

広報

な かま

2017年

2 月号

No. 1015

元気な風がふくまちなかま



なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



古野 努さん(中間三丁目・86歳)

人が集まれば笑顔になる

昨年まで新手的自治会長として、10年にわたり地域のさまざまな活動に取り組んできました。夏の盆踊りやラジオ体操、公園の清掃活動、子どもの登下校の見守り、保育園との行事交流など…。さまざまな活動を行うことで、たくさんの人と顔を合わせ、笑顔が生まれるということを実感しました。

そんな中、家にこもりがちな年配の男性に足を運んでもらおうと2014年からカラオケ大会を始めました。このカラオケ大会には、毎年30人以上の人が訪れ、熱唱したり、参加者の曲に耳を傾けたりとたくさんの笑顔が生まれています。想定していたよりも男性の参加者は少ないですが、これからも活動を続けて、より多くの人に参加してもらい、笑顔になってもらえたらと思います。

今は自治会長を後任に譲っていますが、自治会の役員として「人が集まれば笑顔になる」をキーワードに、どんどんと新しいことに挑戦していきたいです。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2017年2月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 こちら消防本部です
- 4 市からのお知らせ
- 6 まちのわだい
- 8 福祉の輪
- 10 ちいさなところではぐくむ人権
世界遺産でなかまになろう
- 11 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 12 図書館だより、体育の時間
- 13 温故知新、文芸歳時記
- 14 健康ファミリー、Nakama's キッチン
- 15 医療講座
- 16 くらしの情報
- 18 みんなのひろば
- 20 行事予定

表紙のはなし -COVER STORY-



1月29日に開催された「バスケットボールクリニック」。中間市が日本体育大学と進める、子どもたちへのスポーツや健康への関心を深めていこうという取り組みの一環で行われました。今回は日体大の女子バスケットボール部のコーチや選手を招き、中学生・高校生に練習方法や一流の技術が伝授されました。

こちらら消防本部です

火事や災害が起きたとき、真っ先に連絡するのが119番。「こちらら119番です。火事ですか、救急ですか」という問いかけを耳にした人もいると思います。「まちの助っ人」として消防署では、日々訓練を重ねることはもちろん、関係機関と連携しながら災害のない、災害が発生したとしてもその被害を最小限に食い止めるまちづくりを目指しています。

1年の計は出初式にあり

新年恒例の消防出初式を雨天により体育文化センターで開催しました。市内の各消防分団のほか、婦人防火クラブや老人クラブ連合会、幼年消防クラブの皆さんが参加しました。

さらに今年は、副総理の麻生太郎衆議院議員も来賓として登壇され、「今年の冬は暖かく気が緩む。こんなときこそみんなで火事に気を付けましょう」と防災啓発のあいさつを送りました。また、希望が丘高校の吹奏楽部による演奏なども行われ、



あいにくの雨となったが、100人を超える消防団員が引き締まった表情で式に臨んだ。

出初式に花を添えました。

宝くじの助成金で消防訓練用資機材を整備しました

一般財団法人自治総合センターで、宝くじの収益で、地域活動に必要な備品や施設の整備、安全と共生のまちづくりなどを支援しています。地域活動の充実・強化を図るこ



●整備した消防訓練用資機材

- 水消火器…大型3本、中型10本、小型11本
- 消火訓練用標的…3台
- 子供用ハッピー…37枚

●問合せ先 消防署

(245)0901

とで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。今回、この事業を活用して、市の自主防災組織が行う地域活動に直接必要な設備を整備しました。

整備した機材などは、消防訓練などで積極的に活用します。

救助工作車を更新しました

交通や水難をはじめ、多種多様な事故に対応出来る最新の資機材を搭載し、機動性と機能性を兼ね備えた救助工作車を配備しました。皆さんに親しんでもらえるよう、車体側面に遠賀川水源地ポンプ室となっ



平成29年 春の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季です。火災などの災害を防ぎ生命や財産を守るためには、市民1人1人の防災意識を高めることが大切です。

3月1日(火)～3月7日(日)の1週間、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。

●統一標語

消しましょう その火その時 その場所

●重点目標

- 住宅防火対策の推進
- 放火・連続放火・火災防止対策の推進
- 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 多数の観客などが参加する行事に対する火災予防指導などの徹底

期間中広報活動を実施します。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

○市内全域で消防車両などによる防火パレードおよび広報活動

○市内各所に防火ポスターの配布および掲示

中間市公式 Facebook
<https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/>



中間市公式 Facebook の QR コードをご利用ください。

下水道排水設備指定工事店の登録申請

●問合せ 下水道課 ☎(246)6256

- 更新登録：市での登録期限が平成29年3月31日までの工事店
 - 受付期間 2月13日(月)～23日(金) 9時～17時
 - 新規登録：市で登録された1人以上の排水設備工事責任技術者を専属雇用している県内の工事店
 - 対象 市で登録された1人以上の排水設備工事責任技術者を専属雇用している県内の工事店
 - 更新登録：市での登録期限が平成29年3月31日までの工事店
 - 受付期間 2月13日(月)～23日(金) 9時～17時
- 下水道排水設備工事は、市が指定した指定工事店でなければ施工出来ません。そこで、下水道排水設備指定工事店の登録申請を受け付けます。申請書は2月6日(月)から下水道課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

ダンボールコンポスト相談会

●申込・問合せ 環境保全課 ☎(245)5300

- 日時 3月2日(金) 14時～15時30分(受付は13時30分)
 - 場所 地域交流センター
 - 持ち物 自作の堆肥
 - 申込方法 窓口、電話、FAX
 - ※FAXは、住所、氏名、連絡先に、「ダンボールコンポスト相談会参加希望」と明記してください。
 - 申込締切 2月28日(月) 17時
- 疑問＆お悩み相談会では、ダンボールコンポストで生ごみの堆肥化に取り組んでいる皆さんを対象に、「うまく堆肥が出来ない」「発酵具合がわからない」などの解決方法を専門講師がアドバイスします。参加無料です。

子育て講座を開催

●場所・申込・問合せ 子育て支援センター ☎(245)5557

- 日時 3月16日(月) 10時30分～11時30分
 - 対象 0歳～就学前の子どもの保護者
 - 定員 20組程度
 - 参加料 無料
 - 申込方法 電話
 - 申込締切 3月15日(日)
- 育児中に、「目が合わない」「言葉が遅れている」といった悩みはありませんか。講座では、NPO法人「子どもとメディア」の講師が、乳幼児期までの子どもとテレビやビデオとの関わり方をわかりやすくお話しします。育児中のお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。

健康づくりサポート教室「栄養編」受講生募集

●場所・申込・問合せ 保健センター ☎(246)1611

- 日時 3月10日(金) 10時～正午(受付は9時30分)
 - 内容 栄養士の講話と調理実習
 - 参加料 400円
 - 持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、タオル
 - 申込方法 電話、FAX
 - ※FAXは、住所、氏名、生年月日、連絡先、講座名を記入。
 - 申込締切 3月2日(日)
 - ※3日以降のキャンセルは、参加料400円を頂きます。
- 「食事で防ぐ骨粗しょう症」の受講生を募集します。カルシウムについて勉強し、丈夫な骨を維持するための食事を学びませんか。

市民課窓口の受付方法が変わります

●問合せ 市民課 ☎(246)6239

3月から、市役所本館1階の市民課窓口に「受付番号発券機」と「番号案内表示器」を設置します。

これにより、受け付けの状況や順番がわかりやすくなり、皆さんの利便性が向上します。音声案内でお呼びしますので、番号を呼ばれるまで安心して椅子に座って待つことが出来ます。

また、広告モニターを設置し、市のイベント情報や地元企業の広告などを放映します。

機器の設置、運営および広告募集は設置業者が行う有料広告掲載形式のため、市の財源負担はありません。

献血にご協力を

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6270

- 日時 2月15日(日) 午前：11時～正午 午後：13時～16時
 - 場所 新中間病院
 - 日時 2月17日(火) 13時30分～16時
 - 実施方法 館内に設けた受け付け場所です。事前検査をした後、移動採血車で本採血を行います
 - 献血の種類 400ml献血
- より安全な輸用血液の安定供給を行うため、市内で移動採血者を利用した献血を行います。ぜひご協力ください。



中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です
ので、直接会場にお越しください。

- 日 時 3月4日(土)、17日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口
で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30
分～午後5時15分で、定員は6人です。

- 日 時 3月4日(土)、17日(金)、23日(木)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問 合 先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階)
☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所・問 合 先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号)
☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問 合 先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日 時 3月8日(木)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

- 期 日 毎月第1～4火曜日
- 時間・場所
 - 13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 - 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問 合 先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場 所・問 合 先 人権センター
☎(245) 7801

就学援助の申請受付

●問合先 学校教育課 ☎(246) 6222

- 経済的な理由で、市内の小・中学校に通学する児童・生徒の学用品費、学校給食費などの支払いが困難な家庭に対し、その費用の一部を援助する制度を設けています。詳しくは市ホームページを見てください。
- 申請方法 各小・中学校、教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入して提出 ※郵送での申請は受け付けません。
- 提出書類
 - 就学援助申請書
 - 児童扶養手当を受けている人は、児童扶養手当証書の写し
- 世帯全員の平成28年度所得証明書

家庭用廃食用油(てんぷら油)の回収

●問合先 環境保全課 ☎(246) 6265

- 第2日曜日の環境美化の日に、中間市環境衛生協議会が使用済み天ぷら油を回収します。
- 回収実施日 3月12日(日)
- ※午前9時までに自治会が指定する場所に持ち込んでください。
- 持込場所 各自治公民館
- ※異なる場合がありますので、自治会長の指示に従ってください。
- 申込締切 3月7日(木)
- ※自治会長に申し出てください。
- 注意事項
 - 使用済み天ぷら油以外は、絶対に持ち込まないでください
 - 洗剤などが混入したもののやペットボトル以外の容器に入れたものは回収しません

親子エアロビクス参加者募集

●問合先 子育て支援センター ☎(245) 5557

- お子さんとのスキンシップや骨盤矯正を兼ねています。リズムのつって身も心もリフレッシュしましょう。
- 日 時 2月23日(木)・10時30分～11時30分
- 場 所 なかまハーモニーホール
- 対 象 1歳6か月～4歳の子どもとその保護者
- 定 員 20組程度
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 お茶、運動が出来る服と靴(ジーンズ・ボタンがある服は不可)、バスタオル1枚
- ※参加希望者は当日、直接会場に来てください。

1 / 8 **成人式**
～笑顔咲く 晴れ姿～

男性 175 人、女性 205 人が新成人として新しい門出を迎え、晴れやかな装いに笑顔を咲かせました。意見発表を行った林広太さん(中間中卒)は、「1人暮らしを始めて、毎日の生活を支えてくれた親や家族の存在、今まで当たり前と思っていたことのありがたさに気づき、感謝することが出来ました。これからも周囲の人への感謝を忘れずに成長していきたいです」と力強く語り、自分の歩む道を思い描きました。



12 / 14 **税の作文**
～社会の仕組みが見えてきた～

中学生を対象にした「税についての作文」で、中間東中学校3年の若本彩愛さんが市長賞に、中間北中学校3年の渡辺静流さんが教育長賞に輝きました。「税」という中学生には難易度が高いテーマでしたが、社会の仕組みを垣間見る機会になりました。



1 / 28 **恵方巻きラボ**
～今年の恵方は北北西～

節分が近づき、多くの親子が参加して太巻き作りに挑戦しました。毎年、食生活改善推進会の協力で行われ、年々参加者が増えています。この日も想定をはるかに超えた親子が参加したため、用意した箸が足りなくなるほど。きゅうりや厚焼き卵を自分たちで巻いて、口に入りきれないほど大きな太巻きをいざ実食。目をつぶり、願いごとを思い浮かべながら、黙々とかぶりつきました。



1 / 9 **むすびのカフェ**
～円満の秘訣を先輩に学べ～

これまで、出会いから結婚までを支援するイベントを行ってきた「こっとな倶楽部」が、新たな試みとして本格的に出会いを未来に結び付けます。結婚生活 37 年という青木さんご夫妻を講師に迎え、馴れ初めや結婚生活の秘訣、子育ての極意などを教わった参加者たちは、応援サポーターとともに語り合い交流を深めました。次回は 2 月 12 日(日)に、同じくなまハーモニーホールで開催されます。

1 / 14 **真打ち共演が公開録音**
～玄人が中間市で共演～

毎週土曜日にNHKラジオ第1で放送されている「真打ち共演」。NHK北九州放送局開局 85周年となかまハーモニーホール会館 20周年を記念し、その公開録音が行われました。おぼん・こぼんさんや三遊亭遊雀さん(写真)など選りすぐりの出演者が芸を披露すると、来場者から大きな笑い声起き、思い出に残る初笑いとなりました。この収録の様子は、3月11日(土)と18日(土)に放送されます。



1 / 22 **ふるさと遠賀川親子たこあげ大会**
～いろんな凧があるもんだ～

前日から降り続く雨の影響でたこあげは出来なかったものの、自作の凧を持ち寄って創作凧コンテストが開かれました。審査の合間には、全国から集まった凧愛好家の皆さんが自慢の凧を披露。直径 2m 近い大凧や仕掛け凧、連凧など、楽しい凧の数々に子どもたちも大喜びでした。創作凧は、今年の干支である酉を描いたものやなかつぱの凧など十人十色で、見る人の目を楽しませてくれました。

12 / 21 **都市計画の要望書提出**
～交通渋滞緩和のために早期整備を～

都市計画道路の^{つづみ}塘ノ内砂山線は、市の西部から新中間大橋を経て岩瀬方面に向かう幹線道路です。この道路と、現在整備中で、岩瀬から中間トンネル方面に向かう県道中間水巻線が一体的に整備されれば、中心市街地を迂回する幹線道路が完成します。これによって渋滞緩和が期待されることから、松下俊男市長は福岡県庁を訪れ、これらの事業の早期着手に向けた要望書を提出しました。



1 / 11 **民生委員児童委員を表彰**
～長年の見守りありがとうございました～

民生委員児童委員協議会会長を退任した縄手正男さんは、15年にわたって地域の子どもから高齢者までを見守り続け、6年前からは会長を務めてきました。その長年の功績を称え松下市長から感謝状が送られました。行政や住民をつなぐパイプ役として活躍してきた縄手さん。今後は、観光ガイドとして、遠賀川水源地ポンプ室の案内やフットパスの普及など市の活性化に取り組んでいきます。

国保だより

健康増進課

☎(246)6246

「交通事故などにあつたとき (第三者行為)」

交通事故など、第三者(自分以外の人)が原因だけがをし、治療を受けることになった場合、その治療に必要な医療費は、原則として相手方(加害者)が負担すべきものになります。通常、国民健康保険の保険証は使用できません。

しかし、加害者との交渉の問題や加害者の支払い能力の問題などにより、医療費の支払いに困る場合があります。そのような場合には、一時的に必要な医療費を国民健康保険が立て替えることができます。まず健康増進課に電話で相談してください。

必ず届け出をしましょう

第三者行為によるけがをして保

険証を使い治療を受けたときは、保険者(中間市)が後日、加害者に対し、治療に要した医療費を請求することになります。

そのため、交通事故にあつた場合はすぐに警察に届け、事故証明書を発行してもらってください。

その上で、必ず健康増進課の窓口「第三者行為による傷病届」を届け出てください。

届け出に必要なもの

- 事故証明書
- 印鑑
- 保険証

届け出に必要な書類

- 第三者の行為による傷病届
 - 事故発生状況報告書
 - 念書(兼同意書)
 - 誓約書(相手者側)
 - 同意書
- ※これらの書類は健康増進課で配布します。

示談は慎重にしましょう

健康増進課に届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまつたりすると、保険証が使えなくなる場合があります。示談をするときは注意してください。

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20〜60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。納め忘れなどで納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要です。期間が足りない場合は、70歳になるまで任意加入することが出来ます。ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することが出来ます。詳しくは、市民課年金係または年金事務所にお問い合わせください。

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替を利用できます。保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れがありません。また、口座振替には、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、とてもお得です。

口座振替を希望する人は、納付書

年金ニュース

市民課

☎(246)6240

前納期間	1か月	6か月	1年	2年
月々支払	16,260円	97,560円	195,120円	393,000円
現金支払 (割引額)		96,770円 (790円)	191,660円 (3,460円)	
口座振替 (割引額)	16,210円 (50円)	96,450円 (1,110円)	191,030円 (4,090円)	377,310円 (15,690円)

平成28年度の割引額です。平成29年度の保険料と割引額は2月下旬に決定する予定です。

の輪

●問合先

☎(6331)7962

八幡年金事務所

学童保育所を「存じ」ですか

学童保育所とは

学童保育所は、共働き家庭や母子・父子家庭の小学生の毎日の放課後の生活を見守る施設です。学童保育所に子どもが入所することによって、親も安心して仕事を続けることが出来ます。学童保育には親の働く権利と家族の生活を守るといった役割もあります。

しかし、児童の保育の基本は家庭です。学童保育所は保護者にかわって、一時的に子どもを保育するところです。

児童の健やかな成長のため、保護者は学童保育所と十分に連絡を取り合って児童の成長を見守ってあげてください。

学童保育所を 利用しませんか

こども未来課
☎(246)6248

平成29年4月学童保育所
入所申し込みのご案内

利用を希望する家庭は、各学童保育所にお申し込みください。

● **申込期間** 2月13日(日)～3月3日(金)

● 申込先

○ 中間市北学童保育所(北小学校敷地内) : 岩瀬三丁目2・2
☎(246)2645

○ 中間市東学童保育所(東小学校敷地内) : 中尾四丁目2・1
☎(244)2690

○ 中間市西学童保育(西小学校敷地内) : 弥生二丁目1・2
☎(245)0554

○ 中間市南学童保育所(南小学校敷地内) : 通谷五丁目14・1
☎(245)4517

○ 中間市底井野学童保育所(底井野小学校内) : 大字上底井野825番地
☎(246)5035

○ 中間市中間学童保育所(中間小学校内) : 長津一丁目26・1
☎(246)1023

○ 中間東幼稚園学童保育クラブ(中間ひがし小規模保育園敷地内) : 扇ヶ浦二丁目2・1
☎080(3900)0968

● **受付時間** 14時～17時

みんながつながる



オムツは親子のスキンシップの役割

最近の紙オムツの性能は、高品質なものも多く、吸水性はもちろん、かぶれにくさや漏れにくさに定評があります。

しかし、高品質であるがゆえに、おしっこ5～6回分の吸収力があり、お尻がかぶれることも少ないため、お母さんはなかなかオムツを替えません。そのため、子どもはおしっこを吸収して重く垂れさがったオムツのまま歩いたり遊んだりしています。ズボンの上から触るとゴワゴワし、時にはおしっこの臭いもします。オムツ代がかかることもオムツを替えないもう1つの理由になってくるようです。この現状にとっても不安を覚えます。

昔は布オムツが主流でした。紙オムツはとても貴重で、通院やお出掛けの時くらいしか使えませんでした。紙オムツが高価だったこともあり、布オムツにしっかりとした役割があったからです。

赤ちゃんはおしっこでオムツが濡れると泣いて知らせます。その泣き声でお母さんは「はいはい、おしっこが出たかな」と話しかけながらオムツを替えます。オムツを替えてもらった赤ちゃんは気持ちが悪くなってしまうと眠ります。オムツ交換は母と子の大切なスキンシップの時間でした。オムツが濡れて気持ちが悪く、オムツを替えて貰って気持ちがいい。そういった母と子のスキン

シップの時間が少ないと、子どもの情緒の発達に影響を与えます。

0～1歳の乳児期は、大人の手が一番かかります。赤ちゃんは1人では何もできません。1～2歳はさらに目が離せない時期になります。子どもは危険なことも解りません。2～3歳の時期はおしゃべりも活発になり体の機能も発達してきます。でもまだ良いこと悪いことの区別はつきません。4～5歳になると、お友達を意識するようになり簡単なルールもわかるようになります。

この、0～5歳までの乳幼児期に「たくさん」手をかけてあげてください。「たくさん」語りかけてください。「たくさん」スキンシップをしてあげてください。こまめにオムツを替えてあげてください。

この「たくさん」が、きっと情緒豊かな人間に育ててくれます。

子育てコラム

子育て支援センター
☎(245)5557

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。



中間東中学校3年
後藤 優太さん

「セクシャル・マイノリティ」

僕は今日のビデオを見て、改めて「セクシャル・マイノリティの人たちがいるんだ」というのが分かりました。ビデオでは「体は女、心は男」という人がいて、中学生になって、女子の制服を着ることなど苦痛を感じるものが大きくなって学校に登校できなくなり、「死にたい」と思ったと言っていました。

他にも「体は男、心も男だけど恋愛対象は男」という人もいました。でも僕は「そういう人たちがいても全然いいじゃないか」と思いました。なぜなら、人にはそれぞれの個性があります。身長が高かったり低かったり、体重が重かったり軽かったり、だから「体は男、心は女」体も心も女だけど好きになる人は女の人」何がおかしいんだと思います。

ビデオでは、セクシャル・マイノリティの高校生が、文化祭のイベントで講座を開いてい

て、参加者の人が「自分の周りにそういう人がいなかったから」という感想を言っていました。それに対して、講座を開いた高校生は「そうじゃないんです。言いたくても言えないんです。」と言っていました。僕もそう思います。僕は、いじめの原因もそこにあると思います。人は「普通と違うから」といじめをする。セクシャル・マイノリティの人も、いじめられると思うから言い出せない。

ビデオの人は「打ち明けると、いじめを受けたり友達関係が悪くなるかもしれない」と思っていて、打ち明けられずに一人で悩んでいたら、自分とおなじような人たちと会って話をする事で、「自分が人と同じである必要はない。」「自分が周りに合わせる必要はない。」「自分らしく生きていけばいい。」と分かってくれました。だから、「一人一人が違うのが普通だ」と思うようになれば、いじめも減ってくると思います。

男女共同参画審議会委員

男女共同参画社会づくりを推進するため、「男女共同参画審議会」を設置しています。審議会では、市民の皆さんの意見を広く取り入れるため、委員の一部を募集します。

応募申込書に「応募の動機について様式自由・400～800字程度の作文」を添えて応募してください。応募申込書は人権センター、市役所案内、東部・西部出張所など市内の公共施設にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。選考を行い、結果は後日全員にお知らせします。

●募集期間 2月13日(日)～3月10日(金)

●任期 4月1日～平成31年3月31日

●応募資格

○市内在住の20～70歳の人

○男女共同参画に関心がある人

●募集人数 4人程度

※委員総数は学識経験者などを含めて15人以内です。

●応募方法 郵送、FAX、窓口、メール

※窓口を持って来る場合は土曜・日曜日、祝日を除きます。

※応募書類は返却しません。

●応募・問合せ 人権男女共同参画課(〒809-0001 岩瀬一丁目17-1)

☎(245)35111

FAX(245)35119

○メール: jinkendaijyo@city.nakama.lg.jp



遠賀川水源地ポンプ室の世界遺産仲間を紹介します。

高島炭鉱

外国蒸気船の燃料としての石炭需要が高まったことから、1869(明治2)年に佐賀藩とトーマス・グラバーが共同で開発した炭鉱です。それまで人の手に頼っていた採炭を、日本で初めて蒸気機関を導入した西洋式竪坑として行うようになりました。この技術は、三池炭鉱などに引き継がれ、日本の重工業の近代化に貢献しました。最盛期には1万8千人を超える人口を誇った高島ですが、現在は約400人となり、新たな産業として、豊かな自然を活かした魅力あるまちづくりに取り組んでいます。



- 場所 長崎市高島町99-1
- 問合せ 長崎市高島行政センター
☎095(896)3110
- アクセス
○徒歩…高島港ターミナルから徒歩25分
○バス…高島港ターミナル～本町バス停、徒歩1分

もえるごみの搬入量状況

平成28年度のもえるごみの搬入量は、対27年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	28年度	27年度	前年当月比	増減率
12月	895,850kg	991,180kg	△ 95,330kg	△ 9.6%
累計	8,202,150kg	8,489,370kg	△ 287,220kg	△ 3.4%



飼い犬マナーを守りましょう

最近、「歩道上に飼い犬のフン尿を片付けずに放置して困る」という相談が後を絶ちません。中間市飼い犬条例では、道路上や公園などの公共の場所や、個人の土地や家屋を汚物で汚してはならないとされています。

フン尿の放置はまちの景観を損なうだけでなく、悪臭など衛生面で近隣住民に迷惑がかります。フン尿は飼い主が責任を持って片付けてください。散歩のときには必ず袋や水を携行し、飼う人も飼わない人も気持ちよく暮らせるよう心掛けましょう。



飼い犬を登録していますか

新たに犬を飼ったり譲り受けたりした場合は登録などの手続きが必要です。

登録が済んだ犬に交付される「鑑札」には、登録をした市町村名と登録番号が記載されているため、犬が逃げ出るときや保護したときに、速やかに飼い主を探し出すことが出来ます。

■新しく飼い始めるとき

飼い主は、狂犬病予防法第4条に基づき飼い犬の登録をしなければなりません。登録が済むと、その証明として「鑑札」が交付されます。

※交付手数料が3,000円かかります。

■市外から転入したとき・譲り受けたとき

登録済であれば、交付済の鑑札と中間市の鑑札を無料で交換します。

転入の場合は以前の住所で交付された鑑札を、譲り受けた場合は以前の飼い主が登録していた鑑札を持って来てください。登録情報の照会が簡単に出来るため短時間で手続きが終わります。

■亡くなったとき

飼い犬が亡くなったときは、市役所に連絡してください。

狂犬病予防注射も忘れずに

飼い犬には1年に1回、狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。注射は、かかりつけの動物病院のほか毎年4月の集団注射でも接種できます。注射を受けた犬には、その証明として毎年色が異なる「注射済票」が交付されます。

※交付手数料が550円かかります。

※いずれの手続きも、環境保全課で行っています。

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介しします。

コインパーキング精算時のトラブル

消費生活センター ☎(246)5110

■事例1

「1時間200円」という看板を見て、野球が行われるイベント会場近くのコインパーキングに駐車した。15分ほどして精算すると1,000円の表示が出た。

驚いて事業者に連絡すると、「本日は特定日なので、60分1,000円の設定と記載している。特定日とは、近くにあるイベント会場や野球などのイベントがある日のことで、利用する人が殺到するためこの料金にしている」との返答だった。金額の表示をしているので問題ないと言われた。

■事例2

看板に「最大料金900円」

「24時」と記載されていたコインパーキングに、午後9時ごろから翌日の午後6時半ごろまで駐車した。看板の表示から、「24時間最大900円」と思って利用したが、料金精算時には3,400円請求された。問い合わせてみると、「最大料金は入庫当日24時までで、24時を過ぎた場合には適用されない」と説明された。

■アドバイス

コインパーキングの料金徴収などについては、あらかじめ事業者が表示をしている利用条件などのルールに従うこととなります。

コインパーキングを利用するときは、入庫前に看板表示にある利用の条件を確認することが必要です。季節的な需要やイベント開催など、さまざまな要因によって利用料金や条件が変わる場合もありますので、注意事項までしっかり確認するように心がけましょう。



図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
 開館時間 9時30分～19時
 休館日 2月13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)、3月6日(日)
 問合先 市民図書館
 ☎(245)4664

特集展示

「本屋大賞の行方は：ノミネット作品を」
 読んでみませんか？」

今年も本屋大賞のノミネット作品が発表されました。どの作品が大賞に選ばれるのか…。ノミネットされた著者の作品を読んでみましょう。

イベント

図書館利用者満足度アンケート調査

図書館内でサービス向上のためのアンケート用紙の配付と回収を行っています。ご協力をお願いします。

●期 限 2月28日(火)

本でつながる読書会
 テーマ「心に残る1冊」

おすすめの本を参加者が紹介し、語り合う会です。
 ●日 時 2月17日(金) 10時～正午

世界遺産「遠賀川水源地ポンプ室」パネル展

世界遺産に登録された遠賀川水源地ポンプ室の関連資料の展示を行います。
 ●期 間 2月1日(火)～

郷土史講座「世界遺産と遠賀川水源地ポンプ室」

●日 時 2月25日(土) 14時～15時
 ●講 師 世界遺産推進室職員



注目の本

(一般書)

カズサビーチ
 山本一カ・著

ペリー来航の前に浦賀に入港していた米国船。洋上で日本人漂流者を救助した彼らは、被弾覚悟で鎖国中の日本に針路を取った。言葉を超えた友情と敬意に江戸幕府老中は…。実話に基づく歴史長篇。



(児童書)

フローレンス・ナイチンゲール
 デミ・作 / さくま ゆみこ・訳

少女のころ、空想するのが好きだったフローレンスは、よく病院ごっこをしていました。やがて、両親の反対をおしきって看護を学び、戦地の病院におもむきます。ナイチンゲールの信念の一生を描いた絵本。



体育の時間

スポーツで輝く人やチームのほか、市内や周辺地域で開催されるスポーツイベントなどを紹介します。

キツイ練習もみんなで楽しくやり遂げよう

表紙でも紹介した、日体大のバスケットボールクリニック。市内の中学生と中間高校の男女バスケット部が参加し、楽しい雰囲気の中基礎や応用練習、ミニゲームなどを行いました。日本ではまだまだ競技人口が少ないと言われるバスケットボールですが、昨年はプロリーグの

B.LEAGUE (ビー・リーグ) が開幕するなど人気は上昇中です。「目指せ B.LEAGUE」とばかりに、参加した中高生はもちろん、指導者の皆さんも、熱心に、第一線で活躍する大学生の一挙手一投足に注目していました。この経験を糧に自分たちの目標を達成してほしいですね。



バスケットボールクリニック





NAKAMA'S History

知られざる中間の歴史を
ひも解きます。

問合せ先 生涯学習課
☎(246)6224

第60回 中間高等小学校の創立 S 中間中学校の前身S



中間青年学校時代の卒業式・入学式

昭和初期、中間小学校と底井野小学校には、尋常科(6年)と高等科(2年)があり、尋常科を卒業した希望者が入試により選抜され、上級の中学校(現在の高校に該当)、高等女学校に進学しました。なお、周辺には東筑中学校、鞍手中学校などがありました。

昭和8年に学制改革が行われたこと、前年に中間町と底井野村が合併したことから、中間町は中間小学校と底井野小学校の高等科を統合し、小学校から分離独立した高等小学校を設立することを決定しました。

ただ、この学校には新設校舎がなかったため、中間小学校と底井野小学校のちようど中間にある下大隈に校舎を建設することとなりました。これが現在の中間中学校の前身となる学校です。

新設校舎は、昭和10年3月に竣工し、前年に高等小学校から実業国民学校と名称を変えた新学校の新たな船出となりました。なお、このころの同校は生徒数は約500人、教師数は約20人でした。

その後、同校は昭和10年に中間高等実業青年学校となり、昭和17年に中間青年学校と中間高等実科女学校が併設、昭和18年に中間中央国民学校となりました。そして、昭和22年に実施された学制改革により、現在の中間中学校が誕生し、現在に至ります。

文芸歳時記



俳句

木葉句会

病棟の中庭に差す冬日かな

通谷一丁目

石松 梅子

音もなく残る紅葉に雨しとど

扇ヶ浦二丁目

宮崎 サカエ

音立てて飛び立つ群の寒鴉

上底井野

小林 香子

鱒並べ魚河岸競りの喉噺す

扇ヶ浦四丁目

樋口 かなえ

山荘の庭の広さの芝枯るる

太賀一丁目

白石 紀子

川柳

吉富 廣選

町角でうわさ飛び交う立ち話

弥生一丁目

三ヶ島 浩之

見た目とは違う優しい人が居る

中間三丁目

宮川 佳子

女ですあおる妬心でパフたたく

扇ヶ浦二丁目

大串 美佐子

聞き上手話上手の人楽し

弥生一丁目

成重 広志

恥かしい言葉も英語なら軽く

中間三丁目

古野 つとむ

短歌

下野 恵助選

忘れずに庭に咲きたる石路の黄色は優し秋の深まる

太賀三丁目

日野 康子

遠くまで足はこぶ程もなくコスモスの群れて花咲く遠賀川沿い

弥生二丁目

吉田 千歳

冬ざれの社の庭へ友ときてふりだした雨に顔を見あわす

通谷一丁目

戸田 恵美子

嫁してきて優しき姑と暮らしきぬ子等が登りし柿の木見あぐ

松ヶ岡

金子 純子

おみ足を私に一步踏み出され強く生きよと千手観音は

太賀四丁目

隈井 景子



骨を元気に 骨粗しょう症を予防しよう

骨粗しょう症とは…

骨は、皮膚や髪の毛と同じように新陳代謝を繰り返しています。骨がうまく新陳代謝しないと、新しく作られる骨の量より壊される量が多くなるため、骨は軽石のようにスカスカな状態になります。この状態を骨粗しょう症と言います。

男性よりも女性に多い

女性は、閉経期を境に骨を作るのに大切な役割をしている女性ホルモンが減少します。しかし、食事や運動などである程度は骨粗しょう

3月の子育てカレンダー		
3日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
6日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
7日(火)	わんぱく広場	10:00～11:30
9日(水)	2歳6か月児フツ素塗布	受付12:45～13:00
	2歳児歯科健診	受付13:00～13:30
16日(水)	4か月児健診	受付13:00～13:30
22日(火)	7か月・8か月児健診	受付13:00～13:30
23日(水)	3歳児健診	受付13:00～13:30

症を予防できません。若い時からの予防対策が大切ですが、更年期を過ぎてからでも予防は間に合います。

骨粗しょう症が怖い理由

骨粗しょう症で怖いのは、転んだりつまずいたりすることです。骨がもろくなっているために骨折しやすく、骨折の部位によっては、寝たきりになったり、家に引きこもったりと生活の質を落としてしまう原因になります。

予防法

○カルシウムの多い食品を摂る
成人が1日に必要なカルシウムは650mg。しかし、日本人

のカルシウム摂取量は不足しがちです。カルシウムをプラス200mg取るように心がけましょう。

※カルシウム200mgの例：牛乳コップ1杯(200ml)、豆腐 $\frac{3}{4}$ 丁、ししゃも(生干し)5本

○加工食品、インスタント食品は控える

加工食品やインスタント食品、ファストフードには食品添加物としてリンが用いられていることが多いです。リンの過剰摂取は腸でのカルシウムの吸収に悪影響を与えます。

○適度な運動をする
運動をして骨に圧力をかけることでカルシウムが骨に沈着しやすくなり、骨が強くなります。また、骨を作る働きも活発になります。

○骨づくりを助ける日光浴
適度に日光に当たると体内でビタミンDが作られ、カルシウムの吸収を助けます。カットオヤイワシなどの青魚にもビタミンDが含まれています。

○禁煙にチャレンジ、お酒はほどほどに
タバコは、胃腸の働きを弱め、カルシウムの吸収を妨げます。女性は、骨を守る女性ホルモンが分泌を妨げます。お酒は、利尿作用により必要なカルシウムが排泄されてしまいます。

カルシウムが排泄されてしまいます。



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ

サワラの南蛮漬け

材料(2人分)

サワラの切り身…2切れ(160g)
小麦粉…大さじ1～2
たまねぎ…60g
にんじん…20g
さやえんどう…2枚

A (しょうゆ…大さじ1、砂糖…大さじ1、酒…大さじ1強、酢…大さじ1強、赤唐辛子… $\frac{1}{2}$ 本)、ごま油…大さじ2

作り方

- ① サワラは、そぎ切りにし小麦粉をまぶす。
- ② 玉ねぎは、薄切りにする。にんじんは、せん切りにする。さやえんどうは、茹でてからせん切りにする。赤唐辛子は小口切りにする。
- ③ 鍋にAを入れひと煮立ちさせる。
- ④ フライパンにごま油を熱し、サワラを焼く。中まで火が通って表面がカリッとになったらバットに並べ野菜をちらし、Aをからめ、2～3時間冷蔵庫で冷やし、味をなじませる。



医療講座

第113回



医師が皆さんの身近に潜む病気を解説します。

●問合先 市立病院
☎(245) 0981

今月のテーマ

変形性股関節症



産業医科大学整形外科
岩元 俊樹 医師

変形性股関節症とは

股関節は立ったり、座ったり、歩いたり日常生活の中で最も重要な関節の1つです。そんな股関節は、寛骨臼と大腿骨という、けん玉の皿と玉のような関係性の2つの骨と、それらがズレないように、また滑らかに動くように、関節唇やさまざまな筋肉、軟骨、関節液から構成されています。

そんな股関節も、年齢を重ねるごとに筋肉は弱くなり、軟骨がすり減り、骨同士が当たることで股関節に痛みが生じ始めます。これが変形性股関節症という病気です。

症状

立ち上がりや歩き始めに足の付け根が痛くなることから始まり、その後常に痛くなります。日常生活では、足の爪が切りにくくなったり、靴下

が履きにくくなったり、和式トイレの使用や正座が困難になります。階段や車の乗り降りも手すりが必要になります。診断はレントゲンで行いますが、ごく初め(前期)では関節が変形したりしているだけです。症状が進むと、関節の隙間が狭くなったり軟骨下骨が硬くなったりします。

やりにくくなるよ...

進行期、末期となると、関節の中や周囲に骨棘とよばれる異常な骨組織が形成されたり、骨嚢胞と呼ばれる骨の空洞が出来たりします。最終的には体重がかかる部分(荷重部)の関節軟骨が消失し、その下にある軟骨下骨が露出します。

治療法

関節は、負担を減らして大事に使うことが大切です。初

期のうちは、普段から痛みが起こりにくい生活をするのが重要です。痛みが続けば、痛み止めの投与やリハビリを行うなど、保存的に治療を行います。過体重があるようならダイエットをし、股関節への負担を減らすことも重要です。杖の使用も効果的かもしれません。

痛みで動かさなくなると筋肉が衰えてしまうので、可能であれば水中歩行や水泳(平泳ぎを除く)を週2〜3回行うと理想的です。運動療法は痛みを悪化させることもあるので、自分で治療法を判断せず医療スタッフに相談してください。

保存療法で症状が取れない場合は手術療法を考えます。関節の変形が進んでいる場合は人工股関節手術を行います。わからないことがあれば遠慮なく質問してみてください。

合併協議会の設置要求がありました

請求代表者から、1月23日に、有権者の50分の1以上の条件を満たす、1,986人の有効署名を添えて、「市町村の合併の特例等に関する法律(平成16年法律第59号)第4条第1項の規定に基づく合併協議会の設置請求がありました。

これを受けて、1月27日、松下俊男中間市長は北九州市長に対し、合併協議会を設置するかどうかについて議会に付議するか否かの意見照会を行いました。

請求代表者や請求の要旨は次のとおりです。

●請求代表者

- 住所…福岡県中間市中尾二丁目2 - 10
- 氏名…佐々木晴一

●請求の要旨

中間市の大きな課題としては、増え続ける高齢化と、歯止めが掛からない人口減少問題が挙げられます。中間市民の将来の幸せを考える時に、北九州市との合併こそ最善の対策と考えます。何より、かねてより北九州市との合併を望む中間市民の民意をこれ以上、先延ばしには出来ません。



募集



県営住宅入居者
(抽選方式)

募集対象団地、募集戸数、申し込み方法など、詳しくは募集案内書を見てください。

●**募集する住宅** 県内に所在する県営住宅

●**申込受付期間** 2月27日(日)～3月7日(日)・消印有効

●**申込書配布場所**
○市役所案内(本館1階)、都市整備課(別館2階)、東部出張所、西部出張所

○県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2・1)

※2月27日から配布します。

●**問合せ先** 住宅供給公社
☎(621)3300

再生品展示販売

中間・遠賀リサイクルプラザでは、ごみとして出された家具類などを再生し、展示販売します。皆さんの来場をお待ちしています。

なお、購入品はリサイクルプラザでは配達しません。搬出は購入者自身でお願いします。

●**購入条件** 市内在住

●**購入方法** リサイクルプラ

ザにある申込用紙に必要事項を記入

※1つの品目に申し込みが多いときは抽選します。

●**受付期間** 2月27日(日)～3月5日(日)・9時～16時30分

※3月5日は11時30分まで。

●**抽選日時** 3月5日(日)・11時30分

※抽選会に参加出来ない人には当選者ハガキでお知らせします。

●**搬出期限** 3月11日(日)・正午

●**品目** タンス・食器棚・テーブルなど約90点

●**問合せ先** 中間・遠賀リサイクルプラザ
☎(245)5374

高齢者総合保健福祉計画
作成検討委員会委員

平成29年度に、老人保健福祉計画や介護保険事業計画の見直しを行い、第7期中間市高齢者総合保健福祉計画を策定します。この計画の作成検討委員会の委員を募集します。被保険者の立場として、広く市民の意見を聴き、この計画の参考にします。

●**応募資格** 市内在住で、40歳以上の平日の日中に出席が可能な人

●**任期** 1年間(4月1日～平成30年3月31日)

●**募集人数** 4人程度

●**報酬** 1回の委員会につき4,200円

●**応募締切** 2月28日(日)・必着

●**応募方法** 窓口
※「中間市の介護保険・高齢者福祉・保健・医療に関すること」をテーマに、原稿用紙などに1,200字程度にまとめ、住所、氏名、連絡先を記載して提出してください。

※選考結果は応募者全員に通知します。

●**応募・問合せ先** 介護保険課
☎(246)6283

「健康増進計画」
パブリックコメント

「自らの健康を守り、改善出来るよう社会全体で後押しする」という考えを基本に、中間市健康増進計画を策定します。この計画に広く皆さんの意見を反映させるため、意見を募集します。

計画案は、市役所、保健センター、東部・西部出張所、中央公民館、働く婦人の家、ハピネスなかま、人権センターで閲覧、取得出来るほか、市ホームページからもダウンロード出来ます。

寄せられた意見は集約のうえ公表しますので、個別回答は行いません。

●**募集締切** 3月10日(金)・必着

●**提出方法** 窓口、メール、

郵送、FAX

●**応募資格** 市内在住、在勤、通学している人またはこの計画に利害関係がある個人、団体

●**提出・問合せ先** 保健センター
〒809-0014 蓮花寺三丁目1-6
☎(246)1611

FAX(246)3024

○メール：
hokcenter@city.nakama.fukuoka.jp

イベント

在宅医療
住民公開講座

わが家で自分らしく療養す

☎(281)3100
FAX(281)3101

農業委員会の委員を募集します

現職の農業委員会の委員が7月19日に任期満了を迎えるため、新たに委員を募集します。

農業委員会等に関する法律が改正されました。これまで農業者名簿の中から選挙で選ばれた人が就任していた農業委員は、一般の人から応募・推薦を求めることになりました。資格や応募方法など、詳しくは広報なかまに同封しているチラシをご覧ください。

●**農業委員の主な業務**

- 農地の権利移動、転用の許可などの審議および決定、これらに関連する現地調査
- 担い手農家への農地の集積や集約化
- 耕作放棄地の発生防止や解消
- 新規参入の促進などに伴う現地調査や指導、監視業務など
- 農家からの相談対応、農家への助言や指導

●**問合せ先** 産業振興課
☎(246)6235

るために何が出来るかを考えるため、専門家の話を聴いて学んでみませんか。

●**日時** 3月15日(日)・14時～16時

●**場所** 中央公民館

●**講師** ○末廣剛敏さん：遠賀中間医師会おんが病院統括副院長

○福原照子さん：遠賀中間医師会遠賀病院訪問看護ステーション管理者

●**定員** 200人

●**申込方法** 電話、FAX

●**申込締切** 3月8日(日)

●**申込・問合せ先** 在宅総合支援センター
☎(281)3100
FAX(281)3101

親子で遊ぼう
「春のネイチャゲーム」

早春の垣生公園で親子でさまざまな遊びをしませんか。

●日 時 3月20日 10時～正午

●集合場所 地域交流センター
●対象 5歳以上の子どもと保護者

●定員 10組(30人)程度
●参加料 200円

●申込締切 3月10日 18時

●申込先 ボランティアセンター(日曜・月曜日休館)

☎(246)2184
●問合せ 猿渡携帯 090(5285)2630

社会福祉協議会のセミナー

心のセミナー

聴き方や話し方、あたたかい人間関係を創るコツなど、コミュニケーションを学びます。

●日 時 2月25日 13時30分～16時

●定員 30人
●講師 外園磨由美さん(日本産業カウンセラー協会)

地域福祉セミナー

誰もが自分らしい暮らしを続けるためのヒントを権利擁護の視点からお話しします。

●日 時 3月17日 18時30分～20時

●定員 60人
●講師 森高清一さん(NPO法人権利擁護支援センター 代表理事)

●場 所 ハピネスなかま いずれも

●参加料 無料

●申込・問合せ パルハウス ぼちぼち ☎(243)3387

両親学級

妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。

●日 時 3月12日 10時～正午(受付は9時30分)

●内 容 助産師による子育て講話「育メンのススメ」 赤ちゃんのお風呂入れの実習

●申込締切 3月7日 18時

※電話で予約してください。
●持ち物 母子健康手帳、筆記用具

●場所・申込・問合せ 保健センター ☎(246)1611

市立病院 在宅支援教室

●日 時 2月16日 14時～15時30分(受付は13時30分)

●講座名 認知症を防ごう パート2

●講師 市立病院在宅支 援室看護師

●申込方法 電話、FAX

●場所・申込・問合せ 市立病院

☎(245)0981
FAX(245)2816



お知らせ
年に1度は健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防などを目的とした健康診査を行っています。平成28年度の受診期限は3月31日です。まだ受診していない人は、早めに予約して受診してください。実施医療機関がわからない人はお問い合わせください。受診には、保険証と広域連合が郵送した受診票、自己負担金500円が必要です。受診票は再発行出来ません。生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の人は受診の対象になります。

●問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎092(651)3111

春のダイヤ改正により JR九州の運行が変わります

詳しくは、駅に掲示するポ

スターなどを見てください。

●架線式蓄電池電車(DENCHA)の導入

架線式蓄電池電車を追加導入し、若松～折尾間に続き、筑豊本線(折尾～直方間)でも運行を開始します。この車両は、省エネ効果を実現した車両で、利用者自身によりボタン操作でドアの開閉を行います。

●JR中間駅・筑前垣生駅の駅遠隔案内システムの導入

JR筑豊本線(若松～新入間、折尾駅を除く)の各駅に駅員が常駐せず監視カメラとインターホンを設置します。専属のスタッフで遠隔操作で利用者支援を行ったり、乗り降りのお手伝いをする新しいサービスです。これにより利用者の利便性低下が懸念されます。昨年12月には市議会が、住民説明会で出された市民の皆さんの意見をとりまとめ、1月には松下俊男市長が要望書を提出しました。これにより、中間駅では早朝の時間帯に窓口を開設します。

●中間駅窓口開設時間 6時30分～8時30分

●ダイヤ改正日 3月4日

●問合せ JR九州筑豊篠栗鉄道事業部 ☎0949(22)0985

●住宅都市交通対策課 ☎(246)6155

●都市計画道路の変更 および廃止

北九州広域都市計画道路の変更および廃止について、所定の手続きを経て1月24日に決定しましたのでお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

●変更した路線 ○3・4・45・5号：塘ノ内砂山線

●廃止した路線 ○3・4・45・6号：岩瀬1号線 ○3・4・45・7号：岩瀬2号線

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6261

●農業経営者は青色申告を始めましょう

農業経営者を対象に導入される収入保険制度に加入するためには、確定申告で青色申告を行う必要があります。収入保険は、品目に関わらず収量減少だけでなく収入減少も補てんする保険です。新たに青色申告を始める人は、3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出してください。

詳しくは農林水産省のホームページを見るか、お問い合わせください。

●問合せ 九州農政局 ☎092(281)8261



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。

●応募・問合せ先 広報広聴係(〒809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271
○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんなな集合



希望が丘高校吹奏楽部
定期演奏会

日本管楽合奏コンテスト全国大会で優秀賞を受賞した演奏をぜひ聴きにきてください。

●日時 2月19日回・14時(開場は13時30分)

●場所 なかまハーモニーホール

●入場料 学生500円、一般前売り700円(当日800円)

●問合せ先 希望が丘高等学校
☎(245) 0481

第17回中間市ダブルス
テニス大会

所定の申込用紙をジョイパルなかま庭球場に提出してください。

●期日 3月12日回

※予備日は19日回です。

●場所 ジョイパルなかま庭球場

●日時 3月7日回・13時30分～15時

●講師 佐野幸子さん

●講義 ハンドマッサージ

※1回のみ参加も可能です。
※運動が出来る服装で来てください。

●持ち物 ティッシュの箱

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月3日回、10日回・14時～15時

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月2日回・10時～正午

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月3日回、10日回・14時～15時

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月2日回・10時～正午

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月3日回、10日回・14時～15時

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●講義 ストレッチ

●日時 3月2日回・10時～正午

●参加料 1,000円

●持ち物 手拭き、図案

●講師 中島敬子さん

●問合せ先 高橋携帯
☎080(4699)3131

●申込締切 2月13日回・17時

※予選リーグ後、決勝トーナメントを実施します(参加者少数のときは決勝トーナメントのみ)。

●試合方法 ノーアドバンテージ方式の1セットマッチ

●種目 一般男子、60歳以上・70歳以上男子、一般女子、45歳以上女子

●参加資格 市内在住・在勤・在学の人または協会の会員

●持ち物 筆記用具、タオル

●講師 柚上利香さん

●日時 3月11日回・9時～15時45分

●参加料 6,000円(昼食代を含む)

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 65歳以上で運動制限の指示を受けていない人

●申込・問合せ先 地域包括支援センター
☎(245) 7716

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

●申込方法 窓口、ハガキ、FAX

●住所、氏名、電話番号、講座名を明記してください

●申込・問合せ先 ボランティアアセンター(〒809-0018 通谷二丁目36-10)
☎(246) 2184
FAX(244) 1232

●対象者 10人・先着順

経験と実績が豊富!! 一人で悩まないでお気軽にご連絡下さい

障害年金
初回、来所相談無料!!

- 複雑な書類作成や手続きを専門家に依頼したい!
- 役所の窓口で相談しているが、分からない!
- 突然障害年金が支給停止され困っている!
- 障害年金の等級・年金額に納得出来ない!
- 精神疾患、知的障害でも障害年金は貰えるのか?

福岡県社会保険労務士会所属
福岡障害年金サポートセンター
北九州中央社会保険労務士法人
Certified social insurance & labor consultant
北九州市八幡西区黒崎3-1-3-5F (JR黒崎駅から徒歩1分)

TEL.0120-416-112
TEL.093-644-0066 北九州 社労士 検索

◎平日9:00~17:00 ◎土日も相談受け付けます。(完全予約制)

■ 公共施設問合先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

平成 28 年 12 月末現在 (前月比)
 ○人 □…42,883 人(+ 15)
 ○ 男 …19,954 人(- 1)
 ○ 女 …22,929 人(+ 15)
 ○世帯数…20,529 世帯(+ 21)

■ 交通事故発生件数 ■

平成 28 年 11 月末現在

	11 月	累計
件数	29 件	310 件
死者	0 人	1 人
負傷者	37 人	429 人

■ 火災発生件数 ■

	12 月	累計
建物	1 件	6 件
林野	0 件	0 件
車両	0 件	2 件
その他	0 件	7 件
件数	1 件	15 件



わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかに掲載しませんか。対象は未就学児までです。

必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ (50～70 字)

●応募・問合先 企画政策課 (〒 809-8501 中岡一丁目1番1号) ☎ (246) 6271

○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



いわさき 岩崎 ころちゃん
H27.2.17 生 (中尾二丁目)

とっても可愛い我が家のお姫様のこころちゃん。お兄ちゃん二人の真似っこが大好き。みんなの宝です。



えがわ たいし 江河 大志ちゃん
H28.6.29 (岩瀬西町)

我が家の宝物(*^_^*)生まれてきてくれてありがとう!これからますます元気に育てね!



もりもと ゆうか 森本 結香ちゃん
H28.3.21 生 (岩瀬四丁目)

元気いっぱい笑顔いっぱい女の子に育ててね!



もりもと ゆあ 森本 結愛ちゃん
H26.5.20 生 (岩瀬四丁目)

明るく優しい女の子に育ててね!

お詫びと訂正

広報なかま1月10日号の「わがやのすこやかちゃん」でご紹介した大木透真ちゃんの生年月日が誤っていました。正しくは「平成27年12月8日」です。お詫びして訂正します。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 業昭一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

- 3/3 (金) 【直方市】ユメニティのおがた
- 3/4 (土) 【中間市】なかまハーモニーホール
- 3/5 (日) 【北九州市八幡西区】黒崎びびしんホール

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉
 平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和 16 年 7 月 2 日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます 昭和 63 年 1 月 27 日 生まれ

給付金 50 万円～ 3,600 万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も
 同時受付中! お気軽にお電話下さい。



忘れないで、今月の納付・納税

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(9期)
- 介護保険料(11期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

市長のあしあと

先月、希望が丘高校卓球部の早田ひなさんの表敬訪問を受けました。記憶に新しいのが、昨年12月に行われたワールドツアーグランドファイナルでシングルス、ダブルスともに優勝したことです。1月の全日本卓球選手権では、惜しくも敗退してしまいましたが、群雄割拠と言われる日本の女子卓球界において、注目される選手の1人であることは間違いありません。彼女は「同世代にライバルと呼べる強い選手がいることが励みになる」と言います。中間中学校時代はほっそりした体つきだったのに、心身ともにとても逞しくなられました。東京オリンピックを目指してますますの活躍を期待しています。



編集後記

▶「まちのわだい」でも触れたNHKの真打ち共演。今まで聞いたことがなかった落語の面白さに魅了され、さっそくお店で中古のCDを購入しました。通勤中の車内で1人落語を聴きながらニヤニヤ…。おそらく対向車の人からは気味悪がられているだろうなと思ながら、この新しいルーティンがやめられません。市役所への道すがら、気持ちの悪いにやけ顔の対向車を見つけたら、たぶんそれは私です。(講)
▶この2月号の締切が間際の今、家族から頂戴したインフルエンザで苦しんでいます。土日は寝たきり生活だわ、編集は(講)さんに任せっきりになってしまわ…。改めて健康のありがたみを痛感しています。毎年猛威を振るインフルエンザがこんなに流行するのは日本だけのこと。その原因が研究されているそうです。いずれにしても手洗い、うがいを皆さんも忘れず、予防に心掛けてください。(翔)

日	曜	3月の行事予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	○ナカマラボ(お茶会ラボ) 芦屋釜の里(中央公民館集合) (9:00~12:00) ○図書館員おはなし会 市民図書館 (11:00~) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
9	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(3/7までに要予約) 人権センター (10:00~12:00)
10	金	○市内中学校卒業証書授与式 市内各中学校体育館 (10:00~) ○健康づくりサポート教室「栄養編」(骨粗しょう症) 保健センター (10:00~12:00)
11	土	
12	日	環境美化の日 ○親子でハッピースイーツ作り(B) 中央公民館 (9:00~12:00) ○第17回中間市ダブルステニス大会(硬式) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~) ○両親学級 保健センター (受付9:30~10:00)
13	月	
14	火	
15	水	○自治会長会 中央公民館 (13:30~)
16	木	○子育て講座 子育て支援センター (10:30~11:30) ○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00~)
17	金	○市内小学校卒業証書授与式 市内各小学校体育館 (10:00~) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
18	土	○ほっとブックなかまおはなし会 市民図書館 (11:00~12:00)
19	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00) ○第十回なかまアマチュア寄席~特別口演~アマチュア落語×浪曲の世界 なかまハーモニーホール (14:00開演)
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
24	金	○スタインウェイを弾いてみよう(28日まで) なかまハーモニーホール (11:00~)
25	土	○ナカマラボ(トンボ玉ラボ) 中央公民館 (10:00~12:00) ○春休みプラネタリウム鑑賞会 市民図書館 (14:00~15:00)
26	日	○休日窓口開設 市役所1階 (9:00~12:00)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	○市税などの夜間納付窓口の開設(31日まで) 収納課 (17:15~19:00)
31	金	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

大好評受付中

場所は先着順となります



良い場所はお早めに

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

宗教学法 福泉寺

中間霊園

ご先祖様とのふれあいの場

一墓 38万円より

(税込)

宗旨・宗派問わず

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで

☎0120-659-117

【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄



■点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 福祉支援課
☎(246) 6282