

元気な風がふくまち

2015

Nakama 10

広報なかま 平成 27 年 10 月 10 日号

No.996

CONTENTS

特集

- 2 ○○の秋を満喫しよう!!
- 4 市からのお知らせ
- 6 健康ファミリー、おすすめ料理
- 7 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 8 医療講座、図書館だより
- 9 人権作文、無料相談コーナー
- 10 くらしの情報
- 12 まちのわだい
- 14 みんなのひろば
- 16 温故知新

表紙の説明は 15 ページをご覧ください



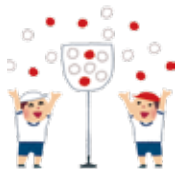
〇〇の秋を満喫しよう！！

スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、読書の秋…。秋の形容は実に多彩です。中間市でもさまざまなイベントが秋の足音に気付かせてくれます。そんな秋を積極的に楽しみましょう。



スポーツの秋

清々しい秋晴れのもと、市内の4つの中学校で体育会が開催されました。



南中学校では、学年の垣根を越えて、全校生徒を3つのブロックに分けて対抗戦を行います。

生徒は、練習の成果を発揮するため競技に集中し、保護者は子どもたちの雄姿を目に焼き付けるため応援に力を込めます。熱気に包まれた運動場は、プログラム前半の見せ場、全校男子生徒による組体操を迎えます。クライマックスでは8段のピラミッドを難なく成功させ、喝采を浴びました。

男女混合で行われたブロック対抗競技では、中間市の公式キャラクター「なかっば」も飛び入りで参戦しました。また、流行と伝統が融合した全校女子生徒による演舞など、3年生は中学校生活の集大成を披露しました。



なかっばと自称その弟子たち。かるっば(右)は、豪快にきゅうりをほおぼっていました。

夏休みが過ぎ、秋の体育会・文化祭が終わるといよいよ3年生は受験シーズンに突入です。スポーツの秋から芸術の秋、そして、勉強の秋へと受験生にとっては生活と気持ちの切り替えの季節でもあります。



全校女子生徒による演舞。華やかさと力強さで観客を魅了します。

収穫の秋
初夏に苗を植えた田んぼが黄金色に輝きはじめます。いよいよ秋到来を感じさせる風情です。



中間市では、小学生の食育の一環として、農業体験を通して食の大切さを学ぶ教育が行われています。北小学校では、5年生の児童が、地域の農家の協力を得ながら、毎年春には田植えを、秋には稲刈りを行っています。

今年も、49人の児童が蓮花寺の約

100㎡の田んぼで、鎌を使って手作業で稲刈りをしました。靴を泥まみれにしながら1時間足らずで刈りあげられたお米「夢つくし」は2〜3週間の天日干しを経て、脱穀、精米されます。本来、乾燥機を使って乾燥させる手法が主流ですが、「天日干しのお米のほうがおいしい」というこだわりの声に伝えるため、ここでは今でも伝統的な製法にこだわっているそうです。



自分たちで植えた苗を自分たちの手で収穫するという貴重な体験。おいしいお米ができたかな!?

この日収穫した約30kgのお米は、北小学校の給食で全校児童に提供されます。また、この地域では農業教育に力を入れており、近隣の高校の、部活動などで活躍する生徒たちにもふるまわれるそうです。子どもたちはただ単に農業を体験するだけでなく、自分たちの体を使った作業とその頑張り、顔も知らない多くの人を笑顔にしていることを知ったようです。

行楽の秋

地域の観光資源を徒歩で巡るといふ人気企画、JR九州ウォーキングが開催されました。これは「地域を元気に」を合言葉に、1999年から、JR九州と地域が協力して毎年開催しているものです。



JR筑前垣生駅を出発地点に中間市の歴史を訪ねる旅へと出発しました。

今年は、7月に世界文化遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産を巡る「世界遺産ウォーキング」(全8コース)が新コースとして追加され、中間市も名を連ねました。そのコースは、「産業革命遺産『遠賀川水源地ポンプ室』を訪ねて」と題し、ポンプ室のほか、歴史民俗資料館や垣生公園、屋根のない博物館などを回ります。今回は、ぐずぐずした空模様にもかかわらず約1,000人ものが参加し、市内は歴史を探访する人であふれました。参加者は、「現在も稼働している



世界文化遺産の登録決定を受けた遠賀川水源地ポンプ室を訪れ、観光ガイドの説明を聞く様子。



遠賀橋を続々と渡り、遠賀川水源地ポンプ室を目指す参加者。まだまだ軽い足取りです。

施設が世界遺産に登録されるなんてすごい」「なかつぱってかわいいですね」などと話してくれました。これまで中間市についてあまり知らなかったという人や、車では通るけど実際に歩いたことはなかったといった人に中間市をPRする絶好の機会になりました。

JR九州ウォーキング秋編は、11月29日回まで開催され、全12コースに人が集います。みなさんも行楽の秋に、ウォーキングで気持ちのいい汗を流してみませんか。

スポーツの秋②

「ギラヴァンツ北九州フレンドリータウンデー」が開催されました。



本城陸上競技場に「ジュビロ磐田」を迎えたこの日、ギラヴァンツ北九州は、フレンドリータウン協定を結ぶ、中間市・水巻町・遠賀町・芦屋町・岡垣町の住民を無料招待しました。また、試合前には、場外に特設ブースを設け、各市町がPRを行ったほか、物販などを行い、試合開始前のムードを盛り上げました。中間市の特産品(焼きドーナツ、さをり織り、なかつぱまんじゅうなども大好評で、多くの人が珍しそうにのぞきこんで、購入して観戦に向かいました。

試合は惜しくも1点差で敗れてしまいました。地元サポーターと一体となったたかいは、手に汗を握る白熱したものとなりました。



ハーフタイム中に場内を回り、会場をさらに盛り上げるなかつぱ。子どもたちも大人気で。

まだまだ楽しい○○の秋！！

読書の秋については、8ページの図書館だよりや同封の秋の図書館まつりのチラシをみてね！
●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664



10月31日日は仮装して、なかまハロウィン2015に参加しよう！親子ハロウィンフットパスやリアル脱出ゲームがあるよ。
●問合せ先 世界遺産推進室 ☎(245)4665



「みどりの日」記念植樹祭を行います

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6261

10月は全国一斉都市緑化月間です。市では、新生児親子を招いて記念植樹祭を行います。
 今年は平成26年1月1日から12月31日までに生まれた子どもとその家族が対象です。家族そろって参加してください。
 また、「緑の募金キャンペーン活動」を記念植樹祭の会場で行います。キャンペーン活動の記念品として、150株限定でツツジ、サツキ、アジサイなどの苗木(1株)を来場者に無料で配布します。ぜひ募金にご協力ください。



さい。
 ●日 時 10月25日 午前10時～(受付は9時30分～)
 ●場 所 垣生公園中央広場ステージ前
 ※雨天の場合は中止します。当日は、市役所代表にお問い合わせください。
 ☎(244)1111

エタンセルフエス@NAKAMAを開催します

●問合せ 企画政策課 ☎(246)6234

今回のイベントは、平成26年度で終了した「イルミネーションイベント」に代わるもので、やすらぎ通りで開催するイベントは今年で5年目となります。
 今回は、一般に参加者を募るダンスコンテストをはじめ、「九州男児新鮮組」などプロのダンサーによるダンスパフォーマンスや会場内でのスタンプラリー、ハロウィンをテーマにした仮装大会が行われます。
 さらに、「中間市の未来を考える」というテーマで市内の中学1年生が書いた作文コンテストの表彰も開催されます。



ぜひ、やすらぎ通りに遊びに来てください。
 ●日 時 10月31日 午前10時～午後7時
 ●場 所 やすらぎ通り(上蓮花寺一丁目 ショップパイズモールなかま横)

祝！100歳を迎えられました

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6278



高野正兵衛さん (中鶴四丁目)

今年100歳を迎えるご長寿を松下俊男市長が訪問しました。100歳を迎える男性としては、市内では2人目となる高野さんは、「毎日の積み重ねなので100歳になったという実感はないが、たくさん家族に祝ってもらえるのはありがたい」と笑顔で話しました。ひ孫の世話に奔走しているという成重さんも、デイ



城戸ハナコさん (土手ノ内二丁目)



成重フジ子さん (垣生)

サービスで体を動かすことが大好きという城戸さんも100歳と思えないほど背筋をぴんと伸ばし、しっかりと口ぶりでに話してくれました。

平成28年度から使用する中学校の教科書が決まりました

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

- 教科・発行者・教科書名
- 国語：光村図書出版・国語
- 書写：光村図書出版・中学校書写
- 社会(地理)：帝国書院・社会科 中学生の地理
- 社会(歴史)：東京書籍・新編 新しい社会 歴史
- 社会(公民)：教育出版・中学社会 公民 ともに生きる
- 社会(地図)：帝国書院・中学校社会科地図
- 数学：新興出版社啓林館・未来へひろがる数学
- 理科：大日本図書・新版
- 理科の世界
- 音楽(一般)：教育芸術社・中学生の音楽
- 音楽(器楽)：教育芸術社・中学生の器楽
- 美術：光村図書出版・美術
- 保健体育：学研教育みらい・新・中学保健体育
- 技術・家庭(技術)：開隆堂出版・技術・家庭(技術分野)
- 技術・家庭(家庭)：開隆堂出版・技術・家庭(家庭分野)
- 外国語(英語)：開隆堂出版・SUNSHINE ENGLISH COURSE

暮らしの中でお困りはありませんか～行政相談所を開設～

●問合せ 企画政策課 ☎(246)6271

行政相談週間(10月20日～26日)の行事として、行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日時 10月20日(金)～24日(土) 午前10時～正午

●場所 ハピネスなかま

●相談委員 石井悦子さん、中村信一郎さん

■行政相談とは
 国などの行政全般に対する苦情や意見・要望を受け付け、公正・中立な立場から関係行政機関に必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

また、それを通じて行政の制度や運営の改善を図ります。

■行政相談委員とは
 行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された委員で、中間市では2人が行政相談委員に委嘱されています。

みなさんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなど受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを無報酬で行っています。

木造戸建て住宅の耐震改修を補助します

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6260

震災に強い安全・安心なまちづくりの実現に向け、耐震診断で一定の評価がされ、昭和56年5月31日以前に建てられた木造戸建て住宅の木造戸建て住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。申請するときは、事前に耐震診断を受け、市と協議が必要ですが、耐震改修工事を今年度中に完了することが条件です。詳しくはお問い合わせください。

●対象者
 ○税金を滞納していないこと
 ○暴力団員でないこと
 ○住宅の所有者で、かつ居住していること

●対象 次のすべてに当てはまる住宅
 ○市内の木造戸建て住宅
 ○昭和56年5月31日以前に建築または着工したもの
 ○耐震診断で上部構造評点が1.0未満と判定されたもの
 ○本制度による補助金の交付を過去に受けていないこと
 ○現に居住者がいること
 ○建築基準法および関係法令の規定に違反しないこと

●補助率及びび額 耐震改修補強工事の20%(限度額30万円)

●申請期限 平成28年1月29日(金)

「マイナンバー」を知ろう



若松税務署からのお知らせです

税の分野でも社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が導入され、平成28年1月以降順次、税務関係書類に個人番号(マイナンバー)と法人番号を記載することになります。個人番号と法人番号の通知は、平成27年10月から開始されます。

詳しい情報は、国税庁ホームページの中の「社会保障・税番号制度<マイナンバー>について」をご覧ください。

○ホームページ URL...

<https://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

記載対象	記載時期
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度にかかる申告書から
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等にかかる法定調書から
申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



「健康づくり推進員」が誕生しました

6月から保健センターで実施していた「健康づくり推進員養成講座」が閉講し、今回、15人の健康づくり推進員が誕生しました。
健康づくり推進員とは、運動を中心とした健康づくり活動を行うボランティアのことです。参加者は、8月までの計8回、健康づくりの「輪」を広げるために、運動・栄養・休養の実践活動について学びました。医師、健康運動指導士、栄養士など実際に「現場」で働く指導者から手ほどきを受け、子どもから高齢者まで多世代にわたる健康づくりを目指します。



北九州市の健康運動指導士を招いて行われたストレッチ講座のひとコマ。

■講座を受けたみなさんの感想を聞きました

●講座の内容について

○自分にとって楽しみの講座でした

○生活習慣病予防に運動がいかに大切かわかりました

●講座を受講して生活習慣の変化がありましたか

○先生に習ったストレッチをするようになりました

○毎日、無理なく、朝・昼・晩と10分の筋トレを実施しています

○大腿筋のシワが減ったかな。立ったり座ったりが楽にできるようになりました

●健康づくり推進員の活動について

○運動することの効果を家族や友達に伝えたいです



栄養士の監修による調理実習。ヘルシーなお昼ごはんができました。

○家の中で出来る運動を町内の人に伝えたいです

○自分が今回習って、とてもためになったので、知り合いにも勧めたいです

■保健師からのメッセージ

参加者は、元気でとても「イキイキ」していました。講座を通して、「+10」(1日10分多くからだを動かすこと)を意識し、自らが体を動かす習慣づくりを始めています。

参加者から、「人に伝えるにはまだまだ足りない」という声が上がリ、引き続き、振り返りを行いながら、運動による健康づくりを発信していく予定です。

今後、中間市の健康づくり推進員から家族へ、友人へ、そして地域の人へと健康づくりの輪が広がっていくことを期待しています。



エネルギー：151kcal
食塩：1.1g

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

れんこんもちの揚げ出し

材料(4人分)
れんこん…400g、しいたけ…4枚、ししとう…8本、揚げ油…適量、きざみのり…適量、A(白すりごま…大さじ1、片栗粉…大さじ2、塩…1g) B(だし…1杯、しょうゆ…大さじ1、みりん…大さじ1)

作り方
①れんこんをすりおろして水気を切り、Aを加えてよく混ぜる
②しいたけは石づきを取り2等分。ししとうは2~3か所切れ目を入れる
③170℃の油に①を入れ、3~4分揚げる。しいたけ・ししとうを素揚げにする
④鍋にBを入れ、ひと煮立ちさせ③にかけ、きざみのりをのせる

もえるごみの搬入量状況

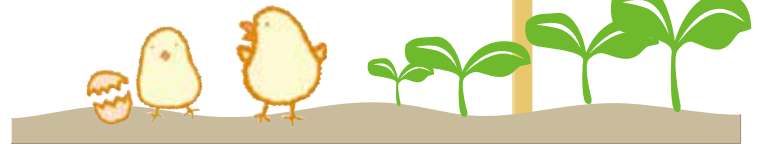
平成27年度のもえるごみの搬入量は、対26年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	27年度	26年度	前年当月比	増減率
8月	935,480kg	973,300kg	△ 37,820kg	△ 3.9%
累計	4,778,600kg	4,930,180kg	△ 151,580kg	△ 3.1%

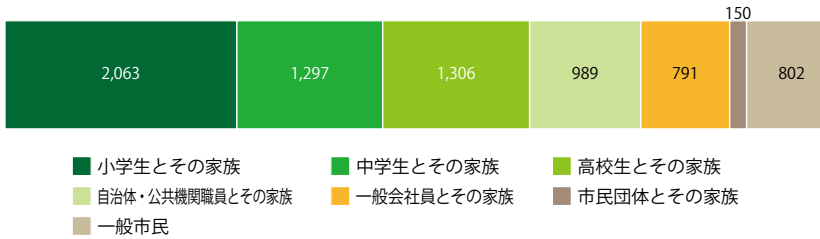


やっちゃんれ
環境

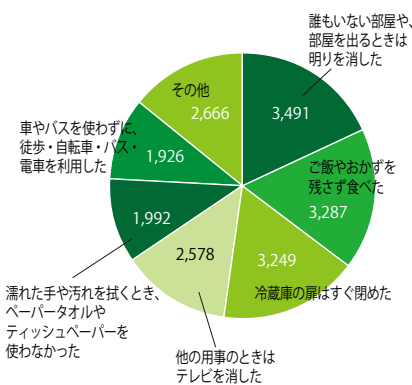
環境保全課 ☎(246)6265



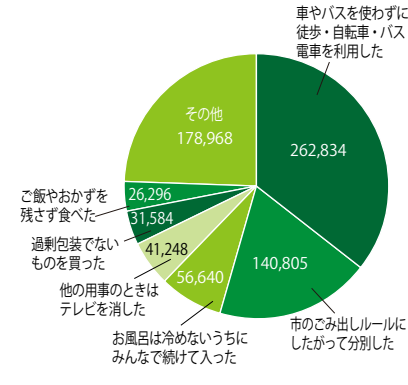
参加者内訳(単位：人)



項目別取り組み人数(単位：人)



項目別二酸化炭素削減量(単位：g)



やっちゃんれエコライフ！
取り組みの結果

■やっちゃんれエコライフとは
今年も全国環境月間の6月に、地球温暖化防止啓発運動「やっちゃんれエコライフ！2015」が開催されました。この取り組みは、家庭から排出される二酸化炭素(CO₂)について意識し、省エネや環境に配慮した生活を考えるきっかけになるよう、10年前か

ら始まったものです。

取り組みの結果

今年も、小中学校・高等学校・事業所・各団体・自治会など市内全域のみなさんに取り組んでいただき、参加人数は7,398人、削減したCO₂量は約740kgでした。昨年以上の二酸化炭素の削減を達成することができました。みなさんのご協力ありがとうございました。ご

福岡県の「ロト6詐欺」は、平成26年度の被害額が1億6,978万円でした。今年7月末現在では7件発生し、被害額は2,776万円となっております。

■相談事例
「会員になれば、ロト6の当選番号を事前に教える」という電話がかかってきて、「当選番号を明日の新聞で確認してみても」と言われた。翌朝の新聞を見たところ当たっていたので、すっかり信用してしまった。

■アドバイス
ロト6の抽せん会は生中継で行われているため、当選番号を当日のうちに知ることが出来ます。ところが当選番号が新聞に掲載されるのは翌日のため、この時間差を利用して相手を信用させる手口の詐欺です。ロ

ト6などの当選番号を事前に教えてもらうのと引き換えに、高額な情報料や預託金を支払われたという相談も寄せられています。また、「くじで使う出玉にICチップを埋め込んであるので、自在に数字が出せる」と説明されたケースもあります。すべての宝くじの抽せんは、公開のもと厳正かつ公正に行われており、事前に抽せん結果が分かることは絶対にありません。宝くじの関係会社などを名乗る事例も報告されていますが、電話や郵送などで購入者に直接連絡する関係機関はありません。うまい話には耳を貸さず、お金は絶対に支払わないようにしましょう。困ったときは、消費生活センターなどに相談してください。

知っ得！



今月のテーマ

「ロト6詐欺」が発生しています！

消費生活センター ☎(246)5110

よくわかる 医療講座

No
97

この記事に関するご相談は、市立病院にお問い合わせください。

中間市立病院 ☎(245) 0981

今月のテーマ

変形性膝関節症

産業医科大学整形外科

川崎 展 医師



高齢者が患う膝の病気で最も多いのが変形性膝関節症です。変形性膝関節症は、関節軟骨がすり減ることにより生じる変性疾患で、高齢者の日常生活と生活の質を落とす最大の原因の一つです。特に女性に多く、50歳を超えると患者数が増えます。現在、高齢化が進む日本の患者数は1,000万人を超えると推計されています。関節軟骨の表面はとても滑らかにできていて、摩擦はほとんど起こりません(写真1)。しかし、体重の増加や激しい運動が原因で、間接にかかる負担は増していきます。関節軟骨は磨り減っていき、飛び散った軟骨の粉が炎症を起こし



写真1

ます。その結果、痛みや腫脹、活動範囲の抑制が起きるので、関節軟骨が磨り減つてくると、レントゲンでは骨と骨が近づいているように見えます(写真2)。関節炎が進むと、関節軟骨は完全に退化し、骨と骨が直接触れるようになります。これが立ち上がりや歩きはじめなどの痛みの原因です。進行すると、動くたびに苦痛を伴い、筋力が低下、歩くことさえ困難になります。治療は、減量など生活習慣の改善を促し、運動・薬物療法を行います。ヒアルロン酸の注射が有効なこともあります。改善されない場合、手術療法を行います。部分的な軟骨損傷であ



写真2

れば、関節鏡視下手術などを行います。損傷や変形が全体に及ぶ場合、人工膝関節置換術を行います(写真3)。この手術は、高齢化に伴い盛んに行われていて、全国で年間約8万件にのぼります。疼痛の原因である骨と骨がぶつかる部分を、滑らかな人工の金属と軟骨の代わりをするポリエチレンに置き換えることで、痛みと変形が劇的に改善します。しかし、耐久性の問題や細菌感染、肺塞栓症などの重篤な合併症が存在することも事実です。まずは、早めに専門医に相談し、痛みの状態と生活水準を評価し、個々の患者に適切な治療を行うことが重要です。



写真3



図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

中間市民図書館

☎(245)4664
FAX(245)4608

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 10月13日(日)、19日(日)、26日(日)、28日(日)、11月2日(日)、9日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

「2015コミュニティ文化祭」 秋の図書館まつりイベント

読書感想画コンクール

市内の小学生を対象に募集した読書感想画の展示と表彰式を行います。

- 展示期間 10月17日(日)～11月11日(日)
- 表彰式日時 10月24日(日)・午前11時30分

ブックリサイクル

除籍本や寄贈本の一部を無料で配布します。

- 日時 10月17日(日)～11月11日(日)

帯木達生講演会

中央公民館で、和歌山カレー事件の真相とヒ素の害について講演します。

- 日時 11月11日(日)・午後2時～4時
- 申込方法 窓口、電話、FAXのいずれかで申し込んでください。(先着200人)

鬼神の如く 黒田 叛臣伝

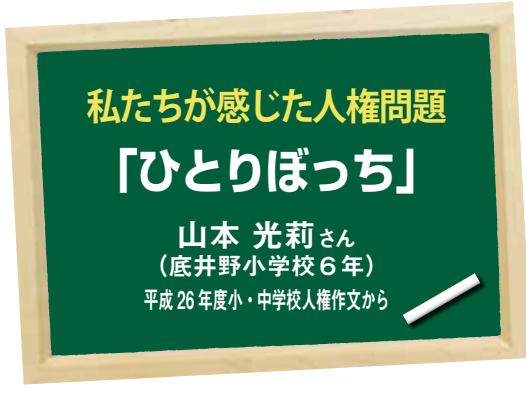
葉室麟・著

藩取り潰しの機会を窺う幕府に、進んで主君の不忠を訴え出た黒田家家老・栗山大膳の真意は? 「黒田騒動」を舞台にまことの忠義を描く歴史長篇。

おばけ道、ただいま工事中!?

草野あきこ・作 平澤朋子・絵

ある日突然、ぼくの部屋に「おばけ道」があらわれた。あの世とこの世をつなぐ道で、一週間限定らしい。猫のマロンが飛びこんでしまったから、さあ大変!



一人ぼっちになったことはありますか。
 一人ぼっちってどんな気持ちだと思えますか。
 私は、一度だけ一人ぼっちになったことがあります。ランチルームで給食を食べていました。その日は、たまたまみんなよりおそく食べ終わりました。食べ終わって、前日に遊ぶ約束をした友達をさかしに教室にいきました。教室にはいませんでした。それから、約束した友達を探しました。さがせばさがすほど、ひとりぼっちという気持ちがかかっていきました。
 しばらくして、約束した友達を見つけてきました。
 「どうして遊ぶ約束したのに、待ってくれなかったん」と聞きました。その後、いっしょに遊ぶ気にはなれませんでした。それから、一人で遊んでいま

た。すると、他の友達から「いっしょに遊ぼう」と声をかけられました。わたしは、とてもうれしい気持ちになりました。
 その時に私は思いました。
 「二人になっていける人の気持ちを救うことができるのは、周りの人なんだ」
 もし、いじめられていたら、こんな一人ぼっちの気持ちとは、くらべられないようなつらさを味わうのだろう。そして、いじめられている人には、気づいてほしいです。きっとまわりに、助けてくれる人がいることを。
 わたしは、いじめられている人に声をかけて、つらい気持ちをなくしてあげられるような人間になりたいと思いました。
 一人ぼっちだと思っても、本当は一人ではありません。わたしに、家族がいて、喜び合える人がいるように。だから、一人でつらい思いをしている人には、自分を支えてくれている人のそんざいに気付き、感謝してほしいと思います。命を落とせば、周りにいるたくさんの方が悲しむのです。
 今、わたしは幸せです。家族がいて、親せきがいて、友達がいって、まだ知らないわたしを支えてくれている人がいて、とてもうれしくて、楽

い毎日過ごすことができます。
 「友達は喜びを二倍に、悲しみを半分してくれる」という言葉を聞いたことがあります。わたしも、友達を大切にしたい。周りの人達のつらい気持ちを少なくできるように人間になりたいです。



人権標語

- 育てよう 一人一人の 心の木
 中間東小学校6年 宇野 佑哉さん
- 知らんぷり 勇気を持って 断ち切ろう
 中間中学校卒業 石原 みのりさん
- ともだちは みんなたいせつ たからもの
 中間西小学校5年 上田 晃大さん

～気軽に利用してください～

無料相談 コーナー

Free Consultation

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。
 ●日時 11月7日(日)、20日(金)・午後3時～5時
 ●問合せ先 企画政策課 ☎(246)6271

心配ごと相談

●日時 11月7日(日)、20日(金)、26日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
 ●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま
 ●日時 11月11日(日)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
 ●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

消費者相談

悪質商法などの相談に応じます。
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
 ●問合せ先 消費生活センター ☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)
 あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
 ●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
 ●問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま
 ●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
 ●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)
 未成年者の非行などの相談に応じます。
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
 ●問合せ先 少年相談センター ☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)
 子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
 ●問合せ先 こども未来課 ☎(246)3515

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

国勢調査を実施中です

調査票の記入はお済みですか。調査員が調査票の回収を行っていただきますので協力をお願いいたします。調査票は郵送で提出することもできます。

調査期間中は、かたり調査(詐欺行為)に注意してください。国勢調査に関して金銭を要求したり、通帳情報を尋ねたりすることは絶対にありません。

●**問合せ先** 国勢調査実施本部
☎(246)6300

曲川清掃活動に参加 しませんか

曲川を守る会の主催で清掃活動を行います。ふるさとの川をみなさんの力できれいに保ちましょう。

●**日時** 10月25日(日)・午前9時～10時

●**集合場所** 体育文化センター裏(曲川沿い)

●**清掃場所** 蓮花寺交差点付近から親水公園までの曲川河川敷と沿道

※希望する人には、清掃に必要なごみ袋と火ばさみを貸し出します。

●**問合せ先** 環境保全課
☎(245)5300

「遠賀川水源地ポンプ室」を知る講座を開催します

世界文化遺産登録の記念講座を開催します。申し込みは、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復ハガキ、FAX、メール、中央公民館窓口のいずれかで申し込んでください。窓口で申し込む場合は返信用のハガキを1枚持ってきてください。

●**日時**
○世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」とは：11月28日(日)・午後2時～3時30分

○日本の製鉄業と官営八幡製鐵所の歴史：12月19日(日)・午後2時～3時30分

○日本の近代水道と遠賀川水源地の概要：平成28年1月30日(日)・午後2時～3時30分

○遠賀川水源地建設と技術者たち：2月27日(日)・午後2時～3時30分

○遠賀川水源地と関連地を巡るバスツアー：3月19日(日)・午後1時30分～4時30分

●**定員** 40人・抽選

●**参加料** 無料

●**申込締切** 10月30日(金)

※受講の決定はハガキ、またはメール、FAXで11月10日頃までに連絡します。

●**場所・申込・問合せ先** 中央公民館(〒809・0014 蓮花寺三丁目1-1)
☎(246)2321
FAX(246)0277

○メール：
kouminkan@city.nakama.lg.jp

物品納入などの指名登録を受け付けています

平成27・28年度に市が発注する物品の供給、製造の請負、そのほかの契約(印刷製本・委託事業など)に関する業者登録を受け付けています。

●**申込締切** 11月2日(日)・午後5時15分

※土曜・日曜日、祝日を除きます。

●**申込方法** 市が指定する様式(無料)と必要書類を提出してください(郵送可)

※申請要領と指定様式は中間市ホームページ(入札契約情報)と契約課で取得できます。

●**申込・問合せ先** 契約課
☎(246)6255

○ホームページ：
<http://www.city.nakama.lg.jp/>

パンに合う和食の料理教室を開催します

食生活改善推進会(緑の会)では「健康で栄養的な楽しいパン食を」をテーマに料理教室を開催します。栄養士の講話もあります。ぜひ参加してください。

●**日時** 11月5日(日)・午前9時30分～午後1時

●**参加料** 500円(材料費)

●**定員** 30人・先着順

●**持ってくるもの** エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

●**申込締切** 10月29日(日)

※10月30日(金)以降に参加を取り消す場合は、参加料をお支払いいただきます。

●**場所・申込・問合せ先** 保健センター
☎(246)1611

こころの健康づくり大会を開催します

声優で脚本家の佐久間レイさんを講師に迎え、「こころのストレッチ」と題した講演を行うほか、音楽演奏や抽選会を行います。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●**日時** 11月6日(日)・午後零時30分～4時

※開場は正午からです。

●**場所** ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)

●**問合せ先** 福岡県健康増進課
☎092(643)3265

10月は臓器移植普及推進月間です

福岡県では、臓器移植についてみなさんの理解と協力を得るための活動を行っています。日ごろから家族とよく話し合って、自分の意思をきちんと伝えておきましょう。

●**問合せ先** 福岡県メディアカルセンター
☎092(432)5577

子育て女性対象の会社説明会を開催します

地元企業からの説明や、仕事探しに役立つセミナーを行います。履歴書、スーツなど不要ですので、気軽に参加してください。

●**日時** 10月30日(日)・午前10時～午後2時(午後1時30分受付終了)

●**場所** 八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎三丁目15-3)

●**参加料** 無料

●**託児** 無料で行いますので前日までに予約してください

※定員は20人です。

●**申込・問合せ先** 福岡県子育て女性就職支援センター
☎(571)6440

暴力団被害集中相談を実施します

暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に警察、弁護士会、暴追センター、自治体などが連携して、面接、電話による集中相談を実施します。面接は予約が必要ありませんので気軽に相談してください。

●日時 10月24日(土)・午前10時～午後4時

●場所 北九州市安全・安心相談センター
(小倉北区内1・1)

●相談電話番号
☎093(582)2140

●問合せ 福岡県暴力追放運動推進センター
☎092(651)8938

宅建実務の訓練生を募集します

障害者を対象とした、職業能力開発のための訓練生を募集します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●訓練コース 宅建実務科

●定員 14人
※定員に満たない場合は訓練を中止する場合があります。

●訓練期間 12月1日(土)～平成28年3月25日(金)

※土曜・日曜日、祝日と年末年始は休講です。

●受講料 無料

※教材費が約9,900円と検定受験料が別途必要です。

●募集締切 10月29日(土)

●実施場所・問合せ 北九州地区職業訓練協会(八幡東区大蔵二丁目13・7)
☎(651)3775

年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県では、後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的に健康診査を実施しています。

●受診期間 平成28年3月31日(土)

●必要書類 被保険者証(保険証)、受診票

※受診票がない人は再発行しますのでお問い合わせください。

●自己負担金 500円

●問合せ 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

第58回男女別バレーボール大会の参加チームを募集

●期 日

○男子の部：11月8日(日)
○女子の部：11月15日(日)

●時 間 午前9時～

●場 所 体育文化センター
●参加資格 市内在住で、同じ自治会に居住する選手で編成されたチーム

※男子は在勤者も参加できます。

●チーム編成 選手(9人)が足りない自治会に限り、近隣の自治会から選手を補充できます

※男子の部は、女性4人まで含むことができます。在勤者は1チーム3人までです。

●代表者会議

○男子の部：10月27日(土)・午後6時30分

○女子の部：11月7日(土)・午後7時

※体育文化センターで行います。

●参加料 1,000円(1チーム)

●申込方法 男子の部は10月26日(土)までに、女子の部は11月6日(土)までに、チーム代表者の自治会長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出してください

●問合せ 体育協会事務局
☎(246)2801

●期 日

成年後見講座を開催します

成年後見制度に興味がある人を対象に、制度の仕組みや後見人の仕事などをわかりやすく説明します。講座終了後には相談会も実施します。予約のうえ、参加してください。

●日 時 10月24日(土)・午後1時～3時30分

●場 所 八幡西図書館

(八幡西区岸の浦二丁目2・1)

●参加料 無料

●予約電話番号 八幡西図書館
☎(642)1186

●問合せ 成年後見センター！
リーガルサポート福岡支部
☎(621)5515

登記相談が予約制になりました

福岡法務局では、10月1日から登記に関する相談が「予約制」になります。登記に関する相談を希望する人は、電話で申し込んでください。

●予約申込・問合せ
○北九州支局(商業法人登記関係)
☎(561)3988

○八幡出張所(不動産登記関係)
☎(641)7307

海外研修交流プログラムの参加者を募集します

国際交流をしてみませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●期 日 12月23日(土)～31日(日)

●研修国 オーストラリア、サイパン、フィリピン

●対象 小学3年生～高校3年生

●申込締切 11月2日(日)

●定員 各学年20人
●申込・問合せ 国際青少年

研修協会
☎03(6417)9721

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情で、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを家庭に迎え、愛情と真心を込め養育してくれる人のことです。福岡県では、里親になりたい人を募集しています。里親について知りたい人、里親を希望する人は、お問い合わせください。

●問合せ 宗像児童相談所
☎0940(37)3255

「ふくおか子育てマイスター」認定研修会を開催します

福岡県では、高齢者のみなさんが豊かな知識や経験を活かして、地域の子育て支援の現場で活躍するための制度を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

●期 日 10月30日(土)、11月6日(土)、9日(日)、12日(日)、16日(土)、26日(土)、30日(日)

●場 所 ウェルとばた(戸畑区汐井町1・6)

●対象者 60歳以上で子育て支援活動に関心がある人

●受講料 無料

●申込・問合せ 福岡県70歳現役応援センター
☎092(481)1312



9月8日・東中卓球部、相撲同好会が表敬訪問

全国大会出場メンバーが市役所に集結

6年連続九州代表の卓球部男子は全国3位、3年連続出場の卓球部女子はベスト8の成績を収めました。相撲同好会は50年ぶりに県大会を制し、全国大会に駒を進めベスト32に輝きました。報告を受けた松下俊男市長は、「練習や試合に切磋琢磨する今の友達が生涯の友になる。スポーツを通じて、たくさんの友達を作ってみなさんの財産にしてほしい」と健闘を称えました。また、報告に訪れた生徒はこれからの更なる飛躍を誓いました。



9月1日・小中学校でエアコン始動

小中学校の始業式で始動式

始業式の日、子どもたちは今までと違う教室の雰囲気には驚きました。ついに市内全小中学校の一般教室にエアコンが設置されたのです。東小学校で松下市長は、「快適な環境で勉強を頑張ってもらいたい。また力を合わせていじめのない明るく元気な学校を作ってもらいたい」と話しました。森本翔大さんは児童を代表し、「暑さ寒さを忘れて気持ち良く学校生活が送れます。本当にありがとうございます」と話す、エアコン始動のカウントダウンに加わりました。



9月4日・底井野小学校で人権・スポーツ教室

バスケットを通して人権を学ぼう

プロバスケットボールリーグ「TKbjリーグ」のライジング福岡に所属する木村実選手を招いて、5・6年生を対象にした人権・スポーツ教室が行われました。ドリブルやシュートの基礎を教わり、楽しいゲームで汗を流した後、木村選手が語る人権の話に真剣に耳を傾ける子どもたち。「夢」を持つために好きなことを見つけよう、自分1人じゃなく「チーム」として周りのことを考えようなど、木村選手の優しい語り口に、人権を身近に感じる事ができたようです。



9月9日・大学生がインターンシップの成果を発表
私たちのアイデアを活かしてください

地域交流センターを拠点に行われていた北九州市立大学のインターンシップ。インターンシップとは、現役の学生が授業の一環として社会経験をすることです。その成果発表会が行われ、松本市長らが見守る中、4組の学生行政マンが既存概念にとらわれない新たな観光政策を提起しました。空き家対策を念頭に置いた企画や、若い女性をターゲットにしたフットパスの企画など、斬新なアイデアの連続に市長も感心しきりでした。



9月16日・安川電機中間工場で竣工式
最新技術が中間市にやって来た

上底井野に新しく建設された「安川電機中間第3工場」の竣工式が開催されました。新工場は8月から稼働しており、工場見学が竣工式後に行われました。組み立てや塗装の最新技術について説明があり、松本市長をはじめ、出席者は興味深く視察しました。新年度をめぐり、一般向けに工場見学が開始される予定です。105年の歴史を持つ遠賀川水源ポンプ室と100年の歴史を持つ安川電機の技術を同時に見学してみませんか。

世界遺産でなかまになろう

現在、八幡製鐵所などで見られる主流の製鐵方法は、溶鋳炉を用いて鉄鉱石を溶かして鉄を得る方法です。しかし、江戸時代から明治時代にかけては、たたら製鐵法といって、木炭の熱を利用して砂鉄から鉄を得るといった伝統的な手法が用いられていました。この大板山たたら製鐵遺跡では、前号で紹介した軍艦「丙辰丸」を建造する際に用いた船釘などの原料として鉄を供給していました。このように産業化の初期の現場では、江戸時代に培われた在来技術を利用して、西洋技術を実現化するための試行錯誤が行われたのです。

つまり、江戸時代の高度な匠の技術が基盤となってその後の急速な産業化が実現し、また現在のものづくり大國日本の出現を成し得たと言えます。

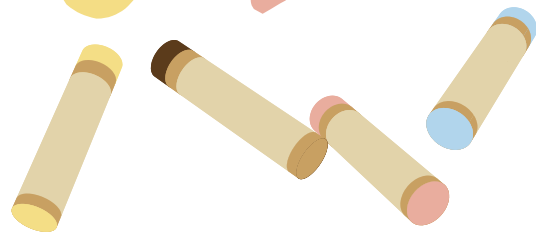
大板山たたら製鐵遺跡が現地を設置されたのは、周りに炭の原料となる豊富な山林があったからです。現地では宝暦期(1750～64年のうちの8年間)、文化・文政期(1812～22)、幕末期(1855～67)の3回、稼働しており、発掘調査によって製鐵炉である高殿と呼ばれる施設などの生産遺構が残っていることが確認されています。



大板山たたら製鐵遺跡

- 場 所 山口県萩市大字紫福257-5ほか(山の口ダムの北側)
- 問 合 先 萩市役所文化財保護課 ☎0838(25)3299
- ア ク セ ス J R東萩駅から車で約40分

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中岡一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中岡市公式キャラクター
「なかっぱ」

岡垣最大のまつりに遊びに来ませんか

毎年約2万人が訪れる岡垣町最大のまつり「まつり岡垣」を催します。農産物・特産品の販売、びわの種とばし大会、ワールドレストランなどイベント盛りだくさんであなたを待っています。

●日 時 10月18日(日)・午前10時～午後3時30分

●場 所 岡垣サンリリーアイ (岡垣町野間一丁目2・1)

●問合せ先 まつり岡垣実行委員会 ☎(282) 1211

「つごく電車楽校」の参加者募集中です

筑鉄楠橋車庫で本物の電車を使った運転体験を行います。電車の動

く仕組みや技術を学び、運転士気分を味わえます。事前応募制ですので、希望者は申し込んでください。

●日 時 11月14日(日)、15日(月)・午前9時30分～午後1時

●場 所 筑豊電気鉄道線楠橋車庫 (八幡西区楠橋下方三丁目1・14)

●対象 小学3年生～6年生 ※保護者同伴で1組4人までです。

●募集人数 各日15人・抽選 ※当日の参加はできません。

●応募方法 往復ハガキに必要事項を記入して申し込んでください

●必要事項 希望日、人数、全員の名前(ふりがな)、年齢、学年、代表者の住所、電話番号

●応募締切 10月21日(金)・消印有効

●応募・問合せ先 筑豊電気鉄道 ☎(809) 0022 鍋山町1・6

☎(243) 5527

希望が丘高校サッカー部がボランティアで地域を清掃

筑前垣生駅の周辺は心無い人に散らかされることがあります。ところが、8月22日(日)、23日(月)に一生懸命に清掃する若者の姿が見えました。聞くと「いつも自分たちが使う駅だから」と答えてくれました。人に言われたからではなく、自らの考えでボランティアを行う



素敵な行動に感激しました。
※写真左から、阿部君、仁階堂君、佐藤君、汐先君、官原君

たきもと くれあ
瀧本 紅亜ちゃん
H24. 5.18 生
(池田一丁目)



ワガママで泣き虫だけど、まわりの人を笑顔にしてくれます。これからたくさん笑顔でいようね!!

いしばし ときや
石橋 橙希也ちゃん
H27. 5.29 生
(桜台一丁目)



元気いっぱいのお橙希也君!! このままどんどん大きくなってね♡

わが家の

すこやかちゃん



第9回健康まつりを開催します

食事ブース・子どもブースなど楽しいイベントを企画しています。詳しくはお問い合わせください。

●日時 10月18日(日)・午前11時～午後1時
●場所 福岡新水巻病院駐車場(水巻町立屋敷一丁目2・1)
●問合せ 福岡新水巻病院
☎(203)2220

女声コーラス歌音 15周年記念コンサート

耳なじみの外国曲やアカペラ、ジャズミサ、ゴスペルなど欲張りな構成でお楽しみください。

●日時 11月11日(日)・午前10時30分～午後零時30分
●場所 希望が丘高校
●定員 15人程度・先着順
●問合せ 希望が丘高校
☎(245)0481

希望が丘高校の公開講座に参加しませんか

フエイシャルエステやマッサージなどの公開講座を行います。詳しくはお問い合わせください。

文芸歳時記

俳句

末永 あつし 選

鳴りひびくナースコールの秋暑し
扇ヶ浦四丁目 樋口 かなえ
滝しぶき浴びたる子らの声(こゑ) 真崎 捷子
茄子漬けてわが一日の動き出す
太賀三丁目 石松 梅子
通谷一丁目 吾亦紅(わがもこう)活けられ寺の大広間
扇ヶ浦二丁目 宮崎 サカエ
宿題を急かすごとく法師蟬
上底井野 小林 香子

川柳

吉富 廣選

意地通す後が疲れる程々に
中間三丁目 二禮 秀子
世の中のとりまく詐欺にカツを入れ
弥生一丁目 成重 広志
マイペースへらを打たずにあぐらかく
扇ヶ浦二丁目 大串 美佐子
病む友と握った手から通うもの
太賀四丁目 和田 澄雄
祝福の真ん中涙の顔がある
中間三丁目 古野 つとむ

短歌

下野 恵助 選

老いの身を蚊にみこまれた傷のあとまた生あるを苦笑するかな
踏まれてもくずの葉やおら立ち直り素知らぬ顔して風と戯る
踏まれてもくずの葉やおら立ち直り素知らぬ顔して風と戯る
通谷一丁目 宮崎 弥生
孫生(まご)れて希望にふくらむ賑やかさ慈しみあい笑顔に暮らす
通谷一丁目 戸田 恵美子
取り壊す隣の家に思うなり蕎麦を配りしうら若き日を
鍋山二丁目 柴田 キヌ子
いとおしくなるべく深紅(あか)に染まりいて夕空を飛ぶアキアカネかな
扇ヶ浦二丁目 高田 厚子
松ヶ岡 金子 純子

下蓮花寺のデイサービス「やすらぎの家」にカフェがオープン

デイサービスセンターが建つ下蓮花寺地区には公民館がないことから、「地域に根ざし、長くお付き合いのできる場」として、地域住民の集いの空間が新設されました。

管理者の赤間さんは、「職員と地域住民で知恵を出し合い、みなさんのニーズに添えていきたい」と、今後に期待していました。



私たちが中学生のころは「3段やぐら」がやっとながりましたが、今の中学生たちはすごいですね。天に届かんばかりの8段ピラミッド。しばし写真撮影を忘れて見とれてしまいました。秋とはいえまだまだ日差しが照りつける中、生徒と先生のみなさんお疲れさまでした。

撮影データ

レンズ28～135mm 1/320秒 F8.0 ISO100

編集後記

▶経験者でもないのに、ラグビーワールドカップ南アフリカ戦での大金星に胸が熱くなりました。中間市にもラグビーで活躍する子どもたちがたくさんいます。いつかオリンピック選手を取材させてもらえる日が来るかなあ…(講)
▶中間市には、安川電機や新日鐵住金(株)など、日本の産業を支える企業やその施設があります。日本の今後、中間市の今後を支える企業や人などをできるだけたくさん取材して、みなさんに伝えていきたいと思ひます(翔)

温故知新

其の四十三

「中間市の瓦生産」

↳石炭に次ぐ産業↳



屋島の瓦工場（大正時代）

中間市で瓦の生産が盛んになったのは明治時代の終わりごろで、明治39年4月の調査では長津村に瓦製造業者が4戸あったことがわかっています。そして大正時代末から昭和初期にかけて市の瓦製造はより盛んになります。昭和6年度の記録によると、中間町の瓦の年間生産枚数は1,500万枚で、中間町内に16か所の瓦工場があったとされます。

このように中間市域で瓦の生産が盛んになったのは、元々良質な粘土が採れたことと、江戸時代から堀川や遠賀川の舟運が発達していたこと、そして明治24年に筑豊興業鉄道（現筑豊本線）が開通したことが大きかったようです。特に中間市に鉄道網が張り巡らされたことで、貨物輸送が安易になり、北九州市方面などに瓦の販路を広げることができ、瓦の生産増につながりました。

屋島で瓦工場を操業していた白根平次郎さんの話によると、大正時代の不況の頃に四国の宇和島に市制が施行された際や、大正11年に大阪の劇場を建てる際など、遠方からも中間の瓦が大量注文され、使用されていたようです。ただ、中間瓦の一番の得意先は主に福岡県内の学校だったようで、白根さんの瓦工場では西南学院が得意先だったそうです。

中間市教育委員会生涯学習課

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)46(6)271 FAX 093(2)45(5)598
ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>
メールアドレス webmaster@city.nakama.lg.jp

軽費老人ホーム ケアハウス ゆうあい

60歳以上の方へ安心・安全な生活を提供します!

毎月 約**8万円**~**11万円**

お部屋代、3食 食事代、共益費を含みます

入居一時金 (20年間預かり償還金)

51.2万円~

満60歳以上の方、「ゆうあい」には是非一度ご見学へお越しください!

土・日でも
**入居相談
施設見学
承ります!**

施設のポイント

- 介護員が相談員が24時間常勤
- 全室個室でプライバシー確保
- 各部屋にナースコール設置、職員が緊急対応
- 介護保険利用で外部のヘルパーが利用可
- スプリンクラー、防火扉、防災設備を完備
- 栄養バランスを考えた食事をご提供

ケアハウスゆうあい
(4階~13階)

社会福祉法人 西日本至福会 ケアハウスゆうあい TEL: 093-246-1122 〒809-0018 中間市通谷一丁目36番2号
軽費老人ホーム 担当者: 相談員 北田、戸嶋

経験と実績が豊富!! 一人で悩まないでお気軽にご連絡下さい

障害年金

初回、来所相談無料!!

- 複雑な書類作成や手続きを専門家に依頼したい!
- 役所の窓口で相談しているが、分からない!
- 突然障害年金が支給停止され困っている!
- 障害年金の等級・年金額に納得出来ない!
- 精神疾患、知的障害でも障害年金は貰えるのか?

0120-416-112

TEL. 093-618-2601

北九州 社労士

登録番号 40000027 福岡県社会保険労務士会所属
福岡障害年金サポートセンター
北九州中央社会保険労務士法人
Certified social insurance & Labor consultant
北九州市八幡西区黒崎3-1-3-5F (JR黒崎駅から徒歩1分)

◎平日9:00~17:00 ◎土日も相談受け付けます。(完全予約制)

有料広告欄