

広報 ちょうどいい生活宣言都市

2017年

な か ま

11 月号

No. 1024



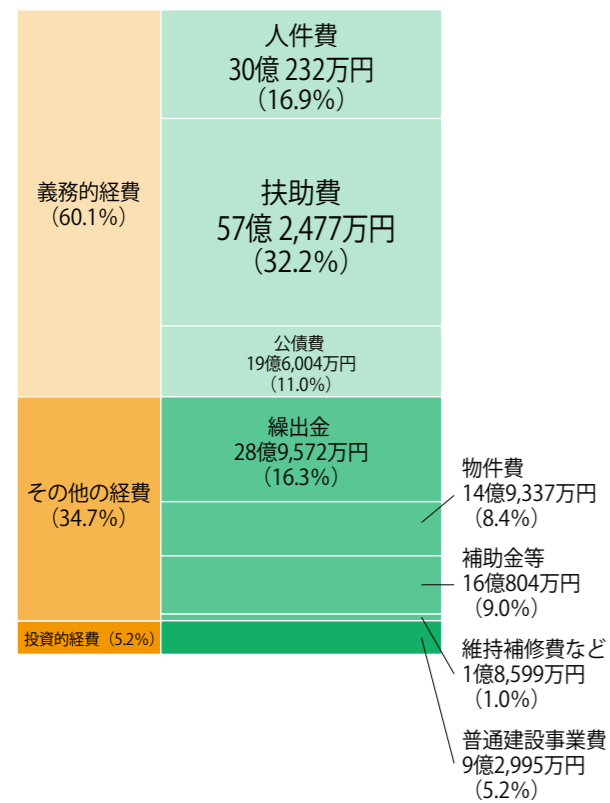
予 算 概 要

市長選挙を考慮し、平成 29 年度は 9 月までの 6 か月間の暫定予算として編成していました。その後、選挙を経て、9 月議会で 10 月以降の予算を含めた本予算が成立しました。

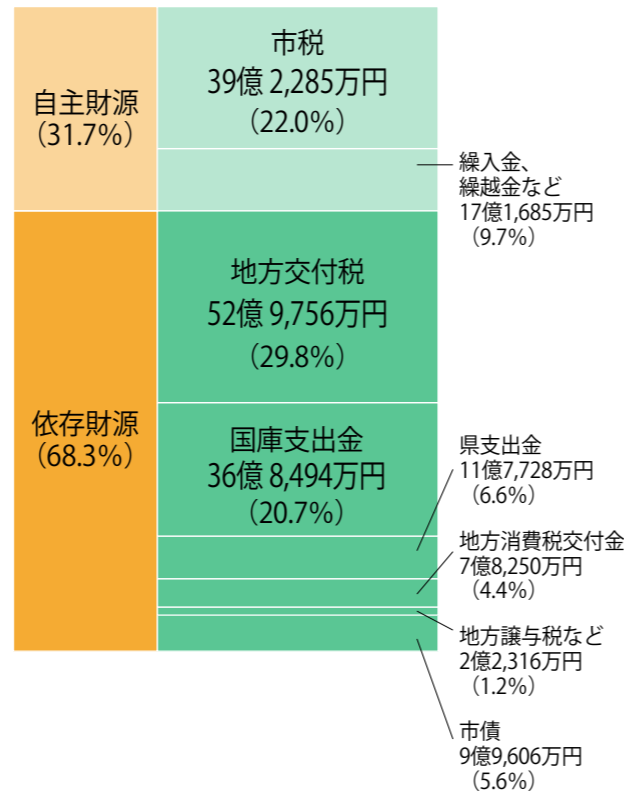
予算の規模は、一般会計が 178 億 120 万円で、特別会計と企業会計を合わせた総額は 386 億 3,384 万円となっています。

9 月成立の予算では、11 月 11 日田に開催する「全国フットパスの集い in なかま」記念イベントや小学 4、5 年生を対象にした「なかまっ子放課後イングリッシュスクール」が新たに追加されたほか、暫定予算では未計上の 10 月以降の必要経費が計上されています。なお、暫定予算は、本予算成立後はその効力を失い、暫定予算による支出などは、本予算によるものとなります。

一般会計歳出 178 億 120 万円



一般会計歳入 178 億 120 万円



平成 29 年度会計別予算額

中間市には一般会計のほか、7 つの特別会計と病院・水道の企業会計があります。特別会計とは、特定の事業を行うために、歳入・歳出を一般会計と区分して経理するための会計です。

会計区分	29 年度 (単位: 万円)	会計区分	29 年度 (単位: 万円)
一般会計	178 億 120	介護保険事業	50 億 2,251
特別会計	167 億 1,016	保険事業勘定	49 億 7,808
国民健康保険事業	80 億 6,663	サービス事業勘定	4,443
住宅新築資金等	3 億 5,080	後期高齢者医療	8 億 1,287
地域下水道事業	8,924	企業会計	41 億 2,248
公共下水道事業	23 億 6,801	病院事業	23 億 6,329
公共用地先行取得	10	水道事業	17 億 5,919
合 計			386 億 3,384

なかまでつなごう 市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



さわだ のりゆき
澤田 徳幸さん(七重町・67歳)

地域の大切さを取り戻したい

平成 26 年から七重町の自治会長を務めています。北九州市から引っ越してきたその日が七重町公民館開館日という縁で、また当時の自治会長が会社の先輩だったということもあり、「お前やるよな?」と言われ事務局を担うことになりました。以来、とにかく面白いことをやろうと、運動会や文化祭を企画してきました。

七重町は自治会の加入率が 75% を超え、ほかのまちに比べれば高い水準ですが、若い世代の加入が少なく、これは市全体の課題でもあります。私は、「アイデアと若い力が地域を育てる」と思っています。中学生や高校生が地域と関わる機会を増やして、地域への愛着を持つきっかけになればと考えています。

七重町は坂道が多く、独居世帯も増え続けています。「向こう三軒両隣」という意識で、協力しながら見守り活動を行っていますが、ここに若い力を加え、強い絆で地域を守っていききたいですね。



目次 -CONTENTS-

広報なかま 2017年11月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 予算概要・決算報告
- 6 市からのお知らせ
- 10 まちのわだい
- 12 ちいさなころではぐくむ人権
世界遺産でなかまになろう
- 13 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 14 図書館だより、Nakama's キッチン
- 15 なかマルシェ、文芸歳時記
- 16 健康ファミリー、国保だより
- 17 医療講座、年金ニュース
- 18 くらしの情報
- 20 特別会計国民健康保険事業の決算
- 21 国保制度が変わります
- 22 みんなのひろば
- 23 行事予定表・公共施設問合先
- 24 NAKAMA's Letter
わが家のすこやかちゃん

表紙のはなし -COVER STORY-



「中間の枝豆は、コクがあっておいしい」そう話すのは、西田正勝さん・和子さん夫婦。毎年、たくさんの方が、枝豆狩りを楽しみに畑を訪れます。この枝豆狩りは、荒縄(1本 500 円)で、結べるだけ枝豆を持ち帰れるというとてもお得なイベント。西田さんは「これで、またビールがすすむ」と笑顔浮かべていました。

決 算 報 告

平成 28 年度決算が 9 月定例市議会で承認されました。一般会計の実質収支は 4 億 2,472 万円の黒字となりました。

しかし、特別会計への繰出金が増額となったこと、地方交付税が大きく減額したことにより、基金残高が 9 億 230 万円減額となりました。

一方で、公共事業を必要最小限にとどめたことで、市債の残高は 8 億 635 万円減り、135 億 1,696 万円となり、平成 17 年度から 12 年連続で減らすことができました。

- **用語の解説**
普通会計：自治体の財政状況を比較できるよう、それぞれの会計を集計したもの。中間市では、一般会計、住宅新築資金等特別会計、地域下水道事業特別会計、公共用地先行取得特別会計がある。
- **自主財源と依存財源**：自主財源は、市税や公共施設の使用料など市が自ら集めることができるお金。一方、依存財源は国や県から配られるお金で、地方交付税や国庫支出金が代表的。
- **義務的経費と投資的経費**：自治体の歳出は、義務的経費、投資的経費、その他の経費の 3 つに分けられる。義務的経費は、生活困窮者や障がいがある人を支援する扶助費、借金の返済に使う公債費、職員の人件費があり、支出が義務付けられ自由に減らすことができない。投資的経費は、将来に向けた支出で、道路や学校などのインフラ整備を行う普通建設事業が代表的。
- **健全化判断比率など**：実質公債費比率は借金の返済の状況、将来負担比率は借金の残高の状況、資金不足比率は公営企業の収支の状況を表す。
- **市債**：道路や学校の建設などのために市が借り入れる借金。
- **積立金**：将来の事業や災害などの非常時に備え、市が積み立てている貯金。

一般会計 歳出

歳出決算額は前年度並みの 177 億 1,336 万円

歳出の内訳は、生活困窮者や障がいがある人を支援する扶助費が 56 億 2,569 万円と最も多く、職員などの人件費が 28 億 9,819 万円と続きます。

人件費や扶助費、借金の返済のための公債費といった「義務的経費」が全体の約 6 割を占め、自由に使することができる費用が少なくなっています。

一般会計 歳入

ふるさと納税推進の取組により寄附金が前年度比 1,964 万円増

固定資産税・都市計画税は、新築家屋・償却資産の増額と徴収率の上昇により 3,149 万円増加、市税全体でも 27 年度比 1,440 万円増の 39 億 8,079 万円でした。地方交付税は 27 年度比 1 億 7,498 万円減の 53 億 1,251 万円と、2 年連続で最も大きな収入が減額され、厳しい財政状況が続きました。市税など市が自ら確保できる財源が歳入全体の約 3 割と少ないため、国や県の影響を受けやすくなっています。

基金および市債

年度	基金残高 (普通会計)	地方債残高 (普通会計)
平成 19 年度	30 億 9,573	190 億 480
平成 20 年度	30 億 273	185 億 9,621
平成 21 年度	30 億 473	181 億 3,600
平成 22 年度	31 億 5,903	178 億 2,430
平成 23 年度	32 億 7,803	170 億 9,636
平成 24 年度	34 億 6,923	160 億 7,511
平成 25 年度	36 億 493	151 億 4,014
平成 26 年度	36 億 1,503	149 億 4,757
平成 27 年度	34 億 3,003	143 億 2,331
平成 28 年度	25 億 2,773	135 億 1,696

特別会計の決算状況

会計名	歳入 (万円)	歳出 (万円)
特別会計国民健康保険事業		78 億 142
(内訳)	65 億 6,534	(65 億 6,005)
(単年度決算額)		(12 億 4,137)
(前年度繰上充用金)		
住宅新築資金等特別会計		3 億 6,593
(内訳)	1,748	(118)
(単年度決算額)		(3 億 6,475)
(前年度繰上充用金)		
地域下水道事業特別会計	8,568	8,456
公共下水道事業特別会計	24 億 5,631	24 億 5,288
公共用地先行取得特別会計	0	0
介護保険事業特別会計	48 億 8,738	47 億 2,806
保険事業勘定	48 億 3,250	46 億 8,363
介護サービス事業勘定	5,488	4,443
後期高齢者医療特別会計	7 億 6,208	7 億 4,305

※前年度繰上充用金とは、前年度の歳入不足額に対して翌年度の歳入を繰り上げて充てることです。

平成28年度健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行に伴い、健全化判断比率、公営企業に係る資金不足比率の公表が義務付けられています。健全化判断比率は、すべてが早期健全化基準未満となり、資金不足比率も資金不足額が生じた公営企業会計はありませんでした。

■健全化判断比率 (単位：%)

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
赤字額なし	赤字額なし	14.3 (14.5)	74.0 (71.6)

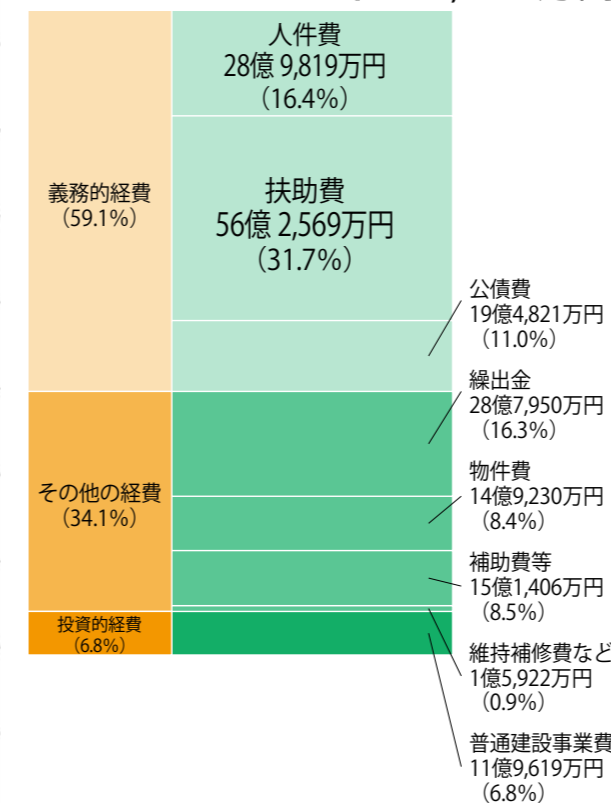
※()は前年度数値です。

■資金不足比率 (単位：%)

公営企業会計の名称	病院事業会計	水道事業会計	公共下水道事業特別会計
資金不足比率	不足額なし	不足額なし	不足額なし

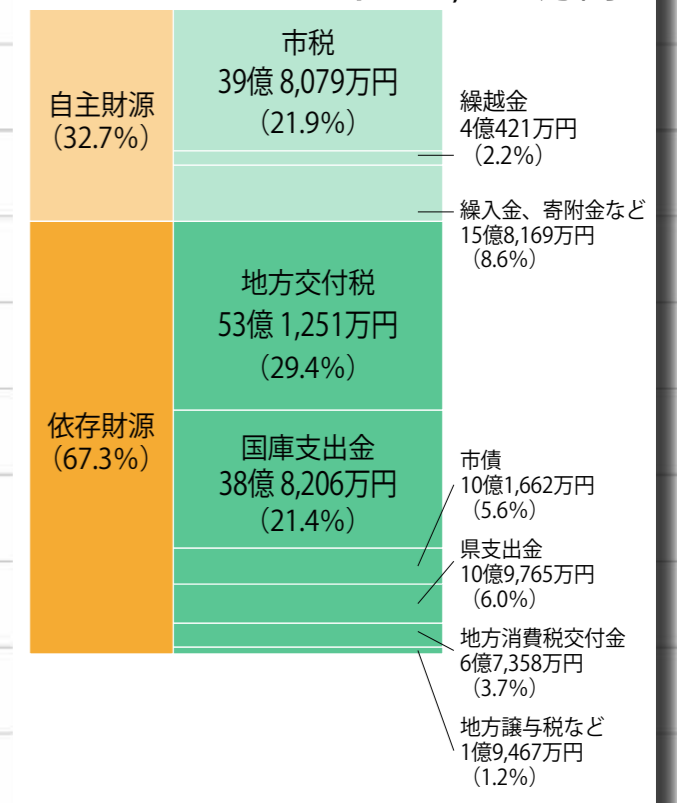
歳出合計

177 億 1,336 万円



歳入合計

181 億 4,378 万円



市民 1 人あたりの預金
59 万 1,000 円

市民 1 人あたりの借金
316 万円

基金の残高は、高齢化に伴う社会保障関連経費の増額や、公共下水道事業推進に伴う公債費の増額により、特別会計繰出金が増額となったこと、地方交付税が大きく減額したことにより前年度と比べ 9 億 230 万円減額の 25 億 2,773 万円となり、昨年度に引き続き減額となりました。しかし、市債の残高は前年度と比べ 8 億 635 万円減額の 135 億 1,696 万円となり、平成 17 年度から 12 年連続で残高を減らすことができました。



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

ダンボールコンポスト利用講座

●問合せ先 環境保全課 ☎(245)5300

●日時 11月27日(日) 14時～15時30分(受付は13時30分)

●場所 中央公民館

●応募条件 市内在住者

●応募方法 環境保全課窓口、電話、FAX

●必要事項 氏名、住所、電話番号

●内容 専門講師を招き、初心者向けに講話形式でダンボールコンポストの利用講座を開催します。参加費は無料です。新しいことに取り組んでみたい人や興味がある人は、気軽にお問い合わせください。

※ダンボールコンポスト利用講座参加希望と明記してください。

●応募締切 11月22日(金)



パラリンピック銅メダリストの講演会

●問合せ先 生涯学習課 ☎(246)6224

パラリンピック銅メダリストの辻沙絵選手による講演会を行います。世界で活躍するトップアスリートの競技への情熱を聴いてみませんか。

●日時 11月18日(日) 14時～15時(開場は13時30分)

●場所 なかまハーモニーホール

●参加料 無料

●講師 辻沙絵さん：日本体育大学大学院、2016リオパラリンピック陸上女子400m銅メダル獲得

●水野洋子さん：日本体育大学陸上競技部パラアスリートブロック監督

て、体験談を交えた話しを伺います。

●日時 11月18日(日) 14時～15時(開場は13時30分)

●場所 なかまハーモニーホール

●参加料 無料

●講師 辻沙絵さん：日本体育大学大学院、2016リオパラリンピック陸上女子400m銅メダル獲得

●水野洋子さん：日本体育大学陸上競技部パラアスリートブロック監督

農地の出し手、受け手を募集

●問合せ先 産業振興課 ☎(246)6235

農地中間管理機構(公益財団法人福岡県農業振興推進機構)を通じて、農地の賃貸借を行います。

●内容・受付期間

- 農地の出し手の募集：随時
- 農地の受け手の募集：11月30日(金)まで

●問合せ先

- 県農業振興推進機構 ☎092(716)8355
- 県水田農業振興課 ☎092(643)3474

農地中間管理機構とは、農地を貸したい出し手から、規模拡大などを行いたい受け手への農地の集積・集約を進めるための組織です。公的機関なので、農地の出し手は、確実に賃料が振り込まれるなど安心して利用できます。所有している全農地を10年以上貸し付けると、権利設定した翌年から3年間、固定資産税が2分の1(条件により異なります)に軽減されます。また、受け手は、契約や地代の支払いを一本化するメリットがあります。

家庭用廃食用油(てんぷら油)の回収

●問合せ先 環境保全課 ☎(246)6265

中間市環境衛生協議会が、家庭用廃食用油(天ぷら油)を回収します。

●回収実施日 12月10日(第2日曜日・環境美化の日)

※12月5日(金)までに自治会長に申し込んでください。

●持込時間 9時まで

●持込場所 各自治公民館

※自治会によって異なる場合がありますので、自治会長の指示に従ってください。

●注意事項

- 家庭用廃食用油以外は、絶対に持ち込まないでください

●洗剤などが混入した廃食用油は回収しません

○必ずペットボトル容器に入れて持ち込んでください



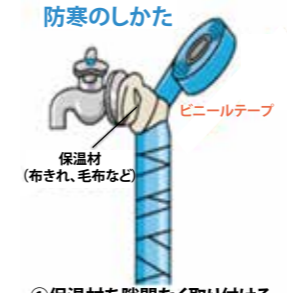
水道管の凍結・破損防止のお願い

●問合せ先 上水道課 ☎(246)6263

●凍結しやすい場所

- 水道管がむき出しになっている場所
- 水道管がL字形やT字形になっている場所

防寒のしかた



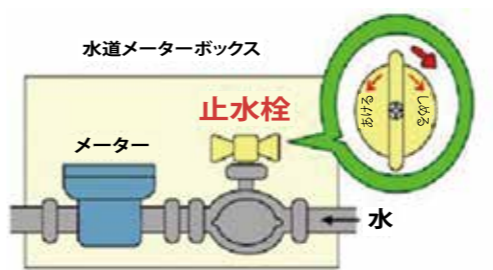
①保温材を隙間なく取り付ける。
②ビニールテープを下から上に重ね合わせて巻きつける。

平成28年1月の記録的な寒波により、市内でも多くの家庭で水道管の凍結や破損が発生しました。その結果、漏水事故が多発し、大規模な断水を引き起こしました。

水道管の凍結や破損は、修繕費用がかかるだけでなく大規模な断水の原因にもなります。中間市の水道本管から分かれた水道管は皆さんの財産です。水道管の凍結・破損防止の対策を行いましょ。

家庭でできる水道管の凍結対策

- ①露出している水道管や蛇口に市販の保温材(発泡スチロールや保温チューブ)、タオルや毛布などを隙間なく取り付け、ビニールテープで巻いてください
- ②ボイラーの水抜きを行います。詳しくは、ボイラーメーカーに問い合わせください
- ③空き家での対策



水のくみ置き

気温が氷点下になる予報では、水道管が凍結し断水が想定されるので、水のくみ置きをしてください。くみ置きした水は、トイレなどに使用してください。

空き家での対策

空き家を所有している人は、水道の元栓を閉めて凍結・漏水防止の対策をしてください。

○風当たりの強い野外にある水道管

○北向きで日陰にある水道管

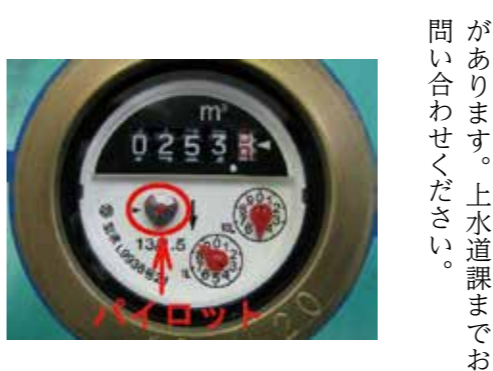
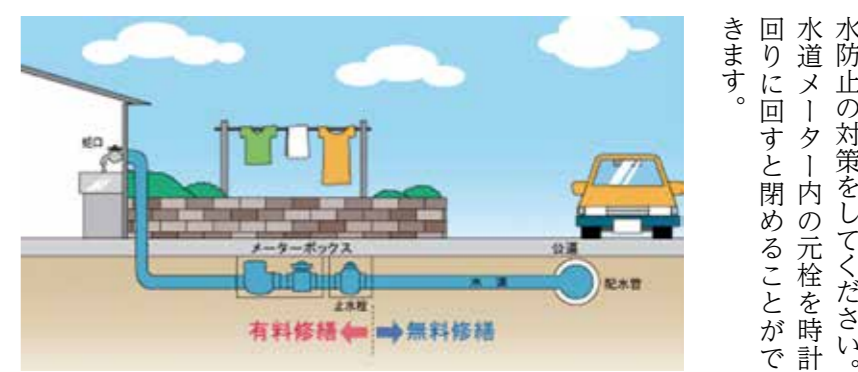
○台所などの各蛇口から微量の水を流し続けることも効果的です

○ボイラーの水抜きを行います。詳しくは、ボイラーメーカーに問い合わせください

水道管が凍結したらぬるま湯を蛇口を開きタオルなどを巻いて、ぬるま湯を蛇口の方から少しずつまんべんなくかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂する恐れがあるので、注意してください。

漏水事故が起きたらまずは止水栓を閉める

漏水を発見したらすぐにメーターボックス内の止水栓を



日ごろからの点検が大切

凍結や漏水事故が起こってからでは、修繕完了まで時間や費用が多くなります。日ごろからメーターボックス内の確認・メーターボックス内の土の除去などの清掃をお願いします。

また、漏水の有無の確認は各蛇口を閉めて水道メーターのパイロットが回っているかを確認してください。水を使っていない状態でパイロットが回っていれば、漏水の疑いがあります。上水道課までお問い合わせください。

閉めてください。水道メーター内の元栓を時計回りに回すと水が止まります。水が止まらない場合や、漏水箇所がわからない場合は、上水道課に連絡してください。漏水箇所によっては、修繕費用が皆さんの負担になる場合があります。



中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日時 12月2日(土)、15日(金)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。

- 日時 12月2日(土)、15日(金)、21日(木)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合せ先 子ども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合せ先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合せ先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。

- 日時 12月13日(木)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期日 毎月第1～4火曜日

- 時間・場所 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
- 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場所・問合せ先 人権センター ☎(245) 7801

親子で楽しむエアロビクス・3B体操

●問合せ先 子育て支援センター ☎(245) 5557

親子で楽しむ3B体操 3Bと言われる、ボール・ベル・ペルターを使って、リズムに合わせて運動する健康体操に参加しませんか。

もとのスキんシップ・骨盤矯正も兼ねています。リズムのつて身も心もリフレッシュしましょう。

両親学級・離乳食教室

●問合せ先 保健センター ☎(246) 1611

両親学級 妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。

ますので、気軽に参加してください。希望者には教室終了後、子どもの計測を行います。

STOP 滞納!! 県下一斉徴収強化月間

●問合せ先 収納課 ☎(246) 6237

市では、福岡県や県内市町村と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置付けています。

県下一斉に納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押やタイヤロック、搜索などの滞納処分強化を行い、徴収対策に取り組みます。

12月4日～10日は「人権週間」

●問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245) 3511

人権週間に向けて、市内でさまざまな啓発活動を行います。

か市内の施設 中間市人権問題講演会 100万人に1人の確率と言われる難病で、いずれは全身の筋肉が動かなくなってしまうというPLS(原発性側索硬化症)を発症した北九州市出身の落水洋介さんを講師に迎えます。

健康づくりサポート教室

●問合せ先 保健センター ☎(246) 1611

遠賀中間在宅総合支援センターの出前講座との共同開催です。「医師編」ですが、医師に加えて訪問看護師からも体験談などを踏まえた講話を予定しています。

講師 江口雅人さん(市立病院副院長) 福原照子さん(遠賀病院訪問看護師)

全国瞬時警報システムの試験放送

●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

全国瞬時警報システム(アラート)の全国一斉試験放送を行います。

対処に時間的余裕がない事態に関する緊急情報を、消防庁から人工衛星を通じて直接、市区町村の防災行政無線を自動起動させて、市民の皆さんに瞬時に情報を伝えるシステムです。



10 / 15 やっちゃん祭 ～食欲の秋を彩る中間の祭り～

中間三大祭の1つ「やっちゃん祭」。今年は雨が降る中にもかかわらず、会場はたくさんの人で賑わい大盛況でした。そんな中、来場者の目を引き付けたのが、B級グルメ「なカップ選手権」。これは、中間ならではの食材を手軽に食べられる、新しいスタイルのカップグルメを競うというものです。お店ならではのやっちゃん祭ならではのグルメを食べた人からは、「おいしい」と大きな声が上がっていました。



10 / 8 なかまスポーツフェスタ2017 ～ニュースポーツ「アジャタ」で白熱～

今年で8回目を迎えるスポーツフェスタ。これを皮切りに市内の各所でスポーツ大会が行われました。まずは、日本体育大学の協力により生まれた「なかつぱ体操」で体をほぐし、「アジャタ」の大会がスタート。アジャタは玉入れとは異なり、決まった数の玉すべてをいかに早く籠に入れるかを競うスポーツです。会場内は、元気なかけ声や笑い声、そして、たくさんの笑顔であふれていました。



10 / 21 読書感想画コンクール ～賢者は歴史から学ぶ～

夏休みに読んだ本を絵で表現するコンクールの表彰式が行われました。読書の大切さが再認識されていることもあり、参加者は年々増え、今年は67作品の応募がありました。福田市長は、絵も色も付いていない文字から、想像力を活かして絵にする豊かな情緒をたたえました。また、「その1冊から歴史を学ぶことができる本」をこれからも大切にしてほしいと願いました。



10 / 22 第31回 植樹祭 ～元気にすくすく大きくなあれ～

毎年恒例となったこの行事では、前年中に生まれた乳幼児が緑樹のようにすくすくと育つことを願って、垣生公園で植樹を行います。30年以上の歴史がある植樹祭では「私も子どものころに植樹祭に参加しました」と話すお母さんの姿もあり、親子2代での参加者もいました。今年は、日本人にとってなじみ深いソメイヨシノを植樹。毎年、春の訪れを告げるソメイヨシノを見て、この日のことを思い出してくれるといいですね。

10 / 21 コミュニティ文化祭 ～講座で培った技術や演技を披露～

市の公共施設が集まるコミュニティ広場を中心に行う文化祭です。普段中央公民館で自主サークル活動を行っている団体が自分たちの作品や演技を披露するとあって、多くの人でにぎわいました。そんな中注目されたのが、今年から活動を始めた「そば塾」による鴨そばの振る舞い。指導を受けて腕を上げたそば打ち職人の味に皆さん舌鼓を打っていました。



9 / 27 インターンシップ発表会 ～大学生目線で市への提案を～

北九州市立大学の学生たちが、「課題解決型インターンシップ」として1週間課題に取り組み、最終日に発表を行いました。市の細かな風景に目を配り、時には学生にアンケート調査を行い、たどり着いた答えは「市の地域資源を生かした観光事業の促進には若者の力が不可欠」ということ。若者を対象にした情報発信には新たなSNSツールを駆使していくべきと福田健次市長らに熱弁を振るいました。



10 / 22 砂像コンテストに参加 ～なかつぱに見えるかな～

芦屋町で11月5日まで開催された「あしや砂像展2017『まつり』」。中間市も砂像作りコンテストに参加し、中間の魅力と来年迎える市制60周年をPRしました。台風が近づく中、時間との戦いでヒヤヒヤでしたが、福田市長も飛び入り参加し細かな作業をお手伝い。意外な(?)才能を発揮し、初参加にしてはなかなかの出来栄で、見る人を楽しませていました。



10 / 1 ハロウィンウォーク ～今年のハロウィンは一味違う～

全国各地でハロウィンのイベントが盛り上がる10月。中間市でも、毎週日曜日に、仮装したキャラクターたちが市内を練り歩き、ゴミ拾いをするという地域貢献を目的としたイベントが行われました。パレードは、スターウォーズのキャラクターやスーパーマリオなど、思い思いの衣装に身を包んだ人であふれました。ハロウィンウォークの集大成として、10月29日に仮装コンテストが行われました。

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文をとおして、もう一度人権について考えてみませんか。



中間小学校卒業
おかもつ みこと
岡松 美琴さん

明るい社会を作るには、ひとりぼっちの人をいなくすればいいと思います。社会を明るくするための第一歩を自分から踏み出していきたいです。

友達くれた「勇気」

「友達になろう」

バスツアーの昼食の時間、合い席になった女の子から話しかけられました。その女の子はバスツアーで友達がいまませんでした。私も同じで一人でいました。母はいたけれど心細かったです。話しかけられたとき、どきどきしました。

低学年のころはよく声をかけられていました。しかし、高学年になってからあまり声をかけられていません。私は低学年の子がひとりぼっちの時、声をかけます。でも、同

学年の人や年上の人には勇気を出してもなかなか話しかけられません。

以前、母が引っこしてきたときのことを話してくれました。中間市に知り合いがいなくて不安だったそうです。でも、近所の人たちがいろいろ

と話しかけてくれたようです。そのことがとてもうれしかったそうです。

子どもも大人も話しかけてもらったり、親切にしてくれるうれしい気持ちでいっぱいになるのだと思いました。

明るい社会を作るには、ひとりぼっちの人をいなくすればいいと思います。友達がいるときさみしくなく、楽しいです。そうすればみんなと仲よくなり、いじめも少なくなると思います。

大切なのは親切にしたり、親切にしてもらったりすることだと思っています。ちよつと勇気があるけれどそうやって多くの人ともっと関わり、協力をすれば犯罪や非行は減ってくるでしょう。

犯罪は人の手で生み出されたものだと思います。だから、人の手でなくすこともできると思います。ひとりぼっちの

人を減らし、多くの人に親切にすれば明るい社会が作れるはず。小さなことでもこつこつやれば必ずできると思います。社会を明るくするための一歩を自分から踏み出していきたいです。



ダンボールコンポストを知っていますか

ダンボールコンポストとは、家庭から出る生ごみを、もみ殻やピートモスなどの専用機材とともにダンボール箱に入れ、発酵させて堆肥化するものです。家庭から出る生ごみの量を減らすことができるだけでなく、できた堆肥で家庭菜園やガーデニングを楽しむことができます。

市では、ダンボールコンポストのほか、各種生ごみ処理容器に補助金を交付しています。ダンボールコンポストは環境保全課の窓口でも購入することができます。

また、初心者から経験者までを対象としたダンボールコンポストの利用講座も開催しています。家庭から出る生ごみのうち、約5割を占めるのが台所からの生ごみです。生ごみの堆肥化にチャレンジしてみませんか。

各種生ごみ処理容器の補助

ホームセンターなどで購入後、環境保全課で補助申請をしてください。

●必要書類

- 申請者宛ての購入領収書
- 申請者名義の通帳(補助金振込用)
- 印鑑

種類	電 動	堆肥製造型
補助額	購入金額の20%	購入金額の半額
助成数	年間1基/世帯	年間1基/世帯
備考	1,000円未満切り捨て 上限20,000円	上限3,000円
種類	EM菌使用	ダンボールコンポスト
補助額	1個につき1,000円まで	購入金額の半額
助成数	年間2個/世帯	年間4個/世帯
備考	1,000円未満は全額	上限1,000円

環境保全課で購入できるダンボールコンポスト

環境保全課で直接購入できます。購入金額は、あらかじめ補助金額を除いた額です。

種類	スターキット	2回目以降キット
購入額	1,210円	460円
内容	ダンボール、基材、温度計、冊子、保温キャップ	ダンボール、基材
種類	単 品	
購入額	335円	125円
内容	基材のみ	ダンボールのみ

※購入数は、1世帯に付き年間4個まで(スターキット換算)です。

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

注文した覚えがない健康食品を送りつけられた!

消費生活センター ☎(246)5110

■事例

「1か月前に注文を受けた健康食品ができて上がったので、お届けします」と突然電話があった。金額は約25,000円だという。

「そんなに高額な健康食品は注文していない」と答えながら、「注文しているのだから、注文していないと困る。あなた用にオーダーしているのでキャンセルできない」と言われた。その言い方が怖かったので、「今回限りですよ」と言ってしまった。

宅配会社からの着払いで商品が届いたので仕方なく代金を支払ったが、商品を見て身に覚えはなかった。納得がいかない。

■アドバイス

○「注文いただいた健康食品を送ります」などと電話があり、申し込んでいないと伝えても、強引に健康食品を送りつけられたという相談が後を絶ちません。

○申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもなければ、電話があったときに、きっぱりと断りましょう。

○商品が届いても、代金を支払ってはいけません。事業者名、住所、電話番号をメモしたうえで、「受け取り拒否」をしましょう。自分だけで判断できない場合は、家族などに相談することも大切です。

○電話で断りきれず商品が届いてしまった場合でも、クーリング・オフができることがあります。すぐに消費生活センターや警察、消費者ホットライン☎188に相談してください。



遠賀川水源ポンプ室の世界遺産仲間を紹介します。

三池港

世界遺産でなかまになろう

三池炭を大型船で直接積載し、搬出するために築港されました。1902(明治35)年に着工、1908(明治41)年に竣工すると同時に開港場に指定され、貿易港として三池炭を上海や香港などに輸出しました。築港以前は、大牟田から小型船を使って長崎県の口之津港や三角西(旧)港まで石炭を移送し、そこで大型船に積み替えて海外に輸出していました。三池港は、長大な防砂堤や、水位を一定に保つための閘門を備えた船渠が配置され、100年以上たった今も重要な港湾として機能しています。



- 場 所 大牟田市新港町
- 問 合 先 大牟田市世界遺産・文化財室
☎0944(41)2515
- アクセス 西鉄バスで大牟田駅西口から西鉄バス「三池港」行き10分、三池港終点下車すぐ

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



MEMO
 〒809-0021 朝霧1-4-10
 ☎093(244)0265
 営業時間 11:30～17:00
 定休日 土曜・日曜日、祝日、年末年始、GW など
 紅茶は1杯400円～
 オペラコンサートなどの催しも行います。また、店内はレンタルスペースとしても利用できます。

紅茶専門店 フランチェスカ

紅茶におもてなしの気持ちを込めて

フランチェスカは、グランドピアノが大人の優雅なひとときを演出するティーサロンです。香り豊かな紅茶を、おしゃれなティーカップで楽しむことができます。ただし、大人のための静かな空間を保つため、入店できるのは中学生以上の人のみです。

オーナーの内野ひとみさんは、紅茶研究家の磯淵猛氏に師事し、紅茶専門店を営む傍ら、紅茶コーディネーターや紅茶コンサルタントとしても活躍しています。紅茶の良いところは、「おもてなしの気持ちを表現できる」と話す内野さん。「茶葉が開くのを待つ間に、菓子や料理を用意し、



お客様にはゆっくりとくつろいでいただきます。店で提供するスコーンやワッフル、ベーグルなど、その全てが手作り。これは、「おいしいものを食べてもらいたい」という想いからのこだわりです。

また、紅茶や料理を楽しむだけでなく、紅茶の正しい淹れ方などを学べる紅茶教室も開催しています。



図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
 開館時間 9時30分～19時
 休館日 11月13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)、12月4日(月)
 問合せ先 市民図書館
 ☎(245)4664

特集展示 「日本の文化を知ろう」
 今月は文化の日にちなんで、日本の伝統ある文化に目を向けてみましょう。

冬の図書館まつり
 冬は図書館で、心が温くなる時間を過ごしませんか。

調べる学習コンクール 作品展示・表彰式
 小・中学生を対象に募集した調べる学習コンクールの作品展示と優秀作品の表彰式を行います。

期 間 11月21日(金)～12月28日(金)
 ※最終日は、16時までです。

表彰式 11月25日(日) 11時30分～

場 所 市民図書館入口
おりがみでクリスマスリースをつくらう

日 時 12月2日(日) 13時30分～14時30分

定 員 20名

講 師 すみれの会

年忘れ落語会

日 時 12月9日(日) 11時～正午

定 員 30人

出 演 北九州演芸クラブ

おとなの上映会 「花の誇り」
上映作品 藤沢周平原作
日 時 12月10日(月) 14時～15時30分

申込方法 電話、窓口

(一般書)
ホワイトラビット
 伊坂 幸太郎 著

その夜、街は静かだった。高台の家で人質立てこもり事件が起こるまでは。SITに所属、宮城県警を代表する優秀な警察官も現場に急行し、交渉を始めるが…。予測不能の籠城ミステリー。

(児童書)
ぞろりぞろりとやさいがね
 ひろかわ さえこ さく

台所の片隅で、すっかり古くなった野菜たち。月夜の晩に、「もう、がまんできない!」と、ぞろりぞろりと出かけてます。さて、どこに行くのでしょうか? 食べ物を大切にしたいくなる絵本。

注目の本

文芸歳時記

短歌

下野 恵助 選

蝉しぐれ短かき生を惜しむかに力のかぎり鳴きしきる今朝
 一人欠け二人となりし姉妹の絆は強く年ごとに増す
 砂糖湯のみ三日で逝きし吾子生かば四十二歳にビール献杯
 海なりのふるさと思ほゆ遠さがる夜汽車のひびきたどりをれば
 衣替え減らずに増える夏ころも「断捨離」ことばすでに忘れて
 通谷一丁目 宮崎 弥生
 太賀一丁目 石田 順子
 岩瀬四丁目 吉岡 比呂己
 通谷一丁目 大内 紘子
 鍋山町 柴田 キヌ子

俳句

コスモス愛句会

嫁ぐ子と今宵の月を愛でにけり 隈井 景子
 月光を受け緋袴の舞楽面 八汐 律子
 はやばやと母出かけをり敬老会 是松 喜美江
 旅心くすぐる風や芒原 岩下 マス子
 秋うらら一歩一歩の背負餅 太田 眞佐子
 朝霧四丁目 桑原 康博

川柳 吉富 廣選

雨ほしい仲間はずれにされた花 大住 久子
 遊びすぎバタバタ料理食卓に 永石 スミ子
 初見合い直球投げて破談した 花川 民子
 何もかも知ってしまつて物足りぬ 志岐 けい子
 扇ヶ浦二丁目 桑原 康博
 ウォーキング家の階段上り下り 中央三丁目 桑原 康博



中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ
カボチャのケーキ

材料(6人分)
 カボチャ…200g
 ホットケーキミックス…100g
 A、卵…1個、生クリーム…50ml、牛乳…大さじ2
 サラダ油…適量
 ハチミツ…適量



作り方
 ① カボチャは、一口大に切りレンジで4～5分加熱し、つぶしておく。
 ② Aをあわせ、ホットケーキミックス、①を加えなめらかになるまで混ぜる。
 ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れてふたをし、弱火で5～6分焼く。裏返してさらに5～6分焼く。
 ④ 切り分けて器に盛りハチミツをかける。

健康ファミリー

保健センター
 TEL (246) 1611
 FAX (246) 3024
 genki@city.nakama.lg.jp

12月の子育てカレンダー		
1日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
10日(回)	両親学級	受付9:30～10:00
11日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
12日(火)	離乳食教室 わんぱく広場	受付9:30～10:00 10:00～11:30
14日(木)	3歳児健診	受付13:00～13:30
20日(水)	7か月・8か月児健診	受付13:00～13:30
21日(木)	4か月健診	受付13:00～13:30

③飛沫感染の範囲が広がる
 外気の乾燥によって、咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、飛沫に乗ったウイルスがより遠くまで飛ぶようになります。

感染症予防のポイント
 ○感染経路を断つ…外出時のマスク、帰宅後の手洗い、うがいを心掛ける
 ○免疫力を高める…十分な栄養と休養をとる

健康的な生活を習慣づけ、楽しい冬を過ごしましょう。

秋・冬は子どもの感染症が流行る季節

この時期は、特に感染症が増えています。その理由として、次の3点が挙げられます。

①ウイルスが強くなる
 ウイルスは低温・低湿度を好むため、夏より長く生存できるようになり、感染力を強めます。

②人の免疫力が低下する
 低気温で体温が下がり、人の免疫力は低下します。また、乾燥により、本来粘液でウイルスの侵入を防いでいるのどや鼻の粘膜が傷みやすくなり、ウイルス感染を起こしやすくなります。

■冬に流行する感染症

感染症名	インフルエンザ	R Sウイルス感染症 (急性細気管支炎)	感染性胃腸炎 (ロタウイルス感染症、ノロウイルス感染症)
潜伏期間	1～2日(平均2日)	3～5日 (2～8日)	ロタウイルス…1～3日 ノロウイルス…12～48時間
感染期間	症状がある期間 ※発症前24時間から発症後3日程度までが最も感染力が強い。	通常3～8日間 (乳児は3～4週間)	症状がある期間 ※量は減っていくが、数週間はウイルスを排泄する。
感染経路	飛沫感染 接触感染	飛沫感染 接触感染	経口感染 接触感染
流行時期	冬～春	秋～初春	秋～春
症状など	○突然の38℃以上の高熱、全身のだるさ、頭痛、関節痛、筋肉痛など ○呼吸器(鼻水、せき、のどの痛みなど)や消化器(腹痛、吐き気、嘔吐、下痢など)症状。 ○発熱が3～4日続き、1週間程度で回復する。	○発熱、鼻水、せき、喘息、呼吸困難など。 ○生後6か月未満では重症化しやすく、入院が必要となる場合がある。	○ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどの感染症が原因。 ○発熱、吐き気、嘔吐、下痢(黄色より白色調であることが多い)など。 ○脱水症状に注意。また、感染源となる嘔吐物や便、おむつは適切に処理する。

医療講座



身近に潜む病気を医師がわかりやすく解説します。

市立病院
☎(245) 0981

今月のテーマ インフルエンザ



中間市立病院糖尿病・内分泌内科 (非常勤) 大塚 隆史 医師

インフルエンザとは
 インフルエンザウイルスに感染すると、潜伏期間(1～5日)の後に高熱(38℃以上)や筋肉痛などの症状が現れます。健康な人であれば症状が3～7日間続いた後に治癒に向かいます。

しかし、ハイリスク群(65歳以上の高齢者や妊婦、慢性肺疾患、慢性気管支炎、肺炎腫、気管支喘息など)、心疾患患者(うっ血性心不全など)、腎疾患患者(慢性腎不全、血液透析患者など)、代謝異常(糖尿病など)の人は、症状が重症化しやすくなります。

また、肺炎や脳炎などの合併症を引き起こす可能性が高くなります。

感染予防

日常生活では、流行期(12月～3月)の間は人ごみを避けて、外出する時にはマスクを着用

し、外出後は手洗いやうがいを行いましょう。

また、インフルエンザウイルスは部屋が乾燥していると長時間空气中を漂うので、加湿器などで室内を適度な湿度(50～60%)に保つことも大切です。

予防接種

インフルエンザウイルスの感染予防に期待できるのが、インフルエンザワクチンの予防接種です。効果が現われるのは約2週間後からです。その後、約5か月間効果が持続すると言われており、流行期を迎える11月までの投与が推奨されています。

治療

インフルエンザの症状が出たら、早めに医療機関を受診してください。

薬物療法として、抗インフルエンザ薬(経口薬と吸入薬、

点滴)があります。体内でインフルエンザウイルスの増殖を抑える作用があり、病気の期間と症状の重さを軽減する効果が優れています。

注意

インフルエンザウイルスは、体の中で急激に増殖する特徴があり、適切な時期(症状が出たから48時間以内)に服用することが重要です。早期であればあるほど、ウイルスの量が少ないので、治療効果が上がります。

自宅での対症療法としては、安静にして、睡眠を十分にとることが大切です。水分もしっかりと補給しましょう。

市販の薬(特に解熱鎮痛剤)を自己判断で使用することは、かえって逆効果になる場合があります。

必ず医師の指示に従ってください。

国保だより

健康増進課
☎(246)6246



保険証が使えなかったときは払い戻しを受けられます

次のようなとき、いったん医療費の全額を負担した後、申請により一部負担分以外の費用は払い戻しが受けられます。

※近年、海外療養費の不正請求が発生しています。国からの通知に基づき審査を強化するとともに、警察と連携し厳正な対応をしています。

こんなときの費用	申請に必要なもの
やむをえず、保険証を持たずに診療を受けたときの費用	レセプト(診療報酬明細書)、領収書、保険証、印鑑、世帯主名義の通帳
医師が必要と認めたコルセットなどの治療器具代	医師の証明書、見積書、請求書、領収書、保険証、印鑑、世帯主名義の通帳
医師が必要と認めたあんま、マッサージ、はり、きゅう、柔道整復の施術料	施術明細書、領収書、医師の同意書、保険証、印鑑、世帯主名義の通帳
海外旅行中など、国外で診療を受けたときの費用	診療内容明細書・領収明細書・領収書(翻訳文も必要)、保険証、印鑑、世帯主名義の通帳、パスポート、調査に関わる同意書

※別世帯の人が代理で申請する場合や振込先が世帯主以外の場合は、上記以外の書類が必要です。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

11(い)月30(みらい)日は「年金の日」

厚生労働省では、国民1人1人が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみてください。

便利なねんきんネット

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」をパソコンやスマートフォンから利用すると、いつでも自分の年金記録を確認することができます。

また、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録を基にさまざまなパターンでの試算をすることもできます。

●ねんきんネットのできること

- 自分の年金記録を確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」などの閲覧
- 持ち主の分からない年金記録の検索
- 日本年金機構から郵送された各種通知書の確認
- パソコンによる各種届出の作成・印刷

ねんきんネットを利用するには登録を

サービスを利用するには、「ID・パスワードの発行」が必要です。年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が確認できるものを用意して、登録申請を行ってください。

さらなる改善・機能強化が望まれ、順次更新されていきますので、ぜひ「ねんきんネット」を利用してください。

詳しくは、日本年金機構のホームページを見てください。

●問合せ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
 ☎0570(058)555
 ○ホームページ:
<http://www.nekin.go.jp/net/>

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

募集



普通救命講習

市内に在住、在勤、通学している人を対象に、無料で普通救命講習を行います。
●日時 12月17日回・9時～正午
●内容 心肺蘇生法(心臓マッサージ)・AEDの取り扱い方法など)
●定員 50人
●申込締切 12月10日回
※市内の自治公民館や事業所などの主催で、10人以上の申し込みがあれば出前講座を行います。気軽に相談してください。
●場所・問合先 消防署
☎(245)0901

訪問看護講座

市立病院の在宅支援室が行う講座です。訪問看護について学んでみましょう。
●演題 訪問看護でできること
●日時 11月9日回・14時～15時(受付は13時30分)
●講師 市立病院在宅支援室看護師
●申込方法 電話、FAX
●場所・申込・問合先 市立

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。
DVやセクハラなど女性に対する暴力は、人権を侵害するもので決して許されません。身体的な暴力に限らず、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなどDVにあたります。悩んでいる人は、ぜひ相談してください。
また、周囲に暴力を受けている人がいたら、相談窓口を教えてください。

人権男女共同参画課

●受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)
☎(245)7801

配偶者暴力相談支援センター

●受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ)
☎(201)2820

あすばる女性ホットライン

●受付時間 9時～17時15分
※金曜日は18時～20時30分も受け付けます。

※土曜・日曜日、祝日、8月13日～15日を除きます。
☎092(584)1266

配偶者からの暴力相談電話

●受付時間 17時～24時
※土曜・日曜日、祝日は9時～24時です。

病院
☎(245)0981

イベント



福岡共同公文書館

開館5周年記念イベント
開館5周年を記念し、さまざまなイベントを行います。
●書道パフォーマンスと地元太鼓グループによる共演
●日時 11月18日回・13時～13時30分
●出演者 西尾真紀さん(つくし太鼓)
●記念講演会・シンポジウム
●演題 アーカイブズが築く未来～共同公文書館のチャレンジ～
●日時 11月18日回・14時～16時
●定員 120人・先着順
●講師 大濱徹也さん(筑波大学名誉教授)
●特別展「公文書でめぐる鉄道の旅～近代の福岡～」
●期間 11月18日回～平成30年1月28日回
●開館時間 9時～17時
●休館日 月曜日、祝日、年末年始、1月9日回

場所・問合先

福岡共同公文書館
文書館(〒818-0041 筑紫野市上古賀一丁目3-1)

お知らせ
☎092(919)6166



西部出張所の発行業務一時停止

市役所本庁の電気設備の精密点検を行い、一時停電します。この影響で、西部出張所での住民票、印鑑登録証明書の発行業務ができなくなります。ご迷惑をお掛けします。ご理解をお願いします。
●日時 12月9日回・8時30分～13時
●問合先 西部出張所
☎(244)1112
11月15日回を「フリー残業デー」に

チャレンジふくおか「働き方改革推進会議」では、県内の企業や団体などに「県内一斉フリー残業デー」の実施を呼びかけています。

国が掲げる「働き方改革実行計画」でも「日本経済再生に向けて、最大のチャレンジは働き方改革である」と位置付けられ、効率的な働き方による時間外労働の削減など「働き方改革」が求められています。

週に1回でも、月に1回でも業務を見直す機会ができる。普段の仕事も効率化が図れます。

がん就労相談

がんの治療と仕事の両立のことで困っている人はいませんか。
社会保険労務士による、がん患者とその家族のための就労相談・出前講座を行います。
●日時 月曜日・金曜日・10時～16時
●対象 がん患者、がん患者の家族など相談を希望する人
●予約・問台先 国立病院機構九州がんセンター
☎092(511)2770

路線バスの利用を考えるアンケート調査

中西校区を走る路線バス沿線在住の人を対象に、路線バスなどの公共交通の利用状況を調査します。
これは、もっと路線バスを利用してもらうことを目的としたアンケート調査で、対象者には調査票を配布しています。調査へのご協力をお願いします。

●調査回答期限 11月16日(金)
●問合先 住宅都市交通対策課
☎(246)6155

イオンなかも店に停留所を設置

10月2日からコミュニティバス「フレンドリー号」と「なかよし号」の新しい停留所として、イオンなかも店停留所ができました。
新しい停留所は、運行開始1年後に、中間南校区で実施したアンケート調査の結果を受けて設置しました。
イオンなかも店敷地内の新鮮市場入口前に設置していますので、買い物の行き帰りにぜひ利用してください。
●問合先 住宅都市交通対策課
☎(246)6155



イオンなかも店敷地内に設置された停留所。

児童の権利に関する条約

国際条約である「児童の権利に関する条約」は、1989年の国際連合総会で採択され、日本では1994年に発効しました。
18歳未満の全ての子どもの権利や自由を尊重し、子どもの保護と援助を図り、その健全な成長や幸せのため皆さんで理解を深めましょう。
●条約の主な内容
○子どもは教育を受けること
○遊ぶことが認められるべき
○子どもは自由に考え、信じることが認められるべき
○家庭環境に恵まれない子どもにも保護と援助が与えられるべき
○子どもは、あらゆる差別や暴力、虐待などの不当な扱いから守られるべき

福岡県最低賃金

●問合先 福岡県私学振興・青少年育成局政策課
☎092(643)3134

福岡県最低賃金の改定

雇う上でも、働く上でも、最低限のルールです。使用者も、労働者も、必ず最低賃金を確認しましょう。
●福岡県最低賃金
10月1日から、10月1日からの1時間789円(24円アップ)
●問合先 福岡労働局労働基準部
☎092(411)4578

九州・山口70歳現役社会推進大会

福岡県では、九州・山口各県や経済団体などと連携して「70歳現役社会」づくりの推進に取り組んでいます。まだまだ活躍したいと考えている高齢者、高齢者の活躍を期待している企業など、多くの参加をお待ちしています。
●日時 11月27日回・13時30分～16時30分
●場所 ホテルオークラ福岡(福岡市博多区下川端町3-2)
●問合先 大会運営事務局
☎092(716)1212

匿名無料HIV(エイズ)迅速検査

12月1日は、世界エイズデーです。エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図るためには、エイズに関する正しい知識を持つことが大切です。
匿名・無料のHIV迅速検査を行います。検査結果は、約1時間後にわかり、本人に

告知を行います

●日時 12月5日回・16時～19時30分
※当日の正午までに予約してください。
●検査内容 血液検査(HIV迅速検査)
●予約・場所・問合先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷一丁目2-1)
☎0940(36)6098

未登録の象牙はありませんか

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。
象牙の所持は違法ではありませんが、未登録の象牙を売ったり譲渡したりすることは違法です。未登録の象牙を持っている人は、連絡してください。
また、所有者の死亡による近親者への相続は違法とはなりません。ただし、その後、販売などを行う場合はあらかじめ登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。
●対象 全形を保持した象牙
※印鑑やアクセサリなどの象牙製品は対象外です。
●問合先 象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎03(6659)4660



国保制度が変わります

◆県と市町村で国保を運営します

現在の国民健康保険は市町村ごとに運営されていますが、平成30年4月からは県も市町村とともに国保運営を担うことになります。

◆なぜ県と市町村で一緒に運営するの？

市町村国保は、勤務先の健康保険などの医療保険に加入していない人が加入する医療保険です。国保制度により、日本では全ての人が医療保険に加入する国民皆保険制度が実現しています。

しかし、市町村国保は、勤務先の医療保険などと比べ、高齢者の割合が高く加入者の所得水準が低いといった構造的な問題があります。そこで、市町村国保の財政を県単位化し、安定的な財政運営を目指します。また、市町村事務の効率化・標準化・広域化を推進します。

◆県と市町村の役割はどうなるの？

県は、各市町村が保険料(税)を決めるために参考とする標準保険料率の提示や、県内国保の運営方針を策定するなど、市町村と協力して国保の運営を行います。



県の主な役割	市町村の主な役割
国保運営の中心的な役割(財政運営の責任主体)	加入者に身近なきめ細かい事業を引き続き実施
<ul style="list-style-type: none"> ○市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ○各市町村の標準保険料率を提示 ○給付に必要な費用を全額市町村へ支払う ○国保の統一的な運営方針の決定 	<ul style="list-style-type: none"> ○加入者の資格管理(各種届出の受付・保険証の発行など) ○保険料(税)の賦課・徴収 ○給付の決定、支払い ○国保事業費負担金を県に納付 ○保健事業など加入者の健康づくりのための事業実施

◆わたしたち加入者にはどんな影響があるの？

市町村国保の財政運営のしくみは変わりますが、医療の受け方は変わりません。また、保険料(税)の納付先や保険給付の申請、各種届出の窓口は、これまでどおりお住まいの市町村で変わりません。

- 問合先 健康増進課
- ☎(246)6246

福岡県・福岡県内市町村国民健康保険・福岡県国民健康保険団体連合会

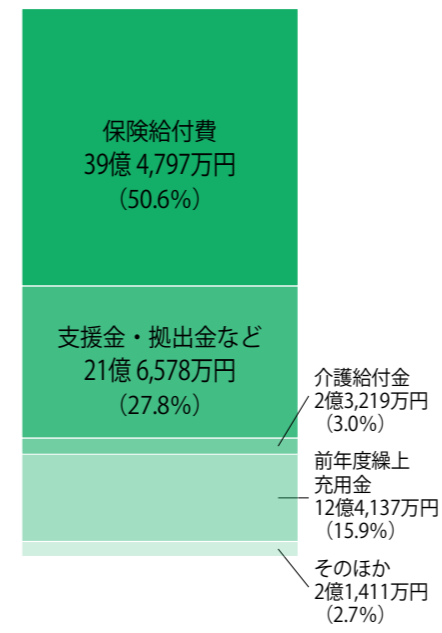
特別会計国民健康保険事業の決算

中間市の国民健康保険加入者数は、平成29年3月末で11,626人で、人口の27.2%となっています。前年度と比べると698人、1.4ポイント減少しており、加入者数は年々減少しています。

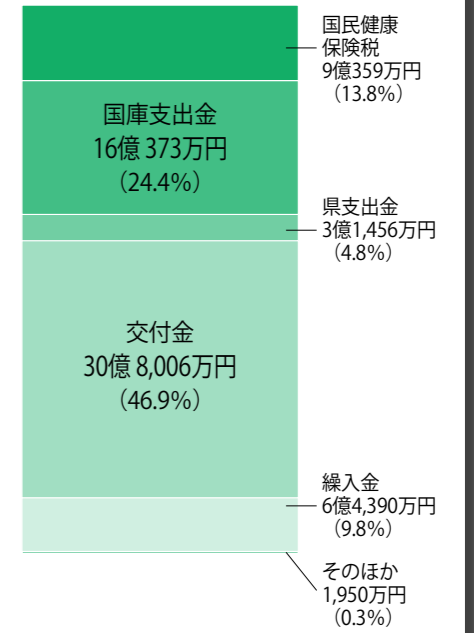
平成28年度の特別会計国保事業の決算は、歳入が

65億6,534万円、歳出が78億142万円、差し引き12億3,608万円の累積赤字でした。単年度決算では529万円の黒字でありましたが、これは一般会計からの法定外繰入金として1億4,000万円を繰り入れたことによるもので、累積としての赤字は継続しています。

歳出合計
78億142万円



歳入合計
65億6,534万円



医療費などの保険給付費が最も多く、歳出の50.6%を占めています。医療機関の窓口では医療費総額の3割分(70歳以上は2割、1割の場合あり。高額療養費を除く。)の支払いになります。その他は中間市が国保税と、国および県の交付金などで支払をしています。大変厳しい決算状況の健全化を図るためには、医療費の適正化を推進する必要があります。

国保の事業は、国保加入者のみなさんに納めていただいた国民健康保険税と、国および県の交付金などで運営されています。加入者全員で支え合うことで成り立つ制度であり、加入者の皆さんが安心して医療機関を受診するためには、国保税を納付していただくことが大切です。今後も国保税の納付にご理解とご協力をお願いします。

医療費の適正化に向けて

■1年に1回、特定健康診査を受診しましょう

40〜74歳の国保加入者は、無料で特定健康診査を受診できます。健診を受けることで、自覚症状がなく進行している生活習慣病などの兆候にいち早く気付くことができます。

平成28年度の中間市の1人あたりの医療費は、健診を毎年受けている人で年額2,193円、受けていない人で年額14,554円と7倍近くの大きな差があります。治療中の人も、特定健康診査は受診できます。主治医と相談しながら健診を受けましょう。

■かかりつけ医を持ちましょう

日ごろから診察を受け、相談ができ、助言を受けられる身近なお医者さんを「かかりつけ医」といいます。

かかりつけ医は、あなたの症状をみながら、必要なときには、精密検査や治療などを受けるため、専門医を紹介することができます。そのことにより、同じ検査などを行わずに済むため、体にも負担が少なく、医療費も削減できます。

■「おくすり整理袋」を活用しましょう

飲み残しの薬(残薬)があれば、「おくすり整理袋」を活用して、かかりつけ薬局の薬剤師さんに相談し、飲み忘

れないようなアドバイスを受けることや、残薬を確認し、処方される薬の量を調整して医療費が削減できることがあります。「おくすり整理袋」(遠賀中間薬剤師会作成分)は市役所に置いていますので、ご活用ください。

■「おくすり手帳」を活用しましょう

服用中の薬を記録する「おくすり手帳」の活用で、薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。

内服薬のほか、目薬・外用薬など、体に使う薬は全て「おくすり手帳」に整理しておく、相談しやすく、緊急時でも役に立ちます。



■診療時間内に受診しましょう

休日や夜間の診療は、緊急性の高い患者さんを受け入れるために行われています。救急医療に従事する職員の負担軽減や、医療費適正化のため、救急などやむを得ない場合を除いて、かかりつけ医への診療時間内の受診にご協力ください。



みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
●応募・問合せ 広報広聴係 (〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
☎(246) 6271
○メール…koho@city.nakama.lg.jp

みんな集合

親子風づくり教室

制作した風は、来年1月の風あげ大会であげることができそうです。親子で一緒に風を作ってみませんか。
●日時 12月10日(日) 9時30分～13時ごろ(受付は9時～)
●場所 働く婦人の家
●参加料 500円(材料費、軽食代)
●持ち物 上履き、くつを入れるビニール袋、はさみ、えんぴつ、新聞紙5枚
●申込方法 窓口、FAX
●必要事項 住所、氏名、年齢、電話番号、風作成者か付き添いのかの別
※付き添いの人も風作りをする場合は、その旨を記入してください。

公共施設問合せ先

- 市役所代表 (244) 1111
- 中央公民館 (246) 2321
- 消防署 (245) 0901
- 市立病院 (245) 0981
- 地域交流センター (245) 4665
- 東部出張所 (246) 1110
- 西部出張所 (244) 1112
- 市民図書館 (245) 4664
- 歴史民俗資料館 (245) 4665
- なかまハーモニーホール (245) 8000
- 生涯学習センター (246) 4316
- 体育文化センター (246) 2800
- 人権センター (245) 3511
- 働く婦人の家 (246) 0483
- ハピネスなかま (245) 8686
- 社会福祉協議会 (244) 1230
- 保健センター (246) 1611
- 親子ひろばリンク (244) 0742
- パルハウスぼちぼち (243) 3387
- 子育て支援センター (245) 5557

人の動き

平成29年9月末現在(前月比)
○人 □…42,583人(-32)
○男 …19,794人(-24)
○女 …22,789人(-8)
○世帯数…20,587世帯(+2)

交通事故発生件数

8月	累計
件数 32件	164件
死者 0人	0人
負傷者 49人	224人

火災発生件数

9月	累計
建物 0件	4件
林野 0件	0件
車両 0件	0件
その他 0件	1件
件数 0件	5件

日	曜	12月の行事予定
1	金	
2	土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (11:00～) ○クリスマスリースづくり 市民図書館 (13:30～14:30) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
3	日	
4	月	
5	火	○健やか腎臓教室「生活習慣と腎臓病」 保健センター (受付13:00～13:30)
6	水	
7	木	○平成30年4月保育所入所受付開始(1月10日まで) こども未来課 (8:30～17:15) ○人権問題講演会 中央公民館 (18:00～)
8	金	
9	土	○年忘れ落語会 市民図書館 (11:00～12:00)
10	日	環境美化の日 ○親子風づくり教室 働く婦人の家 (9:30～13:00) ○サンシャインサンデー「薬膳料理」 中央公民館 (10:00～12:00) ○おとなの上映会「花の誇り」藤沢周平原作 市民図書館 (14:00～15:30) 年末の交通安全県民運動(31日まで) ○平成30年1月保育所入所申込締切 こども未来課 (締切17:15)
11	月	
12	火	
13	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00～15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30) ○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00)
14	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(12/12までに要予約) 人権センター (10:00～12:00) ○親子エアロビクス なかまハーモニーホール (10:30～11:30) ○健康相談 市役所 (9:30～11:30) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
15	金	○市税などの休日納付窓口の開設(17日まで) 収納課 (9:00～12:00) ○クリスマス特別おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00～12:00)
16	土	○普通救命講習 消防署 (9:00～12:00) ○カルタ大会 中央公民館 (9:00～)
17	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00～12:00) ○プラネタリウム鑑賞会 市民図書館 (14:00～15:00) ○市税などの夜間納付窓口の開設(19日まで) 収納課 (17:15～19:00)
18	月	
19	火	
20	水	○自治会長会 中央公民館 (13:30～)
21	木	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
22	金	○歳末一斉防犯パトロール やすらぎ通り (18:00～)
23	土	○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00～) ○宝くじ文化公演「クリスマスファミリーコンサートオーケストラで聴くジブリ音楽」 なかまハーモニーホール (15:00開演)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	市役所仕事納め ○ナカマラボ(しめ縄ラボ) 中央公民館 (10:00～12:00)
29	金	
30	土	
31	日	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

「中間市を花いっぱいにする会」では、花でまち並みを潤わせることができると、特製プランター(たて30cm×よこ60cm)に花を植え、そのプランターを無料で貸し出ししています。
●貸出期間 11月16日(日)～平成30年5月31日(日)
●対象者 自宅敷地内で市民の目に触れる場所に置ける人
●貸出数 40台(1家族2台まで)
●申込方法 電話・先着順
●貸出方法 11月16日(日)・17日(月)の8時30分～17時に中央公民館に来てください
●問合せ先 生涯学習課 ☎(246) 2321

九州経済産業局の委託を受け、求職中の女性向けセミナーを開催しています。さまざまな理由で離職した女性は、プランクや家庭との両立などの不安を抱えています。セミナーに参加し、就職活動への第一歩を踏み出しましょう。
●対象者 求職中の女性
●日時 11月22日(日) 10時～正午
②12月12日(日) 10時30分～12時30分
③平成30年1月31日(日) 10時～正午
●場所 ①小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5・15)
②レインボープラザ(八幡東区中央2・11)
③KMMビル(小倉北区浅野二丁目14・10)
●定員 20人程度(無料託児あり)
●申込方法 電話
●申込期限 各前日まで

ボーイスカウトのハイキングは観察や推理、五感を使い、楽しみながらチームワークやアウトドアでの技能をみがくことができます。秋を感じながら、ボーイスカウトのハイキングを親子で楽しんでください。
●日時 11月12日(日) 10時～正午
●場所 遠賀3団野営場(水巻町図書館の上)
●対象者 小学生以下
●参加料 無料
●問合せ先 原携帯 ☎090(4348)5080
陶芸の技術を学ぶため開所した陶芸作業所が、15年の節目を迎えました。これを記念して、作業所を利用する3つの団体が展示会を開催します。ぜひ力作を見に来てください。
●日時 12月2日(日)、3日(月) 10時～17時
●場所 なかまハーモニーホール
●問合せ先 木節工房・牧野 ☎080(5255)4848

懸賞付定期貯金 ちょキングススーパー
JA貯金王 SUPER 2017
適用金利 **年0.2%**
11月1日(水)～12月29日(金)
新たに10万円以上お預入れいただいた方に、抽選で素敵な商品が当たります!さらに金額に応じてお預入れいただいた方に先着で「ちょリスグッズ」をプレゼント!
●預入期間:1年
●対象者:個人取引先で組合員(含む正・准組合員の家族)及び組合員にご加入いただける方
詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。 中岡支店 TEL 245-0102

買ったトイレが5セット限りの大幅安値で!
TOTO GREENMAX4.8 最新型超節水ピュアレストQR
当社通常価格 143,000円を **限定5セット 68,000円**(税別)
工事費・処分費込み 施行保証5年付き
ご家庭で使う水の量が増えてくるシーズンの到来です。毎月の水道代節約に頭を悩ませている方も多いのでは?そんな時は、年間の水道代を賢く節約できる最新型の超節水トイレがおススメ。
TOTOの最新型超節水「新ピュアレストQR」なら、従来の節水トイレと比較しても必要な水の量が3分の1という高い節水能力が人気。その上、「フチなし形状」だからサッとひと拭きで掃除もカンタン。この家計や家事の負担が軽くなる人気商品に交換するなら九州水道修理サービスにお電話下さい。今なら限定5セットを工事費・処分費込みで通常の半額以下で販売・施工致します。出張から点検・見積もりは一切無料なので、問合せはお気軽に!
●お問い合わせはこちらまで ☎0120-48-8919
本 社 / 北九州市八幡西区引野2-8-1
福岡支社 / 福岡市博多区金の隅1-28-44
ホームページ http://www.suidou-shuuri.jp
株式会社九州水道修理サービス



NAKAMA's Letter

市長っていったい何をしてるんだろう。
NAKAMAのために日々奮闘を続ける、
市長の足あととその想いを写真で巡ります。

スーパーマンになって知ったこと

イオンなかま店さんが10月の毎週日曜日に行った「ハロウィン仮装パレード」に参加し、私もスーパーマンに扮して店内を練り歩きました。

道中で、「あ、福田市長だ」と声を掛けられ、皆さんと交流を深めました。その中には子どもさんの姿も。何人かの子どもから「市長、中間市を良くしてよ」と言われ、子どもながらに中間市の未来と自分たちの将来を心配していることと私への切実な期待をうかがい知りました。ますます頑張らねばと力が湧いてきました。



編集後記

▶福田市長の発案で、芦屋砂像展の砂像制作コンテストに参加しました。指導員の方に教えてもらい、市長たちとともに何とかなかまを完成。「初参加のわりには…」と若干の手ごたえを感じていましたが、惜しくも入選には漏れてしまいました。しかし、当日のやり切った感と翌朝の信じられないほどの筋肉痛は来年へのリベンジを誓うには十分な充実ぶりでした。(講)
▶枝豆狩り、スポーツフェスタ、やっちゃん祭、ハロウィンウォーク…。楽しくも怒涛の10月が過ぎました。11月はフットパスの全国大会が行われます。全国各地から歩くのが大好きな人たちが中間市に集結。その大会にあわせてイベント「てくてくなかまるしえ」には、平野ノラさんが来たり、打ち上げ花火があったりと目白押しの内容。11月も盛り上がりそうです。(翔)



いしだ めぐみ
石田 愛咲ちゃん

H28.8.5 生 (中央二丁目)

四女のめぐみちゃん。元気にすくすく育ててください！



いわもと かんじしゅ
若本 冠寿ちゃん

H29.8.3 生 (岩瀬西町)

お腹から出てきて2か月が経ったよ！
産まれたころから親孝行の長男です♡すくすく成長中ー！



わが家の「アイドル・ヒーロー」を掲載しませんか。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(40～60字)
- 応募・問合せ先 広報広聴係 ☎(246) 6271
- メールアドレス… koho@city.nakama.lg.jp

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成!! |大好評|受付|中|

永代使用料・永代管理料含む **38万円** (税込) より (この様な方にお勧めします。)

- ご自分の安住の場所を生前中に確保しておきたい方
- お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- 遠い所にお墓をお持ちで、改装または分骨されたい方
- 家にお骨があり、納めるところをお探しの方

◎永代管理料込みなので、今後一切の費用はかかりません。

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
☎0120-659-117 宗旨・宗派問わず

【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

場所は先着順となります。良い場所はお早めに。

有料広告欄



●点字・声の広報なかまを発行しています
目が見えない方に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
●問合せ先 企画政策課広報広聴係 ☎(246) 6271