収入80万円以下で、ほかに所得がない」
5割軽減	28,042円	[33万円+28万円×被保険者数]以下
2割軽減	44,868円	[33万円+51万円×被保険者数]以下

※特例措置が段階的に見直され、これまで9割軽減となっていた人は、8割軽減に変わります。

※均等割額の軽減を受けるための申請は不要です。

### ●被用者保険(※)の被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。軽減を受けるためには申請が必要です。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険、共済組合を指します。国民健康保険、国民健康保険組合は当てはまりません。

- 問合先 健康増進課  
☎(246)6246
- 保険料の算定に関する問合先  
後期高齢者医療制度コールセンター  
☎092(651)3111



## なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



岡山 達朗さん(中尾3丁目・42歳)

### 子どもたちの夢にキックオフ

年長から小学6年生までの子どもたちが所属する「中間フットボールクラブ」でサッカーを教えています。練習は中間北小学校で平日に2時間、土曜・日曜日を合わせて週5日行っています。自分自身がサッカーをしていたこともあり、これからもサッカーに関わりたかったので、このクラブを平成29年1月に保護者の方と一緒に作りました。始めた当初は部員はいたものの指導者が少なく困っていましたが、現在は指導者やスタッフも増えて充実した練習を送っています。

試合で勝った時や子どもたちが喜んで笑顔でいる姿を見ると、私も子どもたちからパワーをもらい、活動を続けていよかったです。これからも体を動かすことや、サッカーが好きなお子を増やして一緒に活動したいと思っています。スポーツを通じて、頑張る子どもの夢を後押しし、一緒に成長していきたいです。



## 目次 -CONTENTS-

広報なかま 2019年7月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 後期高齢者医療の保険料が決定
- 4 市からのお知らせ
- 8 まちのわだい
- 10 なかま観光 News、みんながつながる福祉の輪
- 11 なかマルシェ、仲間と中間で生きていく
- 12 ちいさなころではぐくむ人権 Nakama's キッチン
- 13 図書館だより、くらしのミカタ
- 14 健康ファミリー、国保だより
- 15 英語の架け橋、ITO'S Diary
- 16 くらしの情報
- 18 みんなのひろば
- 19 行事予定表・公共施設問合先
- 20 NAKAMA's Letter わが家のすこやかちゃん

## 表紙のはなし -COVER STORY-



市民の生命・身体・財産を守るため、消防隊員は日々訓練を重ねています。その鍛え抜いた救助技術を披露する「消防救助技術指導会」で、中間市は「技術訓練」「引揚救助」の県代表に選出。素早く、かつ正確な技術で、7月19日に行われる九州大会での好成績を目指します。



中間市役所 公式HP QRコード
【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

中間市公式Facebook QRコード
【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分



ダンボールコンポスト利用講座

●問合せ先 環境保全課 ☎(245)5300

●日時 8月7日(土) 10時30分～正午(受付は10時)
●場所 中央公民館
●対象 市内在住でダンボールコンポストに関心のある人
●持ち物 筆記用具、メモ用紙
●定員 20人

●申込方法 窓口、電話、FAX
●必要事項 参加者の氏名、住所、電話番号、「ダンボールコンポスト利用講座参加希望」
●申込締切 7月31日(日)
●申込先 環境保全課
FAX(244)1317



川柳入門講座

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

●期日 9月4日、11日、18日、25日(全て水曜日)
●日時 10時～正午
●場所 中央公民館
●対象 成人の男女
●持ち物 筆記用具
●定員 20人

●申込方法 窓口：未記入のはがきを持参
●申込先 中央公民館(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-1)
●メール: kuminkan@city.nakama.jp

プレミアム付商品券事業

●問合せ先 企画政策課 ☎(246)6234

●利用期間 10月1日(金)～令和2年2月29日(土)
●購入可能額 25000円(現金2万円+プレミアム助成5千円)
●対象の人の人 1月1日時点で中間市に住民票があり、本年度分の市民税(均等割)が課税されている人

●対象外の人の人 住民税における課税者の扶養家族、生活保護受給者など
●子育て世帯 対象者には、直接購入引換券を郵送します。発送は、8月ごろの予定です。
●対象 平成28年4月2日～令和元年9月30日に出生した子どもの世帯主

市営住宅入居者募集(抽選方式)

●問合せ先 都市計画課 ☎(246)6155

●募集案内書配布場所 都市計画課
●募集案内書は、7月16日(日)から配布します。
●入居資格 ○市内に在住・在勤者で、収入が一定額以下であること
○現在、税金などの滞納がない人(全ての世帯員)
○暴力団員でない人
○市営住宅条例に基づく入居条件を満たす人



●申込方法 募集案内書に同封している申込書に必要事項を記入し、都市計画課に提出
●申込期間 7月16日(日)～25日(日)

ベビーマッサージ・親子エアロビクス

●問合せ先 子育て支援センター ☎(245)5557

●日時 7月24日(日) 10時30分～11時30分
●対象 3か月～8か月の赤ちゃんとその保護者
●持ち物 バスタオル、着替え、飲み物
●定員 20人程度
●申込方法 電話
●申込締切 7月23日(日)
●場所・申込先 子育て支援センター

●親子エアロビクス 親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。お子さんとのスキンシップ・骨盤矯正も兼ねています。
●日時 8月1日(日) 10時30分～11時30分
●場所 なかまハーモニホール
●対象 1歳6か月～4歳くらいの子どもとその保護者
●持ち物 お茶、運動ができる服装・靴、バスタオル
●定員 40人程度
※参加希望者は当日、直接会場に来てください。

なくそう、望まない受動喫煙

●問合せ先 保健センター ☎(246)1611

たばこは、自分の体だけでなく、受動喫煙によってたばこを吸わない周囲の人にもさまざまな健康への影響を与えます。
平成30年7月に「改正健康増進法」が成立したことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。
今後、段階的に施設の種類に応じて禁煙対策の措置を講じることが法律上の義務となり、各施設などではこれに沿った次のような対応が必要となります。

●対象施設・内容 ○第1種施設(学校、児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎など)：敷地内禁煙
○第2種施設(飲食店、オフィス、事業所など)第1種施設以外の施設)：原則屋内禁煙
●適用時期 ○第1種施設：7月1日、○第2種施設：令和2年4月1日
※詳しくは、厚生労働省ホームページ「なくそう!望まない受動喫煙」で確認してください。

第59回中間市長杯軟式野球大会

●問合せ先 体育文化センター ☎(246)2801

●日時 9月1日(日)、8日(日)(予備日は15日(日))
●場所 中間仰木杉記念球場
●対象 市内のメンバーで構成された自治会チーム、連盟加入チーム、企業チーム、クラブチーム、野球愛好者チーム
●参加資格 監督を含め20人以内のチーム編成であること
●定員 中学生から出場可能です。12チーム・先着順
●場所 ※市内の自治会チームを優先します。

●料金 ○自治会チーム：3千円 ○その他チーム：5千円
※代表者会議時に徴収します。
●申込方法 体育文化センターにある申込書に記入し、窓口かFAXで提出
●申込締切 8月17日(日)
●申込先 体育文化センター
FAX(246)2800
●代表者会議 組合せ抽選会
●日時 8月22日(日) 18時30分
●場所 体育文化センター

夏休み世界遺産バスツアー

●問合せ先 地域交流センター ☎(245)4665

●日時 8月10日(日) 9時15分～15時30分(受付は9時)
●集合場所 なかまハーモニホール ローション側駐車場
●料金 1人につき2千円(昼食代・保険代など含む)

●対象 小学生・高校生とその保護者
※中学生以下は保護者同伴です。
●立寄場所 遠賀川水源地ポンプ室、宗像大社、宗像ユリックスプラネタリウム館、新鮮市場さくら館など
●定員 40人・先着順
●申込方法 電話
●申込先 株式会社タイガートラベル 真矢
☎(453)1717





	令和元年度	30年度	前年当月比	増減率
5月	967,940kg	954,000kg	13,940kg	1.5%
累計	1,863,350kg	1,794,420kg	68,930kg	3.8%

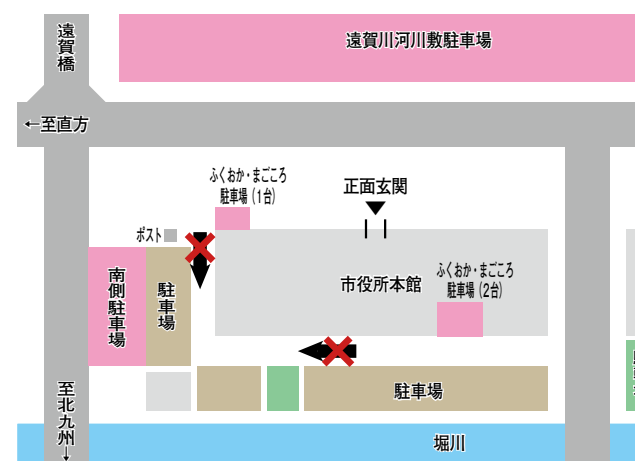
**もえるごみの搬入量状況**  
 もえるごみの搬入量は、前年度比3%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

**市役所の改修工事**  
 ●問合せ先 財政課 ☎(246)6236

7月中旬から市役所の改修工事を実施することに伴い、本館地下駐車場の通り抜けができなくなり、迷惑のため、ご迷惑をおかけします。ご理解をお願いします。

●**工事期間** 7月中旬～令和2年1月下旬

●**場所** 市役所本館地下駐車場



**住まいの耐震化教室**  
 ●問合せ先 都市計画課 ☎(246)6155

平成17年3月20日の福岡県西方沖地震発生から10年以上が経っています。地震が少なくといわれていた福岡を突然襲ったこの地震で、多くの建物が被害を受けました。いつ起こるかわからない地震に備えて、建物の耐震化を図っていくことは大変重要なことです。

今回、耐震改修の必要性や現状について改めて知ってもらうため、住まいの耐震化教室を開催します。

また、市職員による、木造戸建て住宅の耐震改修・ブロック塀等撤去費に関する補助制度の紹介を併せて行いますので、ぜひ参加してください。

●**日時** 8月24日(土)・13時～15時30分(受付は13時30分)

●**場所** 中央公民館

●**内容** 木造住宅の耐震診断と耐震補強方法について

●**講師** 白水秀一さん(一般社団法人 福岡市耐震推進協議会会長)

●**定員** 30人

●**申込方法** 電話

●**申込締切** 8月7日(日)

●**申込先** 都市計画課

**ミズノテニススクール受講生募集**  
 ●問合せ先 ジョイパルなかま ☎(245)8166

ジョイパルなかま庭球場では、「ミズノテニススクール」を開催中です。インストラクターは、スキルの高いスタッフとプログラムを保有し、テニスの普及に大きな成果を出している「グランデールテニスクラブ」のコーチが担当します。

初級から上級まで各種コースを用意していますので、この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか。気軽に問い合わせてください。

●**開催日** 毎週月曜、水曜、木曜、土曜日

※クラスにより曜日が異なります。

●**開催クラス**  
 ○大人：初級、中級、上級  
 ○子ども：初級、中級  
 ○キッズ

●**時間・料金** 窓口か電話で確認してください。

●**場所** ジョイパルなかま庭球場

●**対象** 幼児～各クラス8人・先着順

●**申込方法** 窓口、電話

●**申込先** ジョイパルなかま庭球場

栄養士による離乳食の講話と試食をします。講話は、離乳食前期～後期(生後5か月～1歳6か月ごろ)についてです。また、教室参加中は保育を行います。お子さんの計測を希望する人は、当日託児室にて実施します。

※なかま健康マイレージのポイント対象事業です。

●**日時** 8月23日(金)・10時～11時30分(受付は9時30分)

●**場所** 保健センター

●**持ち物** 母子健康手帳

●**筆記用具** ○4か月児健診時に配布した離乳食のパフレット

●**申込方法** ※保育を希望する場合は、バスタオルやオムツなど必要なものを持ってきてください。

●**申込締切** 8月16日(日)



**お盆期間中のごみ・し尿収集**  
 ●問合せ先 環境保全課 ☎(245)5300

お盆期間中のごみ・し尿の収集について、次のとおりお知らせします。

●**ごみ・し尿の収集休止期間**  
 ○一般ごみ収集：8月14日(金)～15日(土)

○自己搬入：8月14日(金)～15日(土)

●**日困**  
 ※遠賀・中間リレーセンターは機器等総合点検のため、受け入れはできません。

○し尿収集：8月14日(金)～15日(土)

●**日困**  
 ※この期間中のし尿臨時汲み取りを希望する場合は、8月6日(木)までに収集業者へ直接申し込んでください。

**特定医療費受給者証更新時の手数料の免除**  
 ●問合せ先 市民課 ☎(246)6239

指定難病などの医療助成の更新申請に添付が必要な住民票や所得証明の交付手数料が免除されます。

詳しくは問い合わせください。

※新規申請または肝炎インターフェロン治療受給者証の継続申請は、対象外です。

●**交付手数料の免除に必要なもの**  
 ○特定医療費(指定難病)受給者証  
 ○身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※提示がない場合は有料となります。

**住宅用火災警報器の設置**  
 ●問合せ先 消防署 ☎(245)0901

平成21年6月1日から、すべての住宅へ住宅用火災警報器(以下「住警器」という)の設置を義務付けています。

5月31日をもって、福岡県内すべての住宅に対する設置義務化から10年が経過しました。住警器を設置していない人は、設置をお願いします。

また、設置から10年を目安に交換を推奨していますので、設置をしている人は設置した時期などを確認してください。



**行政相談**  
 行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。  
 ●**日時** 8月3日(土)、16日(金)・15時～17時  
 ●**場所** 中央公民館(蓮花寺三丁目1番1号)  
 ●**問合せ先** 秘書広報課 ☎(246)6271

**心配ごと相談**  
 ハピネスなかまの休館に伴い、下記の期間は相談業務を休止します。  
 ●**期間** 6月1日～令和2年1月6日  
 ●**問合せ先** 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

**家庭児童相談**  
 子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。  
 ●**受付** 月曜日～金曜日・9時～17時  
 ●**問合せ先** こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246)3515

**市民生活相談センター**  
 生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。  
 ●**受付** 月曜日～金曜日・9時～16時  
 ●**場所・問合せ先** 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246)1030

**消費者相談**  
 悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。  
 ●**受付** 月曜日～金曜日・9時～16時30分  
 ●**場所** 産業振興課(市役所別館2階)  
 ●**問合せ先** 消費生活センター ☎(246)5110

**県巡回交通事故相談**  
 交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。  
 ●**日時** 9月11日(金)・10時～16時(受付は15時まで)  
 ●**場所** 中央公民館(蓮花寺三丁目1番1号)  
 ●**問合せ先** 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

**補聴器相談**  
 ●**期日** 毎月第1火曜日・第3月曜日  
 ●**時間・場所**  
 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)  
 ※6月1日～令和2年1月6日は、ハピネスなかまでの相談業務を休止します。  
 ●**問合せ先** 福祉支援課 ☎(246)6282

**女性のための悩みごと相談**  
 さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。  
 ●**受付** 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分  
 ●**場所・問合せ先** 人権センター ☎(245)7801

**身体障がい者福祉相談**  
 ハピネスなかまの休館に伴い、下記の期間は相談業務を休止します。  
 ●**期間** 6月1日～令和2年1月6日  
 ●**問合せ先** 福祉支援課 ☎(246)6282



## 5 / 26 曲川清掃 ～きれいな中間を目指して～

曲川兩岸と沿道（ロイヤルホスト中間店付近～親水公園付近）の清掃活動が行われ、参加者は191人と多くの方が協力してくれました。兩岸河川敷あわせて約2kmのごみ拾いを行い、川の中の不法投棄自転車、空き缶などの回収がされ、回収量は2トトラック3台分にもなりました。今後も定期的に清掃を行うので、住みやすい中間を一緒につくっていきましょう。



## 6 / 14 田植え体験 ～心を込めて植えました～

中間東小学校5年生が、農家の重本善十さんの協力を得て田植え体験を行いました。泥に足をとられて尻もちをつくハプニングがありながらも、児童たちは丁寧に苗を植えていきます。また、田植えを終えた後は田んぼで泥と触れ合い、全身泥だらけになるなど貴重な体験もできました。植えた苗は夏の暑さを乗り越え大きく育ち、秋に再びみんなの手で収穫を行います。



## 6 / 15 1人金婚式 ～結婚50周年をお祝い～

結婚後50年が経過し、金婚式を夫婦で迎えられなかった人に対し、長年の労をねぎらう祝宴会がなかまハーモニーホールで開催されました。余興により盛り上がった後、亡きパートナーとの思い出を綴ったスライドショーが上映され、会場は和やかな雰囲気に包まれました。福田健次市長は「この先も中間市にいてよかったと思えるよう、楽しんでください」と祝辞を述べました。



## 6 / 25 国土交通大臣表彰を受賞 ～自然を守る活動をたたえて～

「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞した「中島自然再生協議会」のみなさんが表敬訪問しました。この賞は花と緑の愛護に功績のある民間団体に贈られるものです。長野熟会長（写真＝中央）は「中島は最初ごみで溢れていましたが、継続した活動の成果で少しずつきれいになっています。これからも自然を大切にしていきたいです」と話しました。

## 6 / 14 古地図でたどる郷土史 ～デジタル伊能図を使ってみよう～

中間市民図書館で、田川郷土研究会の会長である中野直毅さんを招いて「古地図でたどる郷土の歴史」講座が開かれました。中には実際に地図を持ってきて参加する人もおり、多数の人が意欲的に質問をしていました。また、スライドで映し出されたデジタル伊能図の操作の方法も教わりながら、知っている地名が出るとみなさんうんうんとうなずきながら聞き入っていました。



## 6 / 25 北小マンガ教室 ～プロから学ぶマンガ作り～

中間北小学校のマンガクラブが、マンガ作家からプロの技術を学びました。講師は、市のマンガ事業「ケンちゃん和愉快なかまたち」の画を手掛けた株式会社コルトに所属する、ツリガネニンジンさん（写真＝左）。子どもたちにとって、マンガ作りの基本を教わる貴重な体験となったようで、井上主暉さん（写真＝右）は「もっとマンガのことを学びたい」と話してくれました。



## 6 / 20 夢の舞台での活躍を期待 ～中間高校陸上部 全国へ～

棒高跳びでインターハイに出場する、中間高校陸上部3年生の台信愛さん（写真＝左）と山崎凧紗さん（写真＝右）が、市役所を訪れました。台信さんは「緊張はせず、楽しもうという気持ちでやっています」山崎さんは「ケガは怖いけど、もう大丈夫です」と元気に話し、2人とも大きなケガを乗り越えて出場する夢の舞台での意気込みを語ってくれました。



## 6 / 8 第27回少年の主張大会 ～中学生の鋭い感性が光る～

中央公民館で開催された少年の主張大会で、市内の中学生12人が日頃感じたことや体験したことを発表しました。学校生活に集中するための睡眠の重要性やペットブームから考える命の大切さなど難しいテーマを、発表者は鋭い感性と豊かな想像力で訴えかけます。身振り手振りを交えて堂々と主張する姿に、会場からは大きな拍手が送られました。



# なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。広報広聴係宛にメールで紹介してください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



**MEMO**  
〒809-0019 東中間一丁目1-28  
☎093(245)7129  
営業時間 9:00～19:30  
(オーダーストップ18:30)  
店休日 火曜日・第2月曜日(店休日が祝祭日の場合、営業月により変更あり)  
イートインスペースもあります。

# PÂTISSERIE MUGUET 中間店

美味しいという幸せを届ける

中間市に出店して26年になる、池田龍二オーナーシェフが手掛ける「パティスリーミュゲ」。ミュゲはフランス語でスズランという意味です。オープンした5月1日は、フランスでのスズラン祭(恋人同士や子どもが親にスズランを渡し、幸せが訪れるよう願う祭り)の季節にあたります。「店では既製品に頼っていないお菓子作りをしてきて、他店の人が作ったものを認めた上で、それを越える努力が必

要です」と話してくれました。ケーキに使うジャムも、果実を取り寄せて数日かけて作るこだわりがあるそうです。「普段からイベントを乗り切る時も、周囲のスタッフや地域の人に助けられているので感謝は忘れません。一番は、お客さんにおいしいと思ってもらえることが嬉しいです」と話す池田シェフ。次は、ベースが洋菓子で和の要素を取り入れたお菓子を作りたいと熱く語ってくれました。



1. おすすめのレザンサンド(1個216円)。酸味が少なく柔らかめで食べやすい。
2. ケーキの入ったショーケースの他にも、店内にはジャムや焼き菓子も充実している。
3. JR九州ななつ星に提供している飴を練り込んだボンボン・フィユテを持つ池田シェフ。

もっと知りたい、まちの魅力

# なかま観光 News

中間市の観光に関する疑問や質問にお答えします。



●問合せ先 地域交流センター  
☎(245)4665

## 今月のテーマ 活躍する観光ガイド

### Q 観光ガイドって?

A 中間市の「いいところ」を積極的に紹介したいという想いを持たれていて、中間市で1年を通じて開催された観光ガイド養成講座を受講した人たちのことです。みなさん、人生経験が豊富で、それぞれ得意なジャンルをもった意欲ある多彩な顔ぶれです。



まで駐在し、訪れた人に無料で説明や市内の見どころを紹介しています。もしかすると、パンフレットに記載の無い、深い内容を説明してもらえるかも…。

### Q ガイド・案内は、誰でもお願いできるの?

A はい。どなたでも、要望に合わせてガイドしています。ポンプ室、フットパスともに、友人・少人数グループから、数十人の団体まで対応しています。ただし、ガイドは有料となりますので、希望する人は地域交流センターまで問い合わせてください。



### 観光ガイド養成講座開催中です

あなたも観光ガイドとして活動してみませんか。興味がある人は、地域交流センターまで問い合わせください。

消火器の使い方や火災時の煙を実際に体験し、火災発生時の正しい対応を学びました。参加者の真剣に学ぶ姿が見られ、いざという時に自分の身を守ることに



ハンカチで鼻と口を覆いながら、煙体験ハウスに入る児童たち。

**北校区まちづくり協議会**  
で行われた取り組みを紹介いたします。  
**避難訓練**  
北校区のみなさんと中間北小学校全児童が参加する体験型の避難訓練が行われました。

## 仲間と中間で生きていく

防災、防犯、地域コミュニティ。なかまで行うまちづくり。

安全安心まちづくり課  
☎(246)2017



座位でのストレッチをゆったりとした雰囲気で行い、リラックス。

誰かの命を救うことにつながる訓練になりました。  
**健康づくり教室**  
講師を招いて下蓮花寺公民館で行われた健康づくり教室。健康寿命を伸ばすためには脚の筋肉を鍛えることが重要となることから、座ったままできるストレッチや筋トレを学びました。また、脳のトレーニングになるゲームも交えながら、楽しく体を動かし笑いの絶えないひとときに、健康について考えるとてもよい機会になりました。

## なかまコミュニティ無線 確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624

**生活支援体制整備事業**  
誰もが住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けられるように、中間市の高齢化について考え、お互いに支え合う「互助」の関係を増やしていく事業です。「向こう三軒両隣」の復活を目指して地域の人が主役となり、行政と二人三脚で支援の輪を広げています。生活支援コーディネーターと地域支え合い推進員は、みなさんが地域の交流や支え合いを通じて生きがいを見いだせるよう、一緒に取り組みます。

**地域支え合い推進員**  
地域支え合い推進員は、「住みやすい中間市に」を目標に活動する校区まちづくり協議会と共に、地域に根差した取り組みを行っています。  
**活動を紹介します**  
市役所1階にある介護保険課前の掲示板で、私たちの活動の様子をお知らせしています。来庁の際にはぜひお立ち寄りください。また、みなさんの地域の自慢できることや活動内容を私たちに教えてください。

## みんながつながる 福祉の輪

介護・障がい・保育など、身近にある福祉について紹介します。

介護保険課  
☎(246)6278



6月から新しい「なかま」が加わりました。



## ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。



いじめがなくなるには、相手のことを思いやり理解しようとする気持ちが重要です。そして、いじめを見たら注意できる強さを持つことができれば、必ずいじめは少なくなると思います。

「いじめを少なくするために」  
中間南小学校5年

山口 優羽

ぼくは、「いじめ」とはだれかを仲間はずれにしたり、けがをするような暴力をふるったり、相手をきずつける暴言などをあげせたりすることだと思っています。

5年生になってからのある日のことです。ぼくは、登校班のみんなと学校に向かっていました。班長のぼくは、みんなをまとめたり、低学年のお世話をしなければいけません。でも、その日は、1年生

の男の子が言うことを聞いてくれないで勝手に走ったり、道路の白線をはみだしたりしてしまいました。その様子を見たぼくは、思わず1年生がびつくりするぐらい強い言葉をぶつけてしまいました。

その時は、怒っていたので自分の行動をふり返ることが

できなかったし、注意された1年生がどう思ったかなんて考えもしませんでした。でも、後から考えてみると、自分が年上で、しかも班長のなかからもっと違う言葉を使えば良かったと思います。そして、この経験を通して、言葉は簡単に人を傷つけるものだ改めて感じたし、逆に言葉一つで人を救えるかもしれないとも考えました。

ぼくは、いじめを少なくするには、互いの個性や性格を認め合うことが大切だと思います。

例えば、ぼくが経験した登校班での出来事から考えると、相手は1年生なんだから、丁寧な言葉で相手の目をしっかりと見て気持ちを込めて伝えれば、気持ち良く納得してくれたかもしれません。

いじめを少なくするもう一つの方法は少しのがまんだと思います。いじめは、性格や

個性の違いから起こることがあると思うからです。相手の性格や個性が自分とまったく同じということは、ありえないと思います。だから、自分とちがう部分が相手にあっても少しがまんして、相手を理解しようとする気持ちが大切だと考えています。

ぼくは、これからも生活の中で、色々な人と出会うと思っています。だから、これから生きていくうえで心がけていきたいことがあります。

一つは、自分の苦手なタイプの人や少し性格が合わない人と出会ったとき、少しがまんして相手を理解することです。そうすることで相手の良さやすばらしさを見つけて認めあえる関係を作っていくたいです。

もう一つは、もしいじめを見たら「いじめはだめ」と強い気持ちで注意できる自分であることです。

# 図書館だより

市民図書館おすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



## 中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2

開館時間 9時30分～19時

休館日 7月16日(木)、22日(水)、29日(水)、31日(金)、8月5日(日)

問合先 市民図書館

☎(245)4664

FAX(245)4608

### 夏の図書館まつり

楽しいイベントがいっぱいあります。

#### 調べる学習教室

##### ●日時

7月21日(木)・10時～正午

##### ●内容

テーマの決め方からまとめ方まで

##### ●対象

小・中学生とその保護者

##### ●定員

20人程度

##### ●申込方法

窓口、電話

##### ●調べる学習相談室

調べる学習について図書館員がお手伝いします。

##### ●日時

7月28日(木)・10時～正午

##### ●夏休み1日図書館員

図書館での仕事が体験できます。

##### ●日時

7月27日(水)・11時～正午

##### ●対象

市内在住の小学3～6年生

##### ●定員

各時間帯4人

##### ●申込方法

窓口、電話

##### ●夏休み特別おはなし会

##### ●日時

7月27日(水)・11時～正午

##### ●知的書評合戦

「ピプリアバトル」

大好きな本を紹介しませんか。一番読んでみたくなかった本を選ぶゲームです。どなたでも参加できます。

##### ●日時

8月4日(日)・13時～15時

##### ●定員

参加者5人、観覧者20人

##### ●申込方法

窓口、電話



## 注目の本



(児童書) BL出版

### かわうそモグ

小森 香折 / 文、長谷川 義史 / 絵

モグとアオメは、かわうその兄弟。「絶体絶命」でなければ化けるな、とアオメに言われていたのに、モグは人間の娘に化けて…。ハラハラ、ドキドキの、こわくて、たのしいお話。

(一般書) 中央公論新社

### もののふの国

天野純希 / 著

政府軍から逃れ、洞窟に辿り着いた男は、語りかける〈声〉の存在に気づく。〈声〉は源頼朝、明智光秀、土方歳三ら武士達の千年にわたる命を懸けた争いの歴史を語り始めるのだった。



## 今月のレシピ



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介。

### 材料(2人分)

- そうめん…2束 (150g)
- ツナ缶…1缶 (70g)
- ニンジン…2～3cm (20g)
- ピーマン…1個
- 玉ねぎ…1/2個
- めんつゆ…大さじ2
- ごま油…大さじ2
- いりごま(白)…少々
- かつお節、青じそ…適量

## そうめんチャンプルー

(1人分)  
エネルギー：435kcal、食塩：4.0g

### 作り方

- ① ニンジン、ピーマン、玉ねぎはせん切りにする。  
ツナ缶は余分な油を切っておく。
- ② そうめんは表示より1分短く茹でて、流水でしっかり洗い、水けを切っておく。

野菜はビタミンAが豊富なので、免疫力の向上が期待されます。



- ③ フライパンにごま油を熱し、ニンジン、玉ねぎ、ピーマンの順に炒める。
- ④ 野菜に火が通ったら、そうめん、ツナ、めんつゆを入れ混ぜ合わせる。
- ⑤ お皿に盛り、いりごま、かつお節、お好みで青じそをかける。

## くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

### アポ電かも…知らない番号からの電話に出るのは危険

消費生活センター ☎(246)5110

#### ■相談事例

##### ●事例1

テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る者から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。

##### ●事例2

消防署の職員を名乗る人の電話で、「二人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われた。

■アドバイス  
実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。  
着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話か分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。



- もし不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターなどに相談してください。
- 警察相談専用電話 ☎#9110
- 消費者ホットライン ☎1188



# 英語の架け橋

ALTの先生が、母国の文化のこと、日本での生活や授業で感じたことなどを紹介します。

学校指導課  
☎(246) 6223

中間市には、小中学校で英語を教える4人のALTがいます。今回、任期を終えて帰国することになった2人の先生が、みなさんにメッセージを送ります。



フィオナ先生

私は中間市で働いていた2年間という短い間に、中学校と小学校で教えながら色々な良い思い出を作りました。

例えば、私は5年生が1から10までの英語と「〇〇はいくつですか」という英語を勉強した時のことをよく思い出します。子どもたちはAさんとBさんのペアを作り、AさんがBさんに対し鉛筆を見せてBさんがその本数を当てるときに、Aさんはトリックをしてみせ

## Thank You & See You Again !

こんにちは。アメリカのミシガン州出身です。中間市では、小学校と中学校でがんばって教えています。趣味はガーデニングや料理、読書です。この5年間では、いくつもの学校で、先生と生徒と一緒に多くの経験を作りました。



ジャック先生

ここに住んで、英語を教えたり日本の生活に慣れたりするのを楽しんできました。中間市に来ることができてよかったなと思っています。ありがとうございました。

ました。子どもたちがいろいろな工夫をしながら交流しているのを見て、私は「ああ！これは楽しい！工夫がすごい！子どもたちは複数形の“s”をつけることが良く分かるね」と思いました。

この2年間の間に一緒に働いた先生たちにはとてもお世話になり、ありがとうございました。また、私の剣道の先輩たちには短い間でしたがお世話になり、ありがとうございました。また会いましょう。

### 健康ファミリー

保健センター  
TEL (246) 1611  
FAX (246) 3024  
genki@city.nakama.lg.jp

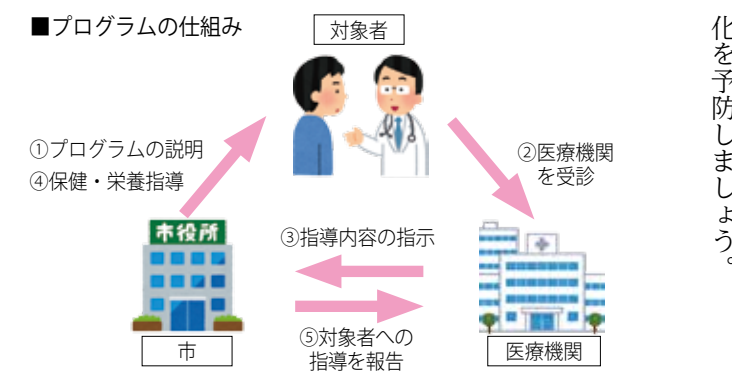
日	内容	受付時間
2日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
5日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
6日(火)	わんぱく広場	10:00～11:30
22日(日)	4か月児健診	受付13:00～13:30
23日(月)	離乳食教室	10:00～11:30
28日(土)	7か月児健診	受付13:00～13:30
29日(日)	3歳児健診	受付13:00～13:30

「糖尿病」とは 私たちの血液中に含まれている糖を血糖といいます。血糖は体内で主にエネルギーとして利用されますが、すい臓から分泌されるインスリンの作用が不足するとうまく利用できず、血糖が高くなります。このような状態が続くとさまざまな合併症を発症します。

「糖尿病性腎症」とは 糖尿病により血糖が高い状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気で、初期には自覚症状はありませんが、血糖や血圧が高い状態が続くと、徐々に腎機能が低下してしまいます。

末期腎不全の状態になると、人工透析を受けなくてはならなくなります。糖尿病性腎症は、人工透析が必要となる原因の1位となっています。

発症や重症化を防ぐには まず、年1回の健診を欠かさず、血糖、血圧、腎機能をチェックしてください。もし糖尿病と診断されたら、決して治療を中断しないことです。定期的に検査を受けながら、薬を使った治療のほか食事制限や運動などの健康管理が必要です。血糖や血圧が良好に保たれている糖尿病性患者は、人工透析になる危険性が減ることもわかっています。



重症化予防プログラム 平成30年度から、国民健康保険の加入者を対象に、遠賀中間医師会の協力を得て、糖尿病性腎症の重症化を防ぐ取り組みを実施しています。

この取り組みは、医療機関と市が連携してみなさんの健康づくりを支えるものです。医師が食事内容や運動量などに関する指示を出し、その指示のもと市の栄養士や保健師が一人一人の生活に合う改善方法を提案し、サポートします。対象者には特定健診の結果によって案内しますので、積極的に参加し、発症や重症化を予防しましょう。



ホリプロ/女優  
大野 いとさん  
1995年7月2日生。中間市出身。映画「高校デビュー」(2011年公開)で主演デビュー。2016年から中間市PR大使を務める。

## ITO's Diary

中間市出身の女優・大野いとさんがつづる「いと日記」

今日の日記は、撮影でタイへ行ったときのこと。仕事で海外へ行くこともたまにありますが、仕事なので旅行とは違う感覚。でも日本から離れて違う土地を踏むことはやっぱりドキドキします。

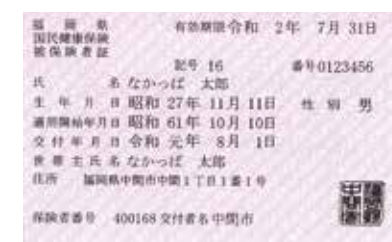
海外での1番の楽しみは...食(笑)  
今年4月に訪れたバンコクは、おいしいお店もかわいいカフェもたくさんあってお店選びも迷っちゃう。撮影終わりにみんなで行ったイタ

リアンのピザには感動！「タイ料理じゃないんかい！」って突っ込みはあるにしても(タイ料理は前日しっかり頂きました)、日本では食べたことのないピザに、また来ると決意したり。本場さながらのおいしさでした。

そして、撮影の合間に、この間生まれたばかりの甥っ子に少し大きめの服を買いながら、2泊3日の仕事を終え東京に戻りました。

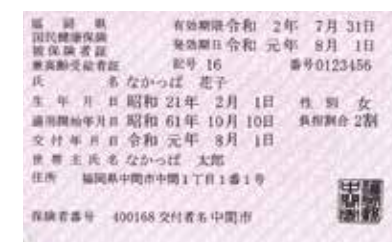
【大野いとさん公式ホームページ】 <https://www.horipro.co.jp/onoito/>

### ■一般保険証



国保日より  
健康増進課  
☎(246)6246

### ■保険証兼高齢受給者証



新しい保険証は桃色だめん



8月1日から国民健康保険証が変わります

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日以降に医療機関で診療を受ける際には、新しい保険証を受付の窓口にて提示してください。また、7月末までは現在使っている保険証の提示が必要ですので、7月末まで処分しないように注意してください。

新しい保険証は、7月下旬に自宅に郵送します。届かない場合は、問い合わせください。



募集



夏休み はらっぱ教室

ボールなどを使った遊びを通して、運動の楽しさを体験する教室です。

●日時 7月27日(土)・①9時30分～10時30分、②11時～正午

※雨天中止の場合は、教室開始1時間前に決定します。

●場所 市役所前河川敷広場

●料金 500円(税込)

●対象 ①年中～年長、②小学1～3年生

●持ち物 タオル、水筒、動きやすい服装

●定員 各15人・先着順

●申込方法 窓口、電話

●申込・問合せ 体育文化センター

☎(246)2800

自衛官等募集説明会

防衛省自衛隊自衛官候補生、一般曹候補生などの募集説明会です。

●日時 7月20日(土)、8月25日(日)・10時～14時

●場所 中央公民館

●問合せ 自衛隊福岡地方協

力本部 芦屋地域事務所

☎(223)0981

福岡県公衆衛生医師

福岡県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画施策の企画立案に携わる医師を募集します。

業務内容、応募要件、採用時期、申込方法など詳しくは問い合わせてください。

●採用予定数 3人

●選考方法

面接試験、小論文評定など

●申込締切 7月31日(金)

●問合せ 県保健医療介護総務課

☎092(643)3237



一日父親行事

ひとり親家庭などの児童のための行事を行っています。今回は「福岡市科学館」で、星空の下星座や宇宙などを楽しむ企画です。ぜひ遊びにきてください。

●日時 7月31日(土)・8時40分集合

●集合場所 市民図書館前ロータリー

●対象 小・中学生

●料金 ○会員：無料 ○非会員：千円

●持ち物 飲み物

●申込方法 電話

●申込締切 7月25日(金)

●申込先 中間市母子寡婦福祉会 市役所売店

☎(244)1111

福岡共同公文書館 企画展・講演会

月曜日・祝日は休館します。また、月曜日と祝日が重なる場合は、その翌日も休館となります。

企画展 「学校給食ヒストリー」

●日時 7月23日(土)～9月29日(日)・9時～17時

講演会 「記録・文献史料にみる福岡県の食文化誌」

●日時 7月27日(土)・14時～16時(受付は13時30分)

●講師 竹川克幸氏(日本経済大学教授)

●定員 80人・先着順

●申込方法 窓口、電話、FAX、メール、郵送

●必要事項 講演会名、参加者の名前(ふりがな)、住ま

いの市町村、電話番号(あればFAX番号)

●場所・申込・問合せ 福岡共同公文書館(〒818-0041 筑紫野市上古賀

一丁目3-1) ☎092(919)6166

FAX 092(919)6168

○メール: kobunsyokan@pref.fukuoka.lg.jp

福岡共同公文書館 「和綴じ講座」

伝統的な和綴じの歴史を学びながら、自分だけの和綴じメモ帳を作りませんか。

●日時 8月3日(土)・13時～16時

●対象 小学4年生～中学生

※小学生は保護者同伴です。

●定員 40人

※応募者多数の場合は抽選となります。

●申込方法 電話、FAX、メール、窓口

●申込締切 7月25日(金)

●場所・申込・問合せ 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀一丁目3-1)

☎092(919)6166

FAX 092(919)6168

○メール: kobunsyokan@pref.fukuoka.lg.jp

動物セミナー (猫との暮らし方)

飼育方法の説明や、飼い主がいらない猫との付き合い方のセミナーを開催します。

●日時 8月1日(日)・13時

30分～16時(受付は13時～) ●場所 遠賀町中央公民館(遠賀町今古賀513)

●定員 20人

●申込方法 電話

●申込締切 7月29日(日)

●申込先・問合せ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所

☎0940(47)0344



献血にご協力ください

より安全な輸血用血液の安定供給を行うため、献血バスを利用した献血を行います。

●日時 7月23日(日)・13時30分～16時

●場所 新中間病院

●問合せ 赤十字血液センター

1北九州事業所

☎(631)1211

がんの治療と仕事の両立を支援

がんを発病した人が治療と仕事の両立ができるよう、就労に関する相談に社会保険労務士が無料で応じます。詳しくは問い合わせください。

●問合せ 国立病院機構九州がんセンターがん相談支援センター

☎092(511)2770

ハロートレーニング 急がば字べ

求職中の人を対象に、希望する職種への就職やスキル習得を目指す公的職業訓練です。詳しくは問い合わせてください。

●問合せ ハローワーク八幡

☎(622)5566

若年性認知症交流会

若年性認知症の人とその家族同士の交流や情報交換を行う交流会です。

●日時 7月20日(土)・13時～15時

●場所 八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシテイ3階)

●定員 50人

●申込方法 電話

●申込締切 7月19日(金)

●申込・問合せ 福岡県若年性認知症サポートセンター

☎092(574)0196

心の相談電話

心の病(統合失調症、うつ病など)を持つ人の家族が電話相談に応じ、家族ならではの悩みを共有し解決を目指します。

●相談時間 13時～16時

●相談先 ○県内全域：第1～3水曜日、毎週木曜日

☎080(398)1980

○北九州・筑豊地区：毎週金曜日

☎080(427)2970

●問合せ 県精神保健福祉会連合会

☎092(292)0560

危険物取扱者保安講習

受講区分により開催地、時間が異なりますので詳細は消防署にある受講案内で確認してください。

また、受講定員に達した場合希望日や会場の変更をお願いすることがありますので、申し込みの際に確認してください。

●対象 ○継続して危険物の取扱作業に従事している人

○新たに危険物の取扱作業に従事する人

●料金 4700円

●持ち物 受講票、危険物取扱者免状、筆記用具

●問合せ 福岡県危険物安全協会

☎092(273)1150

●問合せ 中小企業退職金共済制度

国による掛金助成など優遇を受けられます。また、パートタイマー従業員も加入できます。詳しくは問い合わせください。

●問合せ 勤労者退職金共済機構

☎03(6907)1234

40歳からの個別就職相談

就職に関する悩みを、再就職専門のアドバイザーが1対1でサポートします。

●日時 毎週木曜、金曜日

川柳

吉富 廣選

ストレスに心崩れて二日酔い

中間三丁目 花川 民子

うぐいすに教えてやろう早春賦

大辻町 歌野原 勝 信

くさらずに予備役こなし今主役

朝霧一丁目 阿部 和雄

祝杯の準備は出来た結果待ち

中間三丁目 仰木 孝子

百本のバラ一本の薔薇に負け

弥生一丁目 古谷 龍太郎

短歌

中間短歌会選

晴れの賞三度も断るイチローさん強く清らの心胸をうつ

扇ヶ浦一丁目 宮崎 弥生

寒空に凜として咲く水仙は山はだ染めて潮の香を受く

土手ノ内一丁目 岡本 マキ子

悲しいのは自分だけではないと説く美智子皇后の優しいお声

岩瀬四丁目 吉岡 比呂子

図書館の野の花凶鑑繰りながら寂しき日にはひとり戯る

通谷一丁目 大内 紘子

喜寿まぢか本音で生きる人とめて最終章に確かな明かり

扇ヶ浦二丁目 高田 厚子

文芸歳時記

俳句

なかま愛句会

母に買ふ宇治の新茶の土産かな

太賀四丁目 林 千恵子

入院の荷に加へたる古茶新茶

朝霧一丁目 八汐 律子

新茶の香ゆつくり巡る星野村

弥生一丁目 升水 恵美子

バス停の木椅子に青き夏帽子

通谷一丁目 尾仲 美智子

賑はひの老舗新茶の試飲かな

鍋山町 岩下 マス子

川柳

吉富 廣選

ストレスに心崩れて二日酔い

中間三丁目 花川 民子

うぐいすに教えてやろう早春賦

大辻町 歌野原 勝 信

くさらずに予備役こなし今主役

朝霧一丁目 阿部 和雄

祝杯の準備は出来た結果待ち

中間三丁目 仰木 孝子

百本のバラ一本の薔薇に負け

弥生一丁目 古谷 龍太郎

短歌

中間短歌会選

晴れの賞三度も断るイチローさん強く清らの心胸をうつ

扇ヶ浦一丁目 宮崎 弥生

寒空に凜として咲く水仙は山はだ染めて潮の香を受く

土手ノ内一丁目 岡本 マキ子

悲しいのは自分だけではないと説く美智子皇后の優しいお声

岩瀬四丁目 吉岡 比呂子

図書館の野の花凶鑑繰りながら寂しき日にはひとり戯る

通谷一丁目 大内 紘子

喜寿まぢか本音で生きる人とめて最終章に確かな明かり

扇ヶ浦二丁目 高田 厚子





みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。  
●応募・問合せ 広報広聴係(〒809-8501 中岡一丁目1番1号)  
☎(246) 6271  
○メール…koho@city.nakama.lg.jp

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

令和元年5月末現在(前月比)  
○人 □…41,699人(-35)  
○男 …19,453人(-16)  
○女 …22,246人(-19)  
○世帯数…20,553世帯(-2)

■ 交通事故発生件数 ■

平成31年4月末現在

4月		累計
件数	18件	77件
死者	0人	0人
負傷者	22人	100人

■ 火災発生件数 ■

5月		累計
建物	0件	1件
林野	0件	0件
車両	0件	0件
その他	1件	4件
件数	0件	5件

日 曜	8月の行事予定
1 木	○親子エアロビクス なかまハーモニーホール (10:30～11:30) ○夏休み子ども料理教室B班(2回目) 中央公民館 (9:30～12:30) ○食生活改善推進員養成講座⑤ 保健センター (9:30～12:00)
2 金	○ナカマラボ(せっけんラボ) 中央公民館 (10:00～12:00)
3 土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00～)
4 日	○夏休みクラッシュガラスアート教室③ 中央公民館 (9:30～12:30) ○ビブリオバトル 市民図書館 (13:00～15:00)
5 月	
6 火	
7 水	○夏休み子ども料理教室A班(3回目) 中央公民館 (9:30～12:30) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30) ○ダンボールコンポスト利用講座 中央公民館 (10:30～12:00)
8 木	○夏休み子ども料理教室B班(3回目) 中央公民館 (9:30～12:30) ○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(8/6までに要予約) 人権センター (10:00～12:00) ○食生活改善推進員養成講座⑥ 保健センター (9:30～12:00)
9 金	○夏休み子ども探検隊(門司税関) 中央公民館集合 (8:30～12:30)
10 土	○夏休みネイチャークラブ 中央公民館 (9:00～12:00)
11 日	環境美化の日
12 月	
13 火	○9月保育所入所申込締切 こども未来課 (17:15まで) ○学校閉庁日(16日まで) 市内小中学校 終日
14 水	
15 木	○第37回筑前中間川まつり「灯籠流し」 市役所前河川敷 (16:00～19:30)
16 金	○ナカマラボ(落雁ラボ) 中央公民館 (10:00～12:00)
17 土	○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00～)
18 日	○夏休み川あそび 中央公民館集合 (9:00～15:30) ○第11回スタインウェイピアノリレー in なかまハーモニーホール (10:00開演)
19 月	
20 火	○交通共済一括申込受付開始(9/30まで) 安全安心まちづくり課、東部・西部出張所
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00～) ○リアルサイズ古生物図鑑パネル展示(9/16まで) 市民図書館
25 日	○第42回子どもまつり 中央公民館 (10:00～14:00) ○中央公民館子どもまつり 図書館おはなし会 中央公民館 (10:00～) ○市税などの休日納付相談窓口 収納課 (9:00～12:00)
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	○食生活改善推進員養成講座⑦ 保健センター (9:30～12:00) ○市税などの夜間納付相談窓口(30日まで) 収納課 (17:15～19:00)
30 金	○ヒロシマ・ナガサキ原爆パネル展(9/1まで) なかまハーモニーホール (9:00～21:00) ○健康長寿講演会 保健センター (受付9:30～10:00)
31 土	○戦争と平和事業「朗読会」 市民図書館 (14:00～15:30)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

**福岡県介護に関する入門的研修**  
介護に関する基本的な知識を学ぶ研修です。  
●期日 ○A日程：9月1日、8日、15日、22日、29日(全て日曜日)  
○B日程：11月5日、6日、12日、19日、26日、12日(全て日曜日)  
※どちらも5日間受講が必要です。  
●時間 10時～12時  
※終了時間は日程によって異なります。  
●場所 ○A日程：中央公民館  
○B日程：直轄産業振興センターA D O X福岡別館(直方市植木849-1)

みんなの集合

福岡県介護に関する入門的研修

**夏のネイチャーゲーム**  
夏休み間近な垣生公園で、みんなで夏探しをしませんか。  
●日時 7月15日(土) 10時～正午  
●場所 垣生公園、地域交流センター  
●料金 1人200円(行事保険料、教材費)  
●対象 5歳以上の子どもと保護者、一般の人  
●定員 50人・先着順

**世界遺産スタンプラリー**  
「明治日本の産業革命遺産」の構成資産や関連施設を巡るスタンプラリーを開催します。スタンプを集めると素敵な賞品が当たります。  
●期日 7月20日(土)～9月1日(日)  
●場所 遠賀川水源地ポンプ室眺望スペース、地域交流センターほか  
※詳細は各施設で配布するスタンプ台紙をご覧ください。  
●問合せ 福岡県明治日本の産業革命遺産スタンプラリー事務局  
☎(967) 0741

**子どもの食と居場所づくり支援**  
ひとり親世帯などの子どもを対象に、団体が実施する事業の助成を行います。  
●対象 食事支援、生活支援、学習支援を行う団体  
●助成金額 上限5万円  
●申込方法 申請書を提出  
●申込締切 12月27日(金)  
●申込・問合せ 社会福祉協議会  
☎(244) 1230

**申込方法** 電話  
●申込・問合せ 県社会福祉協議会  
☎092(584)3310  
●世界遺産スタンプラリー  
「明治日本の産業革命遺産」の構成資産や関連施設を巡るスタンプラリーを開催します。スタンプを集めると素敵な賞品が当たります。  
●期日 7月20日(土)～9月1日(日)  
●場所 遠賀川水源地ポンプ室眺望スペース、地域交流センターほか  
※詳細は各施設で配布するスタンプ台紙をご覧ください。  
●問合せ 福岡県明治日本の産業革命遺産スタンプラリー事務局  
☎(967) 0741

**持ち物** 帽子、水筒  
●定員 30人程度  
●申込方法 電話  
●必要事項 代表者氏名、電話番号、住所、参加者氏名、年齢  
●申込締切 7月14日(日)  
●申込先 なかまつながり隊 近藤携帯  
☎090(6423)7014  
●問合せ なかまつながり隊 猿渡携帯  
☎090(5285)2630

**太陽の広場**  
ゲートボールなどが楽しめる人工芝の多目的広場で、集会所も利用できます。  
●利用時間 ○広場：7時～18時  
○集会所：7時～21時  
●料金 ○広場：無料  
○集会所：1時間430円  
※集会所の冷暖房使用は、1時間210円が必要です。  
●問合せ 太陽の広場  
☎(245) 8432

**屋根・外壁塗り替え勉強会のお知らせ** 7月20日(土)開催

●とき 7月20日(土) 14時～16時  
●ところ なかまハーモニーホール会議室1  
●申込み プロタイムズ八幡西店(株式会社ナカガワクリエイト)  
☎0120-957-882 (受付9時～18時)

塗装を塗り替えることは、建物の寿命を延ばすだけでなく、見た目も美しく保つことができます。今回は、塗料の選び方や塗り方のコツなどについて、専門家の講師から学びたいという方にとって、大変貴重な機会です。ぜひご参加ください。

●参加費 無料・要予約

**鍼灸訪問治療** 赤ざる

健康保険が使える鍼灸とマッサージ

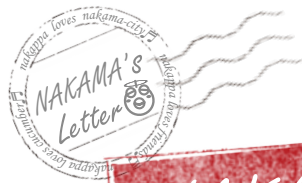
●ご自宅へ訪問OK

●診療時間 9時～18時  
●休診日 土・日・祝(お盆・年末年始)

●住所 中間市東中間1-3-7(Kタウン内)  
●電話 093-243-1618

●地図 赤ざるは、中間市東中間1-3-7(赤ざるビル)にあります。





# NAKAMA's Letter

## 全力で災害への備えを

今年も暑い夏がやってきました。みなさんはくれぐれも熱中症などに注意してください。また、梅雨から台風へと、生活への影響が懸念される時期がまだまだ続きます。中間市は、防災行政の整備や中間堰の改築工事完了による治水能力向上など、自然災害に強いまちへと着実に歩を進め、みなさんの不安軽減のために取り組んでいるところです。しかし、災害対策に終わりはありません。市としても防災に引き続き力を注いでいきますので、みなさんも日ごろからの十分な備えを心がけてください。



市長っていったい何をしているんだろう。NAKAMAのために日々奮闘を続ける、市長の足あととその想いを写真で巡ります。



1. ケアトランポリンの視察に訪れた大曲昭恵副知事（写真＝中央）に、事業の説明を行う福田市長。
2. さくら保育園の運動会で、元気な園児たちに声援を送る。
3. 安心安全なまちづくりのため、警察署誘致などについて川上文雄折尾署長と協議を重ねる。
4. コンプライアンス週間に合わせて職員に対し訓示を行う。

## 編集後記

▶ 中間市消防本部の訓練現場を取材しました（表紙）。うだるような暑さの中、消防服に身を包んだ隊員のみなさんは、見事な連携と集中力で訓練をこなしていきます。あまりの展開の速さに、カメラが追い付かず長時間の撮影となりましたが、緊急時さながらの緊迫した訓練を間近で感じることができ、貴重な体験となりました。みなさんの九州大会での活躍を期待しています。（卓）

▶ 梅雨に入り、むっとするような湿気を感じる暑さになってきました。こんな暑さの中でも清掃などに参加される人を取材していると、頑張っている姿を見てこちらも励みになります。天気の間では雨も続きますが、紫陽花など季節の花を見て癒されるのもその季節ならではの楽しみですね。（綾）



梅本 夢花ちゃん

H29.5.23 生（下大隈）

元気すぎる夢花ちゃん！みんなのアイドル！これからもニコニコ笑顔でパパとママと一緒に成長していこうね ^\_^



出来谷 柁ちゃん

H30.12.5 生（岩瀬三丁目）

6か月になりました。これからも元気に大きくなってね！成長が毎日楽しみです♡



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ（40～60字）
- 応募・問合せ先 広報広聴係 ☎（246）6271
- メールアドレス… koho@city.nakama.lg.jp

## 完成!! 新しい納骨堂

核家族化や埋葬に対する価値観の多様化によって、「先祖代々の墓」という従来の概念ではなく、自分のライフスタイルに合ったお墓を求めている人が増えています。そこで、「新たなお墓の形」として近年、注目を集めているのが「納骨堂」です。

1～3名様向け 一基 38万円(税込)より

永代使用料・永代管理料含む

宗教法人福泉寺 中間霊園 福岡県中間市下大隈1468番地 TEL.093-244-0555

## 今後、一切の費用がかかりません。

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたい方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探しの方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- お墓が遠方にあると足元が心配な方
- 家に骨があり、納める場所をお探しの方

このような悩みを解決します お気軽にご相談ください

有料広告欄



■点字・声の広報なかまを発行しています  
目が見えない方に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。  
●問合せ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎（246）6271