

広報

なかま

2017年

3月号

No. 1016



枝豆たっぷり ヒジキサラダ



枝豆
中間 × 芦屋
ヒジキ

MEMO

ごま・青シソ・梅ドレッシングなど、皆さんのお好みのドレッシングに変えてお気に入りの味付けを見つけてください。

材料（4人分）

枝豆…200g、ヒジキ…125g、絹豆腐…半丁、ミニトマト…5個、塩…小さじ1/2、和風ドレッシング…大さじ5

作り方

- ①ヒジキを鍋でいって水分をとばす。
- ②ヒジキを鍋から取り出し、熱いうちにドレッシングをあえる。
- ③豆腐を1cm角に切り、湯通しして水分を切る。
- ④トマトを半分に切る。
- ⑤枝豆は塩ゆでして実を取り出す。
- ⑥ヒジキと豆腐が冷めたら材料を全て合わせる。
- ⑦塩で味を調える。



特産品のお求め
今回紹介する特産品は、直売所などで販売しています。1市4町のうち複数の市町で生産している物もあるので、生産者自慢の味を楽しんでください。

今月の特集は、遠賀・中間1市4町が1つのテーマで作る合同企画。地元の特産品を掛け合わせたオリジナルのレシピを紹介します。それぞれの生産者が特産品に込める思い。調理者がレシピに込める思い。たくさん思いが重なることで、市町の垣根を越えた地元ならではのレシピが完成しました。読めばきつと作りたくなる特産品を使った新たな一品。温かく育まれた地元の食材で、食卓を彩ってみませんか。

特産品の彩

遠賀・中間1市4町合同企画

interview



カフェ食堂 CAPP
富永 愛さん

「簡単」「おいしい」「ヘルシー」「彩り」の4つにこだわったレシピを紹介いたします。簡単でおいしいことは、作って食べて確認してくださいね。枝豆のヘルシーさには秘密があります。実は、枝豆は大豆が成熟する前に収穫されたもので、食品分類上は緑黄色野菜に分類されます。そのため、枝豆は豆と野菜の両方の栄養的特徴を持った栄養価が高い野菜なんです。枝豆は、タンパク質、ビ

タミンB1、カリウム、食物繊維、鉄分などを豊富に含んでいます。中間の枝豆の収穫時期は10月中旬で、徐々に寒くなり始める時期です。栄養満点のヒジキと一緒に食べて健康な体づくりをして冬を迎えましょう。枝豆は少量の塩を振っていたくのもおいしいですが、少し手を加えて食卓を彩る一品を作ってみてください。彩り豊かな食卓で楽しく食事をしましょう。

栄養たっぷり 4色サラダ

interview

中間市 枝豆



中間市認定農業者協議会
太田 修司さん

「丹波の黒豆」と「フクユタカ」を交配させることにより生みだされた中間の枝豆。この2品種を掛け合わせたことで、他の枝豆にはない濃厚で深みのある味わいを楽しむことができます。この枝豆は、元農業改良普及員の浦江昭三さんによる長年の研究の末に誕生しました。その功績を受け継ぎ、認定農業者協議会のメンバーで枝豆を生産しています。毎年10月初旬には、農

家と消費者の交流を図るために枝豆狩りを開催しています。このイベントは、昨年で16回目の開催を迎え、1000人を超える人が市内外から訪れます。枝豆狩りをする人の笑顔を見ると「作ってよかった」「来年はもっとおいしい枝豆を作ろう」という気持ちがいってきます。皆さんも実った枝豆を観察して、土に触れながら収穫してみてください。自分で収穫した枝豆はまた格別ですよ。

でかにんにくのごろごろ ペペロンチーノ～柚子こしょう風味～



にんにく アスパラ
水巻 × 芦屋 × 中間
ヤリイカ

MEMO

ヤリイカを皿に取り出すのは、固くならないようにするため。パスタのゆで時間は、表示より1分短くすることがポイント。仕上げに、千切りした青シソをお好みで。

材料（4人分）

にんにく（でかにんにく）…3片、ヤリイカ（あしやんいか）…1杯、アスパラガス…8本、トマト…1個、赤唐辛子…1本、オリーブ油…大さじ11、シメジ…1株、パスタ…360g、柚子こしょう…大さじ1、鶏がらスープの素…小さじ2、塩・こしょう…適量、A[水…3ℓ、塩…大さじ2]

作り方

- ①にんにくとアスパラガスは皮をむき、トマトは皮を湯むきする。にんにくとトマトは1cm角に切り、ヤリイカとアスパラガスは食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにオリーブ油（大さじ7）、にんにく、赤唐辛子を入れ、弱火にかける。
- ③にんにくがきつね色になったらヤリイカを入れ、塩とこしょうをふって炒める。ヤリイカに火が通ったら、ヤリイカだけを一度皿に取り出す。
- ④③にシメジを加えて炒め、水200cc、トマト、鶏がらスープの素、柚子こしょうを加え、フライパンをよくゆすり火を止める。
- ⑤鍋で沸騰させたAにパスタを入れる。パスタがゆで上がる1分前にアスパラガスを鍋に入れ、パスタと一緒にざるに上げる。
- ⑥④にヤリイカと⑤を加え中火で炒め、残りのオリーブ油（大さじ4）を入れて、火を止めてあえる。

ヨーグルトムースの コンポート添え



巨峰
岡垣 × 中間
イチジク

巨峰のコンポート

材料（4人分） 巨峰（漢方巨峰）…1房、A[砂糖…50g、レモン汁…大さじ1、水…100cc]

作り方

- ①巨峰の皮をむき、鍋に皮とAを入れ、中火で5分煮る。
- ②①に実を入れ、鍋をゆすりながら中火で5～10分煮る。

イチジクのコンポート

材料（4人分） イチジク…大4個、白ワイン…60cc、砂糖…80g、レモン汁…小さじ1

作り方

- ①皮をむいたイチジクと白ワイン、砂糖を鍋に入れ、落としぶたをして10分煮る。煮えたらレモン汁を加える。

ヨーグルトムース

材料（4人分） プレーンヨーグルト…450g、砂糖…50g、粉ゼラチン…5g、生クリーム（動物性）…200cc、水…大さじ2

作り方

- ①水に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかしておく。
- ②ボウルにヨーグルトと砂糖を入れて混ぜる。
- ③生クリームを②と同じくらいの固さに泡立てる。
- ④①をレンジで約30秒加熱し、②に少しずつ加えてよく混ぜ、③を少しずつ加えて混ぜあわせる。
- ⑤グラスに入れて冷蔵庫で冷やし固める。

MEMO

巨峰は、熱湯に通した後、氷水につけると簡単に皮がむけます。

interview



水巻でかにんにく部会
会長 津田 敏文さん

生産は、水巻でかにんにく部会の10人で行っています。秋に苗を植え、翌年の5月下旬～6月に収穫しますが、その間、草取りや追肥、病気の対策などが必要に応じて行っています。

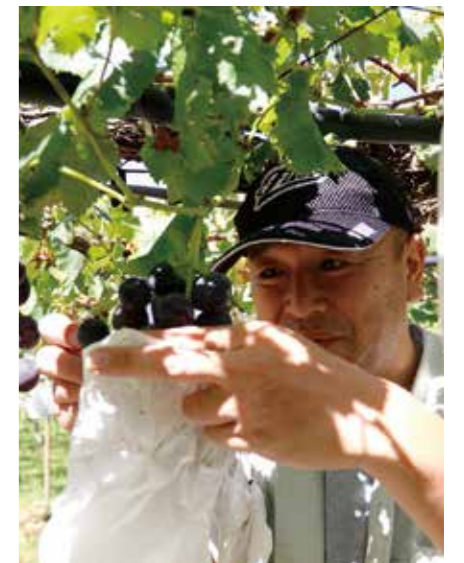
その中で少し変わった作業があって、収穫の1カ月前に、にんにくの芽を折って取り除いてあげられます。そうすることで栄養が根に集中して、大きなにんにくに育つんですよ。

そして、でかにんにくの特徴は、なんととっても大きいこと。普通のにんにくの約5倍の大きさです。1片が大きいので、パーベキューなんかでも食べ応えがあって良いですね。それと、臭いも少ないので、どんな料理にも合いますよ。

私たちが一つ一つ心を込めて作った水巻でかにんにく。今回のレシピをきっかけにして、多くの皆さんに食べてもらいたいですね。

水巻町 でかにんにく

interview



岡垣町漢方巨峰部会
会長 長瀬 峰治さん

何か特色のある巨峰はできないかー。こうした先人たちの思いから生まれた漢方巨峰には、約40年の歴史があります。農薬などに農業用の漢方薬を使うことで、虫を寄せ付けず、病気に強くなり、より甘い巨峰を作ることが出来ます。

巨峰作りは冬に枝切り作業が始まり、8月中旬から9月下旬までの旬の時期を終えると、10月ごろまで片付けや来期に向けての準備を行います。

生き物相手なので大変なことはありますが、お客さんの喜ぶ顔を見ると「来年もおいしい巨峰を作ろう」と気合いが入ります。

みずみずしい巨峰は冷やして食べるのが一番ですが、私のおすすめは「冷凍」です。凍った巨峰の食感や口いっぱいに広がる果汁は、まさに天然のシャーベットです。冷凍すると半年くらいは食べられるので、旬が過ぎても巨峰を味わいたい人は、ぜひ試してみてください。

岡垣町 漢方巨峰

サワラの ほのぼの焼き



サワラ・ネギ
芦屋 × 岡垣 × 中間
みそ
ミカン

MEMO

グリルがなければ、フライパンにオープンシートを敷き、中火でふたをして蒸し焼きにすることもできます。

interview



遠賀漁業協同組合芦屋支所
青壮年部 中西 智昭さん

芦屋町から望む響灘には、ヤリイカやタイなどが水揚げされる豊かな漁場があります。夏は主に芦屋町でブランド化されたヤリイカ「あしやんいか」を取っていますが、実は今、注目しているのは、1年を通して水揚げできるサワラです。

サワラを一本釣ります。新鮮なサワラは身が柔らかく、刺身やしゃぶしゃぶで食べるのが漁師の定番です。2〜3日寝かせた切り身を刺身にするのと、とろっとした甘みが増して最高ですよ。

イワシのスタミナビビンバ丼 うにの彩添え



こめ
遠賀 × 岡垣
塩うに

MEMO

彩り豊かな栄養満点のメニューで、ご飯が進みます。

interview



遠賀町自然環境保全会
会長 岩崎 公彦さん

材料（4人分）

ご飯（夢れんげ）…400g、イワシ…4尾、サラダ油…大さじ1、大豆モヤシ…80g、酢…少々、キャベツ…3枚、ハウレン草…1/3束、卵…2個、片栗粉…適量、青シソ…4枚、塩うに…適量
A [しょうゆ・みりん・砂糖・水…各大さじ2、豆板醤…小さじ1/2]
B [コチュジャン・砂糖…各小さじ1、みそ（ほのぼの味噌）・みりん…各小さじ2]

作り方

①卵をゆでる。イワシは手開きにし、片栗粉をまぶす。
②フライパンにサラダ油を熱し、イワシの身の方から焼き、両面が焼けたら軽く混ぜたAを加え、煮絡める。
③モヤシは酢を加えた熱湯でさっとゆで、ざるに上げてそのまま冷ます。キャベツは細切りにしさっとゆで、ざるに上げる。ハウレン草は、ゆでて2cmの長さに切る。
④小鍋にBを入れ、弱火で煮溶かし、ピリ辛みそを作る。
⑤器にご飯を盛って③の野菜を広げ、②のをせる。輪切りにしたゆで卵を飾り、④と青シソにのせた塩うにを添える。

遠賀町特産米「夢れんげ」は遠賀町産100%のおいしいお米です。10月に田んぼにれんげの種をまき、春に満開に咲いたれんげを田んぼにすきこむと、良い肥料となります。その田んぼで作ったお米が「夢れんげ」です。稲の育ちをさらに良くするため、米ぬかや遠賀町産の菜種油を作った油かすも肥料として活用しています。

種まきの前に消毒しますが、農薬を使わずに60度のお湯につけ、徹底した温度と時間の管理を行うことで消毒しています。県の基準よりも化学肥料や化学合成農薬を2分の1以下に削減し、手間暇かけて作った安心で安全な特別栽培米です。たくさんの人に、おいしく食べてもらいたいです。春には遠賀町の田んぼにれんげが咲き誇りますので、ぜひ見に来て欲しいですね。

遠賀町 夢れんげ

芦屋町 サワラ

1. DA PUMPのパフォーマンスに観客のテンションは最高潮。
2. 行列が途切れなかった牛タンの串焼き。
3. 人気店がずらりと並び。
4. 肉と野菜たっぷりのケバブ。
5. おいしさに思わず笑顔がこぼれる。



I LOVE なかま 遠賀川フェス

中間市を元気にしたいと立ち上がった「NPO 法人中間市地域活性化協議会」。市の中央を流れる遠賀川から元気を発信しようと「食」と「音楽」の力を活用したイベントで市を盛り上げました。

実は今、「ミズベリングプロジェクト」として、川を基点にしたまちおこしが全国的に進められています。そんな中、中間市でも、遠賀川から活力を生み出す活動が芽生え始めました。

「食」には、肉、ラーメン、キッチンカーと40を超える店舗が集結。小さな子どもから大人まで、おいしい料理に舌鼓を打ちました。

「音楽」では、ダンスボーカルユニットのDA PUMPや中間市出身のR&B双子デュオ、健太康太などをゲストに迎えるなど、朝から晩まで市役所前の遠賀川河川敷は大いにぎわいました。

おいしいと楽しいがいっっぱい♪



なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



ふるや りゅうたろう
古谷 龍太郎さん(弥生一丁目・80歳)
一行の詩がところを春にする

川柳では、17音という限られた世界に人の心を詠み、喜怒哀楽を表現します。限られた音の中で詠詠するというのは、俳句や短歌などにも共通しますが、川柳にはとりわけ人間諷刺の面白さがあります。

川柳に魅せられて50年以上。今では、全日本川柳協会「川柳くろがね吟社」の主幹を務め、川柳で地域を元気にしたいと活動しています。小・中学生にも川柳を身近に感じてもらいたいと始めた北九州ジュニア川柳は、昨年で7回を迎え、昨年の応募総句数は1,526句にのぼりました。

子どもたちが詠む句は、家族や夢など、読んで気持ちが明るくなるものがたくさんあります。子どもたちのかわいくも前向きな句で、地域を明るく照らしてほしいですね。

子どもたちには、川柳をとおして、多角的に物事を見る視点を養ってほしいです。人と違った角度から物事を考えるという経験は、これからの世の中を生き抜くうえで大切な力になることでしょう。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2017年3月号

- 2 遠賀・中間1市4町合同企画 特産品の彩
- 8 なかまでつなごう市民リレー
- 9 I LOVE なかま遠賀川フェス
- 10 市からのお知らせ
- 14 まちのわだい
- 16 福祉の輪
- 18 ちいさなところではぐくむ人権世界遺産でなかまになろう
- 19 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 20 図書館だより、体育の時間
- 21 温故知新、文芸歳時記
- 22 健康ファミリー、Nakama's キッチン
- 23 医療講座、なかマルシェ
- 24 くらしの情報
- 26 みんなのひろば
- 28 行事予定

表紙のはなし -COVER STORY-



皆さんは、地元ならではの食材を知っていますか。特集記事「特産品の彩」を読んで、地元で育まれる特産品をチェックしてください。また、地元の食材を掛け合わせて誕生したオリジナルレシピは必見ですよ。地元の食材で、食卓を彩ってみませんか。



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

土地及び家屋価格等縦覧帳簿・固定資産課税台帳の閲覧

●問合先 課税課 ☎(246)6274

縦覧帳簿
固定資産税の納税者が、本人の固定資産の価格が適正であるかどうかを確認するために、土地または家屋価格等縦覧帳簿で、ほかの土地または家屋の価格と比較することが出来ます。

●**土地価格等縦覧帳簿** 土地の所在・地番・地目・地積・価格が記載されています。

●**家屋価格等縦覧帳簿** 家屋の所在・家屋番号・種類・構造・建築年・床面積・価格が記載されています。

●**縦覧期間** 4月3日(日)～5月31日(金) 8時30分～17時15分

※土曜・日曜日、祝日を除きます。

●**縦覧出来る人**
○市内に所在する土地や家屋の固定資産税の納税者、同居の親族

○相続人(相続が確認出来る人のみ)

○納税管理人

○納税者からの委任状を持つている人

●**必要書類**
○印鑑
○納税通知書または運転免許証など本人であることを証明出来るもの

※納税者が法人の場合には、

法人の委任状が必要です。

●**審査請求期間** 納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3か月以内

※課税台帳に登録された価格に不服がある場合には、中間市固定資産評価審査委員会に審査請求が出来ます。

※土地・家屋の納税通知書を4月上旬に送付しますので、課税内容などを確認してください。

固定資産課税台帳
固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者や借地借家人などの関係者は、平成29年度の固定資産税・都市計画税の課税のもととなる、固定資産課税台帳(固定資産の所有者の住所、氏名、所在地番、評価額、課税標準額などが記載されたもの)を閲覧することが出来ます。

●**閲覧開始日** 4月3日(日)

●**閲覧時間** 8時30分～17時15分

※土曜・日曜日、祝日を除きます。

●**閲覧出来る人**
○納税義務者、同居の親族

○相続人(相続が確認出来る人のみ)

○納税管理人

○納税者からの委任状を持つ



いづれも
●**場 所** 課税課
※6月中旬までは、耐震改修工事のため、課税課は本館地下の仮設室にあります。

糖尿病教室

●場所・問合先 市立病院 ☎(245)0981

厚生労働省の2015年「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病有病者(糖尿病が強く疑われる人)の割合は、男性で19.5%、女性で9.2%であり、2006年調査に比べて増えていることが判明しました。

生活習慣病の代表である糖尿病は、発見が遅れると命に関わる合併症を起す危険があります。正しい知識を得て自分の体を大切にしましょう。一緒に糖尿病について学んでみませんか。

●**日 時** 毎月第2・4火曜日・14時～

公共工事情報の閲覧

●場所・問合先 契約課 ☎(246)6255

中間市の発注予定工事名、時期などや発注済み工事の入札金額、落札金額、契約の相手方など、「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律および同法施行令」に定める内容を閲覧出来ます。

●**期 間**
○発注見直し情報：平成29年度末まで

○入札情報：入札終了日から1年間

○契約情報：契約締結から1年間

※発注見直しと入札結果は、市ホームページでも閲覧出来ます。

市役所の休日開庁

●問合先 市民課 ☎(246)6239

転入や転出などの手続きで、多くの人の来庁が予想されるこの時期、市役所を利用しやすいように休日の窓口を開設します。転入や転出の届け出などに、ぜひ利用してください。詳しくは事前に担当課にお問い合わせください。

●**日 時** 3月26日(日) 4月2日(日) 9時～正午

■**市民課**
☎(246)6239

○転入や転出、転居などの住民異動届

○諸証明発行

○所得や納税、固定資産の証明

○印鑑登録

○戸籍届

○国民年金の加入手続きや免除申請

※固定資産の一部など、当日発行出来ない証明書があります。証明書の発行には窓口に来る人の身分証明書が必要です。本人以外の申請は委任状が必要です。

※戸籍の届け出で、他市町村などへの確認が必要な場合、届出書をお預かりします。

※国民年金の手続きで、年金事務所などへの確認が必要な場合、後日連絡するこ

とがあります。

■**こども未来課**
☎(246)6248

○保育所入所の受け付け

○児童手当や児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請

○ひとり親医療証の発行手続き

※他市町村などへ確認が必要な場合や添付書類に不備があるときは、受け付け出来ないことがあります。

■**介護保険課**
☎(246)6243

○住民異動に伴う、介護保険被保険者証の発行手続き

○介護保険料納付書の発行

※納付場所は収納課です。

■**環境保全課**
☎(245)5300

○住民異動に伴う、し尿収集の開始、廃止、変更手続き

○し尿収集料金の納付書再発行

※後日、金融機関での納付が必要です。

■**健康増進課**
☎(246)6246

○国民健康保険や後期高齢者医療に関すること

○子ども医療証、障害者医

療証の発行手続き

※他市町村や医療機関、保険者などに確認が必要な場合や添付書類に不備があるときは、受け付け出来ないことがあります。後期高齢者医療の保険証などは、後日郵送します。

■**収納課**
☎(246)6237

○税金の納付や納税相談

■**福祉支援課**
☎(246)6282

○障害者手帳の記載変更手続き

■**都市整備課**
☎(246)6260

○住民異動に伴う市営住宅の受け付け

■**学校教育課**
☎(246)6222

○転校手続き

○校区外・区域外通学申請

○入学通知書の交付(小・中学校の新1年生)



地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会の委員募集

●申込・問合先 福祉支援課 ☎(246)6270

第2期中間市地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定するため、策定委員会を設置します。広く市民の意見を聴き、計画の参考とするため、この委員会の委員を募集します。

●**応募資格** 次の要件を全て満たす人

○市内在住で18歳以上の人

○平日の日中に参加可能な人

※全6～7回の会議を予定しています。

●**任期** 2年

●**報酬** 3,500円/1回

●**募集人数** 2人程度

●**応募方法** 郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、応募の動機(400～800字)を記入して提出

※応募に要する諸費用は本人負担です。

●**応募締切** 4月5日(金)必着

●**選考方法** 提出された書類をもとに選考します。選考結果は通知します





中間市役所代表 ☎(244) 1111
<http://www.city.nakama.lg.jp>
 中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
<https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/>
 中間市公式 Facebook の QR コードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

- 日 時 4月1日(土)、21日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。

- 日 時 4月1日(土)、21日(金)、27日(木)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問 合 先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 場 所・問 合 先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問 合 先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日 時 4月12日(火)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

- 期 日 毎月第1～4火曜日
- 時間・場所
 - 13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 - 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問 合 先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場 所・問 合 先 人権センター ☎(245) 7801

市民課窓口の受け付け方法が変わりました

●問合先 市民課 ☎(246) 6239

用件ごとに番号札を発売
 市民課に、受付番号発売機と番号案内表示器を導入しました。「証明などの発行」「年金手続き」「届出など(住民異動・印鑑登録など)」といった用件に応じて番号札を発売します。その後、受け付けから交付まで音声案内で順番に案内するので、カウンター前で順番待ちすることなく、椅子に座って待つことが出来ます。

受付から交付までの流れ
 ①諸証明交付申請書・住民異動届書などを記入する
 ②番号札を受け取る
 ③待ち合いフロアで待つ
 ④番号が呼ばれたら、番号が表示された窓口に行き、番号札と諸証明交付申請書、住民異動届書などを提出する

広告モニターを設置
 広告放映モニターを設置し、地元企業などの広告を放映する有料広告事業を開始しました。放映モニターでは、有料広告と合わせて、市の行政情報などを放映します。



市民課の窓口にて3台の表示器を設置します。「証明発行」「その他届出」「年金」に分かれ、それぞれの要件に応じて受け付けで番号札をお渡しします。

狂犬病予防の集団接種

●問合先 環境保全課 ☎(245) 5300

■ 予防注射実施日程表 ■

4月	午 前		午 後	
	場 所	時 間	場 所	時 間
2日(日)	市役所河川敷駐車場	10:00～11:00		
	岩瀬東町公民館	9:45～10:10	中鶴三区集会所	13:20～13:40
6日(木)	岩瀬西町一區公民館	10:25～10:55	栄町公民館	13:55～14:10
	浄花町公民館	11:10～11:30	下蓮花寺公民館	14:25～14:40
11日(火)	垣生公民館	9:45～10:20	砂山公民館	13:20～13:40
	下大隈公民館	10:35～10:50	御館町公民館	14:00～14:30
	J A 北九底井野倉庫前	11:05～11:20	白天公民館	14:45～15:15
	中底井野公民館	11:35～11:50		
24日(月)	土手ノ内二區公民館	9:45～10:35	小田ヶ浦公民館	13:20～13:45
	中尾一區公民館	10:50～11:05	深坂公民館	14:00～14:25
28日(金)	松ヶ岡一區公民館	11:20～11:35	七重公民館	14:40～15:00
	扇ヶ浦一區公民館	9:45～10:05	通谷二區公民館	13:20～13:40
	鍋山公民館	10:20～10:35	市役所本館地階 公用車駐車場	14:00～14:40
	通谷三区公民館	10:50～11:10		※時間厳守でお願いします。
	桜台公民館	11:25～11:40		

自治公民館などで、狂犬病予防の集団注射を行います。犬の登録をしている飼い主の皆さんへは、3月下旬までに案内がきぎを郵送します。都合の良い時間・実施会場を確認して、必ず予防注射を受けてください。注射はどの会場でも受けられます。

毎年好評の日曜日注射は、4月2日(日)に市役所河川敷駐車場を実施します。仕事などで平日の集団注射に参加出来ない人は、この機会をぜひ利用してください。犬には狂犬病予防法により、名前や犬種などを登録することが義務付けられています。未登録の人へは案内がきぎが送付されませんが、注射と同時に登録をすることが出来ます。最寄りの実施会場に来てください。

また、予防注射はかかりつけの動物病院でも出来ます。狂犬病は感染・発症した場合ほぼ100%死に至る人畜共通感染症です。年1回必ず予防注射を受けてください。

●実施日・会場 左記の表で確認してください
 ●手数料
 ○予防注射 3,150円
 ○登録予予防注射 6,150円
 ※おつりが出ないように準備してください。
 ●注意
 ○飼い犬が登録済みであるが事前に確認してください
 ○犬の扱いが十分可能な人が連れてきてください
 ○会場でふんをしたときは片づけをしてください

市の窓口で口座振替申込手続きが出来ます

●問合先 収納課 ☎(246) 6275

4月から始まる新サービス「ペイジー」では、市税などの口座振替の申し込みを市役所の窓口で行えます。この機会にぜひ口座振替を利用してください。

●口座振替のメリット
 ○納め忘れがなくなり、督促料などの心配がありません
 ○金融機関に向く必要がありません
 ○紙の削減につながります
 ○手続きが簡単です

●取り扱い税目 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

●取り扱い窓口
 ○収納課、東部・西部出張所
 ○健康増進課(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料のみ)

●利用可能な金融機関 遠賀信用金庫、九州労働金庫、西日本シティ銀行、福岡銀行、福岡ひびき信用金庫、ゆうちょ銀行

●手続きに必要な物
 ○利用可能な金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要です)
 ○運転免許証などの身分証明書

※金融機関で手続きをするときは、通帳と届出印が必要です。

2/28 鮭の放流会 ～おさかなさんまたね～

今年で3回目を迎えるなまか鮭の会主催による鮭の放流会。市内の保育園、幼稚園、小学校の園児・児童が続々と市役所前河川敷に集まり、卵から大切に育てた鮭の稚魚を放流しました。たまたま近くを訪れた柚結ちゃんとお母さんも鮭の放流に参加。柚結ちゃんは「おさかなさんがいっぱい」と大喜び。「また会おうね」と遠賀川から大海へ向かう鮭を見送りました。



2/2 中間東小でもちつき大会 ～いしょいしょでリズムよく～

農業体験学習の一環として、毎年田植えや稲刈りを行う子どもたち。この日は、大人たちに教わりながら一生懸命にもちつきをしました。見よう見まねできねを振るうものの、臼をついてしまったり、きねにもちがくっついてしまったり思わぬ苦戦の連続。それでも、交代しながら力を合わせて出来上がったもちは格別の味のはずです。小さく丸めて手に持ち帰り、家族に自慢しながらほおばったことでしょう。



2/2 新入学児交通安全教室 ～右見て左見てしっかり前を向いて歩こう～

4月から小学1年生になる市内の幼稚園児と保育園児が集まり、交通マナーを学びました。バス通園だったこれまでと違い、歩いて通学することになります。横断歩道の渡り方や信号の意味などを教わり、記念に反射板など交通安全グッズを受け取りました。スマホや小型ゲームの普及で、「ながら運転」による事故が後を絶ちません。子どもだけでなく、大人の私たちも今一度交通ルールを守りましょう。



2/11 遠賀川に水辺の賑わいをつくろう講演会 ～川の役割をもう一度見直そう～

交通や生活、産業などさまざまな顔を持つ川をまちづくりに役立てようと、ミズベリングプロジェクト事務局の真田武幸さんらを迎え、遠賀川の可能性を探る講演会が開催されました。ミズベリングプロジェクトとは、川を舞台にして、商業や文化の拠点を創り出す事業で、日本の多くの川で推進されています。水辺をもっと自由に楽しく利用できるよう、中間市の古くからあるシンボルを使った事業が動きはじめます。

2/20 世界遺産保全のための寄付金 ～後世に伝える市の遺産～

9ページで紹介をした「I LOVE なまか遠賀川フェス」の主催者である「NPO法人中間市地域活性化協議会」から、世界遺産保全のための寄付金を頂きました。この寄付金は、イベントに出店した店から集められたもので、「中間市に誕生した世界遺産を保全し、後世に伝えていこう」という思いが込められています。今後も母なる遠賀川から賑わいと笑顔を生みだせるよう皆様のご協力をお願いします。



2/18・19 こども博 ～中間市の子育て環境をアピール～

イオンモール八幡東で行われた「こども博」は、子育てママへの情報誌を製作するなど、子育てママから絶大な支持を得ている「リトル・ママ」主催のイベント。子育て中の人にうれしい情報や子どもたちが遊べる場が充実した会場に中間市も参加し、中間市の充実した子育て環境や空き家バンクなどを紹介しました。また、ステージイベントでは、なかっぼのじゃんけん大会にも、たくさんのお子さんが参加してくれました。



2/3 節分豆まき大会 ～鬼は外！福は内！～

節分の日に、イオンなまか店で豆まき大会が開かれ、350を超える人が参加しました。まかれた豆には、協賛店からの様々な副賞が付いており、会場は豆に向かって精一杯手を伸ばし「こっちこっち」と叫ぶ人たちがあふれました。イオンなまか店は、独自でイベントを主催するだけでなく、餅つき大会や遠賀川フェスなど、市内のイベントに積極的に参加して、地域を盛り上げるための活動を続けています。



2/25 郷土史講座 ～世界遺産と遠賀川水源地ポンプ室～

早いもので、遠賀川水源地ポンプ室が世界文化遺産に登録されて2年が経とうとしています。今回は、「そもそも世界遺産とはなんぞや」というテーマで、世界遺産の成り立ちや世界中に点在する遺産にはどんなものがあるかなどを学びました。また、日本の産業革命を象徴すると言われるポンプ室を含めた遺産群。その産業革命についても歴史をひも解き、参加者は明治時代に思いを馳せていました。

国保だより

健康増進課
☎(246)6246

還付金詐欺に注意

市役所職員や銀行員を装い、電話や訪問によりお金や保険証をだまし取る事例が発生しています。電話で指示してATMなどを操作させることは絶対にありません。また市役所職員が訪問したときは、必ず職員証で身分の確認をしてください。

- 市役所職員を名乗る人からの電話で、次に当てはまる場合は注意してください。
- 銀行やATMに行くよう指示された
- まだ間に合うと言われ急ぐよう指示された
- レターパックなどで現金を送るよう指示された
- 相手の電話番号が表示されない
- 非通知での着信があった
- 090や080などで始まる携帯番号

生活相談センターを利用してみませんか

市民生活相談センターは、市内に住んでいる人の生活の困りごとと一緒に解決したり、適切な窓口を紹介したりする事業所です。社会福祉士や、キャリアアカウンセラ―などの専門の相談支援員が相談を受け付けています。

今年度は約200件の相談が寄せられました。相談の内容は「仕事が決まらない」「履歴書の書き方が分からない」といった仕事の相談や、「借金を何とかしたい」「生活が苦しい」といったお金の相談、そのほかにも家族関係や介護の相談など、生活に関する相談が多くあります。今回はどのように問題解決するべく寄り添っていか、架空の事例を元に紹介します。

状況

90代の両親と50代の娘の3人で

解決します 生活の困りごと

市民生活相談センター
☎(246)1030

※出張相談も可能です。相談は要予約です。

携帯電話の番号から着信があった

●注意事項

市役所では「医療費」や「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」などの還付金がある場合、電話で口座の暗証番号を聞くことはありません。

また、銀行に職員が出向くことや、電話でATMなどを操作させることはありません。電話でのお金の相談はすべて詐欺とご心配ください。大切な財産を犯人に渡さないために、不審な話があればすぐに警察に通報してください。

●問合せ先 折尾警察署
☎(691)0110



修学での市外転出も届出が必要です

届出は毎年度必要です。進級などで継続して市外に住む場合、平成28年度に申請した人も、4月以降に再度手続きが必要です。

- 必要書類
- 印鑑
- 在学証明書または学生証など
- ※入学前の人は「合格通知」や学費などの「納入証明」でも手続きが出来ます。

賃貸アパートで生活をしています。父親は病気を患っており介護が必要な状態にあり、娘は1年前に仕事を辞め父親の介護に専念しています。年金と貯蓄を切り崩しながら生活していますが、父親が他界し、その後は家計状況も苦しくなりました。

■対応

まずは、生活の立て直しのために生活の状況や家計の状況を一つ一つ確認していきます。母親の年金だけで生活することは厳しい状況であるため、娘に「働きたい」という希望があれば、就労支援を行います。

ハローワークに同行し、職員と連携しながら週1回の面談を重ねていきます。世帯の収入が増加すれば、家計も楽になり貯金もすることが出来るようになります。賃貸アパートの家賃が高額で転居をしないと希望すれば、家探しも手伝います。

困っていることがあれば、まずは気軽に電話でお問い合わせください。センターに出向くことが難しい場合は、出張相談も行います。

- 受付時間 9時～17時(土曜・日曜日、祝日を除く)
- 場所 中間二丁目10-1
- 問合せ先 市民生活相談センター
☎(246)1030

※相談は無料ですが、予約制です。

みんながつながる

福祉の輪

退職後の国民年金の手続き

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。それ以外の60歳未満の人や、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者も、国民年金に加入するための手続きが必要です。



■国民年金の第一号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者とその配偶者など(厚生年金保険や共済組合に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)は、国民年金の第一号被保険者になり、市役所の窓口で手続きが必要です。

保険料が割引になる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度、保険料の納付が困難なときの、免除制度があります。

■国民年金の第三号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は

精神障害者保健福祉手帳

「精神保健および精神障害者福祉に関する法律」において、精神障がい者とは、「統合失調症、精神作用物質による急性中毒またはその依存症、知的障害、精神病質その他の精神疾患を有する者をいう」と規定されています。精神障害者保健福祉手帳は、このような精神疾患が一定程度の状態にあることを認定するものです。

精神障害者保健福祉手帳の等級は1級から3級まであり、所持することで、さまざまな支援を受けることができます。受けられるサービスとしては、障がい福祉サービスの利用や所得税、市町村民税など各種税の控除、公共交通機関の料金割引、公共施設、文化施設の料金割引などがあります。手帳の申請に必要なものは、次のとおりです。

●必要書類

- 障害者手帳申請書
- 診断書または年金証書精神障がいによる障害年金受給者
- 写真(1年以内に撮影した、たて4cm×よこ3cmのもの)
- 提出先 福祉支援課
- 注意事項
- 精神疾患に関する初診日から6か月以上経過した時点で申請が可能となります
- 手帳には有効期限があり、交付

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第三号被保険者となります。届書の提出は、事業主(健康保険組合)の場合は組合経由で行います。第三号被保険者は、個別に保険料を負担する必要はありません。

■国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、特例任意加入被保険者となることができます。任意加入の手続きは市役所の窓口で行い、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

日から2年が経過する日の属する月の末日となっています。2年ごとに更新手続きを行わないと無効となります。

そのほか、手続きに関すること、サービスに関することなど不明な点がありましたら福祉支援課にお問い合わせください。



なかまで暮らそう ～ノーマライゼーション～

福祉支援課
☎(246)6282

ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

ちいさなころではぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。



底井野小学校6年
みたらい けいと
御手洗 圭都さん

フライドポテトが教えてくれた「障がいがある人とのコミュニケーション」。どんな障がいでも一緒に楽しく生活することが出来るんだ。

「フライドポテトが食べたい」

「障がいがあるとかないとかに關係なく、みんなでその人らしさを認め合いながら、生きていける社会を目指している。」

人権週間に、先生から聞いた言葉です。その時、自分が通っている習い事のことを思い出しました。

ぼくは、1年生の時からある習い事の教室に通っています。3年生の時に、その教室に新しい人が入ってきました。初めて会った時、その子の言うことがよくわかりませんでした。

その子は、耳の聞こえがよくないことを知りました。その子との会話は、その子の妹が、「おはようございます。」と言っていることを、教えてくれるので、理解できました。でも、その子と話すのは、緊張していました。

ある日のこと、先生から右を見るように言われて見ると、

その子も見ています。先生の言われたように行動しているのにおどろきました。

その日の帰りに、先生とその子がニコニコと話をしていた。先生に聞くと、「フライドポテト食べたい。」と言ったそうです。その子は、話をしている人の口の動きで言っていることがわかり、会話できるそうです。ぼくはそれを聞いて、さらにおどろき、耳が聞こえにくいということで、特別に考えすぎていたことに気がつきました。ぼくもフライドポテトが食べたくなることもありそうです。「フライドポテト」が、その子との距離を縮めてくれました。

4年生の時に、つばさの会の人から、目の不自由な人の生活を教えてもらいました。目が不自由でも、仕事をしたり料理をしたりして、また、周りの人の手伝いで、不自由なことが少なくなることも分かりました。その子とその子の妹が手伝

っていたこと、先生もその子がわかるように伝えていたことがつながりました。「周りの人の手伝いで、障がいがある人も、一緒に楽しく生活できるんだ。」そう思うと、ぼくも、自分にできることで、手伝っていききたいです。そして、障がいがある人と一緒に楽しく生きていきたいと思えます。ぼくは、そんな優しさを持つ人間になりたいです。



ごみカレンダーを活用してください

今月の広報なかまに、昨年引き続き、平成29年度の4〜9月までのごみ収集日を記載した「ごみカレンダー」を同封しています。

今回のカレンダーは、4〜9月までの半年分です。両面印刷の表と裏で収集地区が異なります。自宅の住所が当てはまる収集日を確認してください。

10月から来年3月までのごみカレンダーは、広報なかま9月号に同封する予定です。

ごみ出しはマナーを守って

ごみは、朝7〜8時の間に出してください。回収車は朝8時から収集を開始します。収集ルートは最も効率よくステーションを回れるように決定されています。必ず8時までに決められたごみステーションへ出してください。

回収車がステーションに来る時刻は、交通事情や天候などに影響され、毎回同じではありません。8時を超えて出したごみが収集されていないときは、次回のごみ出し日に直ししてください。

収集はおおむね16時ごろには終わりますが、この時刻になってもステーションにごみ

が残っているようなら次のことを確認し、環境保全課まで問い合わせてください。

○残っているごみに「シール」が貼られていれば、違反ごみです。出した人が責任を持って再分別する必要があります。

○シールがない場合は、周辺のステーションを確認し、ごみがまだあれば回収車が来ていない可能性が高いので、しばらく様子を見てください。

○シールがなく周囲のステーションが回収されている場合は、収集後に出されたごみだと考えられます。次回の収集日に出し直してください。

ペットボトルの出し方

ペットボトルは、資源回収の点からも、拠点回収ボックスに出してください。このとき、ラベルとキャップは剥がしてプラスチック製容器包装へ分別してください。通常のごみステーションに出す場合は、分別し「もえるごみ」で出します。



くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

リボ払いだったの？ クレジットカードの利用明細は必ず確認

消費生活センター ☎(246)5110

■事例

金融機関口座からデパートのクレジットカードの引き落としが毎月一定額あることに気づき、デパートに問い合わせると、5年前と3年前の車検代や買い物したときの代金約40万円分の支払いが今も続いていることがわかった。カードを利用するときには、いつも「翌月一括払い」と言っていたので、一括払いになっていたのかもしれないが、7年前にカードを契約したときに、支払方法を「リボ払い」にしていたらしい。利用明細なども確認していなかったのは反省しているが、契約時にもっと分かるように説

明をしてほしかった。

■アドバイス

クレジットカードの支払方法には、一括払いや分割払いのほかに、利用金額や件数に関わらず、毎月一定の額や割合を支払うリボ払い（リボ払い）があります。リボ払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる反面、支払い期間が長期化し、手数料がかさむことがあるので注意が必要です。クレジットカードで支払うときに、一括払いにしたはずなのに、リボ払いになっていたという相談があります。カードを申し込むときは、初期設定が「リボ払い」になっているカードもあるの、支払方法や規約をしっかりと確認しましょう。利用明細は必ず確認し、少しでも不審なことがあったらすぐにカード会社に問い合わせることが大切です。



世界遺産でなかまになろう

遠賀川水源ポンプ室の世界遺産仲間を紹介します。

はしま 端島炭坑

端島炭坑は、高島炭坑の技術を引き継ぎ、炭鉱の島として開発されました。明治中期以降に採炭事業が本格稼働し、明治後期の高島炭鉱(高島、端島などの海洋炭坑群)の主力坑となりました。採掘される石炭は高品質で、国内外の石炭需要を賄い、明治末には八幡製鐵所にも原料炭を供給していました。大正以降は高層住宅が建設され、最盛期には約5,300人が居住していましたが、エネルギー政策の転換により、1974年に閉山。無人島となり、今は坑口などの生産施設跡や護岸遺構が残っています。



- 場 所 長崎市高島町
- 問 合 先 長崎市観光推進課
☎095(829)1314
- アクセス 軍艦島上陸ツアーに参加【やまさき海運(株)、(有)高島海上交通、(株)シーマン商会、軍艦島コンシェルジュ、馬場広徳(アイランド号)】

図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
 開館時間 9時30分～19時
 休館日 3月13日(月)、21日(日)、27日(日)、29日(日)、4月3日(日)
 問合せ先 市民図書館
 ☎(245)4664

特集展示
 「旅立ちを迎えるあなたに」

3月は卒業シーズン。メッセージカードやアルバム、バムの作り方の本などを集めました。大切な人に思い出を添えて、贈り物をしてみませんか。

講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」

絵本を乗せたキャラバンカーがやってきました。
日 4月15日(日) 10時30分～11時
 ○キャラバンカー見学：11時5分
 ○おはなし会：11時5分～11時35分

イベント

春休み プラネタリウム鑑賞会
 春の星座や日本人宇宙飛行士の紹介など、おもしろい話が聞けます。
日 3月25日(日) 14時～15時
定員 30人
申込方法 窓口、電話

新聞譲渡

平成27年4月1日～平成28年3月31日の朝日、毎日、西日本、読売、日本経済新聞の朝刊・夕刊、日刊スポーツを無料で譲ります。
受付期間 4月1日(日)～22日(日)・9時30分～17時・先着順



NAKAMA'S History

知られざる中間の歴史をひも解きます。

問合せ先 生涯学習課
 ☎(246)6224

最終回 伊藤彦六 ↳遠賀川治水に取り組んだ庄屋



伊藤彦六翁頌徳碑 (廣旗八幡宮内)

伊藤彦六は、天明3(1783)年に岩瀬村庄屋の三男として生まれました。彼は、文化年間から天保年間にかけて、下二村、頃末村、中間村、楠橋村などの庄屋を約35年間も務め、天保2(1831)年には楠橋村の大庄屋格まで務めた人物です。
 彦六が庄屋を務めていた地域は、いずれも遠賀川流域の村々で、遠賀川の氾濫に苦しめられていました。そのため、彦六は私財を投じて、堤防工事や耕地整理などに尽力し、地域の発展に貢献したといわれます。また、彦六は楠橋村の村社である廣旗八幡宮の再建にも携わり、その費用を村民に負担させることなく、焚石(石炭)売買の利益で賄ったといわれます。
 なお、この廣旗八幡宮の社殿は、江戸時代末期の神社建築の特徴が良く残っているため、平成14年に北九州市指定有形文化財(建造物)に指定されています。
 彦六は嘉永元(1848)年に66歳で亡くなりましたが、当時の楠橋村民らが彦六をたたえ、遠賀郡香月村丸山に「彦六塚」を建立しました(大正15年に廣旗神社境内に一時移設されたもの、昭和55年に元の位置に移されました)。また、廣旗神社境内には、昭和4年に楠橋区民によって建立された「伊藤彦六翁頌徳碑」があり、後世まで地域住民に慕われていたことがわかります。

月に1度の連載をしてきた「温故知新」は、今月号をもちまして5年間の連載を終了させていただきますこととなりました。これまでのご愛読、誠にありがとうございました。(吉田)

注目の本

(児童書)
えらいこっちゃんのようちえん
 かさいまり・文/ゆーちみえこ・絵
 幼稚園って「えらいこっちゃん」がいっぱい!ひとりバスに乗ったり、慣れないトイレを使ったり…。「ぼくたちはとってもたいへんなんだ」初めて幼稚園に行く子どものがんばりを描いた絵本。

(一般書)
星をつける女
 原宏一・著
 世界的な「食の格付け本」の元「格付け人」、牧村紗英。独立し会社を興した彼女は、学生時代の先輩で相棒の真山幸太郎と、人気店の覆面調査と格付けを開始するが…。

文芸歳時記

短歌

生のごみ杖をつきつつ捨てにゆく老いにこたえるごみの重さよ
 庭すみに亡き義母手植えの小菊咲く四十年経し家守ること
 陽だまりにさまさまな鳥のさえずりを聞きつつ気持ちほこりとなる
 受けた恩忘れてならぬ胸に秘め情けをつくすは己が喜び
 鍋山町 柴田 キヌ子
 通谷二丁目 大内 紘子

俳句 コスモス愛句会

冬日和迷路となりし陶器市 尾 伸 美智子
 通谷二丁目
 大寒や日本列島反り返り 末 次 哲
 中央三丁目
 ソプラノの声伸びやかに初御空 隈 井 景子
 太賀四丁目
 寒雲の割れて日の矢を放ちけり 高 橋 佳典詩
 太賀一丁目
 肩包む母の形見のカーディガン 此 元 多津子
 扇ヶ浦二丁目

川柳 吉富 廣選

自分なりの特技磨いて役立てる 二 禮 秀子
 中間三丁目
 切れ端で雑炊うまい母の腕 平 野 しず子
 中鶴一丁目
 嘘無しと誓ってほしい議員さん 武 田 睦代
 小田ヶ浦二丁目
 いつの日か借りた御恩を倍返し 松 下 未代子
 朝霧二丁目
 プロポーズの予感答を決めて逢う 和 田 澄雄
 太賀四丁目

下野 恵助選

体育の時間

スポーツで輝く人やチームのほか、市内や周辺地域で開催されるスポーツイベントなどを紹介します。



中間南ドリームス

野球だけでなく社会勉強も。でもやっぱり野球が一番好き!

中間市内最大級の所帯を抱える軟式野球チームです。総勢26人のモットーは「挨拶」「感謝」「一生懸命」そして「チームワーク」。保護者の強力なバックアップもチームワークを生み出します。野球や学校の勉強だけでなく、ボランティア清掃などにも参加して、郷土愛の育成に力を入れています。「南校区はもともと中間市民ではない人が多い。その中で子どもたちには、忘れがちな『中間市を愛する気持ち』を培ってほしい」と監督の小林拓さん。仰木彬さんのような郷土を代表する名選手がチームから誕生するかもしれません。

●問合せ先 監督 小林携帯
 090(6421)8813

健康ファミリー

保健センター
TEL (246) 1611
FAX (246) 3024
genki@city.nakama.lg.jp

3月は自殺対策強化月間

例年、3月に自殺者が多いため、平成22年から毎年3月を自殺対策強化月間に指定しています。平成27年の日本の人口統計では、自殺者数は年間24,025人と自殺者数は交通事故死の約3倍にあたります。

中間市では、全国や福岡県の平均よりも自殺死亡率が高く、自殺者数は年間10人前後となっています。

日	内容	受付時間
7日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
10日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
11日(火)	離乳食教室	受付9:30～10:00
	わんぱく広場	10:00～11:30
20日(火)	4か月児健診	受付13:00～13:30
26日(火)	7か月・8か月児健診	受付13:00～13:30
27日(水)	3歳児健診	受付13:00～13:30

- まれた末の死」です
- 2、自殺を防ぐことができます
 - 3、自殺を考えている人は悩みを抱えながらもサインを発しています

自殺のサイン

- 厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」より
- うつ病の症状(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できないなど)がある
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 酒量が増す
- 安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

- 職場や家庭でサポートが得られない
 - 本人にとって価値のあるもの(職、地位、家族、財産)を失う
 - 重症の身体の病気にかかる
 - 自殺を口にする
 - 自殺未遂に及ぶ
- ### 自殺防止のための行動
- 気づき・声かけ：このころの不調を示すサインなど「自殺のサイン」に気付いて声をかける
 - つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
 - 見守る：本人に寄り添い、焦らず温かく見守り、支えていく姿勢をとる

自殺予防や心の健康相談窓口

- 窓口・相談内容
 - 宗像・遠賀保健福祉環境事務所・心のなやみ、心の健康
 - 中間市保健センター・心の健康
 - ☎(246)1611
 - 市民生活相談センター・くらしの困りごと
 - ☎(246)1030
 - パルハウスぼちぼち・福祉、地域活動支援
 - ☎(243)3387
- ※相談時間は、窓口により異なります。

医療講座

第114回



医師が皆さんの身近に潜む病気などを解説します。

●問合先 市立病院
☎(245)0981

今月のテーマ

大腸がん



産業医科大学消化器内科
宮川 恒一郎 医師

大腸とは

大腸は全長約1.6メートル、厚さ3～4ミリの筒状の臓器で、盲腸から始まり上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸、直腸からなります。その役割は、水分と塩類を吸収して大便を作ることです。

大腸の観察

大腸を観察する方法に、注腸検査があります。肛門からバリウムと空気を注入して大腸の粘膜に付着したバリウムを撮影し、病気の発見を行います。以前は大腸検査の主役でしたが、放射線被ばくが大きいことなどの欠点があります。現在では、直接大腸の粘膜を観察できる大腸内視鏡検査が主流となっています。ただ、注腸検査にも内視鏡検査にはない長所があるので、病気によっては両方の検査を受ける

必要があります。

大腸内視鏡

食生活の変化により大腸がんにかかる人は増加していますが、進行して初めて自覚症状が出るのがほとんどです。大腸がんの早期発見を目的に行われる検査には、便潜血検査がありますが、非常に初期の大腸がんを見つける能力は内視鏡検査のほうが優れています。便潜血検査で異常がないからといって、大腸がんがないということにはなりません。

また、大腸内視鏡検査は大腸をただ観察するだけではなく、その場で治療を行うことが出来ます。実際、症状がなく大腸内視鏡検査を受けてみたところ早期の大腸がんが見つかり、内視鏡治療により完治したという患者さんも多数います。早期に発見することで、大

腸がんであっても、お腹を切らずに完治することが出来ます。

内視鏡にある特殊な能力

残念ながら、早期大腸がんの全てを内視鏡で治療が出来るわけではありません。早期大腸がんの中でも、がんの根が浅いものだけが内視鏡治療の対象になります。最先端の内視鏡には、粘膜を拡大する機能や特殊な光を出す機能が備わっています。これらの機能で、がんの根の深さを予想し、適切な治療を選択することが可能になります。

早期発見・早期治療

日本人の2人に1人が、がんにかかる時代です。症状がないから、血液検査で異常がわらず、まずは検査を受けてみてください。

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。応募は広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



がらく 雅楽

2月11日オープン! 完全予約制の鍋料理

なかまフットパスの観光ガイドとして活動する山口妙子さん。お店を始めたきっかけは、中間の歴史や自然を感じるフットパスで、食や人とのふれあいも楽しんでもらおうと鍋を振る舞ったことです。その鍋が好評で、より多くの人に味わってもらおうと一念発起しました。店名の「雅楽」は、亡くなったご主人の名前とその鍋を楽しそうに作るご主人の様子を重ねて名づけたそう。ご主人が長年かけて作り上げた秘伝のスープと特製のかしわ団子

はまさに絶品です。また、食材にこだわり、国産・オーガニックのものしか使用しないという徹底ぶり。おいしく食べて、健康にも良い食事をぜひ楽しんでください。

MEMO
〒809-0004
下大隈1605-5
☎070(2415)0815
営業時間 11:30～14:30
営業日 金～日曜日(予約制)
現在は、1日1組(3～8人)限定で営業中。心を込めておもてなしします。



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ

ヒジキとアボカドのサラダ

材料(2人分)
乾燥ヒジキ…5g
ミニトマト…4個
アボカド…100g
タマネギ…20g
カイワレ大根…適量
ミックスビーンズ…50g
A(マヨネーズ…大匙2、しょうゆ…小匙1、酢…小匙2)



- ### 作り方
- ① 乾燥ひじきを水で戻してゆで、水けをきっておく。ミニトマトは1/4のくし切り、アボカドは1.5cmの角切り、玉ねぎは、薄切りしてさっとお湯にくぐらせる。
 - ② ボウルに、Aのドレッシングを混ぜ合わせる。
 - ③ ②にひじき・トマト・アボカド・玉ねぎ・ミックスビーンズを加え混ぜ合わせる。器に盛り、カイワレ大根をのせる。

募集



離乳食教室

教室参加中は保育を行いますので、気軽に参加してください。教室が始まる前にお子さんの計測を希望する人は早めに来てください。

●日時 4月11日(日)・10時～11時30分(受付は9時30分～)

●内容 栄養士による離乳食の講話と試食

※講話は離乳食前期～後期(生後5か月～1歳3か月ごろ)について行います。

●申込方法 電話

●申込締切 4月6日(日)

●場所・申込・問合先 保健センター

☎(246)1611

犬の育て方セミナー

犬の飼い方について、知りたいことなどを講習と実技を通じて説明します。事前予約制です。

●日時 3月28日(日)・13時30分～16時(受付は13時～)

●場所 県宗像総合庁舎(宗像市東郷一丁目2-1)

●定員 30人・先着順

●申込締切 3月22日(日)

●申込・問合先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所

☎0940(47)0344

2017年度

JICAボランティア

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の春募集の体験談と説明会を実施します。興味がある人はお問い合わせください。

●募集期間 3月31日(日)～5月10日(日)

●問合先 JICAデスク 北九州

☎(643)5931

○ホームページURL: http://www.jica.go.jp

訪問看護師養成講習会

訪問看護を開始する新任期の看護師などが、訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得するための研修です。

●期間 6月6日(日)～10月24日(日)(25日間)

●時間 9時30分～16時30分

●場所 講義・演習: ナースプラザ福岡

○実習: 県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括

若年者専修学校等 技能習得資金貸付

経済的な理由で専修学校などへの進学が困難な人に、次のとおり無利子で修学資金の貸し付けを行っています。

●貸付条件

○市内在住の人またはその子で、専修学校などに入学した年度の前年度に中学校または高校を卒業した人、または高校を中退した人

○平成29年度に対象の専修学校の専門課程(修学年限1年以上2年未満)、専修学校の高等課程、一般課程または各種学校(修業年限1年以上)に進学する人

○中間若年者専修学校等技能習得資金貸与要綱に当てはまる人

●連帯保証人 原則として県内に居住し、独立の生計を営む成人者の中から1人を立てること

※申請者が未成年の場合は、申請人の親権者または後見人を連帯保証人とします。

●収入基準 生活保護基準額の1.5倍以下

●貸付金額

○入校支度金: 100,000円
○修学資金(月額): 53,000円(専門過程)、30,000円(そのほかの課程)

支援センター、保健・福祉施設など

●対象 訪問看護に従事して3年未満の看護職(従事予定者を含む)

●募集人数 50人

●受講料 50,000円

●申込締切 4月28日(日)

●問合先 県ナースセンター

☎092(631)1221

○ホームページURL: https://www.fukuoka-kango.or.jp/

くらしのお悩み無料相談会

相続、遺言、成年後見、葬儀・お墓の問題など、くらしの悩みを対象とした無料の相談会です。事前の申し込みや相談料は不要です。詳しくはお問い合わせください。

●日時 3月26日(日)・13時～16時

●場所 中央公民館

●問合先 NPO法人メモリーサポートなかも

☎(701)4099

イベント

世界遺産バスツアー in 北九州・中間

平成27年に世界遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産」

※予約不要です。

●場所・問合先 県土地家屋調査士会(小倉北区田町12-9)

☎092(741)5780

平成29・30年度の入札参加資格審査申請

遠賀・中間地域広域行政事務組合の建設工事、建設コンサルタント業務等及び物品その他官公需供給業務の入札参加資格審査申請書を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

●期 間 4月3日(日)～28日(日)・9時～16時

※土曜・日曜を除きます。

●申込・問合先 遠賀・中間地域広域行政事務組合(遠賀町大字今古賀603-1)

☎(293)3581

「子育て女性再就職支援」出張面接相談

県の子育て女性支援センターとの共催で、「子育て女性就職支援面接相談」を実施します。

●日時 4月3日(日)～28日(日)・11時～16時

●場所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)

●問合先 県認知症介護相談 ☎092(574)0190

○ホームページURL: http://www.pref.fukuoka.jp/contents/ninchisousoudan.html

命遺産」の構成資産である官営八幡製鐵所と遠賀川水源地ポンプ室を専門家の解説付きで巡るバスツアーです。ぜひ参加してください。

●日時 3月26日(日)・12時30分～17時

●行程 JR小倉駅～北九州イノベーショナルギョーラ

リィ官営八幡製鐵所眺望スペース～中間地域交流センター～遠賀川水源地ポンプ室眺望スペース～JR小倉駅

※製鐵所構内には立ち入りしません。

●定員 40人・先着順

●参加料 無料

●申込方法 電話、FAX

●申込締切 3月21日(日)

●申込・問合先 県世界遺産登録推進室

☎092(643)3162

☎092(642)3163

無事故・無違反の優良運転者を表彰

優良運転者を表彰します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

●申込期日 3月31日(日)

※土曜・日曜日、祝日は除きます。

●日時 毎月第2木曜日・10時～正午

※祝日の場合は翌金曜日です。

●場所 人権センター(石瀬一丁目17-1)

●予約先 県北九州労働者支援事務所

☎(533)6637

●問合先 人権センター

☎(245)3511

認知症介護相談窓口

県では、認知症の人やその家族が抱える認知症に関する介護の悩みごとに対して、電話や面談による無料相談窓口を開設しています。

相談内容の秘密は守られます。気軽にご利用ください。

電話の場合、通常の通話料金がかかります。面談の場合、予約が必要です。

●日時 毎週水曜日・土曜日・11時～16時

●場所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)

●問合先 県認知症介護相談 ☎092(574)0190

○ホームページURL: http://www.pref.fukuoka.jp/contents/ninchisousoudan.html

資格 自動車の運転免許(原付免許を含む)を受け、5年以上または10年以上運転を継続し、無事故・無違反の人

※同種以上の賞をすでに受賞された人は除きます。

●申込・問合先 折尾警察署

☎(601)1818

無戸籍でお困りの方

戸籍に記載されていないため、行政サービスを受けられないなどで困っている人はぜひ相談してください。また、戸籍に記載されていないことで困っている人を知っている人も相談してください。

皆さんの事情を聞いて、どのような手続きが出来るかを一緒に考えましょう。相談は無料、秘密は厳守します。

●相談窓口・時間

○福岡法務局戸籍課・8時30分～17時15分(平日)

☎092(721)9334

○中間市役所市民課・8時30分～17時15分(平日)

☎(246)6241

○福岡県弁護士会子ども人権110番・12時30分～15時30分(土曜日)

☎092(752)1331

●問合先 福岡法務局

☎092(721)9334

中央公民館は 日曜日も開館中

講堂を使つての音楽活動や研修室を使つての活動など、さまざまな学びに対応しています。ぜひ利用してください。

●使用料

○講堂 760円/1時間

○備品(マイクなど) 無料

※空調料は別途かかります。

●開館時間

○月曜～土曜日: 8時30分～22時

○日曜日: 8時30分～18時

※3月31日(日)までは22時までです。

●閉館日 祝日、年末年始

※4月1日から火曜日が閉館になります。

●問合先 生涯学習課

☎(246)2321



講堂の様子。(少人数での利用可)



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
 ●応募・問合せ 広報広聴係 (〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557



わが家のすこやかちゃん

わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかまに掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。
 ●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(50~70字)
 ●応募・問合せ 企画政策課(〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



さいとう いっさき 齋藤 壱咲ちゃん
 H28.7.12 生 (中尾一丁目)

お姉ちゃんにソックリな男の子ト甘えん坊で、よく笑って泣いて…これから成長が楽しみです。家族皆で楽しい思い出沢山増やしていこうね♪



さいとう じゅり 齋藤 珠莉ちゃん
 H25.12.23 (中尾一丁目)

我が家のおてんば娘…いつも笑顔にさせてくれてありがとう。弟を可愛いがってくれてありがとう。七五三本当可愛いかったよ~



せいはると 瀬井 陽斗ちゃん
 H27.7.3 生 (扇ヶ浦四丁目)

いつも元気いっぱいのはるくん。これからもお姉ちゃんと仲良くたくさん遊んでね!!



たかぎし たいが 高岸 虎輝ちゃん
 H28.3.6 生 (岩瀬四丁目)

我が家の宝物^_^ 元気に笑顔たくさん男の子に育ってね。

■ 人の動き ■

平成 29 年 1 月 末 現 在 (前 月 比)
 ○人 □…42,863 人 (-20)
 ○男 …19,944 人 (-10)
 ○女 …22,919 人 (-10)
 ○世帯数…20,533 世帯 (+4)

■ 交通事故発生件数 ■

平成 28 年 12 月 末 現 在	
12 月	累計
件数	21 件 331 件
死者	0 人 1 人
負傷者	33 人 462 人

■ 火災発生件数 ■

1 月		累計
建物	1 件	1 件
林野	0 件	0 件
車両	0 件	0 件
その他	1 件	1 件
件数	2 件	2 件

働く婦人の家陶芸グループ「蛙目工房」では、会員を募集中です。世界でただ一つのお湯呑みやコーヒーカップなど作ってみませんか。未経験者大歓迎です。
 ●日 時 毎週水曜日・13時30分~15時30分
 ※祝日は休みです。
 ●場 所 働く婦人の家陶芸作業所
 ●会 費 2,500円/月
 ●問 合 先 桑原携帯 ☎090(9076)0586

みんな集合
 陶芸教室

韓国語講座を開講します。興味がある人はぜひ参加してください。
 ●開講日時 ○入門クラス(韓国語が全くわからない人)：4月4日 19時~20時30分
 ※以降、毎週水曜日に月3回。
 ○初級クラス(韓国語を少し習ったことがある人)：4月7日 19時~20時30分
 ※以降、毎週金曜日に月3回。
 ○中級クラス(韓国語がある程度話せる人)：4月5日 15時~16時30分
 ※以降、毎週水曜日に月3回。
 ●場 所 遠賀韓国会館 (水巻町頃末南二丁目3-1)
 ※専用駐車場があります。
 ●定 員 各クラス15人。先着順
 ●受講料 月額2,500円 ※入学金は無料です。
 ●申込・問合先 遠賀韓国会館 ☎(201)1823

ゲートボール大会
 チームでも個人でも申し込み出来ます。個人の申込者は、当日にチーム編成します。
 ●期 日 4月20日 19時~20時30分
 ※雨天時は4月21日 19時~20時30分
 ※雨天時は8時以降に体育館にお問い合わせてください。
 ●場 所 太陽の広場
 ●参加資格 市内在住者または市内でゲートボール活動をしている人
 ●参加料 無料
 ●申込方法 電話 ☎(246)2801
 ●申込締切 4月13日 19時
 ●問合先 体育協会 ☎(246)2801

北九州市営バス運転者
 時間額嘱託員として勤務する、北九州交通局のバス運転者を募集します。受験資格など、詳しくはお問い合わせください。
 ●採用試験日時 3月26日 8時30分集合
 ●採用試験場所 北九州交通局若松営業所(若松区東小石町3-1)
 ●申込締切 3月16日 19時
 ●試験方法 作文、実技、面接
 ●問合先 北九州交通局 ☎(771)8401

チームでも個人でも申し込み出来ます。個人の申込者は、当日にチーム編成します。
 ●期 日 4月20日 19時~20時30分
 ※雨天時は4月21日 19時~20時30分
 ※雨天時は8時以降に体育館にお問い合わせてください。
 ●場 所 太陽の広場
 ●参加資格 市内在住者または市内でゲートボール活動をしている人
 ●参加料 無料
 ●申込方法 電話 ☎(246)2801
 ●申込締切 4月13日 19時
 ●問合先 体育協会 ☎(246)2801

【女性のためのマネースクール101 特別講座】主催：マネースクール101 事務局

自分年金を作ろう! ~幸せなセカンドライフのために~

参加費 無料

●現在の年金制度はどうなっている?
 ●自分の年金を予測してみる
 ●資産運用やお金の基礎知識
 ●収入や仕事、経済や金利、将来的な見通しは?
 ●年代別「自分年金」のための効率的な貯蓄・資産運用方法 他

老後資金や年金のイロイロ、勉強できます。「楽しいセカンドライフを送りたい!」「老後の生活が心配!」「今の年金制度は大丈夫?」など、漠然と老後資金や年金に不安を感じている方は多いはず。そんな方にピッタリなセミナーを開催します。既に年金をもらっている方も、これからセカンドライフを迎える方も、まだ、年金なんて先の話なんて思っている方も、一緒に勉強してみよう。

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼
 マネースクール101事務局
 ☎0120-434-336
 ✉nkm@ms101.jp (メール送付)

小倉	4/14(金)14:00~16:00	リーガロイヤルホテル小倉 (北九州市小倉北区浅野2-14-2)
八幡	4/13(木)10:30~12:30	黒崎ひびしんホール (北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1)
門司	4/16(日)10:30~12:30	旧大連航路上屋 (北九州市門司区西海岸1-3-5)
小倉	4/15(土)10:30~12:30	
八幡	4/15(土)14:00~16:00	
門司	4/18(火)10:30~12:30	

ケアハウス ゆうあい

60歳以上を対象とした、お食事とお風呂がついた新しいタイプのマンションです!

毎月の利用料(収入により負担が変わります) 入居一時金(20年間預り償還金)
 お部屋代、3食 食事代、共益費を含みます

約8万円~11万円 51.2万円~

社会福祉法人 西日本至福会 ケアハウスゆうあい TEL:093-246-1122
 軽費老人ホーム 担当:相談員 横水、貝崎、戸嶋

施設のポイント
 ●介護員が相談員が24時間常勤
 ●全室個室でプライバシー確保
 ●各部屋にナースコール設置。職員が緊急対応
 ●介護保険利用で外部のヘルパーが利用可
 ●スプリンクラー、防火扉、防災設備を完備
 ●栄養バランスを考えた食事をご提供

ケアハウスゆうあい (4階~13階)

〒809-0018 中岡市通谷一丁目36番2号
 担当:相談員 横水、貝崎、戸嶋

忘れないで、今月の納付・納税

- 国民健康保険税(10期)
- 介護保険料(12期)
- 後期高齢者医療保険料(9期)

市長のあしあと

2月に遠賀川河川敷で行われた「遠賀川フェス」は前夜の雪が残る中、大変な盛況を博しました。市内のお店を中心に肉やラーメンのブースが軒を連ね、ステージではDA PUNPさんなどのパフォーマンスで熱狂。みんなで寒さを吹き飛ばしました。同時に行われた講演会では、国土交通省の担当者などを招いて、遠賀川の未来を市民の皆さんと一緒に探りました。これまで、国など役所が管理する対象だった川を、民間のアイデアと行政の制度をうまく利用してまちづくりの軸にしていこうというミズベリングプロジェクト。未来に向かって広がる中間市の可能性を感じた1日でした。

編集後記

▶1月に公募した中間市のキャッチコピーとロゴマーク。おかげさまで、私たちの予想をはるかに上回る応募をいただきました。厳しくもあたたかい審査を行っています。本当に数が多いため少し時間がかかっていますが、4月には皆さんに披露できる予定です。また、現在スマホで使える「LINE スタンプ」を製作中です。主役はもちろんなかつぱ。完成したらまたお知らせしますので、みなさん購入してくださいね。(講)

▶中間市では、昨年12月からふるさと納税のポータルサイト「さとふる」を利用し、ふるさと納税のスタイルを一新しました。全国各地から1,500件を超えるたくさんの寄付をいただきました。中間で生まれ育ったけど、仕事などの関係で地元を離れてしまったという人たちに、ふるさと納税をつうじて中間を応援していただき、中間市の返礼品を楽しんでいただければと思います。(翔)

日	曜	4月の行事予定
1	土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00～) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
2	日	○休日窓口開設 市役所1階 (9:00～12:00)
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	春の交通安全県民運動(15日まで)
7	金	
8	土	
9	日	環境美化の日 ○第9回やっちゃんビーチバレーボール大会 体育文化センター (9:00～)
10	月	○5月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15)
11	火	○中学校入学式 市内各中学校 (10:00～)
12	水	○小学校入学式 市内各小学校 (10:00～) ○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00～15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30)
13	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(4/11までに要予約) 人権センター (10:00～12:00) ○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00～)
14	金	
15	土	春の図書館まつり(5月7日まで) ○「科学道100冊」特集展示 市民図書館 (9:30～19:00) ○「昔の民家～わらぶき屋根～」市民図書館 (9:30～19:00) ○講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」市民図書館 (10:30～11:35)
16	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00～12:00)
17	月	
18	火	
19	水	○自治会連合会総会 中央公民館 (13:30～)
20	木	○第41回中間市ゲートボール大会 太陽の広場 (8:30～)
21	金	○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
22	土	○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00～)
23	日	○子ども読書の日 DVDアニメ上映会 市民図書館 (14:00～15:00)
24	月	
25	火	
26	水	○ベビーマッサージ 子育て支援センター (10:30～11:30)
27	木	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00) ○市税などの夜間納付窓口の開設(28日まで) 収納課 (17:15～19:00)
28	金	
29	土	
30	日	○ナカマラボ(端午の節句ラボ) 中央公民館 (10:00～12:00)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

大好評受付中 場所は先着順となります



良い場所はお早めに

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む
永代管理料込みで
今後、一切の費用がかりません。
38万円より (税込)



宗旨・宗派問わず
●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
0120-659-117
【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄



広報なかま
平成29年3月号 No.1016

発行 福岡県中間市役所〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)46(6)271 FAX 093(2)45(5)598
ホームページ http://www.city.nakama.lg.jp/
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

●今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約37万円です。
●「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内にお届けできるようにしています。



●点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ 福祉支援課
☎(246) 6282