

元気な風がふくまち

2015

# Nakama 12

広報なかま 平成 27 年 12 月 10 日号

No.1000



広報なかまは足掛け 65 年  
ついに創刊 1000 号を迎えました  
親子3世代にわたって情報を送り続けた広報紙  
これまでも、これからも  
広報なかまは「中間市」を発信し続けます

## CONTENTS

特集

- 2 広報なかま 1000 号
- 12 人事行政の運営などの状況
  - 14 市からのお知らせ
  - 16 健康ファミリー、おすすめ料理
  - 17 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
  - 18 医療講座、図書館だより
  - 19 人権作文、無料相談コーナー
  - 20 くらしの情報
  - 22 まちのわだい
  - 26 みんなのひろば
  - 28 温故知新

表紙の説明は 27 ページをご覧ください



紙から冊子へ

昭和 59 年 4 月 10 日

A4判1枚だった広報紙が8ページの冊子になり、表紙ができました。内容も一新、徐々に「情報の伝達」から「情報の共有」へと広報紙の役割が変わっていきます。

発行 100 号

昭和 42 年 5 月 30 日

第 100 号から紙面は大きくリニューアルします。それまでのタブロイド判からA4版に紙の大きさが変わり、紙面に写真が多く掲載されるようになりました。



第 1 号創刊

昭和 26 年 5 月 15 日

広報第 1 号は「町報」なかま。当時は、タブロイド判（新聞紙の半分の大きさ）2ページに予算情報など文字がびっしり書かれていました。



町報から市報へ

昭和 33 年 10 月 23 日

中間市誕生と同時に、町報は「広報なかま」へと変わります。公募された現在の市章も公開され、新たな中間の歩みが始まりました。



広報は歴史とともに…

昭和 63 年                      昭和 44 年                      昭和 33 年                      昭和 26 年



昭和 63 年 3 月

中間大橋が開通

遠賀橋と市の中心を走る県道の交通渋滞を解消するため、中鶴地区と砂山地区を結ぶ中間大橋が開通しました。中鶴地区側には、当時の木曾寿一市長が書いた句が今もモニュメントとして残されています。工業団地へと向かう幹線道路のわきで、行き交う車や人々をあたたく見守っています。



昭和 56 年 10 月

人口が 5 万人突破

炭鉱のまちからベッドタウンへ…。昭和 40 年代からモデルチェンジを進めた中間市は徐々に人口が増えていきます。そしてついにこの年、人口が 5 万人を突破しました。3 万人から始まった中間市制の成長の証でした。

昭和 44 年 11 月 1 日



現在の市役所が誕生

市制を敷いて 10 年が経過したこの年。岩崎壽喜蔵さんから寄贈された当時の木造庁舎の老朽化が進んだため、1 年以上をかけて新市庁舎が建設されました。ちなみにこのときは、まだ別館がありません。行政事務が多角化したため、別館を増築し、現在の庁舎になったのは平成 6 年 3 月のことです。

聖火が中間市に

この年、東京を舞台に、アジアで初めて開催された夏季オリンピック。沖縄に上陸した聖火リレーは、鹿児島から九州を縦断し東京に向かいます。その道中で中間市の遠賀橋や昭和町を通過しました。市内は歓喜に沸き、総出で 20 人以上の聖火リレー団を応援しました。写真は遠賀橋を渡った瞬間をとらえたものです。



昭和 39 年

昭和 28 年 6 月 26 日



昭和の大水害

梅雨前線の影響で前日から続く大雨により、遠賀川の水位が 4m を超え、上流の堤防が決壊。中間市内も甚大な被害に見舞われました。筑豊や北九州地区に被害を与えたこの大雨は、筑豊炭鉱の坑内を冠水させて操業不能にするなど、各地の主産業にも影響を及ぼした戦後最大の天災です。

「広報なかま」はまさに日本の歴史、中間の歴史を映す鏡。その 65 年の歴史をひも解いてみましょう。過去の広報なかまは、平成 14 年 5 月 25 日号から最新号までを、ホームページで閲覧することができます。ぜひご利用ください。  
○ホームページURL：  
<http://www.city.nakama.lg.jp>

平成27年12月10日

創刊1000号達成



創刊1000号を機に広報なかまは大きく変わります。より詳しく、より分かりやすく情報をみなさんに伝え、より身近で、より親しみやすい存在になるため、発行回数を月1回にし、その分充実した紙面をお届けできるよう内容を一新します。ぜひ来年1月10日号を楽しみに新年をお迎えください。

特筆すべきは、福祉のコーナー。これまで「市からのお知らせ」として記事の一部に埋もれていたものを、新設コーナーとして読みやすい配置に転換します。また、住民参加型の広報紙を目指し、より多くの市民のみなさんが紙面に登場できるよう新コーナーを設けます。さらに、世界遺産があるまちとなった中間市を市外にもPRできるよう、市内の店舗などを紹介するコーナーも手掛けています。

これまでの25日号(4ページ)は廃止されますが、お届けする情報に漏れがないよう、10日号のページ数をその分増やします。

これまで以上に愛される「広報なかま」を目指しますので、どうぞ今後とも愛読ください。

フルカラーの写真は、みなさんの細かい表情や四季の情緒などを紙面で伝えることができます。



平成15年4月10日



全面フルカラー化

有料広告の効果と印刷会社の協力により、フルカラー印刷が可能に。広報紙がさらにわかりやすく、楽しくなりました。

平成14年9月10日



有料広告の募集開始

広報なかまの制作費を少しでも補てんするために、有料広告を掲載するようになりました。現在では、広告代理店と年間契約を結び、ひと月あたり6枠の掲載を行っています。

有料広告の掲載を始めた当時は、広報担当者が市内の事業所を営業して回り、直接交渉して広告を掲載していました。



広報なかまの歴史

平成元年4月25日



お知らせ版の開始

即時性を持った紙面の提供を追求した結果、「お知らせ版」として25日号を発行するようになりました。

## 平成15年

## 平成14年

## 平成元年

平成27年7月5日



世界遺産登録決定

「何もない」と言われてきた中間市。しかしこの年、市内の施設がユネスコ世界文化遺産に登録されました。中間市の未来の可能性を広げてくれた遠賀川水源地ポンプ室。官営八幡製鐵所だけでなく、中間市民が誇る建物として、観光政策の主軸にするなど、市を挙げてその保全と活用に取り組んでいきます。



「なかつぱ」が誕生したのは平成20年。市政50周年を記念した公募によるものでした。徐々にその存在感を増し、今では中間市のイベントに欠かせません。

平成16・17年

国民イベント続々

平成16年には「国民文化祭」が、翌17年には「ねりんピック」が福岡県で開催され、中間市ではジャズダンスフェスティバルや囲碁大会が行われました。このころからダンスは老若男女を問わず親しまれるようになります。今年もダンスフェスタがやすらぎ通りで開催され、優勝したチームが世界遺産登録記念式典でそのパフォーマンスを披露するなど中間市を活気づけてくれています。

なかまハーモニーホール始動

中間市で初めて市民会館が建設され、その落成式には、中間市出身の俳優高倉健さんとプロ野球監督の仰木彬さん(ともに故人)が出席しました。700人以上を収容できる中間市最大のホールでは、コンサートや講演会などさまざまな分野の催しが行われ、市民の文化の拠点としての役割を担っています。



平成8年11月1日

昭和63年11月3日



屋根のない博物館完成

市制施行30周年の記念として、旧香月線跡地に建設されました。市民の触れ合いの場として、中間市のシンボルの1つに数えられます。また、近年はフットパスやJR九州ウォーキングのルートとしてもその価値が見直されています。

【1に取材、2に取材、3、4も取材で5に取材】



子ども好きが功を奏して、実はわりと子どもから人気があります

市民や専門家、子どもからお年寄りまで、記事によって取材の対象は異なります。取材に慣れていない人、特に子どもへの取材はとてデリケートです。緊張していたり、何を答えていいかわからなかったりするので、丁寧に簡単な言葉で語りかけるように心掛けています。



行政サービスの特集では、担当者へのインタビューは欠かせません

取材の「核」となる言葉をいかに引き出すことができるかが大切です。しかし、これは教えられてできるものではなく、たくさんの人に会って経験を積みしかありません。

イベントのときなどは見ず知らずの人にも声を掛けます。担当になったばかりのころは緊張しましたが、取材は1に度胸、2に笑顔。半年間広報マンを経験して編み出した笑顔で、今日も明日も取材に出掛けます。まちで会ったら、ぜひ取材にご協力ください。



取材で会う人は月におよそ10人。1年間で100人以上の中間市民と知り合えることが幸せです

【撮影した写真と取材した原稿の編集作業】



記事の原稿、取材した資料、撮影した写真が揃うと、パソコンでレイアウトを決めていきます。イメージをある程度紙に書き起こし、清書していくような作業です。

このとき、常に考えなければならないのが、中学生が読んでも理解できる文章にすることと、一方的な記事の押しつけにならないこと。読者の視点への配慮、写真の大きさ、文章の長さなど1つでも間違えると、紙面のバランスを失い読みづらくなってしまいます。また、取材を受けてくれた人の意図と異なる伝わり方をしてしまうことは絶対に避けなくてはなりません。

ほかの市町村の広報紙や雑誌なども参考に文章と写真を組み立てていきます。掲載される行政情報は硬い内容の記事が多いので、文字の種類や色を変えたり、イラストを挿入するなどして、柔らかい印象になるよう工夫します。

記事の作成が終わると、校正といういわゆる手直しの作業に取り掛かります。自分では完璧と思った記事を先輩に校正してもらったところ、赤ペンだらけで戻って来ました。正直ショックです。でも、この赤ペンこそが広報マンとして技術向上の処方せんだと思っています。

校正が終わると、原稿は印刷され、約10日後、みなさんのお宅に届きます。だいたい紙面を作り始めてお届け出来るまでに1か月かかります。

いつか、読む人みんなに「いいね」と言ってもらえるような広報紙を作りたいですね。

次のコーナーでは、今の広報なかまについて、何が「いいね」で、何が「よくない」のか、率直な意見を聞いてきました。



# 働け! 広報マン

写真を撮ってるだけじゃないんだね



広報なかまはどのようにしてつくられるのか。  
今年度入庁し、紙面作りに奔走する新人広報マンに密着しました。

【広報作成に必要なもの】

### パソコン

広報なかまを編集するためのソフトが入った必須アイテム。パソコンの脇には、デザインの参考書や用語辞典などを常に用意している。



### 自転車

### 名刺

### 人脈

### カメラ

前任の先輩から譲り受けた仕事用カメラ(Canon60D)。カメラの高性能が泣かないよう、早く使いこなせるようになりたい。



### 筆記用具

取材時に筆記用具は必需品。取材したい内容をあらかじめ書き留めておいたりする。走り書きなので本人しか解読できない。



そして情熱...

【次号の特集や「まちのわだい」のネタを探して構成を決める】

いいね!  
採用!

1月は郷土料理と称して各家庭の「雑煮」を特集したいです



年度の最初に、1年間12回の特集記事をおおまかに決めておきます。特集のネタが決まったら、2~3か月前からページのデザインや取材したい人への申し込みなどを行い、徐々に紙面を埋めていきます。取材の内容が思っていた方向に進まず、構成を練り直すこともしばしば。

「まちのわだい」は1か月の市内のイベント情報を集め、月曜日から日曜日まで取材と撮影に出掛けていきます。やり直しができない写真の撮影は緊張します。

取材で知り合った人と別の場所で偶然会ったりすると、人とのつながりの大切さを感じたり、「やっぱり中間って狭いなあ」と思ったりします。向こうから声を掛けられると本当にうれしくなります。

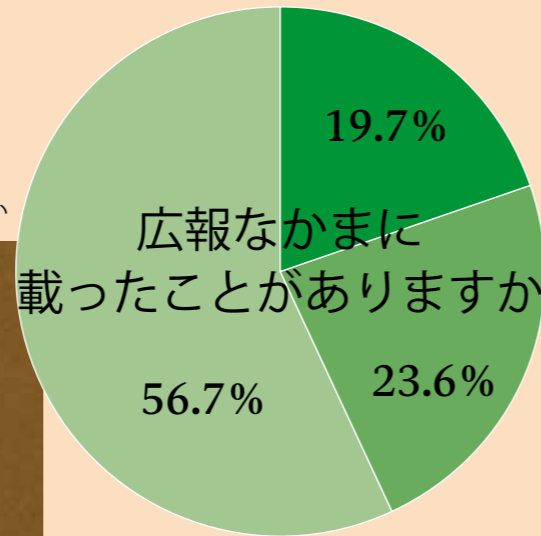
# 声



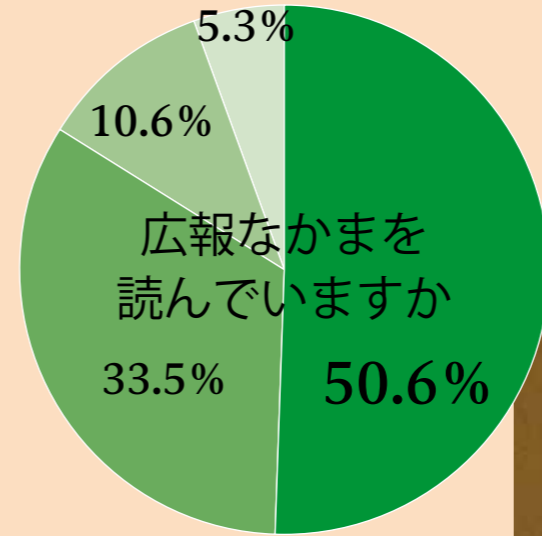
みんなのひろばに子どもの写真を載せてもらったときは、すごくうれしかったです。家族もみんな喜んでいました。

西村希さん(33) 彩音ちゃん(3)

- 自分が掲載された
- 家族が掲載された
- 掲載されたことはない



自身または家族が広報なかまに掲載されたことがあるという人は43.3%という結果。また、「広報なかまに掲載されてもいいと思いますか」と尋ねたところ、46.8%の人が、「掲載されてもいい」「子どもを掲載してほしい」という意見でした。



- いつも読んでいる
- ある程度読んでいる
- あまり読んでない
- まったく読んでいない

84.1%の人が広報なかまを「いつも読んでいる」「ある程度読んでいる」と回答。これは、4年前の広報なかま900号発行時に実施したアンケートと比較すると4.8%増加。8割以上の市民に読まれていることがわかりました。

広報なかまに対する声を知るために、アンケートを実施しました。その結果、173人からうれしい言葉や厳しい指摘、思いがけない要望など、たくさんの声をいただきました。

## もっと聞かせてみんなの声

「デジタル広報なかま」として、子ども向けの広報(なかっぱを中心とするアニメナレーションなど)があればいいと思います。

佐藤英司さん(44)



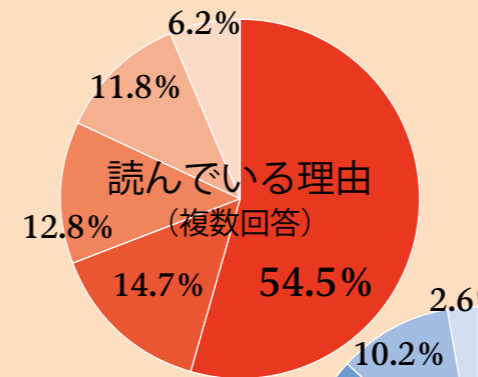
歴史に関する特集をもっとしてほしいです。温故知新は、今まで知らなかった中間市について知れるので、毎月楽しみにしています。

三善恭子さん(66)

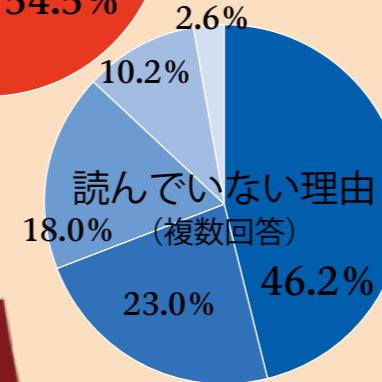


市内の飲食店や美容室、病院のなどを紹介してもらえると助かります。あと、子育てに関する情報をたくさん知りたいです。

轟田亜紀子さん(37) 颯太ちゃん(2)



- 役立つ情報がある
- 暇つぶしになる
- 内容が面白い
- 写真がきれい
- 自分や家族の写真、投稿がある



- 時間がない
- 自分に関係ない情報ばかり
- 内容がつまらない
- 役立つ情報がない
- 広報なかまを知らなかった

## 好きなコーナー BEST 6

好きなコーナー		男性	女性
★☆☆	市からのお知らせ	27	47
2	おすすめ料理レシピ	6	39
3	表紙	12	31
4	よくわかる医療講座	6	28
5	温故知新	14	18
6	図書館だより	26	5

市からのお知らせはいつも読みます。自分や家族に必要な情報が載っているので、とても助かります。また、市民図書館にはよく本を借りに行ったり、イベントに参加したりするので要チェックですね。

末永美亜さん(18) 唯莉ちゃん(1)



- 市内のスポーツの試合情報などを載せてほしい(30代・男性)
- 人権作文は、母校や友人が載っていることがあるので気になって読みます(10代・女性)
- 読む時間がない(20代・男性)
- 子どもでも読みやすい広報なかまにしてほしい(10代・女性)
- 文字を大きくして読みやすくしてほしい(70代以上・男性)
- 市長、副市長、議員などの人柄を知りたいです(50代・女性)
- 災害対策に関する特集をしてほしい(30代・男性)
- ジャンルを問わず、頑張っている人にスポットを当てた特集を読みたい(40代・女性)
- 医療講座は、わかりやすく健康管理に役立つ(60代・男性)
- あかちゃんの写真に癒されるのもっと載せてほしい(20代・女性)

# 声



**8**年間、中間市の広報マンとして走り続けた岡田謙治さんにインタビューをしました。岡田さんは、自身が手掛けた広報紙が日本広報協会主催の全国広報コンクールで福岡県の代表として選出されるなど、その功績は多方面で評価されています。

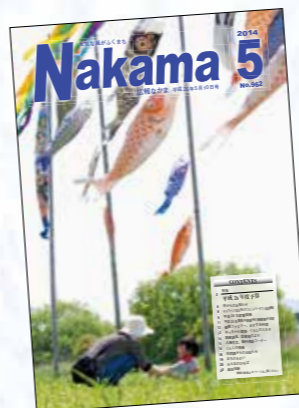
広報紙は一つのきっかけ  
まちづくりの起爆剤になってほしい

どんなことに注意して  
広報紙を作成していたか

ページには限りがあるので、数ある情報の中から、市民にとって何が最も必要な情報かを見極めなければなりません。そのためには、常にアンテナを張り続け、より多くの情報を集めることを意識していましたね。外に出て人に会い情報を拾うことこそが仕事だと思っていました。

読んでもらうには  
どんな工夫が必要か

広報マンとして一番辛いのは、読んでもらえないこと。読んでもらうためには、まず手に取ってもらうことが第一歩です。子どもから高齢者まですべての世代を対象としている広報紙は、他の雑誌などと違い、情報の幅が広がります。その中で、関心を引く見出しや写真などの仕掛け



作りが大切です。特定のコーナーでもいいのでそこにファンを作る。そうすることで、紙面全体に目を通してもらえる可能性が広がると思っています。

広報紙に求められる  
カタチは変わったか

時代の流れによって、世間が求めるものは常に変容していきます。その流れを読んで、広報紙は変わっていく必要があると思います。一方、変化すれば必ずと言っていいほど、お褒めやおしかりの言葉をいただきます。これは広報紙を読んでもらっているからその反応なので、たとえ怒られたとしてもうれしかったです。その声を聴き、紙面に反映させることが大切です。



岡田さんがこれまで手掛けてきた広報紙の一部

これからの広報なかまに  
求められるものは

広報紙は、市の施策の目的や課題、効果などの情報を的確でわかりやすく提供し、十分な説明責任を果たすことが求められます。

また、行政からの一方通行ではなく、市民との協働という点で、より多くの市民に紙面に登場してもらうことも大切だと思っています。広報紙といえど、硬いイメージがあるので、良い意味でそのイメージを崩し、元気で楽しい情報を発信できる広報紙にしてほしいです。市民にとって広報紙が身近な存在になれるように、また、広報紙を通じてまちに誇りを持つてもらえるようになることを期待しています。

## 広報紙の価値とは…

今回、広報なかま1000号の発行にあたり、みなさんの広報なかまに対する「リアルな声」を聞くため街頭に出ました。その中には、「自分に関係ない情報ばかり」「配布されても、しばらく放置して気づいたら捨てられている」「広報紙の発行費用を抑えるべき」など、厳しい意見が聞かれました。

あなたの生活に  
密接な情報がある

広報紙は、さまざまな行政情報を掲載するため、1つ1つの記事に目を向ければ確かに対象は限定的です。「自分には直接関係ない」と思われることは否めません。

しかし、自分には関係なくとも、親や子ども、きょうだい、祖父母、友達…、自分を取り巻く誰かには絶対に必要な情報が広報紙には詰まっているのです。その情報を共有して、親子や友人でイベントに参加したり、健診を受けたり、手続きの申請をしたりすることは、必ずみなさんの生活の役に立つはずです。

全世界帯に紙を配る意味

今は、インターネットでも検索して調べることができる時代です。逆に言えば、パソコンがなければ十分な情報を得ることができない時代になってしまいました。

「紙に経費を使うくらいなら、インターネットの配信だけにすればいいの」という意見があります。一方で、「インターネットなんて扱えない」「わざわざパソコンを開いてまで見ない」「広報紙がなくなると情報が入って来ない」という声も聞かれます。

すべての世帯、すべての人にインターネットが普及しているわけではない以上、全戸配布の広報紙は、やはり必要です。すべての人に、必要な情報や施策を伝えるという重要な役割を担う広報紙。それをみなさんに読んでもらえる環境と、興味を引く内容にしていくことは私たち広報マンの責任です。

貴重な声を受けて

広報紙に掲載する情報の拡

充を目的として、発行回数を月1回にしたうえでページ数を増やし、情報の質と量を充実させます。

また、定期的な発行を行う広報紙では補えなかった即時性を重視し、昨年10月から、フェイスブックによる情報発信を行っています。ここでは、イベントの生の情報や取材をする中で見つけた小さなまちの話などを投稿しています。

しかし、まだまだ認知度が低いのが現状。アンケートの結果では、中間市のフェイスブックを知っている人は、23.9%とかなり低いものでした。楽しい話題を提供しますので、ぜひ市のフェイスブックをのぞいてみてください。これからも広報紙やホームページと合わせて、SNS(ソーシャルネットワークサービス)を活用した情報発信を行っていきます。

○URL:

<https://www.facebook.com/city.nakama.jp>

広報紙の価値とは

その価値は、市民1人1人が判断するものです。広報紙はその性質上、無条件で全世界帯に配布されるもので、税金を使って発行されています。税金の無駄ではなく、目を通





市立病院の講話に参加してみませんか

●問合せ 市立病院 ☎(245)0981

知って得する  
「在宅支援 教室」  
「健康寿命」をご存知ですか。だれでも無料で参加できる講話です。予約してご参加ください。  
●日 時 12月15日(日) 午後2時半～3時半(受付は2時)  
●場 所 市立病院  
●講 師 松田美香さん(市立病院看護師)、白山寿賀子さん(理学療法士) 健康づくりサポーター教室  
「医師講話編」  
「循環器疾患について」をテーマに医師の講話を行います。

参加者が作品を紹介しますが、申し込みが必要です。  
●日 時 12月27日(日) 午前10時～正午  
●場 所 図書館  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください。  
●日 時 1月9日(日) 午前11時～11時30分  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください。  
●場 所 保健センター(市立病院院長) いずれも  
●申込方法 市立病院に直接電話で申し込んでください。



地域密着型事業の事業者を募集します

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6283

市では、第6期中間市高齢者総合保健福祉計画に基づいて、平成28年度に整備を実施する事業者を募集します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。  
●公募する施設種別  
○定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業  
○看護小規模多機能型居宅介護事業  
○認知症対応型共同生活介護事業  
●公募期間 12月10日(金)～平成28年1月8日(金)・午前8時30分～午後5時15分  
※ただし、閉庁日を除きます。

●公募対象者  
○法人であること  
○法人の種別は問いません。  
○3年以上の介護保険事業運営の実績を有し、法人として適正かつ安定した経営を維持していること  
○土地・建物は自己所有または賃貸借契約などで長期間(原則として10年以上)確実に確保できる事業者であること  
●提出書類 提出書類などは介護保険課の窓口で配布しています  
○ホームページURL: <http://www.city.nakama.lg.jp>

ショートフィルムフェスティバルを行います

●問合せ 世界遺産推進室 ☎(245)4665

遠賀川水源ポンプ室が世界遺産登録されたのを記念して、「なかまショートフィルムフェスティバル」を開催します。中間を舞台とした動画コンテストです。携帯やスマートフォンなどで撮影したショート動画部門もありますので、子どもから高齢者まで気軽に応募してください。詳しくは、チラシ・ポスターをご覧ください。  
●応募期限 平成28年1月15日(金)  
●テーマ  
○「なかまの良いとこ動画」部門: 中間市の良いとこや日

常の風景をビデオカメラで撮影した作品(5分以内)  
○「Short動画」部門: 中間市での日常生活や中間の良さが伝わる風景を携帯電話やスマートフォンで撮影した作品(30秒以内)  
●表彰  
○最優秀賞: 各部門1人  
○優秀賞: 各部門2人  
○市長賞・教育長賞・議長賞: 各1人  
○なかつば賞: 1人  
※最優秀賞にQUOカードなど10万円分商品券をはじめ、各賞に副賞をご用意しています。

冬休みは図書館へ行こう

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

ほっとブックなかまクリスマスおはなし会  
●日 時 12月19日(日) 午前11時～正午  
クリスマス上映会  
子ども向けのアニメ「キャスパー」の上映を行います。おぼけのキャスパーが友だちを作ろうと奮闘する短編集です。  
●日 時 12月20日(月) 午後2時～3時  
●定 員 40人  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください  
朗読ライブラリー第8回「年末年始」をテーマに、

参加者が作品を紹介しますが、申し込みが必要です。  
●日 時 12月27日(日) 午前10時～正午  
●場 所 図書館  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください。  
●日 時 1月9日(日) 午前11時～11時30分  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください。



危険物取扱者試験を行います

●問合せ 消防署 ☎(245)0901

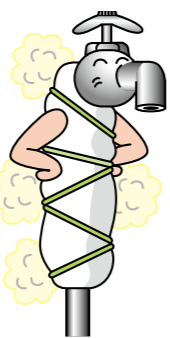
受験希望者は、消防試験研究センターに願書を郵送してください。願書と受験案内は、中間市消防署にあります。また、12月14日(日)～平成28年1月9日(日)は、インターネットでの電子申請ができます。詳しくはお問い合わせください。一般財団法人消防試験研究センターのホームページも参考にしてください。  
●日 時 平成28年2月28日(日) 午前10時  
●場 所 北九州地区:九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1

・8)  
○福岡地区:西南学院大学  
○筑後地区:久留米大学御井学舎  
○筑豊地区:福岡県立大学  
●試験の種類 甲種、乙種 全類、丙種  
●申込期間 12月17日(金)～平成28年1月12日(日)・消印有効  
●申込先 消防試験研究センター  
(〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-15 ふくおか石油会館)  
○ホームページURL: <http://www.shouboshiken.or.jp>

水道管にも冬支度を...

●問合せ 上水道課 ☎(246)6263

ご家庭にある露出した水道管や浅い所に埋められている水道管、太陽熱温水器などは、冬の寒さで凍結して水が出なくなったり、ひどいときには破損したりします。水道管は市販の保温チューブや布などで保護をして凍結しないようにし、太陽熱温水器は事前に水を抜くなど、早めに冬支度をしましょう。  
天気予報に注意し、水点下になりそうときや冷え込む夜は、ボイラーなども凍結しないよう処置をしましょう。



夜間の水道管の凍結防止には、蛇口から微量の水を垂らすのも有効です。もしも水道管が凍った場合は、露出部分などにぬるま湯をかけて溶かしてください。このとき水道管が破損する危険があるので、けつして熱湯をかけないでください。水が流れたら管の破損がないか(水洩れしていないか)の確認もお忘れなく。

年末年始のごみ・し尿収集、犬猫の引き取り業務

●問合せ 環境保全課 ☎(245)5300

	もえるごみ	プラスチック	もえないごみ
12月23日(日)天皇誕生日	×	収集の該当日はありません	-
12月30日(日)	○		-
12月31日(日)	-		-
1月1日(日)	×		-
1月2日(日)	×		-
1月3日(日)	-		-
1月11日(日)成人の日	-		1月4日(日)

●ごみの収集  
●休み期間 12月31日(日)～平成28年1月3日(日)  
●祝日などに伴う収集  
○12月23日(日)天皇誕生日がもえるごみの収集日の地区は収集しません  
○12月30日(日)もえるごみの収集日の地区は収集しません  
○1月1日(日)もえるごみの収集日の地区は収集しません  
○1月11日(日)成人の日がもえないごみの収集日の地区は1月4日(日)に振り替えます  
※詳しくは「ごみだしカレンダー」

●犬猫の引き取り  
●休み期間  
○遠賀分庁舎: 12月22日(日)～1月3日(日)  
○宗像庁舎: 12月25日(日)～1月3日(日)  
※引取時間など詳しくは、お問い合わせください。  
●問合せ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940(36)6098

「ダラー」で確認してください。  
●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入  
12月30日(日)～1月3日(日)は休みのため自己搬入できません  
●粗大ごみの受付  
12月29日(日)～1月3日(日)は休止します  
●し尿の収集  
●休み期間 12月29日(日)～1月3日(日)  
※正月の来客などで年末の臨時収集を希望する場合は、12月18日(日)までに環境保全課に申し込んでください。21日(日)以降は直接業者に申し込んでください。業者の受付は12月24日(日)までです。休み期間中は、し尿収集は一切できませんので、早めに便槽の確認をお願いします。



**もえるごみの搬入量状況**

平成27年度のもえるごみの搬入量は、対26年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	27年度	26年度	前年当 compared	減量率
10月	917,690kg	957,500kg	△39,810kg	△4.2%
累計	6,670,000kg	6,812,490kg	△142,490kg	△2.1%



これだけ集めてもまだ拾いきれないごみ。中には粗大ごみも

遠賀川をはじめとする市内の河川や道路沿いなどの公共の場所や空き地に、ゴミやペットボトル、空き缶などが投げ捨てられているところが見受けられます。散乱したゴミによって快適な生活環境を損なうばかりか、地域の生態系や治安にも大きな影響を与えます。

市内の道路や河川では、ボランティア団体や自治会などさまざまな団体が清掃活動を実施しています。市民1人1人がモラルと責任を持ち、ごみを捨てないきれいなまちをつくりましょう。

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言われて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関

行政機関の職員を名乗り、「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言われて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関



**グリーンクリーンなかま 100回記念遠賀川清掃を行いました**

毎月第2日曜日の「環境美化の日」に行っているボランティア清掃「グリーンクリーンなかま」が、11月8日(日)に100回目を迎えました。これを記念し、遠賀川の河川敷清掃を行いました。

当日は、中間高校や中鶴少年ラグビークラブのみなさんをはじめ近隣の自治会のみなさんなど60人を超える市民が集まり、集められたごみは2トトラック2台分、250kgを超えました。



中間高校ボランティア同好会のみなさんも参加

**不法投棄は犯罪です**

日曜日・朝9時にJR中間駅前に集合し、筑鉄通谷電停までの区間を清掃しています。

**不法投棄は犯罪です**

日曜日・朝9時にJR中間駅前に集合し、筑鉄通谷電停までの区間を清掃しています。

**健康ファミリー**  
あなたの健康づくりのために  
Health Care

保健センターでは、今年度最後の集団健診の申し込みを受付中です。集団健診では、がん検診や国民健康保険加入者が対象の特定健診、20歳から39歳までの若い人が対象のわかば健診が行われており、とても便利です。健(検)診の詳細は、中間市健康づくりハンドブックを確認してください。

**期 日** 平成28年1月29日(日)、31日(日)、2月1日(日)

**受付時間** 午前8時30分～11時(予定)

**場 所** 保健センター

**申込方法** 保健センター窓口、はがき、メール、FAX

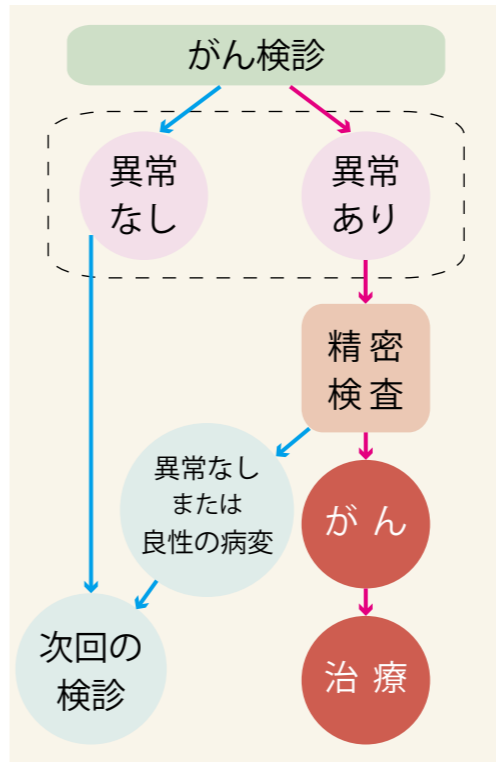
**申込締切** 1月6日(日)

※電話による申し込みは12月

**健(検)診はお済みですか**

健康ファミリー  
あなたの健康づくりのために  
Health Care

保健センター  
☎(246)1611  
FAX(246)3024  
genki@city.nakama.lg.jp



がんは日本人の死因の第1位で、死亡数は年々増えています。がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡率を減少させることです。早期に発見できれば、治療の選択肢も多く、治療後における予後も良好で、QOL(生活の質)の維持も図りやすいと言

**がん検診を受けましょう**



21日頃から受付を開始します。

**がん検診後の流れ**

がん検診では、「がんがありそう(異常あり)」「がんがなさそう(異常なし)」ということを判定します。「がんがありそう」と精密検査を勧められた人は、必ず受診しましょう。精密検査を受診して、「異常なし」や「良性の病変」となった人は、翌年の検診を受診することが大切です。※乳がん検診は2年に1回補助があります。

わけています。がんは自覚症状がないまま進行していく病気です。無症状のうちのがん検診を受け、早期のがん発見を心がけましょう。

※検診の対象は症状がない人です。症状がある人はすぐに医療機関を受診してください。

がん検診では、「がんがありそう(異常あり)」「がんがなさそう(異常なし)」ということを判定します。「がんがありそう」と精密検査を勧められた人は、必ず受診しましょう。精密検査を受診して、「異常なし」や「良性の病変」となった人は、翌年の検診を受診することが大切です。※乳がん検診は2年に1回補助があります。

**知っ得!**



**今月のテーマ**

マイナンバー制度に便乗した不審な電話などにご注意ください

消費生活センター ☎(246)5110

がそのような調査をしているのか。

**事例3**

知らない業者から「マイナンバーを管理します」という電話があった。「専門家が管理するのか」と尋ねたところ、「私が管理する」と言ったので、電話を切った。

**事例4**

男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きをしていないか」と電話があった。「まだ手続きをしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われた。

**事例1**

行政機関を名乗って、「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてほしい」という電話があった。

**事例2**

行政機関の職員を名乗り、「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言われて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関

あなたも作ってみませんか

**おすすめ 料理レシピ**

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、体に優しいレシピを大公開。

**さば缶カレー**

材料(5人分) .....  
さば缶(水煮)・・・1缶、かぼちゃ・・・250g、にんじん・・・200g、たまねぎ・・・300g、大豆(ゆで)・・・100g、トマト(大)・・・1個、カレー粉・・・大さじ1、カレールー・・・50g、オリーブ油・・・大さじ1、スープの素・・・1個、水・・・2杯、にんにく・しょうが・・・適量、ごはん(1人分)・・・150g

作り方 .....  
①たまねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りに、かぼちゃ、にんじんは1口大に、トマトは皮をむいて粗みじん切りにする。  
②鍋にオリーブ油と①を入れてよく炒め、カレー粉を加えたら大豆と水を加えて煮込み、スープの素・カレールーを入れ、溶けたらトマトを加えて味を整える。  
③さば缶を入れ、身をほぐして5分ほど煮る。



# よくわかる医療講座

No. 99

この記事に関するご相談は、市立病院にお問い合わせください

中間市立病院 ☎(245)0981

## 今月のテーマ

### 腫瘍性膵嚢胞

九州大学第一外科  
大園 慶吾 医師



重に見極めることが重要です。

#### IPMNの診断

IPMNは腫瘍が主膵管に存在し、粘液が主に主膵管(太い膵管)にたまる「主膵管型」と腫瘍が主に分枝(細い膵管)に存在し、分枝内に粘液がたまる「分枝型」と両者の「混合型」に細かく分かれます。「主膵管径が10mm以上」「体が黄色くなる(黄疸)の症状」「血流のある結節」の場合、悪性の可能性があり、手術が勧められます。IPMNに限らず、これらの腫瘍性膵嚢胞の確かな診断を得るためには、CT、MRIに加えて内視鏡下胆管膵管造影検査(ERCP)といった胃カメラのような検査などで多角的に評価して診断を行うことがあります。心配な人や気になる人は、問診、診察に加えて、まずは痛みを伴わない腹部超音波(エコー)検査などを行いますので、遠慮なく外来を受診してください。

中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 12月14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月)、12日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

#### 本の福袋

どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ。図書館がテーマごとに選んだ本3冊が入った福袋を1人1冊貸し出します。

#### 読書ポイントキャンペーン

図書館の本を読んで、読書通帳に60冊あなたの感想をたためましょう。参加賞もあります。  
●期間 12月10日(日)～平成28年2月14日(日)

**腫瘍性膵嚢胞とは**  
正常な膵臓は、たんぱく質、炭水化物、脂肪を分解する酵素を作り、膵管という管を通して十二指腸に送ります。この膵管の粘膜に粘液を作る腫瘍細胞ができ、この粘液が膵内にたまって袋状に見えるものを「腫瘍性膵嚢胞」と呼び、いくつかの異なる腫瘍をまとめてこのように表現します。特に病的なものではないもののほかに、腫瘍や炎症に関連した嚢胞があり、原因や病態によっては治療や慎重な経過観察が必要です。

具体的には、膵炎などに伴う仮性嚢胞や中年女性に比較的多いとされる漿液性嚢胞性腫瘍(SCN)は良性、膵管内乳頭粘液性腫瘍(IPMN)、粘液産生膵腫瘍(MCN)といった名前の腫瘍は悪性の可能性があります。

#### 腫瘍性膵嚢胞の問題点

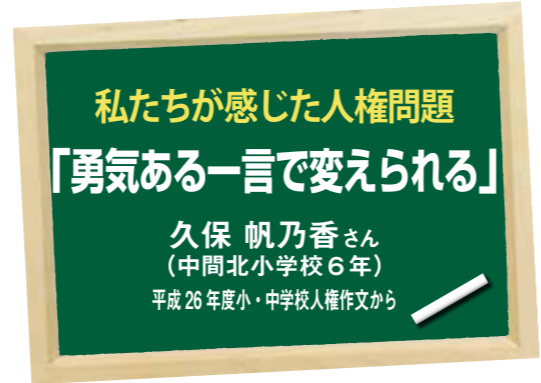
腫瘍性膵嚢胞に限らず、膵癌

にも言えることですが、膵臓の病気が症状が出にくいのが特徴の1つです。悪性の場合、症状が出たときには既に手術ができないほどに進行していることがありま



**世界遺産登録記念イベント**  
遠賀川水源ポンプ室の世界遺産登録を記念して関連資料のパネル展示とギャラリートークを行います。  
●展示期間 平成28年1月11日(月)まで  
●ギャラリートーク日時 12月19日(日) 午後2時～3時  
●定員 30人  
●申込方法 窓口または電話で申し込んでください

**運命の花びら上・下(一般書)**  
森村誠一・著  
吉良邸討ち入りによって仲を裂かれた赤穂浪士・前原伊助と、吉良家の奥女中・千尋。以後、日本の歴史を彩った節目に、ふたりの家系に連なる者たちが幾度も巡り会う。  
**クリスマスイヴの木(児童書)**  
デリア・ハディ・作 エミリー・サットン・絵  
明日はクリスマス。お店に取り残された1本の小さなモミの木を手に入れた、貧しいひとりの男の子。クリスマスイヴに起こった素晴らしい奇跡のお話。



「いっしょに帰ろう。」  
5年生になって言われたこの一言が、私の気持ちを変えてくれました。

私は4年生の時まで、登校の時や昼休みはいつも友達といっしょでした。ただ一つ下校の時だけ、私は1人でした。仲の良い友達と帰る方向がちがったり、友達が学童に行っていたりして、いっしょに帰る人がいませんでした。  
5年生になり、仲の良い友達が友達と別々のクラスになりました。5年生になって何日か過ぎたある日、今まで一度も同じクラスになったことがなかった友達から話しかけられました。そして、そのことがきっかけになりました。それからしばらくたって言われたのが、「いっしょに帰ろう。」でした。私はすぐうれしくて、毎日の下

校が楽しみになりました。友達が言ってくれた一言が、いつもさびしかった下校の時間を、楽しい時間へと変えてくれました。たった一言で、人の気持ちを変えることができるのだと思いました。  
私は勇気がなく、自分から友達に「いっしょに帰ろう。」となかなか言えません。きつこの作文を読んだ人の中にも、私と同じような人がいると思います。でも、この作文を読んで変わってくれるとうれしいです。  
まだまだ自分から声をかけられない私ですが、「絶対に声をかけよう。」「努力しよう。」と思っています。だから、みなさんにも勇気を出してほしいです。  
だれかに声をかけられることでうれしかった気持ちを、同じようなやみを持っていてる人に伝えたいと思いました。そして、私が声をかけることで、同じようなやみを持つていてる人に勇気をあたえられると思っています。また、勇気を出して言うことで、自分自身の大きな一歩になると信じています。  
みなさんも周りの友達でさみしそうな人がいたら、勇気を出して声をかけてみてください。その一言で、友達の気持ちを変えられるはずですよ。そして、それをうれしく感じた

友達は、「今度は自分の番だ。」と思えるはずですよ。声をかけられた人が次の人に声をかけながら続いていくときみしい思いをしている人が減ると思います。勇気を出して声をかけてくれた友達のおかげで、私は勇気をもらうことができました。だから私は、自分のために、他人のために、勇気を出したいと思っています。



～気軽に利用してください～  
**無料相談コーナー**  
Free Consultation

**行政相談**  
■場所 ハビネスなかま  
行政への苦情・要望などの相談に応じます。  
●日時 1月9日(日)、15日(金) 午後3時～5時  
●問合せ 企画政策課 ☎(246)6271

**心配ごと相談**  
■場所 ハビネスなかま  
●日時 1月9日(日)、15日(金)、28日(日) 午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)  
●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

**県巡回交通事故相談**  
■場所 ハビネスなかま  
●日時 1月13日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)  
●問合せ 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

**消費者相談**  
■場所 産業振興課(市役所別館2階)  
悪質商法などの相談に応じます。  
●受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
●問合せ 消費生活センター ☎(246)5110

**女性のための悩みごと相談**  
■場所 人権男女共同参画課(人権センター)  
あなたが納得のいく生き方ができるようお願いいたします。  
●受付 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

**補聴器相談**  
■場所 福祉支援課・ハビネスなかま  
●日時 毎月第1～4火曜日 午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハビネスなかま  
●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

**悩み・いじめ・教育相談**  
■場所 少年相談センター(働く婦人の家)  
未成年者の非行などの相談に応じます。  
●受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

**家庭児童相談**  
■場所 家庭児童相談係(市役所3階)  
子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。  
●受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
●問合せ こども未来課 ☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 中間市・遠賀郡の指定「み袋」に掲載する広告を募集します

広告の掲載は平成28年4月以降を予定しています。申込方法や広告料金など、詳しくはお問い合わせください。販売開始がずれることがありますのでご了承ください。

- **広告を掲載する指定袋** 平成28年度中に作成する「もえるごみ」(大)と(中)の袋
- **予定数量**  
○もえるごみ(大) : 275万枚  
○もえるごみ(中) : 140万枚  
※数量は予定です。
- **広告掲載料(1枠につき)**  
○もえるごみ(大) : 20万円  
○もえるごみ(中) : 10万円  
※応募多数のときは組合で選考します。
- **募集期間** 12月14日(月)～平成28年1月8日(金)
- **応募・問合せ先** 遠賀・中間

- **就業支援、養育費相談、出張相談などを実施します**  
ひとり親家庭の就業支援相談  
市在住のひとり親家庭の母、父(児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就業支援事業を行っています。事前に相談いただければ、平日の午前9時～午後5時に就業支援相談員が市役所などに出向いて実施します。また、日曜日は午前9時～午後4時に春日市のクローバープラザで同様に行います。
- **養育費の電話相談業務**  
ひとり親家庭、離婚協議中の人などを対象に専門相談員が養育費に関する電話相談を行っています。
- **日 時** 午前9時～午後4時(平日のみ)
- **出張相談会**  
ひとり親家庭の人を対象に、出張相談を実施します。事前の予約が必要です。  
○宗像市役所：毎月第1・第3水曜日の午前10時～午後3時  
○福岡県行橋総合庁舎：毎月第2・第4水曜日の午後1時～3時  
※どちらも祝日・年末年始を除きます。
- **弁護士による無料法律相談**  
ひとり親家庭や離婚協議中の

## 地域広域行政事務組合 自分だけの野球クラブを作ってみませんか

中間市体育協会・ミズノグループでは、小学生を対象にしたイベント「10,000人クラブづくり」を開催します。親子で野球のグローブを作ってみませんか。  
野球をやっている親子もやっていない親子も大歓迎、男女の別も問いません。詳しくはお問い合わせください。

- **期 日** 平成28年1月10日(日)
- **時 間**  
○午前10時～  
○午後2時～
- **参加料** 5,000円  
※20歳以上の保護者が同伴して参加してください。
- **場所・問合せ先** 体育文化センター  
☎(246)2800

## 「1日父親行事」に参加してみませんか

母子寡婦福祉会では、ひとり親家庭の子どものための行事を行っています。今年の冬は、小倉コロナシネマワールドに映画「リトルプリンス」星の王子さまと私」を見に行きます。ぜひ、遊びにきて

## 「在宅医療相談窓口」を開設しました

遠賀中間医師会では、住み慣れた地域や家庭で安心して療養生活を送ることを支援するために、在宅医療支援活動の拠点として、10月に在宅総合支援センターを新設しました。センターの中に「在宅医療相談窓口」を開設し、在宅医療と介護サービスを切れ目なく受けられるよう無料相談を行っています。専門員が無料で応じますので、気軽に相談ください。

- **受付時間** 午前9時～午後4時  
※土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除きます。
- **場 所** 遠賀中間医師会

在宅総合支援センター(遠賀町大字尾崎1725・2おんが病院内)  
● **相談員** 看護職の介護支援専門員  
● **相談方法** 電話、FAX、窓口  
● **問合せ先** 在宅総合支援センター  
☎(281)3100  
FAX(281)3101  
○メール：  
zaitaku@onakamed.or.jp  
http://www.onaka-med.or.jp/zaitaku/

## 健康福祉商品券の使用期限が迫っています

介護保険課、福祉支援課、こども未来課から8月・9月に送付した「健康福祉商品券」の使用期限は平成28年1月24日です。期限を過ぎると使用できなくなりますのでご注意ください。

- **問合せ先**  
○介護保険課：  
また、集団健診やがん検診などの健診受診者に販売した「健康福祉商品券」の使用期限も1月24日です。まだ購入していない人も、健診受診済みであれば商工会議所で購入できます。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

☎(246)6278  
○福祉支援課：  
☎(246)6282  
○こども未来課：  
☎(246)6248  
○保健センター：  
☎(246)1611  
**大学などへの進学を応援します**

「一般財団法人余慶会」では、ひとり親家庭などで学習意欲が高く、進学を希望する高校生を対象に奨学生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

- **奨学金額** 50万円(年額)  
※返済義務はありません。
- **応募資格** 以下のすべての条件に該当すること  
○福岡県内の高等学校に在籍し、平成28年3月卒業予定の生徒  
○ひとり親家庭(児童扶養手当を受給している家庭)、里親家庭、児童養護施設などに入居して、学習意欲が高く、大学など(短期大学、専門学校を含む)への進学を希望する生徒
- **募集人数** 40人程度
- **選考方法** 書類審査
- **申込期限** 12月31日(日)
- **申込・問合せ先** 一般財団法人余慶会  
☎092(517)5668

人などを対象に弁護士が養育費などの生活上の問題に関して無料法律相談を行っています。

- **日 時** 平成28年1月20日(日) 午後1時～3時
- **場 所** 福岡県飯塚総合庁舎(飯塚市新立岩8・1)  
※相談前日までに予約が必要です。相談時間は1人30分で1日先着4人までです。
- **パソコン講習会の開催**  
平日6日間(延べ30時間)でパソコンのマウス操作、ワード・エクセルの基礎、パワーポイントを使ってのプレゼンテーションを学び就労に結びつけましょう。
- **期 日** 1月19日(日)、21日(日)、26日(日)、2月2日(日)、4日(日)、9日(日)
- **時 間** 午前9時30分～午後3時30分
- **場 所** 福岡県飯塚総合庁舎(飯塚市新立岩8・1)
- **受講資格** 県内に住むひとり親家庭の父・母、寡婦の人で、この技能を活かして就職・転職を希望している対象になります。
- **受講料** 無料  
※テキスト代の1,000円程度は自己負担です。
- **定 員** 10人・書類選考  
※開講人数に満たない場合は中止します。

## ペットボトルロケットを飛ばそう

ペットボトルロケットを作り、飛距離を競います。遠くまで飛ばした人には賞品があるかも。参加無料です。

- **日 時** 平成28年1月23日(日) 午前10時～正午
- **申込締切** 12月21日(日)・必着  
いづれも
- **問合せ先** 福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
☎0948(21)0390

## 福岡県の最低賃金が改定されます

地域別最低賃金(1時間)	効力発生日
福岡県最低賃金	743円 10月4日
特定最低賃金(1時間)	効力発生日
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	881円 12月10日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	837円
輸送用機械器具製造業	860円
百貨店、総合スーパー	802円
自動車(新車)小売業	850円

これらの特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間743円)が適用されます。

- 最低賃金は正社員だけでなく、パートタイマー・アルバイト・派遣労働者など、すべての労働者に適用されます
- 最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働などの割増賃金、賞与、臨時の賃金は含まれません
- 月給制の場合は、月給を1か月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください
- 派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます

詳しくは、福岡労働局労働基準部賃金課【☎092(411)4578】または、お近くの労働基準監督署にお問い合わせください。

## 子どもの権利条約を知っていますか

国際連合総会で採択され、日本で1994年に発効した「児童の権利に関する条約」。この条約は、18歳未満のすべての子どもの権利や自由を尊重し、

- **場 所** 中間北小学校
- **対 象** 小学4年生以上
- **定 員** 24人・先着順
- **持ってくるもの** 1.5Lのペットボトル(くびれがない真っすぐな形のもの)2本、はさみ
- **申込締切** 1月15日(日)
- **申込・問合せ先** 生涯学習課  
☎(246)6224
- **子どもの権利条約を知っていますか**  
子どもに対する保護と援助を図り、その健やかな成長や幸せのためにつくられたものです。
- **条約の主な内容**  
○子どもは教育を受けることや遊ぶことが認められるべきです  
○子どもは自由に考え、信じるべきです  
○子どもは認められるべきです  
○家庭環境に恵まれない子どもにも保護と援助が与えられるべきです  
○子どもは、あらゆる差別や暴力、虐待などの不当な扱いから守られるべきです
- **問合せ先** 福岡県青少年課  
☎092(643)3387



11月11日・<sup>ひしきほうせい</sup> 常木蓬生講演会  
資料から ひも解く事実 数知れず

常木蓬生さんは中間市在住の医師で、作家としても活動しています。1992年に「三たびの海峡」で第14回吉川英治文学賞を受賞し、その名を世に広めました。今回は17年前に起きた「和歌山カレー事件」について講演。著書「悲素」を執筆するにあたり、膨大な資料を検証してたどりついた真相について語られました。この日集まった200人を超える聴衆は、先生の深い考察とユニークな語り口に感心と笑顔を見せていました。



11月19日・中間市暴力追放市民集会・中間市防犯大会  
暴力に 負けぬ勇気で作るまち

なかまハーモニーホールで暴力追放市民集会・防犯大会が開催されました。松下俊男市長は、「市民がずっと安心して暮らせる中間市づくりを進める」と力強く宣言。折尾警察署の尾上勇治署長は「暴力のないまちをつくるには、みなさんの協力が必要。暴力団がいられない雰囲気をつくりましょう」と呼びかけました。集会の後、約700人の参加者は「暴力団を恐れないぞ」などと唱和しながら市内を行進しました。



10月31日・エタンセル@ NAKAMA、ハロウィンフットパス  
ハロウィンで 仮装して知る 地域の輪

昨年まで行われていた「やすらぎイルミ」に代わり、さまざまなイベントが行われました。冒頭、「中間市の未来を考える」作文コンテストで市内の中学生6人を表彰。その後、親子フットパスに参加した子どもたちが、かわいい衣装に身を包んで市内を練り歩いたり、ダンスコンテストでは、華麗なパフォーマンスで観客を魅了したりと会場の内外は大盛り上がり。仮装大会では、アニメのキャラクターに扮した中学3年生の女子2人が栄冠を手に入れました。



11月5日・パンに合う和食の料理教室  
パンに合う?! 料理の幅が 広がるね

「パンに合う和食」という一風変わったテーマにひかれ、32人の料理好きが集まりました。「バランスよく栄養を摂ることが大切です。パンには意外と多く塩分が含まれるので、付け合せで食べるものには注意してください」といった栄養士の講話に熱心に耳を傾けていました。その後、実際にパンに合う和食を作り、「とてもおいしい。これなら、朝だけでなく夜にも食べられる」とほおを緩ませました。



11月18日・祝 世界文化遺産登録記念献立  
堅パンは 大正ロマンの 音がした

世界遺産登録を記念して、小中学校の給食に特別献立が並びました。赤飯やすまし汁と一緒に提供された堅パンは、製鐵所の作業員の栄養補給のためにと、小さく持ち運べるよう開発され、現在は保存食としても利用されています。初めて目にする小学生は「歯が折れたらどうしよう」「チョコレートの味がする」など興味津々。そのままかぶりついたり、牛乳に浸して柔らかくして食べたり、大正時代から続くアイデア食品を堪能しました。



10月25日・第29回「緑の日」記念植樹祭  
秋さくら 愛でて願うは 子の成長

垣生公園で行われた植樹祭に73組の親子が集まり、植樹と記念撮影を行いました。29回目を迎えるこの行事は、昨年生まれた新生児が緑樹のようにすくすくと育つことを願い、年に2回咲くという十月桜を植樹するもの。九州場所のために中間市に滞在していた武蔵川親方も記念撮影に急きよ参加、子どもたちは大はしゃぎでした。今年もこれまでに植えてきた垣生公園と屋島公園の十月桜が、満開の姿を見せてくれました。



10月25日・第4回中間市小学生相撲大会  
土俵際 意地がぶつかる 根競べ

今年も武蔵川親方たちが見守る中、白熱した闘いが繰り広げられました。子どもたちの土俵際の粘りに、見ているこちらがグッと力を入れてしまう、そんなときどきする展開ばかりでした。体の小さな子が大きな子に挑んだり、女の子が男の子を負かしたりすると会場からは惜しみない拍手が送られ、歓声と笑い声に包まれました。大会後の表彰式で、ちびっこ力士たちは武蔵川親方に握手をしてもらい、満足そうに笑顔を見せました。



平成26年度の

# 国保事業の決算を報告します

中間市の国民健康保険被保険者数は、平成27年3月末で12,807人、人口に占める国保加入率は約29.5%、前年度加入者数と比べると190人減少、加入率は同率ですが、加入者数は年々減少傾向です。

平成26年度特別会計国保事業の決算では、12億4,661万円が累積赤字、単年度決算では422万円の黒字でした。これは、繰入金総額4億9,194万円のうち一般会計からの法定外繰入金として7,500万円を繰入れたことによるものです。

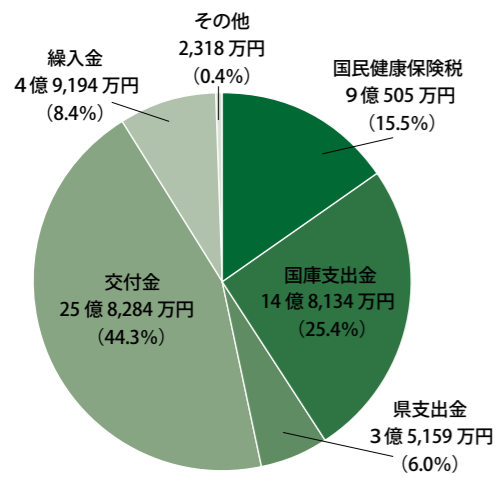
## 歳入の15.5%が国民健康保険税

国保の事業は、国保加入者のみなさんに納めていただいた国保税と、国および県の交付金などで運営されています。加入者全員で支え合うことで成り立つ制度であり、加入者のみなさんが安心して医療機関を受診するためには、国保税を納付していただくことが大切です。今後も国保税の納付にご理解とご協力をお願いします。

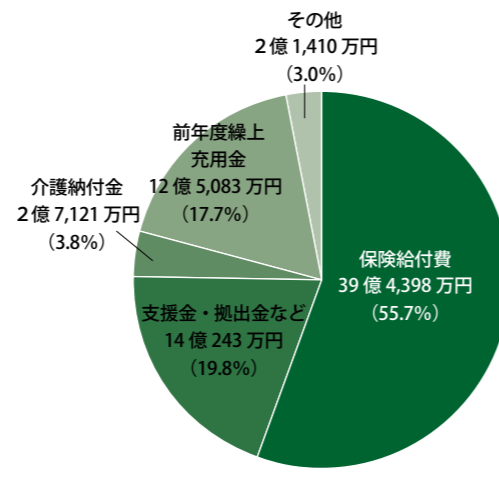
## 歳出の55.7%が医療費

医療費、コルセット費用などの保険給付費がもっとも多く、歳出の55.7%を占めています。大変厳しい決算状況の健全化を図るためには、医療費の適正化を推進する必要があります。40～74歳で国保に加入している人は、年に1度、特定健康診査とがん検診を受診し、生活習慣病の早期発見、早期治療を心がけましょう。

### 歳入 58億3,594万円



### 歳出 70億8,255万円



### 医療費の適正化に向けて

#### ■ジェネリック医薬品を活用

新薬と同じ有効成分と効き目のジェネリック医薬品は、価格が安く設定されています。「乳幼児・児童医療」「重度障害者医療」「ひとり親家庭等医療」などの助成を受けている人も活用できます。医師や薬剤師に相談しましょう。

#### ■重複受診を避ける

同じ病気で2か所以上の医療機関を受診することを重複受診といいます。重複受診は、医療費の増加だけでなく、重複する検査や投薬による体への悪影響が考えられます。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。

#### ■受診は診療時間内

診療時間外に受診すると、医療費が多くなるため、救急などやむを得ない場合を除いて、時間外受診を避けましょう。

#### ■お薬手帳を活用

服用中の薬を記録するお薬手帳は、薬の重複や飲み合わせの副作用を防ぐことができます。受診時には必ず携行し、手帳は1冊にまとめましょう。

#### ■治療中の病気を重症化させない

自己判断で薬の服用をやめたり、薬の服用量を調節したり、途中で治療を中断したりすることは病気を悪化させる原因になります。病状や治療で不安に思うことがあれば、医師に相談しましょう。

#### ●問合先 健康増進課

☎(246)6246



11月29日・島田誠野球教室

### つらい練習 続けた先に プロの道

中間市出身で元プロ野球選手の島田誠さんを迎え、小学生野球教室が行われました。スポーツ少年団に所属する60人以上の子どもたち1人1人に打撃や走塁の技術を伝授。バットを構える位置や足幅の決め方などを細かく指導してもらい、子どもたちも真剣そのものでした。島田さんは「基本と苦手なことを率先して練習することで上手になれる。もっともっと練習してもっともっと野球を好きになってください」と夢への道を話してくれました。



10月24日・読書感想画コンクール表彰式

### 絵で見せる 頭の中の 感想文

個性あふれる93点の力作が集まり、5作品が表彰されました。市長賞に選ばれた底井野小の別府悠太くん(左から2番目)は「本を読むのが好きで、休み時間も図書館で過ごすことがある」と話してくれました。子どもたちが、人生を豊かにする本とたくさん巡り合えるといいですね。



市長賞 「王様魔法ゲーム」

## 世界遺産でなかまになろう

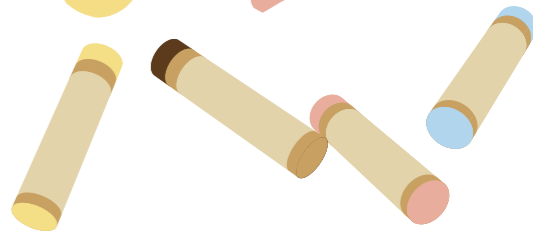
松下村塾は、工業教育論を提唱した吉田松陰が1857年から58年に主宰した私塾で、松陰神社の中にあります。1830年、萩藩士の杉百合之助の二男として生まれた松陰は、藩の兵学師範として藩校明倫館で兵学を教えます。さらに、兵学の専門家として日本各地を旅し、知識と見聞を広めていきます。53年、黒船来航を聞いた松陰は浦賀へ急行し、欧米の軍事力を目の当たりに。自分の目で海外の実情を知りたいと、翌年再来航した黒船に乗り込もうとしますが拒絶され、囚えられます。実家に幽閉された松陰は56年3月、教を請いに集まってきた人々に講義を始めましたが、58年、幕府政治を批判したとして投獄され、塾は閉鎖されました。松下村塾は、日本が工業化に取り組み始めた1850年代の地域社会での人材育成の要素を示す施設として、世界遺産の資産に加えられています。松陰は海防の観点から工学教育の重要性を提唱し、教育施設を設立。技術者を総動員して自力で産業近代化を実現しようと説きました。その教を継いだ塾生らの多くが、後の日本の近代産業化の過程で重要な役割を担ったのです。



### 松下村塾

- 場 所 山口県萩市大字椿東1537-1
- 問合先 松陰神社 ☎0838(22)4643
- アクセス
  - JR東萩駅から車で約3分
  - 萩循環まあるバス【東回りコース(松陰先生)】松陰神社前下車

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係  
(809・8501 中岡一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中岡市公式キャラクター「なかっば」



すこやかちゃん



「なかま鮭の会」の会員を募集しています

鮭の育成を通じて、ふるさと中間の自然環境の健全化や住みよいまちづくりを目指しています。また、水槽(幅60cm以上)の寄付も随時募集しています。

●年会費 1,000円(1口)  
●申込・問合せ先 中間東小学校  
☎(244) 3133

没後40年 高島野十郎展が開催中

写実的作風を貫いた孤高の画家の作品を展示しています。休館日など詳しくはお問い合わせください。

●期 間 平成28年1月31日(日)まで  
●場所・問合せ先 福岡県立美術館(福岡市中央区天神五丁目2・1)  
☎092(715) 3551

美容院の駐車場を定休の月曜日に無料開放します

家庭菜園で作った野菜や、陶芸教室で作った作品などを、フリーマーケットのように展示販売してみませんか。興味がある人はご連絡ください。

●問合せ先 ヘアークラブピース 加藤携帯  
☎090(2078) 3838

平尾台クロスカントリーの出場者を募集します

コースや種目など詳しくはお問い合わせください。

●日 時 平成28年3月20日(日)  
●問合せ先 実行委員会事務局  
☎093(951) 4111

## 全国大会で金賞を目指します

10月25日に長崎県島原市で行われた第43回マーチングバンド全国大会九州予選。これを勝ち上がった北筑高等学校吹奏楽部が、12月20日(日)にさいたまスーパーアリーナで開催される全国大会に歩を進めました。全国大会出場は5年連続の快挙です。昨年は惜しくも銀賞に終わった全国大会で、今年はもうひとつ上を目指して、演奏と演技を繰り広げます。



【後列左から】打和明日香さん、住永由希さん、河上琴音さん、竹崎菜々さん  
【前列左から】岡山友里愛さん、大塚愛華さん、田口綾乃さん、園田成美さん

## まちと人の心に花を

市役所のそばに市のウェルカム看板となかっばのモニュメントが立てられているのをご存じですか。ここに、くすのき学級(適応指導教室)に通う中学生たちが花壇を作ってくれました。

「訪れる観光客に楽しんでもらいたい」と自分たちで考え、6つのプランターに花を植えたのです。さらに、これを聞いた中間中学校の生徒たちが、「せっかく同級生が植えた花を枯らさないように」と交代で花に水をあげるなどお世話をしてくれています。

きれいな花が市民や観光客の目に留まり、ポンプ室とともに人と人をつなぐ象徴になるといいですね。



## 今月の表紙

65年と言えば親子3代。今回の特集で取材を重ねるにつれ、広報なかまの歴史、まちの歴史、人の歴史を垣間見ることが出来ました。先人たちの歴史を継承しながら、次の1000号に向けてまずは1001号、そして1002号…。未来を見据えて広報なかまは少しその姿を変えます。親から子へ、子から孫へ、さらにその子どもたちへ…。「読みたくなる広報紙」を目指して発行を続けていきます。

## 編集後記

▶思えば、昨年の今ごろは肋骨を骨折して悶絶していました。前厄で骨折…。本厄では何が起ころうと戦々恐々でしたが、無事新年を迎えられそうです。来年も健康第一で明るい広報紙を作ります！よいお年を。(講)  
▶世界遺産登録に始まり、広報なかま創刊1000号を迎えるなど、常に慌ただしくも充実した1年を過ごすことができました。アンケートでいただいたみなさんの声を真摯に受け止め、これからの広報紙作りに励みます。(翔)

## 芸歳時記

聖堂のステンドグラス小鳥来る  
太賀二丁目 白石 紀子  
渡かれど鈴生り柿の大樹かな  
通谷五丁目 後藤 欣子  
街の灯の煌めく波止のうそ寒し  
太賀一丁目 中山 富子  
車椅子降りて佇む曼珠沙華  
太賀一丁目 緒方 益子  
天高し槌音ひびき棟上がる  
桜台二丁目 篠原 正章

## 俳句

未永あつし選

## 川柳

吉富 廣選

## 短歌

中間市短歌会

叱られたあの日の言葉今光る  
通谷一丁目 田中 のぶこ  
両手振り待ってまっつとバスを追う  
弥生一丁目 鶴田 春枝  
今ならば許せただろう父の恋  
通谷四丁目 平田 照子  
「ありがとう」いひびきですなごみます  
小田ヶ浦二丁目 武田 睦代  
妻の眼にいつも裸にされている  
弥生一丁目 古谷 龍太郎

吾が進む航路感わす羅針盤狂えるまに波にま対う  
中央三丁目 掛田 清香  
戒名を故人は知らねど文字ひとつ僧に託して夫に手向ける  
弥生二丁目 吉田 千歳  
虫の声よわまりゆけばひっそりと秋は芒を風になひかす  
通谷一丁目 戸田 恵美子  
心無い言葉はひとを傷つけて明る日々を閉ざすが如く  
通谷二丁目 山下 純子  
筑波山ゆ遙かに望む六本木高層ビルの「によきによき」と競ふ  
扇ヶ浦二丁目 高田 厚子

# 温故知新

其の四十五

## 「遠賀川の渡船」

～中間市内の渡し～



昭和41年7月に撮影された砂山渡し舟

まだ遠賀川に橋がなかった時代、遠賀川を渡るための重要な交通手段は船でした。江戸時代の記録によると遠賀郡には16か所の渡船場があったとされ、そのうち遠賀川には9か所設置されていたそうです。中間市域では現在の遠賀橋付近を行き来していた「垣生渡し」と、下大隈から中島を経て土手ノ内を行き来していた「中島渡し」の2か所の渡船場があったようです。これらの渡船場は昭和初期まで地域住民の交通手段として活躍しましたが、川幅の広い河川を渡るのには常に危険と隣り合わせでした。大正6年に垣生渡しで9名、昭和11年に中島渡しで8名の溺死者を出した転覆が、特に大きな被害を出した事故として記録されています。なお、昭和6年に鉄筋コンクリート造の2代目遠賀橋が竣工されるなど、交通手段が変化、両渡しは次第に乗船客が減り遠賀川から姿を消しました。

しかし、新たに出来た渡船場もありました。明治以降、市内では炭鉱が活況になり、新たに川西の砂山地区と川東の中鶴地区を結ぶ渡船場「砂山渡し」が登場したのです。この砂山渡しは、戦後も市民の貴重な交通手段でしたが、昭和44年に最後の渡し守、石井録助さんが亡くなられたことにより、その歴史に幕を閉じました。

### 中間市教育委員会生涯学習課



広報なかま  
平成27年12月10日号 No.1000

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
編集 企画政策課広報広聴係 TEL 093(2)6(6)271 FAX 093(2)5(5)598  
ホームページ <http://www.city.nakama.jp/>  
メール [webmaster@city.nakama.jp](mailto:webmaster@city.nakama.jp)

今回の「広報なかま」にかつた総量は1部約37円です。  
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内で届くようになっています。

冬の貯金はJAへ!! **キャンペーン期間** 平成27年11月2日(月)～12月30日(水)

新たに**10万円以上**お預入れいただいた方に、**抽選**で素敵な商品が当たります!**さらに**金額に応じてお預入れいただいた方に**ちょリスグズ**を**先着**でお一つプレゼント!!  
●景品がなくなり次第、終了いたします。

◆預入期間:1年  
◆対象者:個人取引先で組合員(含む正・准組合員の家族)及び組合員にご加入いただける方

JA北九 詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。 中間支店 TEL 245-0102

**懸賞付定期貯金**  
**JA貯金王**  
SUPER ちょキングスーパー 2015

**特別金利**  
**0.3%** 年利  
(税引後 0.239%)

**経験と実績が豊富!! 一人で悩まないでお気軽にご連絡下さい**

**障害年金**  
■複雑な書類作成や手続きを専門家に依頼したい!  
■役所の窓口で相談しているが、分からない!  
■突然障害年金が支給停止され困っている!  
■障害年金の等級・年金額に納得出来ない!  
■精神疾患、知的障害でも障害年金は貰えるのか?

**初回、来所相談無料!!**

**CN** 登録番号 40000027 福岡県社会保険労務士会所属  
**福岡障害年金サポートセンター**  
**北九州中央社会保険労務士法人**  
Certified social insurance & Labor consultant  
北九州市八幡西区黒崎3-1-3-5F (JR黒崎駅から徒歩1分)

その他の取扱業務 | 人事・労務管理全般・就業規則作成・労使トラブル、企業年金、給与計算、助成金支給申請 等々

**0120-416-112**  
TEL. 093-618-2601 | 北九州 社労士 | 検索  
◎平日9:00～17:00 ◎土日とも相談受け付けます。(完全予約制)