

Nakama

元気な風がふくまち

2015

9

広報なかま 平成27年9月10日号

No.994

懐かしき
故人^{あなた}を偲ぶ
夕焼けに

CONTENTS

特集

- 2 図書館活用術
- 4 コミュニティバスが走り出す
- 5 マイナンバーを知ろう Vol. 2
- 6 市からのお知らせ
- 8 健康ファミリー、おすすめ料理レシピ
- 9 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 10 医療講座、図書館だより
- 11 人権作文
- 12 くらしの情報、無料相談コーナー
- 14 まちのわだい
- 16 5年に一度の国勢調査
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください

読書するだけじゃもったいない!

図書館活用術

を教えちゃいます



最近、本を読んでいますか？
図書館を利用していますか？
図書館がとっても楽しいって知っていますか？
図書館がリニューアルして3周年。
図書館は利用者のためにますます進化します。

●問合先 中間市民図書館
☎(245)4664

読書するだけじゃもったいない?!
図書館を上手に活用する方法を、
図書館のエキスパートに伺います。

Interview



中間市民図書館 館長
吉田 智子 さん

親子で楽しまなきゃもったいない

みなさんに本に親しんでもらおうと利用者目線での図書館作りを心がけています。しかし、赴任当初は、親子で図書館を訪れる人がとても少なく、どうすれば利用者が増えるのか頭を悩ませました。その対策として、児童書の充実や親子で楽しめるイベントの開催など、利用しやすい環境を作ったことで、今では親子の利用がとも増えています。子どもが絵本を読んでもらったり、イベントに夢中になっている姿を見ると、とてもうれしくなります。

読書するだけじゃもったいない

もちろん、親子以外にもたくさんの方が図書館を利用します。新聞・雑誌を読む人、小学生から大人まで勉強に励む人、イベントに参加する人など、その利用方法はさまざまです。自分の趣味や生活に合わせて、上手に図書館を利用してもらいたいですね。



①絵本が豊富だからよく訪れるという市外在住の親子。市外からの利用者も急増中 ②好きな歴史の雑誌を読み、ゆったりとした時間を過ごす ③読書を楽しむ親子。お兄ちゃん
は自習室で勉強中 ④図書館員によるおはなし会に子どもたちは釘づけ



中間市民図書館は、子どもたちが自分の世界を広げ、夢を抱き、未来を切り拓いていく、そんなきっかけになる本と出会えることを願っています。

本に親しまなきゃもったいない

地域のボランティア団体と協力して、子どもが本に触れるきっかけ作りをしています。絵本は生涯学習の基礎にあり、その延長に児童書、一般書などがあります。その導入としての絵本に幼少期から親しめるように「ほっとブックなかま」の協力を得て、おはなし会などのイベントを開催しています。

学習の基礎は、やはり本を読むことです。本は、子どもたちが持つまだ小さな可能性を無限に大きくする力になります。図書館で開催するイベントに参加して、本に触れるきっかけにしてください。



⑤「ほっとブックなかま」によるわらべ歌遊び。絵本の読み聞かせが始まると子どもたちの視線は絵本に集中

この夏、図書館リニューアル3周年記念として「夏休み子ども図書館まつり」を2日間、にわたり開催しました。初日は、絵本の読み聞かせなどの後、「絵本のような音楽会」と題し、クラシックの生演奏にあわせ、美しい絵に朗読が加わり、幻想的なおはなしの世界が生み出されました。2日目は、絵本作家の「よしながこうたく」さんを招いて、作者本人による絵本の読み聞かせが行われました。よしながさんは福岡市在住で、代表作に、実の兄をモデルに描いたといわれる絵本「給食番長」などがあります。読み聞かせの後、子どもが考えるストーリーに合わせ、よし

イベントに参加しなきゃもったいない



⑥「絵本のような音楽会」は、参加者を幻想的な世界へと誘う
⑦おはなしの世界に入り込む親子



幅広い人に楽しんでもらえるように、蔵書は約11万冊と充実。平和・医療・歴史といった誰でも参加できるイベントも多岐にわたって開催されています。本を借りるだけでなく「ちょっとのぞいてみようかな」そんな軽い気持ちで図書館を訪ねてみてはいかがですか。新しい発見にきっと出会えます。

図書館を利用しなきゃもったいない

ながさんが即興で絵を仕上げているという、豪華な企画も行われました。最初から最後まで笑顔が絶えない、とても楽しい雰囲気でした。参加した親子にとって、夏休みのすてきな思い出の1ページになったのではないのでしょうか。

図書館イベント情報

9月25日 金「医療講座」
27日 日「朗読ライブラリー」

10月17日 土～11月11日 木
「秋の図書館まつり」
「小学生読書感想画コンクール 作品展示」

24日 土「読書週間特別おはなし会」
25日 日「朗読ライブラリー」

11月 7日 土「図書館員おはなし会」
11日 木「はしもと常木蓬生講演会」
20日 金～29日 日「高倉健特集展示」
21日 土「定例おはなし会」
22日 日「朗読ライブラリー」
「おとなの工作教室」
28日 土「高倉健特集 DVD 上映会」



⑧「よしながこうたくさん」による絵本の読み聞かせ。博多弁パーフォーマンスに大笑いする参加者

10月2日から待望のコミュニティバスが南校区を走り始めます。その名は「南校区コミュニティバス『フレンドリー号』」。坂道が多く、公共交通機関までの移動が困難だった南校区の新しい移動手段として期待されるフレンドリー号を紹介します。



コミュニティバスが走りだす

フレンドリー号誕生

地域住民の高齢化。坂道や狭い道が多いといった周辺の道路事情。公共交通機関の幹線道路に移動が困難である環境…。南校区の人たちは、身近で気軽に移動できる乗り物を切望していました。

特に太賀地区、朝霧地区、通谷地区は車を走らせてみると、起伏が激しい道路が多く、徒歩での買い物や通院がいかにか困難かが容易に想像できます。

このような中、南校区12自治会の総意により、気軽に利用できる新しい移動手段を求める要望書が提出されました。その後、市との協議が始まり、平成26年5月には、道路運送法などの法律の規定に基づく法定協議会である「地域公共交通協議会」が設置されました。この会議では、6校区の校区長、交通事業者、国、県、警察、道路管理者、学識経験者など



松崎 英人さん
(南校区校区長)

当初、校区内を自主運行する「自治会バス」を発案、協議してきました。しかし、運営費用をどう捻出するのか、費用対効果はあるのかなど、不透明な先行きを懸念して、自治会を取りまとめきれずにいました。その後、行政を巻き込んで意見交換を繰り返し、12あるすべての自治会の意思統一を示した要望書を市に提出し、公共交通会議の開催が実現したことで、事態は急速に前に進み始めました。「校区のすべての住民がコミバスを切実に望んでいる」という意思をはっきりと示したことが決定打となったのです。今回の団結はまちの活性化につながっていきます。自治会離れが進んでいると言われる昨今、私たちはもう一度自治会の意義を認識し、住民の力で地域を守る責任感と団結力を備えなければなりません。

が一同に会して、既存の公共交通の現状及び、市の地形的な特性、高齢率など客観的な指標やこれまで実施したアンケート調査などをもとに、新しい地域公共交通の導入に向けた検討を行い、買い物、病院への通院など、大人から子どもまで誰でも日常生活に利用することが出来る南校区コミュニティバス「フレンドリー号」が誕生することとなりました。

南校区コミュニティバス「フレンドリー号」利用概要

●運行コース

○太賀・朝霧系統(月曜・水曜日運行)：通谷団地口、通谷電停、太賀団地、中間市立病院(往復10・6km)
○通谷・桜台系統(火曜・金曜日運行)：中間南小学校前、通谷電停、中間市立病院(往復11・4km)

※木曜・土曜・日曜日と年末年始(12月29日～1月3日)、お盆(8月13日～15日)は運休です。

●運行時間帯

○午前：午前8時台～正午
○午後：午後1時台～4時台
※それぞれ、往路2便、復路2便が運行します。

●運行車両 普通車(助手席1人、後部座席3人)

※定員を超えたときは別の車

両で追走運行をします。
※運行事業者が保有するタクシー車両をタクシー事業と併用して使用します。

●運賃(定額)

○中学生以上：200円
○障がい者・小学生：100円
○小学生未満：無料

※1,000円の回数券(100円券×11枚つづり)を9月17日困から東部出張所と市立病院で販売します。

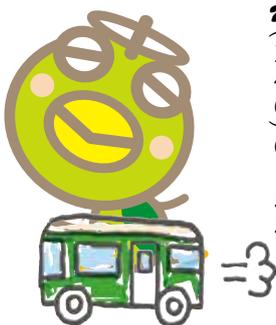
※乗車の際は、おつりが無いよう現金または回数券を準備してください。

継続こそが力となる

フレンドリー号は、利用者がいなければ当然存続の意義が問われます。買い物や病院に行くとき、フレンドリー号のことを思い出し、ぜひ利用してください。停留所の案内や時刻表、運賃は中間市ホームページで公開します。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 住宅都市交通対策課

☎(246)6155



「マイナンバー」を知ろう

Vol.2



平成28年1月から「個人番号カード」が取得できます

今年10月から「通知カード」によって、すべての市民に「マイナンバー」が通知されます。その後、希望者は「個人番号カード」を取得することができますようになります。個人番号カードの申請は通知カードが送られてくる10月から、実際に取得ができるのは平成28年1月からです。

個人番号カードって何？

個人番号カードは、その表面に、氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載され、顔写真が印刷されます。裏面には、それらの情報がデータ化されたICチップが埋め込まれます。このカードは、運転免許証などと同様に身分証明書になるほか、個人所得税の確定申告などにも利用できます。

今後、さまざまな分野で個人番号カードが活用できるよう整備されていく予定です。

個人番号カードの申請方法

「地方公共団体情報システム機構」または「市役所市民課」が個人番号カードの申請窓口

です。

■地方公共団体情報システム機構

10月以降に、地方公共団体情報システム機構から世帯ごとに簡易書留が郵送されます。これには、「通知カード」「個人番号カードの交付申請書」「返信用封筒」が同封されています。個人番号カードが必要な人は、交付申請書に必要な事項を記入し、顔写真を添えて返信用封筒を使って申請してください。

■市民課窓口

次の書類を市民課の窓口を持ってきてください。

○地方公共団体情報システム機構や市役所から送付された、マイナンバーに関するすべての書類

○証明書写真(4.5cm×3.5cm)

○6か月以内に撮影したものに限りです。

○官公署が発行する顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)

※顔写真付きの身分証明書を保持していない人は、健康保険や介護保険などの被保険者証、年金手帳、預金通帳などを2点以上持ってきてください。

○住民基本台帳カード

※住民基本台帳カードと個人番号カードは重複して所有で

きませんので返納が必要です。

個人番号カードの交付方法

どちらの申請方法であっても、個人番号カードの交付は市役所の窓口で行います。交付は平成28年1月から始まります。身分証明書である個人番号カードの交付は本人確認が必要ですので、必ず本人が窓口にお越しください。ご理解とご協力をお願いします。なお、交付手数料は初回のみ無料です。

住民基本台帳カードの取り扱い

個人番号カードは、これまでの住民基本台帳カードに代わるものです。このため、住民基本台帳カードの発行・交付は12月末で終了します。現在所有している人は、その有効期限まで利用することができますが、個人番号カードを取得した時点で、住民基本台帳カードは廃止、回収することになります。

マイナンバーコールセンター

不明な点がある人や、さらに詳しい情報を知りたい人は、

コールセンターにお問い合わせください。通話料は有料です。また、市民課でも相談を受け付けています。

全国共通ナビダイヤル

●電話番号

☎0570(20)0178

●受付時間

午後5時30分～午前9時30分

中間市役所市民課

●電話番号

☎093(246)6239

●受付時間

午後5時15分～午前8時30分

いずれも

土曜・日曜日、祝日、年末年始を除きます。



世界遺産登録記念 第58回中間市美術展を開催します

●問合せ 中央公民館 ☎(246)2321

- 日時 11月1日(日) 11月3日(曜)・午前9時～午後5時
※3日は午後3時までです。
- 場所 なかまハーモニーホール
- 出品作品を募集します
- 募集作品 絵画、書道、写真、陶芸、自由作品
※公募展で未発表のものに限ります。
- 出品規定
○絵画部門：日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号以上100号以内で額装または軸物とします
○書道部門：たて作品は半切～二八(全紙可)、よこ作品は半切(全紙可)、表装は書き下ろし不可
※無鑑査はこの限りではありません。
- 写真部門：単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張りとなります
- 陶芸部門：縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内とします
- 自由部門：ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン、カリグラフィーとし、4号以上100号以内で額装または枠張りとなります
※全部門を通して出品は1人2点までです。
- ※出品した作品は、極力保全に努めるなど十分配慮を行います。不慮の災害などでの汚破損、亡失についての責任は一切負いませんのでご了承ください。
- 応募資格
○市内在住または在勤、通学している人
○市内で美術製作している高校生以上の人
- 搬入日時 10月19日(日)、20日(月)・午前9時～午後7時
- 搬入・搬出場所 なかまハーモニーホール(展示室側搬入口)
※搬入期間を過ぎたものは受け付けできません。
※応募作品には必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。出品票は、9月10日(日)から中央公民館で配布します。
- 搬出日時 11月4日(日)・午前9時～午後6時



「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」の出品を募集します

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6243

- 11月11日は「介護の日」です。これは、介護についての理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者とその家族、それらを取り巻く地域社会の支え合いや交流を促進するための日です。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」の「いい日、いい日」にかけています。
- 今年もこの「介護の日」にちなみ、「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」を開催します。趣味で製作されている作品や、福祉・医療施設などでレクリエーションやリハビリの一環で作成している作品を大募集。「いい日、いい日」で頑張っている高齢者のみなさんの自慢の作品をお待ちしています。
- 作品展日 11月5日(日) 20日(土)・日曜日、祝日は休み
- 展示場所 市役所本館1階ロビー
- 応募資格 次のすべてに
- 市内に在住または市内の福祉・医療施設に入所通所している高齢者(個人でも事業所単位でも可)
- 10月19日(日)～30日(金)に作品の搬入搬出ができる人
- 応募作品 高齢者の作品であればジャンルは問いませんが、展示スペースの関係上、1人2点まで、共同作品は1施設1点までとします
- ※高価なものや貴重品、壊れやすいものは対象外です。大型のものはお問い合わせください。
- 募集期間 10月5日(日)～16日(金)
- 応募方法 介護保険課または市内公共施設に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して、介護保険課の窓口へ直接提出するか郵送、FAXで申し込んでください
- ※応募用紙は中間市ホームページにも掲載しています。応募者多数の場合、先着順で締め切る場合があります。
- 応募先 介護保険課
(☎809・8501 中間一丁目1-1)
FAX(244)0579
○ホームページ：
<http://www.city.nakama.lg.jp/>



認知症になっても安心して暮らせる地域に③

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

今回、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの取り組みとして紹介するのは早野勝江さんの活動です。

早野さんは、孫が小学校から持って帰ってきた「絵本の読み聞かせボランティア募集」のチラシを見て、夫婦で絵本や紙芝居の読み聞かせを始めるようになりました。

それから10年以上がたち、現在は介護老人福祉施設に出かけ、紙芝居の読み聞かせや絵手紙を教えるなどのボランティア活動をしています。老人福祉施設で活動するようになったのは、デイサービスで働いていた子どもから施設の利用者に絵手紙を教えてほしいと頼まれたことがきっかけです。



入所者に紙芝居の読み聞かせをする早野さん

当初は、趣味で絵手紙を習っている生徒の立場の自分が、人に教えるなんてとんでもないと思ったそうですが、

自分が元気で好きなことができるのならと思い、引き受けることを決意しました。

「最初から絵を描くのは難しいので、あらかじめ季節の花などの輪郭を描いておきます。塗り絵のような感じになりますね。それでも、入所している人が自分で絵手紙を作れる気持ちになってくれることがうれしです。いろいろな人に支えられながらの活動ですが、元気な声で楽しくやればいいのかと思っています」と話してくれました。

利用者からは「毎週、先生とのおしゃべりや紙芝居を楽しみにしています。絵手紙にも集中して取り組んでいます。字はうまく書けないですが、絵手紙を家族などに送って喜ばれています」といった声が寄せられています。

「私が手伝ってあげる」と、紙芝居の片付けをしてくれる利用者もいます。また、一人では運べない重い道具は、施設の職員が運んでくれたりもします。他者とのつながり支援、仕事役割支援、孤立予防など、そこには利用者と利用者を取り巻く人たちがともに支え合っている姿がありました。

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

小学校入学予定児童の健康診断を実施します

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

来年4月に小学校に入学予定の児童を対象に健康診断を実施します。受診忘れがないよう、接種済みの予防接種を母子手帳などで確認して受診してください。指定日に都合が悪い人は他校区の実施日に受診してください。

●対 象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの児童

●期日・校区
○10月8日 困・底井野校区、東校区・北校区

○10月22日 困・中間校区、南校区、西校区

■テーマ 「障害者総合支援法の対象となる難病の範囲について」

7月から障害者総合支援法の対象となる難病の範囲が151疾病から332疾病に拡大されました。これに当てはまる人は、障害者手帳を持つていなくても障害福祉サービスなど(障害児・者については、障害福祉サービス、相談支援、補装具及び地域生活支援事業。障害児については、障害児通所支援及び障害児入所支援)の支援を受けることができます。

●受付時間 午後1時～1時30分

●場 所 保健センター

●持ってくるもの 健康診断通知書

※対象者には案内を郵送していますが、届いていない場合や内容に誤りがある場合は学校教育課に連絡してください。※会場には上履きがありませんので、スリッパ、靴袋を持ってきてください。



支援を受けるための手続きは、対象疾病に罹患していることがわかる証明(特定疾患医療受給者証など)を持って、福祉支援課で申請してください。その後、障害支援区分の認定や支給決定などの手続きを経て、必要と認められれば障害福祉サービスなどを利用できることができます。

詳しくは厚生労働省のホームページを閲覧するか、福祉支援課にお問い合わせください。

○厚生労働省ホームページ：
<http://www.mhlw.go.jp/>

※ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために

Health Care

保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



健康寿命を延ばしましょう

人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日を送ることを目標とした、厚生労働省の国民運動にスマート・ライフ・プロジェクトがあります。このプロジェクトは、①運動、②食生活、③禁煙の3つのアクションに、④健診・検診の受診で健康寿命の延伸を推進しています。

適度な運動 「毎日プラス10分の運動」

健康寿命を延ばすためには、日々の適度な身体活動が大切。今より10分多く毎日からだを動かすことが推奨されています。

苦しくならない程度の早歩きや、掃除・庭いじりなど、日

常での体の動きを少し増やすだけでいきいきとした健康生活に変わります。

適切な食生活

「毎日プラス一皿(70g)の野菜」

毎日の元気はバランスのよい食事から。日本人は平均で、大人が1日に必要な野菜の摂取量350gのうち、70gの野菜が足りないと言われています。

食事にトマト半分を増やしたり、朝食をしっかりと食べたり、意識してあと70gの野菜を摂ることを心がけましょう。

禁煙

「たばこの煙をなくす」

約4,000種類の有害物質が含まれているたばこは、百害あって一利なし。がんや脳卒中などの危険性を高め重症化させるだけでなく、慢性閉塞性肺疾患の発症の可能性を高めます。女性では流産の危険性を高めたり、肌の美しさや若々しさを失ったりします。禁煙はもろろんのこと、受動喫煙のない社会を目指しましょう。

健診・検診の受診

特定健診などの「健診」は、

健康状態を調べて健康づくりに活かすことが目的です。一方、がん検診などの「検診」は、病気の早期発見・早期治療が目的です。どちらもとても重要です。定期的な受診で自分のからだの状態を知って「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」に取り組みましょう。

「65歳からのカラダづくり教室(第2期)」を実施します

●期 日 10月～2月の毎月1回、月曜日午前中
※10月は金曜日午前中、第1期と合同で開催します。

●場 所 保健センター

●対象者 65歳以上の市民

※要介護認定や介護予防教室(元氣ばい！なかも教室など)を受けている人は対象になりません。また、医師から運動制限の指示を受けているなど、健康状態により参加をお断りする場合があります。

●内 容 健康運動指導士によるタオル体操、ヨガ、ステップ台を利用した筋力トレーニングなど

●申込方法 保健センターに直接来てください

※参加登録に必要な問診を行います。

●登録受付期間 9月11日(金)～9月30日(日)



エネルギー：167kcal
食塩：1.4g

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

豆腐とミンチのはさみ蒸し

材料(4人分)
鶏ひき肉…60g、絹ごし豆腐…2丁、しょうが…¼かけ、青じそ…2枚、塩…小さじ½、しょうゆ…小さじ1、酒…小さじ1、片栗粉…小さじ1、かけ汁(しょうゆ…大さじ2、酢…大さじ1、ごま油…大さじ1)

作り方
①鶏ひき肉にしょうが汁、塩、しょうゆ、酒、片栗粉を混ぜ合わせ4等分する
②豆腐は厚みを半分に切り、片栗粉を振って①を平らに広げ、片栗粉を振って豆腐を重ねる
③皿かパットにのせて13分位蒸し、冷ましておく
④器に盛り、青じそのみじん切りを飾り、かけ汁をかける

もえるごみの搬入量状況

平成27年度のもえるごみの搬入量は、対26年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	27年度	26年度	前年当月比	増減率
7月	950,020kg	990,410kg	△ 40,390kg	△ 4.1%
累計	3,843,120kg	3,956,880kg	△ 113,760kg	△ 2.9%



「セアカゴケグモ」にご注意ください

特定外来生物に指定されている毒グモ「セアカゴケグモ」は、福岡県内では福岡市のほか、複数の市町で確認されています。夏から秋にかけて活動が活発になり、日本での咬傷例は主に6月から10月に報告されています。

●セアカゴケグモの特徴

○体長は成熟したメスで0.7〜1cm程度(毒を持つのはメスのみ)

○全体が光沢のある黒色で、腹部は大きな球状、背面に目立った赤色の縦条模様

●生息場所

○日当たりのよい暖かい場所で、地面やプランターの底、室外機の裏、庭に置いてある靴の裏などに巣を作る

○屋外に置いていた傘やおもちゃなどに付着して屋内に持ち込まれる可能性がある

●発見したときは

○絶対に素手では触らない

○市販の殺虫剤で駆除するか、雑誌などで叩き潰す

○可能であれば個体を確保し、環境保全課に連絡する

○1匹見つければ周囲にも潜んでいる可能性があるため、よく確認して注意を心がける

●咬まれたときの症状

○針で刺されたような痛みがあり、その後、熱感や腫れなどの症状が出る

※通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間続くことがあります。報告事例のほとんどは軽傷ですが、重症化すると進行性筋肉麻痺が生じることがあります。

●咬まれたときは

○すぐに医療機関に相談する

○クモの種類がわかるように、可能であれば殺したクモを病院に持って行く

本号にごみの収集日程カレンダーを同封しています

カレンダーの両面で、燃えるごみ収集日が火曜・金曜日の地区と、水曜・土曜日の地区に分かれています。自分の地区が該当する面を表にして目が届く場所に貼って利用してください。

ごみは決められた日に、決められたゴミステーションに朝7時から8時の間に出してください。ごみの分別・マナーアップにご協力ください。

知っ得!



今月のテーマ

「試供品を注文したつもりが…」
通販トラブルに注意!

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例1

インターネットを見て化粧品の無料サンプルを試供品のつもりで申し込んだが、1か月後にも同じ化粧品と請求書が届いた。1回だけの無料お試しではなかったのか。

■相談事例2

未成年の娘が30日間全額返金保証と書かれたネット広告を見て、モニター価格の試供品を申し込んだが、今後は購入を止めたいと解約を申し出たところ、最低4か月のコースと利用規約に記載しているので中途解約はできないと言われ、2回目の配達を承諾してしまった。

■アドバイス

「化粧品やサプリメント、英会話CDなどの試供品を

注文したつもりだったので定期購入の約束だった」という通信販売に関する相談が増えています。返品や解約については、それぞれ条件が違うので注意が必要です。「無料」「お試し」「初回割引」「モニター価格」などの言葉につられて申し込む前に、購入や返品についても確認しておくことが大切です。また、送られてきた商品に同封された書面などにもすぐに目を通し、内容をしっかり確認しましょう。

未成年者の契約であっても、契約を取り消せない場合もあります。『30日間全額返金保証』のうたい文句も安易に信用せず、利用規約などの文言をよく確認して、未成年の人は保護者に相談してから注文(契約)するようにしましょう。

よくわかる 医療講座

No
83

医療の専門家が、健康のため
になる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

肩関節周囲炎

中間市立病院医師

石村 啓司 医師



肩関節周囲炎とは

肩関節周囲炎は中年期以降に肩関節の痛みと肩の動きの制限が生じる病気です。五十肩とも呼ばれ、夜寝ている時に肩が痛くて目が覚める、痛いほうの肩を下にして眠れない、背中に手が回らないなどの症状が出た時にまず考える病気です。

加齢の影響によって肩の関節包が縮んでくることが原因と言われています。

病期と症状

肩関節周囲炎の病期は症状によって三期に分けられます。一般的に痛みが開始してから2週間程度を急性期といいます。急性期は強い痛みが特徴です。特に夜寝ている時の痛みが強く、睡眠が妨げられることもあります。

その後、約6か月は慢性期

に該当します。痛みは軽くなりますが、肩の動きが次第に悪くなります。

その後、症状が徐々に改善し運動時の痛みも消えてくる回復期と呼びます。

しかし、その症状の程度や病気の進行、回復のスピードは人によってかなり違います。

治療

治療は痛みの強さの程度を目安として行われます。急性期の強い痛みがある時はまず安静。リハビリなどは行いません。三角巾で肩が動かないように固定することもありますが、それと同時に注射や痛み止めの飲み薬や湿布などの薬物治療を行います。

痛みがおさまってくる慢性期になると、お風呂で温まった後などに無理のない範囲での運動を開始します。強い痛

みを我慢しながら行うとかえって悪くなる場合がありますので注意が必要です。

痛みがほとんどなくなる回復期になるとストレッチや体操などを積極的に行っていきます。

特に原因がなく肩が痛くなる病気には肩関節周囲炎のほか、石灰沈着性腱板炎や腱板損傷などもあります。肩の痛みが気になる時には、X線写真、MRIなどを撮る必要があります。場合もありますので、整形外科を受診してください。

医療のご相談は…

この記事に関する
ご相談は、市立病院
にお問い合わせ
ください。



図書館マスコットキャラクター
「よむむしくん」

図書館イベント情報

■医療講座

市立病院の栄養士による講話です。窓口か電話で申し込んでください。

●日時 9月25日(金)・午後2時～3時

●定員 30人

■朗読ライブラリー第5回

「詩または童話」をテーマに本を紹介いたします。初めての人も参加や見学ができますが、申し込みが必要です。

●日時 9月27日(日)・午前10時～正午

日本の火山図鑑

高橋正樹・著

日本列島にある110のすべての活火山の噴火や火山災害の特徴を網羅。火山の成り立ちや噴火の仕組みなど、知っておきたい基礎知識も解説する。

びっくりおおかみ

佐々木マキ・作・絵

ぶたの見つけた箱をおおかみが横取り。箱を開けてみると、ぼわんと白いけむりが出て…。おおかみは顔だけぶたになってしまった。

中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 9月14日(日)、24日(金)、28日(日)、30日(金)、10月5日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

読書感想画コンクールを開催

- 応募締切 9月23日(日)
- 対象 市内在住の小学生
※1人1枚。用紙の大きさは自由。
※参加者全員に参加賞、受賞者には賞状と図書カードを贈呈します。
- 応募方法 各小学校に提出してください

ほっとブックなかま定例おはなし会

- 日時 9月19日(日)・午前11時～正午
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

私たちが感じた人権問題

「幸せの笑顔」

内田 梓さん
(中間北中学校卒業)

平成26年度小・中学校人権作文から

『みんなが幸せ。』
それは、私が願っていることの一つです。でも実際、みんなが幸せになるということは難しいです。なぜならば、悩みをもっている人が多いからです。悩みは人それぞれだと思いますが、私のもっている悩みは二つあります。一つめは幸福な悩み。二つめは苦しい悩みです。たぶんみなさんの悩みもその二つに分けられるのではないのでしょうか。

でも私には、ただ一つわかることがあります。それは、いじめや差別にあっている人や、持っている人も苦しい悩みをもっているということです。だからその悩みをなくしてしまえば、幸せへの第一歩に近づくことができると思います。ただ、やっぱりその悩みをなくしてしまうことは難しいです。一度傷つけられてしまった心は、そう簡単にはなおるものじゃないからです。でも、時間と支えてくれる人がいれば少しずつなおる可能性があります。だから、いじめや差別にあっている人は、勇気をもって誰かに相談することからはじめるといいと思います。

そして、いじめや差別をやっている人。その人たちもきっと苦しい思いをしていると思います。そうであってほしいです。だって人の心の痛みがわからないということ、最低なことだからです。だから、早く気がついてほしいです。でも、気がついた時、とても後悔すると思います。「何であんなことをしてしまったのだろう」と。その時は、一生苦しみを続けて生きてください。それが、傷つけてしまった人達に対して唯一できることです。そして、気がついた時には、幸せになることができると思います。生きていくから、いろいろな悩みをもってあたりまえです。不安やストレスからいじめ差別という苦しい悩みに出会ってしまったら、嬉しい、楽しいから幸福の悩みに出会ってしまったら、全て生きていくから体験できるのです。そんなふうには、生きていくかぎり、いろいろな悩みと出会います。でも、どうせ出会うなら、幸福な悩みに出会ってほしいです。痛い・悲しい・ストレス・怒りとか苦しい悩みじゃなくて、ずっと元気で笑顔でいられる幸福な悩みがいいです。もちろん、いろいろな悩みがあるみたいに、人それぞれに幸せもあると思います。その幸せは、大きかったり、小さかったりすると思うけれど、みんなが幸せなら私にとっても嬉しいのです。

人権標語

届けよう あなたの思いを 行動で
中間北中学校2年 橋本 唯さん

わすれるな 人を気づかう その気持ち
中間北小学校卒業 永井 大雄さん

探そうよ 一人ぼっちが いないかを
中間南中学校2年 園田 伊吹さん

できることが少なくて、自分の無力差を感じます。とても悔しいです。
『みんなが幸せ。』
それは、私が願っていることの一つだけれど、この世界に苦しい悩みをもっている人がいるかぎり、その願は叶うことができません。それでも私は、いつかみんなが幸せになることを、ずっと願っています。この世界が幸せの笑顔であふれることをまっています。

7月25日に人権フェスティバルが開催されました

第1部では、文化交流を深めてお互いを認め合おうという趣旨のもと、九州朝鮮中高級学校が朝鮮文化の伝統的な歌謡や舞踊を、なかま元気スポーツクラブに所属するダンスキッズたちが日ごろの練習の成果を披露するなど数々のイベントが行われました。

第2部では、奈良県西光寺の住職である清原隆宣さん(りゅうけん)の人権啓発講演が行われました。定員を超える市民が、歴史的背景から「思い込みによるものさし」がいまだに差別の原因となっている現実と、「水平のものさし」の大切さへの思いに耳を傾けました。



色鮮やかなの衣装を身に付け迎えたフィナーレの様子



時に笑いを織り交ぜながら自らの体験談を紹介する清原さん

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

○中間市ホームページ URL…<http://www.city.nakama.lg.jp/>

中間市の公共工事の 情報を閲覧できます

市の公共工事の発注見通しや入札、契約に関する情報の閲覧ができます。

●閲覧期間

○発注見通し情報：平成27年度末まで

○入札情報：入札終了日から1年間

○契約情報：契約締結日から1年間

※工事発注見通し情報は10月1日以降の新規計画および変更分が閲覧できます。

●閲覧場所

●閲覧内容 発注予定工事名、時期などや発注済み工事の入札金額、落札金額、契約の相手方など

※発注見通しと入札結果は、中間市ホームページ(契約課)でも閲覧できます。

●問合先 契約課
☎(246)6255

JICAボランティアの 秋募集を行います

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を実施します。体験談や説明会を行いますので、興味がある人はお問い合わせください。

●募集期間 10月1日～11月2日

●問合先 JICAデスク
北九州

☎093(643)5931

○ホームページ：
<http://www.jica.go.jp>

「福岡県民手帳」の 予約を受け付けます

福岡県の便利な情報を満載した2016年版「福岡県民手帳」の予約受付を行います。ポケッタ判(400円)は、黒とパステルピンクの2種類、標準判(500円)は、黒と茶の2種類、ハンドブック判(900円)は、黒のみです。

●申込締切 10月1日

●申込・問合先 企画政策課
☎(246)6234

第17回中間市グランド ゴルフ大会を開催します

参加無料です。道具がない人には貸し出します。参加資格や申込方法など詳しくはお

問い合わせください。

●期 日 10月22日(日)

●場 所 太陽の広場

●申込締切 10月2日

●申込・問合先 岩崎宅
☎(245)0521

堀川いっせい清掃に ご参加ください

堀川まちおこし実行委員会による堀川いっせい清掃を行います。貴重な歴史的遺産をきれいにするため、ぜひ参加してください。

●日 時 9月26日(日)・午前8時30分～午後8時20分

※2班に分かれて上流・下流から清掃を行い、屋島公園で合流します。

●集合場所 中間唐戸前

※雨天のときは中止します。

●問合先 企画政策課
☎(246)6234

※作業に必要な手袋・ゴミ袋は、実行委員会で購入します。

※汚れても良い服装で参加してください。

物品納入などの指名 登録を受け付けます

平成27・28年度に市が発注する物品の供給、製造の請負、そのほかの契約(印刷製本・委託事業など)に関する業者登録を受け付けます。

●受付期間 10月1日～11

月2日(土曜・日曜、祝日を除く)

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分

●受付場所 契約課(郵送可)

●申請書類 市が指定する様式

※申請書類は中間市ホームページの「入札契約情報」からダウンロードできるほか、契約課の窓口でも配布しています。

●問合先 契約課
☎(246)6255

保育士の体験実習を 受けてみませんか

結婚や出産、定年などで現場を離れている保育士の再就職を支援するため、保育所での体験実習を行います。参加費は無料ですが、申し込みが必要です。実習可能な保育所など詳しくはお問い合わせください。

●期 日 10月6日(日)～29日(日)、12月3日(日)～9日(日)、平成28年1月13日(日)～26日(日)のうち1日

●時 間 午前10時～午後3時

●場 所 県内の保育所

●定 員 5人

※希望条件に合う保育所の紹介を行っています。

●申込・問合先 県保育協会
☎092(582)7955

○ホームページ：
<http://www.fphk.jp/>

身体障がい者(児)・戦傷 病者巡回相談を行います

●日 時 9月29日(日)・午前10時～午後2時(受付は9時30分)

●場 所 保健センター

●相談内容 肢体不自由の補装具の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方と適合判定

○戦傷病者手帳の交付を受けている人の補装具の相談

●注意事項 電動車椅子、重度障害者用意思伝達装置は相談のみ行います。座位保持装置、車椅子は事前に予約してください

○眼科検診は行いません

○聴力検査や耳鼻咽喉科医師の診察がありませんので、補聴器の補装具費の支給・再支給・修理の要否判定は行いません

○身体障害者手帳の診断書の作成は行いません。最寄りの身体障害者福祉法の指定医師に依頼してください

●持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳または戦傷病者手帳、補装具再支給の場合には前回支給の補装具、補装具修理の場合は修理が必要な補装具

●問合先 福祉支援課
☎(246)6282

※障がい者本人が来てください。

○ホームページ：
<http://www.fphk.jp/>

建設業指名登録業者格付 などの情報を公開します

市の建設業指名登録業者格付と指名要綱等情報を公開します。詳しくはお問い合わせください。

●**閲覧期間** 10月1日(金)から1年間

●**閲覧場所** 契約課

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**問合せ先** 契約課
☎(246)6255

市営住宅の入居者を 追加募集します

詳しくは募集案内または中間市ホームページで確認してください。

●**募集住宅** 土手ノ内団地1戸(事故物件)

●**入居資格**

○市内在住または在勤で、収入が一定額以下である
○税金などの滞納がない
○暴力団員でない

○右記を含む、市営住宅条例に基づく入居条件を満たす

●**申込書配布** 9月10日(金)から都市整備課で配布します

●**応募締切** 9月16日(金)

●**抽選会日時** 9月18日(金)・午前10時

●**申込・問合せ先** 都市整備課

☎(246)6260

フレンドリータウンデーを 開催します

中間市とフレンドリータウン協定を結ぶギラヴァンツ北九州が、ホームにジュビロ磐田を迎えます。この一戦をフレンドリータウンデーと称し、試合観戦に無料招待するだけでなく、出展ブースなどで盛り上げます。ぜひお越しください。

●**日時** 9月27日(金)・午後1時(試合開始は4時)

●**応募方法** 当日チケット引換所で中間市に在住・在勤・通学していることを証明できるものを提示してください

●**問合せ先** 株式会社ギラヴァンツ北九州
☎(863)6777

心の無料相談に 来てみませんか

さまざまな悩みや問題を抱えている人を対象に、カウンセラーによる無料相談を開催します。

●**日時** 9月26日(木)・午前10時～午後4時

※事前の電話予約が必要です。

●**対象者**

○対人関係で悩んでいる人
○仕事で悩んでいる人
○介護や育児で悩んでいる人
○カウンセリングを体験したい人

●**場所** ハピネスなかま

●**申込締切** 9月24日(金)

●**受付時間** 午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

●**申込・問合せ先** パルハウス ばちばち
☎(243)3387

離乳食教室を開催します

離乳食前期(生後5～8か月)と後期(生後9か月～1歳3か月)の講話と試食を行います。教室中は保育を行いますので気軽に参加してください。

●**日時** 10月6日(木)・午前10時～11時30分(受付は9時30分)

※子どもの計測を希望する人は、早めに来てください。

●**場所** 保健センター

●**申込締切** 9月29日(金)までに電話で申し込んでください

●**申込・問合せ先** 保健センター
☎(246)1611

ボランティア相談員を 募集しています

さまざまな悩みや不安を抱える人からの電話相談にこたえるボランティアの養成講座を開講します。詳しくはお問い合わせください。

●**問合せ先** 福岡いのちの電話事務局
☎(713)4343

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●**日時** 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
●**問合せ先** 福祉支援課☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。
●**受付** 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
●**問合せ先** 少年相談センター☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
●**受付** 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
●**問合せ先** こども未来課
☎(246)3515

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●**日時** 10月14日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
●**問合せ先** 安全安心まちづくり課
☎(246)2017

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。
●**受付** 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
●**問合せ先** 消費生活センター☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
●**受付** 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
●**問合せ先** 人権男女共同参画課
☎(245)7801

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。
●**日時** 10月3日(木)、16日(金)・午後3時～5時
●**問合せ先** 企画政策課☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●**日時** 10月3日(木)、16日(金)、22日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
●**問合せ先** 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230

無料相談
コーナー

Free
Consultation

～気軽に利用してください～



8月1日・地域活動スタートアップ講座

地域の課題を見つけ解決につなげよう

以前本紙で紹介した講座の第1回が中央公民館で行われました。参加者は、独自で地域の清掃活動をしている人や長年暮らしてきたまちのためにできることを模索している人、大阪から中間市に移り住んで、働きながらも子育て支援をしたいと考えている人などさまざまです。草の根運動をネットワーク化していくことが目的のこの講座。興味がある人はボランティアセンター【☎(246)2184】にお問い合わせください。



8月29日・少年の主張福岡県大会

のびのびといきいきと胸を張って主張

中間市少年の主張大会で発表した12人のうち、東中の村松万里子さん(右)と北中の山本菜月さん(左)が県大会への出場権を、東中の久綱真依さんと南中の松本来実さんが奨励賞を獲得しました。岡垣サンリーアイで開催された県大会では、市の大会よりも大きな会場を前に2人とも少し緊張しているように見えてましたが、胸を張って威風堂々と思いを言葉に乗せました。審査の結果、2人は優秀賞を受賞しました。

世界遺産でなかまになろう

江戸時代末期における製鉄の主な目的の一つが造船です。西洋に負けない軍事力を手に入れるためには軍艦の整備は欠かせないものでした。江戸時代初期、幕府は大名統制のため軍艦の建造を禁止しましたが、黒船来航を機に禁止令を解禁し、1854年に萩藩に軍艦を建造するよう命じます。また、1955年に木戸孝允が軍艦建造の意見を藩に提出。これを受け、1956年に藩主毛利敬親が洋式軍艦を建造することを決定します。

当時、国内では伊豆半島の戸田村で、ロシア人将校が地元の船大工を使って西洋式木造帆船を建造していました。これが日本人による初の本格的な西洋式帆船建造で、萩藩は戸田村に船大工棟梁を派遣し、建造に携わった技術者を招へい、1856年恵美須ヶ鼻に造船所を建設します。ここで同年、「丙辰丸」が、1860年には2隻目の西洋式帆船「庚申丸」が進水します。庚申丸の建造技術は、丙辰丸とは違い、幕府が軍艦の操縦と建造の技術習得のため設立した長崎海軍伝習所でオランダ人教官が教えた技術が用いられました。

このようにロシアとオランダという2つの異なる技術による造船を1つの造船所で行った例が他にないことなどが評価され、今回の世界遺産登録の構成資産に名を連ねたのです。



えびすがはな 恵美須ヶ鼻造船所跡

- 場 所 山口県萩市大字椿東5159-14
- 問 合 先 萩市役所文化財保護課 ☎0838(25)3299
- アクセス
 - 萩反射炉から海側へ約700m
 - 萩循環まあるバス【東回りコース(松陰先生)】萩一まーと下車後、接続している現地までの観光シャトルバスに乗りすぐ

5年に一度の 国勢調査

総務省統計局
福岡県・中間市



いよいよ10月から国勢調査が始まります。
そもそも国勢調査って何の調査でしょうか？
何が始まるのでしょうか？
国勢調査の趣旨や注意点、今回から改正される仕組み
などを紹介します。

●問合先

国勢調査実施本部
(企画政策課企画係)
☎(246)6300

5年に一度の大調査

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき実施する国の最も重要な統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ、今回がちょうど20回目にあたります。

これまで、行政運営の情報基盤として地方交付税の金額の算定基準に活用されたり、社会経済の発展を支える情報基盤として大学の研究にその統計数値が研究されたりしてきました。

日本の今を知り、未来をつくるための重要な調査です。正確な統計資料の作成にご理解とご協力を

お願いします。

インターネットでの回答ができるようになりました

今回の国勢調査から、従来の調査員への提出や郵送での提出のほかに、インターネットでも回答できるようになりました。パソコンやスマートフォンから利用できます。

9月上旬から調査員がお宅を訪問します

調査員がみなさんのお宅を訪問し、調査書類を配ります。今回の調査では、まずインターネットでの回答を受け付け、インターネット

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください！

- ◆国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座や暗証番号などを聞くこともありません。
- ◆国勢調査を装った不審な訪問者や電話、メールなどにご注意ください。不審に思ったときは、すぐに市役所や警察に相談してください。
- ◆調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

トでの回答がなかった世帯に紙の調査票を配布して調査を行います。
国勢調査は回答の義務があります

統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務(報告義務)があります。回答を拒んだり、虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

また、同じ法律で、厳格な個人情報保護が定められています。インターネット回答での通信はすべて暗号化されていますし、調査員や行政職員には守秘義務が課せられています。



インターネット回答がなかった世帯には
調査員が調査票を配布します。

調査票での回答は

10月 **1**日~ **7**日

いつでもどこでも便利に回答。
パソコンやスマホでの回答を可能に。

インターネット回答は

9月 **10**日~ **20**日



調査員が調査票を
回収します

10月1日~7日

インターネットで
の回答がなかった
世帯に調査票を配
布します

9月26日~30日

インターネットで
の回答を受け付け
ます

9月10日~20日

インターネット回
答用のIDを各世帯
に配布します

9月10日~12日

調査項目は意外と簡単です
国勢調査で調査する項目は全部で17あります。「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」など世帯についての調査が4項目、「男女の別」「出生の年月」「就業状態」「従業地または通学地」など世帯員についての調査が13項目です。調査内容、調査票の記入方法などについてわからない点があれば、

国勢調査員とは
中間市の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。下の図のように、国勢調査員と分かるよう、必ず調査員証や腕章を身につけています。不審な点があれば、迷わずこれらの提示を求め、訪ねてきた人の身分を確認してください。
また、漏れや重複がないよう調査するため、調査員が訪問時に世帯の代表者の氏名と家族の男女の人数をお尋ねしますので、ご協力をお願いします。



国勢調査員は必ず顔写真付きの国勢調査員証を身につけています。不審な訪問があれば、すぐに相談してください。

「国勢調査コールセンター」や訪問する調査員にお問い合わせください。
●**問合先** 国勢調査コールセンター
☎0570(07)2015
※受付時間は、午前8時~午後9時です。この電話番号は10月31日まで利用できます。



一目で国勢調査員とわかるよう全員が着用している腕章です。

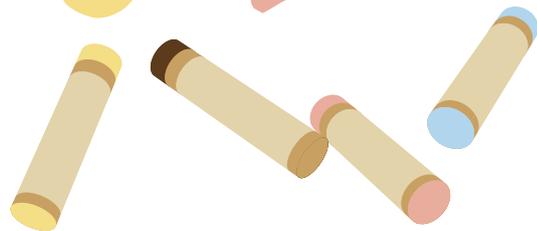


調査員はこの水色のバッグを持ってみなさんを訪問します。

国勢調査の調査結果は
少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要課題に活用されるだけでなく、国民の共有財産として広く一般に公開され、利用することができます。来年の2月には統計局のウェブサイトなどで人口の速報が公表されます。



みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

ギラヴァンツ北九州のホームゲームに無料招待

ギラヴァンツ北九州のホームゲーム(B席)に無料で招待します。

日時・申込締切

○9月20日回・午後4時～(ジエフユナイテッド千葉戦)・9月16日回

定員 各50人・抽選

※申し込みは1回5人分までです。

場所 本城陸上競技場

(八幡西区御開四丁目16・1)

申込方法 ギラヴァンツ北九州のホームページにある申込フォームで申し込んでください

※中間市ホームページにも申込フォームがあります。

●問合せ先 株式会社ギラヴァンツ北九州

☎(863) 6777

○ホームページ:

<http://www.giravanz.jp/friendlytown/nakamaform.php>

フラダンスとハワイの楽器を体験しませんか

癒しのハワイアン音楽でシェイプアップとリラクゼーションを楽しみましょう。

期日 9月18日、25日、10月2日、16日、23日(いずれも金曜日)

時間 午後7時～8時30分

場所 生涯学習センター

問合せ先 津留携帯

☎090(9791)1339

第2回うぐれコンサートを開催します

希望が丘高校吹奏楽部による演奏会です。老若男女楽しめる曲を

準備しています。打楽器に挑戦コーナーなど聴いて観て楽しめる企画を準備しています。入場無料です。

●日時 9月24日(日)・午後5時～5時40分

場所・問合せ先 希望が丘高等学校

※公共の交通機関をご利用ください。
☎(245) 0481

水巻町コスモスマツリが今年も開催されます

子ども向けのイベントなど企画満載のお祭りです。50万本を超えるコスモスが咲き誇ります。

期日 10月24日(日)・午前10時～午後6時

10月25日(月)・午前10時～午後4時

場所 みどりんぱあーく

問合せ先 水巻町役場産業環境課

☎(201) 4321

おおの こうたろう
大野 晃太郎ちゃん
H24. 7.11 生
(太賀二丁目)



電車が大好きな晃ちゃん。新幹線の運転手さんになる夢をかねられるように頑張るね。

おおの ひなの
大野 日菜乃ちゃん
H21. 3.10 生
(太賀二丁目)



大好きなダンスを頑張っているひなちゃん。これからもごはんをモリモリ食べて元気に育ってね。

わが家の

すこやかちゃん



「月形潔生誕記念碑」
建設募金のお願

月形潔は、明治時代初期、未開の地だった北海道を開拓し「開拓の祖」として、その名が現在の北海道月形町の町名として残る中間市出身の偉人です。

4年前から中間市と月形町の交流が始まり、以来、月形潔が生まれた現中底井野の自治会では、この功績が後世まで語り継がれるように記念碑の建設の早期実現に取り組んでいます。この建設費用を捻出するため、市民のみなさんに募金を呼びかけています。趣旨をご理解のうえ、ぜひご協力をお願いします。

●募集期限 10月10日

●問合先 記念碑建設委員長

田中宅
☎(245)3428

●問合先 田代携帯
☎090(2394)1934

●問合先 田代携帯
☎090(2394)1934

今月の表紙

川まつりで灯籠流しが開催されました。多くの方が遠賀川河川敷を訪れ、故人に思いを馳せました。灯籠流しを取材すると、盆の終わり、ひいては夏の終わりを感ぜずにはいられませんでした。語は変わりますが、表紙の俳句にある「夕焼け」が夏の季語ってみなさん知っていましたか？

●撮影データ
レンズ17～40mm 1/20秒 F5.6 ISO800



編集後記

▶先日の台風15号の影響で家の前の道路が冠水し、車が数台浸水寸前。居合わせた近所さんとびしょ濡れになりながら、持ち主の家の呼び鈴を鳴らし事なきを得ました。小さな共助を体感しました。困ったときはやっぱり近所さんですね。(講)
▶夏休みの子ども向けイベントを取材していると、行政が主催するイベントってこんなに面白いんだ!と感心してしまいました。今回の特集やまちのわだいにあった、図書館や中央公民館などのイベントには参加しなきゃもったいないですよ。(翔)

文芸歳時記

俳句

コスモス愛句会

夕暮れの坂道下る藍ゆかた 吉田 織江
桜台二丁目
森深き父のふるさと天の川 八汐 律子
朝霧一丁目
遠賀野の恵み艶良き茄子の馬 升水 恵美子
弥生一丁目
熊蟬の葉蔭に声を絞りけり 是松 喜美江
扇ヶ浦四丁目
コスモスや世界遺産のポンプ室 隈井 景子
太賀四丁目

川柳

吉富 廣選

和解どき心のサインキャッチする 山 野 妙 邦
中間三丁目
人生を陽気に送る得な人 永石 スミ子
弥生二丁目
後味の悪い和解は辛すぎる 花 川 民 子
中間三丁目
ごめんねで和解が出来る間柄 宮 川 佳 子
中間三丁目
白紙には戻せぬ義理が二つ三つ 志 岐 けい子
扇ヶ浦二丁目

短歌

下野 恵助選

智い姉ちゃんただ今と言いつい灯をともしスイトピーの花一枝を置いて 掛 田 清 香
中央三丁目
少子化の波に流され式場は葬祭場に姿変えたり 日 野 康 子
太賀三丁目
戦争とう文字のとびかう朝刊に蘇りくる芋がゆの日々 吉 田 千 歳
弥生二丁目
川沿いを歩きゆくとき白鷺の姿際立ち足をとどめる 山 下 純 子
通谷二丁目
夜の更けて星五つ六つさわやかに晝間の暑さすっかり消えたり 岡 本 マキ子
土手ノ内二丁目

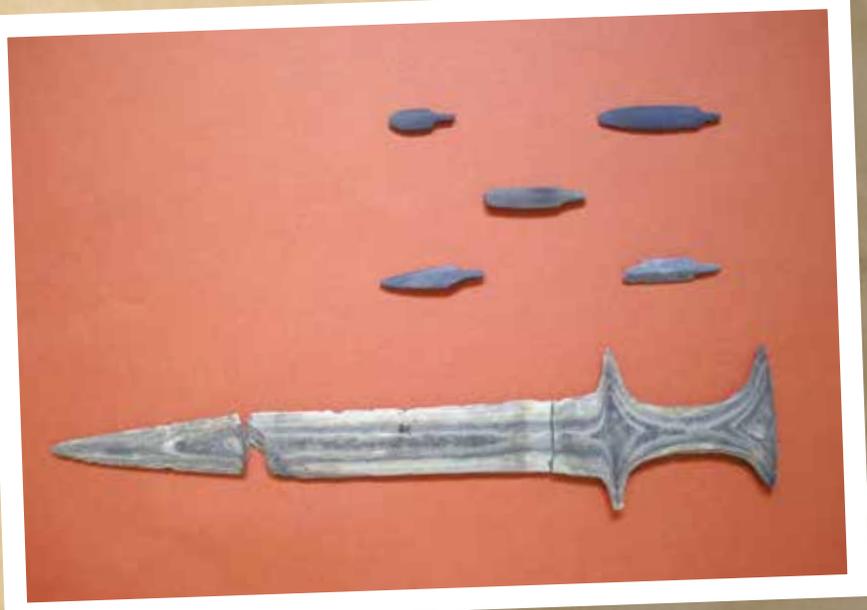
知って損はない 豆知識

●習字の墨が服に付いたときは、ご飯粒を墨が付いた部分に置き、そのまま服と一緒に揉み、その後洗濯機で洗うと取れやすくなる

温故知新

其の四十二 「新しい技術の到来」

〜大陸系磨製石器〜



中間市で採集された磨製石器（上：石鏃。下：石剣）

今から約2,500年前、日本で本格的な水稲耕作が始まりました。

弥生時代の始まりです。水稲耕作をするには、畦や水路を作るなどの土木技術が必要で、この技術は朝鮮半島から伝わったとされています。

そして、この朝鮮半島との交流によって、技術だけではなく、様々な道具が伝来しました。

その1つが大陸系磨製石器です。大陸系磨製石器とは、朝鮮半島に直接的な起源を持つ、石を擦り合わせて磨いた石の道具のことで、具体的には、石包丁（いしぼうちょう）・太形蛤刃石斧（ふとがたはまぐりはせきふ）・扁平片刃石斧（へんぺいかたはせきふ）・磨製石剣（ませいせつけん）・磨製石鏃（ませいせきぞく）などを指します。

この大陸系磨製石器、実は中間市域でたくさん見つかっています。なかでも、青銅製や鉄製の剣を模して作られた磨製石剣が中間市域で多く見つかっています。

磨製石剣は弥生時代前期の遺跡で発見されることが多いので、このような石器が発見されたことは、弥生時代の早い時期に中間市域にも新しい文化が流入したことを物語っています。

中間市教育委員会生涯学習課



台風 に備えて点検しませんか？

瓦屋根診断技士が
細かく診断します。

雨漏り修理
8,000円〜

完全に止まるまで料金はいただきません

屋根
壁
雨樋

☎0120-7666-26

福岡県瓦工組合加盟店
かわらぶき一級技能士事業所

田中瓦店

住所/中間市岩瀬1丁目11番28号 (JR中間駅前)
登録番号 40000027 福岡県社会保険労務士会所属

☎093-244-2452

田中瓦店 [検索](#)

経験と実績が豊富!! 一人で悩まないでお気軽にご連絡下さい



障害年金

初回、来所相談無料!!

- 複雑な書類作成や手続きを専門家に依頼したい!
- 役所の窓口で相談しているが、分からない!
- 突然障害年金が支給停止され困っている!
- 障害年金の等級・年金額に納得出来ない!
- 精神疾患、知的障害でも障害年金は貰えるのか?

CN

登録番号 40000027 福岡県社会保険労務士会所属

福岡障害年金サポートセンター

北九州中央社会保険労務士法人

Certified social insurance & Labor consultant
北九州市八幡西区船越1丁目3-47

その他の
取扱業務

人事・労務管理全般・就業規則作成・労使トラブル、
企業年金、給与計算、助成金支給申請 等々

☎0120-416-112

TEL.093-618-2601

北九州 社労士 [検索](#)

◎平日9:00~17:00 ◎土日も相談受け付けます。(完全予約制)

有料広告欄