

広報 ちょうどいい生活宣言都市

2017年

なかま

10月号

No. 1023



NAKAMA

◇特集

願いはひとつ

全国の自治体で、妊娠から育児まで切れ目のない支援を目指して、さまざまな取り組みが行われています。

中間市でも、安心して妊娠、出産、育児ができる環境整備に力を入れています。平成28年度から新たに力を入れているのが、助産師によるサポート。5人の助産師が、不安を抱きやすい妊婦さんや育児中のママに寄り添い、その声に耳を傾け、豊富な経験からアドバイスをします。

今回はそんな助産師がサポートする保健センターの事業をかわいい子どもたちの写真と一緒に紹介します。

●問合せ先 保健センター
☎(246)1611



【写真】すくすくあかちゃん広場を訪れていた石本さん家族。新米パパの和也さんは、桃子ちゃん(5か月)のことが「めちゃくちゃ可愛い」とにっこり笑顔でした。

なかまでつなごう 市民リレー



人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



しまき ななみ
嶋崎 菜々実さん(七重町・14歳)

元気に明るくさわやかな演奏を

南中学校吹奏楽部に所属しています。3年生が引退した9月から部長を務めることになりました。南中は、顧問の松田先生から教わった「1つの成長には半年かかる」という言葉を胸に、1つの演奏の完成に向けて、運営や細かな演出を自分たちで組み立てていきます。

部長として、全体に目を配り的確に指示できるよう心掛けています。また、地域の方々に愛される吹奏楽部でありたいです。校区内にある生涯学習センターの文化祭で演奏するなど、交流を通して皆さんに音楽の楽しさを伝えていきたいと思っています。

南中学校は市内で唯一マーチングを行っています。主に座って演奏する座奏と異なり、マーチングはお客さんとの距離が近いので、動きや笑顔でより楽しさを伝えることができます。10月15日回のやっちゃん祭にも出演させていただき、その時はマーチングも披露する予定です。ぜひ私たちの演奏を聴きにきてください。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2017年10月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 願いはひとつ
- 6 世界一の空手家誕生
- 8 市からのお知らせ
- 12 まちのわだい
- 14 ちいさなこころではぐくむ人権
- 15 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 16 図書館だより、Nakama's キッチン
- 17 なかマルシェ、文芸歳時記
- 18 健康ファミリー、国保だより
- 19 医療講座、年金ニュース
- 20 くらしの情報
- 22 みんなのひろば
- 24 行事予定

表紙のはなし -COVER STORY-



9月23日、北海道月形町で行われた「札幌線沿線マルシェ in 商工まつり」に参加。中間市の特産品を知ってもらおうと、天ぷらセットやなかまのサイダーなど「なかまブランド」の品々を販売しました。また、ふるさと納税の返礼品として出品しているもつ鍋なども大好評。遠い北海道の地で中間市のPRができました。

私たち5人が全力サポート

皆さんの子育てを全力でサポートしてくれる5人の助産師を紹介します。

あかちゃん訪問やすくすくあかちゃん広場などをとおして、子どもたちの成長が見られるのが、何よりもうれしいです。

両親学級

助産師による講話を聴いて、子育てに必要な心構えを学びます。また、赤ちゃんのお風呂の入れ方などを体験学習します。赤ちゃんが生まれてくるその前に、家族で赤ちゃんを迎え入れるための心と知識の準備をしましょう。出産・育児には、家族の協力が必要です。両親学級をきっかけに、家族で子育てを楽しむ準備をし、子育てについて話し合ってみてください。



すくすくあかちゃん広場

1歳未満の子どもと過ごす毎日が楽しくなるように、親同士の交流、親子遊び、身長・体重の測定などを行います。1歳になったお友達は、わんぱく広場に遊びに来てね。この日は、消防職員による救急講習「誤飲時の対処法」があり、緊急時を想定し熱心に取り組んでいました。



願いはひとつ♡ こどもの健やかな成長

お父さん、お母さん、助産師、保健師。いろいろな立場の人が、小さな命のために一生懸命に頑張っています。それぞれに共通する思いはひとつ。それは「こどもが元気に健やかに成長すること」。



乳幼児健診

赤ちゃんの健康保持のために、乳幼児期の病気の早期発見や子どもの成長・発達、予防接種の確認や育児の相談を受けます。子どもの月齢の節目に健診を行うので、必ず受診しましょう。



あかちゃん訪問

出産後から2か月の間に、全ての家庭を対象に助産師と保健師が家庭訪問を行います。体重測定や予防接種の説明などをします。赤ちゃんやお母さんの体のことなど、何でも気軽に相談してください。

第2子を出産した石田有美さんの赤ちゃん訪問に同行させていただき、お話を伺いました。訪問の対象は、溜莉ちゃん(生後47日)。疲れていたのか、ずっとかわいい寝顔のまま体重の計測などを受けていました。



簡単に多くの情報が手に入るこの時代。情報が多すぎて、不安に陥ることがあります。私たちの言葉で、皆さんの子育てを後押しします。



7か月健診では、小児科の医師による診察や栄養士による栄養指導、助産師・保健師による育児指導を行います。このほかにも、歯科衛生士による歯科指導では、子どもの歯磨きの方法や口内環境と病気の関係など、その重要性について学びます。



ママの声

「助産師さんがいる安心感」

石田 有美さん

長女が2歳なので、育児への不安はありませんが、長女のときと様子が違ったりすると「大丈夫かな?」と心配になることがあります。助産師さんは、どんなことでも親身になって相談に乗ってくれるので安心です。

また、産後すぐは外出ができないので、話し相手になってもらえるだけでも気分転換になりますね。訪問や健診などで、子どもの成長を継続して見てもらえるのも安心のポイントです。

妊娠・出産・育児を幅広くサポート

二本柳 朋子さん

保健センターでは、産婦人科などさまざまな機関と連携を図りながら、妊娠期から子育て期までの家庭訪問や健診、教室などを行っています。その中で、さまざまな専門職員が皆さんの子育てをサポートしています。助産師は産婦人科にいるイメージですが、

保健センターの事業の多くに携わっています。助産師の仕事は、出産を迎えるまでだけでなく、産後の育児の相談・指導を行い、不安を軽減することも重要な仕事です。

私たち5人の助産師と保健師、保育士などが連携し、妊娠期から産後の育児まで幅広く支援しています。



いっぱい悩んでいっぱい考えながら、子どもと向き合ってください。それが苦しくも楽しい「子育て」ですよ。

金子 由香利さん

時間が許す限り、皆さんの話を伺います。子どもも親も私たちも、みんながいつも笑顔で過ごせますように。

三坂 市子さん



浦部 きくえさん



世界一の

空手家誕生



7月にカザフスタンで行われた全世界ウエイト制空手道選手権大会。その女子中量級で南原朱里さんが優勝を果たしました。

新極真会代表の内弟子に

朱里さんは、女性として初めて、新極真会代表の緑健児さんの内弟子になりました。現在は、自身の稽古の傍ら、父の英俊さんが師範を務める「龍士會新実践空手道本部」(蓮花寺一丁目)でトレーニングを行っています。

英俊さんが家族を率いて市役所を訪れたのは、9月12日。福田健次市長に、自身と家族の戦績を報告しました。英俊さんは年齢別の全国大会で優勝、三男の土龍さんも福岡県大会で優勝と、まさに空手一家。

世界一になった朱里さんは現状に満足することなく、2年後の無差別級世界大会制覇を目指しています。

新極真空手ってどんなもの？

新極真空手は、フルコンタクトといって体への直接の打撃が認められています。女性の朱里さんや小学生の土龍くんに「痛くないの?」と聞いたところ、2人とも「全然」。

空手を始めた理由は「自分のことを自分で守りたいから」「礼儀を学びたいから」とのこと。心も体も鍛えられる新極真空手。護身術の会得や礼節の向上のために始めてみてはいかがでしょうか。



将来はK1チャンピオンになりたいと夢を語る土龍さんも福田市長との記念撮影には緊張気味。

頑張るNAKAMAを全力応援!

市内在住の人や、市内の高校に通い部活動などに所属する高校生を対象に、その活躍に応じて補助金を支給しています。補助には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●補助金額(1人あたり)

○世界大会…50,000円 ○全国大会…15,000円

○九州・西日本大会…8,000円 ○県大会…3,000円

※県大会は高校生のみです。

●問合せ 生涯学習課 ☎(246)6224



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

「食事で防ぐ脂質異常症」受講生募集

●申込・問合せ先 保健センター ☎(246)1611

脂質異常症は、動脈硬化を進める一因と言われています。今回の健康づくりサポート教室「栄養編」では、学んだ内容を、食生活、生活習慣を見直します。健康な血管作りを学びましょう。この教室は、「なかま健康マイレージ」のポイント対象です。

●日時 11月7日(木) 9時30分～正午(受付は9時)

住宅リフォーム補助金申請の受付再開

●問合せ先 産業振興課 ☎(246)6235

快適な住環境の整備および地域経済の活性化を目的に、住宅改修経費を補助します。予算がなくなり次第終了です。

●対象者 次の方の要件を満たすこと
○市内の施工業者が施行し、工事費が10万円以上のもの
○補助交付決定前に着工していないもの
○補助交付決定後、2か月以内に着工し、平成30年3月31日までに工事が完了するもの

ストレッチ講座

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

ストレッチでしなやかな身体を手に入れましょう。体調の自己管理にも役立ちます。

●期 間 11月10日～12月15日までの毎週金曜日
●時間・定員 ○A班：10時～10時50分 10人
○B班：11時～11時50分 10人

RKB テレビ気象予報士のお天気教室

●問合せ先 生涯学習センター ☎(246)4316

7月、北部九州を襲った集中豪雨で多くの命が奪われ、今なお避難生活を余儀なくされている人がいます。昨年の地震に続き、自然災害に見舞われた九州北部地方。いったいなぜこうした災害が起こるのか、そのとき私たちはどう行動すべきなのか。

●日時 11月25日(日) 14時～16時
●場 所 生涯学習センター
●参加料 ○大人：800円
○小中学生：500円
●定 員 60人・先着順



なかまチャレンジショップ施設における愛称を募集

●問合せ先 産業振興課 ☎(246)6235

チャレンジショップとは、開業意欲はあるけれど、経営のノウハウがわからないなどの不安がある人に経験を積んでもらうため、スペースを一定期間低額で貸し出す制度です。平成30年3月に完成予定の「なかまチャレンジショップ施設」が、創業支援や賑わい創出の場として、多くの人々に親しまれるよう愛称を募集します。

●注意 事項 ○作品に関する一切の権利は中間市に帰属します
○採用作品は一部修正・修正することがあります
○応募者の個人情報、本公募事業以外に使用することはありません
○応募に係る費用は応募者の負担になります



なかまチャレンジショップ(仮称)のイメージ

第60回男女別バレーボール大会

●問合せ先 体育文化センター ☎(246)2800

●日 時 11月5日(木) 9時～

●参加資格 市内在住または市内在勤の選手で編成されるチーム
●代表者会議 11月4日(日) 19時～

宇宙学校なかま

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

JAXA(宇宙科学研究所)が全国で行う「宇宙学校」。その宇宙学校が初めて中間市にやってきます。地球や銀河、宇宙ステーションなどの宇宙に関することをJAXAの先生たちが丁寧に教えてくれます。

●場 所 中央公民館
●内 容 「はやぶさ2」の技術と小惑星到着に向けた準備
●対 象 小学生以上
●定 員 200人・先着順
●参加料 無料
●申込方法 窓口、電話





中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日時 11月4日(土)、17日(金)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。

- 日時 11月4日(土)、17日(金)、30日(金)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合せ先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合せ先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合せ先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日時 11月8日(金)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期日 毎月第1～4火曜日

- 時間・場所 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
- 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場所・問合せ先 人権センター ☎(245) 7801

市庁舎耐震改修工事に伴う部署移転

●問合せ先 財政課 ☎(246) 6236

災害対策本部として機能する市庁舎の耐震性能を強化するために、本館では耐震工事を実施しています。本館2階の耐震工事が終了したので、工事のため移動していた部署が元の場所へ戻りました。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

- 工事終了に伴い移動した部署
- 安全安心まちづくり課：本館2階西側↓本館2階東側
- 企画政策課：本館地階仮設室↓本館2階西側
- 住宅都市交通対策課：本館地階仮設室↓本館2階東側
- 財政課：本館3階第3会議室↓本館2階東側

公共工事の情報閲覧

●閲覧場所・問合せ先 契約課 ☎(246) 6255

公共工事の発注見通しや入札、契約に関する情報を閲覧することができます。

- 期間 ○発注見通し：平成29年度末まで
- 入札：入札終了日から1年間
- 契約：契約締結日から1年間

※工事発注見通し情報は、10月1日以降の新規計画および変更分を閲覧できます。

- 内容 発注予定工事名、発注済み工事の入札金額、落札金額契約の相手方など「入札契約適正化法および同法施行令」に定めるもの

※発注見通しおよび入札結果は、市ホームページでも閲覧することができます。

第18回子育て講演会

●問合せ先 こども未来課 ☎(246) 3515

児童虐待防止推進月間にあわせ、子育て講演会を開催します。絆を育みながら、親も子どもとともに成長していきます。

- 期日 11月8日(金)・10時～11時50分
- 場所 中央公民館
- 演題 「子どものすこやかな育ちを支えるために」子どもにかけたい「魔法の言葉」
- 講師 坂口明夫さん(児童養護施設甘木山学園学童支援部部長)

※託児を希望する人は、11月7日(木)までに申し込んでください。

特別行政相談

●問合せ先 企画政策課 ☎(246) 6271

行政相談は、役所の仕事に関する苦情や行政の制度などについての意見・要望などを受け付けます。さらに、その解決や実現を目指して関係機関に働きかけを行っています。制度の啓発などを行う10月の行政相談週間を利用して、市内の公共施設で特別行政相談を行います。この機会に困りごとなどを相談してみませんか。

●日時 10月17日(金) 21日(土)・13時～16時

●場所 17日～19日：ハピネスなかま

地域住民の皆さん(自治会や老人会、婦人会、まちおこしグループなど)を対象にした懇談会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

●時間 30分～1時間程度

●申込方法 行政評価局から申込書を送付しますのでお問い合わせください

●問合せ先 九州管区行政評価局 ☎092(431)7082

第31回「緑の日」記念植樹祭

●問合せ先 都市整備課 ☎(246) 6261

毎年10月は「都市緑化月間」です。市では、例年どおりに新生児親子を招いて記念植樹祭を行います。今年も平成28年1月1日から12月31日までに生まれたお子さんが対象です。ぜひ、家族そろって参加してください。

当日、会場で「緑の募金キャンペーン活動」を行います。記念品として、アジサイやコデマリ、アラマンダなどの苗木を来場した人に1本(150本限定)で無料配布します。

緑豊かなまちづくりを目

指す募金に、ご協力をよろしく願います。

●日時 10月22日(日) 10時～(受付は9時30分～)

●場所 垣生公園

※雨天のときは中止します。当日は市役所代表にお問い合わせください。

☎(244) 1111



11月は「児童虐待防止推進月間」です

●問合せ先 こども未来課 ☎(246) 3515

児童虐待とは 児童を守るべき保護者が児童の健全な心身の成長や人格の形成に重大な影響をあたえる行為のことです。

虐待の種類 「身体的虐待」「性的虐待」「ネグレクト」「心理的虐待」の4つに分類されていますが、重複して起こっていることも多くあります。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「児童虐待では？」と感じたらご連絡ください。連絡者などの個人情報秘密は守られます。

●連絡先・受付時間 ○児童相談所全国共通3桁ダイヤル：☎189(いちはやく)・年中無休・24時間

○福岡県宗像児童相談所：☎0940(37)3255・年中無休・24時間

○こども未来課：☎(246) 3515・月曜～金曜日・8時30分～17時15分



南校区住民座談会

●問合せ先 住宅都市交通対策課 ☎(246) 6155

平成27年10月から運行を開始した「フレンドリー号」の利用をますます促進させるため、中間南校区に住む皆さんを対象にした住民座談会を開催します。この機会に、地域の交通手段について意見を聞かせてください。

住民座談会は、フレンドリー号を利用している人もしていない人も誰でも参加できます。また、都合が合わない場合はほかの地区の場所に参加することもできます。南校区内の4か所で行いますので、多くの皆さん

んの参加をお願いします。

●日時・場所・対象地区 ○10月18日(金)・18時～ハピネスなかま：通谷一丁目、朝霧、鍋山、中央町(自治会地区)

○10月19日(土)・18時～太賀二区公民館：太賀一区、二区、三区(自治会地区)

○10月23日(日)・18時～通谷三区公民館：通谷二区、三区、四区(自治会地区)

○10月25日(火)・18時～生涯学習センター：桜台、星ヶ丘(自治会地区)

9/7 第9回 なかまはしご酒大会 ～中間のまちをほろ酔いでブラブラ～

市内の飲食店をさらに活性化させ、参加者には新しい行きつけ店を発掘してもらおうと始まったはしご酒大会。2～4人組で、決められた2軒とフリーの1軒を合わせた3軒をはしごして、夜の中間を楽しみます。出発前の会場では、ふるまいやおつまみで軽く胃を刺激しながら、そのときに備えました。スタートの合図の後には、55の参加店を目指して、約850人が夜のまちに飛び出していきました。



8/25 新極真空手少年が表敬訪問 ～カラテドリームフェスティバルで躍動～

中間北小学校4年生の武樹璃兔さんが市役所を訪れ、出場した全国大会での成績を福田健次市長に報告しました。樹璃兔さんは、新極真空手の全国新人戦軽量級に出場し、全国3位という偉業を成し遂げました。5歳から空手を始めたそのきっかけは「大好きな保育園の先生を守りたかったから」だそう。福田市長は「もっともっと練習して次は優勝を目指してほしい」と話しました。



9/13 「新なかま展」開幕 ～中間市の魅力を県庁で全力発信～

福岡県庁11階「福岡よかもんひろば」で中間市の魅力紹介イベント「新なかま展」が開幕しました。式典では「なかまのうた」を歌うシトラスノーズさんが歌声を披露し、集まった50人の観客を魅了しました。中間市自慢の遠賀川水源地ポンプ室や安川電機ロボット工場のパネル展示、知る人ぞ知る中間市の職人の作品を紹介するブースを設けています。展示は、土曜・日曜日を除く10月20日までです。



8/29 命の大切さを学ぶ講演会 ～想いを込めた言葉で伝える～

「命を大切にできる心情を育むこと」を目的に、市内の中学3年生全員を対象に講演会を開催しました。講師のmonさん(歌手)は、在日韓国人やADHD(注意欠陥多動性障害)であることなどからいじめを受け、そのことを通じて気付いた命の大切さを語り、歌で届けました。堀田雄真さん(東中)は「私たちが生まれて、生きていることは奇跡。1日1日を大切に生きたい」と講演会を通して芽生えた想いを話してくれました。

9/6 職業人インタビュー ～中学生記者が市長に取材～

中間東中学校2年生の黒田一翔さんら4人が福田市長に「職業人インタビュー」を行いました。緊張した面持ちの4人。「ワクワクを楽しまない力は発揮できないよ」という福田市長に促され、「中間市をどんなまちにしたいか」「なぜ市長になろうと思ったのか」など中学生目線での鋭い質問を投げかけました。福田市長は1つ1つの質問に丁寧に答え、未来を担う彼らの成長を期待していました。



9/15 百歳訪問 ～これからも元気に踊ってください～

今年100歳になった人をお祝いするために福田市長がご自宅を訪問しました。元気いっぱいの笑顔とうれし涙で迎えてくれたのは、緒方ハルエさんです。100歳になっても、階段の上り下りができるという緒方さん。その秘訣を伺うと「子どものころ、毎日のように急な坂道を往復して水汲みをしていた。それが今の元気につながっている」と話してくれました。また、「踊りが大好き」と故郷は鹿児島のおはら節を披露してくれました。



8/26 ギラヴァンツサマーフェスティバル ～地域のサポーターの応援を背に快勝～

ギラヴァンツ北九州対FC琉球の試合で、ミニワールドスタジアム北九州を満員にしようと大作戦が実行されました。来場者全員にオリジナルのユニフォームを配したり、試合後には花火が打ち上げられました。試合前には、ギラヴァンツとフレンドリータウン協定を結ぶ市や町の物販や飲食ブースなどが来場者を楽しませました。中間市では、福田市長が自らブースに立ち、市のPRを行いました。



9/9 福岡県読書推進大会 ～大人気講師の講演会～

福岡県読書推進大会が開催され、中間市民図書館リニューアル5周年記念講演が行われました。講師は、東進ハイスクールや各種教育関連機関などで、実用英語教育の普及活動に努める安河内哲也さん(写真=左)です。「誰だって間違っるのは当たり前!文法なんて気にしない。相手に伝わればそれでいい!」と何度も呼びかけ、ペアワークで実際に英語を使うなど、終始にぎやかな講演となりました。

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおりて、もう一度人権について考えてみませんか。



中間南小学校卒業
貴島 凜さん

日本とバングラディッシュの絆が生んだ「平和」を愛する気持ち。世界中の人が手と取り合って命の大切さに向き合っていければと思います。

「命の大切さについて」

七月一日の朝、学校に行く前、私はニュースを見ていました。その時、バングラディッシュという国でテロが起きていることを知りました。アナウンサーの緊張した様子や、映像から大変なことが起こったということが、私にも伝わってきました。そして、何も関係のない人の命が奪われたこと、その中に日本の方もいたことが分かりました。命をこんなに簡単に奪われることがとても怖いと思いました。何の理由もなく犠牲になった人たちがとてもかわいそうでした。

「バングラディッシュ」って、どんな国だろう。」そう思って、インターネットで調べてみて驚きました。みなさんは、バングラディッシュの国旗を知っていますか。私たち日本の国旗と、そっくりなのです。日本の国旗は、白地に赤い丸ですが、バングラディッシュは、緑の地に赤い丸と白い三角形の模様があります。

グラディッシュの国旗は、緑の地に赤い丸というデザインなのです。日本に親しみを抱いている初代の大統領が、日本の国旗を参考にデザインしたとも言われています。バングラディッシュは、豊かな土地をもった国ですが、洪水などの自然災害の影響などを続けてうけてきています。それで、もっと発展した国になるように様々な国と交流しているそうです。日本は、それらの国の一つで、経済や技術の援助などを通して、バングラディッシュととても深くつながっていることが分かりました。

ところで、外国の人たちに、「日本へ旅行するならどこへ行きたいですか?」と聞くとどこかと答えると思いますか。たぶん、「東京」や「京都」と言うのではないのでしょうか。でも、バングラディッシュでは、「広島」「長崎」と答える人が多いそうです。これは、原子爆弾が投下された後、たくさんの方々が亡くなったことが原因です。

私には、バングラディッシュのことを調べてみて、日本とバングラディッシュがこんな風に深い絆でつながっていることを初めて知りました。だから、バングラディッシュの人たちは、きっと私たち日本人と同じように平和の大切さも知っているのではないのでしょうか。しかし、この七月一日の事件でたくさんの方々の命が奪われました。その中には、日本の技術を伝えようと、バングラディッシュまで行った日本人もいました。そのことを考えると、「どうして、こんなひどいことになったのだろう。」と、とても悲しい気持ちになりました。一つしかない命をこんなに簡単に奪ってはいけません。強く思いました。こんな素晴らしい国と国のつながりの中で

起きたこの事件がとても残念です。また、テレビに映るバングラディッシュの人たちの大半は亡くなった日本の人に感謝しており死者に対し手を合わせる姿がとても印象的でした。たくさんの方々の命が奪われたこと、何かに不満があったにしても絶対にしてはいけないことだと思えます。許せません。昔、「一人の命の重さは地球より重い」といった日本人がいましが全くその通りだと思えます。

ニユースで見ましたが、日本に住んでいるバングラディッシュの方も、「各地でテロが頻発しているが、世界のどこであつても二度と起きてほしくない気持ちでいっぱいです。」と語っています。

命の大切さや家族を思う気持ち、平和を願う気持ちは、どこの国の人々も変わらないのです。お互いを思いやり、大切にしていけば、こんな事件

は起こらないのではないのでしょうか。私は、これから世界中のみんなが幸せな平和な世の中にしていきたいと思います。早くこの言葉が世界中からなくなることを祈ります。



「やっちゃれエコライフ」取り組みの結果

今年も全国環境月間の6月11日に、地球温暖化防止啓発活動「やっちゃれエコライフ2017」を開催しました。これは、家庭から排出される二酸化炭素(CO2)量を意識し、省エネや環境に配慮した生活を考えるきっかけになるよう、12年前から始まったものです。今年も8,281人(前年比約20%増)が参加し、削減した

CO2量は約96kg(前年比約13%増)でした。これは、市民の5人に1人が参加し、中間市の全世帯が一斉にテレビを約90分消した量に相当します。また、15km/ℓの燃費の自動車1台が約6,300km走行しない値にも相当します。1人1人では小さな取り組みですが、今後も日常生活の中で「エコライフ」を意識し、地球温暖化の防止にさらなるご協力をお願いします。

もえるごみの搬入量状況

平成29年度のもえるごみの搬入量は、対28年度比3%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	29年度	28年度	前年当月比	増減率
8月	926,350kg	916,740kg	9,610kg	1.0%
累計	4,559,970kg	4,713,180kg	△153,210kg	△3.3%

参加者	参加数		防いだ排出量(g)	参加率	
	本人	家族			
小学生	低学年 高学年	371 425	734 880	30,020 42,865	37.8 45.2
中学生		625	492	84,021	64.3
高校生	中間高校 希望が丘高校 北九州高等学園	1,186	312	175,034	78.9
一般	学校職員	150	102	45,801	38.96
	市職員	349	327	117,088	
	遠賀川河川事務所	8	7	2,816	
	宗像・遠賀環境保健福祉事務所	20	21	8,175	
	地球温暖化防止活動推進センター	15	26	5,470	
	リサイクル総研	14	15	4,397	
	リサイクルプラザ	20	14	7,002	
	各企業・事業所	524	414	157,003	
	市内各団体	38	25	15,477	
	中間校区8自治会	175	67	59,449	
	底井野校区3自治会	59	42	20,039	
	東校区8自治会	62	31	21,281	
	西校区6自治会	78	49	28,239	
	南校区8自治会	133	85	50,968	
北校区8自治会	72	60	30,048		
その他	158	96	60,643		
合計	4,482	3,799	965,836		

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

お試しのつもりが定期購入に

消費生活センター ☎(246)5110



適用はありません。返品や解約の可否は業者がホームページに記載している内容に従うこととなります。したがって、「返品不可」「解約は4回目から」との記載があれば、商品を返品して定期購入の契約をすぐに解約することは原則できません。「初回分を飲んだが、ダイエットサプルの効果を感じなかった」「2回目からの価格は高いので続けたくない」などの理由では解約ができないこととなります。

また、お試しの際、「お試し価格での購入は定期購入が必須になる」などの条件がついていることがあります。最近では、条件付き定期購入は総額が記載されるようになりましたが、まだまだトラブルが続いています。インターネットで商品を購入するときは、購入条件や返品できるかなどを事前に十分確認しましょう。

困ったときや疑問を感じた場合は、消費生活センターに相談しましょう。

■アドバイス
今回の事例は通信販売なので、クーリング・オフの

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



MEMO
 〒809-0024 中間1-8-17
 ☎093(244)2929
 営業時間 9:00～17:00
 定休日 土曜・日曜日、祝日
 「空き家の整理」してみませんか。
 本、CD、DVD、ゲーム、家具、家電など、出張買取します。

神代本舗

誰もが安心して働ける環境づくり

4年前まで臨床検査技師として勤務していた神代龍太さん(写真=右下)は、体調を崩したことをきっかけに、神代本舗を起業。「障がいがある人が活躍できる場を作りたい」という想いがあったそうです。

神代本舗では、古本を買い取り、インターネット上で販売しています。ここで活躍しているのは、八幡西障害者地域活動センターを利用している皆さんです。本の仕分けやクリーニング、検品など、できる範囲で個性(障がい)にあった仕事をしています。

古本の買取・販売のほかには、空き家の整理を行っています。本だけでなく、CD、DVD、



家具、家電などを出張買取。空き家の販売、賃貸を考えている人は、ぜひ利用してみてください。

今後の夢を伺うと「障がいがある人がもっと活躍できる場を広げたい」とのこと。「農業にも活躍の場があるのでは」と、週末は農家さんの畑で汗を流し、農業を学んでいるそうです。

また、2018年1月からは、さらに働きやすい環境づくりを目指して、多機能型就労継続支援事業所「いなほ」として、新たな出発をします。



図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2

開館時間 9時30分～19時

休館日 10月10日(四)、16日(月)、23日(月)、25日(水)、30日(月)、11月6日(月)

問合先 市民図書館

☎(245)4664

FAX(245)4608

特集展示 「ハロウィンを楽しもう」
 10月31日はハロウィンです。パーティにおすすめのレシピ本やハロウィンがテーマの絵本などを集めました。皆さんの楽しいハロウィンのお手伝いになる本がきっと見つかります。

● **展示期間** 10月21日(土)～11月9日(日)
 ※最終日は16時までです。
 ● **表彰式日時** 10月21日(土) 11時30分～
 ● **読書週間特別おはなし会** 10月21日(土) 10時30分～
 ● **ブックリサイクル** 除籍した資料や寄贈された資料の一部を無料配布しています。
 ● **配布終了日** 10月27日(金) ※なくなり次第終了です。
 ● **いずれも** 市民図書館
 ※申込不要です。

(一般書)
緑の窓口
 下村 敦史 著
 住民の樹木トラブルを解決する部署への異動を言い渡された区役所職員・天野。依頼先で風変わりな美人「樹木医」と出会い…。樹木トラブルの裏に隠された、人の「想い」を見つけ出す。

(児童書)
だいぶつさまのうんどうかい
 中川 学 著 / 菊田 澄子 ぶん
 今日とはどけさまたちの運動会。はじめて参加するだいぶつさま。準備体操、玉入れ、まんじゅう食い競争…。大きなからだでどつすんどつすん。じょうずにできるかな?

注目の本

文芸歳時記

短歌

生活は質素がいいと口ぐせの亡夫の言葉子らのうけ継ぐ

絶好のチャンスにバット空を切る悔し涙は青春の夏

彼岸会は数多の花をとり揃え笑顔の君に会いに行きます

風と雲移ろいゆきし初秋に庭の片隅紅萩の咲く

歩ける日夢みてスタート数ヶ月カート両手に痺れまぎらす

松ヶ岡 金子純子

太賀三丁目 内村アヤ子

下野 恵助 選

俳句

合掌し終る真夏の法座かな

長屋門くぐれば涼し白木樫

梅干して予定の一つ片付きぬ

いちにちの力を抜きて髪洗ふ

灘風に浜木綿の白濃かりけり

土手ノ内二丁目 小田 敏子

木葉句会

川柳

バケリシヨンこれを歌えば甦る

胸がすく小兵力士の技の切れ

靴買つて足腰強化疲労だけ

手も足も出さないことで役に立つ

主夫業もまんざらでなし米を研ぐ

通谷四丁目 平田 照子

弥生二丁目 古谷 龍太郎

吉富 廣 選

材料(2人分)

- シメジ…1/2パック
- 生シイタケ…2枚
- ベーコン…1.5枚
- カイワレ大根…1/2パック
- マヨネーズ…大さじ1
- しょうゆ…小さじ2
- こしょう…少々

(1人分)
 エネルギー：113kcal
 食塩：0.8g



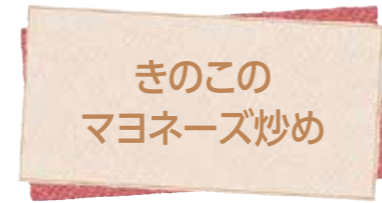
作り方

- キノコは石づきを切り落とし、シイタケは1cm幅に切り、シメジは小房に分ける。カイワレ大根は根を落とす。
- ベーコンを2cm幅に切る。
- フライパンにマヨネーズを入れ、①、②、カイワレ大根を炒める。しんなりしてきたらしょうゆを加える。
- お好みでこしょうを加える。



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ



健康ファミリー

保健センター
TEL (246) 1611
FAX (246) 3024
genki@city.nakama.lg.jp

11月の子育てカレンダー		
9日(木)	2歳6か月児フッ素塗布 2歳児歯科健診	受付12:45～13:00 受付13:00～13:30
10日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
13日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
14日(火)	わんぱく広場	10:00～11:30
16日(木)	4か月児健診	受付13:00～13:30
22日(水)	7か月・8か月児健診	受付13:00～13:30
30日(金)	3歳児健診	受付13:00～13:30

知育の基本は「言葉かけ」

赤ちゃんのころは、視覚や聴覚、触覚が目覚ましく発達する時期です。赤ちゃんの顔を見て話しかけ、触れ合うことで、脳もぐんぐん育っていきます。今回は、赤ちゃんと一緒にいることが楽しくなる言葉かけのポイントを紹介します。

赤ちゃんに言葉かけをすることで、一緒にいる時間ももっと楽しくなりますよ。

赤ちゃんの動きや声をまねしてみる

赤ちゃんには、機嫌が良いときに出す声がそれぞれあります。それを真似してあげると「音を出すこと」を楽しみます。

ようになりませう。

また、赤ちゃんは自分と同じ動きをしてくれる人に興味を持ちます。真似することで親子のコミュニケーションを図りませう。

赤ちゃんの気持ちを言葉で表現してあげる

食事をしているときは「おいしいね」、お風呂に入ったときは「あつたかいね。気持ちいいね」などと、さまざまな場面に応じて言葉かけをしてみませう。

大人が自分の行動を口にする

「今は○○ちゃんのご飯を作

っているんだよ」「今からおむつを替えるよ。きれいにしようね」などと、自分の行動を口にする赤ちゃんは言葉の意味を知ろうようになります。

親子遊び・歌遊び

子どもとの遊び方のバリエーションを増やしたいと考えている人は、ぜひ保健センターに遊びに来てください。特集でも紹介したように、毎月開催している「すくすくあかちゃん広場」「わんぱく広場」では、保育士が家でもできる体を使った親子遊び、歌遊びを行っています。



スマホを置いて親子でのふれあいを

スマホやテレビ・ビデオなどの電子メディアは、家事で忙しい時間帯や静かにしながらはいけない場所では便利なものです。しかし、楽しそうだからと長い時間のメディア漬けは、子どもの心身の発達に影響します。

メディアとの接触時間をコントロールして、子どもの育ちに大切な親子の会話や体験を増やませう。

医療講座



身近に潜む病気などを医師がわかりやすく解説します。

市立病院
☎(245) 0981

今月のテーマ
アナフィラキシー



中間市立病院内科 (非常勤)
久米井 真衣 医師

アナフィラキシーとは

アレルギーの原因となる物質により、数分から数時間のうちに複数の臓器(皮膚、粘膜、呼吸器、消化器、循環器など)に全身性のアレルギー症状が引き起こされ、生命に危機を与え得る過敏反応をアナフィラキシーと言います。

原因

食物が最も多く、続いて蜂などの昆虫、薬物などがあります。

○食物：鶏卵、乳製品、小麦の3つが主な原因です。その他、そばやピーナッツ、エビ、いくら、果物などさまざまです。

○蜂：アシナガバチ、スズメバチ、ミツバチ。短期間に2回刺されるとアナフィラキシーを生じやすいと言われています。蜂に刺されたからその多くは約15分以内

症状

じんま疹や、まぶたや唇の腫れなどの皮膚・粘膜症状が最も多く、約9割の患者にみられます。続いて、咳、のどの違和感、呼吸困難、ヒューヒューという呼吸器症状、また強い腹痛、嘔吐、下痢などの消化器症状や不整脈、血圧低下を起す循環器症状があります。

呼吸苦がひどい場合や血圧低下(成人であれば収縮期血圧90mmHg以下)を起す場合は「アナフィラキシーショック」と言い、命に関わる可能性があります。早急な治療が必要です。

治療

軽い皮膚・粘膜症状の場合は抗ヒスタミン薬、呼吸器症状には気管支拡張薬、症状が重くなると副腎皮質ステロイド薬などが用いられます。呼吸苦や血圧低下が出現した場合には、速やかに気道確保やアドレナリンの注射が必要です。

また、学校や職場などで重症のアナフィラキシーを起した場合、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和する目的で、アドレナリン自己注射製剤(市販名・エピペン)を自分で使用する必要があります。過去にアナフィラキシーショックを起したことがある人や起す危険性がある人は、緊急時のために医師にアドレナリン自己注射薬を処方してもらい、常に携帯しておくとういでしょう。

国保だより

健康増進課
☎(246)6246

なかま健康マイレージ事業で楽しく健康づくり

健康意識の向上や健康づくりへの動機づけとして、今年度から健康マイレージ事業を実施しています。対象事業に参加して、ポイントを貯めて応募してください。抽選で250人に「なかまの特産品」をプレゼントします。

応募方法

- ① 中間市で行う健康診査(検診)を受け、マイレージカードをもらう(3ポイント)
 - ② 対象事業(歯科検診、健康教室、イベントなど)に2種類参加する(2ポイント)
 - ③ 5ポイント貯まったら、カードに必要事項を記入して応募する
- ※平成30年2月28日(金)までに保健センターに郵送するか

窓口に持ってきてください。※健康増進課窓口でも受け付けます。



領収書は大切に保管しましょう

医療機関や薬局では、医療費の内容の分かる領収書を発行しています。領収書は、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付書類として必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自分の保険料だけではなく、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合も、あわせて控除が受けられます。

領収証書は大切に保管しましょう

平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるため



には、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、例年11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られるので、申告書を提出するときには必ずこの証明書か領収証書を添付してください。

なお、平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人には、翌年の2月上旬に送られます。

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

●問合先 八幡年金事務所
☎(631)7962

募集



国産鶏肉を使った料理教室

食生活改善推進会では、「安心、安全で高たんぱくな国産鶏肉を使った調理実習」を行います。ヘルシーな料理のレパートリーを増やしましょう。栄養士の講話もあります。

- 日 時 11月16日 9時30分～13時
●参加料 400円
●定員 30人・先着順
●持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
●申込締切 11月9日 16時
●場所・申込・問合先 保健センター
☎(246)1611

曲川清掃

曲川を守る会主催で曲川の清掃活動を行います。皆さんお誘い合わせのうえ、多くの人の参加をお願いします。清掃に必要なごみ袋と火ばさみを貸し出します。

- 日 時 10月29日 9時～10時(予定)
●集合場所 体育文化センター裏
●問合先 環境保全課

☎(246)6265

第3回消防設備士試験

- 日 時 12月17日 10時～
●場所 福岡地区：福岡大学(福岡市城南区七隈八丁目19-1)
筑豊地区：福岡県立大学(田川市伊田4395)

- 試験の種類
○甲種：特類・第1～5類
○乙種：第1～7類
●申込方法 郵送、インターネット
●受付期間
○郵送：10月11日 16時～24日 16時
○インターネット：10月8日 16時～21日 16時
●申込・問合先 消防試験研究センター
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15
☎092(282)2421
ホームページURL: http://www.shoubo-shiken.or.jp/

剪定講習会

市内在住者を対象に、剪定技能の講習会と実習を無料で行います。剪定道具を持って、作業ができる服装で参加してください。

- 時・必着 ※申し込み多数のときは抽選します。
●場所・問合先 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀一丁目3-1)
☎092(919)6166

お知らせ

中間市戦没者追悼式

戦没者の遺族で、昨年9月1日以降に転入した人は、お問い合わせください。また、遺族で案内状が届いてない人も連絡してください。

- 日 時 10月25日 10時30分～
●場所 なかまハーモニホール
●問合先 福祉支援課
☎(246)6270

「なかよし号」の利用実態アンケート

コミュニティバス「なかよし号」が運行開始から1年を迎えました。現在、底井野校区の皆さんを対象に、今後の運行を改善するためのアンケート調査を実施しています。皆さんの意見を伺い、よりよい移動手段になるよう努めますので、ぜひご協力ください。

- 日 時 11月10日 9時～正午(雨天中止)
●場所 中間北中学校
●定員 10人・先着順
●申込締切 11月2日 16時
●問合先 シルバー人材センター
☎(246)4528

犬との暮らし方教室

犬の飼い方や老犬介護について知っておくべき基本的なことを、獣医師と家庭犬しつけインストラクターが説明します。当日、犬の同伴(参加)はできません。

- 日 時 11月11日 13時30分～16時(受付は13時～)
●場所 県宗像総合庁舎(宗像市東郷一丁目2-1)
●定員 約30人・先着順 ※事前予約が必要です。
●申込締切 11月9日 16時
●申込・問合先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(47)0344

セカンドキャリア応援セミナー

「まだまだ現役で働きたい」「社会とつながっていたい」と考えるシニアの皆さん。第2の人生に向けた第一歩を踏み出してみませんか。

- 調査票配布日 10月2日 16時
●回答締切日 10月13日 16時
●問合先 住宅都市交通対策課
☎(246)6155

秋の全国火災予防運動

11月9日～15日は秋の火災予防運動です。この時期は空気が乾燥して火災が起こりやすくなっています。火の取り扱いには十分注意してください。一人一人が防災意識を高め、生命や財産を守りましょう。

- 問合先 消防署
☎(245)0901

物品納入などの指名登録受付

平成29・30年度に市が発注する物品の供給、製造の請負、そのほかの契約(印刷製本・委託事業など)に関する業者登録を受け付けています。

- 締切 10月31日(土曜・日曜日、祝日を除く)
※郵送での申請ができます。
●申請書類 市指定の様式 ※申請書類は市ホームページの「入札契約情報」からダウンロードできるほか、契約課の窓口でも配布しています。
●申込・問合先 契約課
☎(246)6255

- 日 時 11月15日 13時30分
●場所 中央公民館

内容

○生涯現役で活躍するための健康づくり：健康づくりの秘訣
○60歳からのしごと探し：しごと探しのポイントや心構え ※セミナー終了後に個別相談を実施します。(要予約)

- 対象 おおむね60歳以上の市民
●参加料 無料
●定員 20人・先着
●申込・問合先 福岡県70歳現役応援センター
☎092(432)2540

イベント

子どもの発達支援講演会

「子ども発達支援センター」いっばは、児童発達支援や保育所等訪問支援事業を行いながら、子育てや子供の成長に不安を抱える家族の支援や地域との交流を見守っています。今回、無寄港によるヨットの世界一周を目指しながら児童養護施設の支援活動などを行っている白石康次郎さんを講師に迎え、講演会や福田健次市長らとのパネルディスカッションを行います。

建設業者指名登録業者の格付などの情報公開

建設業者指名登録業者の格付・指名要綱などの情報を公開しています。

- 期 間 10月1日から1年間
※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除きます。
●内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱、指名要綱などに関する情報
●場所・問合先 契約課
☎(246)6255

10月は里親月間

里親とは、さまざまな事情で、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを迎え、愛情と真心を込め養育してくれる人のことです。県では、里親になりたい人を募集しています。里親について知りたい人、里親を希望する人はぜひお問い合わせください。

- 問合先 宗像児童相談所
☎0940(37)3255

障害者雇用拡大事業

県では、企業への就職を希望する障がいがある人と、障がいがある人を雇用しようと

- 日 時 12月2日 14時～16時
●場所 なかまハーモニホール

申込方法

往復はがき ※返信面に住所、氏名、年齢、職業、託児希望の有無(有りの場合は子どもの名前と年齢)を明記してください。

- 申込締切 11月17日 16時
●申込・問合先 講演会事務局
☎070(5402)1190

親子で遊ぼう

「晩秋のネイチャーゲーム」

秋から冬のはざまの垣生公園で、親子でさまざまな「秋探し」をしませんか。

- 日 時 11月19日 10時～正午
●場所 地域交流センター1、垣生公園
●対象 5歳以上の子どもと保護者
※小学生も大歓迎です。
●定員 10組程度
※申し込み多数のときは抽選です。
●参加料 1人200円
●申込締切 11月2日 16時
●申込先 ボランティアセンター
☎(246)2184
※日曜・月曜日は休館です。
●問合先 猿渡携帯
☎090(5285)2630

改正育児・介護休業法がスタート

10月から改正育児・介護休業法がスタートしました。保育園などに入所できず、退職を余儀なくされる事態を防ぎます。さらに、育児をしながら働く男女労働者が育児休業などを取得しやすい職場環境づくりを進めます。

- 問合先 県新雇用開発課
☎092(733)3925

改正内容

○保育所に入れない場合など、2歳まで育児休業が取得可能
○子どもが生まれる予定の人などに育児休業の制度などをお知らせ

- 問合先 福岡労働局雇用環境・均等部指導課
☎092(411)4894
○ホームページURL: http://www.whlw.go.jp/stf/seisakunit/sute/dunya/000130563.html



みんなで作るページだねん。お知らせやイラストなどを送ってほしいねん。
 ●応募・問合せ 広報広聴係 (〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんなの集合

ギラヴァンツフレンズドリー
 タウン感謝デー

当日、市内に在住・在勤・在学していることを証明できるものを提示すれば、優待価格で観戦できます。鹿児島ユナイテッドFCとの試合です。
 ●日時 10月15日(日)・14時(受付は10時30分)
 ●場所 ミクニワールドスタジアム北九州(小倉北区浅野)
 ●優待価格 Cホーム自由席
 ○大人:500円
 ○小中高生:100円
 ●問合せ ギラヴァンツ北九州
 ☎(863) 6777
 水巻のコスモスが満開
 コスモスが咲き誇り、水巻が

教えて職員さん

今年20歳になりました。中間市の成人式について教えてください。



中央公民館の満上です。ぜひみんなで成人式に参加して懐かしい友達と一緒に思い出をしましょう。当日は託児もありますよ。

●A 成人おめでとうございます。中間市では12月中旬に本人宛に成人式の案内状を送付します。案内状が当日の「受付・記念品引換券」になるので、必ず持って来てください。転出者で成人式に参加したい人は、本人が家族が中央公民館に電話で申し込んでください。
 ●日時 平成30年1月7日(日)・正午(受付は10時30分)
 ※11時30分からアトラクションがあります。
 ●場所 なかまハーモニーホール
 ●対象 平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれの人

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557



わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかまに掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。
 ●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(50〜70字)
 ●応募・問合せ 広報広聴係 (〒809-8501 中岡一丁目1番1号) ☎(246) 6271
 ○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



にしむら そうすけ
 西村宗将ちゃん
 H29.2.1 生 (下大隈)

我が家の次男です。お兄ちゃん大好き♡毎日遊んでもらって、すくすくと元気が大きくなっています。



おぬま ひな
 小沼陽菜ちゃん
 H26.5.22 生 (扇ヶ浦三丁目)

花火大会でパシャリ! 花火もとっても綺麗だったけど、出店のご飯も美味しかったよ♡

■ 人の動き ■
 平成29年8月末現在(前月比)
 ○人 □…42,615人(-73)
 ○男 …19,818人(-36)
 ○女 …22,797人(-37)
 ○世帯数…20,585世帯(-8)

■ 交通事故発生件数 ■
 平成29年7月末現在

7月	累計
件数	20件 164件
死者	0人 0人
負傷者	25人 224人

■ 火災発生件数 ■

8月	累計
建物	1件 4件
林野	0件 0件
車両	0件 0件
その他	0件 1件
件数	1件 5件

「花の都」になります。10月は水巻に出かけてみませんか。
 コスモス園
 ●期 間 10月上旬〜中旬
 ●場 所 遠賀川河川敷
 ●問 合 先 水巻町環境係
 ☎(201) 4321
 コスモスマつり
 ●日 時 10月21日(日)・10時〜18時、10月22日(日)・10時〜16時
 ●場 所 みどりんぱあーく
 ●問 合 先 水巻町産業振興係
 ☎(201) 4321
 第22回
 ふれあいみどり園まつり
 スマイルいっぱい、元気いっぱい
 のふれあいみどり園まつりにぜひ遊びに来てください。
 ●日 時 10月22日(日)・9時30分〜15時
 ●内 容 ステージ演奏、おたのしみ大抽選会、バザー
 ●場 所・問 合 先 障がい福祉サービス事業所みどり園(芦屋町緑ヶ丘4・42)
 ☎(223) 3311
 親子で挑戦!
 風師山登山
 秋の自然を楽しみながら親子で門司区にある風師山を登山頂を目指します。
 ●日 時 10月22日(日)・9時〜16時30分

●集合場所 北九州市立もじ少年自然の家
 ●対 象 小学4年生〜中学生とその保護者
 ※保護者の同伴が必要です。
 ●参加料 1人500円(傷害保険料・飲料代など)
 ●申込方法 ハガキ
 ※イベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、住所、電話番号を明記してください。
 ●定 員 25人
 ●申込締切 10月2日(日)・必着
 ※応募者多数の場合は抽選します。
 ●問 合 先 もじ少年自然の家(〒801-0812 門司区大字喜多久784・1)
 ☎(341) 1128
 第11回健康まつり
 健康ブース、食事ブースなど、楽しいイベントが皆さんを待っています。
 ●日 時 10月15日(日)・11時〜13時
 ●場 所 福岡新水巻病院第2・第4駐車場
 ●問 合 先 福岡新水巻病院
 ☎(203) 2220
 大人のための英会話入門・韓国語入門市民講座
 中学生レベルの文法を中心

に基礎会話を学ぶ英会話と、ハンガルの読み書きや自己紹介などを学ぶ韓国語の講座です。
 ●日 時 10月31日(初回) ※2回目以降は毎週火曜日です。全8回です。
 ●時 間
 ○韓国語:18時〜19時
 ○英会話:19時30分〜20時30分
 ●場 所 生涯学習センター1(予定)
 ●受講料 6,000円
 ※別途テキスト代が1,000円〜2,000円かかります。
 ●定 員 各15人・先着順
 ●申込・問 合 先 国際文化交流協会
 ☎090(6489)2803
 まつり岡垣
 毎年約2万人が訪れる岡垣町最大の祭りです。
 ●日 時 10月15日(日)・10時〜15時30分
 ●場 所 岡垣サンリニアイ(岡垣町野間一丁目2・1)
 ●内 容 農産物・特産品の販売、ピワの種とばし大会、焼酎「岡垣原酒」記念イベント、ワールドレストラン、韓国固城郡・フィリピンの皆さんのステージなど
 ●問 合 先 まつり岡垣実行委員会
 ☎(282) 1211

お食事とお風呂が付いた60歳からの新しいタイプのマンションです。2人部屋、2室空きがあります

軽費老人ホーム
ケアハウスゆうあい

毎月の利用料(収入により負担が変わります) お部屋代、3食 食事代、共益費を含みます
約8万円〜11万円

入居一時金(20年間預かり償還金)
51.2万円〜

施設のポイント
 ●介護員が相談員が24時間常勤
 ●全室個室でプライバシー確保
 ●各部屋にナースコール設置。職員が緊急対応
 ●介護保険利用で外部のヘルパーが利用可
 ●スプリンクラー、防火扉、防災設備を完備
 ●栄養バランスを考えた食事を提供

満60歳以上の方、「ゆうあい」に是非一度ご見学へお越しください!

社会福祉法人 西日本至福会 軽費老人ホーム ケアハウスゆうあい TEL: 093-246-1122 〒809-0018 中間市通谷一丁目36番2号 担当者: 相談員(横水、貝崎、戸崎)

女性のためのマネースクール101 特別企画 お金のことがわかるセミナー＆個別相談会 開催 主催/マネースクール101事務局

初心者のための**マネープラン基礎講座** 参加無料 ケーキ＆コーヒー付き

セミナー開催日程
 11/18(土) 10:30〜12:30
 27日(日) 10:30〜12:30
 会場: 黒崎びびしんホール (北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1)
 11/22(水) 14:00〜16:00
 23日(木) 10:30〜12:30
 会場: ホテルニュータガワ (北九州市小倉北区古船場町3-4-6)

講座内容
 ●金利のしくみ(単利・複利)
 ●インフレとデフレとは?
 ●基本的なお金の殖やし方
 ●分散投資、外貨投資の有効性
 ●生命保険を使った貯蓄方法
 ●最新の医療保険、見直し方法 他

【お申し込み＆お問い合わせ】 TEL 0120-434-336 メール kita@r.ms101.jp (空メール送信) マネースクール101事務局 FAX 0120-260-436 希望セミナー日時/〒/住所/氏名/年齢/TELを明記の上、送信。



忘れないで、今月の納付・納税

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険税(5期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)

市長のあしあと

第9回なかまはしご酒大会に参加してきました。中間市民として初めて参加するはしご酒。大勢の人が焼酎やスパークリングワインなどの振る舞い酒に舌鼓を打つ中、この機会に皆さんと交流させていただきました。大変な熱狂に包まれながら開会式であいさつに立ち、全員で「全力発信!!」。みなぎるパワーに押し出されるように夜の中間市を楽しみました。うれしいのは、店に入るたびに皆さんが「お!市長!」と気兼ねなく話しかけてくれること。和気あいあいの中でもいくつかの要望をいただきました。市民の声が市長に直接届く中間市を続けていきたいと思っています。



編集後記

▶中間市の象徴の1つ、堀川。その堀川をクローズアップしたイベント取材してきました。折尾駅周辺で行う、その名も「オリオンピック」。「おバカ楽しい」をコンセプトに、「豆運びレース」や「空き缶積み上げレース」などに挑戦し、最後は堀川を使った「カヌーレース」で成績を競います。大の大人たちがおバカな競技に喜ぶ一憂しながらあちこちで笑顔が生まれていました。堀川の新たな魅力を見つけました。(講)
▶今月の特集「願いはひとつ」。取材を通して、お父さん、お母さん、助産師、保健師など、本当にたくさんの方が、一つ一つの大切な命と向き合い、子どもたちの健やかな成長を心から願う姿を見ることができました。3ページに凝縮した、子どもたちを想う気持ち。皆さんにもお伝えできたでしょうか。子どもの話をするときのお父さん、お母さんの笑顔は、その幸せな姿を物語っていました。(翔)

日	曜	11月の行事予定
1	水	
2	木	○①きらめき大学教養講座②きらめき大学選択コース 中央公民館 (①10:00~12:00②13:00~15:00)
3	金	○仰木彬記念中学校野球大会(4日まで) 中間仰木彬記念球場 (8:30~※4日は9:00~) ○中間市美術展(5日まで) なかまハーモニーホール (9:00~17:00 表彰式は5日の11:00~)
4	土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00~) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
5	日	○第60回中間市男女別バレーボール大会(男子の部) 体育文化センター (9:00~)
6	月	
7	火	○健康づくりサポート教室栄養編(脂質異常症) 保健センター (受付9:00~9:30)
8	水	○子育て講演会 中央公民館 (10:00~11:50) ○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○世界そげなこと講座④ 中央公民館 (13:30~15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
9	木	秋季全国火災予防運動週間(15日まで) ○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(11/7までに要予約) 人権センター (10:00~12:00)
10	金	○ストレッチ講座① 中央公民館 (10:00~12:00) ○12月保育所入所受付締切 こども未来課 (17:15まで)
11	土	○全国フットパスの集い記念イベント「てくてくなかまるしえ」市役所前河川敷 (14:00~21:00) ○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00~12:00) ○全国フットパスの集い なかまハーモニーホールほか (13:30~)
12	日	環境美化の日 ○全国フットパスの集い なかまハーモニーホールほか (9:00~) ○第60回中間市男女別バレーボール大会(女子の部) 体育文化センター (9:00~)
13	月	○きらめき大学選択コース 中央公民館 (13:00~15:00)
14	火	○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00~)
15	水	○自治会長会 中央公民館 (13:30~)
16	木	
17	金	○ストレッチ講座② 中央公民館 (10:00~12:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
18	土	○日本体育大学陸上教室・講演会 体育文化センター(10:00~)・なかまハーモニーホール(14:00~) ○集団健診(予約者のみ)(24日まで、23日を除く) 保健センター (8:30~)
19	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00) ○サンシャイン・サンデー 中央公民館 (10:00~12:00)
20	月	
21	火	○「中間市民図書館を使って調べる学習コンクール」作品展示(12/28まで) 市民図書館 (9:00~19:00) ○親子3B体操 子育て支援センター (10:30~11:30) ○健康づくりサポート教室医師編 ハピネスなかま (受付13:00~13:30)
22	水	
23	木	
24	金	○自然再発見講座④ 糟屋郡立花山 (8:30~15:30) ○ストレッチ講座③ 中央公民館 (10:00~12:00)
25	土	○第8回中学生英語暗唱大会 中央公民館 (9:00~12:00) ○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00~) ○「中間市民図書館を使って調べる学習コンクール」表彰式 市民図書館 (11:30~)
26	日	○ナカマラボ(張り子ラボ) 中央公民館 (10:00~12:00)
27	月	
28	火	
29	水	○市税などの夜間納付窓口の開設(30日まで) 収納課 (17:15~19:00)
30	木	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成!! | 大好評|受付|中|

永代使用料・永代管理料含む **38万円** (税込) より

この様な方にお勧めします。
●ご自分の安住の場所を生前中に確保しておきたい方
●お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
●遠い所にお墓をお持ちで、改装または分骨された方
●家にお骨があり、納めるところをお探しの方

◎永代管理料込みなので、今後一切の費用はかかりません。

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
0120-659-117 宗旨・宗派問わず
【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

場所は先着順となります。良い場所はお早めに。

宗団法人 福泉寺 中間霊園

有料広告欄



■点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 企画政策課広報広聴係
☎(246) 6271