

広報

な かま

2016年

9 月号

No. 1010

元気な風がふくまちなかま





目次 -CONTENTS-

広報なかま 2016年9月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 利用していますか 行政相談制度
- 6 市からのお知らせ
- 10 まちのわだい
- 12 福祉の輪
- 14 ちいさなところではぐくむ人権
世界遺産でなかまになろう
- 15 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 16 図書館だより、体育の時間
- 17 温故知新、文芸歳時記
- 18 健康ファミリー、Nakama's キッチン
- 19 医療講座、なかマルシェ
- 20 くらしの情報
- 22 みんなのひろば
- 24 行事予定

表紙のはなし -COVER STORY-



8月15日に開催された「筑前中間川まつり」の様子です。お盆を先祖と過ごした人たちが、別れをしのびながら西方丸を見送ったり、灯籠を流したりしながら静かな時間を過ごしました。川面に浮かぶ色とりどりの灯籠を見ると、日本の古き良き伝統文化を再認識することができます。

なかまでつなごう
市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



佐伯 競さん(中間一丁目・42歳)

父に学んだ指導者の姿

「相撲の稽古は1日休めば3日遅れる」この言葉を胸に、日々稽古に励んでいます。これは、少年相撲クラブの指導者であった父から学び、大切にしてきた教えです。

子どものころ父の姿に憧れ、いつしか指導者になりたいという夢ができました。現在はその夢が叶い、希望が丘高校で相撲部の監督を務めています。

選手として20年間、相撲に打ち込み、高校2年生のときには全国大会で優勝することができました。転機が訪れたのは、平成12年。希望が丘高校で教鞭を執る機会と相撲部をつくらないかという夢のようなお話を頂きました。それから相撲部を立ち上げるまでの2年間は、目が回るような日々でしたが、相撲の指導者になるという夢に向かって突き進んできました。

創部11年後の平成24年。福岡県勢で50年振りとなる全国大会3位入賞を果たしました。今後も父の教えを大切に、全国大会で勝てるチームづくりを目指します。

利用していますか
行政相談制度

普段の生活の中で、不便だと思ふことや役所の仕事に対する疑問や困りごとを受け付けて、その解決に取り組む国の制度。それが、行政相談制度です。中間市でも、国から委嘱された2人の行政相談委員が市民の皆さんからの相談に随時応じています。

行政って何だろう

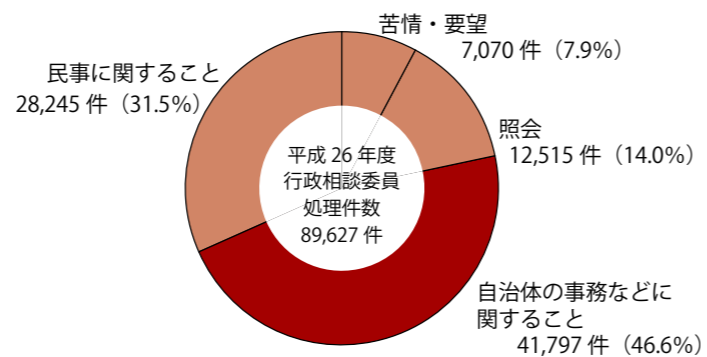
行政とは、住民1人1人が1日を快適に生活できるように、国や県、市などが仕事を行うことです。1日の生活を例にみると、下の表のようにさまざまな行政機関がそれぞれの役割を担っています。行政と聞くとハードルが高く、堅いイメージを受けますが、皆さんの生活は、そのほとんどが行政の上に成り立っていることがわかります。

生活の例	生活に必要なこと	役割を担う機関
朝起きて顔を洗う	上下水道の整備や管理	県・市
天気予報を見る	気象の観測や予報	気象庁
朝食をとる	食品の衛生管理	保健所
学校に行く	通学路の整備・管理	国・県・市など
学校で勉強する	学校の整備	教育委員会
家でテレビを見る	テレビ電波の監督	国
病気になる	救急車で病院に運ぶ	消防署

このような行政サービスに対する要望や苦情、相談を受け、解決のために力を尽くしてくれるのが行政相談委員です。行政相談委員は、公民館などの身近な場所です。定期的に相談所を開設しています。中間市では、毎月第1土曜日

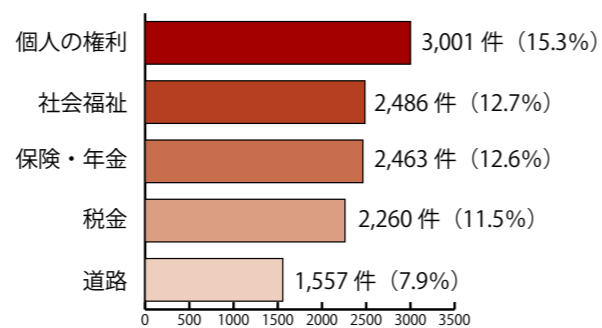
と第3金曜日にハピネスなまの相談室で皆さんの相談を受け付けています。

相談内容の実態



では、行政相談には、どのような相談が寄せられているのでしょうか。平成26年度の相談の内訳をみると、役所への苦情が半数近くを占め、個人の争いごとなど民事に関するものが次に多い結果となっています。また、全国の行政相談委員が対応した事案を、苦情や要望などの分野別に分けると右下のグラフのようになります。「登記や戸籍にまつわる個人の権利」に関するものが最

相談の分野別件数 (上位5分野)



も多く、続いて福祉に関する事、保険や年金、税金に関する事といった生命や生活に直接つながる事案が多いことがわかります。「これぐらいのことじゃ役所は何もしてくれないだろう」「遺産や近隣トラブルなどで困っていることがあるけど、どこに相談したらいいかわからない」といった悩みが多く寄せられているようです。

中間市の取り組み

中間市では、行政相談だけでなく、9ページにあるように、無料法律相談など、さまざまな相談業務を行っています。実はその中でも、行政相談はあまり知られていません。そこで今回は、行政相談に携わるさまざまな人に焦点を当て、行政相談の本当の意義について考えてみます。皆さんに、より身近に行政相談を感じてもらえたらと思います。

実際に寄せられた相談

以前、郵便局からの不在配

行政とのパイプ役として 住民とどうかかわるか

行政相談制度は昭和36年に発足して55年目を迎えます。現在、全国で行政相談委員として活動する人は約5,000人。その経歴は千差万別です。行政相談に携わる人々に話を聴きました。

女性目線のきめ細かい対応を

P T Aや地域の役員をしていたころ、行政相談委員をやってもらえないかと市からお願いされたのが20年前のことです。恥ずかしながら、行政相談委員の存在自体を知らなかったので、行政経験のない私に務まるわけがないと思っていましたが、市としては、行政に染まっていない女性に行政相談委員を望んでいたそうです。

当時は、J Rに対する要望や苦情、郵便ポストの設置要望など、市民の皆さんの生活に直結する相談が多かったことを覚えています。ほかに、件数は少ないものの、道路や河川に関する相談を受けます。以前、生活道路用の橋を架けてほしいという相談を受けたことがあります。5年以上関係部署に掛け合ったもののなかなか解決できず、半ば諦めかけていた時に、使わなくなった橋を再利用して架けてくれることになりました。開通したときには、苦勞が報われたと、相談者と一緒に涙したことを覚えています。

今は、市役所の相談窓口が充実し、必要に応じた住民サービスが行われているので、相談件数は減ってきています。しかし、行政の目が届かない、きめ細かい不満や要望を、私たち行政相談委員が市民の声として拾い上げ、その声を行政につなげる行政相談は、住みよいまちづくりのためには不可欠だと思います。介護や相続の相談など、時代の変化によって相談の内容も変わってきましたが、女性ならではの視点で市民の生活の力添えになればと考えています。



八幡西区行政相談委員
鶴田 伶子 さん

市役所での経験を市民のために

中間市役所を40年務め終え、昨年行政相談委員に委嘱されました。「ボランティアで人の悩みを聞いて役所につなぐ役」と聞いて、自分の在職中の経験を生かせたらと引き受けました。受ける相談は全て、住民の皆さんが生活していく中で切実な悩みです。正直、ボランティアで受けるには荷が重すぎると思う相談も少なくありませんが、丁寧な対応を心がけながら、国の機関である行政評価局から指導や助言を仰いで解決の糸口を見つけています。また、行政相談委員意見という制度を使って、私自身の目で見て気付いた改善点を関係部署に進言したりもしています。

今は、住民参加のまちづくりの機運が高まっていて、公衆トイレの改修や防犯カメラの増設など、「まち全体の改善」を望む声が多く聞かれます。しかし、インターネットの普及や各種の相談窓口が充実していることから、相談件数が減ってきているのも現状です。

そこで、私たちは、潜在的な相談事案の掘り起こしに力を入れています。通常はハピネスなかまにのみ設置している相談会場を細かく変えてみたり、日程を増やしてみたりと、試行錯誤を続けています。10月には、行政相談週間の取り組みとして、行政相談懇談会を行ったり、通常月2回の相談窓口を1週間行う計画を立てたりしています。

「これは行政相談に当てはまるのだろうか？」その悩みこそ、ぜひ私たち行政相談委員にお寄せください。



中間市行政相談委員
中村 信一郎 さん

行政相談が

地域を支えるために

行政相談は、国が定めた総務省直轄の制度です。地域を支えるために行政相談のあるべき姿について、国の機関である行政評価局の中村修一課長に聞きました。

なぜ行政相談制度が必要なのですか

戦後、国や地方の行政が目まぐるしく多様化する中、住民の生活にさまざまな弊害が生じ始めます。そこで、国や県などへの苦情を直接聞き、その解決を促進する必要があるとしました。昭和30年に、この解決を促進するための窓口を設けたのが行政相談制度の始まりです。

行政相談制度とは、住民の苦情などを住民自らの手で改善する体制です。この体制を維持するため、昭和36年、現在の行政相談委員が設置され、今年で55年目を迎えます。

行政相談にはどのような役割が求められますか

行政相談委員は、住民と



定期的に研修会を行い、制度や法律の勉強を行っている。

行政の橋渡しのような役割を担っていると考えています。住民の身近な相談相手として、定期的に開設している相談所などで、相談を受け付けます。さらに、相談に応じて現地を確認し、関係する行政機関と解決に向けた話し合いを行います。また、相談への

対応を通して、皆さんが行政について抱いた疑問や困ったことなどを行政に伝えます。相談によっては、何年もかけて根気よく行政に訴えなければならぬものがあります。また、行政に関する多様な相談に対応できるように、研修などを定期的実施しています。住民と行政との橋渡しをスムーズに行うための準備が大切です。

九州の相談件数はどれくらいあるんですか

九州管内では、平成27年度に5,571件の相談が寄せられました。多くの相談がある反面、行政相談制度の存在を知らない人も数多くいます。

今後は、特に若い世代の人たちに、「困ったことがあったら行政相談」という意識が

浸透し、積極的に行政相談を利用してもらえればと思っています。

住民の皆さんに向けて一言

住民の皆さんの、そして地域の生活の根幹を支えるのが行政相談制度です。とは言え、「身近な相談窓口」と呼ぶには知名度が足りません。そこで、毎年10月第3週を「行政相談週間」として、定期開設の相談所とは別に、1週間を通して相談所を開設します。

また、自治会や老人会、婦人会、地域の会合などに行政評価局の職員が出向いて、行政相談についての説明を行っています。この機会を、ぜひ利用してください。あきらめないでください。皆さんの声がまちを快適に変えます。



九州管区行政評価局行政相談課
中村修一課長

- 特別行政相談
日 時 10月18日 13時～16時
日 田・13時～16時
- 場 所 ハピネスなかま行政相談委員 石井悦子さん、中村信一郎さん
- 問 合 先 企画政策課
☎(246)6271

- 行政相談懇談会
対 象 地域住民の皆さん(自治会、老人会、婦人会、まちおこしグループなど)
- 時 間 30分～1時間程度
- 申 込 方 法 行政評価局から申込書を送付しますのでお問い合わせください
- 問 合 先 九州管区行政評価局
☎092(431)7082



中間・遠賀地区の行政相談委員による自主研修会の様子。地区会長の石井悦子さん(左から3番目)は、「相談委員同士の情報交換は、なくてはならないものです」と話す。



中間市役所代表 ☎(244)1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

高齢者インフルエンザの予防接種の費用助成

●問合せ先 保健センター ☎(246)1611

- **助成対象者**
○65歳以上の入
○60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患(身体障害者手帳1級相当)があり、医師が接種を必要と認めた人
- **接種期間** 10月1日(田)～平成29年3月31日(金)
- **接種回数** 年1回
- **自己負担額** 1,500円

- **接種医療機関** 福岡県定期予防接種広域化実施医療機関
※指定の医療機関以外で接種を希望する場合は、依頼書を発行しますので、接種前に保健センターに相談してください。
- **減免手続** 市民税非課税世帯の人と生活保護受給者は次のいずれかの手続で無料になります
①接種前に次のいずれかの書類を医療機関に提示する
○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

- 介護保険(特定)負担限度額認定証
- 平成28年度介護保険料通知書(所得段階1・2・3)
- ②本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持って、保健センターまたは健康増進課生活保護受給者は生活支援課で手続を、医療機関に無料の予診票を提出する
※本人が来所できないときは委任状が必要です(同一世帯の人が申請する場合は不要です)。
※②の手続きは9月26日(日)から開始します。

中間市歴史探訪～岩瀬周辺を巡る～

●申込・問合せ先 生涯学習課 ☎(246)6224

- **日時** 10月15日(日) 14時～16時
※雨天時は中止です(前日に連絡します)。
- **集合・解散場所** JR中間駅東口
- **コース** 大辻層群露頭→正覚寺跡→薬師堂→一字一石塔→恩光寺→伏越→御館山などを歩きます
- **定員** 20人
- **申込方法** 電話で申し込んでください
- **申込締切** 10月14日(金)

第59回中間市美術展

●問合せ先 生涯学習課 ☎(246)2321

- **日時** 11月3日(日) 6日(日)・9時～17時
※6日(日)は15時までです。
- **場所** なかまハーモニークホール
- **出品作品を募集します**
写真、陶芸、自由作品
※公募展で未発表のものに限ります。
- **出品規定**
○絵画部門：日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号以上100号以内で額装または軸物

- 書道部門：たて作品は半切(二八(全紙可))、表装または額装
※無鑑査はこの限りではありません。
- 写真部門：単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張り
- 陶芸部門：縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内
- 自由部門：ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン、カリグラフィートとし、4号以上100号以内で額装または枠張り
※全部門を通して出品は1人2点までです。

- **応募資格**
○市内在住または在勤、通学している人
- **搬入日時** 10月17日(日) 18日(月)・9時～19時
- **搬入・搬出場所** なかまハーモニークホール(展示室側搬入口)
※応募作品には必ず吊環とヒモを付けて、中央公民館にある出品票を添えてください。
- **搬出日時** 11月7日(日)・9時～18時

離乳食教室

●場所・申込・問合せ先 保健センター ☎(246)1611

- **日時** 10月18日(日) 10時～11時30分(受け付けは9時30分)
- **内容** 栄養士による離乳食の講話と試食
※講話は離乳食前期～後期(生後5か月～1歳3か月ごろ)についてです。
- **申込方法** 電話で申し込んでください
- **申込締切** 10月11日(日)

中間市オリジナルポロシャツを販売中

●問合せ先 世界遺産推進室 ☎(245)4665



1. 職員着用イメージ
2. なかっぱデザイン(紺)
3. ポンプ室デザイン(ピンク)

ポロシャツには、なかっぱや遠賀川水源地ポンプ室をデザインした2種類があります。全7色を限定販売。色やサイズに限りがありますので、お早めにお買い求めください。

- **カラー** 紺、黄色、ベージュ、ピンク、茶色、ブルー、えんじ
- **価格** 1,500円(税込)
- **サイズ** S、M、L、LL
- **販売場所** 地域交流センター

底井野校区コミュニティバス「なかよし号」が運行開始

●問合せ先 住宅都市交通対策課 ☎(246)6155

- **運行時間**
○8時15分～正午・4便(行き2便、帰り2便)
○13時15分～17時・4便(行き2便、帰り2便)
- **運賃**
○中学生以上：200円
○障がい者、小学生：100円
○小学生未満：無料
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人は提示してください。
- **運休日**
○木曜・土曜・日曜日
○お盆(8月13日～15日)と年末年始(12月29日～1月3日)
- **運行路線・曜日・事業所**
○1番線：垣生・下大隈系統・月曜、水曜日・有限会社ことぶきタクシー
○2番線：砂山・底井野系統・火曜、金曜日・ひかり第一交通株式会社



- **予約受付時間** 6時～17時
※土曜・日曜日、祝日も受け付けています。
- **予約方法** 各事業者に電話で予約してください
※予約がなければ利用できません。
- **予約先**
○垣生・下大隈系統：有限会社ことぶきタクシー ☎(244)2233
○砂山・底井野系統：ひかり第一交通株式会社 ☎(285)3555
- **回数券販売場所** 地域交流センター、市役所、東部出張所、市立病院、なかよし号車内
- **回数券** 100円券が11枚つづりの回数券を1,000円で販売しています。



中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日 時 10月1日(土)、21日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分、定員は6人です。

- 日 時 10月1日(土)、21日(金)、27日(木)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合せ とも未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合せ 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合せ 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、県警職員が相談に応じます。

- 日 時 10月12日(木)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合せ 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期 日 毎月第1～4火曜日

- 時間・場所
 - 13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
 - 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問合せ 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

あなたが納得のいく生きかたができるようお手伝いします。

- 受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場所・問合せ 人権センター ☎(245) 7801

堀川いっせい清掃

●問合せ 堀川まちおこし実行委員会 ☎(246)6234

堀川いっせい清掃を行います。貴重な歴史的遺産である堀川をきれいにするために、ぜひ参加してください。

●日 時 9月24日(土)・8時30分～10時30分(集合は8時20分)

※雨天中止です。

●集合場所 中間唐戸前

※作業に必要な手袋・ゴミ袋は、実行委員会に準備します。

※汚れてもよい服装で参加してください。

ベビーマッサージ教室

●場所・申込・問合せ 子育て支援センター ☎(245)5557

大切な赤ちゃんに優しく語りかけながらマッサージをしませんか。

●日 時 10月12日(土)・10時30分～11時30分

●対象者 3か月～8か月の赤ちゃんとその保護者

●定員 10組程度

●持ち物 バスタオル、着替え、飲み物

●参加料 無料

●申込方法 電話で申し込みください

※申し込み多数の場合は、未経験者優先です。

福岡県民手帳の予約受付中

●申込・問合せ 企画政策課 ☎(246)6234

福岡県の便利な情報が掲載された2017年版「福岡県民手帳」の予約を受け付けています。ぜひ申し込んでください。

●価格・色

- ポケット判：400円・黒、茶、パステルピンク
- 標準判：500円・黒、茶、パステルピンク、ライトグリーン
- ハンドブック判：900円・黒

●申込締切 10月6日

不動産無料相談会

●申込・問合せ 土木管理課 ☎(246)6257

土地の価格、賃貸借、有効利用など、不動産に関する相談に福岡県不動産鑑定士協会の不動産鑑定士が応じます。相談は無料で、ごなたでも参加できます。気軽に相談してください。

●日 時 10月11日(土)・13時～16時

※受付は15時30分までです。

●場 所 市役所別館地下第1会議室

※相談時間は1組30分で、事前予約の人を優先します。

11月11日は「介護の日」

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6243

11月11日は「介護の日」です。これは、介護についての理解と認識を深めて、介護従事者や介護サービス利用者とその家族、それらを取り巻く地域社会の支え合いや交流を促進するための日です。「いい日、いい日、いい日、あつたか介護ありがとう」の「いい日、いい日」にかけています。

今年この「介護の日」にちなんで、「おじいちゃんとおばあちゃん作品展」を開催します。趣味で製作されている作品や、福祉・医療施設などでレクリエーションやリハビリの一環で作成している作品を募集します。

「いい日、いい日」で頑張っている高齢者の皆さんの自慢の作品をお待ちしています。

●展示期間 11月10日(土)～22日(日)

※土曜・日曜日は休みです。

●展示場所 市役所本館1階ロビー

●出品作品を募集します

●応募資格 市内在住または市内の福祉・医療施設に入所通所している高齢者(個人でも事業所単位でも可)

●応募作品 高齢者の作品



昨年、展示された絵画や陶器などの作品。

であればジャンルは問いませんが、展示スペースの関係上、1人2点まで、共同作品は1施設1点までとします

※高価なものや貴重品、壊れやすいものは対象外です。大型のものについてはお問い合わせください。

●募集期間 10月20日(土)～28日(金)

●応募方法 介護保険課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、作品と一緒に窓口へ直接提出してください

※応募用紙は市ホームページにも掲載しています。応募者多数の場合は、先着順で作品を締め切る場合があります。

小学校入学予定児童の健康診断

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

来年4月に小学校に入学予定の児童を対象に健康診断を実施します。受診忘れがないよう、接種済みの予防接種を母子手帳などで確認して受診してください。

指定日に都合が悪い人は他校区の実施日に受診してください。

●対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童

●期日・校区

- 10月6日(土)・底井野校区、北校区・南校区
- 10月13日(土)・中間校区、東校区、西校区

●受付時間 13時～13時30分

●場 所 保健センター

●持ち物 健康診断通知書

※対象者には案内を郵送していますが、届いていない場合や内容に誤りがある場合は学校教育課に連絡してください。

※会場には上履きがありませんので、スリッパ、靴袋を持って来てください。



健やか腎臓教室

●申込・問合せ 保健センター ☎(246)1611

慢性腎臓病を予防するための講義、実習、保健指導を全5回にわたって行います。日時などの詳細は、参加者に通知します。

●期 日 10月14日(土)、21日(金)

※3～5回目は11月～平成29年1月の各月に1回、栄養士による個別指導を行います。

●対象者 健診などで腎機能低下の指摘を受けたことがある人(eGFR 30～50ml/min程度)

※高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病で

治療中の人は、教室参加について主治医に相談のうえ、申し込んでください。

●参加料 無料

※テキスト代1,080円と調理実習材料費400円が必ず要です。

●申込方法 電話で申し込んでください

●申込締切 9月30日(金)

●定員 30人(先着順)



8/11 ヤマネコ毛布木版画原画展 ～竹笛のメロディに誘われて～

市民図書館では、山福朱美さん原作の絵本「ヤマネコ毛布」木版画原画展が開催されました。山福さんは、若松区出身の絵本作家で、木版画を挿絵に用いるという作風が人気を呼んでいます。この日は、九州各地で原画展を企画・運営している「九州ヤマネコ応援団」による読み聞かせが行われました。普段は静かな図書館に手作りの竹笛の音が鳴り、来館者は音楽と朗読の世界にいざなわれました。



8/19 夏休み子ども探検隊 ～防災センターで災害を体験～

夏休み期間中に3回行われた子ども探検隊。最終日のこの日は、福岡市民防災センターを訪れました。ここでは、地震や強風、火災とその消火活動などさまざまな災害を体験することができます。中間市の周りにも3つの大きな断層があり、もしその断層が地震を起こしたら、震度5～6の揺れが予想されています。日ごろから、災害に備えて自分の命を守る準備をしておくことの大切さを学びました。



7/29 人権フェスティバル ～人権とは何なのか、改めて問い直す～

人権啓発イベントの中で、福永宅司さんによる一人芝居が行われました。物語のあらすじは、主人公の青年が大学1年の夏休みの宿題をきっかけに、被差別部落の成年や人権啓発家など、差別をなくしていこうとする人へのインタビューを重ねながら、部落問題と向き合っていくというもの。観客はその芝居に引き込まれ、人権とは何なのかを深く考えさせられている様子でした。



8/9 北海道月形町フェア ～大地の恵みに舌鼓～

明治時代の藩士、月形潔が結んだ中間市と北海道月形町の縁にあやかり、北海道物産展を初開催。8月9日～15日の間、さくら館での開催となりました。メロンやスイカ、ジンギスカンにトマトなど月形町のおいしいものがあつという間に完売。また、月形町民でもなかなか食べることができない「お月様(黄色い果肉のスイカ)」や「ゴジラのたまご(楕円形のスイカ)」が販売されるなど、訪れた人を楽しませました。

8/16 ナカマラボ (和紙ラボ) ～オリジナルのポストカードが完成～

紙はいつどこで生まれたのか?その原料は?など、紙にまつわる学習をした後、パルプを使ったポストカード作りに15組22人の親子が挑戦しました。簡単そうに見えますが、慎重過ぎてなかなか厚みが出ない子や大胆過ぎて紙が破れてしまう子など意外にも紙作りには性格が顕著に表れるようです。何度も挑戦しているうちにコツをつかみ、最後には押し花付きの立派なポストカードができました。



8/9 イングリッシュキャンプ ～ Make Mistakes! (どんどん失敗なさい) ～

小学生の英語力向上に力を入れている中間市。その一環としてイングリッシュキャンプを開催し、小学生31人が参加しました。このキャンプは、1泊2日で行われ、市のALTたちが充実の熱血指導を行いました。自己紹介に始まり、全て英語での生活に挑戦。机の上で勉強するだけでなく、運動場でスポーツに挑戦したり、全員で協力して夕食作りに取り組んだり…。夏休みのいい思い出になったようです。



8/3 熊本への義援金 ～困ったときには協力を～

熊本地震における災害義援金として、中間市自治会連合会から160万円を超える金額をお預かりしました。また、中間市建設協同組合からも義援金をいただきました。さまざまな人から気持ちがたくさんこもった義援金が集まっています。熊本の復興にはまだまだ時間がかかりますが、皆さんからの継続した支援により、少しでも早い復興を望むことができます。温かいご支援本当にありがとうございます。



8/18 子ども料理教室 ～友達と作って食べると楽しいね～

食生活改善推進会の指導を受けながら、子どもたちが料理を学ぶこの教室。普段から家で料理のお手伝いをするという子や料理はほとんどしたことのないという子が集まり、楽しく料理を学びました。この日は、ハンバーグ、マッシュポテト、ゼリー作りに挑戦。慣れない作業に苦労していましたが、みんなで力を合わせて作ったハンバーグは一段とおいしかったようです。

国保だより

健康増進課
☎(246)6246

医療費の適正化にご協力ください



国民健康保険の事業は、加入者が納める国民健康保険税と、国・県などからの負担金を主な財源として運営しています。医療費は、医療技術の高度化、高齢社会の進展などの影響で年々増加する傾向にあり、中間市では平成25、26年度は減少傾向でしたが、平成27年度の医療費は増加しています。

■ジェネリック医薬品の活用
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・同じ効き目であると承認された医薬品で、価格が安く設定されています。

障がい者が働きやすい環境整備
障がい者が働きやすい環境を整えるためのさまざまな取り組みの一部を紹介します。

- 2016情報フェスタ
「企業で働きたい」障がい者の皆さんの就職準備・活動に役立つ情報満載です。三越伊勢丹ソレイユの代表取締役社長を招いての講演も行います。
- 場所・日時
○北九州国際会議場(小倉北区浅野三丁目9・30)：9月24日(土)・12時20分～16時50分
○エルガラホール(福岡市中央区天神一丁目4・2)：9月25日(日)・12時20分～16時50分
- 講演内容
「重度的障害者65名以上が働き「彼らが企業の利益に貢献する働き方」している」企業実践とは
- 参加料 無料

なかまで暮らそう
～ノーマライゼーション～

福祉支援課
☎(246)6282

ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

「子ども医療」に名称変更「重度障害者医療」「ひとり親家庭等医療」などの公費医療の助成を受けている人もぜひ活用してください。

■診療時間内の受診
診療時間外に受診すると、医療費が多くかかります。救急などやむを得ない場合を除いて、診療時間内に診療を受けるよう心がけましょう。

■特定健康診査で予防と早期発見
生活習慣病の予防と早期発見のために、40～74歳で国民健康保険に加入している人は、年に1度、無料の特定健康診査を受診し、生活習慣病の予防と早期発見に努めましょう。

●問合先 株式会社ジャストヒューマンネットワーク
☎092(791)2018

- 福岡県職員採用選考試験
●期日 10月16日(日)
●申込締切 9月23日(金) (消印有効)
- 採用予定人数
○一般事務：4人
○教育行政：2人
- 受験資格
身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から4級までの人で、次の全ての要件に当てはまる人
- 昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人
- 県内に住所を有する人(通学のため一時県外に居住している人を含む)
- 問合先 福岡県人事委員会事務局任用課
☎092(643)3956
○URL：
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/saiyo.html>

この他にも障がい者を対象とした職業能力訓練や就職相談会など、多数の取り組みがあります。詳しくは、福祉支援課にお問い合わせください。



みんながつながる

福祉の輪

改めて知る
国民年金の被保険者

■国民年金の被保険者
国民年金には、20歳以上のすべての人(20～59歳)が、加入しなければなりません。

国の社会保障制度である公的年金は国民年金(基礎年金)をベースとして、職業によりさまざまな乗せの年金制度があります。加入者は3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。

●届出先
○第1号被保険者(20～59歳)：自営業者、自由業者、無職の人、学生など第2号、3号被保険者に当てはまらない人
○第2号被保険者(就職時69歳)：厚生年金加入者、共済組合員、船員保険加入者
○第3号被保険者(20～59歳)：厚生年金加入者、共済組合員、船員保険加入者の配偶者
※扶養されている人に限ります。

子ども心身の発達に大切な生活習慣

「子どもが夜遅くまで寝なくて困ってるんです」そんな声を時々、子育て中のお母さんから耳にします。

生活習慣の悪循環

夜寝る時間が遅いから朝が起きられない。朝が遅いから朝食が10時ごろになる。すると、昼食の時間も夕食の時間も就寝の時間もずれていつて結局夜遅くまで起きている。そんな子どもが増えています。これは、基本的な生活習慣の乱れが原因です。

理想的な生活習慣(午前～午後)

1歳くらいになると睡眠のサイクルが整ってきます。この時期は、朝は7時ごろに起き、7時30分ごろに朝食を摂ることを心掛けましょう。幼児期と呼ばれる子どもの活動時間は午前中です。10時ごろに少量のおやつをはさんで12時ごろの昼食までは、身体を使って遊びましょう。PM2.5の心配がない時はなるべく屋外で遊びましょう。昼食後は休息の時間です。4歳くらいまではお昼寝を1～2時間することで、午前中に活動した身体と脳を休める働きをします。

理想的な生活習慣(昼～午後)

お昼寝から起きたら15時ごろに少量のおやつが必要です。おやつはあくまで3度の主食の補食なので、食べ

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

- 届出先
○第1号被保険者になるとき：年金事務所、市役所
○第2号被保険者になるとき：勤務先
○第3号被保険者になるとき：配偶者の勤務先

■国民年金保険料の後納制度
過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から3年間の間の特例として開始されています。

●問合先
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(01)050
八幡年金事務所
☎(631)7962

心身の発達と生活習慣

この基本的な生活習慣が子どもの心身の発達にはとても大切です。このリズムが狂ったまま幼児期を過ごす、後の学童期・思春期の心身の発達にも影響を与え、勉強に対する集中力や忍耐力、向上心のほか、積極性やコミュニケーション能力などにも影響を及ぼします。

子育てコラム

子育て支援センター
☎(245)5557

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文や標語をとおり、もう一度人権について考えてみませんか。



中間南小学校5年
鈴木 桃果さん

障がいがある人と接することで初めて分かることがたくさんあります。みんなで接してみんなで理解してみんなで楽しく生活していけたらいいな。

「私ができることは」

私は、二学期に目や耳の不自由な方々とふれあい、いろいろなことを学びました。

始めに、耳の不自由な方の話を聞きました。小学校の時、友達とうまく話せなくていじめられたこと、クラスの友達が自分のことを理解してくれ、全校のみんなに話をしてくれたことがあったそうです。自分のことをわかってくれる友達がいて、きつとうれしかったと思います。

私は、手話クラブなので、いっしょに手話の勉強もしました。いろいろな手話を教えてもらい、とても楽しかったです。

次に、目の不自由な方の話を聞きました。白じょうとうというつえのこと、声が出るパソコン、しゃ

べる時計などを見せてくれました。私が一番びっくりしたのは、目が見えないはずなのに、ほうちょうできゅうりをサツサツと切っていたことです。まるで見えているかのようでした。

休み時間には、その方たちとじゃんけんをして遊びました。そして、名前をおぼえてもらってうれしかったです。

私は、この方たちに会うまで、目や耳が不自由な人はかわいそうだなと思っていました。でも、話を聞いたり、いっしょにすごしたりしていると、私たちがかわらない毎日をすごしていることがわかりました。

そして、少し工夫をすることで生活がしやすくなることもわかりました。これから、自分のまわりの人たちのことをよく知って、



どんなことをしたらよいかを考えていけたらいいなと思いました。



知っていますか？ 「特定外来生物」

外来生物とは

もともと日本にいなかったのに、主として人間活動によって海外から入ってきた生物のことを「外来生物」といいます。今や外来生物は意図的・非意図的に関わらず私たちの生活上、身近なものになっていきます。現在、日本の野外に生息する外来生物は、2千種を超えるといわれています。

特定外来生物とは

外来生物のうち、家畜や農産物、ペットのように生活に欠かせない生物がいる一方で、次のような悪影響を及ぼす外来生物も存在します。これらの生物は外来生物法により「特定外来生物」に指定されています。

○日本固有の生態系への影響：
：在来種の生活環境を奪う、在来種を食べる、近縁の在来種と交配して雑種をつくる

○人の生命や身体への影響：
毒がある、人をかむ・刺す
○農林水産業への影響：
農林水産物を食べる、畑などを踏み荒す
また、特定外来生物に指定されると原則として、飼育・

栽培・保管・運搬・輸入・販売・譲渡などが禁止され、国外からの侵入および国内での拡散を防ぎます。すでに定着している特定外来生物は、必要に応じて防除が行われています。

県内で目撃された特定外来生物
アライグマ・ガビチョウ・カミツキガメ・ウシガエル・ブラックバス・ブルーギル・セアカゴケグモ・ツマアカスズメバチ・オオキンケイギクなど

セアカゴケグモに注意

セアカゴケグモは特定外来生物に指定されている毒グモで、成熟したメスは体長0.7〜1.0cm、全体が黒色で腹部の背面と腹面に赤色の模様があります。

夏から秋にかけて活発に活動し、日当たりのよい暖かい場所（ランタナの底や室外機の裏など）に巣をつくります。素手でクモや巣に触れると、かまれる恐れがあります。発見したら、決して素手では触らず、

市販の殺虫剤で駆除してください。かまれた場合はすぐに医療機関を受診してください。



セアカゴケグモ(メス)

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介します。

「荷受け代行・転送」アルバイトに注意

消費生活センター ☎(246)5110

■事例

SNSで「荷物代行受付」のアルバイトを紹介され、自宅に届いた荷物を指定された場所に送るだけで、1回数千円の報酬が支払われる簡単な仕事だったので引き受けることにした。アルバイトをはじめると、「運

転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要」と言われ、身分証明書の画像データと電話番号、報酬の振込先の銀行口座などの個人情報を送付した。

荷物が届いたので中身を確認するとスマホだった。もしかしてと思い、携帯会社に契約者名義を問い合わせると自分名義になっていた。

■アドバイス

○アルバイトで必要と言われ、運転免許証や健康保険証などのコピーを安易に送った結果、不正に携帯電話の契約に使用された事例です。その携帯電話が犯罪に使用されるなど2次被害に巻き込まれる可能性があります

○数千円の報酬を得ようと思っただけのアルバイトが、スマホの自己名義の契約を解約するために数万円を支払わなければならないという状況になることもあります

○「荷受け代行・転送」に限らず、SNSでアルバイトや人材育成セミナーの紹介をされたときは、ネットでの評判などだけで判断せず、周囲の人に相談するなど慎重に検討しましょう

○運転免許証や健康保険証、銀行口座などの個人情報や安易に伝えないようにしましょう
心配なときは、消費生活センターに相談してください。



遠賀川水源ポンプ室の世界遺産仲間を紹介します。

こすげしゅうせんばあと 小菅修船場跡

1869年に、スコットランド出身の商人トーマス・ブレイク・グラバーと薩摩藩によって建設された船舶修理施設です。同年、明治政府が買収し、1887年に三菱の所有となりました。日本初の蒸気機関を動力とする曳揚げ装置を装備した「洋式スリップドック」で、機材一式はグラバーが英国スコットランドから購入したものです。曳揚げ装置を格納する小屋も現存する日本最古の煉瓦造建築であり、船架(現存しない)の形状から、通称「ソロバンドック」の名で親しまれている国指定史跡です。



- 場所 長崎県長崎市小菅町5
- 問合先 長崎市観光推進課
☎095(829)1314
- アクセス JR長崎駅から長崎バス【野母半島方面(戸町経由)乗車】15分、小菅町下車、徒歩5分

図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
 開館時間 9時30分～19時
 休館日 9月12日(日)、20日(日)、26日(日)、28日(日)、10月3日(日)
 問合先 市民図書館
 ☎(245)4664

特集展示

「素適な秋の過ごし方」
 「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」など魅力いっぱいのお秋。素適な秋の過ごし方が見つかる本を集めました。

イベント

岡垣うつら浜の貝殻展
 うつら浜で収集した貝殻の標本を展示します。
 ●日 時 9月22日(祝) 10月13日(日)
 医療講座「骨粗しょう症」
 市立病院の力丸医師が骨粗しょう症について、解説する講座です。
 ●日 時 9月30日(金) 14時～15時

作品募集

小学生読書感想画
 本を読んで印象に残った部分を「絵で表現した作品」を募集します。
 ●応募締切 9月23日(金) 調べる学習コンクール 疑問に感じたことを本で調べて、まとめた作品を募集します。
 ●応募締切 10月20日(日) いずれも
 ●応募方法 作品と図書館にある応募用紙を学校または図書館に提出してください

注目の本

(一般書)
コンビニ人間
 村田沙耶香・著
 これまで彼女なしの36歳未婚、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。ある日、婚活目的の新入り男性に、そんなコンビニの生き方は恥ずかしいと突きつけられる。

(児童書)
おばけマンション
 村上康成・絵 鈴木翼・文
 ここはたくさんのおばけが住むマンション。まじよが見つかったからあげをたべてしまい、あたまがかぼちゃになったデーテルくん。まじよのまほうをとくほうほうは？

温故知新

NAKAMA'S History

知られざる中間の歴史をひも解きます。
 問合先 生涯学習課
 ☎(246)6224

第55回 宮田山横穴墓群 ～古代人の埋葬施設～



発見された宮田山横穴墓群

横穴墓は古墳時代後期から律令期まで遠賀川流域で盛んに造られたもので、市内でも数多く発見されています。そのうちの1つである宮田山横穴墓群は、鞍手町上木月と接する丘陵にあります。

この横穴墓群は、壁面が描かれていたことで有名な「瀬戸横穴墓群」が存在する丘陵の北西に近接しており、周辺の丘陵にも横穴墓が点在しています。

宮田山横穴墓群は、古くから知られていた遺跡ですが、きちんとした調査が行われたのは昭和53年のことで、このときに8基の横穴墓が発見されました。

その後、平成3年に開発工事による緊急発掘調査が行われた際には、新たに3基の横穴墓が発見されています。

宮田山横穴墓群は、他の横穴墓と同じような造りですが、中には屍床となる棺台が造られているものもあり、比較的丁寧な造りであったことが伺えます。

そして、これら横穴墓群の中から、土師器や須恵器といった器や、鉄鍬などの武器が発見され、おおよそ6世紀後半から7世紀代に造営された横穴墓群だったことも判明しています。

なお、現在もこの丘陵には数多くの横穴墓が眠ったままです。今後も新たな発見があるかもしれません。

文芸歳時記

短歌

十葉の十文字白くりんと咲き夕闇の庭の色どりとなる
 通谷二丁目 宮崎 弥生
 暖かき梅雨の晴れ間に綻びしピンクの鉄線あふるるばかり
 通谷二丁目 戸田 恵美子
 足元の心許ない幼馴染み手を握りしめ歩きやりましたし
 太賀二丁目 石田 順子
 福智山の稜線浮かぶ朝方に雨の名残りか白き狭霧や
 松ヶ岡一丁目 金子 純子
 つゆ雨の水嵩増しゆく遠賀川ふる里中間の安寧願う
 鍋田二丁目 柴田 キヌ子

下野 恵助選

俳句

コスモス愛句会

炎天に踏み出す靴の重さかな
 桜台二丁目 吉田 織恵
 炎天下息荒くして子ら来たる
 朝霧二丁目 八汐 律子
 兄ちゃん小さき父ちゃんかぶと虫
 弥生二丁目 升水 恵美子
 炎天や響く打球に応援歌
 扇ヶ浦四丁目 是松 喜美江
 さざなみの湖面の勇姿青嶺かな
 太賀四丁目 隈井 景子

川柳

吉富 廣選

ゆるやかな木目に沿ってノミを入れ
 弥生二丁目 成重 広志
 札払い小銭いらぬと見栄を張る
 扇ヶ浦二丁目 大串 美佐子
 目薬を幾度さしても濁ります
 中鶴二丁目 平野 しず子
 大空をキャンパスにする飛行雲
 朝霧二丁目 松下 未代子
 嘯み縮めてようやく解る深い意味
 中間三丁目 古野 つとむ

健康ファミリー

保健センター
TEL (246) 1611
FAX (246) 3024
genki@city.nakama.lg.jp

10月の子育てカレンダー		
3日(月)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
7日(金)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
18日(火)	わんぱく広場 離乳食教室	10:00～11:30 受付9:30～10:00
20日(木)	4か月児健診	受付13:00～13:30
26日(水)	7か月・8か月児健診	受付13:00～13:30
27日(木)	3歳児健診	受付13:00～13:30

9月は健康増進普及月間
健(検)診で健康チェック

生活習慣病やがんは、自覚症状がなく、知らず知らずのうちに悪化します。年に1回は「健診」と「検診」で体の点検を行いましょう。

○健診：特定健診などで、健康状態を調べて健康づくりを活かすことが目的
○検診：がん検診などで、病気の早期発見・早期治療が目的

※検診の対象は症状がない人です。症状がある人はすぐに医療機関へ受診しましょう。
※職場などでがん検診を受診する機会がある人は、こちらの受診を優先してください。

集団健診のすすめ情報
さまざまな人が受診しやすい環境づくりをしています。

○健(検)診の同日の受診
○土日の受診
○女性担当医師や放射線技師が実施するレディースデイ

○受診中の保育など
日程により実施していません。お問い合わせください。
また、集団健診だけで実施する健(検)診もあります。

(わかば健診、胃がん・大腸がん・前立腺がん・30歳代の乳がん検診、骨粗しょう症検診など)
集団健診は、申し込み受付中です。10月、11月、平成29

年1月に実施します。
健(検)診の日程や、内容、料金、受診方法など詳しくは、ホームページや広報なかま4月号と一緒に配布した薄緑色の健診案内リーフレットを見てください。

健(検)診を受けた後は：
○健診の結果で生活習慣の見直しや改善をしましょう
○検診の結果、精密検査が必要と言われた人は、必ず精密検査を受診しましょう
がん検診の結果「異常なし」や精密検査を受診し、「異常なし」または「良性の病変」となった人は、翌年の検診を受診することが大切です。
年に1回からの点検を継続し、健康な暮らしを続けましょう。

中間市健康フェアinイオンなかま
イオンなかま店で健康フェアを行います。「健康」について考えてみましょう。

●日 時 9月25日(日) 10時～13時
●場 所 イオンなかま特設会場
●内 容 血管年齢・体組成・血圧測定、健康相談、大腸がんクイズラリー、健康レシピ配布、生活相談

医療講座

第108回

この記事に関するご相談は、市立病院にお問い合わせください
☎(245)0981

今月のテーマ

胆のう炎



九州大学大学院 臨床・腫瘍外科
持留 直希 医師

胆のう炎とは
胆のうは右の上腹部、肝臓の下に位置します。肝臓で作られた胆汁と呼ばれる脂質やビタミンの吸収を助ける液体を一時的に貯めておき、食事の刺激で収縮し十二指腸に胆汁を排出します。胆石症や細菌感染などが原因で起こる胆のうの炎症のことを胆のう炎と呼びます。

が停滞すると、胆のう炎が起る原因となります。
症状は上腹部、特に右上腹部の強い痛みや発熱を引き起こします。吐き気を伴うこともあります。

検査・治療
検査は診察や血液検査で胆のう炎が疑われたら、腹部超音波検査、可能であれば腹部CTの検査を行います。

治療は原則として入院し、絶食、抗生物質の点滴を行います。症状が改善されない場合は、右の上腹部から胆のうに針を刺して中に溜まった膿を排出したり、緊急手術をしたりすることもあります。

胆のう炎を起すこと、一旦抗生物質の治療で良くなっても再発することが多いため、早期に手術で胆のうを摘出することが望ましいとされています。

す。手術は標準的にはお腹に1cmほどの穴を4か所開けて専用の腹腔鏡(カメラ)と手術器具を入れて、胆のうを切り離します。開腹手術に比べて体への負担が少なく、手術翌日から歩行や食事ができ、3日から1週間で退院できます。

予防方法
胆のう結石の発生を100%予防する方法はありませんが、脂質の多い食生活を控えることで発生リスクを下げることで期待できます。すでに胆石を持っている人は、油っこい食事やアルコールで胆石発作を誘発するので注意が必要です。

胆のう炎は放っておくと胆のうが破れて腹膜炎を起したり、細菌が全身に回って重症化したりすることがありますが、適切な治療できちんと治すことができます。

また、肥満や過食、ストレスなどの生活習慣が影響しているといわれます。この胆石が胆汁の通り道を妨げて胆汁

なかマルシェ
中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。応募は広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



Crepe House Cheek (チーク)

安くておいしいクレープ屋さん

気軽にクレープを楽しんでもらいたいとお店をオープンして今年で4年目。今では、お客さんの半分近くを学生が占めるといいます。これは、オープン当初から「安くておいしいクレープ」を実践し続けてきたからこそ。

1個110円(全8種)のクレープは見た目にもかわいく、お土産用として買う人も多いそうです。そのほかにも季節にあわせた限定商品を展開するなど、お客さんを楽しませる工夫も盛りだくさん。暑いこの季節には、冷たいカフェモカ(250円～)がぴったりです。

また、甘いクレープだけでなく、ピザチーズウインナー(220円)やテリヤキチキン(270円)なども大人気。おしゃれなデザートにとどまらないクレープの魅力が楽しめますよ。

MEMO
〒809-0030
中央3丁目7-18
☎093(981)3980
営業時間 11:00～19:00
定休日 不定休
LINEでお得なクーポンや店休日をチェック。ID：@cwv7906q

Nakama's キッチン

中間市食生活改善推進会の監修により、体に優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ

ゴーヤの炒め物

エネルギー：99kcal
食塩：0.3g

材料(2人分)
ゴーヤ…140g、長ねぎ…20g、パプリカ(赤・黄)…各10g、しょうが…1/2片(5g)、ごま油…大匙1、酒…大匙2、しょうゆ…小匙2/3、かつお節…3g

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切って種を除き、薄切りにする。長ねぎは斜めに切り、パプリカは細切りにする。しょうがはすり下ろす。
- ② フライパンにごま油を熱し、①のゴーヤと長ねぎ、パプリカを炒める。
- ③ しんなりしてきたら、酒・しょうゆ・かつお節を加え絡める。
- ④ 器に盛り①のしょうがを添える。

募集



県営住宅の入居者募集 (抽選方式)

募集対象団地、募集戸数、申込方法など、詳しくは募集案内書を見てください。

●募集する住宅 県内に所在する県営住宅

●申込期間 9月29日(金)～10月7日(金)・消印有効

●申込書配布場所

○市役所案内、都市整備課、東部出張所、西部出張所

○住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1)

※9月29日(金)から配布します。

●問合せ先 住宅供給公社北九州管理事務所

☎(621)3300

就業支援講習会

資格取得を目的とした講習会です。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

●調剤薬局事務

●場 所 県田川総合庁舎(田川市伊田松原通り3292-2)

●期 間 10月25日(金)～11月15日(金)・9時30分～15時30分(平日昼間6日間)

●申込締切 10月3日(金)・必着

歯科助手

●場 所 県直方総合庁舎(直方市日吉町9-10)

●期 間 11月24日(金)～12月22日(金)・9時30分～15時30分(平日昼間9日間)

●申込締切 11月1日(金)・必着

●定 員 12人

●託 児 あり(予約制) ※対象年齢は1歳～就学前までです。

●受講料 無料 ※テキスト、検定料の一部は自己負担です。

●問合せ先 県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎0948(21)0390

●看護職

●復職応援セミナー

看護実践の場である病院で、医療・看護の現状と最新の知識・技術を習得し、職場復帰を目指します。詳しくはお問い合わせください。

●定 員 1回10人程度

●対象者 県内在住でブラ

●期日・場所

○12月7日(金)、8日(土)・総合

○12月7日(金)、8日(土)・総合

○平成29年1月24日(金)、25日

●困・久留米大病院(久留米市旭町67)

※研修期間は2日間で時間は施設により異なります。

●申込締切 開催日の1か月前まで・先着順

●問合せ先 県ナースセンター

☎092(631)1221

●福岡県障がい者雇用促進大会

障がい者の雇用促進に貢献している事業主や障がい者を克服し模範的な職業人として業績をあげている勤労障がい者を表彰します。基調講演も行います。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●日 時 10月11日(金)・14時～15時30分

●場 所 福岡県庁(福岡市博多区東公園7-7)

●定 員 200人・先着順

●問合せ先 県新雇用開発課

☎092(643)3594

●障がい者雇用促進面談会

就職を希望する障がい者と企業の人事担当者が面談をする場で、参加は無料です。履歴書を持って来てください。

●場所・日時

○福岡国際会議場(福岡市博多区石城町2-1)・9月20日(金)・12時～16時

○のがみプレジデントホテル(飯塚市新立岩12-37)・10月14日(金)・13時～16時

○西日本総合展示場(小倉北区浅野三丁目8-1)・10月18日(金)・12時～16時

●問合せ先 ハローワーク八幡

☎(622)5566

●JICAボランティア

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を実施します。体験談や説明会を実施しますので、詳しくはお問い合わせください。

●申込期間 9月30日(金)～11月4日(金)

●説明会期日・場所

○福岡会場：9月25日(金)・JR博多シティ(福岡市博多区博多駅中央街1-1)

○北九州会場：10月22日(金)・JICA九州国際センター(八幡東区平野二丁目2-1)

●問合せ先 JICAデスク

北九州

☎(643)5931

○URL: <http://www.jica.go.jp>

●法律人権相談所

一般の法律問題をはじめ、不動産登記、相続、いじめなど学校での問題や差別問題など

どについて弁護士、人権擁護委員が相談に応じます。相談無料で、秘密は厳守します。

●日 時 10月5日(金)・10時～15時(受付は9時50分～14時30分)

●場 所 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原一丁目3-2)

●問合せ先 福岡法務局北九州支局総務課

☎(561)3542

●法の日週間

10月1日～7日の「法の日週間」に合わせ、無料法律相談会を実施します。

●期 間 10月3日(金)～7日(日)

●時 間

○午前の部：9時30分～12時30分

○午後の部：13時～20時

※期日により時間が変わりますのでお問い合わせください。

●場 所 県弁護士会北九州部会の各相談センター

●申込方法 電話で申し込んでください

●申込受付 9月20日(金)・9時～先着順

●定 員 100人程度

●申込・問合せ先 北九州法律相談センター

☎(561)0360

広報紙で料理レシピの発案

毎年、遠賀郡内の1市4町の広報紙3月号で合同の特集を実施しています。

今年度は、遠賀郡内の特産品を使った料理レシピの紹介を企画しており、そこでレシピの考案、調理をしてくれる

店・人を募集します。

●応募資格 市が指定する食材を使ったレシピの考案、調理ができる店・人

●応募締切 9月30日(金)

●応募・問合せ先 企画政策課

☎(246)6271

職業能力訓練校パソコン初級・中級科

身体・精神障がい者・難治性疾患患者を対象とした職業能力訓練校で受講生を募集しています。申込方法や対象者など、詳しくはお問い合わせください。

●訓練期間 11月1日(金)～平成29年2月28日(金)・4か月、381時間・10時～15時30分

※土曜・日曜日、祝日と12月29日(金)～1月3日(金)は休講です。

●申込締切 10月3日(金)

●定 員 15人

※定員に満たない場合は中止する場合があります。

●受講料 無料

イベント 堀川を知るバスツアー

「世界遺産と堀川」

石炭が運ばれた堀川の経路を通じて、平成27年に世界文化遺産に登録された遠賀川水源ポンプ室と堀川つながりを巡るバスツアーです。施設見学途中にウォーキングがあります。

●日 時 9月30日(金)・9時～16時30分

●集合場所 JR小倉駅新幹線口団体バス駐車場

●行 程 直方市→中間市→水巻町→北九州市内

●定 員 40人(抽選)

●参加料 1人5,500円 ※施設見学料、バス代、昼食代を含みます。

●申込方法 官製往復はがきの往信用裏面にイベント名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年

も)、電話番号を、表面には、郵便番号、住所、氏名を記載して郵送してください

※はがき1枚で2人まで申し込みができます。

フレンドリータウンデー

中間市とフレンドリータウン協定を結ぶギラヴァンツ北九州が、ホームに北海道コンサドーレ札幌を迎えます。この1戦をフレンドリータウンデーと称し、試合観戦に無料招待します。また、出展ブースなどで盛り上げますので、ぜひお越しください。

●日 時 10月2日(日)・14時

●申込方法 チケット引換所で中間市に在住、通勤、通学していることを証明できるものを掲示してください

※満席になり次第終了します

●問合せ先 株式会社ギラヴァンツ北九州

☎(863)6777

●親子であそぼう

●秋のネイチャーゲーム

秋の垣生公園で、親子で「秋探し」をしませんか。

●日 時 10月23日(日)・10時～正午

●場 所 地域交流センター

●対 象 5歳以上の子どもと保護者

●定 員 10組(30人)程度

●参加料 1人200円(保険料、教材費)

●申込方法 電話で申し込んでください

●申込先 ボランティアセンター

※日曜・月曜日は休館です。

☎(246)2184

●申込締切 10月14日(金)

●問合せ先 猿渡携帯

☎090(5285)2630

第34回九州矯正展

刑務所や少年院、少年鑑別所などの矯正施設の業務などを知り、理解を深めてもらうことが目的です。気軽に参加してください。

●日 時 10月1日(日)・2日(月)・9時30分～16時(2日は15時まで)

●場 所 西日本総合展示場本館(小倉北区浅野三丁目8-1)

●内 容 刑務作業製品および少年院職業補導製品の展示・販売、刑務作業の体

験・実演コーナー(陶芸、ステンドグラス)、新製品の展示など

●問合せ先 北九州医療刑務所

☎(963)8131

お知らせ

結核予防週間

9月24日から30日は「結核予防週間」です。日本では、年間19,000人以上が新たに結核を発病しています。その65%以上が65歳以上で、宗像遠賀地域では、新たに結核を発病した人の8割以上が65歳以上でした。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。熱、たん、咳が長引くときは、結核を疑い、早めに受診しましょう。

また、65歳以上の人は、年に1回の結核健診が義務付けられています。市が実施する住民健診(胸部レントゲン検査)を受診してください。

早期発見は、重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や周囲の人への感染拡大を防ぐためにも重要です。

●問合せ先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所

☎0940(36)6098

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニーホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

平成 28 年 7 月 末 現 在 (前 月 比)
 ○ 人 □ … 42,948 人 (- 31)
 ○ 男 … 19,992 人 (- 14)
 ○ 女 … 22,956 人 (- 17)
 ○ 世帯数 … 20,487 世帯 (+ 10)

■ 交通事故発生件数 ■

平成 28 年 6 月 末 現 在

6 月	累計
件数	32 件 154 件
死者	0 人 0 人
負傷者	43 人 219 人

■ 火災発生件数 ■

7 月	累計
建物	0 件 4 件
林野	0 件 0 件
車両	0 件 0 件
その他	0 件 1 件
件数	0 件 5 件



わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかに掲載しませんか。
 対象は未就学児までです。
 必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。
 ●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ (50~70 字)
 ●応募・問合せ先 広報広聴係 (〒 809-8501 中間一丁目 1 番 1 号)
 ☎ (246) 6271
 ○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



たにもと じんせい 谷本 仁誠ちゃん
 H28.3.18 生 (扇ヶ浦一丁目)

双子のお姉ちゃんの弟として産まれてきて今はお姉ちゃん達のオモチャになってるけど、いつかは姉弟助け合って仲良く逞しく育ってね!



さかい あいし 坂井 愛侍ちゃん
 H27.9.26 生 (大根土)

可愛い息子!



にいの はなび 二井野 華陽ちゃん
 H25.1.12 生 (中尾二丁目)

お歌や踊りが大好きでいつも明るい華ちゃん♡すごくお手伝いが大好きな小さいママちゃん♡これからもパパママと仲良くしよーね。



やまさき あゆみ 山崎 歩美ちゃん
 H25.12.4 生 (桜台一丁目)

お姉ちゃんにっついて真似ばかりしているあーちゃん。これからも姉妹仲良く、明るく元気に成長してね。

●見学可能日 10時~11時・13時15分~14時15分(平日)
 ※土曜・日曜日、祝日のほか都合により見学できない日があります。
 ●対象者・受付人数 小学5年生以上・5~30人の団体(要予約)
 ※小・中学校の人数超過については、相談してください。
 ●参加料 無料

最新ロボット技術の工場見学

募集

みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
 ●応募・問合せ先 広報広聴係 (〒 809-8501 中間一丁目 1 番 1 号)
 ☎ (246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

●申込・問合せ先 安川電機中間事業所
 ☎ (245) 7820
 ○URL…
<https://www.yaskawa.co.jp/company/4our#robot>
 ●希望が丘高校公開講座
 地域の皆さまへ日ごろの感謝をこめて、総合学科のトータルビューティー系列で公開講座を開催します。来校をお待ちしています。
 ●日 時 10月19日(日) 10時30分~12時30分
 ●場 所 希望が丘高校 (土手ノ内三丁目19-1)
 ●内 容 フェイシャルエステ、クレンジング、吸引、マッサージ、パック
 ※メイク道具は持って来てください。
 ●定 員 女性限定15人・先着順
 ●申込方法 電話またはFAXで申し込んでください
 ●申込締切 9月30日(金)
 ●申込・問合せ先 希望が丘高校 ☎ (245) 0481 FAX (245) 3166

●希望が丘高校公開講座

●希望が丘高校公開講座

●申込・問合せ先 安川電機中間事業所
 ☎ (245) 7820
 ○URL…
<https://www.yaskawa.co.jp/company/4our#robot>

●期 日 11月12日(日) 男女シングルス
 ○11月13日(日) 男女ダブルス
 ※12日(日)が雨天中止の場合は、20日(日)に実施します。
 ●場 所 ジョイパルなかま庭球場
 ●参加資格 市内在住、通勤、通学している人またはテニス協会会員
 ※北九州各区新人テニス大会でベスト4以上の人と本大会での優勝経験者および新人と認められない人は除きます。
 ●参加料 1組2,000円
 ※当日、受付で徴収します。
 ●申込締切 10月17日(日) 17時
 ●問合せ先 中間市テニス協会 高橋携帯 ☎ 080(4699)3131

●参加資格

●参加資格

くは、お問い合わせください。
 ●期 日 11月12日(日) 男女シングルス
 ○11月13日(日) 男女ダブルス
 ※12日(日)が雨天中止の場合は、20日(日)に実施します。
 ●場 所 ジョイパルなかま庭球場
 ●参加資格 市内在住、通勤、通学している人またはテニス協会会員
 ※北九州各区新人テニス大会でベスト4以上の人と本大会での優勝経験者および新人と認められない人は除きます。
 ●参加料 1組2,000円
 ※当日、受付で徴収します。
 ●申込締切 10月17日(日) 17時
 ●問合せ先 中間市テニス協会 高橋携帯 ☎ 080(4699)3131

●期 日 10月10日(日) 午前10時~(受付は9時~) 午後17時30分(雨天決行)
 ●場 所 なかまハーモニーホール
 ●対局方法 ①高位戦②段位戦③大人の級位戦④小学生級位戦
 ※①③は4回戦全勝者からスイス方式で上位2人で優勝決定戦を行います。④は1級
 ●問合せ先 なのみ園 ☎ (245) 6178

●参加料

●参加料

から20級まで2パートに分けて対局します。
 ●参加料
 ○級の部:3,000円
 ○級の部:2,000円 (小学生は500円)
 ●問合せ先 田代携帯 ☎ 090(2394)1934

ユナイテッド・シネマなかま16
スペシャルプライズ! 特別映画鑑賞券
 大人・大学生・高校生の方 税込 ¥1,800 → ¥1,200
 シニアの方 (通常) ¥1,400 → ¥1,000
 小中学生・幼児の方 (通常) ¥1,000 → ¥900
 1枚につき 4名様まで有効
 有効期限 2016年9月30日(金)の上映まで
 ■3D作品は、左記料金+¥400(専用3Dメガネ持参で¥100割引)をご鑑賞いただけます。ユナイテッド・シネマなかま16にて、有効期限内のみ有効(他の割引券、割引クーポンとの併用はできません)。■本クーポン券は劇場チケット売場のみでご利用いただけます。■当社が指定する一部の特別興行ではご利用いただけません。ご留意ください。

最新の公開作品はこちら
 この夏、ハロウィン開始
 ゴーストバスターズ 超高速! 参動交代リターンズ
 公開中! 9/10(土)公開

有料広告欄

軽費老人ホーム ケアハウス ゆうあい
 60歳以上を対象とした、お食事とお風呂がついた新しいタイプのマンションです!
 土・日でも入居相談施設見学承ります!
 是非一度ご見学へお越しください!
 社会福祉法人 西日本至福会 軽費老人ホーム
 ケアハウス ゆうあい TEL: 093-246-1122 〒809-0018 中間市通谷一丁目36番2号 担当: 相談員 横水、貝崎、戸嶋

忘れないで、今月の納付・納税

- 国民健康保険税(4期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)

市長のあしあと

8月9日、念願だった月形町との交流の形の1つ、「北海道月形町フェア」がさくら館で行われました。月形町のご厚意により、一般では手に入らないような果物や野菜が届きました。「北の女王」と呼ばれる赤肉のメロン、緑ではなく黒い皮が特徴の「ダイナマイトスイカ」、黄色い果肉を月に見立てたスイカ「お月様」など、中間市では初めて目にする逸品が、驚くほどの価格で販売されました。おかげさまで、大盛況のうちにフェアを終了することができました。これからも、お互いの特産品の交流を続けていきたいと思っています。中間市の名前が遠い北海道の地で轟くことを夢見て…。

編集後記

▶アツかったですね、リオ五輪。時間が許す限りテレビにかじりついて観戦していました。皆さんはどの選手が印象的でしたか？愛ちゃん？タカマツペア？内村選手？私は、男子柔道73kg級を圧倒的な力で勝ち抜いた大野将平選手です。柔道は日本のお家芸と言われ日本人選手の一挙手一投足が注目される中で、これぞ武道と思える威風堂々とした振る舞いで金メダルを獲得しました。4年後は東京。今からワクワクがとまりません。あ、陸上のリレーも凄かったです！(講)
▶毎年恒例、3月号の広報紙で行う1市4町の合同企画。今月号の紙面でも少し触れましたが、今年度は地元産のものを使った「特産品レシピ(仮)」を企画しています。現在は、打ち合わせや取材など下準備の真っ最中。3月号では、地元特産品を使った「あっ！」と驚くおいしいレシピを紹介するので、ぜひ楽しみにお待ちください。(翔)

日	曜	10月の行事予定
1	土	○玄海竜二一座in中間市 なかまハーモニーホール (①10:00~②15:00~) ○men's キッチン③ 中央公民館 (10:00~13:00) ○図書館員おはなし会 市民図書館 (11:00~) ○行政相談(21日) ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) (21日、27日) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
2	日	
3	月	○底井野校区コミュニティバス「なかよし号」運行開始(事前予約制) ○イチからのゴスペル④ 中央公民館 (10:00~11:30)
4	火	
5	水	
6	木	○就学時健康診断(底小・北小・南小) 保健センター (13:00~)
7	金	
8	土	○ハーモニー☆シネマ「はなちゃんのみそ汁」 なかまハーモニーホール (①10:00~②14:00~)
9	日	環境美化の日 ○なかまスポーツフェスタ2016 体育文化センター (8:30~)
10	月	○第18回中間市囲碁まつり大会「県民囲碁まつり」 なかまハーモニーホール (10:00~)
11	火	○11月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15)
12	水	○65歳からのカラダづくり教室(予約者のみ) 保健センター (10:00~11:30) ○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○ベビーマッサージ教室 子育て支援センター (10:30~11:30) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30) ○世界そげなこと講座⑤ 中央公民館 (13:30~15:00)
13	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(10/11までに要予約) 人権センター (10:00~12:00) ○就学時健康診断(中小・東小・西小) 保健センター (13:00~)
14	金	
15	土	○ブックリサイクル(11/9まで)※なくなり次第終了 市民図書館 (9:30~19:00) ○小学生読書感想画コンクール 作品展示(11/9まで) 市民図書館 (9:30~19:00) ○①ナカマラボ(お米ラボ)、②men's キッチン④ 中央公民館 (①10:00~12:00②10:00~13:00) ○歴史探訪 JR中間駅 (14:00~16:00)
16	日	○第38回筑前中間やっちゃん祭 なかまハーモニーホール (9:00~) ○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00)
17	月	○第59回中間市美術展作品受付(18日まで) なかまハーモニーホール (9:00~19:00)
18	火	○自治会長会 中央公民館 (13:30~) ○特別行政相談(22日まで) ハピネスなかま (13:00~16:00)
19	水	
20	木	
21	金	○健康づくりサポート教室医師編「生活習慣と慢性腎臓病」 保健センター (13:30~14:30)
22	土	○2016コミュニティ文化祭(23日まで) 人権センター・中央公民館 (9:00~16:30) ○読書週間特別おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (10:30~) ○小学生読書感想画コンクール 表彰式 市民図書館 (11:30~)
23	日	○第30回「緑の日」記念植樹祭 垣生公園 (受付9:30~) ○2016コミュニティ文化祭 なかま寄席「アマチュア落語会」 なかまハーモニーホール (14:00開演)
24	月	○集団健診(予約者のみ) ハピネスなかま (8:30~)
25	火	○集団健診(予約者のみ) 働く婦人の家 (8:30~)
26	水	○65歳からのカラダづくり教室(予約者のみ) 保健センター (10:00~11:30) ○戦没者追悼式 なかまハーモニーホール (10:30~)
27	木	
28	金	○集団健診(予約者のみ、31日まで) 保健センター (8:30~) ○市税などの夜間納付窓口の開設 収納課 (17:15~19:00)
29	土	○エタンセルフエス@ NAKAMA やすらぎ通り (9:00~)
30	日	○第5回中間市小学生相撲大会 中間南小学校 (8:30~)
31	月	○市税などの夜間納付窓口の開設 収納課 (17:15~19:00)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

大好評受付中 場所は先着順となります



良い場所はお早めに

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。
屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成

- この様な方にお勧めします。
- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておきたい方
 - ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
 - ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
 - ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む
永代管理料込みで
今後、一切の費用がかりません。
38万円より (税込)



宗旨・宗派問わず
●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
0120-659-117
【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄