

元気な風がふくまち

2015

Nakama 1

広報なかま 平成27年1月10日号

No.978



CONTENTS

特集

- 2 謹賀新年
- 4 クロスワードパズルを楽しもう
- 6 すくすくジャパン
- 8 市からのお知らせ
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理
- 11 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 「筑前中間郷」、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください

平成27年初春

謹賀新年

昨年中は、市政推進にあたり、
多大なるご協力をいただきましたことに、
心より感謝申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。
市民のみなさまには、2015年の新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年中は、市政各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

本市では将来の都市像を「元気な風がふくまちなかま」とし、子どもさんから高齢者のみなさままで、活き活きと暮らせる愛のあるまちづくりを目指しています。

そのような中、昨年は、八幡製鐵所関連施設「遠賀川水源池ポンプ室」がユネスコ世界文化遺産に推薦され、本年の登録を目指しています。

登録になれば、こんな小さな中間市から世界遺産があるまちとなります。「世界遺産があるまち」を国内外に発信し、周囲の市町と連携をとりながら、一つの観光資源としたまちづくりに向けて全市をあげて取り組んでまいります。

また、本年は、少子化と人口減少に対応する政策を進めてまいります。

具体的に申し上げますと、企業誘致など就労できる場の確保や空家対策など住宅の整備などを行い、官民あがりの婚活事業などを積極的に進めます。

それと共に、若者が暮らしやすく幸せな結婚ができるように子育て支援や教育環境の充実を図ります。それにより、子どもたちが立派な社会人として成長して行くことが期待されます。

このような、安心して生活できるライフスタイルのサイクルを構築すること、切れ目のない支援と政策に努め、未来に夢と希望の持てるまちづくりを進めてまいります。

加えて、災害に強いまちづくりを目指した住環境や道路の整備と、福祉の充実などにも取り組んでまいります。

このように「中間市に住んでよかった、住んでみたい」まちづくりを

目指し、市民のみなさまと力を合わせて、未来に向けた施策に取り組んで参りますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

結びに、市民のみなさまが明るく希望に満ちあふれ、健康で幸せな一年となりますことを心からお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。

中間市長

松下俊男



初日の出をボタ山の頂上から望む



復刻「豚もっちゃん」

みなさんに親しみを持ってもらいたい

公益社団法人ひびき青年会議所のみなさんの発案で、郷土を愛する心を持ってもらうきっかけとして「豚もっちゃん」が復刻しました。中間市の郷土料理になり、だれにも親しまれることが望まれています。

中学校でも始まりました 完全給食スタート

中学校の完全給食が平成26年9月(2学期)から実施されました。従来の自校方式による小学校給食に加え、小学校調理室で調理したものを中学校へ配送する「親子方式」を採用しています。給食は原則、二次加工品を使用していません。



写真で見る 中間市

平成26年に実施した主な事業を写真とともに振り返ります。



中間市に宿舍を構える武蔵川部屋

武蔵川親方が来た

平成25年から中間市に宿舍を構えた武蔵川部屋。平成26年も大相撲九州場所の開催前に、武蔵川親方や武蔵川部屋のみなさんに小学生相撲大会や植樹祭などに出席していただき、多くのみなさんと交流しました。

フレンドリータウン協定締結 ギラヴァンツ北九州

中間市とプロサッカークラブ「ギラヴァンツ北九州」との間で「フレンドリータウン協定」を締結し、選手の学校訪問や本城陸上競技場への無料招待試合などが行われました。今後もさまざまな連携事業を展開していきます。



二つの「まち」の交流

月形潔が紡いだ中間市と月形町

中底井野で始まった月形潔学習会を経て深まった住民同士の交流。2月には櫻庭誠二月形町長が中間市を表敬訪問、9月には中間市から月形町へ連携事業を提案しました。今後、両市町の交流事業を検討していきます。



なかまフットパスが始動

歩いて地域の魅力を再発見

北九州市立大学の全面協力を得て進んでいるフットパス。フットパスには、地域の魅力の再発見や交流人口の増加などが期待されます。今後も観光政策の柱として、市内全域でのフットパスコース策定に向けて取り組んでいきます。

世界遺産登録の審議を目前に控えた

遠賀川水源地ポンプ室

今年実施されるユネスコ世界遺産登録の審議を前に、7月には東京で産業遺産国際会議が、9月には遠賀川水源地ポンプ室の所在地(土手ノ内一丁目)でユネスコ審査機関「イコモス」の現地審査が行われました。今年も世界遺産登録の取り組みと歴史的価値をお伝えする出前講座を開催します。

写真提供：新日鐵住金(株)八幡製鐵所
※非公開施設ですので、敷地内への立ち入りはできません。



★ クロスワードパズルを ★ ★ 楽しもう ★

Present

好評につき、今年もクロスワードパズルを出題します。お正月をゆっくり休んだみなさん、頭を使ってぜひこの問題に挑戦してください。

遊び方は簡単。下の質問に答えて、パズルの白いマスに埋めていきます。それぞれの白いマスには文字が1字ずつ入ります。

※小さい文字(ヤ、ユ、ヨ、ツなど)は1文字と数えます。

マスの中に記されているA~Oを、左ページの「質問」の枠に順番に並べると質問が現れます。**その質問に対する答え**を書いて応募してください。正解者の中から5人のみなさんにすてきな賞品をプレゼントします。

なお、正解者多数の場合は厳正な抽選を行い、当選者を決定します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



- 芋焼酎「筑前中間郷」
- 月形まんまるトマト



みなさんの応募を待ってるぬん

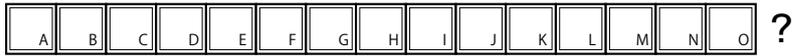


- 中間商工会議所が企画した芋焼酎「筑前中間郷」は、13ページをご覧ください
【提供】中間商工会議所
- 「まんまるトマト」は、北海道月形産トマト「桃太郎」のみを、ふんだんに使ったトマトジュースです。食塩以外の添加物、合成保存料は一切使用していません
【提供】月形町

- ヨロコのカギ**
- イギリス発祥の「ありのまま」の風景を楽しみながら歩くこと
 - 薄切り肉とタマネギをバターで炒め、赤ワインとドミグラスソースで煮たものを白飯の上にかけて料理
 - 中間市出身の江戸時代後期の歌人で、「東路日記」を著した○○宅子
 - 「縁」を英語で
 - 物と物との間の、わずかにあいている所
 - ことわざ「○○の垢を煎じて飲む」
 - 吸盤がついた8本の触腕が特徴
 - イエス↑○○
 - 中南米が原産の熱帯果樹。「森のバター」とも呼ばれる
 - 公開せずに行われる会議
 - バイオレンス
 - を挫く、○○○を折る
 - 暗い感じで、晴ればれしない様子
 - 世界遺産登録を目指す、遠賀川○○○○ポンプ室
 - アウト↑○○○
 - 「アフリカ系の髪型」の意を持つバマの二つの略称
 - 相撲の基本動作。「○○を踏む」
 - 馬の毛色の名。葦毛でやや赤みを帯びて見えるもの
 - 39月、火、○○、木、金、土、日
 - 一般的には慶事の際の進物や贈答品に添える飾り
 - 41大破↑○○○○
 - 北海道月形町のまちなみとなった中間市出身の人物
 - 日本の室町時代初期の大和猿楽結崎座の猿楽師
 - 朝の一般的なあいさつ
 - 英語で「連盟・同盟」の意味
 - 白と黒の毛色をした熊に似た動物
 - 春、○○、秋、冬
 - 横長の布などに文字を書いて、広く知らしめるための道具
 - 福岡県下で20番目に市制を施行したのは○○○市
 - 腰痛体操の一つ○○○○○○○○体操
 - 自分で支払う費用
 - ある人が無意識的にしばしば行うちよつとした動作
 - 防寒または装飾用に首に巻くもの
 - 酢飯と主に魚介類を組み合わせた日本料理
 - 原油を蒸留する際、揮発油分に続いて出る油
 - くわすかなつながらりが感じられる程度の状態
 - 利益をむさぼろうとする心
 - 金属製の中空のたまに小さな球や石などを入れ、振って鳴らすもの
 - 中国原産の落葉小高木。黄茶色で楕円形の実は、食用・漢方薬用
 - 黄色の花を開く常緑多年草。多肉質の葉からとる液は、下剤や健胃薬として用いられる
 - 本州の最西端に位置し、関門海峡北岸に面する市
 - 新鮮○○○○さくら館
 - 電子を受け取って負の電荷を帯びた原子
 - 京都を代表する和菓子の一つ
 - 83クリーム童話の一つ○○○○姫。
 - 編み物で、透かし模様のある編み方
 - 86小声でひとり○○ことを言うこと。○○○○をもらす
 - 87社会や人のために役に立つこと



質問



応募方法はこちら

●**応募方法** 次の内容をすべて記載して応募してください

- 住所、氏名、年齢、電話番号
- クロスワードの質問に対する答えとその理由
- 広報なかまの好きなコーナー（複数可）
- 広報なかまに対するご意見ご感想

●**締切**

1月30日(金)・当日消印有効

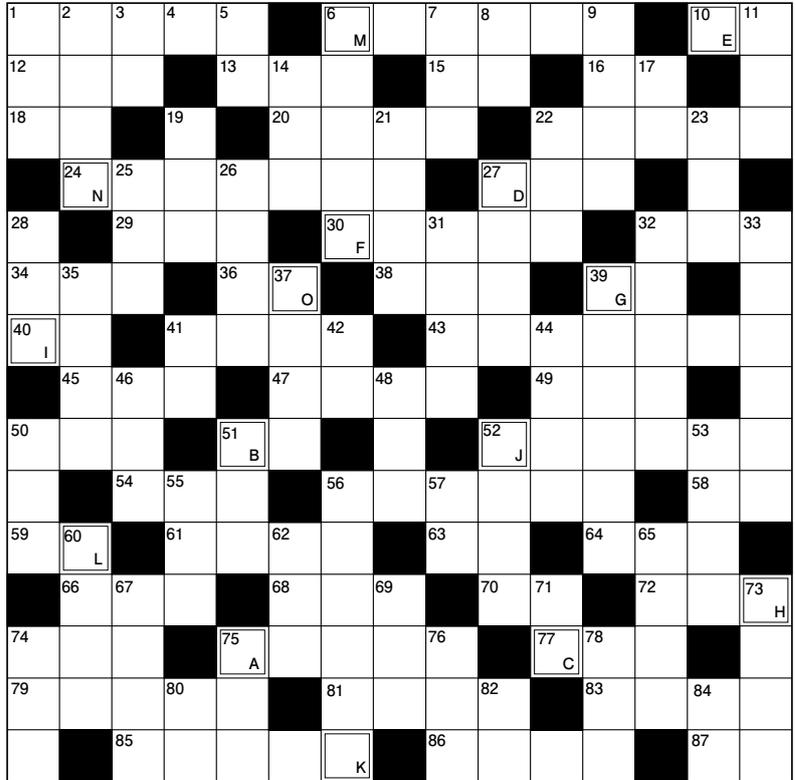
●**賞品**

「芋焼酎筑前中間郷1本」「月形まんまるとまと2本」ほかセット…5名様

●**応募・問合せ先**

企画政策課広報広聴係
〒809-8501
中間市中間一丁目1-1
☎(246)6271

※最も多い回答内容に広報担当が突撃取材します。



タテのカギ

- ①北海道上川地方南部にある市。ラベンダーが有名
- ②イギリス、スコットランド産の手で紡いだ太い糸糸を用いた手織りの服地
- ③先日お披露目された中間の名物 ○もっちゃん
- ④煙の中に含まれる黒色の粉末
- ⑤海岸の砂地または岩場に生えるやや多肉のサクラソウ科の越年草
- ⑥空気の湿り具合を示す数値
- ⑦金属製の金・銀色の糸
- ⑧ねばり。持久力
- ⑨日本の小説家○○○治。主な作品は「走れメロス」など
- ⑩精神を集中して、事に当たる勢い
- ⑪物事をうまく処理する要領
- ⑫長くて大きい釘。○○○釘
- ⑬特殊事情を考慮せず、すべてを一様にすること
- ⑭灰を入れた中に炭火を置き、手先を暖めたり湯茶を沸したりする器具
- ⑮英語で「色」の意味
- ⑯入り込むとどこへも出られなくなるように作った道
- ⑰四字熟語「通材○○○○」
- ⑱電流が体を通ったときに感じる衝撃
- ⑲弦をハンマーで叩くことで発音する鍵盤楽器の一種
- ⑳激しい痛み
- ㉑国家によって制度化され編制された正式の軍隊
- ㉒衣服や装飾品などに費やす金銭
- ㉓自然でないこと。わざとらしいこと
- ㉔○○○○をつけたい
- ㉕英語で「星くず」の意味
- ㉖液体などが染み込んだ跡が顕著に見える汚れ
- ㉗父と○○
- ㉘原子番号31の元素で、元素記号はGa
- ㉙本名とは別に、その人の容姿や性質などの特徴から、他人がつける名
- ㉚体を保護するために着る武具
- ㉛英語で「公園」の意味
- ㉜標準語・共通語とは異なる、ある地方に特有の言い方や発音
- ㉝砂漠の中で、そこだけ水が湧き、緑地になっている所
- ㉞人の心を惑わす術。魔法
- ㉟両生類の一種。よく跳ね、泳ぐ
- ㊱伊達政宗の辞世の句。「曇りなき心の月をさき立てて○○○○○○○○を照らしてそ行く」
- ㊲森林にすむ小動物。体毛の色は灰色、茶色系で、大きな尻尾が特徴
- ㊳筋道の通った正しい議論
- ㊴緑藻類の一種。緑色で球形の藻
- ㊵広々とした海
- ㊶英語で「人などをつかまえるためにすばやく追う」の意味
- ㊷苦しみに耐え、初心を守り通すこと
- ㊸動物の骨の中心にある黄色の柔らかい造血組織
- ㊹奥義をすっかり伝えられること「○○○○皆伝」
- ㊺身ぶりなどで知らせること
- ㊻上品で礼儀正しい男性
- ㊼液体が常温で気体になること
- ㊽ある事柄などについて知っていることや内容
- ㊾福○○○県
- ㊿福○○○柿、○○○茶
- 84空から降ってくる細かい氷の結晶

ジャパン!



子どもと子育てをめぐる課題を解決するための取り組みが進められています

幼稚園と保育園の
よいところをつにした
「認定こども園」を
普及させます

保育の場を増やし、
待機児童を減らして
「子育てしやすい」
「働きやすい」社会にします

幼児期の学校教育や
保育、地域のさまざまな
子育て支援の量や質の
向上を進めます

- 「幼稚園」「保育所」に加えて、「認定こども園」の普及を図ります。
また、「地域型保育」を新設し、待機児童の多い3歳未満児の保育を増やします。

小学校就学前の施設としては、これまで幼稚園と保育所の2つが多く利用されてきました。新しい制度では、これらに加えて両方の良さをあわせ持つ「認定こども園」を普及し、また、少人数の子どもを保育する事業を創設、身近な保育の場を確保します。

幼稚園（3～5歳）

小学校以降の教育の基礎をつくるための
幼児期の教育を行う学校

- 利用時間…昼過ぎごろまでの教育のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動（預かり保育）などを実施
- 利用できる保護者…制限なし

保育所（0～5歳）

就労などのため家庭で保育ができない保
護者に代わって保育する施設

- 利用時間…夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施
- 利用できる保護者…共働き世帯など、家庭で保育できない保護者

認定こども園（0～5歳）

就労などのため家庭で保育できない保
護者に代わって保育する施設

- 幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です（平成18年に導入）。
- 新制度では、認可手続きの簡素化などにより、新たな設置や幼稚園・保育所からの移行をしやすくし、さらに普及を図っていきます。

3つのポイント

- ①保護者が働いている状況に関わりなく、どの子どもも、教育・保育を一緒に受けます。
- ②保護者が働かなくなったなど、就労状況が変わった場合も、通い慣れた園を継続して利用できます。
- ③子育て支援の場が用意されていて、園に通っていない子どもの家庭も子育て相談や親子の交流の場などに参加できます。

地域型保育（0～2歳）

幼稚園や保育所など（原則20人以上）より少
人数単位で、0～2歳の子どもを預かる事業

- 新制度では、新たに市の認可事業とし、待機児童の多い0～2歳児を対象とする事業を増やします。
- 保育施設を新設する場所のない都市部に加えて、子どもが減少している地方など、地域のさまざまな状況に合わせて保育の場を確保します。

新しいタイプ

- 小規模保育…少人数（定員6人～19人）を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。
 - 事業所内保育…会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと地域の子どもを一緒に保育します。
- ※地域型保育の事業すべてが平成27年4月から取り組まれるわけではありません。

すべての子どもたちが、
笑顔で成長していくために…





すくすく

新制度Q&A

Q 今ある保育所や幼稚園はどうなるの？

今ある保育所や幼稚園は、これまでどおり利用できます。今年の4月から全国で一斉に新制度がスタートしますが、幼稚園は新制度に移行する施設と、移行せずにこれまでどおりの施設に分かれます。なお、4月から新制度に移行する市内の幼稚園はありません。

Q 新制度で支援されるのは働く人だけ？

新制度は、消費税の増収分が財源となり、すべての家庭を支援することになっています。すべての家庭が安心して子育てでき、子育ての喜びを感じられるように、一時預かり事業や乳児家庭全戸訪問事業、妊婦健診など、地域の子育て支援を充実させていきます。

Q 保育料はどうなるの？

新制度に移行した施設を利用する人が負担する金額は、市が定めた内容に基づき、所得によって異なります。利用する施設によっては、市町村が定めた金額に施設の維持などに必要な経費を上乗せすることもあります。また、新制度に移行しない幼稚園の利用料は、各施設が設定します。詳しくは利用する施設に問い合わせてください。

■保護者のみなさんの働き方と子育ての状況にあわせて、例えば、こんな支援が利用できます。

新しい制度のもとで、あなたが受ける支援を探す参考にしてください。

パターン1

育休が明けたら、仕事もしっかり頑張りたい

両親ともフルタイムの共働き世帯（またはひとり親家庭でフルタイム）の場合

- 保育所
- 幼稚園+一時預かり(満3歳以上)
- 認定こども園
- 小規模保育など(満3歳未満)
- 放課後児童クラブ(小学生)

パターン2

パートのときだけ、預かり保育もしてほしい

両親のどちらかがパートタイムの共働き世帯（またはひとり親家庭でパートタイム）の場合

- 保育所
- 幼稚園+一時預かり(満3歳以上)
- 認定こども園
- 小規模保育など(満3歳未満)
- 放課後児童クラブ(小学生)

パターン3

子どもはまだ小さいし、ゆっくり子育てを楽しみたい

両親のどちらかが専業主婦(主夫)の世帯の場合

- | | |
|-------------------------------------------|----------------|
| 【在宅で子育て】 | 【施設を利用】 |
| ○地域の子育て支援(地域子育て支援拠点や認定こども園などの子育て支援や一時預かり) | ○認定こども園 |
| | ○幼稚園(満3歳以上) |

Interview



松鶴 翔太
(子育て未来課)

今回の制度改正の大きな目的の一つは「認定こども園」の普及です。教育と保育が受けられるこの施設の設置が、全国的に進められています。

現在、市内で平成27年度から認定こども園に移行する事業所はありません。だれもが子育てしやすい環境を作るため、市民のみなさんの意見を踏まえ、地域の教育・保育のニーズを把握しながら、行政と民間が連携を図って協議を重ねています。

私も小さな子どもを持つ1人の親として、子育て中の人たちが取り巻く環境を見極めることの大切さを実感しています。

今後でもできる限り要望に応えるため、行政と民間が協力し、地域が輪になり、安心して子育てや仕事ができる環境を整えるため取り組んでいきます。

市民意見の提出手続（パブリックコメント）を実施します

●問合先 介護保険課 ☎(246)6283・福祉支援課☎(246)6282

平成27年度から平成29年度までを計画年度とした、「第6期中間市高齢者総合保健福祉計画」「中間市第4期障害福祉計画」の案を作成しました。この案をもとに、さらに広く市民のみなさんからの意見を反映させるため、意見を募集します。なお、お寄せいただいた意見は集約のうえ公表することとし、個別回答は行いません。

第6期中間市高齢者総合保健福祉計画

●**応募先(担当課)** 介護保険課

○メールアドレス：…

中間市臨時職員を募集

●問合先 総務課 ☎(246)6232

臨時職員採用候補者として登録後、業務状況に応じて採用します。

臨時職員を募集

●**職種** 一般事務補助
保育士、看護師、看護助手、調理補助員、作業員、学校図書館事務、特別教育支援員

身体障がい者を対象とした臨時職員を募集

●**職種** 一般事務補助
※身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力による通勤ができ、介助者なしに職務遂行ができる

平成27年度から平成29年度までを計画年度とした、「第6期中間市高齢者総合保健福祉計画」「中間市第4期障害福祉計画」の案を作成しました。この案をもとに、さらに広く市民のみなさんからの意見を反映させるため、意見を募集します。なお、お寄せいただいた意見は集約のうえ公表することとし、個別回答は行いません。

第6期中間市高齢者総合保健福祉計画

●**応募先(担当課)** 介護保険課

○メールアドレス：…

ことが条件です。

いづれも

●**応募資格** 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない人、平成27年度に在学中でない人

●**勤務時間・賃金** 午前8時30分～午後5時15分・日額6,200円(一般事務補助の場合)

※職場によって異なります。

●**募集開始日** 1月13日(金)～4月からの採用は、2月13日(金)までに登録した人を優先します。

●**応募方法** 総務課に備え付けの履歴書兼申込書に

必要事項を記入し、写真貼付のうえ提出してください。また、免許・資格が必要な職種は申込時にその写しを持参してください。なお、提出時に簡単な面接を行います

※身体障がい者は身体障害者手帳の写しが必要です。申込書はホームページからも取得できます。

●**注意事項** 平成27年度から、市販の履歴書でなく、履歴書兼申込書の提出となります。また、平成26年度に登録している人も改めて登録が必要です

す。直接担当課に提出してもかまいません。

●**応募資格** 市内に住所がある人、通勤または通学している人、この計画に利害関係のある個人または団体

●**計画案の閲覧場所** 市役所1階・情報公開コーナー、担当課窓口、東部出張所、西部出張所、中央公民館、市民図書館、働く婦人の家、ハピネスなかま、人権センター

●**応募先住所・FAX番号**
(〒809・8501)中間一丁目1-1)
FAX(244)0579

必要事項を記入し、写真貼付のうえ提出してください。また、免許・資格が必要な職種は申込時にその写しを持参してください。なお、提出時に簡単な面接を行います

※身体障がい者は身体障害者手帳の写しが必要です。申込書はホームページからも取得できます。

●**注意事項** 平成27年度から、市販の履歴書でなく、履歴書兼申込書の提出となります。また、平成26年度に登録している人も改めて登録が必要です

す。直接担当課に提出してもかまいません。

●**応募資格** 市内に住所がある人、通勤または通学している人、この計画に利害関係のある個人または団体

●**計画案の閲覧場所** 市役所1階・情報公開コーナー、担当課窓口、東部出張所、西部出張所、中央公民館、市民図書館、働く婦人の家、ハピネスなかま、人権センター

●**応募先住所・FAX番号**
(〒809・8501)中間一丁目1-1)
FAX(244)0579

健康づくりサポート教室「タオル体操」参加者募集

●問合先 保健センター ☎(246)1611

タオルを使って身体活動量を上げ、身体機能の低下を防ぐ体操を学びます。自宅でも継続してできる体操です。

●**日時** 2月16日(日) 午前10時～11時30分(受付は9時30分)

●**場所** 保健センター

●**対象** 市民であればどなたでも

※治療中の人は医師から運動制限指示を受けていないことが条件です。

●**持ってくるもの** 健康手帳、室内シューズ、タオル、お茶など

※汗を拭くタオルとは別に、体操で使用するフェイスタオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

●**定員** 25人(申込者多数の場合は抽選)

●**申込方法** 2月6日(金)までに電話またはFAX、メールで申し込んでください

※FAX、メールで申し込む場合は、住所、氏名、生年月日、連絡先と「タオル体操参加希望」と明記してください。

●**申込先** 保健センター
☎(246)1611
FAX(246)3024

○メール：…
genki@city.nakama.lg.jp

地域包括ケアは多職種連携で「医療ソーシャルワーカー」

●問合せ先 地域包括支援センター ☎(245)7716

医療ソーシャルワーカーとは、医療機関で働いている相談員のことです。「地域医療連携室」や「医療福祉相談室」などの窓口で社会福祉士などの相談員が担っていて、入院中または外来患者の病気や療養、生活費・医療費などの相談に応じます。また、退院後の生活が安心して送れるように地域包括支援センターなどと連携しながら、介護保険や障害者手帳など医療、福祉、保健サービスなどの情報提供・活用援助を行います。

さらに、地域の医療機関への転院相談や他医療機関への受診予約代行などを行っています。

遠賀郡中間地域多職種連携地域リーダーの和田菊栄相談員(新中間病院)は次のように話しました。「入院中の患者は退院後、家で一人暮らしの生活ができるかといった不安を抱えています。また、がん患者の家族などは終末期も自宅で過ごさせたいといった思いを抱えています。その思いを叶え、不安を取り除き、安



心して退院後の生活が送れるように、入院中から院内、地域の多職種と必要な調整を行っています。

具体的には、医師、看護師、理学療法士などのリハビリ担当者、薬剤師などと情報を共有し、連携して退院に向けて必要な調整を行います。退院前には理学療法士やケアマネジャー、住宅改修業者と共に自宅の状況を確認し、療養環境を整えるために必要な訪問指導を行うこともあります。

また、退院前に本人、家族、病院スタッフ、在宅ケアスタッフと多職種で会議を開いています。在宅生活のイメージを明確に持ち、家で暮らせるよう支援しています。

一方で、当院にかかりつけてない人から、入院させてほしいという相談もあります。私たち医療ソーシャルワーカーは、本人や家族、病院スタッフ、在宅ケアスタッフの橋渡しが役割です。不安なく療養生活を送れるよう積極的に私たちを活用していただきたいと思っています。

なお、市内では新中間病院のほかにも中間市立病院でも医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

■テーマ 「自立支援医療(精神通院医療)」

自立支援医療(精神通院医療)とは、精神疾患(統合失調症、うつ病、薬物依存症、てんかんなど)がある人の病態に対して病院や診療所に入院しないで行われる医療制度です。症状がほとんど消失している患者でも、軽快状態を維持し、再発を予防するために通院治療を続ける必要がある場合も対象となり、その通院医療にかかる医療費の自己負担を1割に軽減します。

(例)かかった医療費が7、000円、医療保険による自己負担が2、100円の場合、本制度により自己負担を700円に軽減)。

また、軽減した1割の負担が過大にならないよう、1か月の負担額には上限があります。上限額は、世帯の所得によって異なります。さらに、統合失調症などで、医療費が高額な治療を長期にわたり続けなければいけない人は、1か月の負担上限額が低くなります。

手続きや自己負担額など詳しくは、お問い合わせください。

排水設備工事責任技術者の登録申請

●問合せ先 下水道課 ☎(246)6256

●対象

- 新規登録：福岡県下水道排水設備工事責任技術者の資格取得者または中間市以外で責任技術者の登録をしている人
- 更新登録：事前に更新講習会を受講した人で、中間市での登録期限が平成27年3月31日までの人
- 受付期間 1月26日(月)～2月6日(金)(土曜・日曜日を除く)
- 申請書の配布 1月13日(月)から下水道課窓口で配布します。また中間市ホームページからも取得できます
- 申請手数料
 - 新規：2、000円
 - 更新：1、000円
- 申込先 下水道課
- ホームページ：<http://www.city.nakama.lg.jp/kurashi/sekatsu/suido/gesuidou/shinseiyouthml>
- 申請書類
 - 責任技術者登録申請書
 - 住民票記載事項証明書
 - 写真2枚(縦3.6cm×横2.4cm)
 - 新規登録者の場合は責任技術者試験合格証の写し、更新登録者の場合は責任技術者証と更新講習受講修了証

※ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



ノロウイルス対策 〜冬は特にご注意ください〜

例年、11月〜翌年4月にかけて、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行します。このウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも感染が拡大することがあります。感染症について正しく理解し、予防しましょう。

主な症状

ノロウイルスなどは手や食品などを介して人の口から体内に侵入し、数時間〜48時間の潜伏期間を経て、おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状を起します。まれに、おう吐物を喉に詰まらせて窒息する場合がありますので注意が必要です。

主な感染の原因

- ウイルスに汚染された貝類（カキなど）を、生や十分に加熱調理しないで食べる
- 感染者が十分に手洗いをしない状態で調理を行い、ウイルスが付いた食品を食べる
- 感染者の便やおう吐物、それらに汚染されたドアノブやおムツを触った手などからの二次感染

家庭でできる感染予防対策

■「手洗い」をしっかりと行う

特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんをよく洗い、流水で十分に流しましょう。

※アルコール消毒は、風邪やインフルエンザ、微生物による食中毒の予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれています。

■「人からの感染」を防ぐ

感染した人の便やおう吐物に含まれるウイルスが、乾燥して空気中に漂い、口に入っただけで感染することがあります。二次感染を防ぐため、感染者の便やおう吐物を処理するときは使い捨てのゴム手袋やマスクを着用し、また、周囲を汚染しないよう注意しましょう。

■「食品からの感染」を防ぐ

①加熱して食べる食材は中心部までしっかりと「加熱」をしましょう。ノロウイルス汚染のおそれのある食品

の場合、ウイルスを死滅させるには、中心部が85℃以上で90秒間以上の加熱が必要とされています。食材の中心部までしっかりと火を通しましょう

②調理器具や調理台は「消毒」

して、いつも清潔にしましょう。まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗い、煮沸消毒するか塩素系漂白剤に浸すなどして、いつも清潔に保ちましょう。熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です

感染したらどうするの

すぐにかかりつけの内科・小児科を受診してください。特に体力の弱い乳幼児や高齢者は、脱水症状を起したり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

また、保育園や学校、高齢者の施設などで発生したときは、早く診断を確定し、適切な対症療法を行うとともに、感染経路を調べ、感染の拡大を防ぐことが重要です。発生時は、速やかに宗像・遠賀保健福祉環境事務所(☎0940-366098)に相談してください。

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

里芋もち

材料(4人分)
里芋…200g、砂糖…大さじ1、グリーンティ…大さじ1、片栗粉…適量

作り方
①里芋は皮をむき、柔らかく茹でる
②砂糖を①に加え、時々混ぜながらほとんど水分がなくなるまで中火で煮る
③②をマッシャーなどでつぶす
④グリーンティを少量の水で溶かし、③に入れてよく練り混ぜる
⑤手に片栗粉を付けて、④を形よく丸める



エネルギー：38kcal
食塩：0g

もえるごみの搬入量状況

平成26年度のもえるごみの搬入量は、対25年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	26年度	25年度	差 (26年度-25年度)	減量率
11月	874,480kg	889,950kg	△ 15,470kg	1.7%
累計	7,686,970kg	7,721,240kg	△ 34,270kg	0.4%



しないさせない 不法投棄

市内の川や道路沿いなどの公共の場所や空き地に、ごみやペットボトル、空き缶などが投げ捨てられています。散乱したごみによって快適な生活環境が損なわれるばかりか、地域の生態系や治安にも少なからず影響を及ぼします。

不法投棄は犯罪です。一人ひとりがモラルと責任を持ち、きれいなまちを作りましょう。

不要な家電はリサイクル

次の家電製品は、家電リサイクル法により、リサイクルすることが義務付けられていますので、通常の粗大ごみとして出すことはできません。正しく処理することで、有用部品の再利用、廃棄物量の減量につながります。

●家電リサイクル法の対象となる家電

- エアコン
- テレビ(ブラウン管、液晶、プラズマ)
- 冷蔵庫、冷凍庫
- 洗濯機、衣類乾燥機
- 処理方法** リサイクル券の購入(リサイクル料金の支払い)が必要になり、引き取りを依頼する場合は別途収集運搬料などがかかります

取りを依頼する場合は別途収集運搬料などがかかります

○販売店などで買い替える場合：買い替え商品を購入する販売店へ引き取りを依頼してください

○廃棄する場合：廃棄家電を購入した販売店へ引き取りを依頼するか、地区のごみ収集業者へ引き取りを依頼してください

※自分で指定引取場所へ持ち込むこともできます。郵便局でリサイクル券を購入し(リサイクル料金の支払い)、西日本家電リサイクル株式会社(北九州市若松区響町一丁目62番)へ直接持ち込んでください。

小型家電・パソコンなどは回収ボックスへ

市役所本館の玄関脇、中央公民館に小型家電回収ボックスを設置しています。回収家電はリサイクルされるので、ぜひ利用してください。

ごみとして出す場合は、燃えないごみとして出してください。なお廃棄の際、パソコンなどのデータ管理には気を付けてください。



知っ得!



今月のテーマ

「無料点検」に応じたら…
高額な排水管工事の勧誘

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例

「無料で排水管の点検をする」と業者が訪ねてきたので、「無料なら」と思い見てもらった。すると、排水管の一部が割れている写真を見せられ「工事が必要」と言われたため、工事契約を結んだ。

工事当日、「水漏れしている隣の家まで水が流れている。先に別の工事をしないと大変だ」と言われた。工事費が合計で70万円と高額になったので迷っている」と、「特別に50万円にする」と値引きを示され、隣の家に迷惑がかかるのは困ると思いい、契約してしまっただけ。

■アドバイス

「無料で点検」などと言って訪問し、点検後に消費者の不安をあまり、工事など

の契約を結ばせる手口です。また、業者が勝手に個人宅敷地に入り込み、「排水溝の蓋を空け点検してみたら、ヘドロだらけなので今すぐ清掃が必要」と、慌てて訪ねてきたふりをして、簡単な放水作業だけで高額請求される場合もあります。一度契約すると次々と別の契約を迫られることが多いようです。安易に業者を家に入れないようにしましょう。

「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約せず、家族や周囲の人に相談しましょう。必要な場合は、きっぱり断ることが大切です。

契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合がありますので、相談してください。

よくわかる 医療講座

No
88

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

腰痛治療最前線

中間市立病院副院長
力丸 俊一 医師



中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 1月19日(日)、26日(日)、28日(日)、2月2日(日)、9日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

定例おはなし会

- 日時 1月17日(日)・午前11時～
- 場所 おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

九州・山口の近代化遺産群パネル展

中間市から世界遺産を目指し、1月10日から2月28日まで、館内で展示します。
※休館日を除きます。

予防され、病休の長期化を防ぐことができます。

心的要因が大きいハイリスク群に対する腰痛発症後早期の対処が、腰痛の慢性化や身体障がい発生の防止につながります。

■おわりに

今回の腰痛治療最前線シリーズでは、言葉の表現が難しく、わかりにくい内容だったのではないかと懸念していましたが、これは、文献の記述が正確に伝わらず、誤って理解されるのは本意ではないと考えてのことです。

今後、何か腰痛で困ったときに、関連した項目を再度読み返し、役に立てればと願っています。

■参考文献 腰痛診療ガイドライン2012(監修・日本整形外科学会 日本腰痛学会)

■腰痛に手術療法(脊椎固定術)は有効か

重度の慢性腰痛を持つ患者に対して脊椎固定術を行うことで、疼痛軽減や機能障害を減少させる可能性があります。腰痛治療で脊椎固定術と集中的リハビリテーションとの間には明確な差はありません。日本では一般的に、腰痛だけで手術を行うことは稀なことです。

■腰痛に代替療法は有効か

日本での代替療法は、柔道整体、あんまマッサージ、指圧、鍼灸があり、保険診療上では医師の同意が必要です。また、代替療法の有効性に関する文献は、日本ではみられていません。

■腰痛の治療評価法で

有用なもの
健康関連QOL評価(生活

の質)は、身体的、心理的、社会的角度から多面的要因を評価できる利点があります。

痛み自体を評価する方法としてVAS(Visual Analog Scale)があります。

そのほかにも、いくつかの有用な専門的評価法がみられます。

■腰痛は予防可能か

○運動療法：腰痛の発症予防に有効です

○コルセットの腰痛予防効果：一致した見解がありません

○認知行動療法：腰痛が慢性化し身体障がいの発生や病欠が長期間に及ぶのを予防するために有効です

○職業性腰痛：腰痛発症後も活動性の維持や仕事内容の変更などなるべく早く復職することにより、腰痛の遷延や身体障がいの発生が



図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

医療講座

この時期気をつけたい高血圧のお話です。

- 日時 1月30日(日)・午後2時～3時
- 場所 市民図書館
- 対象 一般
- 定員 30人程度
- 講師 市立病院医師
- 申込方法 1月14日(日)から市民図書館カウンターで受け付けます

それでも前へ進む

伊集院静・著

めぐる季節とともに思い返す、家族、友、仕事、人生。誰よりも多くの出会いと別れを経験した著者だから語れる、苦しみと優しさに満ちた魂のメッセージ。

おぞうにくらべ

宮野聡子・作 絵

お正月、おばあちゃんの家に行ったきみちゃんは色々なお雑煮に出会いました。どの家にもある大切な味、お正月とお雑煮の読み聞かせ絵本です。

な か ま の さ と

筑前 中間郷



中間市に本格焼酎が誕生しました。その名は「筑前中間郷」。まろやかで、すっきりした味が特徴の芋焼酎です。

遠賀川水源地ポンプ室が世界遺産に登録されることを想定し、中間の名産品になるものを作るうと、中間商工会議所で昨年6月ごろから企画されてきました。

その中心となったのは中間商工会議所副会頭の日高教夫さん。日高さんが、知人のいる薩摩酒造株式会社に焼酎を作ってほしいと打診し、薩摩酒造株式会社との関係会社である萬世酒造株式会社の協力を得ることができました。

発案当初は、地産地消を目指し、中間市産の原材料を使用した焼酎作りを検討しましたが、品質やコストの維持が困難なことからPB(既存製品を独自の名前で販売する)商品として発売することにしました。消費者が手に取りやすい商品コンセプトに、価格は5合瓶で1,000円以下に設定。条件に見合う焼酎を萬世酒造株式会社に提供してもらい、4種類の中から商工会議所内部で決定しました。銘柄は、中間市オリジナルのものだから「中間」という文字は欠かせない、ふるさとを感じてもらいたいという2つの強い思いから

「筑前中間郷」になりました。

「携わっていただいたみなさんの協力なしでは、ここまでたどり着けませんでした。これを起爆剤に、今後は中間銘菓なども作っていきけるといいですね」と日高さんは話します。

遠賀川水源地ポンプ室が世界遺産に登録されると、多くの人が中間市を訪れることが予想されます。中間商工会議所では、中間市、市内の事業所と連携した中間ブランド作りを検討し、訪れる人をおもてなしできるような体制作りに取り組んでいます。

「世界遺産に登録されたときには、みんなで『筑前中間郷』で乾杯したいですね」と日高さんに笑顔がこぼれます。

【写真左から】

日高教夫さん(中間商工会議所副会頭)、福田勝さん(中間商工会議所専務理事)

- 問合先 ○安部酒販株式会社： ☎(244)1186
- 中間商工会議所： ☎(245)1081



～気軽に利用してください～

無料相談コーナー

Free Consultation

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。
●日時 2月7日(日)、20日(金)・午後3時～5時
●問合先 企画政策課 ☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 2月7日(日)、20日(金)、26日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 2月12日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
●問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
●問合先 消費生活センター ☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
●問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
●問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
●問合先 少年相談センター ☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
●問合先 こども未来課 ☎(246)3515

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

しゃべっちゃイヤーよ！みんなde 恵方巻き丸かじりパーティー

節分に合わせて、恵方巻きづくり教室と恵方巻き丸かじりパーティーを行います。みんなで「西南西」の方角を向いて、無言で自作の恵方巻きを食べきり、福を呼び込みませんか。

●日 時 1月31日 田・午 前10時～正午

●場 所 地域交流センター

●定 員 20人(先着順)

●参加料 無料

●申込方法 1月30日 15時までに電話で申し込んでください

●講 師 中間市食生活改善推進会のみなさん

※参加者には、恵方巻き1本、すまし汁、お茶のおもてなしがあります。

●申込・問合せ 生涯学習課
☎(246)6224

中間都市計画の変更案をお見せします

●内 容 中間都市計画下水道の変更(土手ノ内地区調整池計画)

●期 間 1月13日 15時～26日 15時(土曜・日曜を除く)

●場 所 下水道課

●意見書の提出 右記都市計画案に意見がある人は、1月27日 15時(必着)までに、中間市長あてに意見書を提出することが出来ます。なお、提出された意見書の要旨は、右記都市計画案が審議される中間都市計画審議会に提出されます

●問合せ先 下水道課
☎(246)6256

キッズ&ハンドマッサー 教室に参加しませんか

乾燥しているこの時期、オイルを使って親子でマッサージを経験してみませんか。優しいママの手でお子さんとのスキンシップを楽しんでください。

●日 時 1月22日 15時～前10時30分

●場 所 子育て支援センター

●対象・定員 2歳～4歳の子どもとその保護者・15組程度

●申込・問合せ 子育て支援センター
☎(245)5557

●参加料 無料
●持ってくるもの お茶、タオル、着替え

●申込方法 1月20日 15時までに電話で申し込んでください

●申込・問合せ 子育て支援センター

☎(245)5557

歴史が教えてくれる 日本人の生き方

「日本人にはこんな素敵な人たちがいたんです」。歴史を学ぶという事は、決して年号を記憶し、人物の名前や出来事を暗記することではありません。今回の講演では、博多の歴史人物白駒妃登美さんに歴史上の人物に見る日本人の生き方についてお話していただきます。

●日 時 1月21日 15時～午後7時

●場 所 中間商工会議所

●参加料 無料

●定 員 30人

●申込・問合せ 中間商工会議所
☎(245)1081

第4回中間市ペタンク 大会参加者募集

●日 時 2月1日 15時～前9時

●場 所 体育文化センター
●参加資格 中間市在住、在

動、中間市スポーツ少年団活動者であること

●チーム編成

○小学生の部：小学生で編成した3人1組のチーム

※大人が代表者として申し込んでください。

○一般の部：中学生以上の3人1組のチーム

●代表者会議 1月27日 15時～午後6時30分 体育文化センターで行います

●参加料 1,000円(1チーム)

※代表者会議時に徴収します。

●申込方法 体育文化センターに備え付けの申込書に記入のうえ、1月23日 15時までに、体育文化センターに提出してください

●問合せ先 体育協会事務局
☎(246)2801

年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防、早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、予約のうえ実施医療機関などで早めに受診してください。

実施医療機関は、受診票と同封している一覧表で確認してください。

●自己負担金 1人500円

●平成26年度の受診期限 平成27年3月31日 15時

●受診時に必要なもの 被保険者証(保険証)、受診票、自己負担金500円

※受診票は広域連合から郵送してきます。見当たらない場合は再発行しますのでお問い合わせください。

●問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

農林業を行っている みなさんへ

2015年農林業センサスの調査の一つである「農林業経営体調査」を2月1日現在で行います。この調査は、日本の農林業の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。

1月から2月にかけて、一定の規模以上の経営を行っている人のもとへ、福岡県知事から任命された調査員が伺いますので、ご協力ください。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。調査の趣旨、必要性をご理解いただき、回答をよろしく願います。

●問合せ先 企画政策課
☎(246)6234

アルコール依存症 家族学習会を開催

アルコール依存症の病気の理解とその病気を抱える家族の対処方法を学びます。

●日 時 2月13日(金)・午後7時～8時30分(受付は6時30分)

●場 所 河東地区コミュニケーションセンター(宗像市須恵一丁目4・1)

●対象 象 アルコール依存症者の治療を受けている家族など

●申込締切 2月6日(金)
●申込・問合せ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(36)2473

所得税の還付申告と 確定申告を受け付けます

所得税の還付申告センター

納税者のみなさんの利便を図るために、還付申告センターを遠賀コミュニケーションセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談を受け付けます。気軽に利用してください。※電話による申告の相談は「還付申告センター」では行っていませんので、若松税務署に直接お問い合わせください。

●還付申告の相談ができる人
○給与所得者で、住宅借入金等特別控除・医療費控除な

どの還付を受ける人や平成26年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
○年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など

※次に当てはまる人は、遠賀コミュニケーションセンターでの相談は受け付けていません。

○事業を営む人
○生命保険などの営業職員
○不動産所得がある人

○贈与税の申告や不動産、株式などの譲渡所得がある人
○原稿料、報酬などの収入がある人

●場 所 遠賀コミュニケーションセンター
(遠賀町広渡23・6)

●期 間 1月28日(金)～30日(日)・午前9時30分～午後3時30分
※30日は午後2時までです。

確定申告は
こちらをご利用ください

●場 所 若松港湾合同庁舎(若松区本町一丁目14・12)
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●開設期間
○所得税・贈与税：2月12日(金)～3月16日(日)

○個人事業者消費税：2月12日(金)～3月31日(日)

●受付時間 午前9時～午後

4時

※土曜・日曜日、祝日は開設していませんが、2月22日(日)と3月1日(日)は次の会場で申告相談を行います。

○会場：アジア太平洋インポートマートビル3階(小倉北区浅野三丁目8・1)

○受付時間：午前9時～午後4時

※中間市役所での申告相談は、例年どおり行います。

●問合せ 若松税務署
☎(761)2536

1月10日は110番の日

110番は警察への緊急通報専用電話です。1分1秒を争う事件や事故などは、躊躇せず110番通報をしてください。急を要さない相談や要望は、警察相談専用電話「#9110」へお願いします。

※110番通報の中には、間違い電話やいたずら電話などが約2割を占めていて、真の緊急通報への対応に影響を及ぼす状況となっております。迅速・適切な対応ができるようにご協力をお願いします。

●110番のポイント 110番通報で一番大切なことは、現場にいち早く警察官を派遣することです。オペレーター

の質問に落ち着いてゆつくりと答えてください
●問合せ 折尾警察署
☎(691)0110

放送大学入学生 (平成27年4月)を募集

BSデジタル放送やインターネットを利用して授業を行う、国が作った通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い分野の科目を自宅のテレビなどで学べます。学力試験はなく、15歳以上(全科履修生は18歳以上)であれば入学でき、(学士(教養)の学位が取得できます。また、18歳以上であれば大学院の修士科

目生、修士選科生として入学できます。

●募集締切 3月20日(金)
※入学相談を随時受け付けています。

●資料請求・問合せ 放送大学福岡学習センター
☎092(585)3033

福祉のしごと
就職フェアを開催します

求人情報がある事業所などが参加し、個別に面談を行います。また、福祉に関する資格や就職相談などを行います。

●日 時 2月6日(金)・午前11時30分～午後4時

●場 所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1・7)

●内 容 就活応援セミナー、求人事業所と求職者との就職面談会、相談コーナーなど

●対象 社会福祉施設などへの就職希望者、平成27年3月末の大学・専門学校などの卒業予定者

●託 児 事前予約で、生後3か月から就学前までの託児を行います

●問合せ 福岡県社会福祉協議会
☎092(584)3310

若者サポートステーション
黒崎サテライトを開設

「仕事はしたいが自信がない」「就職活動の仕方がわからない」などの悩みを抱える若者を対象に、個別相談・セミナーなど、自立に向けた支援を無料で行っています。予約制なので、待ち時間なしでカウンセリングを受けることができます。まずは、電話で相談してください。

●日 時 毎月第1・第3金曜日・午前10時～午後5時

●場 所 北九州サポートステーション 黒崎サテライト(八幡西区黒崎三丁目15・3)

●問合せ 北九州サポートステーション
☎(512)1871

15 Nakama City Public Relations



12月9日・幼年消防クラブ大会

お父さん、お母さん、先生の教えを守ります

なかまハーモニーホールで、中間市幼年消防クラブ大会が行われました。空気が乾燥し、火災の危険が増すこの季節。市内の幼稚園と保育園の子どもたちが一同に会し、「火遊びをしません」と防火の誓いを行ったり、災害時の避難のルールを勉強したりしました。腹話術やマジックショーを楽しんだ後、最後は消防署職員のみなさんによる演劇が行われ、火遊びを絶対にしないと約束しました。市民のみなさんも、火の元には十分ご注意ください。



11月29日・第5回中間市中中学生英語暗唱大会

Boys be ambitious

市内の、中学校から学年ごとにそれぞれ2人が出場して英語暗唱大会が開催されました。1年生は「イルカのディロ」、2年生は「我が美しき国日本」、3年生は「マザーテレサ」についてのスピーチ。日頃、英語の先生やALTから発音・アイコンタクト・ジェスチャーを重視してスピーチするよう指導を受け、すばらしい発表の場となりました。出場したみなさんには、この経験を活かして広い世界で活躍してほしいですね。



11月27日・中間市暴力追放市民集会・中間市防犯大会

団結して暴力を追放しよう

なかまハーモニーホールで暴力追放市民集会・防犯大会が開催されました。この大会は、安全に安心して暮らせる中間市をめざし、警察、行政、市民が団結して暴力追放を訴えるもの。松下俊男市長と元吉雄一折尾警察署長は「みなさんと団結して暴力団の無い安全安心なまちをめざしましょう」と呼びかけました。その後、参加者は「暴力追放をめざし団結するぞ」などと唱和しながらやすらぎ通りまでをパレードしました。



12月4日・山本天虹さんが喜びの受賞報告

タガメのお世話は楽しかった

山本天虹さん（底井野小学校3年生）が夏休みに行った「タガメの飼育観察研究」が、「小・中学生科学研究作品展」で、県内約35,000点の中から優良賞を受賞し、さらに科学コミュニケーション賞を受賞しました。山本さんは、譲り受けた卵から孵化させるまでのタガメの成長過程を記した観察記録や自作の新聞を手に、増田俊明教育長に受賞の喜びを報告。「次は野生のタガメを捕まえて育てたい」と新たな意気込みを話しました。



11月29日・クリスマスリース作り

世界に一つだけのオリジナルリース

地域交流センターでクリスマスリース作りが行われました。リースとは、花や葉っぱなどで作る装飾用の輪のこと。リースの素材となる樹木や木の実などは、市内で採取したものを使用しました。生涯学習課職員の指導のもとで、塗装や飾り付けに悪戦苦闘しながらも一つひとつ丁寧に作業を進めた参加者のみなさん。2時間ほどかけて完成した世界に一つだけのオリジナルリースに、満足げな表情を浮かべていました。



12月12日・人命救助表彰

人命救助へのご協力ありがとうございます

日本野鳥の会に所属する中川原^{なかがわらゆうじ}治さん（中鶴一丁目）は、バードウォッチング中に突然路上で倒れ、呼吸や脈がない同会会員に対し、即座に心臓マッサージを施しました。救急車が到着したときには呼吸は戻っていたそうです。須本弘幸消防長からその功績を表彰された中川原さんは「AEDと心臓マッサージの講習が役に立ちました。自分にできることをやっただけです。息を吹き返したときは本当にうれしかったです」と話しました。

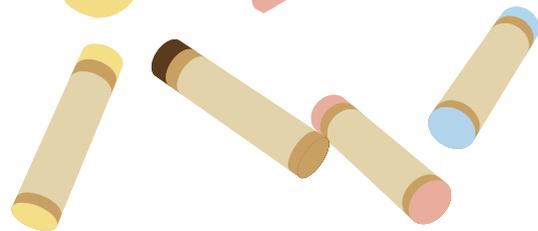


12月7日・親子凧作り教室

高く揚がるか楽しみだな

働く婦人の家で、親子凧作り教室が行われ、土佐凧作りに市内外から92人の親子が参加しました。中間市凧作り保存会のみなさんの指導のもと、慣れない手つきで熱心に凧作りに励む参加者。「こうした方が高く飛ぶ」など、保存会のみなさんのアドバイスを受け、それぞれが自作の凧を作り上げました。今回作成した凧は、1月18日に市役所前遠賀川河川敷で開催される「ふるさと遠賀川たこあげ大会」で大空を泳ぎます。

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

ポルドー展 〜美と陶酔の都へ〜

先史時代から20世紀まで、ポルドーの悠久の歴史と美術を紹介いたします。焼け跡から甦ったドラクロワ奇跡の大作が堂々来日しますので、この機会にお越しください。

●期 間 1月31日(日)〜3月29日(日)

●休 館 日 毎週月曜日

●開 館 時 間 午前9時30分〜午後5時30分(入館は5時まで)

●場 所 福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目1-1)

●観 覧 料 一般1,300円(1、100円)、高大生900円(700円)、小学生600円(400円)

※(一)内は前売り、20人以上の団体料金です。ほかにも割引条件が

ありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問 合 先 福岡市博物館
☎092(845)5011

春休み海外派遣事業に 参加しませんか

春休みに青少年を対象とした国際交流事業を行います。さまざまな体験をとおして、お互いの理解や交流を深め、国際性を養いましょう。

海外派遣事業

●期 間 3月25日(日)〜4月5日(日)

●内 容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

●派 遣 先 アメリカ、イギリス、

オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、フィリピン

●対 象 小学3年生〜高校3年生の児童・生徒

●参 加 料 35万8,000円〜49万8,000円

※事業により異なります。1月26日(日)までに申し込むと早割りで1万円割引になります。

●申 込 締 切 2月2日(日)

事前説明会

●日 時 1月24日(日)・午後1時30分〜3時

●場 所 深見ビル(福岡市博多区博多駅前四丁目14-1)

いずれも

●申 込 ・ 問 合 先 公益財団法人国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

にしむら あやね
西村 彩音ちゃん
H24.11.17生
(中鶴四丁目)



いつも元気で、とっても甘えん坊な彩音ちゃん。これからも、あなたの成長が楽しみです。

つるだ そうた
轟田 颯太ちゃん
H25.10.15生
(土手ノ内三丁目)



お姉ちゃんとお兄ちゃんにかわいがられています。元気で明るい颯ちゃんできてね!

わが家の

すこやか
ちゃん



福岡県立戸畑高等技術専門学校 訓練生募集

●募集科目・定員

- ①3次元CAD/CAM科・20人
- ②機械科・20人
- ③溶接科・30人
- ④介護サービス科・30人

●応募資格

- ①高校を卒業見込みの人、高校卒業程度の学力を有する18歳以上30歳以下の人
 - ②③中学校・高校を卒業見込みの人、離職・転職者など
 - ④離職・転職者など新規卒者を除く
- 募集締切 2月20日(金)
※教材費など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合先 福岡県立戸畑高等技術専門学校

〒(882)4306

平尾台クロスカントリー2015 参加者を募集します

平尾台の大自然を感じながらロスカントリーに挑戦してみませんか。競技種目や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●日 時 3月15日(日)・午前9時40分～午後1時(荒天中止)

●場 所 平尾台自然の郷と周辺特設コース

●募集締切 1月26日(日)

●応募・問合先 小倉南区役所コミュニティ支援課

〒(951)4111

九州ブロック ポリテックビジョン2015

九州内の職業能力開発大学校などで行っている「ものづくり」に関する実践的な教育訓練や研究開発の成果をお見せします。

●期 日 2月20日(金)、21日(土)

●場 所 九州職業能力開発大学校(小倉南区志井1665-1)

●内 容 記念講演、研究発表会、ロボット競技会、機械加工コンテスト

※時間など詳しくはお問い合わせください。

●問合先 九州職業能力開発大学校

〒(963)8353

今月の表紙

12月12日、さくら保育園で餅つきが行われました。地域のみなさんや保護者など多くの人の協力を受け、この日ついた餅は30kg。重たい杵を握りしめ、力強く餅をつく子どもたちに、周りからは「がんばれ、がんばれ」と大きな声援が送られていました。

■撮影データ

レンズ17～40mm 1/200秒 F9.0 ISO250



編集後記

▶10月に始まった中間市の公式Facebook。毎日おもしろいネタを探して楽しく苦しんでいます。インターネットができる環境さえあれば誰でも利用できますのでぜひFacebookで中間市の最新情報入手してください。(講)
▶新年あけましておめでとうございます。今年の干支は「未(ひつじ)」。未年生まれの私は年男となります。今年もみなさんに中間市の情報をたくさんお届けできるよう一生懸命頑張ります。新年早々失礼いたしました…(謙)

文芸歳時記

俳句

コスモス愛句会

からからと追ひ越してゆく柿落葉
朝霧一丁目 八汐 律子
紅葉且つ散る白蓮の愛でし庭
扇ヶ浦四丁目 是松 喜美江
地下街のジャズライブ終へ冬銀河
通谷四丁目 後藤 みづゑ
読み書きが長寿の秘訣福寿草
扇ヶ浦二丁目 愛甲 教子
吟詠の高き調べや淑気満つ
太賀四丁目 隈井 景子

川柳

吉富廣選

歳かくしまニキュアしてもしわでバレ
中間三丁目 仰木 孝子
世話役が辞めて消えゆくクラス会
小田ヶ浦二丁目 武田 睦代
せつかちの種を蒔いては摘んでいる
扇ヶ浦四丁目 西本 多津子
錆のきた脳細胞を洗いたい
中間四丁目 森 紀子
終りまで約款を読むヒマな人
弥生一丁目 古谷 龍太郎

短歌

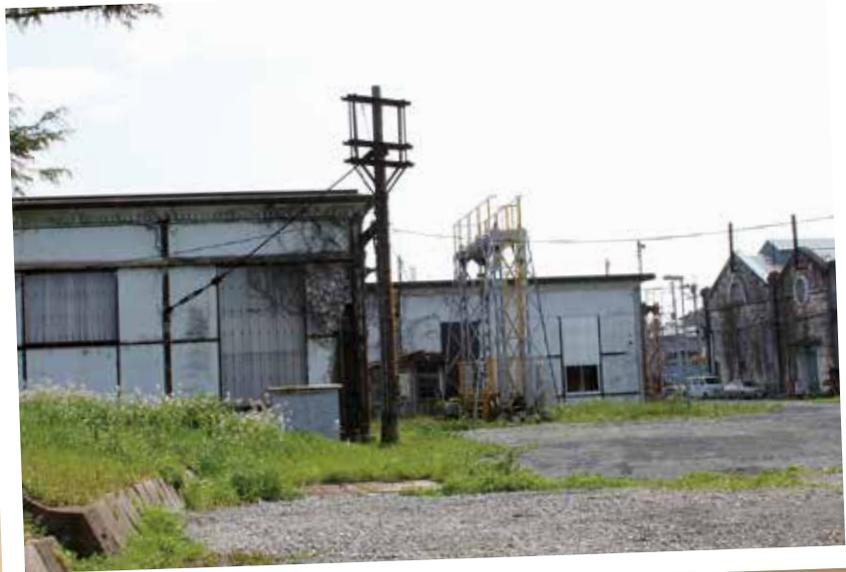
中間市短歌会

街路樹は裸木となりて雪つもるわれが裡にも深しんとふる
中央三丁目 掛田 清香
地平線しむ夕日に染められて海はしずかにくれなずみおり
土手ノ内一丁目 岡本 マキ子
口をつき出るため息とかけ声は健康理学に適うらしよう
岩瀬四丁目 吉岡 比呂己
愛犬を抱く笑顔の老人の長命祈る秋の夕暮れ
扇ヶ浦二丁目 高田 厚子
夫婦とは良しも悪しきも認め合い長い道のり二人三脚
通谷二丁目 山下 純子

温故知新

其の三十四

「遠賀川水源地と北九州市域の水道」



写真左の2棟の白い建物が北九州市のポンプ室

現在の北九州市域でいち早く水道が通ったのは旧門司市で、明治44年のことです。次に水道が通ったのは明治45年の旧若松町で、九州で4番目の早さとなります(旧小倉市より1年早い)。

この旧若松町は、八幡製鐵所が遠賀川から工業用水を取るとの情報を得ると、分水するため、鑄鉄管を八幡製鐵所から購入すること、導水の年間経常費を分担することを条件に、遠賀川水源地から日量8、400m³の水を分水してもらう契約を明治39年に締結します。つまり旧若松町は八幡製鐵所の遠賀川取水に便乗した形となります。

この旧若松町の先例から昭和5年、旧八幡市も八幡製鐵所の工業用水を分水した水道を導入し、一部配水を始めます。また、旧戸畑市もこれに追随し、昭和6年にやはり八幡製鐵所の工業用水を分水した水道を導入しました。つまり、昭和6年以降は、旧若松町、旧八幡市、旧戸畑市の3つの自治体が遠賀川水源地から運ばれた遠賀川の水を使用していたこととなります。

このように、中間市にある遠賀川水源地は八幡製鐵所の工業用水としてだけでなく、水道水の供給地として近隣の自治体の生活にも多大な貢献をしています。

中間市教育委員会生涯学習課



世界中のHAPPYがここから始まる!
HEARTHSIDE
INTERNATIONAL SCHOOL
 ハースサイドインターナショナルスクール
 [英語・韓国語・中国語・フランス語]

It's a piece of cake.

✕ 一切れのケーキ
 ではありません。

英語だと全然違う、本当の意味は!?

ハースサイド で 検索!!
 093-243-3719

NPO法人Heart・full Pro.グループ

■営業 / 12:00~21:00 ■定休 / 日曜日・祝日
 中間市鍋山町1番1号グリーンハイツ1F

株式会社 泰平ホーム
 北九州市小倉北区井堀1丁目5-30
 泰平住建井堀ビル2階
1月より事務所移転!

関連会社

株式会社 泰平住建
 建築・リフォーム事業 TEL:093-582-7777
 株式会社 竹内コーポレーション
 ビル管理・コンビニ事業 TEL:093-582-6662

あなたの街のサポート応援団
不動産・賃貸・売買
 泰平ホームへご相談ください

お問い合わせ ☎ 093-863-1122 🌐 <http://taiheim.com>

ようこそ、泰平ホームへ。

有料広告欄



広報なかま
 平成27年1月10日号 No.978

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
 編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)616271 FAX 093(2)455598
 ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>
 メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

今回の「広報なかま」にかかわった総量は1部約24日です。
 「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内で届くことができますようにしています。