

広報 ちょうどいい生活宣言都市

2019年

な か ま

10 月号

No. 1047





中間市役所 公式HP QRコード

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分

中間市公式 Facebook QR コード

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分



中間市成人式

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

令和2年成人式
懐かしい友達と一緒に成人を祝いましょう。当日は託児もあります。
●日時 令和2年1月12日(日) 正午～(受付は10時30分～)
※11時30分からアトラクションを行います。
●場所 中なかまハーモニホール
●対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
●注意事項 市外に転出した人で参加を希望する場合は、本人

か家族が中央公民館に電話で申し込んでください。○12月中旬に本人宛に送る案内状が当日の「受付・記念品引換券」となりまですので、必ず持ってきてください。
令和5年以降の成人式
民法改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、20歳は引き続き重要な節目となります。
このことから、中間市では令和5年以降の成人式も20歳を対象に開催します。

中央公民館の講座

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

ハイキング講座
豊かな自然をインスタグラムと歩いてみませんか。
●日時 11月13日(日) 8時30分～16時(予定)
●集合場所 中央公民館
●定員 35人
●申込締切 10月23日(日) 午後5時
●タブレット講座
●日時 11月11日、18日、25日、12月2日、9日(全て月曜日)・14時～16時
※全日程に参加できることが条件です。
●場所 中央公民館
●持ち物 筆記用具
●定員 20人

●申込締切 10月25日(金) 19時
●申込方法 窓口：未記入のはがきを持参
●FAX、メール、往復はがき：講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(FAX)番号を記入
※応募者多数の場合は抽選となります。
●申込先 中央公民館(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-1)
○FAX(246)0277
○メール: kouminkan@city.nakama.lg.jp

なかまでつなごう 市民リレー



人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



只限 美雪さん(扇ヶ浦一丁目)

子どもたちの成長が活気に

学生時代にバレーボールをしていたこともあり、13年前から「中間西少女バレーボールクラブ」で指導をしています。技術や体格など個人差がある子どもたちの指導は簡単ではありませんが、試合に勝って喜び顔を見るたびに活力が湧いてきます。また、子どもは難しいプレーをある日突然できるようになることがあるので、無限の可能性を秘めた姿を間近で見られるのも楽しみの一つです。

私自身もママさんバレーチームに所属し、週2回汗を流しています。その傍ら、8人の孫を世話しているので、忙しくも充実した日々を送っています。

クラブでは、「成せば成る」をモットーに技術的にも人間的にも成長できるように指導を心がけています。中間西小・南小・北小の児童を対象に、週3回中間西小学校で練習していますので、バレーボールに興味がある人は気軽に遊びに来てください。

目次 -CONTENTS-



広報なかま 2019年10月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 市からのお知らせ
- 6 まちのわだい
- 8 なかま観光 News、みんながつながる福祉の輪
- 9 医療講座、仲間と中間で生きていく
- 10 ちいさなころではぐくむ人権 Nakama's キッチン
- 11 図書館だより、年金ニュース
- 12 暮らしの情報
- 14 みんなのひろば
- 15 行事予定表・公共施設問合せ先
- 16 NAKAMA's Letter わが家のすこやかちゃん

中間市男女別バレーボール大会

●申込・問合せ先 体育文化センター ☎(246)2801

男子
●日時 11月3日(日) 9時～(受付は8時30分～)
●参加資格 市内在住・在勤者で編成された自治会単位のチーム
※1チーム(9人)に女性を4人まで、在勤者は3人まで含むことができます。
●申込締切 10月21日(日)
●代表者会議 10月22日(日) 18時30分～
女子
●日時 11月10日(日) 9時～(受付は8時30分～)
●参加資格 同じ自治会に居住する中学生以上の人

で編成されたチーム ※メンバーが足りない自治会は、市外在住者を1チーム3人まで補充できます。
●申込締切 11月1日(金) 19時
●代表者会議 11月2日(土) 19時
いづれもメンバーが足りない自治会は、近隣の自治会から選手を補充できます。
●申込方法 代表者が自治会長を通じて申込書を体育文化センターに提出
●参加料 1チーム千円
●場所・代表者会議会場 体育文化センター

緊急地震速報訓練

●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

全国瞬時警報システム(アラート)の放送は、市内の公共施設などに設置している「防災行政無線」のスピーカーから流れます。自宅や職場などで地震に備えた訓練(シェイクアウト訓練)を行いましょ。
●日時 11月5日(日) 10時ごろ
●場所 市内全域
※全国的に行われます。
●放送内容 上り4音チャイム「こちらは、防災中間です。ただ今から訓練放送を行います」

■3つの動作を大切にしてください



イラスト提供：日本シェイクアウト提唱会議

緊急地震速報チャイム「緊急地震速報。大地震です。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回「こちらは、防災中間です。これで訓練放送を終わります」
下り4音チャイム

表紙のはなし -COVER STORY-



9月22日、市民図書館で「図書館 de ボードゲーム」が開催され、子どもと大人が一緒になってゲームを楽しみました。斉藤菜さん(写真=左)と巧さん(写真=右)姉弟も、ドキドキしながらゲームに臨みます。貴重な交流の場となった会場は、笑い声で溢れていました。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日 時 11月2日(土)、15日(金)・15時～17時
- 場 所 中央公民館(蓮花寺三丁目1番1号)
- 問合先 秘書広報課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

ハピネスなかまの休館に伴い、下記の期間は相談業務を休止します。

- 期 間 6月1日～令和2年1月6日
- 問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合先 こと未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時30分
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日 時 11月13日(金)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 中央公民館(蓮花寺三丁目1番1号)
- 問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

- 期 日 毎月第1火曜日・第3月曜日
- 時間・場所 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)

※6月1日～令和2年1月6日は、ハピネスなかままでの相談業務を休止します。

- 問合先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場所・問合先 人権センター ☎(245) 7801

身体障がい者福祉相談

ハピネスなかまの休館に伴い、下記の期間は相談業務を休止します。

- 期 間 6月1日～令和2年1月6日
- 問合先 福祉支援課 ☎(246) 6282

第41回筑前中間やっちゃん祭

●問合先 地域交流センター ☎(245) 4665

やっちゃん祭(やっつてやろっじゃないか)の精神をもとに、ふるさと意識の向上を図ることを目的としたお祭りです。青空市場やバザー、芸能まつり、キャラクターショーなど楽しい催しが目白押しです。多くの人の来場をお待ちしています。

- 日 時 10月20日(土)・9時～15時30分
- 場 所 なかまハーモニーホール周辺

※来場の際は、公共交通機関を利用してください。

- 主 催 筑前中間祭り実行委員会(企画政策課内)

マイナンバーカードの申請

●問合先 市民課 ☎(246) 6239

カードの申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。なお、手続きには本人が来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人が同行してください。

- 時 間 開庁日の8時30分～17時
- 場 所 市民課
- 持ち物 ○運転免許証など本人確認ができるもの

○「通知カード」と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」

※申請書は、なくても手続きできます。

リンパヨガ教室

●場所・問合先 人権センター ☎(245) 3222

受講希望者は、はがきに必要な事項を記入して応募してください。当選者には電話で通知します。

- 日 時 11月～令和2年2月の金曜日(月3回)・14時～15時
- 定 員 10人
- 持ち物 タオル、5本指靴下、ヨガマット(持っている人のみ)
- 必要事項 住所、氏名、電話番号、「ヨガ教室希望」
- 申込締切 10月18日(金)
- 申込先 人権センター(〒17809-1001 岩瀬一丁目1)

契約に関する情報の閲覧

●問合先 契約課 ☎(246) 6255

公共工事情報の閲覧

市の公共工事の発注見通しや入札、契約に関する情報の閲覧ができます。

- 閲覧情報 発注予定工事名、時期などや発注済み工事の入札金額、落札金額、契約の相手方など「入札契約適正化法および同法施行令」に定める内容

※工事発注見通し情報は、10月1日以降の新規計画と変更分が閲覧できます。

- 閲覧期間 ○発注見通し情報：令和2年3月31日(木)まで
- 入札情報：入札終了日から1年間

●契約締結日から1年間

●閲覧場所 契約課

※発注見通しと入札結果は、市ホームページでも閲覧できます。

指名登録業者の格付・指名要綱などの情報を公開

市の建設業指名登録業者格付名簿、格付要綱、指名要綱などに関する情報を公開します。

- 公開期間 令和2年9月30日(木)まで
- 閲覧場所 契約課

やっちゃんエコライフの取組結果

●問合先 環境保全課 ☎(245) 5300

今年も全国環境月間の6月9日に、地球温暖化防止啓発活動「やっちゃんエコライフ2019」を開催しました。

この取り組みは、家庭から排出される二酸化炭素(CO₂)量を意識し、省エネや環境に配慮した生活を考えるきっかけになるよう、14年前から始まったものです。

各学校や事業所、各団体、自治会のみなさんの協力により、今年も8826人が参加し、削減したCO₂量は約1068kgでした。こ



れは、市民の5人に1人が参加し、市内の全世帯が一斉にテレビを約97分間消した量に相当します。また、15km/ℓの燃費の自動車1台が約6970km走行しない値にも相当します。

一人一人では小さな取り組みですが、今後も日常生活の中で「エコライフ」を意識し、地球温暖化の防止にさらなるご協力をお願いします。

	令和元年度	30年度	前年当月比	増減率
8月	895,560kg	860,580kg	34,980kg	4.1%
累計	4,512,500kg	4,432,890kg	79,610kg	1.8%

消費増税対策プレミアム付商品券の販売

●問合先 プレミアム商品券事業対策室 ☎(246) 6228

10月1日の消費増税に伴い、次の対象者のうち、購入引換券を持っている人にプレミアム付商品券を販売します。

- 対象者 ○非課税者
- 平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主

※対象と思われる人で購入引換券を持っていない場合は、11月29日(金)までプレミアム商品券事業対策室で申請を受け付けています。

- 販売期間 令和2年2月28日(金)まで
- ※土曜・日曜日、祝日は休みです。
- 販売時間 9時～17時
- 販売場所 プレミアム商品券事業対策室(市役所本館3階第4会議室)
- 使用期間 令和2年2月29日(土)まで
- 臨時販売窓口の開設 10月13日、11月17日、12月15日(全て日曜日)
- 販売時間 10時～15時
- 販売場所 なかまハーモニーホール

11月11日は「介護の日」

●問合先 介護保険課 ☎(246) 6243

11月11日の介護の日になんで「おじいちゃんとおばあちゃん作品展」を開催します。

- 展示期間 11月6日(金)～20日(金)
- ※土曜・日曜日は休みです。
- 展示場所 市役所本館1階ロビー

作品募集

作品展で展示する作品を募集します。高齢者のみなさんの自信作を出品してみませんか。

- 応募資格 市内在住または市内の福祉・医療施設

作品条件 1人2点までとし、共同作品は1施設1点まで(作品サイズは要相談)

※高価なものや貴重品、壊れやすいものは対象外です。

- 応募方法 介護保険課にある応募用紙に必要な事項を記入して、作品と一緒に窓口へ提出
- ※応募用紙は市ホームページにも掲載しています。
- 募集期間 10月17日(金)～25日(金)

9 / 25 川柳入門講座 ～名句に負けない作品を作ろう～

川柳の歴史や種類、基礎知識を楽しく学べる「川柳講座」が中央公民館で開催されました。4回にわたって行われたこの講座で、講師から名句の解説を受けたり、作り方のコツを教わったりしながら、腕を磨いていった約20人の参加者のみなさん。また、与えられたお題で作句にも挑戦し、頭を悩ませながらも川柳の魅力と奥深さを感じていました。



9 / 12 地域包括ケア大賞でW受賞 ～高齢者を支える取り組みが評価され～

厚生労働省九州厚生局が、地域の実情に応じた優れた取り組みを表彰する「地域包括ケア大賞」。この団体の部で南校区まちづくり協議会が優秀賞に輝き、市役所に受賞の報告に訪れました。また、市町村の部では、生活支援体制整備事業の取り組みが評価され、中間市が部門賞を受賞。中間市はこれからも地域で支え合う高齢者にやさしいまちであり続けます。



9 / 22 県民体育大会 剣道競技 ～熱戦の連続 中間市は3位に～

福岡県民体育大会の剣道競技(団体戦)が体育文化センターで開催され、一般男子の部に出場した中間市は準決勝で大将戦までもつれこむ熱戦を展開。惜しくも敗れたものの、3位に輝きました。また、会場入り口には市内の空き家バンク物件の情報を掲示しました。なお、中間市は前回大会に比べ総合得点が伸びた郡市に送られる「躍進賞」を受賞しました。



9 / 12 第11回なかまはしご酒大会 ～中間の夜へ、いざ出発～

市内の飲食店の活性化と、新たな行きつけのお店発掘を目的に開催される「はしご酒大会」に、今年は約800人が参加しました。開会式の会場となったなかまハーモニーホール前は、映画鑑賞券が当たるじゃんけん大会などの楽しい企画が、出発を待つ人たちを盛り上げました。その後、参加者たちは出発の合図とともにお目当ての店を目指して飛び出していきました。

9 / 26 「閉鎖病棟-それぞれの朝-」試写会 ～全国公開に先駆け中間で披露～

中間市在住で精神科医・作家の常木蓬生さんの山本周五郎賞受賞作「閉鎖病棟」が、ついに映画化されます。公開に先駆け、ユナイテッドシネマなかま16で開催された試写会には多くの人々が鑑賞に訪れ、この作品の注目度の高さが伺えました。映画「閉鎖病棟-それぞれの朝-」は、11月1日(金)からユナイテッドシネマなかま16ほか全国の映画館で公開されます。常木さんが描く感動作を、地元・中間市から全国に発信していきましょう。



(C) 2019「閉鎖病棟」製作委員会
原作：常木蓬生『閉鎖病棟』(新潮文庫刊) 脚本・監督：平山秀幸
出演：笑福亭鶴瓶 綾野剛 小松菜奈

9 / 13 100歳訪問 ～ドライブで育む元気と絆～

今年100歳になった飯森正義さん(写真=左)が、福田健次市長からお祝いの訪問を受けました。車で日本一周した経験もあるほどドライブが大好きな飯森さん。元気の秘訣は、やはり家族が運転する車の助手席に乗って外出することだそうです。「いつも家族に支えられ、これほどうれしいことはありません」と話す飯森さんの周りは、常に笑顔で溢れていました。



8 / 30 原爆パネル展 ～写真やDVDとともに平和を考える～

広島・長崎に投下された原爆を始めた戦争の悲惨さを、写真や絵、イラストなどで伝える「ヒロシマ・ナガサキ原爆パネル展」がなかまハーモニーホールで開催されました。会場には、広島平和記念資料館と長崎原爆資料館が所有するパネル190点の展示やDVDの上映などが行われ、私たちが平和について改めて考える機会となりました。



●問合先 地域交流センター
☎(245)4665

もっと知りたい、まちの魅力 なかま観光 News

中間市の観光に関する疑問や質問にお答えします。

今月のテーマ ウォーキングイベントの誘致

イベントの集合場所は、垣生公園の芝生広場ステージ付近です。9時から受付を開始し、10時にスタートします。



世界遺産も見学できます。

Q 誰が参加できるの？申込方法は？

A どなたでも参加できます。郵送、FAX、Eメールのいずれかで受け付けます。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を記載し、下記まで申し込んでください。

●申込締切 11月8日金

●申込・問合先

〒810-0001 福岡市中央区天神一丁目4-1
西日本新聞イベントサービス内「コーすけウォーキング」事務局
☎092(711)5491
FAX 092(731)5210
メール…cosuke@nishinippon-event.co.jp

Q なぜ誘致しているの？

A 中間市を歩く機会を増やすことで、魅力を発見してもらい、フットパスでも市内を歩いてもらうことを目指しています。※「フットパス」とは、地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【foot】ができる小径【path】のこと。

Q どんなイベントを誘致しているの？

A ここ数年は、JR九州さんが実施している「JRウォーキング」を春に誘致してきました。また、今秋、新たにエフコープさんの「コーすけウォーキング」を開催していただけるようになりました。

Q 「コーすけウォーキング」はどんなイベント？

A 11月16日の土曜日に「なかまフットパス」数コースのいいとこどりをしたオリジナルコース(5km・10km)を歩きます。ウォーキング初心者やお子様連れを始め、普段から歩き慣れている人にも楽しんでいただける内容となっています。



みんながつながる

介護・障がい・保育など、身近にある福祉について紹介します。

子育て支援センター
☎(245)5557

近頃ちよつと思つて

最近のお父さん・お母さんたちは、子どもと手を繋がない人が増えたように思います。子どもが一人で走り回っていいのは、危険なものがない公園くらいですが、近くに広い公園があまりないのが現状です。

特に怖いのが、駐車場です。子どもの背丈は低いので、バックで駐車するときなどはドライバーからは見えにくいし、車と車の間から子どもが飛び出したりと危険がいっぱいです。駐車場は遊ぶ所でも走り回る所でもありません。しかし、子どもと手を繋ぐ親はほとんどいません。中には、歩きながらスマホを操作し、子どもが遠くに行っても気が付かない人がいます。

今の移動手段は、ほとんどが自家用車です。スーパ

ーなどの駐車場まで車でいきます。昔は近くのスーパーに行くときは、歩いて行くのが一般的でした。そのため、親は車道側を歩き、子どもの手を繋いで危なくない側に子どもを歩かせていました。

また、ショッピングセンターなどでは、ベビーカーやカートに子どもを乗せて移動しますね。そう考えると、歩かなくなった分だけ手を繋ぐなくなったような気がします。

これは、大人側の問題です。小さな子どもには、まだ危険を察知する能力が育っていません。しっかりと大人が危険なことを教えていかなければなりません。そして、優しく温かいお母さんの手のぬくもりを、大きくてたくましいお父さんの手のぬくもりを子どもに伝えてあげましょう。子どもはそのぬくもりを心の中に刻み、生涯そのぬくもりを忘れないでしょう。

中間市内にも、1か所子どもたちが思う存分走り回る場所がありますね。市役所前の河川敷の広い原っぱです。ただ、勢い余って川に落ちないように十分気をつけてください。

医療講座



身近に潜む病気などを医師がわかりやすく解説します。

市立病院
☎(245)0981

今月のテーマ

慢性閉塞性肺疾患



産業医科大学 呼吸器内科
文達 陽順 医師

慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは

従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することなどによって生じる肺疾患で、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。

COPD患者は、40歳以上の人口の8.6%、約530万人存在するとされています。また、喫煙者の20%前後がCOPDを発症します。ありふれた病気ですが、認知度がいまだに低いこともあり、多くが未診断、未治療の状態です。日本では死因の第10位で、高齢者の割合が高いです。

たばこが最大の原因

最大の原因は喫煙です。たばこの煙を吸入することで、肺の中の気管支に炎症が起き

て咳や痰が出たり、気管支が細くなることによって空気の流れが低下します。

また、気管支が細かく分かれた先にある肺泡というブドウの房状の小さな袋が破壊されます。肺泡は、酸素を取り込んで二酸化炭素を排出する働きがありますので、この肺泡が破壊されることによってこの働きが低下し、その結果低酸素の状態になります。COPDではこれらの変化が併存しており、治療によって元に戻ることはありません。

咳や痰、息切れは要注意

初期は無症状か咳、痰などがみられるのみで、歩行や階段昇降など労作時の息切れが徐々に顕在化します。一部の患者では、気管支喘息のような症状を合併する場合があります。長期の喫煙歴があり、慢性的な咳や痰、労作時の息

切れがあれば、COPDを疑います。胸部レントゲン検査や胸部CT検査を施行する場合がありますが、この画像検査のみで診断することはできません。診断には肺機能検査が必要です。

まずは禁煙を

喫煙を続けていると、呼吸機能の悪化が加速してしまいますので、禁煙が治療の基本になります。COPDを発症しても禁煙すれば、進行を遅らせることができます。

薬物治療としては、主に気管支拡張薬(気管支を広げる薬)の吸入になります。呼吸器症状が悪化する増悪を抑制することから、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種をおすすめします。また、低酸素の状態が進行してしまった場合には、在宅で酸素療法を導入します。

東校区まちづくり協議会 バドミントン大会

仲間と中間で 生きていく

防災、防犯、地域コミュニティ。
なかまで行うまちづくり。

安全安心まちづくり課
☎(246)2017



完成した竹笛を吹く子どもたち。綺麗な音が鳴り響く。

臨む中で、上達していく子どもたちの姿はとてもたくましく見えました。また、みんなでかき氷を食べて涼む場面もあり、楽しく汗を流した1日でした。

底井野校区ふれあいまつり

底井野校区まちづくり協議会が企画したふれあいまつりが開催されました。底井野小学校の児童と校区のみなさんら約190人の参加があり、昔懐かしい遊びを通して世代を超えて交流を深めました。

地域のみなさんから風車や竹笛、ゴム鉄砲などの作り方を習い、立派な作品が完成した子どもたちは大喜び。自分たちで作った作品で遊んだり、けん玉やこま、お手玉などの昔遊びを習いながら、大人も子ども一緒に楽しむ姿がたくさん見られました。



参加者全員で準備運動を行い、どの試合も白熱した展開に。

ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおりて、もう一度人権について考えてみませんか。



私たちの周りには、性や障がいなどさまざまな差別に苦しんでいる人がいます。私たちは差別について考え正しく理解し、絶対に許さないという決意を持って、差別のない社会を作っていきます。

「トランスジェンダーのAさんと出会って」
中間南小学校5年

宮崎 耕輔

去年、ぼくたちの学校にトランスジェンダーのAさんが来られました。そして、トランスジェンダーの人の生活や今まで体験したことを話してもらいました。

Aさんは、自分は男だと思っていたのに、女子トイレに入らなければいけなかったり、学校での水泳や体育のときは、女子の中で着替えなければいけなかったりしたので、本当に嫌だったと言っていました。また、大人になって仕事にいたときも、着替えるときがはずかしくて、嫌だったそうです。

ぼくは、Aさんの話を聞いた後、トランスジェンダーの人達の悩みについて調べました。まず、周囲に相談できる

環境が少ないことから、心の悩みを持つ人が多いことが分かりました。また、自らのセクシャリティを隠したり、違和感を持ちながら過ごしているために、周囲の人とトラブルになったりすることがあることも分かりました。

トランスジェンダーの人達の悩みには、単に本人が社会の中で生きていく難しさだけではなく、「親の期待に応えられない」「周りの人を悲しませてしまう、または、裏切ってしまうのではないか」など、様々なものがあるそうです。

ぼくは、トランスジェンダーについて調べる中で、本当に奥の深いものだと感じました。そして、同じような悩みを持つていたにもかかわらず、Aさんが、ぼくたちに、勇気を持って話してくれたことは、とてもすごいことだと思いました。

Aさんと出会って「自分の

友達にトランスジェンダーの人がいたらどうするだろう」と考えました。Aさんの気持ちを



今は、絶対にバカにするようなことはしたくないし、自分の周りにそんなことをする人がいたら「それは、おかしいよ」と

言いたいです。そして、その人としつかり話をしたいと思っています。これからは、トランスジェンダーの人の悩みが少なくなればいいし、トランスジェンダーの人への差別も無くなってほしいと願っています。そんな社会になるように、ぼくが伝えられることはしっかりと伝えていきたいと思っています。

※この作文は、平成30年度中に書かれた作品であり、作文の内容と学年の表記は当時のものです。

図書館だより

市民図書館おすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

開館時間 9時30分～19時

休館日 10月15日(日)、21日(日)、28日(日)、30日(日)、11月5日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、27日(日)、12月2日(日)、9日(日)

問合先 市民図書館
☎(245)4664
FAX(245)4608

秋の図書館まつり

●期間

10月12日(日)～11月16日(日)

10月特集展示「秋の夜長に」
読書におすすめの季節に、ミステリーを読んで謎解きの世界を味わいませんか。
11月特集展示
「世界の文化を知ろう」
日本の文化を見つめ直すとともに、世界の文化に触れてみませんか。

●イベント情報

「小学生読書感想画コンクール」表彰式・作品展示

●表彰式日時
10月12日(日)・11時30分～

●作品展示期間
10月12日(日)～27日(日)

※27日は16時までです。

名画シアター

中間市が生んだ名優、高倉健さんのドキュメンタリー映画「健さん」を上映します。マイケル・ダグラスや山田洋次ら国内外の名優・監督が語る健さんの素顔を、古き良き日本映画の歴史とともにたどります。

●日時

10月27日(日)・14時～

●定員

30人

●申込方法

窓口、電話

●配布期間
10月19日(日)～11月8日(日)

※なくなり次第終了します。



注目の本



てつたつあげねママ!
ジェーン・ゴドウィン/作
今夜はパパの誕生日パーティーで、ママは準備で大忙し。ハテイもがんばってお手伝いしています。でも、お昼寝の時間になって…。ママとおしゃまな娘のやりとりに心がほっこりする絵本。



格闘
高樹のぶ子/著
駆出しの作家だった頃の私が取り組み、完成できなかったノンフィクション。それは、忘れられた柔道家の型破りな半生を追ったものだった。だが、取材を進める毎にその実像はぼやけていき…。

きのこは食物繊維が多く、コレステロールを低下させ血圧上昇抑制効果があります。



今月のレシピ

きのこの菜ごもり

(1人分)
エネルギー：153kcal、食塩：0.9g

作り方

- ① 生しいたけは細切り、しめじは石づきを取り小さく分けておく。ほうれん草は根元を切り、3cm幅に切る。
- ② フライパンに油をしいて熱し、ベーコン、生しいたけ、しめじ、ほうれん草の茎の部分を炒める。その後、ほうれん草の葉の部分を入れ、塩・コショウで味を付ける。
- ③ 卵の白身だけを②に加えてざっくりと混ぜ、中央にくぼみを作り黄身を落とす。蓋をして、弱火で半熟に仕上げる。最後に醤油をまわしかける。



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介。

材料(2人分)

生しいたけ…60g
しめじ…70g
ほうれん草…70g
ベーコン…20g
卵…2個
油…大さじ1/2
濃口醤油…小さじ1
塩、コショウ…少々

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

年金生活者支援給付金は請求が必要です

10月からの消費税引き上げに伴い、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるのが「年金生活者支援給付金」です。受け取りには、請求書の提出が必要ですので注意してください。

●対象要件

- 老齢基礎年金受給者
- ①65歳以上
- ②世帯全員の市民税が非課税であること
- ③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下であること

※①～③の全てに当てはまる必要があります。
○障害基礎年金・遺族基礎年金受給者：前年の所得額が約462万円以下であること

不審な電話や案内に注意

日本年金機構や市役所から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。不審に感じたら、近くの年金事務所や警察に連絡してください。



- 請求方法
○平成31年4月1日以前から年金を受給している人：請求手続きの案内に同封している請求書を記入して提出してください。
※案内は、9月に日本年金機構から対象者宛に送付しています。
- 平成31年4月2日以降に年金の受給を開始した人：年金の請求手続きと併せて、年金事務所か市民課で手続きしてください。
- 問合先 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092

募集



曲川清掃

「曲川を守る会」主催で清掃活動を行いますので、多くの人の参加をお願いします。清掃に必要なごみ袋と火ばさみを貸し出します。

- 日時 10月27日(日) 9時～10時30分
●集合場所 体育文化センター裏
●問合せ 環境保全課
☎(246)6265

第3回消防設備士試験

受験資格や申込方法など、詳しくは受験案内で確認してください。

- 試験日時 12月15日(日) 10時～
●場所 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1-8)
●受験料 ○甲種:5700円 ○乙種:3800円
●申込期間 ○書面申請:10月11日(金)～24日(日)
○電子申請:10月21日(木)まで
○消防試験研究センター福岡

県支部
☎092(282)2421
○消防署
☎(245)0901

イベント



健康フェア inイオンなかま

健康について考えてみませんか。なかま健康マイレージのポイント対象事業です。

- 日時 11月5日(日) 10時～13時
●場所 イオンなかま店
●内容 健康相談・栄養相談、食進会による健康レシピ配布など
●問合せ 保健センター
☎(246)1611

消防フェア

秋の全国火災予防運動に伴うイベントを開催します。

- 日時 11月9日(土) 14時～16時
●場所 イオンなかま店
●内容 消防車両の展示、煙体験ハウス、水消火器体験など
※内容は変更する場合があります。
●問合せ 消防署
☎(245)0901

遠賀川流域歴史探訪(岡垣町編)

数多くの文化財が所在する岡垣町を、岡垣町職員の説明を受けながら探訪し、遠賀川流域の歴史を学びましょう。

- 日時 11月17日(日) 14時～17時
●集合場所 中央公民館
●定員 25人・先着順
●申込方法 窓口、電話
●申込締切 11月8日(金)
●申込・問合せ 生涯学習課
☎(246)6224

お知らせ



中間市戦没者追悼式

戦没者の遺族で、昨年9月1日以降に転入した人、案内状が届いていない人は問い合わせてください。

- 日時 10月16日(日) 10時30分～
●場所 なかまハーモニーホール
●問合せ 福祉支援課
☎(246)6270
親子で楽しむ3B体操
ポール・ベル・ベルダー(3B)を使い、リズムに合わせて

で運動する健康体操です。参加を希望する人は、当日直接会場にきてください。

- 日時 11月19日(日) 10時30分～11時30分
●対象 2～4歳くらいの子どものとその保護者
●持ち物 お茶、運動ができる服と靴
●定員 30人程度
●場所・問合せ 子育て支援センター
☎(245)5557

廃傘リサイクルバッグの無料配布

10月はマイバッグキャンペーンの強化月間です。廃棄傘の生地をリサイクルして作成したバッグを無料で配布しています。買利物のときにレジ袋のかわりに利用してください。

- 配布数 100個
※1世帯1つまでとし、なくなり次第終了します。
●配布場所・問合せ 環境保全課
☎(245)5300
傘のリサイクル
自宅にあるいらぬ傘が、マイバッグに生まれ変わります。詳しくは問い合わせください。
●問合せ 中間市婦人会
☎(244)1396

剪定講習会

剪定の技能講習と実習を行います。

- 日時 11月6日(日) 9時～正午
※雨天の場合は中止します。
●場所 中間中学校
●持ち物 剪定道具、作業ができる服装
●定員 5人・先着順
●申込方法 電話
●申込締切 10月30日(日)
●申込・問合せ 中間市シルバー人材センター
☎(246)4528

「介護・家事援助」技能講習

介護サービス・家事援助への理解と介護従事者の心得を学びます。

- 申込方法など詳しくは問い合わせください。
●日時 11月13日(日) 15日(土) 10時～16時
●場所 地域交流センター
●対象 60歳以上の人
●定員 10人
※応募者多数の場合は抽選となります。
●申込締切 11月1日(日)
●問合せ 県シルバー人材センター連合会
☎092(292)1857

地域交流センター10月の休館日

地域交流センターは、祝日の10月22日(日)は開館し、振替として10月23日(日)に休館します。また、西部出張所や歴史民俗資料館なども同様となりますので、注意してください。

ごみステーションに出しましょう。また、他の自治体のごみステーションに出している人を見かけた場合は、連絡してください。

- 問合せ 環境保全課
☎(245)5300
献血にご協力ください
安全な血液を安定して確保するためにご協力ください。
●日時 10月24日(日) 10時～正午、13時～16時
●場所 市役所
●問合せ 福祉支援課
☎(246)6270
令和元年分年末調整説明会
若松税務署では、年末調整と法定調書の記載方法の説明

会を開催します。また、説明会の終了後に、消費税率引上げに合わせて実施される消費税率軽減税率制度の説明も行います。

- 日時 11月14日(日) 13時30分～
●場所 岡垣サンリーアイ(岡垣町野間一丁目2-1)
●問合せ 若松税務署
☎(761)2694
住民公開講座「訪問診療」
遠賀中間地域在宅医療介護連携推進協議会主催で、基調講演・パネルディスカッションを行います。
●日時 11月4日(日) 13時30分～16時
●場所 若松市市民会館(若松市中ノ浜11-6)

講師 白髭豊さん(白髭内科医院院長)

- 定員 250人
●申込方法 電話、FAX
※当日の参加も可能です。
●申込・問合せ 遠賀中間医師会在宅総合支援センター
☎(281)3100
☎(281)3105
セカンドキャリア応援セミナー
セミナー後、個別相談(要予約・3人まで)を行います。
●日時 11月6日(日) 13時～15時30分
●場所 八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎三丁目15-3)
●対象 概ね60歳以上
●定員 20人・先着順
●申込方法 電話

申込・問合せ 県70歳現役応援センター
☎092(432)2540

受動喫煙防止対策説明会
望まない受動喫煙をなくすために改正された健康増進法の概要と対策についての説明会を開催します。
申込方法など、詳しくは問い合わせください。
●日時 12月4日(日) ①10時30分～正午、②14時～15時30分
●場所 宗像ユリックス(宗像市久原40番地)
●対象 県内の事業所、ホテル、飲食店などの管理者・経営者など
●問合せ 県健康増進課
☎092(643)3270

文芸歳時記

俳句

木葉句会

川柳

吉富廣選

短歌

中間短歌会選

狭庭にも西瓜の育つ場所のあり
通谷一丁目 石松 梅子
日盛りに保線工事のドリル鳴る
太賀二丁目 白石 紀子
海女像の目ざしやし花カンナ
通谷五丁目 後藤 欣子
硬山も今は森林秋立てり
太賀一丁目 中山 富子
雲行き勢ひ増したるはた神
小田ヶ浦一丁目 広松 律子

よろこびも悲しみも踏む足のうら
弥生一丁目 大住 久子
スマホ触れ指が勝手に動き出す
通谷四丁目 平田 照子
足で踏むうどんの味が増してくる
弥生一丁目 成重 広志
探し物して事すら忘れてる
扇ヶ浦二丁目 志岐 けい子
孤独ではない背を押す人が居る
中間三丁目 古野 つとむ

散歩してみやげに土筆くれし幼覚えてるや今大学生
扇ヶ浦一丁目 宮崎 弥生
真夏日に水郷日田は火花咲き屋形船より復興願ふ
鍋山町 柴田 キヌ子
柿若葉五月の風に光増し早くも小さき実をつけてをり
松ヶ岡 金子 純子
競ひ干す朝の洗濯丘の家の白きシャツも輝き見ゆ
通谷一丁目 大内 紘子
アハハと賑やかな手話の少女達青葉の空へ指ははじける
太賀四丁目 隈井 景子



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
●応募・問合せ 広報広聴係
(〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
☎(246) 6271
○メール…koho@city.nakama.lg.jp

公共施設問合せ先

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Information. Includes items like 市役所代表, 中央公民館, 消防署, etc.

人の動き

令和元年8月末現在 (前月比)
○人 □…41,610人(-31)
○男 …19,432人(+1)
○女 …22,178人(-32)
○世帯数…20,564世帯(+25)

交通事故発生件数

Table showing traffic accident statistics for July and August, including total incidents, deaths, and injuries.

火災発生件数

Table showing fire incident statistics for August, including building fires, forest fires, and other incidents.

Main calendar table for November events. Columns include Date, Day of Week, and Event Details. Includes events like 第62回中間市美術展, 環境美化の日, etc.

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

中高年求職者のための就職支援講座を開催します。
●期日 11月7日(日)13日(日)
●場所 ポリテクセンター飯塚(飯塚市柏の森83-9)
●対象 概ね40〜64歳
●定員 20人
※応募者多数の場合は抽選となります。

第5回ミズノカップレディース卓球大会
ダブルスの卓球大会を開催します。
試合方法など、詳しくは問い合わせてください。
●日時 11月22日(日)・9時30分〜(受付は9時〜)
●対象 30歳以上のレディース卓球愛好家
●定員 60組(120人)
●参加費 14000円(1組)
●申込方法 窓口、FAX
●申込締切 11月15日(金)

日本語教室なかま
「日本語教室なかま」では、市内在住の外国籍の人が早く地域に溶け込み、楽しく生活できるように日本語教室を開催しています。
●日時 11月2日(日)・13時〜16時
●場所・問合せ 社会福祉法人みんなの家会 ほのぼの(244)5773

福岡新水巻病院 第13回健康まつり
健康ブースや子どもブースなど、楽しいイベントを企画しています。
●日時 10月20日(日)・11時〜13時
●場所・問合せ 福岡新水巻病院(203)2220

みんなのひろば
また、ウォーキング後にはみかん狩りを行います。
●日時 11月10日(日)・10時〜14時
●集合場所 JR海老津駅前バス乗り場
●料金 千円(傷害保険込)
●持ち物 動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物
●定員 30人・先着順
●申込方法 窓口、FAX
●申込・問合せ 体育文化センター(246)2800

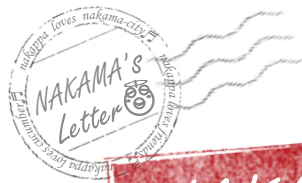
混合合唱団もみの木 結成20周年コンサート
みなさんに楽しんでいただける懐かしい曲を、美しいハーモニーでお届けします。
●日時 11月10日(日)・14時〜(開場は13時30分)
●場所 なかまハーモニーホール
●料金 900円(中学生以上)
●問合せ 中垣宅(245)3007

第2回中間ココフル薬局健康イベント
お薬や健康・介護の悩みなど、気軽に相談してください。
●日時 11月9日(日)・9時〜正午
●場所・問合せ 中間ココフル薬局(243)1400

鍼灸訪問治療 赤ざる
ご自宅へ訪問OK
健康保険が使える鍼灸とマッサージ
●診療 9時〜18時
●休診 土・日・祝(お盆・年末年始)
●電話 093-243-1618

屋根・外壁塗り替え勉強会のお知らせ 10月17日(木)開催
塗装を塗り替える際には、塗料の塗り替えだけでなく、屋根や外壁の劣化状況を確認することが重要です。
●日時 10月17日(木) 10時〜12時
●場所 なかまハーモニーホール会議室1
●申込み プロタイムズ八幡西店(株式会社ナカガワクリエイト)
☎0120-957-882 (受付9時〜18時)

鍼灸訪問治療 赤ざる
ご自宅へ訪問OK
健康保険が使える鍼灸とマッサージ
●診療 9時〜18時
●休診 土・日・祝(お盆・年末年始)
●電話 093-243-1618



NAKAMA's Letter

みんなの笑顔でまちを元気に

仕事上、私は中間市外に住む人と話をする機会が多いのですが、その際に「まちが明るくなった」「笑顔をよく見かける」など、中間市の印象についてたいへんありがたい声を聞くことが多くなりました。明るいまち・笑顔が絶えないまちへの変貌は、まさに私が目指す中間市の姿です。明るいまちの雰囲気や、市民のみなさんはもとより市外のみなさんも感じられるようになったとき、人口の増加や企業誘致などまちの活性化に繋がると確信しています。みんなでもっと元気なまちにいきましょう！



市長っていったい何をしているんだろう。NAKAMAのために日々奮闘を続ける、市長の足あととその想いを写真で巡ります。



1. インドとの交流イベントで、市の魅力を海外の方へも全力発信。
2. 市選挙管理委員としての功績が認められ、全国表彰を受けた日浅恭巨委員長（写真=左）と松本充子委員（写真=中央）。
3. 地域包括ケア大賞の部門賞に輝き（P6）、授賞式に出席。
4. 中間高校3年の台信愛さんが、高校総体女子棒高跳2位を報告。

なかまコミュニティ無線 確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624



やまだ こほろちゃん
山田 心羽ちゃん

H31.4.1 生（中間四丁目）

我が家のかわいいアイドル♡
これからも元気にすくすく育ってね♡



かじむら ゆうせいちゃん
梶原 悠生ちゃん

H28.11.10 生（蓮花寺三丁目）

これからも元気いっぱいにくすくす育ってね♡



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ（40～60字）
- 応募・問合せ先 広報広聴係 ☎（246）6271
- メールアドレス… koho@city.nakama.lg.jp

完成!! 新しい納骨堂

核家族化や埋葬に対する価値観の多様化によって、「先祖代々の墓」という従来の概念ではなく、自分のライフスタイルに合ったお墓を求め人が増えています。そこで、「新たなお墓の形」として近年、注目を集めているのが「納骨堂」です。

1～3名様向け 一基 **38万円**より（税込）

永代使用料・永代管理料含む



今後、一切の費用がかかりません。

- ご自分の安住の場所を生前中に確保されたい方
- 将来、無縁墓地にならない安心できるお墓をお探しの方
- お子様、後継ぎが無く、継承が心配の方
- お墓が遠方であってなかなか足を運べず、手入れが行き届かない方
- 家にお骨があり、納めるところをお探しの方

このような悩みを解決します
お気軽にご相談ください

宗教学法人福泉寺 中間霊園 福岡県中間市下大隈1468番地 TEL.093-244-0555

有料広告欄



●点字・声の広報なかまを発行しています
目が見えない方に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 秘書広報課広報広聴係
☎（246）6271