

広報

2017年

ななかま

5月号

No. 1018



なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。
今回は特別にご本人に記事を執筆していただきました。



まつお とみゆき
松尾 富行さん(太賀三丁目・76歳)

職場作家と出会って

20代のころ、弁当を食べながら社内の公報新聞の文芸欄を読むのが楽しみでした。詩、短歌、俳句。その中でも挿絵入りの短篇小説は、主人公のたくましさ、汗の臭い、家族愛、泣き笑い人生、そんな余韻を味わえるものでした。後に私の作品が認められ、岩下俊作氏(著書=無法松の一生)の勉強会に参加したのが文学との出会いでした。

40代で熱風文学賞(短篇小説)を2年連続受賞した縁で、選者・選評の側に回り、以後、職場作家の作品の山に揉まれた貴重な体験が、今にして思えば私の泥臭い輝きだったかも知れません。キラリと輝く人の裏には、さりげなく支えた人達の人生ドラマもあるはずです。そこにも文学テーマがある様な気がしてなりません。

現在はその文学が奇縁で、安川電機九州文学賞の選考に携わり、秀作を読む事が楽しみです。

我が心身に光るものなし、禿頭のみなり。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2017年5月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 健康診査で得する人 損する人
- 6 平成29年度 暫定予算が成立
- 8 市からのお知らせ
- 12 まちのわだい
- 14 ちいさなころではぐくむ人権
世界遺産でなかまになろう
- 15 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 16 図書館だより、Nakama's キッチン
- 17 合併協議会設置協議(回答)、文芸歳時記
- 18 健康ファミリー、国保だより
- 19 医療講座、年金ニュース
- 20 くらしの情報
- 22 みんなのひろば
- 24 行事予定

表紙のはなし -COVER STORY-



屋島公園にピカピカの遊具が誕生しました。この遊具は、アンケートを実施し、6つの遊具の中から市民の皆さんによって選ばれました。この日、遊びに来ていた羽矢陽奈乃ちゃん(2)は、大きなすべり台をお母さんと一緒に滑りご満悦。とてもすてきな笑顔を見せてくれました。

健康診査で

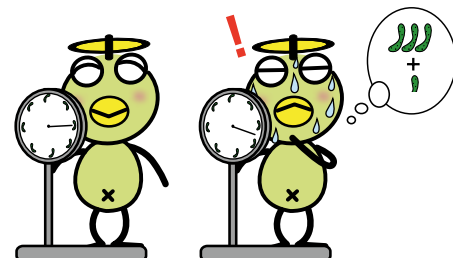
得

する人

損

●問合先 保健センター
☎(246)1611

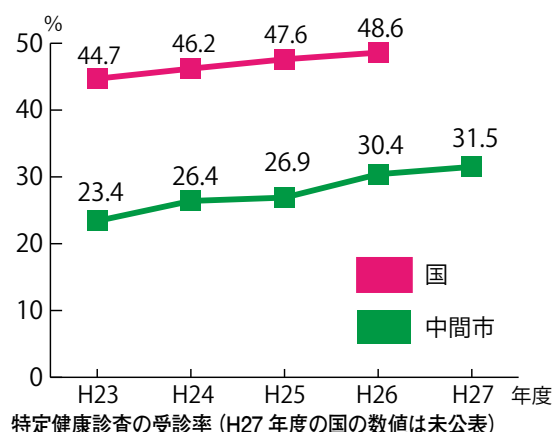
保健センターで定期的に行われている健康診査。集団健診や個別健診を通して、幅広い世代の皆さんが利用できるように工夫されています。しかも、料金が無料だったり、ワンコイン（500円）で受診できるものも…。しかし、中間市の健診受診率は平成27年度が31.5%。平成23年度の23.4%と比較すると健康意識の高まりによって10%近く上昇しているものの、決して高い受診率とは言えません。忙しいから、自分は健康だからと未受診を繰り返していると取り返しのつかないことになってしまうかもしれません。



1 健診って便利なのに…

国民健康保険に加入している人は、特定健康診査、いわゆる健診を1年に1回無料で受診することができます。年齢を経るにつれ健康を害する主な要因となるメタボリックシンドローム。特定健康診査は、このメタボの抑制を目的に、血圧測定や尿検査、血液検査、心電図検査などを行います。

保健センターなどでの集団健診や、かかりつけの医療機関での個別健診で受診することができる便利なものですが、国の平均受診率と比べても、あまり広く利用されていないのが中間市の現状なのです。



2 面倒と思って受けないと、かえって大変なことに！

メタボリックシンドロームとは、お腹周りが太くなる「内臓脂肪型肥満」の人が、高血糖、脂質異常、高血圧といった生活習慣病の危険因子を2つ以上持っている状態を言います。メタボの厄介な点は、痛みなどの自覚症状がないため、悪化するまで放置することが多いことです。もう1つ、悪化するとある日突然重大な病気を引き起こ

すことにつながります。脳卒中や心疾患です。これら重大な病気にかかると、本人はもちろん、家族の心身の負担や家計の負担が増大します。

健診は、体の異常の早期発見を促し、皆さんのさまざまな負担を未然に防ぐことができる最も身近で最も簡単な方法なのです。

3 健診後も万全

保健センターでは、特定健康診査を受診した人には、その結果に基づいて「特定保健指導」を行っています。これは、生活習慣改善などが必要な人に対して行うもので、生活習慣病の発症を予防するための日常生活の改善に向けた支援です。

生涯を通じて市民の健康に役立つことが保健センターの目的なのです。

4 ほかにさまざまな健診が

保健センターで行う健診は生活習慣病発見のためだけのものではありません。6種類のがん検診や20～39歳を対象にした「わかば健診」、近年その患者数が急増している骨粗しょう症や歯周病の健診もあります。また、女性の医師や技師が担当するレディースデイを設け、女性が安心して受診できる態勢を整えています。

さらに、健康づくりサポート教室や健やか腎臓教室といった、医師や栄養士と連携した病気の予防教室を定期的に関催。きめ細かな配慮があちこちになされているのです。

健康な体だからこそできる 「いきいき生活」

おむすし
仰木 壽満子さんは、保健センターで行われた健康運動講座に通い始めたのがきっかけで、保健センターを定期的に利用するようになったそうです。

保健センターとの出会い

「保健センターは、特定の利用者が利用する場所だと思っていました。でも、実際に受講してみると、世代や性別を超えて人と知り合うことができる身近な場所だったんです。講座が修了した後も、講師の先生のすすめで、知り合った人たちとウォーキングや料理教室を始めました」。

健診で病気を発見

保健センターとの関わりが増えたおかげで、自然と健診も受けるようになりました。私は、産後の体調が悪く入院したことがありました。それから10年以上経ったころ、横になっただけで体がだるい症状が続いたんです。子育てで忙しい時期でしたし、過労程度にしか思っていなかったんですが、健診で、肝炎であることが発覚しました。その後、通院と薬の服用を続け、今



「保健センターには何でも気軽に相談できる保健師さんや栄養士さんがいます」と話す仰木壽満子さん。

ではすっかり元気になりました。でも、知識や情報が今ほどなかった時代、健診を受けず病気が早期に発覚していなかったらと思うとぞっとしますね。

健康の過信は禁物

健康な自分には関係ないという過信は本当に危険です。1年健診を受けないと体の異常は365日分進んでいるんです。

保健センターは、母親の妊娠や子どもの成長に合わせた健診などが計画的に組み込まれていて、とても受診しやすくなっています。健康維持のためでもありますが、日常生活を見直すためにも、健診は絶対に必要です。ぜひ皆さんも受診してほしいですね。



年齢を重ねることや生活の変化で、健康状態は少しずつ変わっていくものです。その変化を分かりやすく数字で示し、健康への道しるべを示してくれるのも健康診査の大切な役割です。保健センターで行われる健診や教室でいきいきとした生活を送る人を紹介します。

保健センターで行われる教室で出会い、教室終了後も独自の活動を続ける人たちがいます。

「セミナー元気会」の皆さんは、「メタボリックシンドローム」という言葉が世間で注目され始めたころに開催された、「ヘルスアップセミナー」を受講して出会いました。

「楽しく無理をせずに活動することが私たちのモットーです」と明るく話すのは、会の代表を務める藤崎利代子さん。

誰でも受けられる無料のセミナーからサークル活動へ

血液検査が無料で行われたり、家の食事を持ち寄って栄養指導を受けたりと、とても有意義なセミナーだった



30人を超える会員を、持ち前の細かい気配りと企画力でまとめ上げる、代表の藤崎利代子さん。

たことを覚えていきます。楽しい教室の中で、自然と受講者同士が意気投合し、会を発足しました。

セミナー元気会として月1回のウォーキングを行うようになり、ちょうど10年が経ちました。ウォーキングは10km以上歩くこともあり、楽しくないと続けられません。自分たちが10年前よりも健康で元気になっているのがはつきりとわかってうれしいです。

家族も巻き込んで健康意識が向上

食進会の皆さんや栄養士の先生の協力で行う調理実習も、日常生活の改善にとっても役立っています。家で作る3食にも食品成分表を用いるようになります。今では私よりも主人が成分表をチェックするほどなんです。自分だけでなく、家族が健康に対する意識を変えたことも、活動を続けてきてよかったと思える点ですね。

サークルでは、世間話の中で健診の結果を報告し合ったり、健康づくりの情報交換を行うことも会の大切な意義です。まだまだ元気にウォーキングもおしゃべりも続けていきますよ。

始まります 健康診査の新制度

「健康マイレージ」制度を始めました。健診を受けたり健康教室に参加すると、種類に応じてポイントが付与されます。5ポイント貯まると、中間自慢の特産品が届きます。積極的な健診や教室への参加をお待ちしています。

なかま健康マイレージ応募の手順

- ① 保健センター、健康増進課で「なかま健康マイレージ」の応募用紙を手に入れます
 - ② 3ポイントの健(検)診を1つ以上受診し、1ポイントの歯科健診や教室に2つ以上参加します
 - ③ 受診・参加した証明として、応募用紙になくば印を押印してもらいます
 - ④ 5ポイント貯まったら、応募用紙に必要な事項を記入して、平成30年2月28日までに、保健センターまたは市役所健康増進課に直接持って来るか、郵送(切手を貼付のこと)してください
 - ⑤ 3月以降、250人の皆さんに「なかまの特産品」をお送りします
- ※応募多数のときは抽選を行います。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

健康マイレージの対象となる

健(検)診と教室

料金や実施時期、対象の事業などは、保健センターにお問い合わせください。

●健康診査(検診) (3ポイント)

- 中間市国保特定健診
 - わかば健診
 - 大腸がん検診
 - 肺がん検診
 - 胃がん検診
 - 乳がん検診
 - 子宮がん検診
 - 前立腺がん検診
 - 骨粗しょう症検診
- ※健診はいくつ受診しても3ポイントです。

●歯科健診・教室・イベントなど (1ポイント)

- 歯周疾患健診(※1)
- 妊婦歯科健診(※1)
- 産婦歯科健診(※1)
- 健診結果説明会
- 特定健康指導
- 健康づくりサポート教室(※2)
- 健やか腎臓教室(※2)
- すくすく赤ちゃん広場(※2)
- わんぱく広場(※2)
- 両親学級(※2)
- 健康フェア・健康相談など(※2)
- 出前健康講座
- ※1：受診できるのは対象者のみです。歯周疾患健診は、対象者に個別に通知します。
- ※2：日時などは広報なかまでお知らせします。

健診が、健康意識の向上や健康づくりの動機づけになれば…

健診は治療ではありません。だから、悪いところを見つけて治すという意識ではなく、自分の体のメンテナンスを行うんだと思って積極的に健診を受けてほしいと思います。特に比較的若い世代の皆さんや男性の受診率が低いことが気がかりです。平成27年度の厚生労働省の統計では、40〜49歳の受診率は17%、男性に限っては12%しか受診していません。生活習慣病の予防やがんの早期発見のためにも、ぜひ健診を利用してください。

また、女性の皆さんに好評のレディスデイを、今年度は7月から1月までの間に5回実施します。希望する方は、事前にお申し込みください。

さらに、日ごろの生活習慣を見直す機会になればと、市役所で健康相談を開催します。保健師や管理栄養士がさまざまな相談に応じますので、ぜひ参加ください。

●日 時 6月15日(困)・9時30分〜11時30分



保健センター所長
丸山 千恵さん

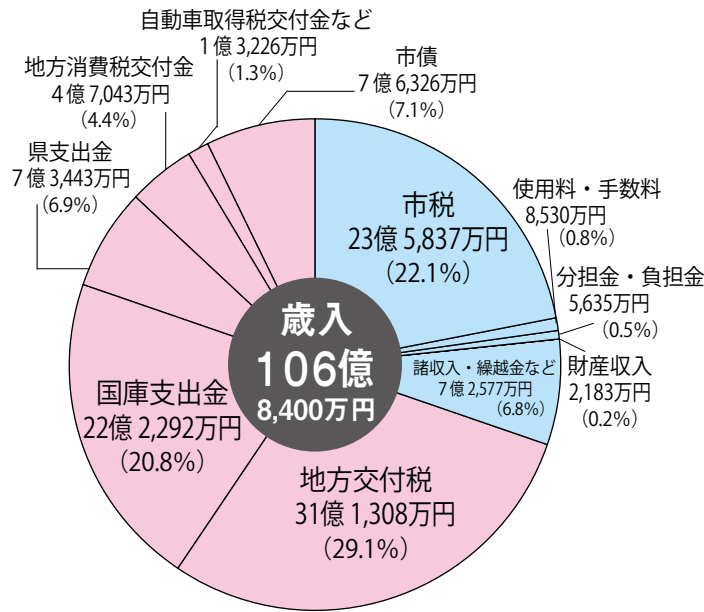
平成29年度

暫定予算が成立

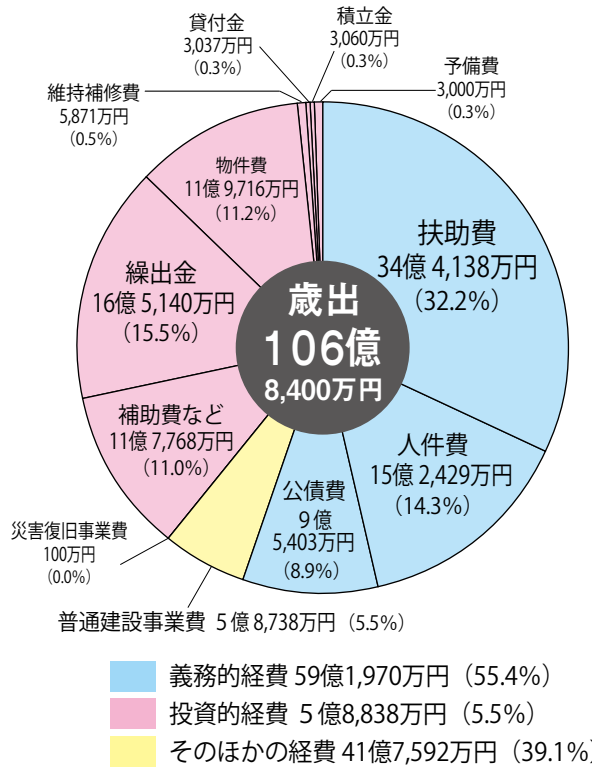
3月の定例市議会で中間市の暫定予算が成立しました。例年とは少し異なる中間市のお財布事情。暫定予算と今年度の新しい事業について説明します。



● 問合せ先 財政課
☎(246)6236



■ 自主財源 32億4,762万円 (30.4%)
■ 依存財源 74億3,638万円 (69.6%)



■ 義務的経費 59億1,970万円 (55.4%)
■ 投資的経費 5億8,838万円 (5.5%)
■ そのほかの経費 41億7,592万円 (39.1%)

暫定予算とは

暫定予算とは、地方自治法第218条第2項に定められた、通常とは異なる特別な予算措置のことです。

本来、4月1日から翌年3月31日までの1年度間の歳入予算と歳出予算を編成するのが原則です。しかし、7月に市長選挙が行われ、1年度間の政策判断ができにくいことから、4月1日から9月30日までの半年間の予算を編成しているのです。

この中には、住民生活に必要な行政サービスが安定的に提供できるよう義務的経費（人件費や扶助費など）、継続的に実施されている工事の事業費などが含まれます。市民の皆さんの日常生活に影響を及ぼさないよう、最低限の経費の支出のみを可能とするよう計上しています。

政策判断が必要な経費については、原則として今後編成される本予算の中で編成していくこととなります。なお、暫定予算は、本予算成立後はその効力を失い、暫定予算による支出などは、本予算によるものと切り替えられます。



平成29年度予算は、7月に市長選挙が予定されていることから、9月までの6か月間の暫定予算として編成しました。

暫定予算とは、選挙を控えて政策判断ができにくい場合や何らかの理由により予算が成立しない場合などに、本予算が成立するまで

の間の必要経費を計上した「つなぎ予算」のことです。

そのような中でも、市民生活に停滞が生じることがないように、これまで継続して取り組んできた子育て支援施策として市内保育園の保育料を低く設定することや、保育定員を増やす取り組みは引き

続き行います。また、地域経済への影響が大きい公共工事については必要額を確保し、中鶴地区の市営住宅建替事業を進め、活気あるまちづくりを行います。

なお、新しい施策については、市長選挙後に編成する本予算で具体化する予定となります。

NEW PROJECT

平成 29 年度の
新事業を一部紹介します



Project 1

10月1日から高齢者の運転免許証自主返納を支援

4月1日以降に70歳を迎え、運転免許証を自主返納した人に、公共交通機関などで利用できる5,000円分のICカードなどを進呈します。

● 問合せ先 安全安心まちづくり課
☎ (246) 2017



Project 2

フットパス全国大会を開催

フットパスの全国大会が、11月11日(日)・12日(月)に中間市で開催されます。これを機に、新たな観光客の誘致や中間市のPRを展開します。



● 問合せ先 世界遺産推進室
☎ (245) 4665

スポーツ・文化芸術大会に出場する高校生を支援



市内の高校に通学する生徒が、スポーツや文化、芸術に関する大規模の大会に出場する場合、その費用を補助します。頑張る高校生を応援することで、スポーツや文化、芸術の振興と中間市の知名度向上を図ります。

世界大会に出場した場合には50,000円を、全国大会には15,000円を、九州・西日本大会には8,000円、県大会には3,000円を支給します。

● 問合せ先 生涯学習課
☎ (246) 6224

Project 3

小学校のトイレを改善



国の学校施設環境改善交付金を活用しながら、今年度から3年計画で、小中学校のトイレを洋式化・バリアフリー化していきます。今年度は、東小学校・北小学校・南小学校の改修を行います。トイレだけでなく、手洗い場や照明、床なども明るく快適なものに変え、子どもたちにとって衛生的なトイレ環境を作っていきます。

● 問合せ先 教育総務課
☎ (246) 6221

Project 4





中間市公式 Facebook
<https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/>

中間市公式 Facebook の QR コードをご利用ください。

中間市のキャッチコピーとロゴマークが決定

●問合せ 企画政策課 ☎(246)6271

今年1月に公募した、中間市の新しいキャッチコピーとロゴマークが厳正な審査を経て決定しました。

応募期間中、市内外から、キャッチコピーには220点、ロゴマークには147点の応募がありました。その中から、中間市PR大使の大野いとさんや中間市出身のラジオパーソナリティ鶴田弥生さんなどに審査をお願いします。決定した作品を紹介します。今後、広報なかまなどの行政の刊行物に使用するほか、行政以外の積極的な利用を推進し、市民の皆さんが広く自慢できるようなキャッチコピーとロゴマークを目指していきます。

●キャッチコピー
 「ちょうどいい生活宣言 都市 なかま」



●主な選考理由

○キャッチコピー
 住みよいまちづくりを進

める中間市にとつて、「ちょうどいい」という表現はまさにまちのコンセプトとしてふさわしいものです。また、「何もない」と思われがちな中間市のイメージから「何をやるにも過不足なくちょうどいい」へと変換するために最適と判断しました。

○ロゴマーク
 中間市の象徴でもある遠賀川を中央に配したデザインが中間市を最も印象づける

と判断しました。自然豊かで環境に優しいことをイメージする緑、遠賀川水源地ポンプ室から想像できる水のまちとしての青、若い力の未来への活力を印象付けるオレンジなど色使いもよく、中間市を明るく未来へと導く躍動感を感じさせます。

LINEスタンプを販売中
 無料通話アプリ「LINE E」で利用できる「なかっぱスタンプ」を作成しました。アプリから購入してダウンロードできます。スマホなどのコミュニケーションになかっぱをぜひ利用してください。



購のプスタ
 入サイ
 QRコ
 ード



地域の環境保全にご協力を

●問合せ 環境保全課 ☎(245)5300

曲川清掃

曲川を守る会主催で曲川の清掃活動を行います。多くの方の参加をお願いします。

●日時 5月28日回
 9時～10時

●集合場所 体育文化センター裏(曲川沿い)

●清掃場所 蓮花寺交差点付近から親水公園までの曲川河川敷と沿道

※ごみ袋と火ばさみを貸し出します。

蛍光灯を回収します

不要になった蛍光灯を市役所で回収しています。割れた蛍光灯や回収ボックス

に持つて来ることができないときは「もえないごみ」で出してください。袋からはみ出しているそのまま出せません。

対象

●直管蛍光灯

○円形蛍光灯

○電球型蛍光灯

※一般家庭で使用しなくなったもののみが対象です。

回収しないもの

○蛍光灯ではないもの(白熱灯やLEDなど)

○割れているもの

○事業所で使用したもの

●回収場所 環境保全課

平成26年4月の消費税引き上げに伴う、所得の少ない人への影響を緩和します。

●支給対象者 1月1日時点で中間市に住民票があり、平成28年度の市民税均等割が非課税の人

※住民税課税者の扶養家族や生活保護受給者などは対象外です。所得未申告の人は支給対象予定者から漏れる可能性があります。未申告の人は課税課で申告してください。

●支給額 15,000円

※支給は1回のみです。

●申請方法 対象と思われる世帯に6月上旬に申請

書を送付します。必要事項を記入し、申請書などを返送してください

※対象と思われるのに申請書が届かない人はお問い合わせください。

●申請期間 6月1日(困)9月1日(困)・消印有効

次のようなことは絶対にありません

○市や県などの職員がATMの操作を指示する

○申請書に記載されていない内容を聞く

※不審な電話があればすぐに行動せず、市役所や警察署に連絡してください

○市や県などの職員がATMの操作を指示する

○申請書に記載されていない内容を聞く

※不審な電話があればすぐに行動せず、市役所や警察署に連絡してください

経済対策臨時福祉給付金

●申込・問合せ 福祉支援課 ☎(246)6228



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。

初夏のスポーツ大会参加者募集

●問合先 体育文化センター ☎(246)2801

第54回年齢別ソフトボール大会

●日 時 6月4日回・9時～

※予備日は6月11日回です。

●場 所 中間南中学校グラウンド

●チーム編成 同一自治会内の居住者で次の編成

○中学生～20歳代：2人

○30歳代：3人

○40歳以上：4人

※女性はこの年代でも出場可能です。

※メンバーが足りない自治会に限り近隣自治会から選手を補充して出場できます。

●参加料 2,000円

●スポーツ保険 1人50円で任意加入できます

●申込方法 電話、FAX

●申込締切 5月18日(金)

●日 時 5月19日(土) 18時30分～

●場 所 体育文化センター

●申込先 体育協会

FAX(246)2800



第5回中間市夏季卓球大会

●日 時 6月4日回・9時～

県民大会中間市代表選考会を兼ねています。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●場 所 体育文化センター

●種目・参加制限

○市民の部：市内在住または在勤者、卓球同好会などに属している市外居住者

※いずれも日本卓球協会などの非登録者に限りません。

○一般の部：制限なし

○ラージボールの部：市内在住者

●参加者 1人500円

※高校生以下は300円です。

●申込締切 5月22日(月)

●問合先 卓球協会中野携帯

☎090(5478)7204



木造戸建て住宅耐震改修補助金

●問合先 都市整備課 ☎(246)6260

障がい者への理解を深める事業

●申込・問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

視覚障がい者の生活訓練

無料で、視覚障がいがある人の生活訓練を行います。

●対象者 市内在住の視覚障がい者

●訓練期間 週1回で3～6か月程度

●訓練内容 訓練士による自宅での歩行訓練(手引き歩行・白杖歩行など)

○コミュニケーション訓練(点字・パソコンなど)

●定 員 2人

※申し込み多数の場合は、緊急

急度の高い人を優先します。

申込締切 5月31日(金)

手話奉仕員養成講座(入門課程)

遠賀郡4町と合同で開催

します。聴覚障がい者への理解を深め、日常生活を行うのに必要な手話語いと表現技術を習得します。

●期 日 6月28日～11月22日の毎週水曜日(8月16日、11月1日を除く)

●時 間 19時～21時

●場 所 芦屋町中央公民館

●定 員 40人程度

●申込締切 6月2日(日)

震災に強い安全・安心なまちづくりの実現に向け、木造戸建て住宅の耐震改修工事を補助します。申請前に市と協議し、耐震診断を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

●対象条件

○世帯全員に税金などの滞納がないこと

○暴力団員ではないこと

○住宅の所有者で、現に居住していること

●対象住宅 次の全ての要件を満たすもの

○市内にある木造戸建て住宅

○昭和56年5月31日以前に

建築または着工したもの

○耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と判定されたもの

○本制度による補助金の交付を過去に受けていないこと

○建築基準法及び関係法令の規定に違反してないこと

●補助率・限度額 耐震改修補強工事の20%・30万円まで

●申込締切 平成30年1月31日(金)

※耐震改修工事は、平成30年2月中に完了することが条件です。



6月1日木～7日水は水道週間 スローガン「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

●問合せ先 上水道課 ☎(246)6264

日本に初めて近代水道が造られたのは明治20(1887)年の横浜でした。当時日本では、外国との貿易が盛んになるとともに、腸チフス・赤痢・コレラなどの感染症がもたらされ、汚染された井戸水などにより多くの人が感染しました。その感染症を予防するために、安全で清潔な水がもたらめられ、水道が普及することになりました。

現在、日本で水道を利用している人は1億2427万人、普及率は約97・8%です。上水道事業の管路の総延長は66万km(地球を約16・5周)1年間に供給する水量は151・5億m(琵琶湖の約5分の3杯分)となり、国民生活や経済活動、都市機能の維持に重要な役割を担っています。安全な水道水を安定して供給することは水道事業者の使命です。

水道週間は、水道についての理解と関心を高めてもらうためのものです。

浄水場の見学ができます

唐戸浄水場と西部浄水場では原水が、どのような浄水処理工程を経て、安全で良質な水道水に作られるかを実際に施設見学し、学習することができます。社会

教育の一環として、ぜひお越しください。見学の申し込みは直接お電話ください

**花の種と蛇口の
パッキンを無料配布**

水道週間期間中は、花の種と蛇口のパッキンを無料配布します。数に限りがありますので市役所別館の上水道課に早めに来てください。

**水道メーター交換に
ご協力ください**

家庭で使用している水道メーターは、計量法により有効期限が8年間で定められています。使用した水量を正確に計るため、有効期限が満了するものを無料で交換します。

交換対象世帯には、事前に委託業者が「水道メーター交換のお知らせ」を配布します。交換作業中は、一時的に水道が使えなくなります。また、不在時に敷地内で交換することがありますので、ご了承ください。

交換後は「水道メーター交換終了のお知らせ」をお渡しします。なお、交換後一時的に濁り水が出る場合がありますので、水道の使い始めは水を少し流してから使用してください。

親子でコミュニケーション

●問合せ先 子育て支援センター ☎(245)5557

親子エアロビクス

親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。お子さんとのスキンシップ・骨盤矯正も兼ねています。リズムにのって身も心もリフレッシュしましょう。参加希望者は当日、直接会場に来てください。

- 日時 5月25日(金) 10時30分～11時30分
- 場所 なかまハーモニーホール
- 対象 1歳6か月～4歳の子どもと保護者
- 定員 20組程度
- 参加料 無料
- 持ち物 お茶、運動のできる服・靴(ジーンズ・ボタンのある服は不可)、バスタオル

- 参加料 無料
- 持ち物 汚れた時の着替え、お茶、タオル
- 申込方法 電話
- 申込締切 6月1日(金)
- 申込先 子育て支援センター



親子で楽しむ3B体操

ボール・ベル・ベルト(3B)を使い、リズムに合わせて運動する健康体操です。参加希望者は当日、直接会場に来てください。

- 日時 6月6日(日) 10時30分～11時30分
- 場所 ハーモニーホール
- 対象 2～4歳くらいの子どもと保護者
- 定員 15組程度
- 参加料 無料
- 持ち物 お茶、運動のできる服と靴



中間市役所代表 ☎(244) 1111
<http://www.city.nakama.lg.jp>

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です
 ので、直接会場にお越しください。

- 日 時 6月3日(土)、16日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口
 で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30
 分～午後5時15分で、定員は6人です。

- 日 時 6月3日(土)、16日(金)、22日(木)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問 合 先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階)
 ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所・問 合 先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号)
 ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問 合 先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日 時 6月14日(木)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問 合 先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

- 期 日 毎月第1～4火曜日
- 時間・場所
 - 13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 - 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問 合 先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場 所・問 合 先 人権センター
 ☎(245) 7801

家庭用廃食用油(てんぷら油)の回収

●問合先 環境保全課 ☎(246) 6265

- 第2日曜日の環境美化の日に、
 中間市環境衛生協議会が使用済
 み天ぷら油を回収します。
- 回収実施日 6月11日(日)
 - ※午前9時までに自治会が指定
 する場所に持ち込んでください。
 - 持込場所 各自治公民館
 - ※異なる場合がありますので、自
 治会長の指示に従ってください。
 - 申込締切 6月6日(木)
 - ※自治会長に申し出てください。
 - 注意事項
 - 使用済み天ぷら油以外は、絶
 対に持ち込まないでください
 - 洗剤などが混入したもののやペ
 ットボトル以外の容器に入れ
 たものは回収しません

離乳食教室

●場所・問合先 保健センター ☎(246) 1611

- 教室開催中は保育を行います
 ので、親子で気軽に参加して
 ください。お子さんの計測を希望
 する人は早めに来てください。
- 日 時 6月13日(木)・10時
 ～11時30分(受付は9時30分～)
 - 内 容 栄養士による離乳
 食の講話と試食
 - ※講話は離乳食前期～後期(生
 後5か月～1歳3か月ごろ)に
 ついて行います。
 - 申込締切 6月6日(木)
 - 申込方法 電話



「クールビズ」に取り組んでいます

●問合先 総務課 ☎(246) 6232

- 市では、職員がネクタイを着
 用せず、軽装で執務を行う取り
 組みを実施しています。また、中
 間市議会でも同様の取り組みを
 実施しています。この取り組みは、
 夏場の電力不足の懸念および地
 球温暖化防止のために、まず自
 分たちができることから行おう
 と、庁舎の冷房設定温度の引き
 上げを実施しているものです。
- 期 間 皆さんのご理解をお願いします。
 5月1日(木)～10月
 31日(木)



3 / 28 なかま校区っ子学習室

～友達と一緒に宿題は終わったかな～

中間校区まちづくり協議会による学習教室が開催されました。中間小学校の児童24人が参加。春休みの宿題のほか、中間市の歴史の勉強や調理実習などを行いました。教室を企画した協議会事務局の丹敏男さんは「福岡教育大学の学生さんなどの協力もあり、開催することができた。これからは新しいアイデアを取り入れながら、子どもたちが楽しいと思うことをたくさんやっていきたい」と話しました。



3 / 30 「なかつぱ探し」ロボット除幕式

～なかつぱを見つけられるかめん♪～

市役所本館1階に株式会社安川電機の製作による「なかつぱ探し」ロボットが登場。アームが自在に動く「6軸垂直多関節ロボット」が、カップの中に隠れたなかつぱを探し当てます。安川電機の高いロボット技術に触れる機会を提供するとともに、市民の憩いの場を確保することを目的として設置されました。市役所にお越しの際は、ぜひ「なかつぱ探し」ロボットに挑戦してみてください。

4 / 24 ひまわりの種贈呈式

～小さな命を大きく育ててください～

各小学校で命のバトン(ひまわりの種)をつなげ、命の尊さを実感するとともに、思いやりの心を育むことを目的としているこの運動。今年は、底井野小学校から中間東小学校にバトンが繋がりました。東小学校の3年生を代表して、安本百花さんが「全員で協力しながら大切に育てていきます。ありがとうございました」と元気な言葉を聞かせてくれました。来年は中間北小学校へとつないでいきます。



4 / 12 小学校で入学式

～桜咲いたら1年生、友達できるかな～

校庭に咲く満開の桜が出迎える中、新小学1年生の入学式が行われました。中間西小学校では、緊張した面持ちで式を終えた後、ドキドキしながらそれぞれの教室に入った1年生を待っていたのは先生ではなく6年生のお兄さんやお姉さん。クイズ大会やじゃんけん大会などで、1年生は緊張をほぐし一気に笑顔になりました。これから先生たちの言うことをよく聞いて、元気でたくましく成長してほしいですね。

4 / 19 **遠賀川鯉のぼりまつり**
～元気に泳ぐ元気に走る～

今年もなかま三世代ふれあいの会により、たくさんの鯉のぼりが遠賀川河川敷に掲揚されました。取材時に訪れていた深見さん家族は、空を泳ぐ鯉のぼりを見上げて、「すごいね。おおきいね」と感心した様子。元気に泳ぎ回る鯉のぼりと元気に駆け回る子どもたち。この鯉のぼりのように子どもたちがすくすく元気に育ちますように。



4 / 3 **全国バドミントン大会で優勝**
～福岡県の技能賞を受賞しました～

昨年12月19日に、千葉県を舞台に熱戦が繰り広げられた第11回全日本レディースバドミントン競技大会個人戦。その大会で優勝し、今年2月に佐賀市で行われた第62回全九州社会人バドミントン選手権大会でも栄冠を手にしたのが中間市在住の林恵未さんです。本格的にバドミントンに取り組み始めたのは3年ほど前からと言う林さん。才能を開花させた林さんの次の目標は大会連覇です。

4 / 6 **春の交通安全県民運動**
～ナッカマンが教える交通ルール～

交通安全県民運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることを目的に実施されます。今年も、一日折尾警察署長を務めたナッカマンも運動に参加し、交通安全の徹底を呼びかけました。また、式に参加したさくら保育園の子どもたちは、交通安全をテーマに行われた「ナッカマンショー」にくぎづけ。交通ルールを守ることの大切さを学んだようです。



4 / 15 **図書館キャラバンカー**
～今までに全国を回った距離は地球23周分～

キャラバンカーにたくさんの絵本を載せて全国におはなしを届ける、講談社の「全国訪問おはなし隊」が2年ぶりに中間市にやってきました。訪れた親子は思い思いの絵本を手にとり、青空の下で読書を楽しみました。「絵本のトラックかっこいいね」「ぞうさんの本が読みたい」など、子どもたちもわくわくしながらキャラバンカーに乗り込みます。おはなし隊は、この日のうちに岡垣町に向かい、さらに旅を続けます。

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。

「生きる」

「いじめ」と聞いてどんなことが思い浮かぶでしょうか。きっと、考えることは、人によって違うでしょう。言葉のいじめだったり、暴力をうけるいじめだったり、「いじめ」と聞いて思い浮かぶのはさまざまでしょう。でも、どのいじめも人を生きながらも殺すことと一緒です。私は、よくニュースや新聞などでいじめをとりあげているのを目にします。ほとんどが私と同じ年代の子です。今の時代、いじめで自殺をして亡くなってしまっても不思議ではなくなっています。ニュースで流れていても大半の人は「かわいそうに」「なんで学校は気づいてあげんやったんやろう」という反面、「かわいそう」という言葉で片づけられてしまうのです。私も同じように、ニュースになっっているのを見ても「また流れてる」というように、どこか他人事に考えていました。

トで関係のない人たちにまで悪口を言われることがありました。学校に行けなくなり一人で悩んでいたところ、友人が自分が経験した話を聞かせてくれました。その友人の話によると、周囲から無視され、一切誰ひとりとして話を聞いてくれない状況です。次第にクラスで孤立していき、世界で自分一人だけのように感じていたそうです。その友人もすごく辛かったと思います。でも、私の友人は辛い思いをしながらも頑張っていて、辛い時間を乗り越えて、今はすごく楽しそうに過ごしています。その出来事をおして、自分と同じ経験をした人が身近にいるとわかって少し気持ちが楽になりました。それと同時にテレビや新聞などで目にする「いじめ」は他人事ではなく、身近な所にも存在するということが身をもって強く実感しました。

このように、私も辛い経験をしてきたので、世の中の辛い思いをして、命をおとす人の気持ちは痛いほどわかります。周囲の人たちに本気で心配されて、「がんばれ」「辛いのはあなただけじゃない」という言葉をかけられても、きっと、その渦中にいる人達からすると「頼むから何も言わないでくれ」「私の何がわかるんだ」と耳をふさぎたくなくなってしまおう。私からしてみてもそうなるだろうと思います。だからそんな方々に、私から忘れないで欲しいことを伝えます。ごはんを食べること、寝ること、空を見ること、全部がきれいで、すてきで幸せだということ。辛いからこそ、何も考えることができず、見ることも、聞くこともできないけれど、「生きる」とはそういうことを積み重ねていくことではないでしょうか。「死んでしまいたい」と考えてしまう時期もあるかもしれませんが、どうせなら「死にたい」でも「生きたい」でもなく、ごはんを食べて、寝て、起きて、また朝が来て、空を見上げ、夜が来て、星が見えて。そんな一日一日を少しずつ積み重ねていくことが「生きる」ということだと、私は考えるようにしています。周りを変えることはできません。世界の見方を少しだけ変えてみて下さい。誰にでも平等に必ず一人一人に幸せになれる道があるはずだと私は思います。



中間中学校卒業
植本 優香さん

「生きる」とは、ごはんを食べること、空を見ること、全部がきれいで、すてきで幸せだということ。辛いときには、生きる意味を思い出そう。



世界遺産で
なかまになろう

遠賀川水源地ポンプ室の世界遺産
仲間を紹介します。

三池炭鉱宮原坑

1895(明治28)年に着工、1898(同31)年に出炭を開始した宮原坑は、当時の主力坑だった大浦坑などの命脈を伸ばすことと排水効率の向上を目的に計画されました。操業後は、揚炭・入気・排水・人員昇降などを兼ねる主力坑として年間40～50万トンの出炭を維持しました。しかし、昭和初期の恐慌により各炭鉱が坑口と稼行地域の整理統合などの合理化を進めていくことになります。三池炭鉱でも、主力坑であった大浦坑、勝立坑、七浦坑とともに、宮原坑も1931(昭和6)年に閉坑となりました。



- 場所 大牟田市宮原町一丁目 86-3
- 問合せ先 大牟田市世界遺産・文化財室
☎0944(41)2515
- アクセス 西鉄バスで大牟田駅から勝立方面へ早鐘眼鏡橋下車、徒歩10分

もえるごみの搬入量状況

平成28年度は、前年度比3%のごみ削減という目標に対し、3.4%削減し、目標を達成しました!!平成29年度も前年度比3%の削減を目指します。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	28年度	27年度	前年当月比	増減率
3月	844,930kg	903,090kg	△ 58,160kg	△ 6.4%
年間総量	10,580,070kg	10,955,160kg	△ 375,090kg	△ 3.4%



やってみよう!
6月11日はエコライフ

家庭で始める、地球温暖化防止や3R(※)推進のための啓発運動「やっちゃれエコライフ2017」を、全国環境月間中の6月11日回に実施します。

昨年同様、学校やボランティア団体、事業所にも参加を呼びかけます。市民の皆さんのエコライフデーへの参加をよろしく願います。参加は自由です。詳細については、環境保全課までお問い合わせください。

※3Rとは…

○ Reduce(リデュース)…ごみ

みを減らす

○ Reuse(リユース)…繰り返し使う

○ Recycle(リサイクル)…再び資源に使う

3つのRは、循環型社会を推進するための大切な行動とされています。

●チェックシートの入手・提出場所

- 環境保全課
- 東部出張所・西部出張所
- 中央公民館・市民図書館
- 生涯学習センター・働く婦人の家
- ボランティアセンター(ハピネスなかま内)

- 底井野郵便局
- イオンなかま
- シルバー人材センター

●チェック方法 実践した項目(本人および家族欄)に○をつける

●提出期限 6月30日
※配布場所に設置している回収箱に投函してください。

●エコライフ項目の例

- 節電や節水、正しいごみの分別など18の項目ごとにチェックの目安と減らせる二酸化炭素の量を表示しています。
- 冷蔵庫の扉はすぐに閉めた
- 他の用事をするときはテレビを消した
- シャワーのお湯を出しっぱなしにせず、こまめに止めた
- 買い物するとき、レジ袋はもらわなかった
- 濡れた手や汚れを拭くとき、ペーパータオルやティッシュペーパーを使わなかった

●取組結果の公表

回収されたシートを集計した後、参加人数や二酸化炭素の削減量などを広報なかまや市ホームページなどで公表します。



くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介しします。

「アダルトサイトとのトラブル解決」をうたう探偵業者に注意

消費生活センター ☎(246)5110

■アドバイス

消費生活センターに相談したつもりが、実際には探偵社に連絡をしていたという相談が多く見られます。

探偵業者は弁護士などの資格がなければアダルトサイトとの交渉などはできません。行う業務は調査・報告だけです。必ずしもアダルトサイトの架空請求が解決するわけではありません。

また、探偵業を営もうとする者は公安委員会に届け出番号の交付を受ける必要がありますが、そのことで「公安委員と連携している」などと虚偽の説明をしている例があります。

このほか、「ウィルスに感染している可能性があるのだから、インターネットは数日間使わないように」と当該探偵業者の信用性などを調べさせないようにする例もあります。契約書を送る前に消費生活センターや警察に相談してください。

また、土曜・日曜日は、消費者ホットラインを利用してください。

●相談先 消費者ホットライン ☎188



■事例
インターネットのアダルトサイトで、契約したつもりはないのに、突然高額な料金を請求された。慌ててネットで対策を検索して見つけた無料の「消費相談センター」に相談した。すると「料金7万円で請求されないようにする」と言われた。契約書に住所・氏名を書き込みファックスで送信したが、相手は消費生活センターを装った探偵社のものであった。その後、消費生活センターに相談してアダルトサイト架空請求の件は解決したので、探偵社への依頼を取り消したい。

図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2

開館時間 9時30分～19時

休館日 5月15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)、6月5日(月)

問合先 市民図書館
☎(245)4664

特集展示

「新緑の季節を楽しもう」

5月は気候も良くなり、お出掛けするのにぴったりの季節です。そこで、今月は旅行や山登りなどに関連する本を集めました。お出掛けの予定を計画して、家を飛び出してみてはいかがでしょうか。

イベント情報

おはなし会

(ほっとブックなかま)

●日時 5月20日(土)

11時～正午

おはなし会

(なかまフレンズ)

●日時 5月27日(土)

医療講座 「腰痛症最前線」

力丸俊一さん(市立病院副院長)による話です。

●日時 6月9日(金)

14時～15時

定員 30人

●申込方法 図書館窓口または電話

11時～

図書館員おはなし会

●日時 6月3日(土)

11時～

視覚障がい者のための朗読会

●日時 6月4日(日)

10時～

(一般書)

暗黒グリム童話集

村田 喜代子 長野まゆみ・文

村田喜代子・酒井駒子の「手なし娘協会」、長野まゆみ・田中健太郎の「あめふらし」…。6人の人気作家と6人の人気画家の、斬新な解釈による大人のための新・グリム童話集。



(児童書)

したじきくんとなかまたち

山村 浩二・絵 / 二宮 由紀子・作

入学式が終わって、明日はとうとう初めての授業。文房具たちはみんなはりきっていますが、したじきくんは元気がありません。学校へ行くのがこわいというしたじきくんに、文房具たちは…。



注目の本



Nakama's キッチン



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ

サワラのつみれ汁

材料(2人分)

サワラ…200g

ショウガ(すりおろし)…5g

みそ…大さじ 1/2

片栗粉…大さじ 1/2、塩…0.3g

ニンジン…40g、大根…70g

生シイタケ…1枚、長ネギ…1/2本

だし汁…300ml

しょうゆ…小さじ 1/2

作り方

- ① サワラは皮と骨を取り除いて、包丁で細かくたたきミンチ状にする。
- ② ニンジンは半月、大根はいちょう切り、生シイタケは石づきを取り、そぎ切りにする。長ネギは斜め薄切りにする。
- ③ ミンチ状にしたサワラに、ショウガ、みそ、片栗粉、塩を加えてよく混ぜる。
- ④ だし汁を沸かし、つみれをスプーンですくって落とし入れアクを取りながら3～4分煮る。野菜を加え、一煮立ちさせ、しょうゆで味を調える。
- ⑤ 器に盛り、お好みで七味唐辛子をふる。



(1人分)

エネルギー：222kcal

食塩：1.0g

合併協議会設置協議を議会に付議しない旨の回答がありました

1月23日に、1986人の署名を添えた「北九州市との合併協議会の設置請求」がありました。これにより、中間市長から北九州市長に対し、市町村の合併の特例等に関する法律（平成16年法律第59号）第4条第2項の規定に基づく、合併協議会設置協議（合併協議会を設置するかどうか）を議会に付議するか否かの意見照会を行いました。

4月14日、北九州市長から議会に付議しない旨の回答があり、このため、今回の合併協議会設置請求の手続きはこれで終了となります。



梅本副市長から回答書を受け取る後藤副市長。



回答の説明を受け、今後の連携について話す両副市長。

双方の住民にメリットが必要

梅本和秀副市長は、「合併は双方の住民にメリットがなければいけない。国の合併特例債がなくなり、双方のメリットを見出しにくい。また、現状では中間市議会に合併に向けての機運を感じることもできない」とし、合併協議会設置協議を議会に付議しない旨の説明を行いました。

それを受けた、後藤哲治副市長は、「北九州市の回答を真摯（しんしん）に受け止め、今まで同様に広域行政などで連携を深めていきたい」と話しました。

文芸歳時記



俳句

コスモス愛句会

草萌（くさむえ）や足の裏より湧く力

桜台二丁目

吉田 織恵

卒業（そつぎょう）子制服（せいふく）たたみ手を合はす

弥生一丁目

升水 恵美子

跡継（あとつぎ）ぎの無き家の増え草青む

太賀四丁目

林 千恵子

卒業（そつぎょう）子連れてお礼の里帰り

朝霧四丁目

太田 眞佐子

朝霞（あさか）丸み帯びたる阿蘇連山

鍋山町

岩下 マス子

川柳

吉富 廣選

医者嫌い自己検診を伸ばし病む

大辻町

歌野原 勝信

過労死を働くロボが肩代り

垣生

柴田 真理

引き返す道あり希望捨てられぬ

通谷四丁目

平田 照子

少しずつつ見せ場で操作予告編

中間三丁目

柴田 弘美

優しさの介護に命与えられ

朝霧一丁目

阿部 和雄

短歌

下野 恵助選

笑顔はね最高の化粧と妣（はは）のことば心にとどめ生きてし行かん

通谷一丁目

宮崎 弥生

庭かげに赤き実をつけ万両のかすかに揺れて所在をしめす

太賀三丁目

日野 康子

遅れるな早くしろよと亡き夫の声にせかさるる二十余年なり

通谷一丁目

戸田 恵美子

緋牡丹に紋白蝶のとまりきて夕闇せまる春の庭かな

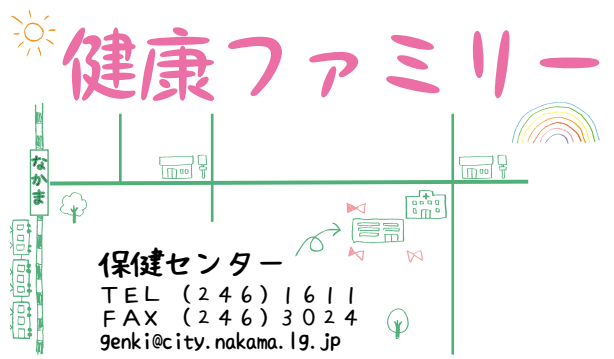
松ヶ岡

金子 純子

帰りたい施設に入り帰れない住み慣れた家売りに出される

鍋山町

柴田 キヌ子



これからパパやママになる
皆さんへ
妊娠・出産・育児を
応援します

妊娠、出産、育児は、人生
の中でとても大切なライフイ
ベントです。喜びもひとしお
ですが、同時に不安や悩みも
増えます。妊娠期から、気軽
に相談できる場所、人がいる
ことは、とても心強いですよ。
保健センターでは、「妊娠期
からの切れ目ない支援」を目
標に掲げ、助産師や保健師が
全力でパパとママをサポート
します。
ぜひ、気軽に利用してくだ
さい。

6月の子育てカレンダー		
2日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
12日(月)	すくすく赤ちゃん広場	10:00～11:30
13日(火)	離乳食教室	受付9:30～10:00
	わんぱく広場	10:00～11:30
15日(木)	4か月児健診	受付13:00～13:30
22日(木)	3歳児健診	受付13:00～13:30

パパとママの育児クラブ
(両親学級)

赤ちゃんのお風呂の入れ方
や、助産師による講話「イク
メンのススメ」など出産・育児
に関する学びの教室です。同
じ時期に出産・育児を迎える
パパ、ママとの交流もできます。
●期 日 6月11日、9月
3日、12月10日、平成30年
3月11日(全て日曜日)・10
時～正午
※予約制です。

妊婦さん訪問

助産師や保健師が自宅に伺
います。妊娠中の過ごし方や
これから迎える出産や育児の

ことなど何でも相談してくだ
さい。
●問合先 保健センター
あかちゃんデーに
遊びに来ませんか

今年度から新たに、保健セ
ンターと子育て支援センタ
ーが合同で、妊娠・出産・育児
の応援をスタートさせます。
子育て支援センターでは、
親子で一緒に楽しく過ごせる
「くろり広場」を開設していま
す。このうち、毎週水曜日の
10時～15時を「あかちゃんデ
ー」として、12か月までの赤
ちゃんと保護者の皆さんが参
加しています。これからパパや
ママになる皆さんの参加も大
歓迎です。

出産前に実際の赤ちゃん
と触れ合ったり、子育て中のマ
マの体験談を聞くなどとても
貴重な体験ができます。毎月
第1水曜日の13時30分～14時
30分には、保健センターの助
産師や保健師が参加しますの
で、妊娠・出産・育児のこと
などを相談してください。

子育て応援団の私たち(保育
士・助産師・保健師)がお待ち
しています。

問合先

子育て支援セン
ター
☎(245)5557



会社都合で退職した人に対
する国民健康保険税の軽減

倒産や解雇などの理由で
退職した人(非自発的失業
者)が、在職中と同程度の保
険税負担で国保に加入でき
るよう保険税の負担を軽減
しています。

●対象者 次の全てに当
てはまる人

- 離職日時点で65歳未満の人
- 雇用保険受給資格者証の「12. 離職理由」欄の番号(コード)が下の表に当てはまる人

※雇用保険の特例受給資格者
と高年齢受給資格者は対象
外です。

●軽減内容

非自発的失業
者本人の前年の所得のうち、
給与所得のみを30/100とし
て保険税を算定します。軽減期
間は、離職日の翌日が属する月
からその月の属する年度の翌
年度末まで(最長2年間)

です。高額療養費などの
所得区分の判定も、前年
の給与所得を30/100とし
て計算します

●必要書類

- 雇用保険受給資格者証
(原本)
- 国民健康保険証
- 印鑑

※届け出がない場合は軽減
されません。
※対象期間中は、遡って税
を軽減します。

離職理由コード	離職理由
11	解雇
12	天災などにより事業の継続が不可能となったことによる解雇
21	雇止め(雇用期間3年以上で雇止め通知あり)
22	雇止め(雇用期間3年未満で更新明示あり)
23	期間満了(雇用期間3年未満で更新明示なし)
31	事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
32	事業所の移転などに伴う正当な理由のある自己都合退職
33	正当な理由のある自己都合退職
34	正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12か月未満)

医療講座

第116回



医師が皆さんの身近に潜む病気を解説します。

●問合先 市立病院
☎(245) 0981

今月のテーマ

ぼうこう
膀胱がん



中間市立病院泌尿器科
久保 周太 医師

膀胱

腎臓から送られてくる尿を一時的に溜めておく袋状の器官で、下腹部中央、恥骨結合の後方に位置しています。膀胱の容量は、個人差がありますが350〜500ml程度です。

膀胱がん・原因

90%以上が尿路上皮がん、泌尿器科領域のがんでは、前立腺がんの次に多くみられます。発がんの危険因子として、化学物質、喫煙などが指摘されています。糖尿病治療薬のピオグリタゾン(アクトス)を長期使用すると、膀胱がんの発生リスクが増加するおそれがあります。発生率は、男性が女性の数倍多いです。70歳以上の高齢者に多く、50歳以下の若年者はまれです。

症状

80%以上の確率で、排尿痛などが見られない無症候性肉

眼的血尿が多く、突然血尿をきたし、自然に止血するようなことを繰り返します。感染を伴えば、頻尿や排尿痛を伴うこともあります。

検査・治療
尿のがん検診(尿細胞診)を提出します。エコー検査などで、膀胱がんの可能性がある場合には、膀胱の内視鏡検査(膀胱鏡)をします。膀胱内に腫瘍が見つければ、転移の有無などの検査のため、CTやMRIなどの検査をします。

1、外科的治療
①内視鏡手術：早期の膀胱がんに対して、尿道から膀胱内に内視鏡を挿入して腫瘍を切除します。
②膀胱全摘除術：進行した膀胱がんに対して行います。膀胱を摘出した後には、腸などで新しく尿路をつくる尿路変向(更)術を行います。

2、膀胱内注入療法

尿道より膀胱内にカテーテルを挿入して、膀胱内に抗がん剤やBCGを注入してがんの治療や再発予防を行います。

3、放射線療法
抗がん化学療法と併用される場合や、外科的治療の適応がない場合や転移巣に対して行います。

4、化学療法
抗がん剤を使用し、ほかの治療法と併用されることがあります。

5、免疫細胞療法
体の免疫を担う本人の細胞を、体外で増殖・増強させ、体内に戻して行う治療法です。副作用がほとんどなく最近注目されています。

予後
膀胱がんは、再発率が高く50%以上の確率で再発します。手術後は、定期的に検尿、尿細胞診、膀胱鏡やCTなどの検査を継続して行います。

国民年金の任意加入制度

第1号被保険者と任意加入被保険者は、月々の定額保険料(16,490円)に付加保険料(400円)を加算して納めると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができま

●注意事項

○定額保険料を納付した月分のみ、付加保険料を納付できます

○支払った保険料は、全額社会保険料控除になります

○受け取る年金額は、定額のため増額・減額しません

○第3号被保険者・国民年金基金に加入中の人は利用できません

○市役所でも申し込めます

●問合先 八幡年金事務所
☎(631) 7962

国民年金基金とは

自営業者などの国民年金の第1号被保険者を対象

付加年金(年間受取額) = 200円×付加保険料納付月数

■付加年金額の例(付加保険料を10年間納めた場合)

老齢基礎年金 付加年金
779,300円+ 24,000円= 803,300円/年が受け取れます
(平成29年度満額)

■付加保険料を10年間納めた金額
400円×10年(120か月) = 48,000円

■1年間に受け取る付加年金額
200円×10年(120か月) = 24,000円

2年間で支払った保険料と同額になるためたいへんお得です。

に、老齢基礎年金に上乗せして給付を行い、老後の所得保障を充実させるため、平成3年に創設されました。都道府県単位で設立される地域型基金と、同種同業の人によって全国単位で設立される職能型基金があり、加入は任意です。給付設計は、全員が加入する1口目と、希望に応じて選択する2口目以降があり、口数に応じて掛け金を納めます。納めた掛け金は、社会保険料控除となります。なお、国民年金基金に加入している人は、国民年金の付加保険料を納付することができません。

年金ニュース

市民課
☎(246) 6240

募集



公営住宅の入居者募集
(抽選方式)

市営住宅

詳細は、募集案内または市ホームページで確認してください。

●募集住宅 土手ノ内団地など2戸程度

●入居資格

○市内在住または在勤で、収入が一定額以下であること
○現在、税金などの滞納がない人(全世帯員)

○暴力団員ではない人

○右記を含む、市営住宅条例に基づき入居条件を満たす人

※単身での入居の場合は、申込条件があります。

●申込受付期間 5月29日(日)～6月6日(日)

●申込書配布場所・開始日

都市整備課・5月29日(日)

●申込・問合先 都市整備課

☎(246)6260

県営住宅

募集対象団地、募集戸数、申込方法など、詳細は募集案内書を見てください。

●募集する住宅 福岡県内に所在する県営住宅

●申込受付期間 6月1日(日)～9日(金)・消印有効

●申込書配布場所

○市役所案内、都市整備課、東部出張所、西部出張所

○福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1)

※6月1日(日)から配布します。

●問合先 県住宅供給公社

北九州管理事務所

☎(621)3300

普通救命講習

市民や市内に通勤・通学している人を対象に、無料で普通救命講習を行います。

自治公民館や事業所でも心肺蘇生法の講習を行いますので、希望する場合は気軽に相談してください。

●日時 6月25日(日)・9時～正午

●内容 心肺蘇生法(心臓マッサージ・AEDの取り扱いなど)

●定員 50人

●申込締切 6月18日(日)

●問合先 消防署

☎(245)0901

ふくおか女性いきいき塾

県では、次世代女性リーダー育成講座「ふくおか女性いきいき塾」の第6期生を募集します。各分野の専門家によ

る10回の講義と、グループで課題研究に取り組むプログラムです。意欲あふれる仲間と一緒に可能性に向かって一歩を踏み出しませんか。

応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

●期日 7月～平成30年2月の間の全10回(土曜日または日曜日)

●場所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)ほか

●費用 無料

※交通費、交流会参加費などは自己負担です。

●対象 県内在住の満20歳～50歳の女性

●定員 30人程度

●一時保育 あり

(6か月～就学前の子ども) ※1日、1人300円です。

●応募締切 6月10日(日)

●申込・問合先 県男女共同参画センターあすばる

☎092(584)1261

調理師試験

申請書の配布場所など、詳しくはお問い合わせください。

●期日 10月14日(日)

●場所 西南学院大学(福岡市早良区西新六丁目2-92)

○福岡県教育会館(福岡市東

区馬出四丁目12-22)

●申請書の配布・受付期間 5月15日(日)～6月26日(日)

●問合先 公益社団法人調理技術技能センター

☎03(3667)1815

イベント

第25回少年の主張大会

市内の4中学校から3人ずつ、12人の生徒が日ごろ考えていることや、感じていることなどを精一杯に主張します。

子どもたちの素直な気持ちに耳を傾け、その想いを聴いてみませんか。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 6月10日(日)・9時30分～

●場所 中央公民館

●主催 中間市青少年育成市民会議

●問合先 生涯学習課

☎(246)6224

地域ボランティア活動支援の助成事業

福岡県社会福祉協議会では、ボランティア活動を行う民間の非営利団体などへの助成を行っています。要件や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●対象 子どもの健全育成、高齢者、障がい児者のための福祉活動、環境保全活動、まちづくり活動など、地域で住民の主体的参加に基づくボランティア活動を行っている団体などで一定の要件を満たすもの

●助成金額 1団体30万円以内(30団体程度)

●申込締切 5月26日(金)

●問合先 福岡県社会福祉協議会

☎092(584)3377

歴史探訪 鞍手町を巡る

中間市の歴史にも関わりの深い「鞍手町」の歴史遺産を市のバスで巡ります。

●日時 6月4日(日)・13時30分～16時

※雨天決行です。

●探訪場所 地域交流センター

↓新延大塚古墳↓鎧塚古墳群↓古月横穴↓伊藤常足旧宅↓地域交流センター

●集合・解散場所 地域交流センター

●定員 25人・先着順

●費用 無料

●申込方法 電話

●申込締切 6月2日(金)

●申込・問合先 生涯学習課

☎(246)6224

男性料理教室

食生活改善推進会による男性料理教室です。毎日を健康に過ごすために、調理技術を初歩から学んでみませんか。

●期 日 5月30日(四)、6月6日(四)、14日(四)、27日(四)

●時 間 9時30分～12時30分

●参加料 2,000円

●定員 15人

●持ち物 エプロン、手ふき、三角巾

●申込締切 5月22日(四)

●場所・申込・問合先 保健センター
☎(246)1611

お知らせ



中間市長選挙・市議会議員選挙立候補予定者説明会

7月9日(日)に行われる予定の、市長選挙と市議会議員選挙の立候補予定者を対象に説明会を開催します。

中間市長立候補予定者

●日 時 6月2日(金)・11時

中間市議会議員立候補予定者

●日 時 6月2日(金)・13時30分

いずれも

場所 中央公民館

●対象者 立候補予定者とその関係者(1候補者につき2人以内)

●内容 立候補の手続き、選挙運動の注意事項など

●持ち物 立候補予定者または出席者の印鑑、筆記用具

●問合先 選挙管理委員会事務局
☎(246)6230

工業統計調査

工業統計調査

工業統計調査は日本の工業の実態を明らかにするため、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。ご協力をお願いします。

●調査時点 6月1日(四)

●問合先 企画政策課
☎(246)6234

健康診査

後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、生活習慣病の予防と早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施します。被保険者全員に、4月下旬に受診票とお知らせを送付しています。

●対象者 被保険者

※生活習慣病である糖尿病や

高血圧症、脂質異常症を治療中の人などは対象者外です。

●受診期間 平成30年3月31日(木)まで(年1回)

●受診票の送付時期

○4月末現在で被保険者の人

：4月下旬

○5月以後に被保険者となる人：被保険者となる月(75歳の誕生日など)の月上旬

●自己負担金 500円

●受診方法 医療機関または集団健診のいずれかで年1回

医療機関

健康診査の実施医療機関で個別に予約して受診してください。

●問合先 県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

集団健診

事前に申し込みが必要ですので、保健センターに電話で申し込んでください。併せて、がん検診の受診も可能ですが自己負担があります。

●期 日 6月17日(日)、21日(四)、7月24日(四)、25日(四)、26日(四)

●場所 保健センター

※7月24日(四)はハピネスなからです。

●申込締切

○6月実施分：5月19日(金)

○7月実施分：6月26日(四)

●問合先 保健センター

☎(246)1611

全国二斉人権擁護委員の「特設人権相談所」

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員が、家庭の悩みや近隣のトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽に相談してください。

●日 時 6月1日(四)・10時～15時(受付は9時50分～14時30分)

●場所 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原一丁目3・2)

●問合先 北九州人権擁護委員協議会
☎(561)3542

デザイン・プリンセスとアナと雪の女王展

福岡県立美術館で展覧会を行います。入場料など、詳しくはお問い合わせください。

●開催期間 6月11日(日)まで

●時 間 10時～18時

●入場は17時30分までです。

※4月28日(金)、5月26日(金)は開館時間を20時まで延長します。

●休館日 毎週月曜日

※5月1日(日)は開館します。

●場所・問合先 県立美術館(福岡市中央区天神五丁目2・1)

☎092(715)3551

指名業者(市内・準市内業者)の登録受付

平成29年度の建設業や測量などの競争入札参加資格審査申請書を受け付けます。

●期 間 6月1日(四)～30日(四)・8時30分～17時15分

●申請書類 市の指定様式

※契約課で1部500円で販売しています。

●問合先 契約課
☎(246)6255

自動車税の納期限は5月31日(四)です

平成29年4月1日現在の自動車の所有者に課税される自動車税の納期限が迫っています。金融機関やコンビニ(取扱店は納税通知書の裏面に記載)、クレジットカードを利用して自宅のパソコン・携帯電話からでも納税できます。納税通知書が届かない人は最寄りの県税事務所にお問い合わせください。

●売却などして手元がない車の納税通知書が届いた人は、3月末までに抹消や移転の登録手続きが済んでいないと思われる。手続きを依頼した販売会社などに確認してください。

●問合先 北九州西県税事務所
☎(662)9312



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなど送ってほしいぬん。
 ●応募・問合せ先 広報広聴係 (〒809-8501 中間一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんなの集合

希望が丘高校 吹奏楽部
 ゆうぐれコンサート

音楽を通して学校と地域の架け橋になればと企画し、今年で3年目を迎えます。今年もみんなが楽しめるプログラムを準備しています。参加無料です。ぜひご来場ください。

●期 日 5月26日(金)、9月22日(金)、11月24日(金)
 ●時 間 17時～17時30分
 ●場所・問合せ先 希望が丘高等学校
 ☎(245) 0481

第26回フォトクラブ中間写真展
 ●期 間 5月30日(金)～6月5日(日) (5月31日(土)は休館日)
 ●時 間 9時～17時
 ※最終日は16時までです。

●場 所 なかまハーモニ

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

●期 間 毎月第3水曜日・19時～21時
 ●場 所 中央公民館
 ●問合せ先 浦田携帯
 ☎090(1162)9910

「私のRP体験記」ひとりで生きるということ」と題した講演を行います。悩み苦しみがらも不屈の精神で乗り越えてきた生き方を学びます。視覚障がい者の仲間や家族の参加をお待ちしています。

●期 間 5月14日(日)・13時～16時
 ●場 所 西部障害者福祉会館(コムシティー5階)
 ●講演者 野田康文さん(福岡大学非常勤講師文学博士)
 ●参加料 無料
 ●問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
 ☎090(9562)2768

●期 間 5月14日(日)・13時～16時
 ●場 所 西部障害者福祉会館(コムシティー5階)
 ●講演者 野田康文さん(福岡大学非常勤講師文学博士)
 ●参加料 無料
 ●問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
 ☎090(9562)2768

●期 間 5月14日(日)・13時～16時
 ●場 所 西部障害者福祉会館(コムシティー5階)
 ●講演者 野田康文さん(福岡大学非常勤講師文学博士)
 ●参加料 無料
 ●問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
 ☎090(9562)2768

●期 間 5月14日(日)・13時～16時
 ●場 所 西部障害者福祉会館(コムシティー5階)
 ●講演者 野田康文さん(福岡大学非常勤講師文学博士)
 ●参加料 無料
 ●問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
 ☎090(9562)2768

●期 間 5月14日(日)・13時～16時
 ●場 所 西部障害者福祉会館(コムシティー5階)
 ●講演者 野田康文さん(福岡大学非常勤講師文学博士)
 ●参加料 無料
 ●問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
 ☎090(9562)2768

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

●期 間 6月以降の第3火曜日
 ●対象 小規模会社や小売店の経営者と店長
 ●講師 元ダイエー中間店店長、元中小企業大学校講師、さくら館副店長、イオン中間店店長など
 ●場 所 中間商工会議所
 ●参加料 1回1,000円(弁当、お茶、コピー代など)
 ●申込締切 5月31日(日)
 ●定 員 15人
 ●申込・問合せ先 異業種交流「億万会」
 ☎(245) 8811

参加無料 **低金利の今、そろそろ資産運用を始めよう!** 主催: マネースクール101事務局 **セミナー開催**

「初心者のためのマネープラン基礎講座」★セミナーは2時間です。

八幡	6/22(木)10:30～	黒崎ひびしんホール (北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1)
小倉	6/25(日)14:00～	リーガロイヤルホテル小倉 (北九州市小倉北区浅野2-14-2)
小倉	6/26(月)10:30～	

講座内容
 ●金利のしくみ(単利・複利)
 ●インフレ・デフレとは?
 ●初心者向けの資産運用
 ●分散投資・外貨投資の有効性
 ●生命保険を使った貯蓄方法、医療保険 等

「今のままでは将来の年金や老後が不安」「知識がないので資産運用に踏み出せない…」など、そんな悩みを今こそ解決しませんか? お金のイロハをどこの金融機関にも属さないファイナンシャルプランナー(FP)がわかりやすくお話しします。

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼
 マネースクール101事務局
 ☎0120-434-336
 ✉nkm@r.ms101.jp(空メール送信)

有料広告欄

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

平成 29 年 3 月末現在 (前月比)
 ○人 □…42,769 人 (- 94)
 ○ 男 …19,899 人 (- 45)
 ○ 女 …22,870 人 (- 49)
 ○世帯数…20,574 世帯 (+ 41)

■ 交通事故発生件数 ■

平成 29 年 2 月末現在

	2 月	累計
件数	25 件	53 件
死者	0 人	0 人
負傷者	31 人	74 人

■ 火災発生件数 ■

	3 月	累計
建物	0 件	2 件
林野	0 件	0 件
車両	0 件	0 件
その他	0 件	1 件
件数	0 件	3 件

A 広い公園は、屋島公園と垣生公園です。特におすすめなのは、屋島公園で昨年度に遊具を新設しました。これまで以上に、子どもたちが安心して楽しく遊べる施設へと生まれ変わりました。
 また、毎年3月下旬〜4月上旬には垣生公園を約1,000本の桜が彩ります。これからの季節は、新緑を楽しみながら、ぜひ家族で公園を利用してください。

私がお答えします



都市整備課の齊藤です。都市計画係の担当になって3年目です。都市計画について、気軽に相談してください。

Q 親子で遊べる広い公園はありますか？できればきれいな施設がいいのですが。

教えて職員さん



わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかまに掲載しませんか。対象は未就学児までです。

必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ (50〜70 字)

●応募・問合せ先 広報広聴係 (〒809-8501 中間一丁目1番1号) ☎ (246) 6271

○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



なわて かなな
縄手 環菜ちゃん
 H28.3.23 生 (垣生)

我が家の宝物 (*^o^*)
 元気いっぱいな環菜ちゃん♡
 いつも笑顔にさせてくれてありがとう♪



たはら いぶき
田原 芽吹ちゃん
 H28.7.19 生 (中鶴一丁目)

びっくりする速さで成長して、パパもママもびっくり☆
 わんぱく坊やな芽吹くん、家族を明るくしてくれてありがとう♡

お食事とお風呂が付いた60歳からの新しいタイプのマンションです。

軽費老人ホーム

ケアハウスゆうあい

毎月の利用料 (収入により負担が変わります) お部屋代、3食 食事代、共益費を含みます

入居一時金 (20年間預かり償還金)

満60歳以上の方、「ゆうあい」に是非一度ご見学へお越しください!

約 **8万円** ~ **11万円** | **51.2万円** ~

施設のポイント

- 介護員が相談員が24時間常勤
- 全室個室でプライバシー確保
- 各部屋にナースコール設置。職員が緊急対応
- 介護保険利用で外部のヘルパーが利用可
- スプリンクラー、防火扉、防災設備を完備
- 栄養バランスを考えた食事を提供

社会福祉法人 西日本至福会 軽費老人ホーム ケアハウスゆうあい TEL: 093-246-1122 〒809-0018 中間市通谷一丁目36番2号 担当者: 相談員(横水、貝崎、戸嶋)

忘れないで、今月の納付・納税

- 軽自動車税
- 固定資産税(1期)
- 介護保険料(2期)

あしあと

長年市の行政に携わっていても、まだまだ中間市の知られざる歴史に驚かされることがあります。垣生公園の羅漢百穴は今でこそ重要な文化財の古墳として認知されていますが、わりと近年まで古代人のお墓としては認識されていなかったそうです。また、ポンプ室が世界遺産に登録されたことで遠賀川に注目が集まりがちですが、なぜこの場所が選ばれたのか…。ひも解くと、そこには堀川が存在も大きく関係していたようです。曲川や山田川など、ほかの川にもそれぞれの歴史があるはず。もっとも中間市のことを知って、ますます中間市を好きになれたらいいですね。

編集後記

▶今年桜の開花が遅れ、でもそのおかげで小学校の入学式に合わせたように満開を迎えました。毎年、垣生公園やもやい通り、ハピネスなかまなど市内の桜をハシゴしながら風情を楽しみます。個人的には弥生のセブイレブンの横にあるベンチに咲く一本桜がお気に入りです。皆さんのイチオシ桜をぜひ教えてください。来年の表紙を飾る、かも…。(講)

▶各地が桜のやさしいピンク色に包まれた春がすぎ、新緑の季節へと移りかわってきました。スポーツや旅行を楽しむのうってつけのこの季節ですが、フットパスで市内を散策してみるのもおすすめです。現在設定されているコースは5つ。石炭の歴史に触れながら、ポンプ室を周遊するコースや川西の自然を満喫できるコースなどがあります。フットパスコースを歩いて、中間市のいいところを再発見してみてください。(翔)

日	曜	6月の行事予定
1	木	水道週間(7日まで) ○きらめき大学① 中央公民館 (10:00～)
2	金	○小麦粉粘土遊び 子育て支援センター (10:00～11:00) ○ストレッチ講座③ 中央公民館 (10:00～)
3	土	○図書館員おはなし会 市民図書館 (11:00～) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
4	日	○第54回中間市年齢別ソフトボール大会 中間南中学校 (9:00～) ○視覚障がい者のための朗読会 市民図書館 (10:00～11:00) ○ナカマラボ(ガラス玉ラボ) 中央公民館 (10:00～12:00) ○歴史探訪 地域交流センター(集合・解散) (13:30～16:00)
5	月	
6	火	○親子3B体操 なかまハーモニーホール (10:30～11:30)
7	水	
8	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(6/6までに要予約) 人権センター (10:00～12:00)
9	金	○ストレッチ講座④ 中央公民館 (10:00～) ○医療講座「腰痛症最前線」 市民図書館 (14:00～15:00)
10	土	○第25回中間市少年の主張大会 中央公民館 (9:30～) ○ブラザース5 アコースティックライブ なかまハーモニーホール (15:00開演)
11	日	環境美化の日 ○両親学級 保健センター(受付9:30～10:00) ○サンシャインサンデー②(日曜講座) 中央公民館 (10:00～)
12	月	○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00～) ○7月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15)
13	火	
14	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00～15:00) ○世界そげなこと講座① 中央公民館 (13:30～) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30) ○PTA パソコン教室① 希望が丘高校 (19:00～) ○ゴスペル講座② 中央公民館 (19:30～20:30)
15	木	○リふればーく②(家庭教育学級) 中央公民館 (9:00～) ○健康相談 市役所 (9:30～11:30) ○きらめき大学② 中央公民館 (13:00～)
16	金	○集団健診(22日まで、予約者のみ) 保健センター (8:30～) ○ストレッチ講座⑤ 中央公民館 (10:00～) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
17	土	○ほっとブックなかまおはなし会 市民図書館 (11:00～12:00)
18	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00～12:00) ○聞いて得する終活講座 市民図書館 (14:00～16:00)
19	月	
20	火	
21	水	○自治会会長 中央公民館 (13:30～) ○PTA パソコン教室② 希望が丘高校 (19:00～)
22	木	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
23	金	○ストレッチ講座⑥ 中央公民館 (10:00～)
24	土	
25	日	○普通救命講習会 消防署 (9:00～12:00)
26	月	
27	火	
28	水	○PTA パソコン教室③ 希望が丘高校 (19:00～) ○ゴスペル講座③ 中央公民館 (19:30～20:30)
29	木	○市税などの夜間納付窓口の開設(30日まで) 収納課 (17:15～19:00)
30	金	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。



広報なかま
平成29年5月号 No.1018

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)46(6)271 FAX 093(2)45(5)598
ホームページ http://www.city.nakama.lg.jp/
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

■今回の「広報なかま」にかかわった経費は1部約31円です。
■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内にお届けできるようにしています。

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成!! |大好評|受付|中|

永代使用料・永代管理料含む **38万円** (税込) より

◎永代管理料込みなので、今後一切の費用はかかりません。

宗団法人 福泉寺 中間霊園

◎お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
☎0120-659-117 宗旨・宗派問わず

【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

場所は先着順となります。良い場所はお早めに。



■点字・声の広報なかまを発行しています
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 企画政策課広報広聴係
☎(246) 6271