

元気な風がふくまち

2015

Nakama 7

広報なかま 平成27年7月10日号

No.990

CONTENTS

特集

2

後期高齢者医療制度

- 4 「地域猫」を知っていますか
- 5 市民図書館がリニューアル
- 6 市民課からのお知らせ
- 7 始めよう、地域活動
- 8 市からのお知らせ
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理レシピ
- 11 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 人権作文、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください

後期高齢者医療制度

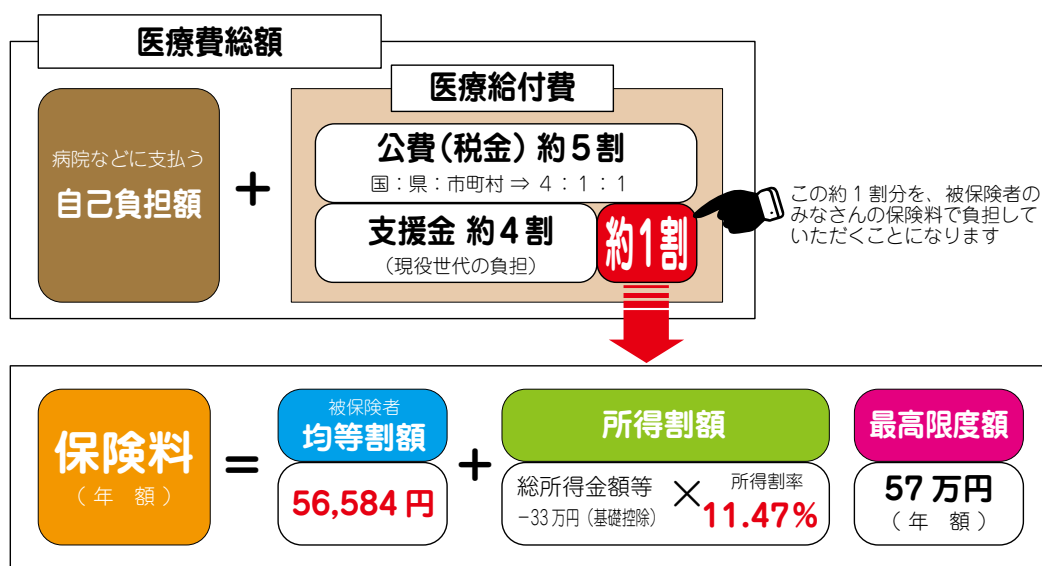
- 保険料の算定に関するお問い合わせは… 後期高齢者医療制度コールセンター
☎092(651)3111
- 保険料の徴収方法に関するお問い合わせは… 健康増進課
☎(246)6246



平成26年中の所得の届出に基づき、平成27年度の保険料額を決定しました。
7月中旬に被保険者（加入者）のみなさんへ「平成27年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。

保険料のしくみ

保険料は、平成26年中の所得金額と世帯の状況(平成27年4月1日時点の世帯。75歳になる人、福岡県外からの転入者などはその時点を基準)を基に、本算定を行い決定します。



- ・保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ・保険料は、加入者一人ひとりにかかります。保険料率(被保険者均等割額、所得割率)は2年ごとに見直され、平成26年度に改定されています。
- ※総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入-公的年金等控除」「給与収入-給与所得控除」「事業収入-必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。
- ◎公的年金等の収入のみの人で、年金額が153万円以下の場合、所得割額はかかりません。

■平成27年度の

保険料の軽減措置

●被保険者均等割額の軽減

平成27年度では、平成26年度の保険料軽減措置として「被保険者均等割額の9割、8.5割(※)、5割、2割軽減」を継続して行います。
※原則は「7割軽減」ですが、特例措置により「8.5割軽減」となっています。

●所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下(公的年金のみの場合、収入額で211万円以下)の人は、所得割額が5割軽減となります。

●被用者保険の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は被保険者均等割額が9割軽減となります。

また、所得割額はかかりません。
※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険、共済組合を指します。

●保険料の減免制度

災害や失業などにより、保険料の納付が困難となった場合、保険料が減免できることがあります。
詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

■平成27年度の保険料の軽減措置

均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額の合計額
9割軽減	5,658円	「33万円(基礎控除額)」以下で、かつ「被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほか各種所得がない」
8.5割軽減	8,487円	「33万円(基礎控除額)」以下
5割軽減	28,292円	「33万円(基礎控除額) + 26万円×被保険者数」以下
2割軽減	45,267円	「33万円(基礎控除額) + 47万円×被保険者数」以下

※軽減対象所得金額は、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入-公的年金等控除-15万円」となるなど、例外があります。

■被保険者証が新しくなります

現在の被保険者証は、平成27年7月31日までの有効期限となっています。

8月1日から使用できる新しい被保険者証(柿色)は、7月下旬に、中間市役所から郵送します。



ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口でお受け取りいただくことがあります。

8月1日以降に医療機関にかかるときは、新しい被保険者証(柿色)を窓口に表示してください。有効期間は、平成28年7月31日までの1年間となっています。

7月31日までに新しい被保険者証(柿色)が届かない場合は、健康増進課へお問い合わせください。

■8月から自己負担割合が変更になります

医療機関にかかるときの医療費の自己負担割合は、1割または3割となっています。

毎年、前年中の所得を基に、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、原則1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人
の市民税課税所得が145万円以上であ

る場合には、3割となります。

ただし、市民税課税所得が145万円以上であっても、次の①または②に当てはまる場合は、中間市役所健康増進課へ申請すれば1割負担となります。

①同じ世帯の被保険者が2人以上の場合：同じ世帯の被保険者全員の収入合計額が520万円未満

②同じ世帯の被保険者が本人のみの場合(次のAまたはBに該当)

A：本人の収入が383万円未満

B：本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人との収入合計額が520万円未満

■限度額適用・標準負担額減額認定証が新しくなります

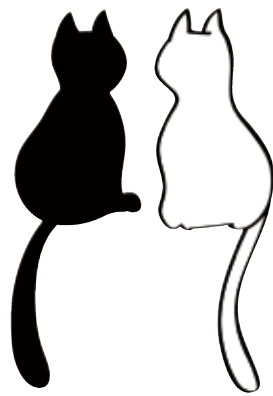
現在、使用中の減額認定証の有効期限は、7月31日となっています。

減額認定証をすでに持っている人で、平成27年度の市民税が非課税世帯の人には、8月1日からの減額認定証を、被保険者証とは別に7月下旬にお届けします。

※世帯全員が市民税非課税である人が、入院や高額な外来診療を受ける際に減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、食費・居住費の負担も減額されます。

※新たに交付を希望する場合は、健康増進課での申請手続きが必要です。

●申請に必要なもの 印鑑、被保険者証



「地域猫」を

知っていますか

飼主のいないノラ猫を「かわい」「かわいそう」と思い、餌だけをあげている人がいます。一方で、ノラ猫による鳴き声や糞尿の被害が後を絶たず、地域に大きな影響を及ぼしているのが現状です。

平成25年度に、福岡県動物愛護センターに引き取られた、飼えなくなった猫やノラ猫は約3千5百匹。そのうち98%が殺処分されました。

現在、動物愛護法の改正により、愛護動物である猫はみだりに捕獲したり傷つけたり

できなくなっています。また、平成26年度から、保健所は市や個人からの引き取りを原則行っていないです。

では、猫による被害を最小限にしながら共生するにはどうすればよいでしょうか。その解決策の一つとして「地域猫」が注目されています。

「地域猫」とは

ノラ猫を地域の理解を得たうえで、住民やボランティアが餌場の管理や糞尿の始末などの飼育管理を行う一代限りの猫のことです。



去勢・不妊手術を施し繁殖を抑制することで、徐々にノラ猫の数を減らすことができるとし、様々な自治体で取り組みが始まっています。

は、県の助成制度があります。餌代やトイレ代などの活動費用は地域でまかなう必要があるため、住民の協力が不可欠です。



Q: 去勢・不妊手術をする猫はどのようにして決めるのですか、また捕獲するにはどうすればよいのですか

A: 猫は室内飼いが基本です。地域内で猫を飼っている人へは、自治会回覧などで室内飼いの協力を求めましょう。また、不妊・去勢手術するノラ猫の情報を事前に回覧するなどして、周辺住民に情報提供することが望ましいでしょう。手術猫を捕獲するための檻は市役所で貸し出し可能です。



Q: 活動に取り組むにはどうすればよいのですか

A: まず、「地域住民の理解を得る」ことが必要です。自治会などと相談し、猫問題について十分話し合い、解決のためには地域猫活動が有効であるとの理解と協力を得てください。



Q: 活動の資金はどうすればよいのですか

A: 去勢・不妊手術について



小さな命を守るために、地域に住む私たちにできることを考えましょう



環境保全課 村田泰子

昨年福岡県で始まった「地域猫制度」は、地域が行う清掃活動などノラ猫に対する対策を補助するものです。何もしなければ子猫を産み、増え続けるノラ猫。

猫の対策ももちろん必要ですが、一番の問題は、ノラ猫を助けた人とノラ猫で困っている人の地域での共存です。地域猫制度は、できるだけ地域の中で住民のトラブルを避けるための制度でもあるのです。ノラ猫を助けたい、お世話をしたと考えている人は、猫を思うあまり身勝手な行動をせず、自治会に相談して地域猫制度を利用してください。

県から手術券を交付してもらい、去勢や不妊の手術を受けさせ、「これ以上は増えない」猫の世話を地域が一体となってできればと考えています。

ノラ猫を助けたいと考えている人は、ぜひ自治会を通して環境保全課に相談してください。

●問合先 環境保全課

☎(24)5300

蔵書点検による特別休館で

中間市民図書館

すこし

図書館が生まれ変わりました

「蔵書点検」ってなにをするの？



館内にあるすべての図書の在庫の確認と並べ替えの作業を行います。10人がかりで2日かかります。

どこが変わったの？



先日集計した1万人アンケートの結果、図書を検索するとき人の目が気になる、どこを探している本があるのか分りにくい、どの本を借りたか忘れてしまったなど、利用者にとって不便な面が明らかになりました。

破れていないかなど図書の状態をチェックし、在庫と台帳を照合しながら不明の図書を確認します。



検索機能を一新、数字や地図から配架場所がすぐに見つけられるようになり、書棚の案内掲示板を見やすい位置に取り付けました。また、お渡しする貸し出しレシートに本のタイトルを印字するなど工夫を施しました。



書架の整理を行い、利用者がより見やすい、より探しやすい配置に改善します。



図書館ってどれくらい本があるの？

約110,000冊です。そのうち、児童書が30,000冊、小説など一般書が80,000冊です。毎年4,000冊ほど新しい図書を購入し、古い図書を閉架室に移します。古いからと言って価値がなくなるわけではないので、すぐに廃棄することはありません。探している本が見つからないときは、職員に尋ねてみてください。もしかしたら、閉架室に眠っているかもしれませんよ。

中間市民図書館の自慢を教えてください

ずばり、「子どもに優しい図書館」ということです。図書館の運営がスタートしたばかりのころ、利用者の大半が高齢者で、子どもの姿が少ないことに気付きました。そこで、「子育て支援」を意識し、児童書や紙芝居の本などを中心とした、子どもが手に取りやすい児童書の充実を心がけました。今では、小さな子どもを連れた若いお母さんの姿が多く見られます。若いお母さんが過しやすいよう婦人雑誌なども取り揃えています。また、市内の小中学校に、授業の内容に即した図書を貸し出したり、「おはなし会」など、子ども向けのイベントを開催したりしています。これからも、子どもからお年寄りまで利用できる「市民の図書館」を作っていきます。

市民課からのお知らせ

●問合先 市民課 ☎(246)6239

結果を公表します

休日窓口の利用状況

中間市では、仕事の都合などで平日（午前8時30分～午後5時15分）に転入や転出などの手続きができない人のために、3月29日回と4月5日回の午前9時から正午まで、休日窓口を開設しました。

受付件数は右記のとおりで、多くの市民のみなさんにご利用いただきました。来年も今年と同様に、3月の最終日曜日と4月の第一日曜日の午前9時から正午まで、開設する予定ですので利用してください。

■休日窓口受付件数（単位：件）

開設窓口	業務内容	3月29日	4月5日
市民課	住民異動届（転入、転出、転居など）	12	3
	印鑑登録証明	5	8
	諸証明発行	3	6
	戸籍届	2	0
	国民年金加入手続	0	0
	国民年金免除申請	0	0
健康増進課	国民健康保険	4	3
	後期高齢者医療	2	0
	乳幼児・児童医療証	0	0
福祉支援課	障害者手帳の更新手続き	1	0
	福祉タクシー利用券の発行	0	0
こども未来課	児童手当申請	0	1
	児童扶養手当申請	0	0
環境保全課	し尿収集異動届（転入、転出、転居など）	0	0
収納課・課税課	納税	3	1
	諸証明発行	4	9
学校教育課	就学手続き	0	0
	校区外・区域外通学申請	0	0
	入学通知書交付（小・中学校新1年生）	0	0
合計		36	31

平成26年度の

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳の一部の写しの閲覧について、住民基本台帳法（以下「法」という）第11条第3項および第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、平成26年度の実施状況を次のとおり公表します。

■法第11条関係（国または地方公共団体の機関の請求による閲覧）

閲覧年月日	請求者または申出者の名称および管理者名	請求事由または利用目的の概要	閲覧にかかる住民の範囲
平成26年4月15日	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	松ヶ岡、扇ヶ浦一丁目、中尾四丁目 16歳以上の男女
平成26年5月14日	自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊	応募資格のある対象適齢者に対し効果的な募集事務を実施すること	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの男女
平成26年5月22日	国土交通省観光庁観光戦略課調査室長	旅行・観光消費動向調査	中鶴一丁目～二丁目
平成26年7月2日	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	中鶴一丁目、朝霧二丁目 16歳以上の男女
平成26年8月6日	環境省地球環境局総務課低酸素社会推進室長	家庭からの二酸化炭素排出量の推計にかかる実態調査全国試験調査	大字垣生、大字上底井野 昭和元年4月2日～平成6年4月1日生まれの男女
平成26年9月18日	独立行政法人国立環境研究所	これからのライフスタイルのあり方に関する世論調査	中央四丁目 20歳以上80歳未満の男女
平成26年11月6日	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	小田ヶ浦二丁目、通谷五丁目
平成26年12月24日	文化庁文化教育部国語課長	平成26年度国語に関する世論調査	岩瀬三丁目 16歳以上の男女
平成27年2月12日	総務省統計局統計調査部消費統計課長	家計消費状況調査	池田二丁目、深坂二丁目、岩瀬西町、長津三丁目、中鶴四丁目、浄花町、蓮花寺三丁目、七重町 16歳以上の男女

■法第11条の2関係（個人または法人の申し出による閲覧）

閲覧年月日	請求者または申出者の名称および管理者名	請求事由または利用目的の概要	閲覧にかかる住民の範囲
平成26年7月9日	朝日新聞社ブランド推進本部マーケティング部	新聞およびウェブ利用に関する総合調査	朝霧一丁目1番～20番 15歳以上の男女
平成26年12月24日	国立大学法人東京大学大学院人文社会系研究科長	少子高齢化社会における社会階層と移動に関する全国調査研究	小田ヶ浦一丁目～二丁目 昭和10年1月1日～平成6年12月31日生まれの男女

始めよう！

NAKAMA

地域活動

講座スケジュール

	開催日 (予定)	内 容
第1回目	8月	【ウォーミングアップ】 講義・グループワークを軸に、みなさんの関心に即して、テーマを決め、活動計画を立てます。
第2回目	9月	
第3回目	10月	
第4回目	11月	【チャレンジ活動】 グループごとに場所や時間を調整しながら、自主的に活動を行います。
	12月 平成28年1月	
第5回目	2月	【シェアミーティングの準備】
第6回目	3月	【シェアミーティング】 各グループの活動成果を発表します。

◇第1回目は…

- 日 時 8月1日 土・午前10時～正午
- 場 所 中央公民館(託児無料)
- 対 象 者 市内在住、在勤、在学中、地域活動に興味がある18歳以上の人(高校生を除く)
- 定 員 20人程度
- 申込方法 参加申込書を提出してください
※申込書はボランティアセンターにあります。また、電話、FAXでも申し込みます。
- 申込・問合せ ボランティアセンター
☎(246)2184 FAX(244)1232
※2回目以降の日程は参加者で話し合って決めます。
開催場所は主にハピネスなかまで。

地域活動ってなに？

まちや地域の中で役割を持ち、地域を元気にする活動のことです。例えば、ボランティア、NPO団体、自治会、子ども会などによる活動があります。地域活動は、活力ある地域づくりだけでなく、自分の人生を豊かにすることにもつながります。

スタートアップ講座に参加してみよう！

こんな事ができたらいいなと思っていることを話し合い、解決方法や実際に活動するまでの過程を勉強する講座です。地域に役立ちたいけれど、何をやっ

ていいのかわからない、自分の趣味や特技を地域のために活かしたいと思っている人や、活動を広げたいと考えているボランティア団体の参加をお待ちしています。

◇経験豊富な講師がサポート

スタートアップ講座の講師は、ふくおかNPOセンター代表の古賀桃子さんです。「草の根から、社会を描く」を合言葉に、NPOに関する相談や研修のほか、企業や行政向けの啓発・コーディネートなど、多角的なアプローチでNPOの活動基盤整備を図っています。日本NPOセンター理事を兼任するなど、幅広く活躍しています。

始めよう！地活 Q&A

- Q. 活動を始めたきっかけは？
A. 小さいころに見た腹話術に魅せられ、自分もやってみようと思いました。
- Q. やりがいはなに？
A. 人が笑顔になるのが嬉しいです。見てくれた人を笑わせるだけでなく、笑い転がしたいという思いで活動しています。



代表の山田清澄さんが行った中間西小での公演の様子

◇現在活躍中の団体

「ロゴス腹話術研究会」

子どもから年配の人を対象に人形と一緒に笑いを届けます。

Interview

出会おう、話そう、行動しよう！ 蛙田 敦恵 さん (ボランティアセンター職員)



地域のために何かしたいけど、何から始めればいいのか分からない、始めるきっかけがないというあなた！ぜひスタートアップ講座にお越しください。テーマは、交通安全、環境美化、子育て支援、特技を活かした公演など、どんなものでもOKです。自分にできる、自分に合った新しいボランティアのかたちを一緒につくっていきませんか。実際に、遠賀町では同様の講座を受けた人が、地域の見守りや清掃活動をする団体を新たに結成しています。「地域の中で役割を持たせたい」、「特技を披露する場ができた」といったうれしい声を聞けるように、お手伝いします。※現在、39団体がボランティアセンターに登録し、活躍しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。
○ホームページ…<http://www.city.nakama.lg.jp/kurashi/kyoiku/katsudo/npo.html>

平成 27 年度から中間市職員採用試験が大きく変わります

●問合せ 総務課 ☎(246)6232



今年度の第一次試験では、個人の能力や資質などを総合的に判断するSPI3(総合能力試験)を実施します。民間企業で多数行われている試験で、公務員試験対策を必要としない試験となっています。

●職種・採用予定人数

- 一般事務職A：4人
- 一般事務職B：2人
- 一般事務職C：2人
- 一般事務職D：1人
- 土木技術職：2人
- 看護師：3人

●申込期間 7月27日(金)～8月14日(金)

※受験申込書と案内書は、7月10日(金)から総務課人事給与係(市役所2階)で配布します。

●受験資格

- 一般事務職A：昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
- 一般事務職B：平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
- ※ただし、4年制大学の卒業生および卒業見込みの人は除きます。
- 一般事務職C：昭和50年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、平成27年6月末までに民間企業など(詳しくは案内書をご覧ください)で、1年以上の職務経験を合計3年間以上有する人
- ※青年海外協力隊などで隊員として勤務した期間を含めることができます。

- 一般事務職D：昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、活字印刷、口頭による出題の試験に独力で対応できる人
- ※ただし、身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級～6級の人で自力で通勤ができ、かつ介護なしで事務職として職務遂行が可能な人を対象とします。
- 土木技術職：昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高校や大学で土木課程を履修した人または卒業見込みの人
- 看護師：昭和45年4月2日以降に生まれた人で、看護師の国家資格を有する人または平成28年5月31日までに看護師免許取得見込みの人

●受験できない人 地方公務員法第16条に当てはまる人

●一次試験の期日・場所

- 期日：9月20日(日)
- 場所：県立中間高等学校

※詳しくは、中間市ホームページか職員採用試験案内をご覧ください。

○ホームページ：<http://www.city.nakama.lg.jp>

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282 FAX(244)0579

■テーマ 「中間市eメール119番」が開始されます

平成27年9月から中間市消防本部が管轄する地域を対象に、聴覚または音声・言語機能に障害のある人が緊急通報を行う場合の補助的手段として、携帯電話機やインターネット端末機から電子メールを利用して、消防車や救急車の要請ができるようになります。

この、「中間市eメール119番」を利用するためには、事前に消防署への登録が必要です。登録は、8月から受付を開始する予定です。登録方法や利用条件については、消防署にお問い合わせください。

●消防署への登録

☎(245)0901
FAX(246)0119

また、現在ご利用いただいている「ファックス119番」は、これまでの通報に加えて、119番でも通報が可能になりました。「ファックス119番」の通報カードは消防署と福祉支援課の窓口を設置しています。

●ファックス119番

FAX119

※緊急通報以外では使用しないでください。

※ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

認知症になっても、安心して暮らせる地域に②

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

シリーズ2回目からは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの取組について紹介します。

地域で唯一、認知症専門棟を有する介護老人保健施設(入所サービスに加え、デイケアも利用可能)で働く専門職として、地域で暮らす人々のためにできるプロならではのボランティアはないか。地域に育てていただいたので、今度は我々が地域に還元するとき。そういう熱い思いから理学療法士である星山正光さんをはじめ、作業療法士、社会福祉士、看護師、介護福祉士などのボランティアが地域に出向き、次の三つの安心を届けています。

●3つの安心とは…

- 転倒予防のための運動講座や健康講話を身近な公民館などで受けられる安心
- 介護や施設入所が必要になる前の元気なときから、地域の専門職と顔なじみになることで、いつでも気軽に相談できるという安心
- 高齢者が暮らすそれぞれの地域特性を、地域で働く専門職が知ってくれていることで、将来介護が必要になったときでも信頼して託せるという安心

ボランティアの名称は千寿中間「つくし」。平成24年4月に発足しました。これまで、「ふれあい・いきいきサロン」などから依頼があり、リズム体操や介護保険のしくみ・成年後見制度についての講話などを行ってきました。



千寿中間「つくし」で働く、(左から)吉野友晃さん、星山正光さん、山下毅さん

星山さんは「地域の人々が求める内容にあわせて活動しています。柔軟性が我々の強み。出向いた先では病気のことや介護保険制度、成年後見制度のことなどの相談をよく受けます。手すりの設置などの住宅改修についても希望があれば、自宅に向いてアドバイスを行うこともあります。ボランティアをするうえで、まづ『礼節』、次に『楽しく行うこと』を心がけています。今後はもっといろいろな地域に行きたいです。私たちが地域で育てていただいた「い」と語ってくれました。

児童扶養手当、特別児童扶養手当など子育てを支援する制度をご存じですか

●問合せ こども未来課 ☎(246)6248

■児童扶養手当

次の支給要件に当てはまる児童を監護している父(母)、または父(母)に代わってその児童を養育している人に支給されます。児童とは18歳になる日以後の最初の3月31日までの間にある人です(障がいのある人は20歳未満)。

●支給要件

- 父(母)が婚姻(事実婚を含む)を解消したとき
- 母が婚姻によらないで妊娠したときなど

■特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に障がいのある子どもを扶養している父母や養育者を対象に支給されます。

●支給要件

- 身体障がい(身体障害者手帳1、2級程度)がある場合
- 精神・知的障がいなど(強度のてんかんなど、療育手帳A、Bの程度)がある場合
- 内科的疾患(主に結核症、呼吸器や心臓の機能障がい、肝臓・腎臓・血液疾患などで、長期にわたる安静や日常生活に著しい制限を加える必要がある状態)がある場合

■ひとり親家庭等医療費支給制度

母子家庭の母とその子、

父子家庭の父とその子、父母のない子が病院にかかったときの自己負担相当額から次の自己負担額を差し引いた額を助成します。

●自己負担額

- 入院：1日500円(月7日上限)
- 入院以外：1か月800円(限度)

●支給要件

- 18歳に達する日以後の年度末までの間にある子どもを、現に扶養している母子家庭の母と父子家庭の父
 - 小学校就学後から18歳に達する日以後の年度末までの間にある母子家庭の子と父子家庭の子、父母のない子
- ※医療保険に加入している必要があります、所得制限があります。



健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



健やか腎臓教室の参加者を募集します

慢性腎臓病は、腎臓そのものに原因があつて発症するものもありますが、現在は、糖尿病や高血圧といった生活習慣病が進行して発症する人が大部分を占めるようになってきました。

この疾患は、初期症状がほとんど出ず、気付いた時は腎不全に進行していることも少なくありません。そして、多くの人は自分が慢性腎臓病であることを知らず、放置していることが多いという特徴があります。健診などでこの病気を指摘された人や、血糖や血圧が高い人は、「健やか腎臓教室」に参加して、慢性腎

臓病の発症や進行を防ぐ知識を身に付けましょう。

●参加料 無料

※調理実習の材料費として400円と、テキスト代として1,000円程度が必要です。

●定員 30人

※申し込み多数の場合は抽選します。

●申込方法 8月31日(日)までに保健センターに申し込んでください

■前年度参加者の声

「栄養士の方の個別指導は非常に有意義でした。食に関する意識が変わりました。」

●参加者の食事摂取量の変化(平均)

○エネルギー：1,820g ↓ 1,711g

○たんぱく質：60.8g ↓ 55.9g

○食塩：8.1g ↓ 6.5g

●参加者の体重の変化(平均)
○体重：56.3kg ↓ 54.0kg

回数	期日	時間	内容
1	9月10日(日)	午前9時30分 ～午後1時	「腎臓にやさしい食事」 栄養士の講話と調理実習
2	9月11日(月)	午後1時30分 ～2時30分	「生活習慣と慢性腎臓病」 腎臓専門医の講話
3	10月	1時間程度	個人に応じた食事指導
4	11月	1時間程度	個人に応じた食事指導
5	平成28年1月	1時間程度	個人に応じた食事指導

●対象

- おおむね1年以内に受診した健診または検査の結果が「蛋白尿などの腎障害がある」、または「腎機能低下が3か月以上続く状態」の人で、(※) eGFR 値(推定糸球体ろ過量)が30 ml/分/1.73m²～50ml/分/1.73m²の人
- ※ eGFR とは、腎臓の糸球体という場所でどれぐらい血液をろ過しているか、血清クレアチニン値を用いて算出するものです。
- 糖尿病や高血圧で、コントロール不良の人
- かかりつけ医から勧められた慢性腎臓病の人
- 5回すべての教室に参加できる人
- ※家族(調理担当者)と一緒に参加可能です。
- ※高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人は、教室参加について主治医に相談後、申し込みをしてください。



エネルギー：230kcal
食塩：0.9g

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

鶏肉のレンジ酒蒸し

材料(4人分)

鶏胸肉…320g、ねぎ・しょうがの皮…適宜、酒…大さじ2、にんじん…50g、きゅうり…2本、レタス…2枚、ピリ辛ごまだれ(鶏がらスープの素…小さじ1、塩…少々、砂糖・しょうゆ・豆板醤…各小さじ1、酒…大さじ1、練りごま…大さじ1と1/2、ねぎのみじん切り…適量、しょうがのみじん切り…少々)

作り方

- ①耐熱皿に鶏の皮を下にして、ねぎ、しょうがの皮をのせて酒をふる。ラップをかけ、レンジに4分かけて冷ます
- ②にんじんはせん切り、きゅうりは塩をふり、板ずりしてさっと洗い、すりこ木などでたたいて食べやすい大きさに切る。レタスは小さくちぎる
- ③②の野菜を皿に盛り、1cm幅に切った鶏肉のをせ、ごまだれをよく混ぜてかける

もえるごみの搬入量状況

平成27年度のもえるごみの搬入量は、対26年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	27年度	26年度	前年当月比	増減率
5月	1,035,830kg	1,070,240kg	△ 34,410kg	△ 3.2%
累計	1,940,060kg	2,054,270kg	△ 114,210kg	△ 5.6%



この夏、省エネルギー・節電に努めよう

電力需要の増加する夏場を迎え、全国的に電力不足が心配されています。政府から、次の期間、「数値目標を設けない節電」が要請されていますので、できる限りの節電に協力をお願いします。

また、省エネや節電の方法を紹介しますので、普段の生活での実践を心がけましょう。
●節電要請期間 7月1日(金)～9月30日(金)(平日のみ)・午前9時～午後8時
 ※8月13日・14日を除きます。

実践できる省エネや節電の方法

◇待機電力の削減

待機電力とは、家電製品など使用していなくても、プラグをコンセントに接続しているだけで消費される電力のことです。使っていない家電製品はこまめにプラグをコンセントから抜きましょう。

◇エアコン

冷房の室温は28℃を目安に設定しましょう。カーテンを閉めると、窓からの日差しを遮るほか、冷房の冷気が逃げのを防ぐのにも効果的です。また、フィルターが目詰まり

すると冷房効果が下がり、無駄な電力を使用してしまうので、こまめにフィルターを掃除することも大切です。

◇冷蔵庫

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

◇テレビ

省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。テレビを消すときは、主電源からOFFにしましょう。

◇照明

点灯時間を短くし、必要がない明かりはこまめに消しましょう。白熱電球をLED電球、または電球型蛍光灯に取り替えましょう。

このような省エネルギー・節電の取り組みは、限りある資源の有効利用や地球温暖化防止などに役立ちます。私たち一人ひとりが日ごろの生活を直し、地球にやさしい生活を実践しましょう。

■福岡県のホームページでも節電の情報を掲載しています

ホームページ：
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/setuden7.html>

知っ得!



今月のテーマ

「個人情報削除してあげる」という電話に注意

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例

「消費生活センター」を名乗る人から「あなたの個人情報3社に漏れている。2社は取り消せたが、1社(A社)だけは取り消せない。取り消すためには代理の人を立てる必要がある」と言われた。A社は東北の震災関係の仕事をしており、資産家のBさんが代理人になつてくれるそうだ。A社から電話があり、自分に振られている「番号」を教えられ、その番号は絶対に他人に教えないように言われた。

その後、Bさんから電話があり、震災関連の機器を発注するため「番号」が必要と言われ、教えたところ、A社から「番号を他人に教えたのは違法行為。あなたもBさんも逮捕される。いい弁護士を知っているので指示

■アドバイス

に従うように」と言われた。弁護士の代理人が現れ、キヤッシュカード3枚とその暗証番号を渡してしまった。警察に届けたが、すでに20万円引き落とされていた。

○公的機関をかたり、「個人情報漏れているので削除してあげる」と持ちかけ、最終的にはお金をだまし取る手口が急増しています
 ○個人情報の削除を持ちかける電話がかかってきたら、すぐに電話を切ってください

○一度お金を払ってしまうと取り戻すことは非常に困難です

○このような電話がかかってきたら、すぐに警察署や消費生活センターに相談しましょう

よくわかる 医療講座

No
94

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎ (245)0981

今月のテーマ

熱中症

中間市立病院 内科
鈴鹿 佳南子 医師



暑さによってもたらされる健康障害の総称のことを「熱中症」といいます。

熱中症の病態は大きく次の4つに分類されます。

◇**熱失神**：皮膚血管の拡張によって血圧が低下し脳血流が減少して起こる状態です。一時的な失神、めまいが生じます。

◇**熱けいれん**：大量の汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度(ナトリウム)が低下すると足や腕、体幹の筋肉にけいれんや痛みを伴ったけいれんが起きます。

◇**熱疲労**：大量に汗をかき、水分の補給が追いつかないと、脱水状態になり全身倦怠感、頭痛、吐気、嘔吐、脱力感の症状が生じます。

◇**熱射病**：体温の上昇のために中枢神経機能が異常をきたした状態です。呼びかけや刺激への反応が鈍く、ふらつき、

けいれん、手足の運動障害、高温などが現れ、最も重症な症状です。

基本的に人間の体は高温環境に弱く、体温が38℃以上にならないうようにするために「汗」を出し、「汗」が皮膚表面で蒸発すると放熱し体温が下がる仕組みになっています。この「汗」は血液中の水分や塩分から成り立っています。暑いところでは、自分の血液中の水分や塩分を犠牲にしながら体温を維持していると言えます。

そのため水分や塩分がしっかりと体に補給されていないと血流不足となり、熱中症を起しやすくなります。

熱中症の予防として水分と塩分を補給することが大切です。高温環境職場で汗をたくさんかくような作業の時は、のどが渇く前に水分を補給することが大切です。15〜30分

ごとに200ml程度の飲水を行います。塩分は200mlの飲水に対して小梅1個、または塩昆布2切れなどで補充します。

スポーツドリンクは塩分(ナトリウム)も入っているうえに甘味もあり口当たりも良く手軽で、高温環境下でスポーツや仕事で汗をかく人には必要ですが、屋内の日常生活の水分補給には適しません。スポーツドリンクの糖濃度は意外に多く、連日の摂取で秋口に若中年男性が糖尿病を発症することもあります。熱中症対策としてスポーツドリンクを飲む場合は2倍に薄めて飲むことをお勧めします。

熱中症の応急処置としては、とにかく体を冷却しましょう。体を水でぬらし氷のうなどで冷やし風を当てて体表の温度を下げます。気分不良が続いた時は病院を受診してください。



図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

中間市民図書館 ☎ (245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 7月13日(日)、21日(日)、27日(日)、29日(日)、8月3日(日)、10日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2



図書館員のおはなし会

- 日時 8月1日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

図書館イベント

申込開始は7月9日(日)～

朗読ライブラリー第3回

テーマは「自分が好きな本」について。自由に参加、見学できます。

- 日時 7月26日(日)・午前10時～正午

「夏休み一日図書館員」募集

- 期日 7月30日(日)

時間

- ①午前10時～正午
- ②午後2時～4時

- 定員 各回4人・先着順

長いお別れ

中島 京子・著

帰り道は忘れても、難読漢字はすらすらわかる。妻の名前は言えなくても、顔を見れば安心しきった顔をする。認知症の父と家族のあたたかくて切ない10年の日々を描く。

やさいぺたぺたかくれんぼ

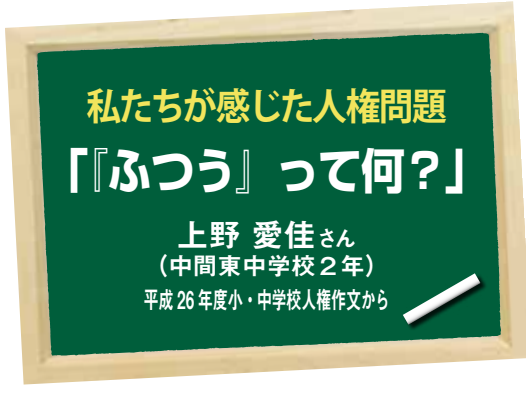
松田 奈那子・作

やさいを切って、絵具をつけてぺたぺたするやさいスタンプが、どこかにかくれんぼ。何のやさいが隠れているか当てっこすることでやさいへの興味がふくらむ本。

夏休み小学生工作教室

牛乳パックを使って自分だけの貯金箱を作ろう

- 日時 8月1日(日)・午後1時30分～2時30分
 - 定員 20人(市内在住の小学生に限る)
- ※7月18日(日)から受付窓口と電話で受け付けを開始します。



今日、私は「生まれつき」顔にアザがあるという人についての映像を見た。その人は小さい頃からいじめにあっていたという。もし私がその立場だったら、家に引きこもっていると思う。でも、そのアザと向きあって生きてこれたのを見て「強いなあ」と思った。顔のアザは血管腫という生まれつきの病気。その人が悪いわけじゃない。それでも、ずっといじめられてきた。それに耐えるのはつらいけど、なにより、そのアザと一緒に、生きていかなければという思いもあったと思う。私は、アザとかないけど「ブス」とか「顔がキモい」とか言われた。すごく腹立たしかった、悔しくて。このアザの場合、治るものじゃなかったから、とても苦しかったと思う。周りのいじめていた人達は、考えが無く、軽い気持ちで言っていたのなら、余計

人権標語

思いやる	その心こそ	仲間だよ			
中間小学校卒業	金川	湧彪さん			
わけあおう	優しい心も	悲しみも			
中間中学校2年	今坂	咲良さん			
大じょうぶ	言われる度に	救われる			
中間東中学校2年	城野	知美さん			

「ふつうって何だろう」
 顔にアザがあるから変?。そうじゃないと思う。その人には何の罪もないから。私は、その人が「ふつうとは違う」って思えない。だから、この映像を見て、他の人にも考え直してほしいと思う。「ふつうなんてない」と。「ふつう」なんて基準は、顔とか、人とかにつけるものじゃないと思う。「みんな違っていい」ということを大事に、大切にすべきだと思う。その人と気持ちを考えなければ、この世界はいじめだらけになってしまふと思う。だから、皆で「違い」とか「ふつう」とかについて、考え直したいと思った。

つらかったし、悔しかったと思う。私はこう思った。

7月は同和問題啓発強調期間です

同和問題は、我が国の歴史的過程で形づくられた身分制度により、国民の一部の人たちが、今なお、就職や結婚などの日常生活のさまざまな場面において差別を受けているという問題です。同和問題の解決のためには、私たち一人ひとりが避けて通ろうとせず、偏見を持たずに正しく知る(学ぶ)ことが大切です。人権は、人種や民族、性別を超えて誰にでも認められる基本的な権利です。さまざまな人権問題に向き合って、この機会にみんなで考えましょう。

- 人権フェスティバル
- 日時 7月25日(土) 午後3時～午後8時
- 場所 なかまハーモニホール
- 第1部(午後3時～)
- 九州朝鮮中高級学校の生徒の舞踊、キッズ教室による文化交流など
- 第2部(午後6時～)
- 「人の世に熱と光を」と題した清原隆宣さん(奈良県西光寺住職)の講演会
- 問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)3511

～気軽に利用してください～

無料相談 コーナー

Free Consultation

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

- 日時 8月1日(土)、21日(金) 午後3時～5時
- 問合せ 企画政策課 ☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 8月1日(土)、21日(金)、27日(木) 午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
- 問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 8月12日(木) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
- 問合せ 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 問合せ 消費生活センター ☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

- 受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

- 日時 毎月第1～4火曜日 午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
- 問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- 問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- 問合せ こども未来課 ☎(246)3515

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

楽しいおはなし会に 来ませんか

読書ボランティア「どんぶらこ」による手遊び、ペープサート、大型紙芝居、ミニ人形劇など、楽しい企画がいっぱいです。ぜひ親子で遊びに来てください。参加無料です。

- 日 時 7月24日(金)・午前11時～11時50分
- 場 所 子育て支援センター
- 対 象 2歳以上の子どもとその保護者
- 定 員 20組程度
- 問 合 先 子育て支援センター

簡易専用水道の受水槽は 届け出をしましょう

専用水道および簡易専用水道の事務権限が県から市へ移

譲られています。次の要件に該当する受水槽を設置している場合は「簡易専用水道」に該当しますので、所定の設置届出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

簡易専用水道に該当する受水槽

- 市水道の水のみを受水している
- 有効容量が10㎡以上
- ※受水槽の水をまったく飲用に供さない場合は該当しません。
- 届出が必要な人 受水槽を設置している建物の管理者など

問 合 先 環境保全課

☎(246)6265

県営住宅の入居者募集 (ポイント方式)

住宅環境などの困窮状況を点数化し、点数の高い世帯からあつせんするポイント方式による募集です。募集団地、募集戸数、申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

募集する住宅 福岡県内の 県営住宅

- 受付期間 7月13日(日)～22日(金)・消印有効
- 申込書配布場所
○中間市役所案内、都市整備課、東部出張所、西部出張所

○福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲

里町2-1)

※7月13日(日)から配布します。

問 合 先 福岡県住宅供給 公社北九州管理事務所

☎(621)3300

献血にご協力ください

より安全な輸血用血液の安定供給を行うため、献血バス

を利用して400ml献血を行いますので、ご協力をお願いします。

- 日 時 7月14日(金)・午後1時30分～4時
- 場 所 新中間病院
- 実施方法 玄関ロビーで受付と事前検査をした後、移動採血車で本採血を行います

問 合 先 福祉支援課

☎(246)6270

北九州市消防航空隊と 合同訓練を行います

中間市消防署と北九州市消防局消防航空隊との合同による「ヘリコプターを使用した河川救出訓練」を市役所前の遠賀川河川敷で行います。この訓練では、遠賀川と市役所前多目的広場にヘリコプターが飛来します。訓練中は安全確保のため、河川や多目的広場への通行・立ち入りなどを一部制限する場合があります。

また、ヘリコプター飛来時には大きな音があります。ご理

解とご協力をお願いします。

●日 時 8月3日(日)・午前9時30分～11時30分

※予備日は8月5日(火)です。

問 合 先 消防署

☎(245)0901

親子料理教室に 参加しませんか

中間市食生活改善推進会が講師を務める親子料理教室で食育を学び、楽しく料理をしながら、親子で夏休みの思い出作りをしませんか。

- 日 時 8月5日(金)・午前9時30分～午後1時
- 場 所 保健センター
- 内 容 調理実習
- 対 象 幼稚園児・小学生とその保護者

※小学4～6年生は子どもだけでの参加が可能です。

- 参加料 1人400円
- 定 員 15組(30人)・先着順
- 持ってくるもの エプロン、手ふき

申込締切 7月28日(金)

※7月29日(土)以降に参加を取り消す人には、材料費をお支払いいただきます。

申込・問合先 保健センター

☎(246)1611

現況届の受付を行います

児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費支給制度の現況届を受け付けます。この届け出は、受給者の毎年8月1日現在の養育状況などを確認するものです。現況届の用紙は、各受給者に送付します。

注意事項

- 児童扶養手当、特別児童扶養手当の届け出をしない場合、8月以降の手当を受給できなくなります
- さらに、2年間この届け出をしないと、時効のため受給権がなくなります
- ひとり親家庭等医療費支給制度の届け出をしない場合、10月以降の医療費助成を受けられなくなります

受付期間 8月11日(金)～28日(土)

日(土曜・日曜を除く)

受付時間 午前9時～午後5時

受付場所 市役所本館3階 第4会議室

夜間窓口を開設しますので ご利用ください

- 日 時 8月20日(金)、25日(火)・午後5時30分～8時
- 場 所 こども未来課
- 問合先 こども未来課

☎(246)6248

危険物取扱者保安講習を行います

受講申請書は消防署にあります。各事業所により講習日時が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 期 日 9月1日(日)～9日(日)
- 場 所 北九州市民防災センター(小倉北区東港一丁目2・5)
- 対象者 危険物取扱者免状の交付を受け、現在危険物取扱作業に従事している人で、次に当てはまる人
- 前回の講習を受けた日以降の最初の4月1日から3年以内の人
- 新たに、または再び危険物取扱作業に従事するようになった日から1年以内の人

- ※過去2年以内に免状の交付が講習の受講が済んでいる人は、免状の交付日か講習の受講日以降の最初の4月1日から3年以内です。
- 受付期間 8月5日(日)～19日(日)・消印有効
- 問合せ先 消防署
☎(245)0901

糖尿病教室を開催します

専門家による糖尿病にまつわる講話を行います。関心がある

人の参加をお待ちしています。

- 期日・テーマ・講師
○7月28日(日)・糖尿病の合併症と治療目的・医師
- 8月11日(日)・運動効果と注意点・理学療法士
- 8月25日(日)・食事療法について・管理栄養士
- 9月8日(日)・薬物療法について・薬剤師
- 9月29日(日)・生活習慣の改善と日常生活の注意点・看護師

- 時 間 午後2時～
- ※講話は1時間程度です。
- 場 所 市立病院
- 参加料 無料
- 申込・問合せ先 市立病院
☎(245)0981

一日父親行事を行います

中間市母子寡婦福祉会では、母子・父子家庭などの児童のための行事を行っています。

- 今年夏の夏は、マリンスワールド海の中道に行きます。ぜひ、遊びに来てください。
- 期 日 7月24日(日)
- 集合時間 午前8時40分
- ※帰着は午後3時30分ごろの予定です。
- 集合場所 市民図書館前
- 対象 小学生と中学生
- 参加料

- 中間市母子寡婦福祉会会員

：無料

- 中間市母子寡婦福祉会非会員：1,000円
- ※昼食代を含みます。
- 申込締切 7月17日(日)
- 申込・問合せ先 市役所売店
☎(244)1111

「Men'sキッチン」にチャレンジしませんか

男性のための料理教室です。みんなで楽しく調理し、おいしい季節感あふれる料理を食べましょう。

- 期 日 9月5日(日)・19日(日)、10月3日(日)・17日(日)
- 時 間 午前10時～午後1時
- 場 所 中央公民館
- 定 員 18人
- 参加料 2,000円程度(全4回材料代)
- 申込方法 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復はがきまたはFAX、メール、窓口で申し込んでください
- ※中央公民館窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持って来てください
- ※欠席による参加料の返還は、原則として出来ませんのでご了承ください
- 申込締切 8月10日(日)
- ※受講の決定は、はがきまたはFAX、メールで、8月21日(日)までご連絡します。

日(日)までに連絡します。

- 申込・問合せ先 中央公民館
(〒809・0014) 蓮花寺三丁目1-1)
- ☎(246)2321
- FAX(246)0277
- メール：
kouminkan@city.nakama.lg.jp

県民体育大会「陸上競技」の選手を募集します

参加資格など詳しくはお問い合わせください。

- 期 日 9月21日(日)
- 場 所 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園二丁目1・2)
- 申込締切 7月30日(日)
- 申込・問合せ先 体育協会事務局
☎(246)2801

「犬の育て方セミナー」を開催します

犬の飼い方について、知りたいことなどを講習と実技を通じて説明します。事前に予約して参加してください。

- 日 時 8月3日(日)・午後1時30分～4時(受付は午後1時～)
- 場 所 宗像総合庁舎(宗像市東郷1丁目2・1)
- 定 員 30人程度・先着順
- 申込締切 7月30日(日)
- 申込・問合せ先 宗像・遠賀

保健福祉環境事務所
☎0940(36)6098

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験を行います

この試験は、病气など、やむを得ない事由で就学を猶予または免除された人などに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかについて認定試験を行い、合格者に高等学校入学資格を与えるものです。受験資格など詳しくはお問い合わせください。

- 日 時 10月28日(日)・午前10時～
- 場 所 福岡県吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町13・50)
- 受付期間 8月24日(日)～9月11日(日)・消印有効
- ※出願書類の郵送を希望する人は、角型2号の返信用封筒(住所・氏名・郵便番号を明記し、205円切手を貼付)を同封し、請求してください。
- 申込・問合せ先 福岡県教育庁(〒812・8575) 福岡市博多区東公園7・7
☎092(643)3909

成人用肺炎球菌ワクチンを接種できる医療機関が増えました

- 問合せ先 佐藤泌尿器科クリニック(上蓮花寺1丁目2・1)
☎(243)3100



6月21日・フットパス「底井野コース」お披露目会

楽しく歩いて、地域の魅力を再発見！

参加者は、FNQ(フットパスネットワーク九州)から県内初認定を受けたコースを歩き、底井野の美しい自然や町並みの随所に隠れた歴史の名残りを感しました。また、地元の人からは、うれしいおもてなしがあり、「地域をあげて盛り上げていこう!」という、熱意にあふれていました。フットパス中に吹く風はとても優しく、気持ちを穏やかにしてくれます。みなさんも楽しく歩いて、地域の魅力を再発見してみませんか。



5月29日・福岡県消防救助技術大会

いざ!というときのために準備は万端!

消防救助技術大会が、福津市の消防学校で行われました。この大会は、消防救助活動に不可欠な体力や精神力を養うとともに、消防救助隊員が一同に会し、競うことを通じて、模範となる消防救助隊員を育成することが目的です。中間市は「引揚救助」「ロープブリッジ救出」「ロープ応用登はん」の部門に出場し、日ごろの訓練の成果を存分に発揮しました。山田直幸消防士長が率いた「引揚救助」では、見事入賞を果たしました。

スポーツ振興に関する協定調印
中間市 学校法人日本体育大学



6月15日・日本体育大学と体育・スポーツ振興に関する協定を締結

子どもたちの健全な育成のために…

日本体育大学は、スポーツを通して人々の「心身の健康」を育むための研究を行ってきた学校です。松下俊男市長と日本体育大学の松浪健四郎理事長との署名により締結されたこの協定。経験と知識を地方創生のために役立てたい大学と、すべての市民の健康を願う中間市が連携を深めていくためのものです。今後、講演会の開催、トップアスリートを派遣しての生徒指導、市民体操の創作などが予定されています。



5月26日・国土交通省九州地方整備局を訪問
世界遺産をともに盛り上げましょう

遠賀川水源地ポンプ室の世界遺産登録に向け、松本市長が国土交通省九州地方整備局の森川幹夫河川部長を訪問しました。松本市長は、イコモス勧告後に約1,800人の見学者がポンプ室を訪れていることや、今後の整備計画を報告。これに対し森川部長は、世界遺産の保全活用を進めながら、遠賀川を利用した地域活性化政策について提言し、国の理解と協力を約束しました。今後、遠賀川を利用した観光政策などが検討されます。



5月23日・さくら保育園運動会
よーいどん！さくらっこ！

体育文化センターにさくら保育園児の元気な声と元気な歌声が響き渡りました。0～5歳の園児が練習の成果を家族に披露しました。普段とは違う雰囲気にはびっくりして泣き出してしまう園児もいましたが、元気いっぱい楽しむことができました。ダンスやかけっこ、大玉ころがしなどに一生懸命に取り組む姿は、かっこよくもあり、かわいくもありました。家族がうれしそうに、また不安そうにお子さんを見つめている姿が印象的でした。

ボンジョー～ルノナカマ
BUON GIORNO a NAKAMA
イタリアが中間にやって来た

イタリア共和国中央部の都市「フォッローニカ市」から中間市に視察団がやってきました。イタリアは言うまでもなく、世界遺産宝庫の国。その数は50に達し世界一を誇ります。ちなみに日本は18で世界13位です（2014年現在）。

フォッローニカ市は、イタリアの地方都市の一つで、製鉄業で栄えたものの、工場の閉鎖などで産業の転換を迫られ、現在は観光業に力を入れているまちです。

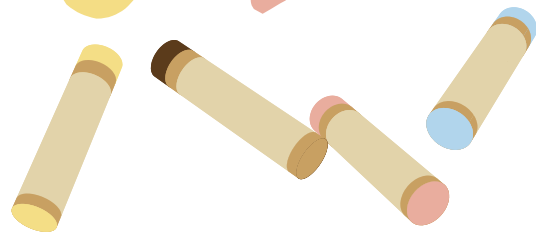
一方、中間市は、炭鉱のまちとして一時代を築き、石炭から石油へと産業の変革を機に主産業の一新を図り、未来のために挑戦を続けています。

フォッローニカ市と中間市は、まさに今同じような境遇にいるのです。

そんな中、中間市の世界遺産登録勧告を知ったフォッローニカ市が、お互いの行政方針や観光政策について、情報交換と相互協力を提案するため中間市を訪問しました。一行は、行政の職員や商工会議所の職員、オリーブオイルメーカーの社員など計6名。日本の食文化や日常の風景などに触れた後、遠賀川水源地ポンプ室の視察や、なかまハーモニーホールで開催された「イタリアの世界遺産パネル展」の観覧を行いました。食の流通や子どもたちの交換留学、文化の交流など可能性は膨らむばかり…。中間市の「これから」が楽しみです。



みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

ギラヴァンツ北九州ホームゲームに無料招待

ギラヴァンツ北九州のホームゲーム(B席)にみなさんを招待します。

日時・申込締切

- 7月18日 田・午後6時～(東京ヴェルディ戦)・7月14日 田
- 7月22日 田・午後7時～(コンサドーレ札幌戦)・7月17日 田
- 8月1日 田・午後6時～(大宮アルディージャ戦)・7月28日 田
- 定員 各50人(抽選)
- ※申し込みは1回5人分までです。
- 場 所 本城陸上競技場
(八幡市西区御開四丁目16・1)
- 申込方法 ギラヴァンツ北九州の申込フォームで申し込んでください
- ホームページ：
<http://www.giravanz.jp/friendlytown/>

nakamafom.php

●問合せ先 株式会社ギラヴァンツ北九州
☎(863) 6777

子育て女性のための就業支援講座を開催します

リンパケアプロ技術者養成講座を実施します。卒業後は、就職や自宅開業の道も開けます。希望者には無料で託児を行います。

●日時 7月31日 田～9月14日 田・午前10時～正午
※全11日間の講座です。

- 場 所 なかまハーモニーホール
- 定員 18人
- 受講条件 未就業で子育て中の女性(年齢不問)
- 受講料 無料
(テキスト代など実費負担あり)

●申込方法 協会に電話またはメールで申し込んでください

●申込締切 7月25日 田

●問合せ先 NPO法人メディケアリンパ協会
☎(511) 4976

○メール：
medicarelymph@yahoo.co.jp

第71回福岡県美術展覧会を開催します

作品の応募を希望する人は、搬入方法など詳しい内容をお問い合わせください。

- 期 間 9月8日 田～10月4日 田
- 場 所 福岡県立美術館
- 入館料 300円(一般)、200円(高校生)、100円(小中生)
- 問合せ先 福岡県立美術館
☎092(715)3551

にほんやなぎ ひより
二本柳 陽愛ちゃん
H24. 6.30 生
(扇ヶ浦三丁目)



わが家の「ドストスアイドル」ひよりちゃん。これからもみんなに元気パワーをください。

さいとう はると
齊藤 悠斗ちゃん
H22.11.25 生
(上底井野)



フットパスに参加しました♪暑い中、約5kmのコースをよく頑張りました。これからもスクスク育ってね☆

わが家の

すこやかちゃん



平成27年度第1回企画展

戦後70年を迎える今夏、戦災孤児の収容保護施設として発足した「百道松風園」の写真資料などを紹介します。企画展に合わせて講演会を行います。詳しくはお問い合わせください。

●期 間 7月22日(金)～9月27日(日)

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日 月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日も)

●入館料 無料

●場 所 福岡共同公文書館
(筑紫野市上古賀一丁目3-1)

※無料駐車場があります。

●講演会日時・テーマ

○7月25日(土)・終戦と子どもたち

○8月29日(土)・戦後70年目の証言
※時間はともに午後2時～3時です。

●問 合 先 福岡共同公文書館

☎092(919)6166

川柳を楽しみませんか

●日時・場所

○毎月第1日曜日(午前10時～正午)・弥生公民館

○毎月第1金曜日(午後1時～3時)・中央公民館

○毎月第1日曜日(午後零時30分～3時)・生涯学習センター

○毎月第4土曜日(午後1時～3時)・新手工民館

●会 費
○誌友費：年4,800円(機関誌)

毎月発行1年分)
○句会費：月100～200円(開催場所ごと)

●問 合 先 吉富宅

☎(244)7298

国際ソロプチミスト中間が小中学校に寄付



「市内の小中学校で利用してください」と、増田俊明教育長に図書カードの目録を贈呈する国際ソロプチミスト中間の岸野弥生会長

今月の表紙

垣生公園にあじさい園があるのをご存知ですか。あじさいは雨模様のほうが似合いますが、撮影した日はあいにくの晴れ模様(笑)。白やピンクや紫など色鮮やかな花びらがキラキラと輝いていました。垣生公園のあじさいは、毎年5月下旬から6月中旬までお楽しみいただけます。

■撮影データ

レンズ28～135mm 1/1,250秒 F4 ISO1000

編集後記

▶遠賀川水源ポンプ室は、実は幼いころから慣れ親しんだ景色の中にあります。中間唐戸も堀川もしかり。多くの宝物に囲まれて育ったんだなあと改めて実感している今日このごろです。(講) ▶ポンプ室の世界遺産登録まで、あと数日(編集現在)と迫り、期待と緊張が日に日に強くなっています。みなさんと喜び合っていることを信じて、登録決定後に向けた準備を進めていきます。一丸となって中間市を盛り上げていけるよう、ご協力をお願いします。(翔)

文芸歳時記

俳句

コスモス愛句会

麦秋の風吹き渡る宿りかな

通谷一丁目 元 満 敏 梯

明け方の寺の静寂や蓮開く

中央三丁目 末 次 哲

飛び交ふは異国の言葉苺狩

太賀四丁目 林 千恵子

白百合の香る坂道十字切る

太賀一丁目 高 橋 佳興詩

夏落葉社の鈴を背で聴き

扇ヶ浦二丁目 此 元 多津子

川柳

吉富廣選

古希すぎてもまだ捨てぬ夢もある

中間四丁目 森 紀 子

物言わぬ意志の強さは目に宿る

扇ヶ浦四丁目 西 本 多津子

婚活の希望条件多すぎる

中間三丁目 仰 木 孝 子

口止めをされた噂が風に乗る

通谷四丁目 平 田 照 子

生かされる刻をまもなく食べつくす

弥生一丁目 古 谷 龍太郎

短歌

中間市短歌会

鯉のぼり五月の空に翻り車の渋滞見おろしながら

太賀三丁目 日 野 康 子

初老なる女の選びしモヘア帽連れの男性似合うとほほえむ

弥生二丁目 吉 田 千 歳

夫とゆく小春日和の遊歩道名も知らぬ花みちの端に咲く

通谷二丁目 山 下 純 子

嫁ぐ日に亡父が手植えの白つつじ五十年過ぎて今盛りなり

通谷一丁目 戸 田 恵美子

新緑の深山に鳴きしカツコウよ谷を渡りて姿を見せよ

松ヶ岡 金 子 純 子

知って損はない

豆知識

●海外旅行などの場合、洋服を一枚ずつビニール袋に入れて詰めれば、鞆にきれいに収まり取り出しやすい。

温故知新

其の四十一

「昭和20年の中間市①」

～終戦前の状況～



底井野小学校長池埋立作業中の児童（昭和20年ごろ）

今年、日本は終戦後70年を迎えます。この機会に昭和20年の中間市の状況を2回にわたり振り返っていきます。

昭和20年頃の日本は連合国に空襲され、一般市民にも多数の被害が出ていました。中間市で空襲はなかったようですが、中間市上空を何度も敵機が飛来したとの記録が残っています。昭和20年3月27日には、米軍のB29が火だるまになって落ちていく様子が中間市からも見えたとの記録も残ります。

このように戦争末期は日本本土に直接的な被害が出てきたため、大本営は日本本土で連合軍を迎え撃つ態勢を整えていきます。中間市も例外ではなく、昭和20年5月、護国第二二三五六部隊の部隊本部が底井野国民学校（底井野小）に置かれ、同部隊の第一大隊が中間国民学校（中間小）に駐屯します。底井野国民学校の保健室は部隊長室、裁縫室は下士官室、北側講堂教室と中央校舎の半分も軍に接収。同様に、中間国民学校も北五棟校舎と公会堂が軍に接収されました。

また、両校の教師も戦地へ動員され、その代替えとして折尾高等学校や福岡師範学校の生徒が実習を兼ねて教鞭をとりました。児童も勤労奉仕として砂山地区の豆とりの加勢、青年団は小倉の火薬工場に動員と、昭和20年頃の子どもは勉強どころではありませんでした。

中間市教育委員会生涯学習課



広報なかま
平成27年7月10日号 No.990

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)616271 FAX 093(2)51598
ホームページ <http://www.city.nakama.jp/>
メールマガジン webmaster@city.nakama.jp

今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約24円です。「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています。

世界中のHAPPYがここから始まる!

HEARTHSIDE

INTERNATIONAL SCHOOL

ハースサイドインターナショナルスクール
夏休み英検特別講座申込み受付中!

NPO法人Heart・full Pro.グループ

It's a piece of cake.

✕ 一切れのケーキ
ではありません。

英語だと全然違う、本当の意味は!?

ハースサイド で 検索!!

093-243-3719

●営業 / 12:00~21:00 ■定休 / 日曜日・祝日
中間市鍋山町1番1号グリーンハイツ1F

最新型の超節水商品が感謝価格

TOTO GREENMAX4.8

最新型超節水ピュアレストQR

当社通常価格213,000円 限定10セット **88,000円** (税別)

工事費・処分費込み 施工保証5年付き

株式会社 TOTO/INAX/Panasonic 取扱店
九州水道修理サービス

お問合せはこちらまで **0120-48-8919**

ホームページ <http://www.suidou-shuuri.jp>

福岡県北九州市八幡西区引野2 休 無し(365日対応) 福岡全エリア対応

温水洗浄便座もセットです!!

私たち九州水道修理サービスは、ご家庭の水まわりを通して皆さまの快適な暮らしをお手伝いしています。当社では日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、最新型のTOTO超節水「ピュアレストQR」を温水洗浄便座(脱臭機能付き)もセットにして、先着10セットに限り、感謝価格の8万8000円で販売します。もちろん工事費や処分費は込み。さらに5年間の長期施工保証でアフターケアも万全。年間水道代が大幅に節約可能で、しかも毎日の手入れが簡単なこの人気商品。ぜひこの機会に購入を検討してみませんか?出張・点検・見積もりは一切無料で丁寧に対応させていただきます。※価格は税別 (スタッフ一同)

TOTO GREENMAX4.8

*写真はイメージです。