

# Nakama 2

広報なかま お知らせ版 平成27年2月25日号

No.981

平成27年度なかま元気スポーツ  
クラブ会員を募集します

4月に開始する教室の申し込みを受け付けます。みなさんの参加をお待ちしています。

### いきいき健康教室

歩行能力やバランス能力など  
身体機能を維持・改善します。

●期 日 毎月第1、第3  
木曜日

●時 間 午前10時～

●場 所 地域交流センター

●対象・定員 大人・15人程度

●参加条件 自立歩行ができる  
人で、全20回中14回以上  
参加できる人

●期 日 毎月第4火曜日

●時 間 午後6時～

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人  
・各回20人

●期 日 毎月第1、3月曜日

●時 間 毎月第2、4月曜日  
生)：毎月第2、4月曜日

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 毎月第1、3月曜日

●時 間 毎月第1、3月曜日

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 毎月第1、3月曜日

●時 間 毎月第1、3月曜日

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 毎月第1、3月曜日

●時 間 毎月第1、3月曜日

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 毎月第1、3月曜日

●時 間 毎月第1、3月曜日

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●時 間 午後2時～

●場 所 遠賀川河川敷  
(中鶴グラウンドA)

●対象 58歳以上の人

●参加条件 全10回中7回以  
上参加できる人

●期 日 3月2日(日)

●参加料

●申込受付日

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

●時 間 午後7時～

●場 所 武道場天道館

●対象 小学1年生以上

●期 日 毎月第2、4月  
曜日

午前10時  
●問合せ先 安全安心まちづくり課  
☎(246)2017

春の全国火災予防運動を  
実施します

火災が発生しやすい時季を  
迎えるにあたり、市民一人ひとりの防災意識を高め、火災  
などの災害を防ぎ生命や財産  
を守るため、3月1日(日)から  
7日(土)までの1週間、全国一  
斉に春の火災予防運動が実施  
されます。

●統一標語

「もういいかい 火を消す  
までは まあだだよ」

●中間東小学校で消防演習

消防団と地域住民による火  
災防ぎよ訓練を中間東小学校  
で行います。これに伴い消防  
車がサイレンを鳴らして走行  
します。サイレンは火災では  
ありません。地域のみなさん  
のご協力をお願いします。

また、火災時の煙を疑似体  
験できる「煙体験ハウス」コ  
ーナーを設けますのでぜひご  
参加ください。

●日 3月8日(日)・午  
前10時30分～

※避難訓練後引き続き実施し  
ます。

●問合せ先 消防署

☎(245)0901

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

### 東校区と南校区で自主防災 組織の避難訓練を開催します

両校区で、午前8時30分に  
なかまコミュニティ無線の訓  
練放送を流します。自治会ご  
との集合場所から小学校へ集  
合してください。

●東小学校区避難訓練

東小学校区で避難訓練をし  
た後、消防演習を開催します。

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

### 東小学校区避難訓練

東小学校区で避難訓練をし  
た後、消防演習を開催します。

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

●時 間 3月8日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月8日(日)

### 南小学校区避難訓練

南小学校区で避難訓練をし  
た後、AED操作講習などを  
開催します。

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

### 小学校区への集合時間

いづれも

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

●時 間 3月14日(日)

●場 所 体育文化センター

●対象・定員 小学生～成人

●期 日 3月14日(日)

## 子育て講座を開催します

育児をする中で、「子どもと目があわない」「子どもの言葉が遅れていないか」「よその子どもたちとうまく関われない」。こんな悩みはありませんか。

NPO法人子どもとメディアアが、0歳～幼児期までの子どもにテレビやビデオをどう視聴させるかをわかりやすく講話します。育児中のお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。

●日時 3月12日(困・午前10時30分～11時30分)

●場所 子育て支援センター

●対象 0歳～就学前までの子どもとその保護者

●定員 20組程度

●申込方法 3月10日(困)までに電話で申し込んでください

●参加料 無料

●申込・問合せ先 子育て支援センター  
☎(245)5557

## 県議会議員選挙の立候補説明会などを開催します

4月12日に執行される福岡県議会議員一般選挙(中間市選挙区)について説明会などの日程を公表します。

### 立候補予定者説明会

●日時 3月9日(困・午後1時30分)

●場所 福岡県庁  
立候補届出書類などの事前審査

●日時 3月18日(困・午前10時～正午)

●場所 市役所本館3階・第4会議室

※事前予約が必要です。

●立候補受付  
●日時 4月3日(困・午前8時30分～午後5時)

●場所 市役所本館3階・第4会議室

○午前11時～午後5時：市役所本館3階・選挙管理委員会事務局

いづれも

●問合せ先 福岡県選挙管理委員会  
☎092(643)3077

●家庭用廃食用油(天ぷら油)を回収します

中間市環境衛生協議会が、家庭用廃食用油を回収します。

●回収実施日 3月8日(日)  
(第2日曜日・環境美化の日)

※回収を希望する人は、3月3日(日)(期限厳守)までに自治会長に申し出てください。

●持込時間 午前9時まで

●持込場所 各自治公民館

※自治会によって異なる場合がありますので、自治会長の指示に従ってください。

●注意事項  
○家庭用廃食用油以外は、絶対に持ち込まないでください

○洗剤などが混入した廃食用油は回収しません

○持ち込みは、必ずペットボトル容器でお願いします

●問合せ先 環境保全課  
☎(246)6265

●県営住宅の入居者を募集します(抽選方式)

募集対象団地、募集戸数、申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、募集案内書をご覧ください。

●募集する住宅 福岡県内に所在する県営住宅

●申込期間 3月2日(日)～10日(消印有効)

●申込書配布場所  
○市役所案内(本館1階)、都市整備課(別館2階)、東部出張所、西部出張所

○福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1・黒崎テクノプラザ5階)

●配布開始日 3月2日(日)

●問合せ先 福岡県住宅供給公社北九州管理事務所  
☎(621)3300

## 国民年金シリーズ

# 年金ニュース

今月のテーマ

## 退職後の国民年金の手続き

市民課 ☎(246)6240

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。それ以外の60歳未満の人や、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者も、国民年金に加入するための手続きが必要です。

### ■国民年金の第一号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者とその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)は、国民年金の第一号被保険者になり、市役所の窓口で手続きが必要です。

保険料が割引になる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度、保険料の納付が困難なときの、免除制度があります。

### ■国民年金の第三号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者(65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第三号被保険者となります。届書の提出は、事業主(健康保険組合の場合は組合)経由で行います。

### ■国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、特別任意加入被保険者となることができます。

任意加入の手続きは市役所の窓口で行い、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

## 健康づくりサポート教室の受講生を募集します

「骨粗しょう症」をテーマに栄養士による講話と調理実習を行います。

●日 時 3月12日(日)・午前9時30分～午後1時(受付は9時～)

●場 所 保健センター

●参加料 400円

●持ってくるもの 筆記用具、健康手帳、エプロン、三角巾、食品成分表(あれば)、電卓

●申込方法 電話またはFAX、メールで申し込んでください。

※電話以外の場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の講座名を記入してください。  
※6日以降に受講を取り消す場合や当日欠席の場合は、参加料を返金いたしません。

## 3月の祝日に伴うごみの振替日

3月21日(日)春分の日がもえるごみの収集地区は収集しません。

3月の祝日	もえるごみ
3月21日(日)が収集日の地区	×



●問合せ先 環境保全課  
☎(245)5300

加料をいただきますのでご了承ください。

●申込締切 3月5日(日)

●問合せ先 保健センター  
☎(246)1611  
FAX(246)3024

○メール:

genki@city.nakama.lg.jp

## 知って得する在宅支援教室

老いも病気も応援します。楽しく暮らせる明日のために無料で専門看護師の講話を聞いてみませんか。どなたでも参加できます。

●日 時 3月26日(日)・午後3時～4時(受付は2時30分～)

●場 所 市立病院

●講師 市立病院在宅支援室看護師

●申込・問合せ先 市立病院  
☎(245)0981  
FAX(245)2816

## 視覚障がい者のためのタブレット教室を開催します

視覚障がい者(視覚の身体障害者手帳所持者)を対象に無料のタブレット教室を行います。

●日 時 3月29日(日)・午後1時～3時

●場 所 ハピネスなかま

●定 員 10人程度(先着順)

●申込締切 3月20日(金)

●申込・問合せ先 福祉支援課

☎(246)6282  
FAX(244)0579

## 心の無料相談を開催します

さまざまな悩みや問題を抱えている人を対象に、専門のカウンセラーによる1人50分程度の無料相談を開催します。

●日 時 3月14日(日)・午前10時～午後4時

※事前の電話予約が必要です。定員になり次第締め切ります。

●場 所 ハピネスなかま

●対 象 ○対人関係に悩んでいる人  
○就労のことで悩んでいる人  
○不安や悩みを抱え、気持ち

が沈みがちな人  
○介護や育児で悩んでいる人

●申込期間 2月16日(日)～3月11日(日)

●申込・問合せ先 パルハウス  
ぼちぼち  
☎(243)3387

## 歩車分離式信号機が導入されます

次の交差点で、歩車分離式信号機が導入されます。

歩車分離式信号機とは、車両と歩行者を信号で分離し、交差点での歩行者と車両の衝突事故を防ぎ、歩行者の安全

国民健康保険シリーズ No.262

## 国保だより

今月のテーマ

平成26年度の特定健診は受けましたか

健康増進課 ☎(246)6246

してください。

●受診方法 かかりつけの医療機関などで直接申し込んでください

※受診には、保険証と特定健診受診券(昨年4月に郵送)が必要です。特定健診受診券がない人は、保健センターにご連絡ください。

※北九州市内の医療機関での受診を希望する人は、受診票を送りますので、保健センターにご連絡ください。

※一部、受診できない医療機関があります。

●健診の内容 問診、診察、身体計測、血圧、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能)、尿検査、心電図検査

※医師が必要と判断した場合、貧血検査・眼底検査を実施します。

●実施期間 3月31日(木)まで

●問合せ先 保健センター  
☎(246)1611

橋東側)

○蓮花寺三丁目1番1号地先(中央公民館前)

○蓮花寺三丁目1番8号地先(市立病院前)

●問合せ先 土木管理課  
☎(246)6259



# 3月の 行事予定

3月の納税  
●国民健康保険税(10期)

## 人の動き (1月の住民基本台帳から) ※( )内は前月比

- 人口 43,602人 (-71)
- 男...20,295人 (-32)
- 女...23,309人 (-39)
- 世帯数 20,385世帯 (-54)
- 出生 26人 ■死亡 68人
- 転入 96人 ■転出 125人

## 交通事故発生件数 (平成26年1~12月) 火災発生件数 (平成26年1~12月)

12月	累計	1月	累計
件数 33件	336件	件数 3件	3件
死者 0人	0人	建物 3件	3件
負傷者 45人	461人	林野 0件	0件
		車両 0件	0件
		その他 0件	0件

## 公共施設問合先

- 中央公民館 ☎(246)2321
- 消防署 ☎(245)0901
- 市立病院 ☎(245)0981
- 地域交流センター ☎(245)4665
- 東部出張所 ☎(246)1110
- 西部出張所 ☎(244)1112
- 市民図書館 ☎(245)4664
- 歴史民俗資料館 ☎(245)4665
- なかまハーモニーホール ☎(245)8000
- 生涯学習センター ☎(246)4316
- 体育文化センター ☎(246)2800
- 人権センター ☎(245)3511
- 働く婦人の家 ☎(246)0483
- ハピネスなかま ☎(245)8686
- 社会福祉協議会 ☎(244)1230
- 保健センター ☎(246)1611
- 親子ひろばリンク ☎(244)0742
- パルハウスぼちぼち ☎(243)3387
- 子育て支援センター ☎(245)5557

日	曜	行事予定
1	日	春の全国火災予防運動(7日まで) ○なかま健康づくり講座「家族の飲酒問題に悩んでいるみなさんへ」 なかまハーモニーホール (13:00~15:00)
2	月	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(2/26までに要予約) 中央公民館 (10:00~15:00)
3	火	
4	水	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00)
5	木	
6	金	○1歳6か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
7	土	○手作り石けん教室 地域交流センター (10:00~12:00) ○おりがみ教室~たいせつな人へ...メッセージカードをつくろう~ 市民図書館 (13:30~14:30) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
8	日	環境美化の日 ○第15回中間市ダブルステニス大会(硬式) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~) ○中間東小学校区避難訓練 東小学校とその校区内 (8:30~12:00) ○春季火災防ぎょ訓練 中間東小学校 (10:30~12:00)
9	月	
10	火	
11	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
12	木	○健康づくりサポート教室「栄養編」(骨粗しょう症) 保健センター (受付9:00~9:30) ○子育て講座 子育て支援センター (10:30~11:30) ○2歳児歯科健診 保健センター (受付13:00~13:30)
13	金	
14	土	○中間南小学校区避難訓練 南小学校とその校区内 (8:30~11:30)
15	日	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00) ○遠賀川と中間の歴史を学ぶ講座 なかまハーモニーホール (14:00~15:30)
16	月	○すくすくあかちゃん広場 保健センター (10:00~11:30)
17	火	○わんぱく広場 保健センター (10:00~11:30)
18	水	
19	木	○4か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00~)
20	金	○知的障がい者(児)福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
21	土	○おはなし会 市民図書館 (11:00~12:00)
22	日	○世界遺産パネル展「ギャラリートーク~八幡製鐵所編~」 市民図書館 (14:00~)
23	月	
24	火	
25	水	○自治会長会 中央公民館 (13:30~) ○7か月児・8か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
26	木	○3歳児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
27	金	○「ファッション講座作品展」(30日まで) なかまハーモニーホール (10:00~16:00)
28	土	○垣生公園のさくらを見ながら「野点を初体験」地域交流センター (10:00~12:00) ○なかま名画シアター なかまハーモニーホール (①10:00~②14:00~)
29	日	○休日窓口開設 市役所1階 (9:00~12:00) ○なかまハーモニー少年少女合唱団発表会 なかまハーモニーホール (15:00開演)
30	月	○スタインウェイを弾いてみよう(4/5まで) なかまハーモニーホール (9:30~20:30) ○市税などの夜間納付窓口の開設(31日まで) 収納課 (17:15~19:00)
31	火	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

**大好評受付中** 場所は先着順となります

良い場所は  
お早めに

宗務法人 福泉寺  
**中間霊園**  
ご先祖とのふれあいの場

家族墓地として・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」堂々完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しい方

一墓 永代使用料・永代管理料含む  
永代管理料込みで  
今後、一切の費用がかりません。

**49.3** (税込) 万円より

宗旨・宗派問わず

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで

**0120-659-117**

【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休  
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄