

元気な風がふくまち

2015

Nakama 5

広報なかま 平成27年5月10日号

No.980

CONTENTS

特集

- 2 平成27年度予算
- 6 保健センターガイド
- 8 市からのお知らせ
- 9 税や保険料の納期限
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理
- 11 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 人権作文、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください



新 年 度 予 算 確 定

○ 予算についての問い合わせは：
◎ 財政課 財政係
☎ (246) 6236

平成27年度の 中間市のキーワードは… 「観光」と「少子化対策」



「観光都市なかま元年」として 世界遺産登録を推進します

予算額 6,673 万円

担当課 世界遺産推進室 ☎ (245) 4665

地域交流センターから遠賀川水源地ポンプ室へのシャトルバスを運行し、観光客の受け入れ態勢を整備します。また、登録決定後には、記念式典やシンポジウムなどのイベントを開催します。

観光客に中間市をもっとアピールしていきます

予算額 6,704 万円

担当課 世界遺産推進室 ☎ (245) 4665

レンタサイクルやフットパスを活用した滞在型の観光スタイルの普及を図りながら、名産品の情報発信や飲食店の紹介を積極的に行い、新たな観光資源を創出します。



小中学校にエアコンを完備します

予算額 3 億 3,319 万円

担当課 教育総務課 ☎ (246) 6221

すべての小中学校の教室にエアコンを設置し、児童や生徒の学習環境の向上を図ります。



南校区でコミュニティバスの運行を開始します

予算額 542 万円

担当課 住宅都市交通対策課 ☎ (246) 6155

10月から南小学校区で乗り合いタクシー方式のコミュニティバスの運行を開始します。市民の快適な生活に必要な交通手段の確保と、利便性の向上を図ります。

プレミアム付き商品券のプレミアム率が上がります

予算額 3,887万円 担当課 産業振興課 ☎(246)6235

毎年発行しているプレミアム付き商品券のプレミアム率を20%に上乘せし、発行枚数も増加します。地域の消費喚起と経済の活性化を図ります。

さらに…次の事業の対象となる世帯や個人に商品券を贈り、生活の支援や消費の喚起を行います。

●子育て世帯支援事業
予算額 340万円 担当課 こども未来課 ☎(246)6248

●多子世帯子育て支援事業
予算額 651万円 担当課 こども未来課 ☎(246)6248

●高齢者生活支援事業
予算額 2,015万円 担当課 介護保険課 ☎(246)6278

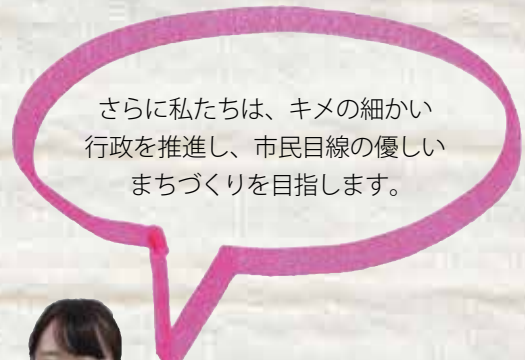
●障がい者生活支援事業
予算額 596万円 担当課 福祉支援課 ☎(246)6282

●特定健康診査等受診率向上対策事業
予算額 793万円 担当課 健康増進課 ☎(246)1611

中古住宅の購入やリフォームの費用を補助します

予算額 775万円
担当課 住宅都市交通対策課
☎(246)6155

移住者の増加と空き家の有効活用を促進するため、空き家バンク制度を開始し、制度を利用した中古住宅の購入やリフォーム費用、引っ越し費用を助成します。



さらに私たちは、キメの細かい行政を推進し、市民目線の優しいまちづくりを目指します。

財政課財政係 谷口 友季子

小学校35人学級関係経費(職員5人)

予算額 1,561万円
小学校に常勤職員を追加配置し現在小学3年生まで実施している35人学級を小学4年生まで拡大します。これにより、きめ細かな指導による学力向上の効果を見込みます。

担当課 学校教育課
☎(246)6222

子育て支援対策事業(保育料軽減)

予算額 5,262万円
保育料を国の基準より約27%低く設定し、働く親の経済的負担を軽減します。

担当課 こども未来課
☎(246)6248

乳幼児・児童医療費公費負担事業

予算額 1億2,064万円
引き続き助成対象を県の制度より拡大します。中学卒業までの入院医療費と小学3年生までの入院・通院医療費を助成し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。

担当課 健康増進課
☎(246)6246

学校屋内運動場防災機能強化事業

予算額 3億9,122万円
小中学校体育館の天井落下防止工事を行い、児童・生徒の安全を確保するとともに、災害時の避難所としての防災機能の向上を図ります。

担当課 教育総務課
☎(246)6221

公営住宅等PFI事業可能性調査事業

予算額 450万円
将来的に建て替え予定の中鶴地区の公営住宅の、民間資本による事業実施の可能性を調査します。

担当課 都市整備課
☎(246)6260

ふるさと名物商品・旅行券発行事業

予算額 666万円
地域交流センターから遠賀川水源地ポンプ室へのシャトルバス乗車券と名産品商品券をセットで割引販売し、観光客の誘致と名産品の販売促進を図ります。

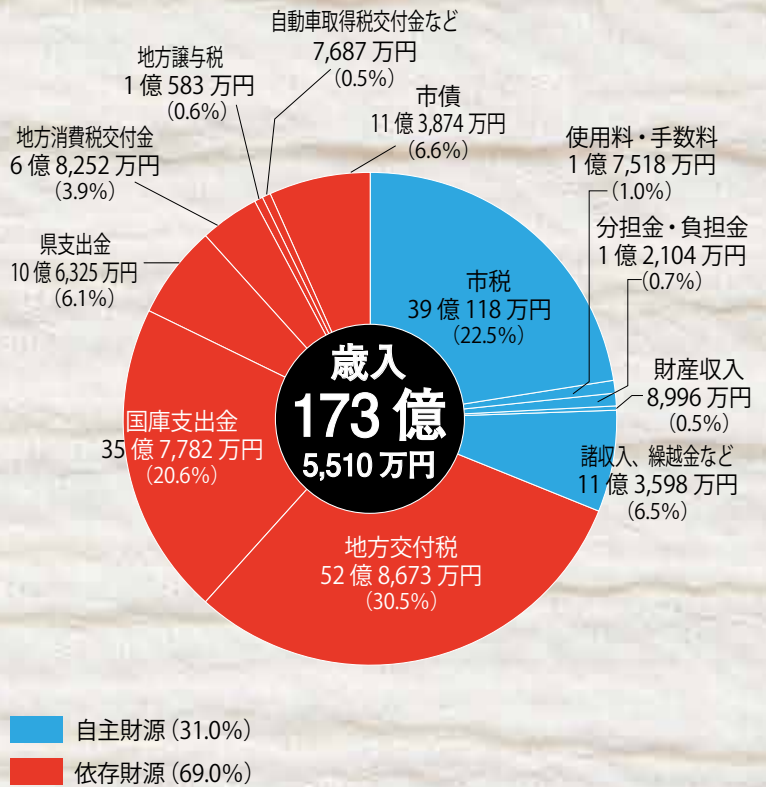
担当課 世界遺産推進室
☎(245)4665

平成 27 年度会計別予算額

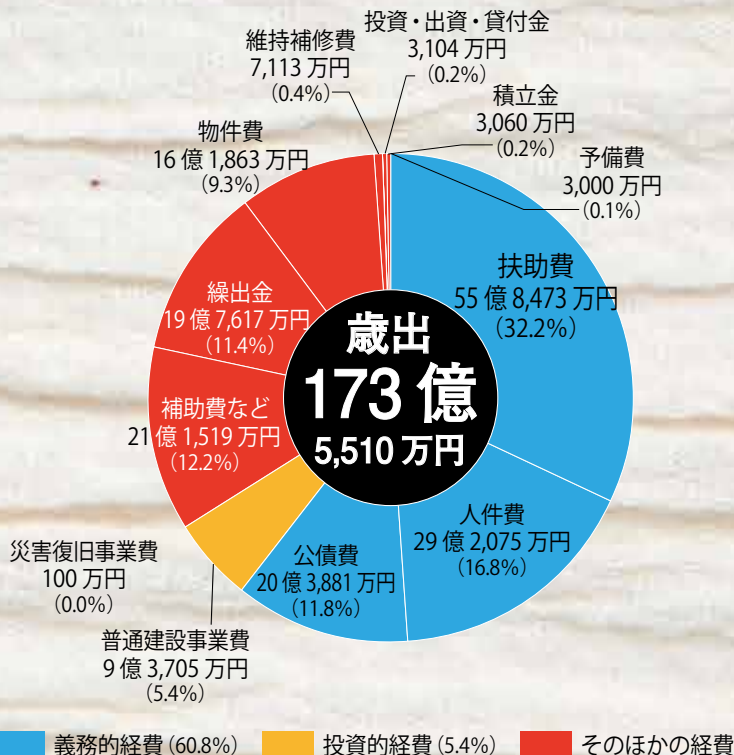
中間市には一般会計のほか、7つの特別会計と病院・水道の企業会計があります。特別会計とは、特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区分して経理するための会計です。

当初予算(単位:万円)	27年度	26年度
一般会計	1,735,510	1,721,810
特別会計	1,461,513	1,367,390
国民健康保険事業	672,057	595,149
住宅新築資金等	344	392
地域下水道事業	8,955	9,055
公共下水道事業	229,295	226,187
公共用地先行取得	679	679
介護保険事業	474,699	462,388
保険事業勘定	470,342	458,248
サービス事業勘定	4,357	4,140
後期高齢者医療	75,484	73,540
企業会計	402,223	408,012
病院事業	220,834	232,371
水道事業	171,389	175,641
合計	3,599,246	3,497,212

一般会計歳入



一般会計歳出(性質別グラフ)



一般会計歳出(目的別)





「そうだったのか！」

財政課財政係 南部孝徳の学べる自治体の予算

毎年公表されるものの、あまりピンとこない自治体の予算。
1つ1つの言葉が難しいことが原因の1つです。
そこで、市の職員が少しわかりやすく説明します。

◇「予算」ってなに？

予算とは、一般的には、ある期間の収入支出の計画のことですが、自治体の予算とは、4月1日から3月31日までの1年間の収入と支出の見積りのことを言います。予算は、市長が作成して議会に提出し、議会が承認することにより成立。その後、実際に事業が行われることとなります。

自治体では、年度当初に編成される予算に、1年間のすべての収入と支出が計上されています。また、自治体の予算は必ず1年間の収入と支出が等しくなっています。これは、ある年度の支出はその年度の収入で賄わなければならない、つまり余った予算を翌年に繰り越したり、足りない予算を前年から引き継いだりはできないのです。このような考え方に基づいて毎年の予算は執行されていきます。

◇「自主財源」と「依存財源」ってどう違うの？

自主財源は、市税や公共施設の使用料といった市が自ら集めるお金です。一方、依存財源は、国や県から配られるお金で、地方交付税や国県補助金などがあります。市が独自の施策を行っていくためには、自主財源を確保することが重要です。

◇予算の内訳ってどうなってるの？

歳出予算には、どのように使っているかという「性質別」の分類と、何のために使われるかという「目的別」の分類の2つの分け方があります。このうち性質別の分類は、大きく「義務的経費」「投資的経費」「そのほかの経費」に分けることができます。義務的経費には、生活困窮者や障がいのある人を支援する扶助費、職員や議員の人件費、借金の返済に使われる公債費の3つがあります。投資的経費は、次世代に向けたインフラの整備を行う普通建設事業費が代表です。義務的経費の割合が高いほど市が自由に使えるお金が少なくなり、財政の硬直化が進んでいるといえます。

◇予算の使われ方について教えて

- 歳出の目的別分類のうち主なものを紹介します。
- 民生費：子育て支援や福祉サービス、生活保護などに使われる経費
 - 総務費：住民票の発行や税金の徴収、選挙など市全般の運営経費
 - 教育費：小中学校の運営費や生涯学習の推進に使われる経費
 - 衛生費：ごみ処理や保健医療の充実のために使われる経費
 - 土木費：道路や公園、公営住宅の整備や維持管理に使われる経費

平成27年度の予算は、中間市の新たな飛躍に向けて「ひと」と「まち」を元気にする予算としています。

予算の規模は、一般会計が173億5,510万円で前年度と比較して0.8%の増額、一般会計と特別会計、企業会計を合わせた総額は、359億9,246万円で2.9%の増額となっています。

現在、我が国では急激な少子高齢化とそれに伴う人口減少が大きな問題となっており、本市では、将来の都市像「元氣な風がふくまちなかま」を目指し、少子化対策と地域の活性化のための施策をさらに推進します。このような状況の中、本年度予算では、「子育て支援と教育環境の整備」「世界遺産を活用した観光の振興」を特に重要な政策課題と位置づけた予算編成を行いました。

子育て支援施策では、保育料の軽減や医療費の公費負担といった子育て世帯の負担軽減のための事業を継続するとともに、小中学校の全教室にエアコンを設置するなど児童生徒の教育環境の整備を行います。

世界遺産の登録推進および観光事業では、今年度「遠賀

川水源地ポンプ室」の世界遺産登録に向けた、観光客の受入態勢を整備し、フットパスの活用や特産品の情報発信などによる観光の振興を図ります。

さらに、プレミアム付き商品券の発行などの経済対策、コミュニティバスや空き家バンク制度の新規導入などの社会基盤の整備を通じて「住んでてよかった」「住んでみたい」「まちづくりを行います」。

本年度の予算は、緊急経済対策として平成26年度3月補正予算に計上した事業を加えて13か月予算として実施していきます。3月補正予算の事業は、国の財政措置を活用したため、国の財政措置を活用したため、わずかな市の負担でさまざまな事業を行うことができます。

本年度も、効率的な行財政運営に基づく「選択と集中」型予算により着実に市政を推進していきますので、引き続きみなさまのご協力をよろしくお願ひします。

中間市長 松下俊男



「健康づくり推進員養成講座」に参加しませんか

中間市では、「市民の元気がまちの元気」をモットーに、子どもから高齢者まで多世代にわたる市民がいきいきと暮らせる健康なまちづくりの実現を目指しています。

今回、健康づくりの「輪」を広げるために、運動を中心とした健康づくりの実践活動を行うボランティアの養成講座を開催します。

「なかま」と一緒に楽しく活動を始めませんか。

●対象 講座終了後、健康づくり推進員としてボランティア活動ができる人
※医師からの運動制限を受けている人は対象外です。

●定員 20人

●参加料 無料

※調理実習は材料費として1回400円が必要です。

●場所 保健センター

●申込締切 6月3日(木)

●申込・問合せ先 保健センター ☎(246)1611

ボランティアを
募集しています。



回数	期日	内 容	講 師
1	6月10日(木)	開校式・講話「生活習慣病と健康づくり」	医師ほか
2	6月23日(木)	講話・演習「生活習慣病と食事」①	栄養士
3	6月30日(木)	講話・演習「生活習慣病と食事」②	栄養士
4	7月7日(木)	講話・演習「運動の基礎知識」	健康運動指導士
5	7月15日(木)	講話・演習「生活習慣病と運動」実践編①	健康運動指導士
6	7月21日(木)	講話・演習「生活習慣病と運動」実践編②	健康運動指導士
7	8月4日(木)	講話・演習「生活習慣病と運動」応用編	健康運動指導士
8	8月18日(木)	講話・演習「生活習慣病とこころの健康」・閉講式	保健師

※時間は午前9時30分～正午(第1回は10時～正午、第2・3回は9時30分～午後零時30分)です。

私たちも健康づくり活動を応援します ● 中島 美和子さん(中間市食生活改善推進会会長)



食生活を通じて地域の健康づくりを進めています。

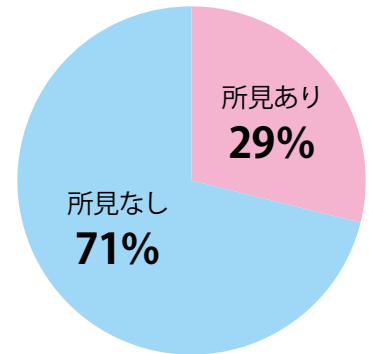
食生活改善推進会に入会して生活習慣病のことなどを学びました。これがきっかけで、自分自身の生活習慣を見直し、健診にも毎年行くようになりました。私たちは、地域の公民館などで生活習慣病を予防するための食事を作ったり、生活習慣病予防の話をしたりしています。「楽しかった」「また来てね」という声をもらえると、活動していて良かったと実感します。今では私の生きがいですね。この会で活動するみんなは「健康」という共通の目的を持っています。健康づくり推進会が発足したら、「食事」「運動」の両輪でお互いに連携し、中間市全体の健康づくりを進めていきたいですね。



■医療費・健診データの一部

レセプト	被保険者	生活習慣病	治療中のうち		
			脳血管疾患	虚血性心疾患	人工透析
平成 24 年 5 月	9,447 人	4,705 人	706 人	673 人	26 人
		49.8%	15.0%	14.3%	0.55%
平成 25 年 5 月	9,564 人	4,761 人	707 人	698 人	23 人
		49.8%	14.8%	14.7%	0.48%

■心電図有所見者割合



中間市のデータから見る健康
医療費・健診データの一部を
紹介します

中間市国民健康保険のレセプトをみると、生活習慣病で治療中の人は約5割に上ることがわかります(上表参照)。また、平成24年度と平成25年度の比較では、虚血性心疾患の割合が伸びていることが分かります。

さらに、中間市は心臓病による死亡も福岡県平均より高く、心疾患の予防に努めることが重要です。平成26年度から、中間市では特定健診の項目に心電図検査を追加して実施しています。その結果、約3割の人に何らかの所見が見られています(上図参照)。

中には、すぐに医療機関の受診を必要とする場合もあります。心電図検査を受けることで、動脈硬化の状態もわかり、虚血性心疾患や脳梗塞などの予防に効果的です。

また、特定健診は、20以上の検査項目から、糖尿病など生活習慣病の早期発見と予防に効果的です。ぜひ受診してください。

※特定健診の対象は、40〜74歳の人です。受診方法など詳しくは、それぞれ加入の医療保険者にお問い合わせください。中間市国民健康保険に加入している人は、4月下旬に個別通知を郵送していますのでご確認ください。

6月からスタートする特定健診とがん検診はお得がいっぱい

- ①健診受診後に、限定8,000セットの健康プレミアム商品券(地域振興券)を購入できます。1セット2,000円分の商品券を1,500円で販売。1人2セットまで購入できます。
- ②特定健診は40〜74歳の人を対象に実施する健診です。中間市国民健康保険に加入している人は、血液検査や尿検査、心電図検査など20以上の検査項目が無料で受診できます。
- ③がん検診は、一定の年齢の人を対象に実施しています。一部の年齢の人には、無料で受診できるクーポン券を郵送します。
- ④健診受診は、健康づくりの第一歩。健診受診後は、個人に応じた内容で医師、保健師、栄養士が健康づくりをサポートします。

定期的に健診を受けることが
健康への第一歩

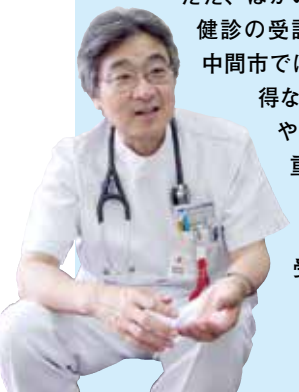
特定健診を受診することで、心臓疾患や透析が必要な腎臓疾患などの早期発見につながることは、データなどからも実証されています。発見が遅れた重大な疾病は、医療費という形で家計にも大きな影響を及ぼします。

発病初期に症状が出にくいという特徴を持つ生活習慣病は、健診で発見されることが多く、「症状がないと病気がない」という誤った考え方を改めるきっかけになります。

また、健診後に保健センターなどで行われる教室は、指導を受けることで食事に含まれる塩分の数値が下がるなど、目に見える効果が期待できます。

ただ、ほかの市町村と比べて中間市は健診の受診率が低いのも現状です。中間市では、今回紹介されているお得な健診が、最寄りの公共施設や医療機関で受診できます。重大な疾病に発展するのを未然に防ぐためにも、1人でも多くの人に健診を受診してもらいたいですね。

瓜生 康平 医師
(中間市立病院院長)



健やか腎臓教室

健康づくり
サポート教室

特定保健指導
結果説明会

出前健康講座

65歳からの
カラダづくり教室

受診後のサポートにはさまざまな種類があり、個人の症状に応じた参加が可能なんですよ。

中間市保健センター保健師 渡辺 真由美



認知症になっても安心して暮らせる地域に…①

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

認知症になると、「理解することや伝えることが難しくなり、周囲の会話についていけない」「これまでできていたことができにくくなる」といった理由から、居場所や出番が失われがちになります。また、失敗が増えると周囲から指摘されることが増え、不安や寂しさ、孤立感が募り混乱します。さらに、追い込まれると病状が悪くなり、認知症行動・心理状態が出現します。認知症は高齢者だけがかかる病気ではありませんが、市内には約1,200人の認知症高齢者がいると推計されます。また、要介護認定者の約6割が認知症高齢者と言われています。現在、要介護1～5の認定を受けている約2,300人の主な介護原因となる疾患は、いずれの区分も認知症が第1位を占めています。人口減ながら、10年後には75歳以上人口が現在より1,500人程度増加することが予想されることから、支援が必要な本人や家族はますます増えるものと思われま

す。さて、認知症の人はどのような支援を必要としているのでしょうか。「医療」「介護」はもとより、不安や悩み、変化に気付き、孤立させない「初期支援」や「介護予防・疾病悪化予防」「他者とのつながり支援」「仕事・役割支援」「安否確認・見守り支援」「家事・生活支援」「外出・買い物支援」「家族支援」などが考えられます。私たちは、認知症の人を生活者と捉え、精神科病院や施設を利用せざるを得ないというこれまでの考え方を改める必要があります。認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指していかなければなりません。何よりも周囲の理解が重要なのです。

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
1位	関節炎	骨折	認知症	認知症	認知症	認知症	認知症
2位	高血圧症	関節炎	脳梗塞	脳梗塞	脳梗塞	脳梗塞	脳梗塞
3位	骨折	脊椎症	骨折	骨折	骨折	骨折	骨折

【参照】主な介護要因となった疾患 ～主治医意見書より～

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

■テーマ 軽度・中等度難聴児の補聴器購入費の一部助成
平成27年4月から新たに、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児を対象に、言語の習得、教育などでの健全な発達などを支援することを目的に、補聴器購入費の一部を助成することになりました。

●対象者 次の要件をすべて満たす児童
○市内に住所を有すること
○申請時に18歳未満であること
※18歳に達する日以降の最初の3月31日まで対象です。
○原則として両耳とも聴力

レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと
※医師が、補聴器の装用により言語の習得などに一定の効果が見込めると判断した場合はこの限りではありません。

補聴器には、耐用年数と基準単価があります。また、自己負担は原則1割負担で、世帯の所得に応じて一定の負担上限額が設定されています。事前に申請書、医師意見書などの提出が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

※ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前」という考え方のことです。

地域交流センターがいよいよリニューアル

●問合せ 世界遺産推進室 ☎(245)4665

4月15日(祝)、中間市地域交流センターがリニューアルしました。
1階のロビーには世界遺産登録を目指す「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の構成資産の1つである「遠賀川水源地ポンプ室」を紹介するコーナーが開設され、大型モニターでの紹介ムービーなども放映しています。
休憩スペースもありますのでぜひお立ち寄りください。
●開館時間 午前9時～午後6時
●休館日 毎週火曜日



世界遺産をPRできる大型モニターも設置

(祝日の場合はその翌日)、年末年始
※施設利用の申し込みや料金など、詳しくは世界遺産推進室(交流センター内)にお問い合わせください。

平成27年度の 税や保険料の 納期限が決定

納期限は毎月月末ですが、土曜・日曜日、祝日などで金融機関が休みの場合は、翌営業日となります。12月は条例の定めにより納期限が25日となりますのでご注意ください。

●問合先 収納課 ☎(246)6237

行、福岡びびき信用金庫、遠賀信用金庫、北九州農業協同組合、九州労働金庫の本店と各支店・各出張所、ゆうちょ銀行、郵便局

■困ったときは
相談してください

中間市では、平成26年度から「債権管理係」を新設しています。また、「滞納整理係」を拡充し、市民のみなさんへの公平・公正な収納業務の推進に取り組んでいます。市税や保険料の未納・滞納はそのままにしておくとは行政処分を免れません。

分割納付や夜間納付など随時相談を受け付けていますので、お気軽に収納課まで連絡してください。

■夜間窓口を開設しています

収納課では、毎月月末の2日間に午後7時まで夜間窓口を開設し、市税や保険料の納付と納付に関する相談を受け付けています。仕事のため日中に金融機関や市役所に足を運べない人は、ぜひ利用してください。

毎月の開設日は、広報なま25日号に掲載している行事予定表を確認してください。

■納期限は必ず守りましょう

納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が発生し、財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがあります。納期限は必ず守りましょう。もし、納期限内の納付が困難な場合は、収納課に相談してください。

■市税や保険料などの納付は
便利な口座振替で

口座振替の手続きは、送られてきた納付書に綴られてい

る「口座振替依頼書」を利用してください。また、中間市内の各金融機関の窓口にも依頼書を備えています。

●口座振替を利用すると…

○市税の支払いのために、わざわざ金融機関に行く必要がありません

○指定の預金口座から自動的に引き落とされるので、うっかり納期限を過ぎてでも安心です

○一度手続きをすると毎年度自動更新されます

●口座振替ができる金融機関
西日本シティ銀行、福岡銀

■税や保険料の納期限一覧

	個人 市県民税	固定 資産税	軽自動車税	国民健康 保険税	介護 保険料	後期高齢者 医療保険料	納期限
4月					1期		平成27年4月30日
5月		1期	全期		2期		平成27年6月1日
6月	1期			1期	3期		平成27年6月30日
7月		2期		2期	4期	1期	平成27年7月31日
8月	2期			3期	5期	2期	平成27年8月31日
9月				4期	6期	3期	平成27年9月30日
10月	3期			5期	7期	4期	平成27年11月2日
11月				6期	8期	5期	平成27年11月30日
12月		3期		7期	9期	6期	平成27年12月25日
1月	4期			8期	10期	7期	平成28年2月1日
2月		4期		9期	11期	8期	平成28年2月29日
3月				10期	12期	9期	平成28年3月31日

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



「65歳からのカラダづくり教室」を実施します

自宅でも継続して実施できる運動を学んで、カラダづくりに役立ててください。

●期 日

○第1期：6月～10月の毎月1回

○第2期：10月～2月の毎月1回

※10月は第1期と第2期の合同で開催します。

●場 所 保健センター

●対象者 65歳以上の中間市民

※要介護認定を受けている人は対象になりません。また、医師から運動制限の指示を受けているなど、健康状態により参加をお断りする場合があります。



ります。

●内 容 タオル体操、ヨガ、ステップ台を利用した筋力トレーニングなど

●講 師 健康運動指導士

(北九州スポーツクラブ連絡会)

●申込方法 事前に登録してください

※保健センター窓口で参加の資格を確認する簡単なアンケートを実施します。その後、教室日程表などを配布します。登録後、各回での申し込みも必要です。

●申込期間

○第1期：5月11日～29日

○第2期：広報なかま9月10日号でお知らせします

■前年度の参加者の声

○「先生の説明は大変わかりやすかったです。楽しく、あっという間に時間が過ぎました」

○「足の筋力が弱くなったので、今日の教室は大変参考になりました」

○「ストレッチ(歩く前・運動する前)がいかに大事かわかりました。今日は体が軽くなったようです」

「男性料理教室」を開催します

中間市食生活改善推進会(緑の会)の協力で行われる料理教室です。毎日を健康で元気に過ごすために、調理の技術や知識を初歩から学んでみませんか。

●期 日 5月27日、6月3日、24日、7月8日

※いずれも水曜日です。

●時 間 午前9時30分～午後零時30分

●場 所 保健センター

●参加料 2,000円(材料費4回分)

●定 員 15人

●持ってくるもの エプロン、手拭き

●申込締切 5月19日

●申込先 保健センター

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

たけのこの竜田揚げ

材料(4人分)
たけのこ…200g、片栗粉…50g、A(水…1カップ、酒…大さじ1、みりん…大さじ1、しょうゆ…大さじ1、砂糖…大さじ1)、おろししょうが…小さじ2、揚げ油

作り方
①あく抜きしたたけのこを1cmの輪切りにし、穂先はくし型に切る
②鍋にAとたけのこを入れ約10分煮、おろししょうがを加えて火を止め、冷めるまで煮汁に漬ける
③たけのこを取り出し、汁気を拭き取り片栗粉を全体にまぶす
④170℃の油で少しきつね色になるまで揚げる



エネルギー：111kcal
食塩：0.7g

もえるごみの搬入量状況

平成26年度のもえるごみの搬入量は、対25年度比3%の減量を目標にしていたましたが、0.5%の減量という結果になりました。これまで以上に、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	26年度	25年度	差 (26年度-25年度)	減量率
3月	884,730kg	908,054kg	△ 23,324kg	2.6%
累計	11,187,250kg	11,238,724kg	△ 51,474kg	0.5%

家庭生活で気軽に行える省エネ活動が載っています。エコライフ当日&日頃の生活を思い出して項目を見てみよう

シートをもらったあなたと家族3人までの取組結果をチェックしよう

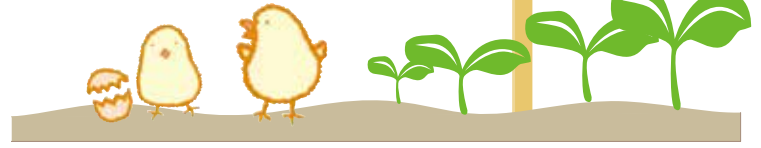


それぞれの省エネ活動でどれだけ二酸化炭素を減らせるかが載っています



やっちゃんれ環境

環境保全課 ☎(246)6265



今年で10回目
6月14日は家族みんなで
エコライフ

家庭で始める地球温暖化防止啓発運動「やっちゃんれエコライフ!2015」。今年も全国環境月間中の6月14日回に実施します。家族みんなで参加してください。

いつもできていたことや気を付けていること、今日実践したことに「○」を付けてください。「○」を付けた数値の合計が家庭での二酸化炭素削減量です。

■ 一般用チェックシートの
入手場所【予定】

環境保全課・東部出張所・西部出張所・中央公民館・市民図書館・生涯学習センター・働く婦人の家・ボランティアセンター（ハピネスなかも内）・底井野郵便局・ダイエーショップパズモールなかも・シルバー人材センター
※チェックシートは、6月29日回までに入手場所に設置している回収ボックスに提出してください。取り組みの結果は広報なかも市のホームページで公表します。

知っ得!



今月のテーマ

「メールでの架空請求」に
注意

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例1

携帯電話に突然メールでの請求が届いた。そこには「過去のコンテンツ代の総合情報代が未納です。連絡なき場合は法的処置に入ります。至急連絡ください」と書いてあった。記憶にない代金の請求だったので、その旨を伝えるためにあわてて相手先に電話をすると「証拠がある」と言われ180万円の請求をされた。

「携帯電話に突然メールでの請求が届いた。身に覚えはない。」と届いた。身に覚え

■アドバイス

このような請求メールは、不特定多数に送信されています。根拠のない請求を架空請求といえます。

■相談事例2

携帯電話のメールに「無料期間中に退会処理が取られていないために登録料金、延滞料金が発生しており未払いが続いています。このまま放置すると、身元調査後自宅や勤務先へ回収業者による回収となり、その費用も負担していただき

「コンテンツ総合情報代未納至急連絡を」「法的措置に入る前に和解をご希望の方は連絡を」と記載して、連絡してくる人に対して「証拠がある」「払わねば裁判になる」などと脅してお金を請求する手口です。請求金額に根拠がなく、一方的な請求には応じる必要はありません。相手と連絡を取らず、様子を見ることが大切です。相手はいろいろな言葉で請求してきますが、あわてず一人で悩まず、消費生活センターなどに相談してください。

よくわかる 医療講座

No
92

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

がん 大腸癌

産業医科大学消化器内科医

本田 誠 医師



現在、日本人の3人に1人が癌で亡くなっていると言われていますが、癌による死亡の中でも大腸癌が占める割合は男性では3位、女性では1位と非常に多いのが現状です。死亡に至らないまでも、男性はおよそ11人に1人、女性は14人に1人が、一生のうち一度は大腸癌と診断されています。

大腸癌はまず小さな良性のポリープができた後に、数年単位で徐々に大きくなって癌になるという過程をとることが一般的です。癌になってもしばらくはその場に留まるため周りに広がったり転移したりするまでには数年の期間があります。この1か所に留まっている段階で見つけることができれば、治療の進歩により現在はかなりの確率で完治が目指せる疾患となっています。それにもかかわらず全国的に

死亡者数が多いのは、「自分は健康だから」「検診に引っかかったけど仕事が忙しくて検査が面倒」「検査が怖い」などの理由で病院受診が遅れることが大きな要因になっています。大腸癌の症状として、「便に血が混じる」「便が細くなる」「貧血や腹痛を起こす」などが挙げられますが、症状が自覚できるほどに進行している大腸癌はすでに転移をきたして手術ができない場合も多く、自覚症状がない段階で病気を発見することが大切です。そのため国の政策として40歳からは大腸癌検診が受けられるようになっていて、お住まいの市区町村に問い合わせれば検便を用いた簡易な検査が可能ですが、検便は便の中にわずかな血が混じっていないかを判定することができ、早期発見につながります。検便で陽性になった人は、引き続き大腸内視鏡検査や注腸造影検査(バリウム検査)を行うことで、実際に癌があるかどうかを確認していくことになります。当院でも大腸癌検診で陽性となったため大腸内視鏡検査を受ける人は多く、早期に癌が見つかり治療が可能となった人が数多くいます。手術による治療だけでなく、まだ癌に至らない段階の良性ポリープや初期の大腸癌は内視鏡のみでの治療も可能です。癌の早期発見・早期治療の重要性は近年耳にする機会も多く、「そろそろ自分も検査を受けようか」と考えている人も多いかと思えます。また、「健康で病院にいったことがない」と思う人にこそ受けていただきたい検査ですので、大事に至らないうちに早めに検査を受けてください。



図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 5月11日(日)、18日(日)、25日(日)、27日(日)、6月1日(日)、8日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2



おはなし会

- 期 日
○5月16日(日)…ほっとブックなかま
○6月6日(日)…図書館員
- 時 間 午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

サードブックを配布します

読書推進活動の一環で、5月末までに学校を通じ、新1年生に絵本を贈ります。

図書館イベント

申込開始は5月12日(日)～

■朗読ライブラリー第1回

全11回開催します。自由に参加や見学ができますが毎回申し込みが必要です。

- 日 時 5月24日(日)・午前10時～正午

■医療講座「糖尿病について」

- 日 時 6月12日(日)・午後2時～3時
 - 定 員 30人(要申込)
- ※市立病院の医師による講座です。

鬼談(キダン)

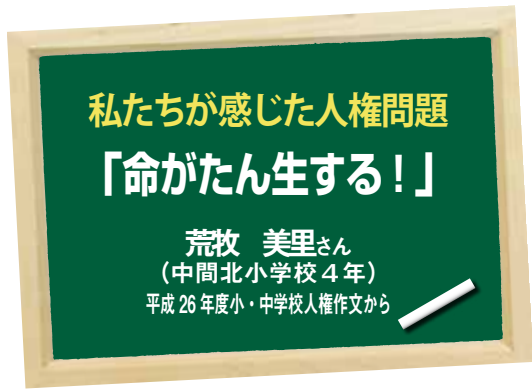
京極夏彦・著

鬼とは見えぬもの。鬼とは隠れたるもの。魅入られる人の裡に鬼はいる。<生と死><人と鬼>の狭間を描く全9篇を収録。鬼気迫る短篇集。

はらべことらたとふしぎなクレヨン

あまんきみこ・作 広瀬弦・絵

おなががすいた猫のとらたは、チイばあちゃんがクレヨンで描いた赤いタイの絵をばくん。すると体が赤くなってしまいました。チイばあちゃんとはとらたを心配して…



わたしのクラスのたんにんの先生は、おなかにあかちゃんがいいます。

二学期のはじめに、先生から、「おなかにあかちゃんがいるよ」と聞きました。聞いてびっくりしたし、うれしかったです。みんなもびっくりしていました。そのときは、その気持ちだけでした。

それから、体育会の練習が始まりました。すると、お母さんから「先生をあまりむりさせないようにね」と言われました。わたしは、お母さんに言われるまで、そんなことを考えてもみなかったけど、言われてそのとおりだと思いました。

先生を見てみると、よくがんばっていました。ときどき、足がいたそうで、給食を食べるのもつらそうで、心配でした。だから、先生にむりをさ

せないようにしようと思いましたが、先生のおなかにはあかちゃんがいるからです。わたしもできるかぎりがんばって、みんなといっしょにあかちゃんをまもろうと思いました。

先生を見てみると、わたしが生まれるときに、お母さんやまわりにいる人ががんばってくれたし、まもってくれたんだと思うようになりました。

先生は、あと少しであかちゃんを生むために学校からいなくなります。だから、悲しいです。でも、楽しみでもあります。

きっと、わたしは、先生のおなかのあかちゃんは、いい子だと思っています。たくさんのがまもってくれたし、やさしく気をつかってくれた子だからです。そんな命だからこそ、とても大切なものだと思います。そして、それは、どの命も同じです。死んでしまうようなことがあると、大事な人だからぜったいに悲しくなったり、ときにはくやしくなったりすると思います。だからこそ、命は大切にしていきたいかなってはいけません。

わたしには、大切な家族がいます。その家族を、大切に守っていききたいです。そして、大切に守って育ててもらった自分の命も、大切にしたいです。

人権標語

- 見つけよう みんなもってる いいところ
 中間小学校卒業 深川 愛香さん
- なくそうよ いじめという名の 暴力を
 中間中学校2年 依藤 和史さん
- 困ったら 友に相談 楽になる
 中間東中学校2年 日高 葉月さん

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです。家庭の悩みや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、困っていることがあったら気軽に相談してください。相談無料で秘密は固く守られます。

- 日時 6月3日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 水巻町中央公民館(水巻町頃末北一丁目1・2)
- 問合先 北九州人権擁護委員協議会 ☎(561)3542

県巡回交通事故相談

- 場所 ハピネスなかま
- 日時 6月10日(日)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
- 問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

消費者相談

- 場所 産業振興課(市役所別館2階)
- 悪質商法などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
- 問合先 消費生活センター ☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

- 場所 人権男女共同参画課(人権センター)
- あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
- 問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

補聴器相談

- 場所 福祉支援課・ハピネスなかま
- 日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
- 問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

- 場所 少年相談センター(働く婦人の家)
- 未成年者の非行などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合先 少年相談センター ☎(246)0484

家庭児童相談

- 場所 家庭児童相談係(市役所3階)
- 子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合先 こども未来課 ☎(246)3515

～気軽に利用してください～

無料相談コーナー

Free Consultation

行政相談

■場所 ハピネスなかま

- 行政への苦情・要望などの相談に応じます。
- 日時 6月6日(日)、19日(金)・午後3時～5時
 - 問合先 企画政策課 ☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 6月6日(日)、19日(金)、25日(日)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
- 問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

第52回年齢別ソフトボール大会の 参加者を募集します

●日 時 5月24日 日・31日 日

日 時 午前9時

※予備日は6月7日 日です。

●場 所 南中学校グラウンド

●チーム編成 同一自治会内に居住する人で、中学生以上20歳代(2人)、30歳代(3人)、40歳以上(4人)で編成されたチームであること

※女性は、どの年代でも出場可能です。また、年代の上から下への出場も可能です。

※メンバーが足りない自治会に限り近隣自治会から選手を補充して出場できます。

●参加料 2,000円

●一日保険 1人50円で加入できます

●申込締切 5月14日 日

●代表者会議 5月15日 日

午後6時30分から体育文化センターで行います

●申込・問合せ先 体育協会事務局

☎(246)2801
☎(246)2800

曲川清掃活動に参加 しませんか

曲川を守る会主催で曲川の清掃活動を行います。ぜひみなさんと参加してください。

●日 時 5月24日 日・午前9時～10時(予定)

●集合場所 体育文化センター1裏(曲川沿い)

●清掃場所 蓮花寺交差点付近から親水公園までの曲川河川敷と沿道

※清掃に必要なごみ袋と火ばさみを貸し出します。

●問合せ先 環境保全課

地域少子化対策強化のための 事業者を募集します

市では、国の地域少子化対策強化交付金を活用し「結婚・妊娠・出産・育児」の切れ目の事業に、ともに取り組む事業者を、企画提案方式で募集します。詳しくは中間市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●応募資格 市内または岡垣

町、遠賀町、水巻町、芦屋町、北九州市に本社または営業所がある事業者

●問合せ先 企画政策課

☎(246)6234
○ホームページ:
<http://www.city.nakama.jp/>

視覚障がい者への生活 訓練などを実施します

歩行訓練士などが自宅を訪問し、歩行訓練(手引き歩行・白杖歩行など)やコミュニケーション訓練(点字・パソコンなど)を行います。

●対象者 市内在住の視覚障がい者

●期 間 週1回で3か月～6か月程度

●募集人数 2人

※申込多数の場合は緊急度の高い人を優先します。

●参加料 無料

●申込締切 5月22日 日

●申込・問合せ先 福祉支援課

☎(246)6282

●期 間 第1・2回消防設備士試験を実施します

願書と受験案内は消防署にあります。詳しくは、消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

○第1回:7月12日 日
○第2回:8月2日 日

●場 所 ○第1回:
・福岡大学(福岡市城南区七隈八丁目19-1)
・福岡県立大学(田川市大字伊田4395)

○第2回:九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1-8)

●申込受付期間 ○郵送:5月15日 日～28日 日

○インターネット:5月12日 日～25日 日

●申込先 消防試験研究センター

●試験の種類 ○甲種:特・1・2・3・4・5類

○乙種:1・2・3・4・5・6・7類

●問合せ先 消防署

☎(245)0901

○消防試験研究センターホームページ:
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

6月1日 日～7日 日は 水道週間です

日本に初めて近代水道が作られたのは明治20年(1887年)の横浜でした。当時日本では、外国との貿易が盛んになるとともに、腸チフス・赤痢・コレラなどの感染症がもたらされ、汚染された井戸水などにより多くの人が感染しました。その感染症を予防するために、安全で清潔な水が求められ、水道

が普及することになりました。現在、日本で水道を利用している人は1億2,477万人、普及率は約98%となりました。上水道事業の管路の総延長は64万km(地球を約16周)、1年間に供給する水量は154・5億m(琵琶湖の約5分の3杯分)となり、国民生活や経済活動、都市機能の維持に重要な役割を担っています。安全な水道水を安定して供給することは水道事業者の使命です。

浄水場の見学ができます

唐戸浄水場と西部浄水場では、原水がどのような浄水処理工程を経て、安全で良質な水道水に作られるかを実際に施設見学し、学習することができます。社会教育の一環として、ぜひお越しください。

花の種と蛇口のパッキンを 無料配布

水道週間期間中は、上水道課で花の種と蛇口のパッキンを無料で配布します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

●問合せ先 上水道課

☎(246)6264

第10回特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受け取れない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

●対象となる遺族 次の順番による先順位の遺族1人

○弔慰金の受給権者

○戦没者などの子

○戦没者などと生計関係を有し、かつ氏が同じである①

父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

○右記以外の遺族で、①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

○右記以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

※請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 福祉支援課

☎(246)6270

歴史探訪く香月線跡地を歩く参加者募集

歴史的遺産を市の学芸員の説明を聞きながら一緒に歩いてみませんか。参加無料です。

●日時 5月23日(土)・午前10時～正午

●集合場所 中央公民館

●解散場所 西鉄香月営業所
●コース 中間駅～屋根のない博物館～筑豊本線レンガ橋脚～旧サークル村事務所～新手指跡～岩崎駅跡～香月駅跡

●定員 20人

●申込方法 5月22日(金)までに電話で申し込んでください

※雨天のときは中止です。前日に連絡します。

●申込・問合せ先 生涯学習課

☎(246)6224

5月は「民生委員・児童委員」の強化月間です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、生活上の悩みごとや心配ごとなどの相談に広く応じています。また、福祉の制度やサービスを必要に応じて利用できるように、行政機関と協働して各種福祉関係の調査、情報の提供を行っています。守秘義務があり、相談内容が外部に漏れる心配はありませんので、困ったこと、悩みごとなど、気軽に身近な相談相手である民生委員・児童委員にご相談ください。

●問合せ先

民生委員・児童委員協議会

会長：縄手正男

☎(244)7104

●福祉支援課

☎(246)6270

親子エアロビクスを開催します

親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。お子さんとのスキンシップ・骨盤矯正も兼ねています。参加無料です。運動ができる服と靴(ジーンズやボタンのある服は不可)で参加してください。

●日時 5月21日(土)・午前10時30分～11時30分

●場所 なかまハーモニーホール

●対象 1歳6か月～4歳の子どもとその保護者

●定員 20組程度

●持ってくるもの お茶・バスタオル

※参加希望者は当日直接会場に来てください。

●問合せ先 子育て支援センター

☎(245)5557

第3回中間市夏季卓球大会を開催します

県民大会の中間市代表選考会を兼ねた個人シングルの卓球大会です。申込方法など、詳しくは体育文化センターに備え付けの大会要領をご覧ください。

●日時 6月14日(土)・午前9時～

●場所 体育文化センター

●種目・参加資格

○市民の部：市内在住、在勤者、卓球同好会などに所属している市外在住者

※ただし、日本卓球協会などの非登録者に限りません。

○一般の部：市内および近隣市区町在住者

○ラージボールの部：市内在住者

●参加料 500円

※高校生以下は300円です。

●申込締切 6月1日(日)

●問合せ先 卓球協会 中野携帯

☎090(5478)7204

自動車税の納期限は6月1日です

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。今年度の納期限は6月1日(日)です。金融機関や、指定のコンビニエンスストアのほか、クレジットカードを利用してパソコンや携帯電話からでも納付できます。

住所変更などで納税通知書が届かないときは、お問い合わせください。また、自動車を買替えた人で、下取りなどに出した場合は、3月末までに抹消や移転の登録手続きが済んでいないと思われまますので、手続きを依頼した販売会社などにご確認ください。

●問合せ先 北九州西県事務所

☎(662)9312

「和ろうそく」を作ろう

現在、大変貴重になった日本の伝統的な燻ろう。この燻ろうで和ろうそくを作ってみましょう。燻の花から採った珍しい蜂蜜も試食できます。

●日時 5月23日(土)・午後2時～4時

●場所 中央公民館

●定員 40人(先着順)

※小学生以下の参加は保護者が同伴してください。

●参加料 800円

●申込方法 5月22日(金)までに電話で申し込んでください

●申込・問合せ先 生涯学習課

☎(246)6224

手話奉仕員養成講座を行います

遠賀郡4町と合同で入門課程の講座を開催します。詳しくはお問い合わせください。

●期間 7月2日～12月10日の毎週木曜日

※8月13日、9月24日、10月29日を除きます。

●時間 午後7時～9時

●場所 遠賀町中央公民館(遠賀町大字今古賀513)

●定員 40人程度(抽選)

●申込締切 6月12日(金)

●申込・問合せ先 福祉支援課

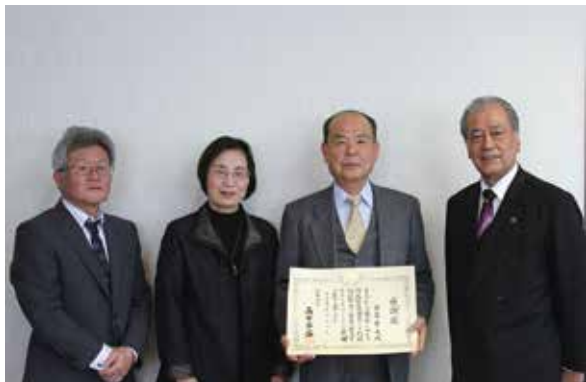
☎(246)6282



3月29日・さくら祭でSL内部を一般開放

汽笛の想像以上の大音響にビックリ

さくら祭のイベントで行われた、垣生公園のSL記念撮影と汽笛を鳴らす企画です。子どもたちやカップルが続々と訪れ、普段は触れることができない機関車の間近で記念撮影をしていました。朝から快晴に恵まれたこともあり、公園は花見客で賑わい、先日シルバー人材センターで産まれた子ヤギもうれしそう。残念ながら一週間程度で桜の花は散ってしまいましたが、みなさんのカメラと心には美しい景色がしっかりと刻まれたようです。



4月9日・前行政相談委員の日高さんに国から感謝状

12年間お疲れ様でした

平成14年から12年にわたり中間市の行政相談委員を務めてきた日高幸夫さん（下大隈）に総務省の高市早苗大臣から感謝状が授与されました。「市民と市役所の架け橋になれば」と、持ち続けた思いは後任の中村信一郎さん（中間三丁目）に引き継がれます。松下俊男市長は「行政相談の制度があるからこそ市役所はスムーズに業務に携わることができる。日高さんの知識と経験は本当にありがたかった」と、その功績をたたえました。



4月10日・市内の6小学校で入学式

自分のことは自分でできるようになろう

取材で訪れた南小学校では、保護者や6年生の先輩たちが見守る中、80人の新1年生が元気よく初登校。緊張した表情で、初めての「起立」「礼」「着席」をしました。最初は、後ろに座る保護者の方を不安そうに振り返っていましたが、式が終わるころには立派な小学生の顔をしていました。清田雄二校長先生がお話したように、元気よく挨拶ができる子に、そして自分のことは自分でできる子になってください。



3月25日・中間ライオンズクラブがランドセルカバーを寄贈
子どもも大人も交通安全

中間ライオンズクラブから市と中間市PTA連合会に新小学1年生の交通安全ランドセルカバーが寄贈されました。今年の新1年生は約350人。その1人1人が安全に通学できるよう願いを込めて毎年贈られています。同クラブの中野弘子会長は、「子どもたちの健全な育成は何よりの願い。さまざまな活動を通じて諸団体が手を取り合っていければ…」と思いを語りました。車を運転するときは交通安全を心がけましょう。



「風雲爺」吉田茂さんが、もやい音楽祭で入賞
歌作りは心の処方箋

吉田茂さん（扇ヶ浦三丁目）が熊本県水俣市で開催された第8回もやい音楽祭の作曲部門で入賞しました。親の介護のために仕事を早期退職し、介護の日常を歌にするため、53歳から音楽の勉強を始めた吉田さん。現在は福祉施設などを中心に、自作の曲をボランティアで歌っています。吉田さんは「自身の介護経験で感じている思いなどを歌にしているので、介護をしているみなさんに聞いてほしいですね」と思いを話しました。



3月28日・垣生公園で野点体験
桜を愛でながらお茶を楽しむ

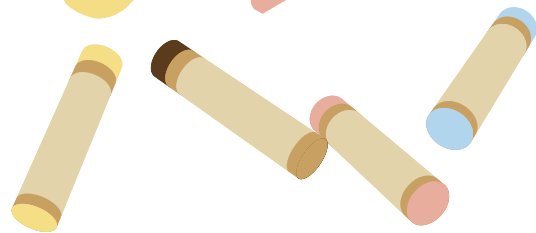
地域交流センターで野点体験が行われました。野点とは、屋外でお茶や抹茶を入れて楽しむ茶会のこと。中間市茶道文化協会のみなさんを講師に迎え、お菓子の食べ方や薄茶のいただき方などを学びました。厳かな雰囲気子どもたちは緊張の面持ちでしたが、お菓子を食べると表情は柔らかに。薄茶は苦かったのか、表情に出ていました。短い時間でしたが、茶碗の持ち方や飲み方、茶碗全体の姿の見方などの作法をしっかりと教わっていました。



3月17日・婚学セミナー
素敵な結婚は素敵な出会いから

平成26年度最後の結婚応援セミナー「婚学セミナー」がなかまハーモニーホールで開かれました。「出会いを求める前に自分の意識と能力を高めよう」「結婚に価値観を見い出そう」九州大学で農学・食育研究の側面から「婚学」を全国で初めて大学の講義に取り入れた佐藤剛史さんは語ります。参加者は自身のライフプランの漠然さに気付かされ、結婚に対する捉え方を変えるきっかけとなったようでした。

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

ギラヴァンツ北九州 ホームゲームに無料でご招待

ホームゲーム(B席)に招待します。

●試合日時・対戦相手・申込締切日

○5月31日回・午後3時〜・大分
トリニータ戦・5月27日回

○6月14日回・午後4時〜・ロア
ソッ熊本戦・6月10日回

●場 所 本城陸上競技場

(八幡市西区御開四丁目16-1)

●定 員 各50人(抽選)

※申し込みは1回5人分までです。

●申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、希望の試合を記入して、往復はがきで申し込んでください

※中間市ホームページの「無料招待試合フォーム」からの申し込みも可能です。

●申込・問合せ先 株式会社ギラヴァンツ北九州 〒802-0001 小

倉北区浅野三丁目8-1)
☎(863) 6777

○ホームページ:

<http://www.giravanz.jp/>

ソフトバレー部員を募集します

初心者大歓迎です。みんなでソフトバレーを楽しみませんか。

●日 時 毎週水曜・金曜日・午前10時〜正午

●場 所 体育文化センター

●問合せ先 トリム健康クラブ

手嶋宅

☎(245) 2578

陶芸会員を募集します

陶芸グループA(蛙目工房)で、楽しみながらマイペースで、世界

にただ1つのお湯呑やコーヒーカップ、お皿などを作ってみませんか。お手軽陶芸体験も随時行っています。

●日 時 毎週水曜日(祝日は休み)・午後1時30分〜3時30分

●場 所 働く婦人の家陶芸作業所

●問合せ先 代表 桑原宅

☎(244) 2471

外に出てみませんか

心に病がある人が就活訓練の場として小物作りに励んでいます。また、悩みごと相談も実施しています。家にこもり外に出たくない人など気軽に電話してください。

●問合せ先 にじの会 みのだ

☎(982) 4262

なかた まさはる
中田 雅晴ちゃん
H26. 5. 7生
(東中間二丁目)



いつも元気なまーくん。これからモリモリ食べて、健やかに、そして思いやりのある子に育ってね。

せんじゅ あきひろ
千手 陽博ちゃん
H26. 5. 15生
(中間一丁目)



もうすぐ1歳の誕生日。とっても大きくなりました。これからも明るく元気に育ってね。

わが家の

すこやか
ちゃん



ふくおか生きもの見つけ隊 隊員募集

ふくおか生きもの見つけ隊は、生きもののふしぎさやおもしろさを発見して、隊員のみならず県内の生きものの情報を集める仲間たちです。あなたも隊員になって、身近な自然や里山でいろいろな生きものの暮らしぶりを観察して、情報を発信してみませんか。

●**申込方法** 氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、この募集を知ったきっかけを記入してメールまたはFAXで申し込んでください

●**申込・問合せ** 福岡県自然環境課
☎092(643)3367

FAX 092(643)3357
○メール：
shizen@pref.fukuoka.jp

書道絵画合同展を 開催します

中間市、北九州市在住で活躍するみなさんの80点余りの作品展です。ぜひお越しください。

●**期 間** 5月30日(土)～6月2日(日)

●**時 間** 午前10時～午後6時

※2日(日)は午後5時までです。

●**場 所** なかまハーモニーホール

●**入場料** 無料

●**問合せ先** 向井宅

☎(244)4575

フォトクラブ中間の会員を 募集します

年齢や性別は問わず、写真に興味のある人は気軽にご連絡ください。事前の見学も大歓迎です。

●**日 時** 毎月第3水曜日・午後7時～9時

●**場 所** 中央公民館

●**写真展を開催します**

●**日 時** 5月16日(土)～22日(日)・午前9時～午後5時(22日(日)は4時まで)

※20日(日)は休館日です。

●**場 所** なかまハーモニーホール

●**問合せ先** 浦田携帯

☎090(1162)9910

文芸歳時記

俳句

コスモス愛句会

手のひらをこぼるるばかり八重椿
朝霧一丁目 八汐 律子
神苑の朱の太鼓橋水草生ふ
弥生一丁目 升水 恵美子
あえかなる母の面影さくら草
通谷六丁目 貞末 一子
離れ住む子を見舞ひたる花の夜
扇ヶ浦四丁目 是松 喜美江
やはらかき赤子のほほや聖五月
太賀四丁目 隈井 景子

川柳

吉富廣選

たわいない昔話に笑いの輪
中間三丁目 柴田 弘美
その願い少し足りないお賽銭
弥生一丁目 三ヶ島 浩之
たかが趣味されど張り合う上手下手
扇ヶ浦二丁目 志岐 けい子
このチャンス後はないよとコマーシャル
中央三丁目 桑原 康博
並ぶより空いた店選る彼の舌
太賀四丁目 和田 澄雄

短歌

中間市短歌会

竿竹に雨の名残りのつぶの列白青金茶とかはる輝き
通谷一丁目 宮崎 弥生
立枯れの薄刈りゆく人がいま沈む夕陽に溶け込んでゆく
通谷一丁目 戸田 恵美子
我が腕の硬くなりたる血管に謝りながらナース血を抜く
太賀一丁目 石田 順子
満開も残りの桜やがて散るどれだけ耐えた幾多の試練
鍋山町 柴田 キヌ子
白バラのほのかな香りを愛でながらワイン片手にジャズ聴く夕べ
松ヶ岡 金子 純子

今月の表紙



天候不良のため1日遅れで立てられた中間の春の風物詩、鯉のぼり。ドライブ中に偶然鯉のぼりを見つけた、幼稚園児の梶原陽花(はな)ちゃん(4つ)と莉心(りこ)ちゃん(3つ)姉妹も「三世代ふれあいの会」のおじさんたちのお手伝いをしました。鯉のぼりは5月14日(土)まで掲揚されます。

■撮影データ

レンズ70～200mm 1/3200秒 F4.0 ISO100

編集後記

▶4月から新体制で広報づくりに挑むことになりました。2年目と1年目のフレッシュな顔ぶれといえは聞こえはいいですが、カメラもレイアウトもまだまだ未熟…。愛される紙面を目指してますます頑張ります。ご愛顧のほどを…。(講)
▶4月から新規採用職員として広報に配属されました。前任の師匠が8年勤められた後ということで武者震いが止まりませんが、上司とともに中間の魅力を伝えていきますので、あたたかく見守ってください(翔)

温故知新

其の三十八 「中間市のボタ山」



中間市域にあったボタ山（昭和33年）

中間市には、約50年前まで石炭を採掘する炭鉱がありました。炭鉱では石炭層がある地中数百mの深さまで掘削します。そして、石炭層にたどり着くと、そこから広い範囲に渡って石炭を採掘します。この掘削と採掘の際に石炭として使えない大量の岩石は廃棄されます。これを九州では「ボタ」といいます。この「ボタ」、三池炭鉱や長崎の軍艦島などでは海中に捨ててしまいましたが、筑豊地域は海に面していないので、地表に集積していくこととなります。そうすると、「ボタ」がどんどん集積され山となります。これがボタ山です。

これら「ボタ」には石炭分が多く含まれるため自然発火し、山からはよく煙が発生していました。中間市内にはこのボタ山の発火により、温泉のようにお湯が湧いていた場所があり、そこは浴場として営業していました。

過去、中間市にはボタ山がいくつもありました。現在の中間北中や中間南中がある場所も昔はボタ山でした。しかし、現在は筑豊地域を含め、ボタ山はほとんど崩されています。現在、市内で当時のままの形を残すボタ山は、なかまハーモニーホール裏にしか残っておらず、市内の過去を物語る貴重な産業遺産となっています。

中間市教育委員会生涯学習課

梅雨が来る前に点検しませんか？



屋根 壁 雨樋

瓦屋根診断技士が細かく診断します。

雨漏り修理 **8,000円**～

完全に止まるまで料金はいただきません

☎0120-7666-26

福岡県瓦工組合加盟店
がわらぶぎ一級技能士事業所

田中瓦店

住所/中間市岩瀬1丁目11番28号(JR中間駅前)
☎093-244-2452 田中瓦店 検索

経験と実績が豊富!! 一人で悩まないでお気軽にご連絡下さい

障害年金

初回、来所相談無料!!

- 複雑な書類作成や手続きを専門家に依頼したい!
- 役所の窓口で相談しているが、分からない!
- 突然障害年金が支給停止され困っている!
- 障害年金の等級・年金額に納得出来ない!
- 精神疾患、知的障害でも障害年金は貰えるのか?



登録番号 40000027 福岡県社会保険労務士会所属
福岡障害年金サポートセンター
北九州中央社会保険労務士法人

Certified social insurance & Labor consultant
北九州市八幡西区船越1丁目3-47

その他の
取扱業務

人事・労務管理全般・就業規則作成・労使トラブル、
企業年金、給与計算、助成金支給申請 等々

☎0120-416-112
TEL.093-618-2601 北九州 社労士 検索

◎平日9:00~17:00 ◎土日とも相談受け付けます。(完全予約制)

