

「明治の足音が聞こえるまち」のホットな情報をお届けします

広報

ななかま

2016年

4月号

No. 1005

元気な風がふくまちなかま



なかまでつなごう市民リレー

人から人へとバトンをつなぎながら、キラリと輝く中間市民を紹介します。



ありま ちかこ
有馬 周子さん(岩瀬西町・52歳)

世代を超える良い本に触れてほしい

「でんしょばと」や「ほっとブックなかま」など、読書に関するボランティア活動を始めて約15年が経ちます。現在は、中間西小学校で図書事務として働きながら、ボランティア活動を続けています。

子どもたちには、本を通じて、生きるうえで必要な知識や糧を学び、知恵を身につけてほしいと考えています。読書をする、知識・語彙が豊富になり、人とコミュニケーションを取るうえで大きな助けになります。また、人との出会いを大切に育むことは、自分の人生の可能性を大きく広げることにつながっていきます。

このような生きる知恵を身につけるためには、読書を習慣にすることが大切です。そのためには、「良い本を手にとること」です。良い本とは、「日本語の美しさが表現されているもの」や「代々読み継がれているもの」だと思います。良い本と出会い、子どもたちだけでなく、皆さんの人生が豊かになってほしいと願っています。

大野いとさんが

「中間市PR大使」に就任!!!

中間市を全国にPR

3月27日回、なかまハーモニーホールで世界遺産登録記念番組の上映会が開催され、460人の観客がBSフジで放映された「海を越えた蒸気ポンプ」を楽しみました。

上映会の後、番組に出演した中間市出身で女優の大野いとさんの「中間市PR大使」就任式が行われました。、中学校卒業までを中間市で過ごし、現在は映画やドラマで活躍中の大野さん。ふるさとの中間市、特に遠賀川が大好きという大野さんに期待が高まります。



松下市長から任命書と「中間市PR大使」のたすきを手渡され、少し緊張気味に笑顔を見せる大野さん。会場は、拍手に包まれました。

こんにちは、大野いとです!



中間市PR大使という大役に任命されました。自分が生まれ育ったまちのPR大使とは、なんだかすごく照れくさいのですが、地元の友だちや家族もとても喜んでくれています。

中間市民の皆さんや中間市のまちづくりの一助になれるよう、これからさまざまな「なかまアピール」を行っていきます。応援よろしくをお願いします。

遠賀川水源ポンプ室は、稼働を開始した1910年当時、蒸気ポンプで八幡製鐵所まで送水していました。時は明治時代。どのようにして、その蒸気ポンプを設置したのか。当時の写真から鉄板に彫られたメーカー名を見つけ、この番組の物語は始まります。

主演の1人、女優の高田万由子さんは、蒸気ポンプに自身のルーツを重ね、中間市とイギリスを旅しました。大野さんは、生まれ育った中間市を懐かしみながら散策し、ポンプ室のレンガをヒントに新たなふるさとの魅力を発見しました。通常は非公開であるポンプ室の内部に入るといって貴重な体験もしています。

初の中間市製作のテレビ番組で、全国に中間市をPRできました。



大型スクリーンに映し出される遠賀川水源ポンプ室。

全国放送で中間をPR

目次 CONTENTS

広報なかま2016年4月号

- 2 なかまでつなごう市民リレー
- 3 大野いとさんが「中間市PR大使」に就任
- 4 知っていますか まちの民生委員さん
- 6 どうなってるの? 公共下水道
- 8 市からのお知らせ
- 10 福祉の輪
- 12 ちいさなところではぐくむ人権、世界遺産でなかまになる
- 13 暮らしのミカタ、やっちゃん環境
- 14 図書館だより
- 15 温故知新、文芸歳時記
- 16 健康ファミリー、Nakama's キッチン
- 17 医療講座、なかマルシェ
- 18 暮らしの情報
- 20 まちのわだい
- 22 みんなのひろば
- 24 行事予定





知っていますか

まちの民生委員さん

民生委員は、地域の皆さんの身近な相談者、脇を支える伴走者として幅広く活動しています。また、民生委員とは別に主任児童委員がいて、児童福祉を専門に担当しています。自治会や校区まちづくり協議会と同様、地域の笑顔を守るために活動する民生委員を紹介します。

民生委員制度は来年、誕生から1世紀

1914（大正3）年に始まった第1次世界大戦は、物価を上昇させ、農村の困窮化を深刻にしました。岡山県や大阪府では、それぞれの知事がその悲惨な状況を救済するため、独自の制度を設けました。これが民生委員制度として全国に普及します。今から100年前、1916（大正5）年から17年にかけての事です。

福岡県では、1925（大正14）年に、「方面委員」が設置され、各地域に委員を配置し、その委員が地域で生活状況の調査と救済などの実務にあたりました。

戦後、民生委員法の施行によってその身分や報酬、任期などが定められました。さらに、児

童委員を兼ねるようになり、中間市では各校区に1人ずつ主任児童委員が選任されています。貧困世帯の把握と救済を目的に始まった民生委員制度は、少子高齢化社会の加速や地域構造の変化によって、高齢者や子どもたちの見守りをその主な役割に変え、活動の場を広げていったのです。

こんな役割を担っています

国の調査では、民生委員1人あたり、平均で年間165回の戸別訪問を行っています。地道な訪問を続け、生活保護受給者やひとり暮らしの高齢者、障がい者、ひとり親世帯などの安否や現況を確認しているのです。また、「二七電話詐欺」の被害を防ぐ啓発活動なども民生委員の重要な役割です。

民生委員や主任児童委員は、地域住民である皆さんと同じ立場で相談に乗り、必要であれば福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へのつなぎ役を果たしています。

見守り、つなぐ

人口の流動や減少によって、地域の人間関係は希薄になったと言われています。また、働き方や家族の形態が変化し、自治会などの地域の組織環境にも変化が生じています。民生委員は、地域で人を見守り、必要に応じて行政につなぐという地域の本来のあり方と向かい合っているのです。地域コミュニティの再生を目指して、中間市の73人の民生委員は、今日も奮闘しています。

孤独死・孤立死を許さない 高齢者を見守る

中間市の75歳以上の世帯は約3,500世帯。独居世帯も増え続けています。地域のネットワークを駆使して、「地域の力」を結集して高齢者の孤立を防ぎます。

扇ヶ浦一丁目では、民生委員と自治会が協力して、定期的にひとり暮らしの高齢者の見守りを行っています。

以前この地区では、90歳の男性が孤独死を遂げたという悲しい出来事がありました。住民同士の関係性が希薄になったと言われる社会で、取り残されるのはひとり暮らしの人たちです。



月に2回、地域のひとり暮らしの高齢者の家を中心に訪問し、安否確認などを行っている。

変化を見逃さない 子どもを見守る

主任児童委員主導のもと、民生委員、保護者、先生など、子どもたちを見守る目はたくさんあります。すべての目を凝らして子どもたちの小さな変化に対応しています。

中間中学校の朝の見守りでは、民生委員と教師、保護司の皆さんが校門の前に立ち、朝の



寒空のもと、登校する生徒1人1人に丁寧に声を掛ける斉藤勝之さん（左から2人目）

一般的に日ごろから家に閉じこもり、顔を合わせる機会が少ないからです。孤独死や孤立死をこれ以上増やさないために、民生委員には、地域全体に目を配り、住民1人1人の生活状態を適切に把握しておくことが求められます。ひとり暮らしの家を訪ねると、「気付けば1日誰とも会話していない日がある」「民生委員さんは本当に頼りになる存在です」と笑顔を見せられました。

民生委員は、「顔を合わせる」ことで、住民の笑顔を守っています。

あいさつを行っています。自転車通学を行っている中間中学校では、地域全体で子どもの安全を守るというPTAの呼びかけで、10年以上前から登校する子供たちに声掛けをするようになりました。中底井野地区の民生委員、斉藤勝之さんは、「ほとんどの子どもたちの名前と顔は覚えられました。1人1人丁寧に様子を見るように心がけています」と話します。

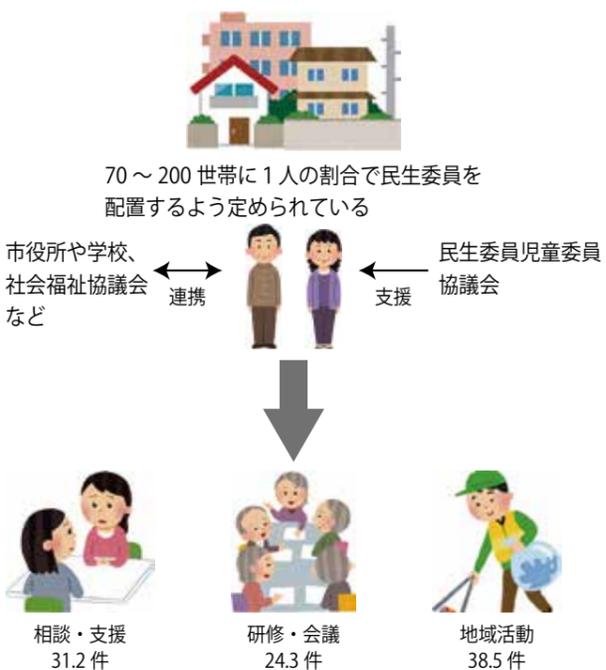
また、組織の枠にとらわれず、誰もが子どもたちを見守ることができる体制を築いています。保護者だけでなく、地域の人が自由に授業風景を見て回ることができる学校訪問。さらには、主任児童委員や先生を中心にした会議。誰もが子どもたちの健やかな成長を願って、子どもたちと地域の情報を共有できるよう心掛けています。

住民の信頼につなげたい 社会を見守る

めまぐるしい地域環境の変化に対応するため、定期的に研修や意見交換を行っています。その豊かな知識と経験が社会を支えています。

中間校区の民生委員が栄町公民館に集まっています。この日は、同じ民生委員で介護福祉士の経験を持つ穴井育美さんを講師に、認知症の学習会を行いました。老人の徘徊など、認知症が社会問題化する中で、どうすれば民生委員として住民の力になることができるかを考え、自発的に研修に取り組んでいるのです。

最近、プライバシー意識の高まりや個人情報保護によって、民生委員の活動は困難な場合があります。住民の信頼と安心を得るために、また、住民のニーズを見逃さないためには経験と同時に知識の積み重ねが重要なのです。活動はすべてボランティアであるため、かつては名誉職とされた民生委員。制度が始まった100年前から、その情熱は色あせることはありません。



70～200世帯に1人の割合で民生委員を配置するよう定められている

市役所や学校、社会福祉協議会など 連携
民生委員児童委員協議会 支援

相談・支援 31.2件
研修・会議 24.3件
地域活動 38.5件

※件数は平成24年度の全国での活動件数の平均です。

すべては地域の笑顔のために



中間市民生委員児童委員協議会会長の縄手正男さん

民生委員児童委員は、行政やボランティア団体、包括支援センターなどと住民をつなぐパイプ役です。地域のつながりが希薄になっている今、まちの見守り役・つなぎ役でもある民生委員児童委員の役割は一層重要になっています。

見守り続けることで、小さい子どもがいる家庭やひとり暮らしの高齢者などほだいたい把握しています。一方で、各校区の民生委員児童委員が独自の活動を根気よく地道に続けることで、地域に民生委員児童委員の顔と名前が浸透し、顔見知りとしての信頼関係が生まれます。

来々、民生委員制度は100年の節目を迎えることになりました。私たちは、これまでの100年で培った地域の信頼を失うことなく、次の100年に向かって、皆さんの笑顔を守っていきたいと思います。



どうなってるの？

公共下水道

中間市では、平成7年度から、住み良い環境のまちをめざして、公共下水道整備に取り組んでいます。完全な普及にはまだまだ多くの時間が必要です。これからみなさんのご理解とご協力をお願いします。

公共下水道の整備状況はどうなっているの？

平成7年度から公共下水道事業を開始し、平成27年度末の普及率は約73%で、地域下水道を合わせると約83%となる見込みです。

平成27年度は約3,800mの管渠を布設しました。この結果、市内全体で約36,500人のおみなさんが水洗可能となりました。

公共下水道事業は、処理場やポンプ場を中心として、下流から順次整備をすすめていますが、中間市全域を整備するにはまだまだ年月を必要とします。

整備計画の問い合わせが多く寄せられていますので、今後おおそ7年間で整備を予定している地域(左図の黄色区域)を掲載します。詳しくは、下水道課にお問い合わせください。

公共下水道が整備されるようになるの？

- 清潔で住み良い環境のまちなります
- 爽やかな水洗トイレが使えます
- 側溝や水路の悪臭がなくなります
- 川や海がきれいになります
- 雨が降っても浸水しなくなります

整備された区域の人は受益者負担金の納付が必要

公共下水道事業の財源は、国からの交付金、地方債(長期借入金)、一般市費(市税など)で賄われていて、公共下水道事業には多額の資金が必要です。

そこで、下水道施設の設置によって生活環境の向上などの利益を受けることができる地域の人に、「受益者負担金」として一度だけ建設費の一部を負担していただきます。額は、敷地に對し1㎡あたり500円です。負担金を納めていただく区域は、前年度までに下水道の整備が完了した区域で、下水道を使用する、しないに関係

水洗化工事はどうするの？

水洗化を行うには、宅地内に排水設備を設置する工事が必要です。排水設備とは、みなさんの家庭の台所やお風呂、トイレなどから出る汚水を公共下水道に接続し、排水させるための設備のことです。なお、排水設備には雨水は取り込まません。

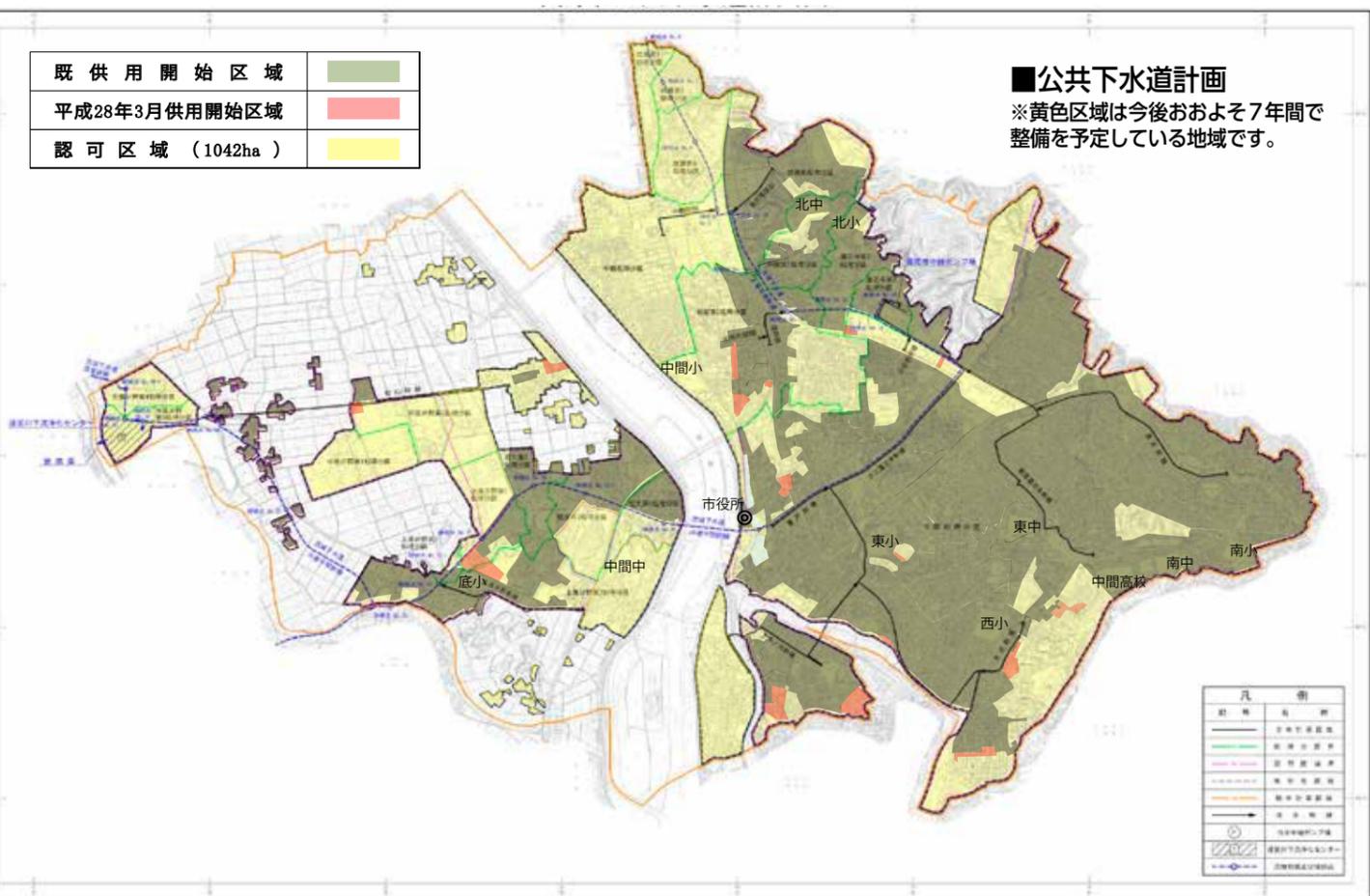
※公共下水道が整備されると、

- ① 中間市下水道排水設備指定工事店に、工事見積りを依頼します
- ② 各家庭の排水経路や使用器具などの条件を打ち合わせ、見積書を作成してもらいます
- ③ 見積書などの条件が合う指定工事店と契約を行います
- ④ 市役所への手続きは指定工事店が代行します
- ⑤ 市役所の許可が下りるといよいよ工事開始です
- ⑥ 工事が完了すると市役所から検査員が検査に伺います

※検査に合格すると、検査済

公共下水道計画

※黄色区域は今後おおそ7年間で整備を予定している地域です。



●問合せ 環境上下水道部下水道課 ☎(246)6256
○中間市ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>

証と検査済みシールを交付します。

- ⑦ 検査合格後に指定工事店に工事代金を支払います

水洗化を行って住み良い快適な生活環境をつくりましょう。

排水設備工事は必ず指定工事店をお願いします

排水設備工事は必ず指定工事店をお願いします

排水設備工事が不完全で適切に施工されないと、「下水が流れにくい」「管がつまる」「臭気」が家の中に入り込む」といったことが起こり、みなさんの生活に直接影響を及ぼすと同時に、公共下水道も十分な効果を発揮できません。このため、排水設備の工事は市が指定した「指定工事店」でなければ工事ができません。

※指定工事店以外で排水設備工事を行った場合は、施設の改善や下水道使用料を遡って徴収されることがあります。

※指定工事店の一覧表は、中間市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

※一覧表が必要な人は下水道課へお越しください。

悪徳業者に注意

「中間市から点検に来ました。清掃が必要です」などと、言葉巧みに宅内の管路を点検

下水道は何でも流せるわけじゃない

最近、油やゴミの不適切な排出により下水道管の詰まりが発生しています。下水道管に油を流すと、油分が固まり詰まりの原因となり汚水があふれ出てしまうことがあります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは拭き取ってから洗ってください。また、グリース阻集器の設置してある飲食店では、定期的な点検、清掃を行ってください。



油やごみが堆積して固まり、管が詰まっている様子。水が流れにくくなると、悪臭が起る。

し、高額な清掃費を請求する悪徳業者が横行しています。中間市ではそのような点検を行っていますので、不審な点がありましたら、すぐに下水道課までお問い合わせください。

もし、訪問して点検を行う場合は、事前に広報なかまやホームページなどでお知らせします。



中間市役所代表 ☎(244) 1111
http://www.city.nakama.lg.jp

中間市ホームページのQRコードをご利用ください。



中間市公式 Facebook
https://www.facebook.com/city.nakama.lg.jp/

中間市公式 Facebook のQRコードをご利用ください。

介護保険料仮徴収額通知書を発送しました

●問合先 介護保険課
☎(246) 6243

4月以降の介護保険料額を記載した仮徴収額通知書を発送しました。内容の確認をお願いします。

●対象者

- 平成28年4月または6月から介護保険料の年金天引きが始まる人
- 納付書や口座からの引き落としで介護保険料を納めている人
- ※昨年度から継続して保険料が年金から天引きされている人は、2月に年金天引きされた金額と同額が4月と6月の年金から天引きされます。そのため、仮徴収額通知書を送付していません。6月に65歳以上の人に、1年間の介護保険料額を記載した決定通知書を発送しますので、そちらで確認してください。

●減免対象者

- 震災などの災害により住宅などの財産に著しい損害を受けた人
- 生活保護法に規定する要保護者と同等の状態で、現に生活保護を受けていないために生活が困難と認められる人
- 監獄、労務場などに1年以上拘禁されている人
- 減免期間 減免を申請した月から年度末まで
- ※拘禁は該当月から該当しなくなった前月分までです。



介護保険料の減免制度

災害や生活困窮などの理由により、介護保険料の支払いが困難な場合、介護保険料が減免される場合があります。要件や必要書類などについては介護保険課にお問い合わせください。

なお、前年度に減免を受けていた場合も、今年度の介護保険料の減免を希望する場合は、再度申請が必要です。

市営住宅の入居者を募集します

●問合先 都市整備課
☎(246) 6260

今回の募集は抽選方式によるものです。詳しくは募集案内、ホームページで確認してください。

- 募集住宅 深坂団地、池田団地
- 募集戸数 各1戸
- 入居資格 ○市内在住で、収入が一定額以下であること
- 税金などの滞納がないこと
- 暴力団員ではないこと
- 市営住宅条例に基づく入居条件を満たすこと
- 申込書配布 4月11日頃から都市整備課で配布します
- 申込受付期間 4月11日～20日

木造戸建て住宅耐震改修補助金の申請を受け付けます

●問合先 都市整備課
☎(246) 6260

震災に強い安全・安心なまちづくりの実現に向け、木造戸建て住宅の耐震改修工事に補助金が出ます。希望者は、申請前に市と協議し、耐震診断を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

●対象条件

- 世帯全員に税金などの滞納がないこと
- 暴力団員ではないこと
- 住宅の所有者で居住していること
- 対象住宅 次のすべての要件を満たすもの
- 市内にある木造戸建て住宅
- 昭和56年5月31日以前に建築

たは着工したものの耐震診断の結果、上部構造評価が1.0未満と判定されたものが本制度による補助金の交付を過去に受けていないこと

- 現に居住者がいること
- 建築基準法、関係法令の規定に違反していないこと
- 補助率・限度額 耐震改修補強工事の20%・30万円まで
- 申込期間 4月11日～平成29年1月31日
- ※耐震改修工事は、今年度中に完了することが条件です。また、本事業は、平成29年3月末日で終了します。

障害者基本計画策定委員会の委員を募集します

●問合先 福祉支援課
☎(246) 6282

中間市第3次障害者基本計画を策定するために、委員会を設置し、検討を行います。広く市民の意見を聴き、計画の参考とするために委員を募集します。

- 報 酬 4,200円(1回) 月まで
- 募集人数 1人程度
- 応募方法 郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、応募の動機(400～800字)を記入し、郵送または福祉支援課窓口で提出してください
- 応募期日 5月6日(金)・必着
- 選考方法 書類選考
- ※選考結果は通知します。

交流センターの5月の休館日

●問合先 世界遺産推進室
☎(245) 4665

地域交流センターは、通常の休館日である5月3日(金)と4日(土)、5日は祝日のため開館します。振り替えて、5月6日(日)は休館しますのでご注意ください。

農地の平均賃借料

●問合先 農業委員会
☎(246) 6235

中間市農業委員会では、農地法に基づき毎年1月から12月まで締結された農地の賃借借における賃借料情報を提供しています。平成27年の市内の市街化調整区域内の地目、田における平均賃借料は、10アールあたり11,800円です。



行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日 時 5月7日(土)、20日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 企画政策課 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。前日までに窓口で予約してください。受付時間は月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分で、定員は6人です。

- 日 時 5月7日(土)、20日(金)、26日(金)・15時～17時
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合先 市民生活相談センター(中間二丁目10番1号) ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受 付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場 所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、県警職員が相談に応じます。

- 日 時 5月11日(日)・10時～16時(受付は15時まで)
- 場 所 ハピネスなかま(通谷一丁目36番10号)
- 問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246) 2017

補聴器相談

●期 日 毎月第1～4火曜日(5月3日(金)は休み)

- 時間・場所 ○13時～14時・福祉支援課(市役所1階)
- 14時30分～15時30分・ハピネスなかま
- 問合先 福祉支援課 ☎(246) 6282

国保だより

健康増進課
☎(246)6246

加入に伴って国保を脱退するときの届け出は必要ありません。
※医療証や認定証を持っている人は、届け出のときに持ってきてください。
※マイナンバーの確認書類や身分証明書が必要な場合がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。
※本人以外が届け出をするときは、委任状が必要な場合があります。

国民健康保険の届け出は14日以内！

国保の加入・脱退などの届け出は、必ず異動があった日から14日以内に済ませてください。
ただし、後期高齢者医療保険への

●**加入時** 届け出が遅れると、所定の日まで遡って保険税を支払わなければならないかもしれません。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
●**脱退時** 国保の資格が無くなった後、誤って国保で医療を受けてしまうと、国保で負担した医療費を返していただくこととなります。

こんなときに	必要なもの
取得手続き 転入したとき	印鑑、住所地から発行された証明など
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、健康保険資格喪失証明書、年金手帳(60歳未満)、年金受給者は年金証書
職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑
子どもが生まれたとき※	印鑑

※出産育児一時金の手続きや乳幼児・児童医療費助成制度の手続きも必要です。

こんなときに	必要なもの
喪失手続き 転出するとき	印鑑、国民健康保険証
職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国民健康保険証、職場の健康保険証または健康保険資格取得証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国民健康保険証(世帯主が死亡したときは世帯全員分必要)
死亡したとき※	印鑑、国民健康保険証(世帯主が死亡したときは世帯全員分必要)

※葬祭費の手続きも必要です。

こんなときに	必要なもの
変更手続き 市内で住所が変わったとき	印鑑、国民健康保険証(世帯主や住所が変わったときは世帯全員分必要)
世帯主が変わったとき(死亡も含む)	印鑑、国民健康保険証、在学証明書(入学する場合は合格通知など)
修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、本人確認書類(運転免許証など顔写真付きの身分証明書)
保険証をなくしたとき、汚したとき	印鑑

小規模保育を利用しませんか

5月1日頃から小規模保育事業を開始します。

小規模保育事業とは…

乳幼児(0〜2歳児まで)を対象とした、6人以上19人以下の定員で行う保育です。施設設備および運営に関する基準などは、基本的に認可保育所と同様です。
なお、3歳児以降、連携施設に継続して通園するか、他園に転園するかを選択できます。

●対象児童 日中、就労・出産・介護・求職活動などの理由で家庭で児童を保育することが困難な世帯

●入所申込方法 入所を希望する月の前月の10日までに市役所の窓口で申し込んでください

※5月から入所を希望する人は、4月10日を過ぎても相談に応じますので、

こども未来課にお問い合わせください。

●保育料 認可保育所と同様に市民税の課税額で保育料を算定し、保護者が、直接小規模保育事業所に納付します

●必要書類

○入所申込書(乳幼児1人につき1枚)

○支給認定申請書(乳幼児1人につき1枚)

○勤務証明書(16〜64歳の同居している人全員)、誓約書(求職活動を行う人)

○開所する園を紹介します

●施設名称 中間ひがし保育園

●定員 18人

●開所予定日 5月2日(日)

●場所 扇ヶ浦二丁目2・1

●連携施設 中間東幼稚園

●問合せ 中間東幼稚園 ☎(245)0986

●問合せ 中間東保育園(4月21日から) ☎(244)9335

●園の方針

○運動の基礎(ハイハイ・歩く・走る・跳ぶ)を日々取り入れる強い体作りを取り組みます
○発芽玄米を主食とした和食中心の給食を実施します
○友達を力を合わせることや思いやりの心を育てる保育
○広い園庭でくつろいだ雰囲気の中、地域の子育ての手助けに努力します

みんながつながる

福祉の輪

学生納付特例制度の申請を受け付けます

現在の日本では、20歳以上のすべての人が、国民年金に加入することになっていますが、学生は一般的に収入が少なく保険料を納めることが困難です。そのため、経済的負担を考慮し、学生本人が申請をして承認されると学校を卒業するまで、保険料が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。制度を利用したい人は、必ず申請をしてください。
ただし、学生納付特例を受けた期間は、年金受給に必要な期間には算入されませんが、年金額には反映されませんので、注意してください。

●対象者 大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上である課程)に在学し、本人の前年の所得が一定額以下の学生

※対象外の学校もあります。

●受付場所 市民課、八幡年金事務所

●受付期間 4月1日(日)～

●受付時間 8時30分～17時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

●承認期間 平成29年3月まで

●持ってくるもの

○年金手帳

○印鑑

○学生証(コピー可)または在学証明書の原本(コピー不可)

※授業料払込領収書は対象になりません。



●問合せ 八幡年金事務所 ☎(631)7962

ストーマ装具

ストーマとは…

身体の自然の排泄口のほかに、手術などによって人工的に造設された排泄口を言います。がんや傷病などにより腸や膀胱の一部を切除することとなった場合に、その部分から腹部に排泄のためのストーマが造設されます。ストーマには、大きく分けて人工肛門などの消化器系ストーマと、人工膀胱などの尿路系ストーマがあります。

装具が必要です

自然に起きる排泄時には括約筋という筋肉があるため、排泄をコントロールすることが可能ですが、ストーマの場合はこのような筋肉がないため排泄のコントロールができません。したがって、これを受け止めるためのストーマ装具が必要となるのです。

装具購入に補助制度があります

高度の排便、排尿機能障がい(直腸、ぼうこう機能障害)などがある人に対しては、ストーマ装具の購入費の補助制度(日常生活用具給付等事業)があります。1か月あたり、消化器系ストーマ装具は8,858円、尿路系ストーマは11,639円です。
この補助制度を受けるためには、事前に福祉支援課に申請する必要があります。その後、必要書類など

年金ニュース

市民課
☎(246)6240

引き続き適用を希望する場合

平成27年度学生納付特例制度を申請して猶予が承認されている人は、承認期間が平成27年4月から平成28年3月までです。引き続き猶予を希望する人は、はがき形式の申請書を送付されますので、必要事項を記入し、押印して返送してください。なお、平成28年2月以降に猶予が承認された人は、はがきが送付されない場合がありますので、市民課または八幡年金事務所まで手続きを行ってください。

●問合せ 八幡年金事務所 ☎(631)7962

正しい知識で快適な日常生活を送ろう
ストーマは、腸や膀胱などの代わりに排泄を行う大切な身体の一部です。初めてストーマを造設した人にはさまざまな不安があるかと思いますが、正しい知識を持ってストーマのケアをすることによって手術前と同様の生活を送ることが可能です。



このマークがある公共のトイレは、ストーマ装具を付けた人への配慮がされています。

なかまで暮らそう
～ノーマライゼーション～

福祉支援課
☎(246)6282

ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

くらしのミカタ

全国の消費生活センターに寄せられる相談の一部を紹介しします。

「光回線サービスの乗り換えは慎重に」

困ったときは消費生活センターに相談してください。

■事例

大手電話会社を名乗り「新サービスです」と電話がかかってきたので、長年契約をしている会社だと思い話を聞いた。光回線サービスの利用料が安くなると思い、担当者に言われるまま転用承諾番号をインターネットで取得して伝えた。

しかし、登録完了通知を見ると、大手電話会社とは別会社との契約であることが分かった。解約したい。



多様化、複雑化する光回線サービス
 NTT東日本とNTT西日本(NTT東西)が光回線サービスの卸売りを開始し、多くの事業者が光回線だけでなく、独自サービスをセツトにして販売するなど、契約内容が多様化、複雑化しています。

契約内容を確認しましょう
 勧誘されたときは、事業者名、サービス名などを必ず確認しましょう。NTT東西からほかの事業者に乗り換える場合は、転用承諾番号の取得が必要で、NTT東西との契約はなくなりません。「契約に必要な手続きをした覚えがないのに、ほかの事業者への乗り換えが完了していた」「安くなると言われたのに、知らないオプションを契約させられて今より高くなった」などの事例があります。

また、乗り換えることで、現在契約しているサービスの解約料が発生する場合がありますので注意が必要です。現在の契約内容を理解したうえで検討しましょう。

ちいさなころで はぐくむ人権



子どもたちが感じた人権のカタチ。作文や標語をとおりして、もう一度人権について考えてみませんか。

「不公平な「違い」」
 栗原 彩夏

世の中には、様々な「違い」がある。その「違い」について考える、という授業があるとき行なわれた。班ごとに、いろいろな場面を生じる「違い」が書かれたプリントが配られ、あっても良い「違い」なのかどうか話し合った。プリントの内容は例えば、「○○君は、肌の色が白いが、○○君は黒い」という違いや、「部活動で、先輩は全く掃除をせず、後輩がいつも掃除をしている」という違い、さらに「国会議員は、男性がほとんどで女性が少ない」という違いなど、様々だ。初めに挙げた肌の色の違いなどは、あっても良いという意見で一致したが、すべての場合ですぐに「これは良い、悪い」と判断はできるわけではなかった。良い、と最初に思っても後から考えてみると、法律で許されているだけであ



中間南中学校卒業
 栗原 彩夏さん

学校の授業を通して考えた人権。1人でも多くの人が人権について考えれば、世の中にある不公平な「違い」はなくなると思います。

って実際のところは、良くない「違い」なのではないかと思ったり、それが「普通」と思っていたけどよく考えてみるとおかしいのかもしれない、と感じたりした。

また、この授業では「良い、悪い」を考える他に、それぞれ、あっても良い「違い」と良くない「違い」の特徴についても話し合った。あっても良い「違い」については、家庭内で決まっていることや、本人がどうしようもないこと、という特徴があった。あってはいいけない「違い」には、差別的であること、人権が守られていないこと、などの特徴があった。また私は、区別する根拠のないものが、あってはいいけない「違い」の特徴なのではないかとも思った。

このような授業があったおかげで、普段ならあまり深く考えないことを考えるきっかけになった。世の中には「差別」ほどまではいなくても、



不公平な「違い」が多く生じている。そのことを改めて再認識させられた。その「違い」を無くすためには、心から「おかしい」と思うこと、そしてその気持ちを行動にうつすことが必要である。

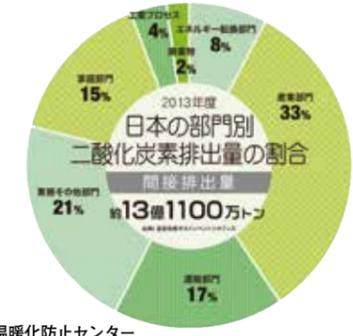
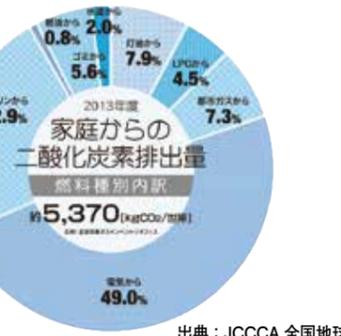
しかし、一部の人が行動するだけでは、簡単に「不公平な違い」が無くなることはないだろう。ある事柄は、法律にまで関係してくるかもしれない。このような問題を解決し、公平にするためにはやはり、全世界の人々とは言わなくても、世界中の多くの人々の中に「おかしいのではないか」という考えが広がらなくてはならない。私は、一人でも多くの人がこのことに気付いてほしい。

■やっちゃれエコライフとは
 普段の家庭生活を見つめ、エコを意識した地球にやさしい生活を家族で見直すきっかけになるようにと始まった活動です。年々参加の輪が広がっており、昨年は7,000人を超

市民環境会議「なかまの環境を良くする会」が主催する、「やっちゃれエコライフ」が6月12日回に実施されます。

家族で考えよう STOP! 温暖化

地球温暖化に大きな影響を及ぼしていると考えられている二酸化炭素。家庭からの排出量は全体の約15%を占めており、2013年には年間およそ1億9,700万tが排出されました。家庭の二酸化炭素排出量は、電気とガスで約72%を占めています。



もえるごみの搬入量状況

平成27年度のもえるごみの搬入量は、対26年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	27年度	26年度	前年当月比	増減率
2月	740,370kg	743,440kg	△ 3,070kg	△ 0.4%
累計	10,052,070kg	10,302,520kg	△ 250,450kg	△ 2.4%

■チェックシートを手に入れよう
 市内小中学校・高校に通学している子どもがいる家庭では、通っている学校で「学校用シート」が配られます。公共施設などでは「一般用シ

■シートにチェックを入れよう
 学校用・一般用シートには、取り組みによって削減できる二酸化炭素量を項目ごとに掲載しています。エコライフデー当日(6月12日)に項目の内容に取り組んだ場合は、「チェック!」を入れましょう。また、当日だけでなく日ごろから取り組んでいる場合は、さらにチェックをしましょう。

詳しい記入・提出方法は、5月10日号の広報なかまホームページでお知らせします。

世界遺産で なかまになろう

遠賀川水源ポンプ室の世界遺産なかまを紹介します。

旧集成館機械工場

1863年の薩英戦争によって、集成館は焼失してしまいますが、薩摩藩はすぐに再建に着手します。64年に建設が始まり、65年に竣工したこの機械工場は、「ストーンホーム」と呼ばれる洋風建築で、日本に現存する近代工場として最も古い建物です。火山由来の凝灰岩でその壁面は作られています。

この工場では主に、洋式機械による金属加工や、艦船・蒸気機関の修理・部品加工が行われ、長崎製鉄所の特徴や技術が引き継がれていました。

現在は、島津家に伝わる歴史資料を展示する博物館として利用されています。

- 場 所 鹿児島県鹿児島市吉野町 9698 - 1
- 問 合 先 尚古集成館 ☎ 099(247) 1511
- アクセス
- 電車…JR鹿児島中央駅から車で約20分
- バス…鹿児島シティビュー仙巖園前で下車してすぐ



八つ広遺跡周辺で出土した四蛇文鏡

第50回
八つ広遺跡と四蛇文鏡

温故知新

NAKAMA'S History

知られざる中間の歴史を
ひも解きます。

八つ広遺跡は、弥生時代の墓が6基発見された遺跡です。場所は現在の垣生公園の南西の尾根上です。発見された墓は石棺墓といわれるもので、いくつかの扁平な形の石を組み合わせて長方形の棺にしたものです。発見された一部の棺の内面には、「丹」や「朱」という赤い顔料が塗ってあり、埋葬当時は色鮮やかな棺であったと思われまます。なお、この石棺は現在も垣生公園の地中に保存されています。

四蛇文鏡は、友松三次氏によって昭和49年に八つ広遺跡周辺で採集された青銅鏡片です。全体の5分の1しか残っていない小さな鏡片ですが、ヘビのような「蛇文」と斜めの刻み目を入れた二条の「櫛歯文帯」が特徴的な青銅鏡です。

四蛇文鏡は中国の前漢末(約2000年前)から後漢前半(約1900年前)に出土する青銅鏡で、日本では弥生時代後期前半(約1900年前)の遺跡から発見されています。八つ広遺跡の鏡片も同時期のものと考えられ、中国から伝来した可能性がります。

なお、八つ広遺跡で採集された鏡片には、赤い「丹」が付着していたことから、石棺墓などのお墓に死者と共に埋葬されていたものと考えられています。

中間市教育委員会生涯学習課

図書館だより

市民図書館のおすすめの本やイベントを紹介するよ。みんな遊びに来てね。



中間市民図書館

住所 蓮花寺三丁目1-2
開館時間 9時30分～19時
休館日 4月11日(日)、18日(日)、25日(日)、27日(日)、5月2日(日)、9日(日)
問合先 市民図書館
☎(245)4664

春の図書館まつり大特集

子ども読書の日

子どもの読書活動に関心と理解を深めるため、また、子どもが積極的に読書をすることを願い、毎年4月23日は「子ども読書の日」と定められています。

この日を「世界・本と著作権の日」と宣言していることにちなんでいます。この時期、全国の図書館で、さまざまな催しが行われます。



春の図書館まつり

市民図書館では、4月16日

田から5月8日まで、「春の図書館まつり」を開催します。子どもたちが本に親しみ、読書の大切さを考える機会として、楽しいイベントを行います。ぜひ参加してください。

特別おはなし会
読み聞かせのボランティア団体「ほっとブックなかま」による、特別おはなし会を開催します。

●日時 4月16日(日)・午前11時～正午
●内容 読み聞かせ、紙芝居、歌遊びなど



DVD上映会

全4作品のごくえほんのDVDを上映します。

●日時 4月24日(日)・14時～14時45分

- 上映作品
○おまえうまそうだな
○つきよのくじら
○ぴつけやまのおならくらべ
○うえへまいるまあす
- 定員 30人
- 申込方法 窓口または電話で申し込んでください

子どもの日おりがみ教室
「こいのぼりの壁飾りを作ろう」
折り紙を使って、壁に飾れる鯉のぼりを作りませんか。折り紙サークル「すみれの会」が丁寧に教えてくれます。大人から子どもまで誰でも参加できます。

※幼児には保護者が同伴してください。

●日時 5月7日(日)・13時30分～14時30分



図書館員おはなし会

図書館員によるおはなし会です。ぜひ参加してください。

●日時 5月7日(日)・11時～

雑誌リサイクル

図書館で保存期間が過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。1人5冊までです。

●日時 5月7日(日)・8時～9時30分

●場所 市民図書館

文芸歳時記

短歌

俳句	木葉句会
ほつほつとぬかるみ歩き梅探る	樋口 かなえ
扇ヶ浦四丁目	
窓少し開け早春の風通す	白石 紀子
太賀二丁目	
早春の光を浴びて鷺来る	石松 梅子
通谷一丁目	
海見ゆる砲台跡の冴返る	宮崎 サカエ
扇ヶ浦二丁目	
白梅の裾より風の吹き登る	小林 香子
上底井野	
川柳	吉富 廣選
凡人の怒り鎮める般若湯	
中鶴一丁目	平野 しず子
メイクして写る自分と会話する	二禮 秀子
中間三丁目	
服装を鑑に写し旅支度	柴田 弘美
中間三丁目	
仏頂面よその妻には愛想よい	大串 美佐子
扇ヶ浦二丁目	
盃を傾けあつて俺お前	松下 未代子
朝霧二丁目	
下野 恵助選	
玉どめの上手に出来ぬもどかし縫えるを幸と座布団作る	宮崎 弥生
通谷一丁目	
大寒波に断水するも息子より飲料水届きてほのぼの嬉し	吉岡 比呂己
岩瀬四丁目	
朽ちし葉の下より顔出すふきのとう春の日差しに尚みづみづし	石田 順子
太賀二丁目	
達筆の和紙に溢るる子への愛明治生まれの父よりの文	高田 厚子
扇ヶ浦二丁目	
そばだてるあかつきの窓しんとしほしまどろむ雪明らかな	大内 紘子
通谷一丁目	



注目の本

(一般書)
焼野まで
村田喜代子・著

東日本大震災の直後、子宮ガンを告知された主人公は摘出手術を断り、火山灰の降り積もる地で、放射線治療を受ける。3・11の厄災と病の狭間で、比類ない感性が捉えた魂の変容。

(児童書)
とんでもない
鈴木のりたけ/作・絵

ぼくは、さいのよりのような立派な皮がうらやましい。でも実は、その皮は重くて大変で、さいは、身軽にはねられるうさぎがうらやましくて…。どうぶつたちの悩みをユーモラスに描く。

健康ファミリー

保健センター
TEL (246) 1611
FAX (246) 3024
genki@city.nakama.lg.jp

健康のための一歩を踏み出そう！

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

ロコモティブシンドロームとは：骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒、骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態を指します。

①気づく
実は、体を動かす機会や環

日	内容	時間
9日(日)	すくすくあかちゃん広場	10:00～11:30
10日(月)	わんぱく広場	10:00～11:30
12日(水)	2歳6か月児フツ素塗布	受付12:45～13:00
	2歳児歯科健診	受付13:00～13:30
13日(木)	1歳6か月児健診	受付13:00～13:30
19日(木)	4か月児健診	受付13:00～13:30
26日(木)	3歳児健診	受付13:00～13:30

境は身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか」「どこなのか」日常生活の環境をもう一度振り返ってみましょう。

②始める
今よりも少しでも長く、少しでも元気に体を動かすことが健康への第1歩です。

③達成する
目標は、1日合計60分、元気に体を動かすことです。65歳以上の人は、1日合計40分が目標です。

④つながる
1人でも多くの家族や仲間と①②③を共有し、体力アップを目指しましょう。一緒に行うと、楽しさや喜びが一層増します。



健康づくり教室で体力アップに取り組む。

- 期日 5月17日、24日、31日、6月21日、28日 ※いずれも火曜日です。
- 対象者 65歳以上の市民で原則すべての日程に参加できる人
- ※要介護認定を受けている人や介護予防教室(元氣ばい！ななかま教室やニコニコトレーニング倶楽部など)に参加している人は対象外です。また、医師から運動制限の指示を受けているなど、健康状態により参加をお断りする場合があります。
- 募集人数 30人(先着順)
- 内容 健康運動指導士などによるタオル体操、ヨガ、筋力トレーニングなど
- 場所・申込先 保健センター ※登録に必要な問診を行いますので、本人が来てください。
- 申込受付期間 4月11日(日)～28日(日)

65歳からのカラダづくり教室(第1期)に参加しませんか

医療講座

第103回



この記事に関するご相談は、市立病院にお問い合わせください ☎(245)0981

医師が皆さんの身近に潜む病気を解説します。

今月のテーマ

前立腺がん



中間市立病院泌尿器科 久保 周太 医師

前立腺は、男性にだけある組織で、膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むように位置します。前立腺から分泌される前立腺液は、精液の構成成分で、精子を保護するなどの働きがあります。

前立腺がんは50歳以上で発症することが多く、加齢とともにその罹患率は高くなります。最近増加傾向にあり、2020年には、男性では肺がんにつぐ2位になることが予測されます。

原因の1つとして、食生活の欧米化が考えられ、高脂肪の食事は前立腺がんの危険を増します。血縁では、父や兄弟に前立腺がんがある場合は、本人ががんになる確率が上昇します。また、男性ホルモンによりがんが増殖し症状が悪化します。

■症状
初期は無症状で、進行する

と前立腺肥大症と同様な、排尿困難、残尿感、頻尿などがあります。また、前立腺肥大症を併発していることもあり、前立腺がんが進行すると、転移による症状が出てきます。

■検査

まずPSA(がん腫瘍マーカー)の採血をします(4ng/ml以下が正常)。また肛門から指を挿入して直腸診をし、大きさや硬さをチェックします。がんが疑われる場合は、前立腺生検による診断をします。がんを診断されると、CTなどで転移の有無などをチェックします。

■治療

年齢や病期に応じて選択します。

●手術療法 転移がなく、合併症がない人に行う ※腹腔鏡や、医療ロボットを

使った手術があります。術後、尿失禁や勃起機能不全になることがあります。

●放射線療法 転移がない人に行う ※痛みの原因となる骨転移巣に対して行うこともあります。最近、新しい方法が次々に登場しています。

●内分泌療法 男性ホルモンの分泌や作用を抑えて、がん細胞の増殖を防ぐために行う ※どのような病期や年齢層に對しても行えます。

●化学療法 抗がん剤を用いる ※内分泌療法が効かなくなると人に用います。色々な副作用があるために、慎重に行います。

●待機療法 無治療PSA監視療法ともいい、高齢者で早期発見された悪性度の低い前立腺がんに対して行う ※経過観察し、定期的にPSA採血をおこないます。

武友工房

あなたの想いを刻みます

お祝いの品に名入れという形で花を添えます。「お祝いしたい」という皆さんの想いを、レーザー彫刻機とサンドブラストという特殊な機器で刻んでいきます。

記念品やプレゼントとしての注文が多く、150点を超える商品の中からお気に入りのものを選ぶことができます。人気商品は、ペアのマグカップやフォトフレーム。商品によっては、名入れだけでなく、メッセージを刻むこともでき、世界に1つだけのプレゼントを贈っていただけます。

店長の古賀武志さんは、「名入れをした商品を見てお客様が笑顔になることがうれしい」。また、「オリジナ

ル商品など、商品数をさらに増やして、今以上にお客様の要望に応じていきたい」と展望を話してくれました。誕生日、結婚、出産、入学、還暦、母の日など、あなたの想いを込めた逸品を贈ってみませんか。

MEMO

〒809-0001
中間市垣生830-3
☎093(981)1926
開店時間 9:00～18:00
定休日 土曜、日曜・祝日
写真は、武友工房のオリジナル商品。有田焼やひのきのマグカップなど。

なかマルシェ

中間の街を散歩してみつけたスポットを紹介します。「この店を紹介してほしい」といった声も募集中です。応募は広報広聴係宛にメールでご紹介ください。メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



中間市食生活改善推進会(緑の会)の監修により、からだに優しいレシピを紹介しています。

今月のレシピ

オカヒジキと新じゃがと鶏肉の炒め物

材料(2人分)

- オカヒジキ…80g、新じゃがいも…1個(150g)、鶏むね肉(皮なし)…100g、サラダ油…大さじ1/2
- A(しょうが汁…大さじ1/2、かたくり粉…大さじ1/2、酒…大さじ1/2)
- B(酒…大さじ1/2、塩…小さじ1/4(1.5g)、黒こしょう…少々)

エネルギー：161kcal
食塩：0.9g



作り方

- オカヒジキはざく切りにする。じゃがいもはせん切りにして水にさらし、水けを切る。鶏肉は細切りにしてAを揉みこむ。
- フライパンに油を熱し、肉を炒める。肉がほぐれたら、じゃがいもを入れて炒める。じゃがいもが透き通ってきたら、オカヒジキとBを加えて炒め合わせる。

軽自動車の減免申請を受け付けます

障がいがある人や、障がいがある人の通院などにその家族が軽自動車を使用したりする場合、軽自動車税が減免される場合があります。家族には親族のみが当てはまりません。内縁関係など親族ではない人は当てはまりませんので注意してください。

必要書類

- 身体障害者手帳(戦病者手帳)または療育手帳
○印鑑
○運転する人の運転免許証
○減免を受ける軽自動車の車検証のコピー
○申請書
○納付書(納付前のももの)
○所有者のマイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード

注意事項

- 申請期間を過ぎると、平成28年度の申請を受け付けることができません
○申請は必ず軽自動車税を納付する前に行ってください
※申請前に納付すると申請を受け付けることができません

寒波の影響による漏水減額を行っています

本来、地上漏水は減額の対象外ですが、今回の寒波による水道管などの破損が災害によるものと認められた場合、減額の取り扱いとします。詳しくはお問い合わせください。

提出書類

- 提出書類 修繕完了報告書
または修繕代金の領収書
※書類は、上水道課窓口と市ホームページで入手できます。
●提出・問合せ先 上水道課

☎(246)62664

都市計画の変更案の説明会を行います

中間都市計画(塘ノ内・砂山線ほか2路線)の変更案の説明を行います。

- 日時 4月26日(金)19時
●場所 中央公民館
●問合せ先 都市整備課

通知カードとマイナンバー(個人番号)カードに点字シールを貼り付けます

視覚障がいがある人で、マイナンバーの点字化を希望する人に、点字シールを貼り付けて配布します。
○通知カード:通知カード、氏名12桁の番号をカードに貼付
○マイナンバーカード:マイナンバーカード、12桁の番号をカ-

受け付けることができません。障がいがある箇所や等級によって、減免の対象にならない場合があります

○減免を受けることができるのは、障がいがある人1人について1台のみです
○普通自動車などの自動車税で減免を受けた人は、軽自動車の減免を受けることはできません
○郵送での受付は行いません
※必ず課税課窓口で申請してください。

申請期間

- 申請期間 5月2日(金)~31日(金)
●申請・問合せ先 課税課

☎(246)6238

遠賀川鯉のぼりまつりを開催します

約200匹の鯉のぼりが遠賀川河川敷を泳ぎます。子どもを連れて遊びに来ませんか。
●掲揚期間 4月9日(土)~5月13日(金)

鯉のぼり提供のお願い

なにか三世代ふれあいの会では、今年も遠賀川河川敷に鯉のぼりを掲揚します。
中間市で元気に育つ子どもたちのために、使用済みの鯉のぼりの提供をお願いします。取りに伺いますので、お問い合わせください。働く婦人の家に直接お持ちいただいても

構いません。

問合せ先 岡山宅

☎(244)7801

危険物取扱者試験を行います

願書と案内は消防署にあります。詳しくはホームページを見てください。

日時

6月19日(土)10時

場所

九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1-8)

試験の種類と受験料

○甲種:5,000円
○乙種全類:3,400円
○丙種:2,700円

申込方法

○郵送:4月15日(金)~28日(金)までに願書を提出してください(消印有効)
○インターネット:4月12日(火)~25日(金)

申込先

消防試験研究センター(〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15ふくおか石油会館3階)
○ホームページURL:
http://www.shoubo-shiken.or.jp

試験の準備講習会を行います

受講料など詳しくは、お問い合わせください。

日時

6月5日(日)9時~17時

場所

中間市消防署

受講対象者

乙種第4類の試験を受ける人

※受講対象者以外の人でも受講は可能ですが、試験内容が一部異なります。

申込期間

5月2日(日)~31日(金)

申込場所

中間市消防署、遠賀郡消防署(遠賀町大字広渡1639)

問合せ先

消防署

☎(245)0901

高齢者肺炎球菌の定期接種対象者が変わります

肺炎球菌は肺炎の原因の25~40%を占め、肺炎だけでなく、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因となります。予防接種で肺炎球菌からの感染を防ぎましょう。接種を受けるときは、かかりつけの医療機関などに相談してください。

福岡県定期予防接種広域化実施医療機関であれば、市外でも接種可能です。

福岡県定期予防接種広域化実施医療機関以外の医療機関で希望する場合は、依頼書を発行しますので、必ず接種前に保健センターに相談してください。

接種対象者

○市内在住で平成28年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

○市内在住の60~64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)

肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある人は対象外です。

接種期限

平成29年3月31日

自己負担額

2,500円

※生活保護受給者または市民税非課税世帯は減免されます。

減免手続

次のいずれかの方法で減免します

- ①接種前に次のいずれかの書類を医療機関に提示する
○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
○介護保険負担限度額認定証
○介護保険特定負担限度額認定証
○平成28年度介護保険納入通知書(所得段階1・2・3)
②本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持って、保健センターまたは健康増進課(生活保護受給者は生活支援課)で手続きをし、医療機関に無料の予診票を提出する
※本人が来所できないときは委任状が必要ですので、事前にお問い合わせください(同一世帯の人が申請する場合は不要です)。

問合せ先

保健センター

☎(246)1611

ドケースに貼付

申請方法

カードと身体障害者手帳を持って来てください

問合せ先

市民課

☎(246)6239

第39回中間市ソフトテニス大会の参加者を募集します

この大会は、第59回福岡県民体育大会秋季大会の選手選考を兼ねます。中学生は除き、種目や参加資格など詳しくはお問い合わせください。

期日

5月15日(日)

場所

ジョイパルななま庭球場

参加料

1ペア1,000円

申込方法

体育文化センターに備え付けの申込書を提出するかFAXで申し込んでください。

申込期限

5月2日(日)

申込・問合せ先

山口宅

☎・FAX(244)6032

救急車の適正な利用をお願いします

中間市の救急出動件数は、過去8年で40件増加しています。ちょっとした発熱や風邪などで、タクシー代わりに使われることもあります。市の救急車は3台(1台は予備)です。これを上回る救急要請が同時にあった場合、心臓発作や脳梗塞などの緊急の傷

病者が出て、現場にすぐに向かうことができません。本来に必要な人の妨げにならないよう、救急車の適正利用をお願いします。また、救急車を呼ぶ事態になる前に、早めの受診を心がけましょう。

問合せ先

消防署

☎(245)0901

男性料理教室を開催します

食生活改善推進会の料理教室で、調理の技術や知識を学んでみませんか。

期日

5月25日、6月1日、15日、22日

時間

9時30分~12時30分

参加料

2,000円

定員

15人

持ってくるもの

エプロン、三角巾、手拭き

申込期限

5月17日(日)

場所・申込・問合せ先

保健センター

☎(246)1611

休日急病センターを開設します

- 診療日時 5月3日(日)~5日(火)9時~16時30分
●診療科目 内科、小児科
●場所 遠賀・中間休日急病センター(遠賀町大字

尾崎1725・2

※小児科の診察は、専門医がいらない場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。
※夜間の急病やけがには、電話での対応を行っています。

夜間の相談時間

○日曜日・祝日:17時~22時
○平日:18時~22時

問合せ先

遠賀・中間休日急病センター

☎(282)9919

歯科の休日急患診療

受診する人は、事前にお問い合わせください。診療時間は、いずれも10時~17時です。

5月3日(日)

山崎まさひろ歯科

☎(243)7333

5月4日(月)

守谷歯科医院

☎(282)5051

5月5日(火)

三浦歯科医院

☎(282)4848

世界赤十字デー清掃活動に参加しませんか

中間市婦人会赤十字奉仕団では、世界赤十字デーに清掃活動を行います。皆さんの参加をお待ちしています。
●日時 5月8日(日)10時
●集合場所 JR中間駅前
※もやい通り側と蓮花寺交差

点側に分かれて清掃します。

赤十字社では献血を行います

フリーマーケット会場を利用して400ml献血を実施します。

日時

4月17日(日)10時~正午、13時~16時

場所

なかもハートニールホール

問合せ先

福祉支援課

☎(246)6270

5月は体育協会のスポーツ大会が目押しです

参加資格や参加料など、詳しくはお問い合わせください。

第46回中間市家庭婦人バレーボール大会

期日

5月8日(日)

場所

体育文化センター

申込締切

4月28日(日)17時

第37回中間市バドミントン大会

日時

5月15日(日)9時(受付は8時30分)

場所

体育文化センター

申込締切

5月6日(金)17時

第53回年齢別ソフトボール大会

日時

6月5日(日)9時

※予備日は6月12日(日)です。
●場所 中間南中学校グランド
●申込締切 5月19日(日)
●問い合わせ先 体育協会事務局



3/3 ひな祭り 親子クッキング ～なかつば寿司を作ったよ～

子育て支援センターでは、10組(21人)の親子が、桃の節句の日になかつば寿司作りに挑戦。子どもたちは、準備された魚肉ソーセージや青のり、たくあんなどの食材を使ってオリジナルのなかつば寿司を完成させました。途中、お味見(つまみ食い)をしながら、料理を楽しんでいました。親子で一緒に料理をすることで、子どもだけでなく、親も「食」に関心をもつ良い機会になったようです。



3/10 中学校卒業式 ～思い出は笑顔と涙に～

市内の各中学校で卒業式が行われ、370人がこの日、学び舎を卒業しました。卒業する生徒たちは、これまでの学校生活を思い返して、目に涙を溜めたり、こらえきれずに涙を拭う仕草を見せました。泣いている友達を隣の友達が慰め、慰めた友達も泣いてしまったり。言葉では表せない思いがひしひしと伝わってきました。中学校で得た一生の友達をこれからも大切にしてください。

3/5 地域活動スタートアップ講座発表会 ～私たちにできる地域づくり～

地域活動は、地域の中で役割を持ち、地域を元気にする活動です。昨年8月に「何かしたいけど何をしたらいいのかわからない」という人たちが集まり、自分たちができることを考えてきました。今回は、その活動(清掃やストレッチ指導など)についての発表会を開催しました。皆さんが、生き生きと活動している様子がとても印象的でした。地域活動に興味がある人はボランティアセンター【☎(246) 2184】まで。



3/19 お茶会ラボ ～ドッキドキのお抹茶初体験～

昨年から行われてきた「ナカマラボ」最後のイベント、「お茶会ラボ」が行われました。参加者28人はバスに乗って芦屋釜の里へ。室町時代に発祥したと言われる芦屋釜の歴史や鑄造方法などを学び、いざお茶会体験。正しい正座の方法や和菓子や抹茶のいただき方を教えてもらい、緊張した面持ちで飲み干しました。苦い抹茶に顔をしかめつつも和の作法をたしなみ、ほんの少し大人になりました。



3/8 ほくほくクリーン作戦 ～いっぱい拾ってきれいにしたよ～

さくら保育園、中間北小学校、中間北中学校、希望が丘高校、ほくほく子育てサポート隊、曲川を守る会が力を合わせ、曲川の清掃活動を行いました。地域をきれいにすることはもちろん、異年齢間の交流を通じて「頼る・頼られる」といった関係を築き、子どもの自尊感情を高めることを目的としています。参加した子どもたちは、ごみを拾い、生い茂った雑草を撤去し、曲川の沿道をきれいになりました。



3/1 鮭の稚魚放流会 ～4年後にまた会おうね～

15,000匹の鮭の稚魚が遠賀川に放流されました。これは、なまか鮭の会が主催するもので、今年は約600人の子どもが参加。各小学校、幼稚園、保育園に配布された鮭の卵を子どもたちが飼育し、孵化させ、この日を迎えました。放流された鮭は、約1週間遠賀川を遊泳し、ふるさとの川の感触を覚えたあと、大海へと旅に出ます。4年もの長い旅を経て、ふるさとの遠賀川に帰ってくるのです。

2/28 第56回中間市卓球大会 ～卓球好きが大集合～

個人102人、団体27チーム(91人)が参加したこの大会。元気いっぱい卓球を楽しみ、汗を流す姿が見られました。団体戦は、自由ヶ丘・中牟田が優勝。個人一般男子は白福浩行さん、個人一般女子は名嶋恵子さんがそれぞれ優勝しました。このほかにも、シルバーの部、初心者の部も行われました。夏には、中間市夏季卓球大会が開催される予定です。次の機会に、腕を試してみたいかですか。



2/17 青春レシピコンテストで受賞 ～笑顔に自信あり～

JA全農ふくれんが主催するコンテストで、中間中学校2年の(写真右から)笠間魁斗さんと上村功太郎くんが「ベストスマイル部門」のグランプリに選ばれました。これは、「地産地消」や「食育」の観点から、県産農産物をより身近に感じてもらうための活動です。2人は、「博多ぶなしめじ」と「博多万能ねぎ」を使ったハンバーグ作りに挑戦。少し料理に興味を湧いたようです。





みんなで作るページだぬん。お知らせやイラストなどを送ってほしいぬん。
 ●応募・問合せ 広報広聴係(〒809-8501 中岡一丁目1番1号)
 ☎(246) 6271
 ○メール…koho@city.nakama.lg.jp

■ 公共施設問合せ先 ■

市役所代表	(244) 1111
中央公民館	(246) 2321
消防署	(245) 0901
市立病院	(245) 0981
地域交流センター	(245) 4665
東部出張所	(246) 1110
西部出張所	(244) 1112
市民図書館	(245) 4664
歴史民俗資料館	(245) 4665
なかまハーモニホール	(245) 8000
生涯学習センター	(246) 4316
体育文化センター	(246) 2800
人権センター	(245) 3511
働く婦人の家	(246) 0483
ハピネスなかま	(245) 8686
社会福祉協議会	(244) 1230
保健センター	(246) 1611
親子ひろばリンク	(244) 0742
パルハウスぼちぼち	(243) 3387
子育て支援センター	(245) 5557

■ 人の動き ■

平成 28 年 2 月末現在 (前月比)
 ○人 □…43,188 人(-34)
 ○男 …20,105 人(-3)
 ○女 …23,083 人(-31)
 ○世帯数…20,449 世帯(-8)

■ 交通事故発生件数 ■

平成 28 年 1 月末現在

1 月	累計
件数 26 件	26 件
死者 0 人	0 人
負傷者 37 人	37 人

■ 火災発生件数 ■

2 月	累計
建物 1 件	2 件
林野 0 件	0 件
車両 0 件	0 件
その他 0 件	0 件
件数 1 件	2 件

A 恒生にある地域交流センター内の西部出張所では、土曜・日曜日、祝日も開館しています。受付時間は9時～18時。住民票のほか、印鑑証明書、印鑑証明書の交付も行っていきます。また、平日の17時15分までであれば所得課税証明書も交付しています。火曜日が休館日(火曜日が祝日の場合は次の平日)ですのでご注意ください。

私がお答えします



西部出張所の村井です。地域交流センターでは、なかまグッズや特産品の販売も行っていきます。

Q 住民票が欲しいのですが、平日は仕事があるのでなかなか市役所に行くことができません。郵送以外で何か方法はありますか。

教えて職員さん



わが家のすこやかちゃん
 わが家の「アイドル・ヒーロー」を広報なかまに掲載しません。対象は未就学児までです。必要事項に写真を添えて、広報広聴係にメールで応募してください。
 ●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(50～70字)

新緑の恒生公園で、親子で自然の色や匂いを感じませんか。
日時 5月15日(日)・10時～正午
場所 地域交流センター1、恒生公園
対象 5歳以上の子ども

ケアハウスゆうあい
 60歳以上を対象とした、お食事とお風呂がついた新しいタイプのマンションです!
 毎月利用料(収入により負担が変わります) お部屋代、3食 食事代、共益費を含みます
約8万円～11万円 51.2万円～
 入居一時金(20年間預かり償還金)
施設のポイント
 ●介護員が相談員が24時間常勤
 ●全室個室でプライバシー確保
 ●各部屋にナースコール設置。職員が緊急対応
 ●介護保険利用で外部のヘルパーが利用可
 ●スプリンクラー、防火扉、防災設備を完備
 ●栄養バランスを考えた食事をご提供
 ケアハウスゆうあい (4階～13階)
 〒809-0018 中岡通谷一丁目36番2号
 担当者: 相談員 北田、戸嶋
 TEL: 093-246-1122

「日本語教室なかま」で学びませんか
 地域に住んでいる外国籍の人が早く地域に溶け込み楽しく生活ができるように日本語の学習支援や、文化交流の一環として、書き初め、お茶会など、さまざまな行事を行っています。外国籍の皆さん、楽しく日本語を学んでみませんか。地域の皆さん、ご近所や知り合いに日本語を勉強したい外国人の人がいたら、教室を紹介してください。
 また、教室では、日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語がわからない人も大歓迎です。

●日時 ○昼間講座: 毎週水曜日・午前10時～11時30分
 ○夜間講座: 毎週金曜日・午後7時～8時30分
 ※第5水曜・金曜日と祝日は休みです。

●場 所 中央公民館
 ●受講料 月300円(教材費)
 ●問合せ 石井携帯
 ☎090(3604)0354

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

●場 所 中央公民館
 ●定 員 10組(30人程度)
 ※応募多数の場合は抽選です。
 ●参加料 無料
 ●申込締切 5月6日(金)
 ●申込先 ボランティアセンター
 ☎(246)2184
 ※日曜・月曜日は休館です。
 ●問合せ 猿渡携帯
 ☎090(5285)2630

忘れて、今月の納付・納税

- 保育料(4月分) …4月30日納期限
- 介護保険料(1期) …3月31日納期限

今月の表紙

3月23日に垣生公園で撮影した桜です。全体的には3分咲き程度でしたが、一足早く春を感じたいといった人の姿が多く見えました。桜は出逢いと別れの季節の象徴。入学、卒業、入社、退職など新しい門出に立つ人も多いと思います。新しい季節を全力で楽しんでいきましょう。

市長のあしあと

ここ数年、行政の役割が大きく様変わりしています。従来の市民サービスに加え、市民の皆さんにはもちろん、市外や県外に中間市の魅力をPRする、いわゆる「シティプロモーション」という役割です。代表的なものに最近話題の「ふるさと納税」があります。わがまち自慢を日本中の人に知ってもらおうものです。

中間市も、遠賀川水源ポンプ室やフットパス、なかまブランドといった中間の自慢を色々な手段を使って発信していきます。その手段の一つが「大野と中間市PR大使」です。縁あって大野さんに大役をお願いすることになりましたが、大野さんの活躍で中間市がどんどん有名になっていくことを期待します。

新年度も中間市は前進していきます。

編集後記

▶流行には疎いほうなのですが、先日インフルエンザにかかってしまいました。しかも家族全員、隣の実家にも被害は拡大。年度末の忙しいさなかに1週間の出勤停止。相棒の(翔)にはだいぶ迷惑をかけました。さて、新年度。桜が舞い、新1年生が元気に登校を始めます。皆さん、車の運転など十分にご注意ください。(講)

▶平成27年4月に新規採用職員として、広報広聴係に配属され、あっという間に1年が経ちました。取材時に出会うたくさんの中間市の人たち。その全ての人たちは、皆さんそれぞれに輝きを持ち、活き活きとした笑顔を見せてくれました。これからも、市民の顔や姿が見える広報紙であり続けることを目指していきます。また、中間市の取り組みについてもわかりやすくお伝えしますので、平成28年度も変わらずのご愛読よろしくお願いいたします。(翔)

日	曜	5月の行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	○雑誌リサイクル(8日まで) 市民図書館 (9:30～19:00) ○サウンド・スクエア 中間東幼稚園 (11:00開演) ○図書館員おはなし会 市民図書館 (11:00～) ○子どもの日 おりがみ教室(要申込) 市民図書館 (13:30～14:30) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00)
8	日	環境美化の日 ○第46回中間市家庭婦人バレーボール大会 体育文化センター (8:00～) ○中間市子ども会育成連絡協議会総会 中央公民館 (10:00～)
9	月	
10	火	○初心者のための太極拳教室(5/17,24,31,6/7 計5回) 働く婦人の家 (10:00～11:30)
11	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00～15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30～15:30)
12	木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(5/10までに要予約) 人権センター (10:00～15:00)
13	金	
14	土	
15	日	○第39回中間市ソフトテニス大会(予備日22日) ジョイパルなかま庭球場 (8:00～) ○第37回中間市バドミントン大会 体育文化センター (8:00～) ○親子であそぼう!新緑のネイチャーゲーム 垣生公園 (10:00～12:00) ○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00～12:00)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00～17:00)
21	土	○岡本知高 Concerto del Soprano 2015-2016 なかまハーモニーホール (14:00開演)
22	日	○市内各中学校体育会 各中学校屋外運動場 (8:45～15:00)
23	月	
24	火	
25	水	○自治会長会 中央公民館 (13:30～)
26	木	○親子エアロビクス なかまハーモニーホール (10:30～11:30) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま (前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00～17:00)
27	金	
28	土	
29	日	○中間東小学校体育会 中間東小学校屋外運動場 (8:50～14:30) ○第6回なかまアマチュア寄席 なかまハーモニーホール (14:00開演)
30	月	○市税などの夜間納付窓口の開設(31日まで) 収納課 (17:15～19:00)
31	火	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

大好評受付中 場所は先着順となります



良い場所はお早めに

家族墓・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」新たに完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む
永代管理料込みで
今後、一切の費用がかりません。
38(税込)万円より



宗旨・宗派問わず
●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
0120-659-117
【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄

広報なかま 平成28年4月10日号 No.1005
発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)46(6)271 FAX 093(2)45(5)598
ホームページ http://www.city.nakama.lg.jp/
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp
今回の「広報なかま」にかかわった経費は1部約37円です。
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届かせるようにしています。